

ЮГОЗАПАД

Театрални постановки - Изложби - Културен календар

Брой 4 (85)

април-май

15.04.-14.05.2015

Електронно издание на
Културно-информационен
гайд "Югозапад"



Фейсбук страница
за всички от
гр. Дупница

<http://www.facebook.com/dupnitsa>

stad

ВСИЧКО ЗА
МОДЕРНОТО
СТРОИТЕЛСТВО

www.stad.bg

СПРАВОЧНИК

Здравеопазване 7

Обзавеждане 5

Магазини 5/6/8

Строителство,

ремонти 4/5/6/8

Транспорт 8

Туризм 22

Услуги 5/22

КУЛТУРЕН КАЛЕНДАР

Перник 15

Благоевград 15

Кюстендил 15

Дупница 15

Театри 18

Галерии 17

Кино 21

Културни събития -

София и страната 21, 22

**Петър Давидков: Когато
се отдам на изкуството,
ставам смирен и успокоен**

На стр. 19

**Иван Милушев представи 38
платна в галерия "Джамията"**

На стр. 10

Кои са тайните на успеха според Джордан Белфърт?

стр. 6

Доставка на място!
Перник
Тел.: +359 (087) 860 7151;
+359 (087) 860 7154
Факс: +359 (076) 63 10 56
E-mail: soarontrading_ltd@abv.bg

Соарон Трейдинг ЕООД
ТЪРГОВИЯ С КРЕПЕЖНИ ЕЛЕМЕНТИ

Яденето на листни зеленчуци
всеки ден подмладява мозъка

СЪБИТИЕН КАЛЕНДАР

На стр. 8



...сверете си часовника!
**праховото
боядисване**

АПТЕКА
"Мария Попова"

Ние предлагаме не само
лекарства, а и фармацевтични
приреди!

2600 Дупница, пл. "Свобода" 1,
тел./факс: 0701/5 10 65,
e-mail: apt_popova@mail.bg



3S СОТ АД
- офис
Дупница



2600 Дупница, България
ул. „Хр. Ботев“ 5, ет. 3,
тел./факс: 0701 5 04 51

SECURITY Мобилен: 0889 202 262
office_dupnitsa@vipsecurity.bg
naleksandrova@vipsecurity.bg



Пазарувай онлайн

Стил. Какво повече!

www.chanti-obuvki.com



За реклами и публикации:

0878 959 960

ugozapad_guide@abv.bg

Фаянс, теракота,
гранитогрес, ламиниран паркет,
обзавеждане за баня,
ВиК материали

ГЕОРГИЕВ 13

www.esen96.com

**СПЕЦИАЛИЗИРАН МАГАЗИН ЗА
МАЗИЛКИ
И АНТИБАКТЕРИАЛЕН ЛАТЕКС**

- Огнезащитна боя със сертификат (за метал и дърво)
- Боя за ПЪТНА МАРКИРОВКА (с перли)
- ТЕРМОдекоративна БОЯ
- Лак за камък (мокър ефект) и дърво

ПЕРНИК, ул. П. Каравелов №1, 0896.288.788
www.mazilki-pk.com // mazilki.pk@abv.bg

0701/ 5 15 11 078/ 55 30 30

CSW
КАБЕЛ САТ ЗАПАД

ЦИФРОВА ТЕЛЕВИЗИЯ
КАБЕЛНА ТЕЛЕВИЗИЯ
ИНТЕРНЕТ

Вашата връзка със света!

www.cable-sw.net

ИЗДАТЕЛ *Арт Медиа+*

гр. Дупница, ул. "Цар Освободител" 25,
тел.: 0878 959 960,
е-mail: ugozapad_guide@abv.bg
Фотограф: Елена КАЦАРСКА

Електронно издание на
културно-информационен гайд "Югозапад"

Информацията за културния календар се предоставя от общините и културните институции в региона и от интернет.

Изпраща се на електронните пощи на фирми, общински и държавни институции, туристически агенции, заведения и хотели и др., в Югозападна България и страната.

Темите в броя:

Кои са тайните на успеха според Джордан Белфърт? „Богатите хора взимат решения бързо и променят мнението си много бавно. Това ги отличава от останалите“. Това сподели в София Джордан Белфърт, по-известен като „Вълкът от Уолстрийт“.....	6
И за храната важи правилото „Всяко нещо с времето си“. В различните часове от деня е добре да се ядат различни храни.....	7
6 черти на супер чаровните хора.....	7
Здравословното хранене не изключва кафето.....	8
Яденето на листни зеленчуци всеки ден подмладява мозъка с 11 години.....	8
Иван Милушев представи 38 платна в галерия „Джамията“. Самобитен творец, график и илюстратор, един от най-енигматичните художници в съвременната българска живопис.....	10
44 пернишки художници подредиха свои творби в галерията на СБХ.....	12
Показват макрофотография в галерия „Любен Гайдаров“.....	13
Изложбата „Кюстендилска пролет `2015“.....	14
Великденска изложба украси предпразнично галерия Кракра в Перник.....	15
Премиерата „Умирай трудно!“.....	18
Петър Давидков: Когато се отдам на изкуството, ставам смирен и успокоен.....	19
Изложба дарение „Райна Евтимова“.....	20
Ротари клуб – Дупница пое ангажимент да ремонтира и обзаведе детски спешен кабинет в града.....	21

На корицата: фрагмент от картина на Петър Давидков от последната му изложба в гарерия „Околийска къща“ в Дупница.

Д-р Любомир Малчев
специалист акушеро-гинеколог

МДЦ "Рубидент-Медика"
ул " Трети март "42
Благоевград
тел.: 073/880755
e-mail: dr.malchev@gmail.com





Производствена база
МЕТАЛСНАБ - гр. Дупница
Телефон: 0701/51 355
Факс: 0701/51 322
Моб.: 0888 397 542

www.stad.bg

София 1 – Околовръстен път Люлин
Моб.: 0888 209 752
София 2 – гара Север
Ул. „Първа Българска армия“ 9А
Моб.: 0884 584 434

E-mail: *mdionisiev@stad.bg*



АРМАТУРНИ РЕШЕНИЯ



АРМАТУРНИ МРЕЖИ

АРМАТУРНИ МРЕЖИ

Фирмата разполага с високопроизводителна машина за изработване на арматурни мрежи.

Предназначение – за подложен бетон, плочи и др.

Дебелина от ф 4.0 мм до ф 12.00 мм.

Размери на карето от 100x100 до 300x300 мм.

Габаритни размери 2200 мм до 6000 мм.

АРМАТУРНИ ЗАГОТОВКИ

Производството е оборудвано с високопроизводителни роботизирани машини за изработване на арматурни заготовки с капацитет до 100 тона на ден. Разполагаме с машина за изработване на кръгли колони (пилоти) с диаметър от ф 350 мм до ф 1500 мм и дължина до 12 м.

Изработваме армопакети по заявка.

Фирмата ни е сертифицирана като производител на арматурни заготовки. Гарантирано качество, срок и коректност.

Услуги, магазини

Магазини Стил
Пазарувай **ОНЛАЙН**
www.chanti-obuvki.com

Счетоводна кантора
ЕТ "Василка Борисова-Йоана сто"
0899 426 450

Сибитер Куриери
Куриерски услуги за страната и
целия свят 0700 11 121, 088 77 26 891

ВиК-услуги Благоевград,
тел.: 0885/012 759, 0879/604 114

Специализирано КЛЮЧАРСКО АТЕЛИЕ
Дупница, ул. "Иван Вазов" 20, 0886 185
522, 0896 718 925

Цифрово фото- и видеоаснемане.
Презаписва заснет видеоматериал
(сватби, кръщенки и др.)
0888 310 176, 0888 865 177 и 0895 197 492

ЛОБИЛВЕС
Разкодиране, продажба, замяна
и изкупуване на GSM апарати и
компютри
Дупница, "Николаевска" 14
(срещу съда), GSM: 0896 660 640,
0893 332 231.

ЕВРОКЛИМА
Доставка и монтаж на клима-
тична техника
гр. Дупница, жк "Бистрица", бл.
46, вх."Б", ет. 1, тел.: 0887/ 312
267, офис: 0701/4 02 73,
<http://www.euroklima-bg.com/>

DUPNITSA.NET
ВАШИЯТ ИНТЕРНЕТ ПОРТАЛ
www.dupnitsa.net

ПРЕДЛАГАМЕ ВИ:
Изработка и поддръжка
на
Интернет сайтове
цени от: 400 лв
Електронни магазини
цени от: 900 лв
DESIGN
намерете ни тук:
<http://design.dupnitsa.net/>

Магазин ТЕО

В подзепа на ГУМ - Дупница
Перилни и почистващи препарати,
косметика. На най-добри цени!

ЯВОР ИВАНОВ - експерт ключар
Авто, секретни и ключове с чип. Ремонт и
монтаж на авто, домашни и секретни брави.
Метални врати. Професионални консултации
Перник, ул. „Петко Каравелов“ 6 (блока на кооперация
"Колош"), 0898/32 90 35, 0878/32 90 35

СОЛАР КОНСОЛ ЕООД
СЛЪНЧЕВИ СИСТЕМИ.

Доставка Монтаж Сервиз. Газови котли
TESY. Висококачествени бойлери с 1 и 2 сер-
пентини; буферни съдове и слънчеви панели.
Климатизи. Алюминиеви радиатори
Дупница, ул. „Орлинска“ 42, тел. 0878 94
53 59, 0894 34 79 68 www.solarkonsol.eu

„Добел“
Алкохолни напитки. Консумативи за
кафе-автомати. Кафе. Цигари.
Складове: „Търговия на едро“, гр. Дупница,
ул. Никола Малашевски № 5, тел.: 0701/5 07
40, тел./факс: 0701/5 07 46, 088 84 53 619

Поръчка на пица: 0898 82 23 23

Торти, пасти: пл. "Свобода" (зад
хотела), тел.: 0897 83 10 87

3S COT
Системи за сигурност, техническа
охрана на обекти, физическа охрана
3SCOT - офис Дупница
ул. "Христо Ботев" 5, 0701 5 04 51

РЕКЛАМИ ВЪРХУ
ТОРБИЧКИ
0878 785 483

МЕРКУРИЙ 2006 ЕООД
ПОЛИЕТИЛЕНОВИ ИЗДЕЛИЯ

* торбички и чували;
* прибори за еднократна
употреба.
Транспорт
до всеки магазин!

гр. Дупница, ул. "Св. Иван
Рилски" №60, тел.:
0701/4 90 22, 0878/78 54 83.

Обзавеждане

Дайте нов живот на вашите мебели!
Мебели „НАНСИ“

Производство, ремонт и претопици-
ране на мека мебел. Обзавеждане на
хотели, ресторанти и офиси.

Производство на нестандартна
мебел

Отстъпка!

Дупница, ул. „Хр. Ботев“ 1, тел.: 0899 744 774
vas_ilka_nans_i@abv.bg

ПИРАНЕЛ МЕБЕЛ

Проектиране, производство, доставка и мон-
таж на нестандартни и стандартни мебели.

Перник, кв. Изток, сп. "Метал", тел.: 0887
933 044, 0896 704 011, тел./факс: 076 67
3584, www.piranel.vibs.bg

Строителство, ремонти

ГЕОРГИЕВ 13

Фаянс, теракота, гранитогрес, лами-
ниран паркет, обзавеждане за баня, са-
нитарна керамика, ВиК-материали.

Дупница, магазин - склад - ул. "Христо Ботев"
36, тел.: 0701/50196.

СТАД
ВСИЧКО ЗА МОДЕРНОТО
СТРОИТЕЛСТВО

Дупница, ул. "Отовица" 1, тел.: 0701/5 13 22.

СПАРК
АЛУМИНИЕВА И РУС ДОГРАМА
Дупница, ж.к. "Развесена
върба" 3, тел.: 0988 828 441,
0988 828 443
sparkeood@yahoo.com

Европейски
спешен телефон
116 000

Национален
горещ
телефон
за деца в риск
116 111

Кои са тайните на успеха според Джордан Белфърт?

„Богатите хора взимат решения бързо и променят мнението си много бавно. Това ги отличава от останалите“, сподели в София Джордан Белфърт, по-известен като „Вълкът от Уолстрийт“.

Трите тайни на успеха

На среща с журналисти той разкри трите си тайни за успех. Според него е много важно да си дадеш сметка какво всъщност е успехът за теб – дали това е да имаш много пари, или да имаш успешни отношения с хората. По отношение на финансовия успех Белфърт очерта три стъпки. По думите му на първо място трябва да имаш визия за бъдещето си, за това, къде искаш да бъдеш след 5 години. От значение е да си отговориш и защо това е важно за теб. За самия Белфърт отговорът на неговия въпрос „Защо“ са били децата му. Когато е бил в затвора за 22 месеца, след като изгубил състояние и след като жена му го изоставила, именно желанието да върне уважението на децата си го е накарало да се изправи и да продължи. „За всеки това е различно. Може да са семейството, децата, родителите, общността. Ние, хората, сме така устроени, че сме склонни винаги да правим повече за някого, когато обичаме, отколкото за себе си“. Втората стъпка според него е способността да комуникираш визията си чрез силата на убеждението и влиянието. По този начин можеш да увлечеш и вдъхновиш хората да искат да станат част от постигането на целите ти. „Можеш да имаш най-великата идея или бизнес план на



Джордан Белфърт

света, но не можеш да минеш без подкрепа на другите“, подчерта Белфърт. За пример той даде Нелсън Мандела, който не само е имал визия за ЮАР, но е успял и да увлече хората в реализацията ѝ. Третата стъпка е да имаш конкретна стратегия, за да осъществиш визията си. „Бизнесът си има правила и ако не ги следваш, ще се провалиш“.

Кои са качествата, които отличават успешните хора?

Белфърт очерта и качествата на успешните хора. Много важно според него е умението да се накараш да направиш нещата, които знаеш, че трябва да направиш, дори и когато не ти се правят. Второто качество е способността да убеждаваш и влияеш. Белфърт даде пример с Уорън Бъфет, чийто живот се е променил, след като се е научил как да убеждава и влияе на хората. Като трети фактор Вълкът от Уолстрийт посочи възприятията на хората за себе си и убежденията им по отношение на парите и успеха. По думите му много хора имат ограничаващи убеждения по отношение на парите.

В какво инвестира Белфърт?

Друга отличителна черта на богатите според Белфърт е, че те диверсифицират инвестициите си. Той сподели, че лично инвестира в частни компании, които са на път да станат публични.

Какви са хората според Белфърт?

На въпрос на Esonomy.bg какво е научил за хората и човешката природа по пътя си досега, Белфърт подчерта, че според него мнозинството хора вярват, че човек е способен да се изправи и възстанови, след като се е провалил веднъж. „Повечето хора вярват в изкуплението и в прошката. И обичат истории като моята. Всеки ден получавам множество писма от хора на възраст от 14 до 60 години, които ми пишат: „Историята ти ме вдъхновява“, коментира Вълкът от Уолстрийт. „Фактът, че не се предадох, когато всички обстоятелства бяха против мен, а продължих, е вдъхновяващ за хората. Според мен 90% от хората обичат такива истории за изобавление и са много щастливи, когато виждат, че се случва. Останалите 10% обаче смятат, че ти трябва да се пържиш в огън, след като си направил грешка. Но аз уважавам и тези хора. Така светът върви напред. Знаете идеята за двете сили – Ин и Ян. Хейтърите също си имат своята роля в обществото. Те поддържат историята. Трябва да приемете и доброто, и лошото. Но като цяло смятам, че хората обичат да виждат как когато някой, който се е провалил, се възстановява и продължава. Те го уважават и той ги вдъхновява“, заключи Белфърт. *esonomy.bg*

Трансатлантическото споразумение между ЕС и САЩ – полза или риск за България

Как да стартирам бизнес?

Какъв е потенциалът на България да привлече украинските купувачи на втори дом?

10 гуми, които да премахнем от CV-то си

Китайски милионер събори и препострои родното си село

Българска търговско-промишлена палата

<http://newtrend.bg/> <http://profit.bg/>

Агенция по заетостта Панаури и изложения

КАЛЕНДАР НА ПАНАИРИТЕ И ИЗЛОЖБИТЕ В БЪЛГАРИЯ

ПОЛЕЗНИ САЙТОВЕ

<http://www.investor.bg/>

<http://news.expert.bg/>

<http://finance.dir.bg/>

<http://www.pariteni.bg/>

<http://www.econ.bg/>

<http://www.capital.bg/>

ПОЛЕЗНИ САЙТОВЕ

ПОЛЕЗНИ СЪВЕТИ

И за храната важи правилото „Всяко нещо с времето си“

В различните часове от деня е добре да се ядат различни храни

Ако искаме да се храним здравословно, като едновременно с това се опитваме да освободим менюто си от излишните калории, едно от елементарните и основни правила, които следва да спазваме е, че всеки продукт трябва да се употребява в подходящото време.

8.00 - 10.00 часа

За първото хранене от деня особено са подходящи макаронените изделия или овесените ядки. Тези продукти съдържат сложни въглехидрати и затова не са подходящи за вечеря или за похапване между две хранения. През първата половина от деня могат да се ядат и плодове, както и продукти, съдържащи скорбяла - например различни видове крем. Ако не можете да се лишите от бисквитка или лъжичка мед, то задоволявайте своите потребности от тях през първата половина от деня. Всичко, което съдържа прости въглехидрати - захар, мед, бонбони, пасти, трябва да бъде изядено до 15 часа.

11.00 -12.00 часа

Подходящи за лека закуска през това време са плодовете: сливи, киви, ябълки, круши, но не изяждайте повече от 2 плода. Специалистите ги препоръчват и на тези, които имат проблеми със стомашно-чревния тракт. Ако обаче се стремите да намалите теглото си, плодовете трябва да влизат само в основното ви хранене.

dieta.info

6 черти на супер чаровните хора

Всички сме били свидетели на несправедливи ситуации, при които груби, невъзпитани и невежи хора постигат големи успехи от тези, които наистина ги заслужават. На подсъзнателно ниво обаче ние сме по-склонни да изграждаме професионални връзки с хора, които харесваме – скромни, учтиви, харизматични. Накратко – хора с чар. По какво обаче се отличават те от останалите?

- Не се стремят да печелят на всяка цена. Чаровните хора не превръщат всичко в състезание и правят комплимент на някого, ако се е справил по-добре от тях. Готови са да признаят грешките си.

- Показват, че искрено се радват да видят другите. Поддържат зрителен контакт, усмихват се, несъзнателно имитират мимиките на другия, като така създават усещане за близост.

- Търсят разбирателство, а не спор. По-лесно е да се фокусираш върху различията вместо върху допирните точки. Чаровните хора избират трудния начин.

- Предразполагат другите. Чаровниците задават отворени въпроси и демонстрират интерес към отговорите. Това кара дори познатворните хора да им се доверяват.

- Помнят имена и детайли за останалите. Фактът, че си правят труда да запомнят дори дребни неща, които сме споделяли с тях, ни кара да ги харесваме още повече.

- Оставят другите да говорят повече. Така хората се чувстват по-специални.



ЗДРАВНИ ЗАВЕДЕНИЯ И КАБИНЕТИ

Аптека "Мария Попова"

Дупница, пл. "Свобода" 1, тел.: 0701/5 10 65

ОЧЕН КАБИНЕТ

Д-р Таня Димитрова

гр. Дупница, ул. Николаевска №34, тел.: 0701/4 04 71 и 0887/43 52 03. **Работно време:** всеки ден от 8 до 12 и 14.30 до 18.00 ч, събота - от 10.00 до 14.00 ч

Д-р Александър Паризов

СПЕЦИАЛИСТ ПСИХИАТЪР

Дупница, пл. "Свобода" 1, кабинет 10, тел.: 0888 90 16 93, 0898 704 702, www.psyhparizov.hit.bg

МБАЛ "СВ. ИВ. РИЛСКИ" ЕООД

Доболнична и болнична помощ, физиотерапия, специализиран транспорт

Дупница, ул.: "Св. Георги" 2, тел.: 0701/5 18 26, управител - 5 89 32, регистратура - 5 89 09, 5 89 71, секретар - 5 89 31, ТЕЛК - 5 89 36, информационен център - 5 89 45, спешна помощ - 5 89 46.

Медицински център

Предлага доболнична лекарска помощ

Д-Р ИЛКА ИВАНОВА

Психиатър. Невролог. Работи със РЗОК

Дупница, пл. "Свобода" 1 (бивш. ДКЦ-1), ет. 3, каб. 311А, тел.: 0887/31 79 46.

Центрове за Спешна Медицинска Помощ в Югозападна България (ЦСМП)

Благоевград, ул. „Бр. Миладинови“ 21, 073/881 442
Кюстендил, ул. „Яворов“ 2, 078/550 150 и 0878/524 041

Дупница, ул. „Св. Георги“ 2, 0701/52 001

Перник, ул. „Брезник“ 2, 076/601 132

София, бул. „В. Левски“ 12, 02/9983 52 24

Обл. София, жк „Младост“ 1, 02/975 92 60

„Пирогов“, 02/915 43 33

БОЛНИЦИ

МБАЛ - Благоевград, ул. „Славянска“ № 60 ет. 5, тел.: 073/82 92 329, факс: 073/88 41 29

МБАЛ „Рахила Ангелова“ - Перник, ул. „Брезник“ 2, тел.: 076/601360; 076/68821

МБАЛ „Николай Василев“ - Кюстендил, пл. „17 януари“ 1; 078/550241, 078/550231

МБАЛ „Св. Иван Рилски 2003“ ООД -

Дупница, ул. „Иван Вазов“ 26, тел.: 0701/595 38, 595 00

МБАЛ „Радомир“ ЕООД - Радомир, ул. „Р. Даскалов“ 50, тел.: 0777 82076

МБАЛ РОКФЕЛЕР - Петрич, бул. Рокфелер 52, 074/569 773

МБАЛ СВ.ВРАЧ ЕООД Сандански,

м. МЕСТНОСТ ПАРКА тел.: 0746 30608

„Специализирана болница за рехабилитация - Сандански“ ЕАД кв. Смилowo, тел.: 0746/ 232 31

МБАЛ „Д-р Иван Скандеров“ ЕООД, гр. Гоце Делчев, ул. Стара планина, 54, тел. 0741/602 41

ПО-ВАЖНИ ТЕЛЕФОННИ НОМЕРА

Европейски тел. за спешна помощ	112
Спешна помощ	150
Пътна помощ към СБА	146
Противопожарна служба	160
КАТ	165
Полиция	166
Планинска спасителна служба	088 1470
(мобилен) и	02 963 2000
за справки, съвети	088 1471 (Mtel, Vivacom)
услуги -	11 800;
повреди -	13 000
Електроснабдяване	070010010

Здравословното хранене не изключва кафето

Здравословното хранене изисква да се откажем от някои любими храни – най-вече от сладките изкушения. Учените много често спорят дали и кафето не е част от напитките, от които действително трябва да се откажем, ако искаме да живеем по-здравословно.

Независими експерти от САЩ са анализирали няколко изследвания за кофеиновата напитка. Учените са установили, че кафето не просто не е вредно за организма, но може и да ни предпази от някои заболявания.

Експертите се събират на всеки 5 години и дават различни препоръки на всички онези, които имат желание да се хранят по-здравословно. Според проучванията им нищо не показва, че кофеиновата напитка е вредна, стига да се консумират между 3 и 5 чаши дневно. С други думи става въпрос за не повече от 500 мг кофеин, обяснява специалистът по хранене от университета Тъфтс професор Мириам Нелсън. Учените са установили още, че кофеиновата напитка дори може да намали опасността от заболявания като паркинсон, диабет, както и някои сърдечно-съдови проблеми. На този етап обаче учените не могат да дадат обяснение по какъв начин кафето предпазва от тези заболявания. Това е и причината един от членовете на комисията – професор Том Брена, да предупрежда хората да не се предоверят и да не прекаляват с кофеина. Професорът работи в университета Корнел в Ню Йорк.

Ако пред вас не стои въпросът дали да пиете кафе, а по-скоро кой да го пригответи, вече има лесно решение и на това. Учени изобретиха кафемашина, която е съвместима с Wi-Fi, и ще можем да си приготвяме кафето по-бързо.

Смилането на зърната, плътността на горчивата напитка, добавката, която искате към напитката –



всичко това може да бъде контролирано само с помощта на смартфона или таблета. Ако желаете, дори можете да зададете точен час, в който напитката ви да е готова.

На този етап умната кафемашина може да бъде купена единствено в САЩ, а освен това работи само с Android. От технологичния сектор смятат, че до десетина години всички домакински уреди ще бъдат заменени от така наречената умна техника, която ще улесни ежедневието ни.
gotvach.bg



Една порция зеленолистни зеленчуци дневно ви спасява от деменция, показва ново изследване на учени от Чикаго. Те оценили хранителния режим и умствените способности при 950 възрастни хора в

Яденето на листни зеленчуци всеки ден подмладява мозъка с 11 години

продължение на десет години. Участниците на средна възраст от 91 години били подложени на 19 теста за оценка на тяхната физическа и психическа функция, като отговаряли и на въпроси каква храна и напитки консумира.

Резултатите показват, че тези, които ядат зелени зеленчуци като спанак и зеле веднъж или два пъти дневно показали по-добри когнитивни умения. Учените взели под внимание и други факто-

ри като ниво на образование, спорт и фамилна анамнеза за деменция. Така те установили, че яденето на зеленолистни зеленчуци ежедневно забавя остаряването на мозъка със средно 11 години.

Ползти от листните зеленчуци най-вероятно са свързани с високите нива на витамини и хранителни вещества като витамин К, лутеин, фолиева киселина и бета-каротин.
БГНЕС

25-те най-полезните храни: една възможна класация

Защо да ползваме морска сол

Евкалипт при бронхит, грип и ангина

ПРОЛЕТНО (ПРЕ)ЗАРЕЖДАНЕ

Подобрете своето здраве и жизненост с няколко (не)стандартни и лесни упражнения.

За броени дни ще усетите разликата

Най-сладките плодове и калориите в тях

Пролетна умора - как да си помогна?

Класическата музика лекува стреса преди операция

Учени: 30 минути недоспиване вредят на здравето

За и против натуралните сокове в кутин

ЕТ „Василка Борисова-Йоана сто“

СЧЕТОВОДНА КАНТОРА

Гр. Дупница, ул. „Св. св. Кирил и Методий“ №8, тел.:
0899/426 450, e-mail: vasilka_borisova1956@abv.bg



**Разкодиране,
продажба, замяна
и изкупуване
на GSM апарати и
компютри**

MOBILVES

гр. Дупница, ул.
„Николаевска“ 14 (срещу
съда), GSM: 0896 660 640,
0893 332 231.

СОЛАР КОНСОЛ ЕООД СЛЪНЧЕВИ СИСТЕМИ

Доставка Монтаж Сервиз

Газови котли Висококачествени бойлери
с 1 и 2 серпентини; буферни
TESY съдове и слънчеви панели

Климатизи, алуминиеви радиатори

Дупница, ул. „Орлинска“ 42, тел. 0878 94 53 59,
0894 34 79 68, e-mail: info@solarkonsol.com

www.solarkonsol.eu

**ПЕРИЛНИ И
ПОЧИСТВАЩИ
ПРЕПАРАТИ
НА НАЙ-ДОБРИТЕ ЦЕНИ!**

Убедете се сами!

В подлеза на
ГУМ - Дупница

ТРАНСПОРТ

Национален телефон на служба „Справки“:

- 11 800
- Автогара Банско..... 0749/ 5 2157
- Автогара Разлог0747/8 02 40
- Автогара Брезник
.....07751/20 33, 0899/96 19 32
- Автогара - Благоевград държавна
.....073/ 88 40 09 <http://www.pprevoziblg.com/>
- Автогара - Благоевград частна
.....073/ 83 13 12
- Централна автогара - София
.....02/ 813 32 04

<http://centralnaavtogara.bg/>

- Автогара Овча Купел.....02/ 9 555 362
- Автогара Сердика...02/ 832 10 33, 02 832 10 34
<http://www.avtogara-serdika.com/>
- Автогара - Гоце Делчев0751/612 22
- Автогара - Дупница.....0701/408 54
- Автогара - Кюстендил078/550 141
- Автогара - Перник.....076/601 482
- Автогара - Перник - диспечер...076/603 870
- Автогара - Петрич.....0745/62 136
- Автогара - Радомир.....0777/809 92
- Автогара Самоков.....0722/665 40
- Автогара - Сандански.....0746/ 3 03 17
- Автогара Трън.....07731 21 44,
0888 76 97 74, 0888 78 67 30

ЖП гарии

- София.....02 931 11 11, 02 932 33 33
- Дупница.....0884 405 623
- Перник.....076 60 30 50
- Благоевград.....073 83 39 09
- Международни линии.....0884 405 621
- Кюстендил.....078 55 06 23
- Банско.....0749/ 8 82 14
- Радомир.....0777/8 21 33

www.avtogari.info

www.bgrazpisanie.com

<http://www.sofia-airport.bg/>

ПРЕДПЕЧАТ И ПЕЧАТ НА

Книги и рекламни материали
0878 959 960

Иван Милушев представи 38 платна в галерия “Джамията”
Самобитен творец, график и илюстратор, един от най-енигматичните художници в съвременната българска живопис

Самостоятелната изложба - живопис откри в Дупница художникът и директор на общинската галерия в Благоевград Иван Милушев. Експозицията в зала “Джамията” включва 38 платна - маслена живопис.

Иван Милушев е известен, самобитен художник, график и илюстратор. Той е един от най-енигматичните художници в съвременната българска живопис. Роден акварелист именно в тази техника започва да създава своите характерни фигури. Акварелът му дава свободата за обобщеност, за максималност в малкото. Покъсното преминаване към платното и маслените бои доизгражда спокойната сеизмичност на Иван-Милушевата дълбочина.

Художникът е роден в Благоевград. Завършва художествена гимназия в София, а след това НХА в София, специалност илюстрация, при проф. Румен Скорчев. Член е на СБХ. Има над 43 самостоятелни изложби в България и множество общи изложби в страната и в чужбина. Интересен етап в развитието му са двете самостоятелни експозиции в Хамбург, изложбите в Кеймбридж, в Поатие - Франция, в Модена – Италия, в Скопие и в Струмица - Македония. 12 са изложбите му в галерия “Възраждане” - Пловдив. 7 поредни години прави изложби в галерия “Мелон” и в галерия “Виктория” – София. През 2011 е удостоен с диплом от Кеймбридж за цялостно творчество и принос в развитието на художественото изкуство. Негови творби са притежание на НХГ, на колекция Лудвиг и Майер - Германия и на Вашингтонската конгресната библиотека - САЩ.

Еlegantен и романтичен рисувач е Милушев в графичните илустрации по класически произведения като: “Кентърбърийски разкази” на Чосър и “Декамерон” на Бокачо.

Иван Милушев живее и работи в Благоевград. От 2013 г. е директор на благоевградската художествена галерия. Работи в областта на фигуративната живопис. Създател на изключителен фигуративен свят, в който изповядва едно милостиво и добронамерено отношение към човека и животното. Меката заоблена опростеност на фигуративната деформация показва изчистената по детски сетивност на художника, който движи деликатно пастелната колоритност в малко, но перфектно обслужено пространство.

Енигмата е основен похват в творчеството му. През годините той успява да поддържа високо ниво на енигматичност на своите персонажи - всички те са със своя обособена индивидуалност. Характерни за живописца на твореца са лицата на персонажите му, с особени очи, големи, чисто бели, с една чертичка в средата.



Иван Милушев и иииииииии ии иииииииии и ии иии
и иииииии ии иииииииииии ии иииии иии и иииииии
“и и ии иии” ии иииии. (Сн. “Дарик”)



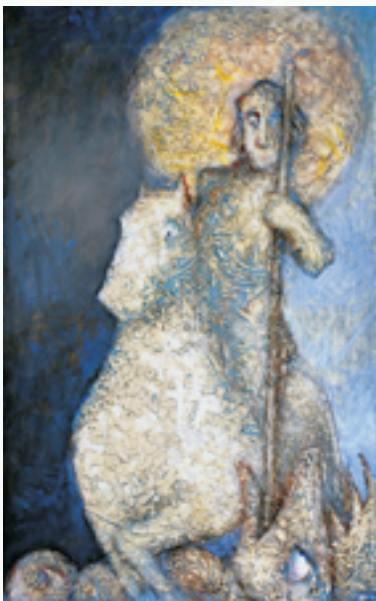
Избраните персонажи потъват или пулсират върху тъмните синьосиви фондове, понякога и червеникави, мистериозно ни гледат с празните си, но магьосни очи, пълноценно дишат в интимния си свят, позират ни голи и естествени

като истински божии деца - така изкуството на Иван Милушев достига своята майсторски осъществена енигматичност.

Заоблените, лишени от детайли тела, носят особена галъвност. За тях е много характерна всеотдайната сила на прегръдката - прегърнати те стоят неотделимо, създадени сякаш за вечността. Художникът вярва в силата на обичта и включва в нейния кръг другарството, животното, еротиката.

Забавно оригинален е еротичният свят на рисуваща, където често човешката двойка е застинала в изпълнена с нежен хумор нирвана. Жената на Милушев е красиво заоблена, с малки красиви гърди. В любовното съприкосновение на индивидите липсва драматична показност. В мъжките лица носовите започват още от веждите и грубостта им налага определен живописен характер, който става атрибут на символ.

Не са много темите, които творецът засяга в рисуването си. При него се нала-



га по-интимното, по-съкровеното състояние на обектите - животно и човек - двама души в интимен момент, жена, която е в очакване или замечаност.

Художникът често посяга към библията. Той пресъздава сюжети от библията в нов, адекватен за времето си начин, понякога с лек хумор, особено в еротичните сцени. Неговите живописни послания са много човешки и в същото време определено енигматични.

В "Тайната вечеря" Христос е са-

мотен, ясно различим, апостолите еднакви и вече отдръпнати, Юда липсва. "Бягство в Египет" майка и дете са като излята монолитност, Йосиф е тревожен и сам.

В експозицията всяка една картина на Милушев носи идеен заряд и предлага нова възможност за осмисляне на света и реалността, която ни заобикаля.

Изложбата на Иван Милушев може да се види в галерия "Джамията" до 10 май.

Божура Кацарова



44 пернишки художници подредиха свои творби в галерията на СБХ



Председателят на СБХ в Перник Валентин Топалов, председателят на СБХ Любен Генов, областният управител на Пернишка област Ирена Соколова и директорът на Градската галерия в Перник Елена Темелкова откриват изложбата на пернишките художници.

Залата на третия етаж на ул. "Шипка" №6 в столицата приюти повече от сто творби на три поколения пернишки автори. "Гилдията на пернишките художни-

ци е сред най-активните в страната.", каза председателят на СБХ Любен Генов.

44 пернишки художници показаха свои творби в галерията на СБХ в София. Залата на третия етаж на ул. "Шипка" №6 приюти над 100 живописни платна и графични творби, приложна графика и пластики.

Три поколения творци от Перник - от доайените, "учителите", както ги нарече председателят на СБХ

Любен Генов, до най-младите - студенти и току що дипломирали се млади художници споделят своите творчески постижения с почитателите на изобразителното изкуство. Зрителите могат да видят работи на утвърдени творци, признати в България и в света, както и на автори, които правят своя дебют. Тематично разнообразие, богатство на стилове и техники прави изложбата пъстра и интригуваща.

Председателят на СБХ Любен Генов представи всеки от авторите, включени в експозицията и подчерта уникалността на техния стил и талант. Той не пропусна да спомене и пернишките художници, оставили диря в българското изкуство, които вече не са между нас: Димитър Делийски и Васил Крапчански. "Пернишката гилдия е сред най-активните.", каза Генов и припомни, че художниците от Перник участват в множество сборни изложби, а само през последната година в галерията на СБХ достойно самостоятелно представяне направи Михаил Дянов и Стоимен Марков. "Тази изложба е важна както за публиката, така и за всички нас.", заключи председателят на СБХ и определи експозицията като звучна.



“Благодаря на всички колеги, които остават верни на себе си и на своето призвание и не спират да творят.”, обърна се към творците и зрителите председателят на СБХ в Перник Валентин Топалов. Директорът на Галерия Перник Елена Темелкова сподели вълнението си и гордостта си от достойното представяне на своите колеги.

Изложбата откри областният управител Ирена Соколова. “Гордея се, когато виждам всички тези картини и творци.”, сподели тя.

Представителната експозиция на пернишките художници на ул. “Шипка” №6 ще остане в залата до 18 април.

<http://gallery.pernik.org>



Гости на изложбата



Показват макрофотография в галерия „Любен Гайдаров“

Пернишката галерия “Любен Гайдаров” отваря врати на 14 април от 17.30 с изложба на макрофотография. Изложбата носи името “Когато пеперудата тропне с крак” и е дело на Радослав Вълков със специалното участие на Калин Терзийски. Изложбата носи името “Когато пеперудата тропне с крак” и е дело на Радослав Вълков, който вярва, че красотата е навсякъде около нас. Авторът фотографира насекоми в естествената им среда от дълги години. Описва творбите си като съчетание между наука и изкуство.

През 2010 година Радослав печели престижната световна награда “Млад природен фотограф на 2010 г.”, която му е присъдена от Акредитираната институция за мениджмънт на околната среда и водите във Великобритания с творбата си “Ясновидецът”.

“Чрез фотографиите си предавам не само интерес и естетическа наслада, но и апелирам, че насекомите са ценни животни не само красиви обекти - те имат пряка биологична значимост за

живота ни” казва още за работата си Радослав Вълков.

През този месец Художествена галерия Перник е подготвила още няколко интересни изложби. На 16 април дизайн студио „MOONBOOM” ще представи в галерия “Артсалон” авангардната си изложба „Нови територии – кросдисциплинарни практики”, а на 24 април къща – музей „Дечко Узунов” гостува в галерия „Л. Гайдаров” с изложба от традиционния пленер „Акварел”.

КОГАТО ПЕПЕРУДАТА ТРОПНЕ С КРАК



една изложба на Радослав Вълков
със специалното участие на Калин Терзийски - стихове

Изложбата „Кюстендилска пролет ‘2015“



**Валентин
Господинов**

Традиционната изложба „Кюстендилска пролет ‘2015“ бе открита в навечерието на празника на гр. Кюстендил. На 19 март в Художествената галерия, носеща името на големия български художник Владимир димитров – Майстора директорът на културния институт Валентин Господинов представи експозицията. Официални гости на тържеството бяха кметът на община Кюстендил Петър Паунов, зам.-кметът Росица Плачкова, председателят на ОбС Иван Андонов, общински съветници.

Сред художниците са Елица Тодорова, Иван Пенев, Ценка Бакърджиева, Илонка Захаријева, Биянка Ненова, Георги Велинов, Александър Янакиев, Димитър Петров, Валери Рибалченко,

Кирил Иванов, Александър Ангелов, Детелина Тихолова, Кирил Кирилов, Бисер Лапев, Владислав Веселинов, Светла Александрова, Емил Попов, Николай Тихолов.

„Кюстендилска пролет 2015“ включва над 70 творби на художници, които творят в Кюстендил, а и на творци, родени другаде, но трайно свързани с този град и околностите му.

„За мен това е показателно, че културата има място в община Кюстендил. Изложбата е традиционна, а аз ще изпреваря природата и ще ви пожела честита пролет. Наименованието на изложбата е дълго търсено, за да ѝ определи индивидуалност сред множеството подобни изяви в страната. Основната ѝ тематика сама по себе си ѝ придава поетичен облик. Традиционната изложба „Кюстендилска пролет“ поддържа живи и доразвива прогресивните традиции в изобразителното изкуство. Тя се утвърждава като неделима част от честванията на празника на град Кюстендил“, заяви Валентин Господинов.

Общата художествена изложба „Кюстендилска пролет“ води началото си от далечната 1978 година, когато в Художествена галерия „Владимир Димитров – Майстора“ са представени 406 произведения на живописиста, графиката и скулптурата от 273 автори от цялата страна. Наименованието на изложбата е дълго търсено, за да ѝ определи индивидуалност сред множеството подобни изяви в страната. Основната ѝ тематика сама по себе си ѝ придава поетичен облик.

Традиционната изложба „Кюстендилска пролет“ поддържа живи и доразвива прогресивните традиции в изобразителното изкуство. Тя се утвърждава като неделима част от честванията на празника на град Кюстендил.

Представителна извадка от „Коледна изложба 2014“ и „Кюстендилска пролет 2015“ ще бъде представена през април – май в залите на СБХ – София, „Шипка“ 6.

Традиционната изложба „Кюстендилска пролет“ поддържа живи и доразвива прогресивните традиции в изобразителното изкуство. Тя се утвърждава като неделима част от честванията на празника на град Кюстендил.

Представителна извадка от „Коледна изложба 2014“ и „Кюстендилска пролет 2015“ ще бъде представена през април – май в залите на СБХ – София, „Шипка“ 6.



Здравко Анев (Снимки „Наблюдател“)

Великденска изложба украси предпразнично галерия

Икони, християнски символи, пролетни пейзажи и абстрактни творби, вдъхновени от идеята за Възкресението и приближаващия празник подредиха художници в галерия „Кракра“



Изложбата откри главният експерт по култура Анелия Славова, представи я директорът на Галерия Перник Елена Темелкова, а председателят на СБХ в града Валентин Топалов благодари участниците и им пожела вдъхновение.

Великденска изложба украси предпразнично галерия „Кракра“ в Перник. По традиция, както всяка година в навечерието на Христовото Възкресение, художници подредиха свои творби, вдъхновени от символа на Възкресението, от настъпващата пролет и от празника. В изложбената зала са подредени икони, пролетни пейзажи, цветни натюрморти, абстракции, съдържащи християнски символи. Експозицията е пъстра, както самият празник и цветната пролет. Извечни огньове горят в творбата на Елена Темелкова, Дефилето на Струма примама в картината на Валтер Гогов. От платното на Емил

Младенов струи празнично настроение. Утро разсъмва в творбата на Данаил Атанасов. Пролетни цветя разцъфват в картината на Мариела Ивайлова. Георги Кьосев е посветил творбите си на Възк-

“Кракра” в Перник

ресението и на Великден. Натюрморт с яйце на Ромео Гигов ни потапя в символиката на празника. Икони показват Мария Златкова и Василка Златанова. Лазарки пеят и играят в платното на Силвия Топалова. В изложбата са подредени и творби на Здравко Стойнев, Латинка Минкова, Михаил Деянов, Валентин Топалов, Малин Петров, Костадин Костадинов, Валентин Лазаров, Васил Добренев, Сашо и Даря Евтимови, Снежана Спасова, Методи Петков, Димитър Галчев, Василка Златанова и др.

“Празникът винаги ни вдъхновява и ни зарежда. Изложбата ни е пъстра и красива като Великден и като пролетта”, каза директорът на Галерия Перник Елена Темелкова. Председателят на СБХ в Перник Валентин Топалов благодари на всички, които са се включили в изложбата и пожела вдъхновение на авторите. Изложбата откри главният експерт по култура в Община Перник Анелия Славова.

<http://gallery.pernik.org>



Картини от Великденската изложба в галерия “Кракра”

ПЕРНИК

<http://www.pernik.bg>

Цялата програма за м. април

БЛАГОЕВГРАД

<http://www.blgmun.com/>

Програма за м. април

КЮСТЕНДИЛ

<http://www.kustendil.bg/>

www.kultura-kn.info

<http://www.bratstvokn.org/>

Културна програма на гр. Кюстендил

БАНСКО

<http://bansko.bg/>

7 май читалище "Н.Валцаров"
Конкурс за литературно творчество за деца, по случай Деня на Европа

18 май Музеен комплекс - гр. Банско

Честване на Международния ден на музеите

<http://banskofilmfest.com/>

БРЕЗНИК

<http://www.breznik.info/>

06.05. гр. Брезник

"Гергьовден". „Ден на храбростта и празник на българската армия"

11.05. НЧ „Просвещение 1870"

Честване на празника на Светите братя Кирил и Методий.

БОБОВ ДОЛ

<http://www.bobovdol.eu/>

БОБОШЕВО

<http://obshtina-boboshevo.com/>

<http://www.boboshevo.org/>

БЕЛИЦА

<http://www.belitsa.com/>

ГОЦЕ ДЕЛЧЕВ

<http://www.gotsedelchev.bg/>

26.04. /събота/

Международен ден на танца с участието на любителски клубове за народни танци от общините Гоце Делчев, Гърмен и Хаджидимово.

ГЪРМЕН

<http://www.garmen.bg/>

14 - 20.04.

Празници на община Гърмен
м. април - Пети международен фестивал „Да пеем и танцу-

ваме заедно" - Община Гърмен

ДУПНИЦА

<http://www.dupnitsa.bg>

ЗЕМЕН

<http://zemen-bg.com/>

23.04. с. Дивля

Световен ден на книгата

03.05. с. Долна Врабча

Землячески събор

09.05. гр. Земен

Ден на Европа

11.05. с. Долна Врабча – Смиров дол

Традиционен събор в с. Долна Врабча – Смиров дол, курбан
Св. Николай Летни

КОВАЧЕВЦИ

<http://kovachevtsi.com/>

КОЧЕРИНОВО

<http://www.ob-kocherinovo.bg/>

КРЕСНА

<http://kresna-bg.com/>

НЕВЕСТИНО

<http://www.obshtinanevestino.kncity.org/>

ПЕТРИЧ

<http://www.petrich.egov.bg/>

29.04. гр. Петрич / НЧ "Братя Миладинови"

"ПИНОКИО" по Карло Колоди
постановка Огнян Спилов и Биляна Дилкова

29.04. гр. Петрич/ НЧ

"МИЛИОНЕРЪТ" от Йордан Йовков, пост. Рашко Младенов
1 май с.Първомай

Общински събор на народното творчество "Южен гердан" - събор на самодейни фолклорни колективи и ежегоден преглед на народното творчество на самодейните колективи от общината
2-4 май

Фестивал на детско-юношеската забавна песен "Изгряват звезди"

НЧ "Братя Миладинови 1914"

<http://www.chitalishtebratiamiladinovi.org/>

РАЗЛОГ

<http://razlog.bg/>

РИЛА

<http://www.grad-rila.bg/>

<http://pastra.selo.bg/>

14.04. Културен дом
Най-дългото хоро, възстановка на традиция

22.04. Ден на Земята

Изложби:

-детско и ученическо творчество;
-хлебни произведения.

Еко-празник по случай Деня на Земята

6 май Смочево

Отбелязване Деня на овчаря

18-22.05.

Седмица на книгата и изкуства-та за деца – обсъждане на книги

РАДОМИР

<http://www.radomir.bg/>

22.04., НЧ „Напредък 1895";

Официална церемония за награждаване лауреатите от XII литературен конкурс „Мария Смилова". Съпътстващ конкурс „Аз репортерът от Радомир" за фотохроники и мултимедийни презентации за родния край и България.

НЧ „НАПРЕДЪК-1895"

www.napredak.hit.bg

САНДАНСКИ

<http://sandanski.bg.com/>

15.04., 16.00 ч.

Литийно шествие с иконата на Света Богородица от община Сандански до манастира „Св. св. Козма и Дамян"

16 април

Празник на град Сандански

9:00 ч. – Търж. литургия в манастира "Св. св. Козма и Дамян"

11:00 ч. – Худож. програма на манастира "Св. св. Козма и Дамян"

14:00 ч. – Народни борби – Летен театър

16,30 ч. – Децата на Сандански пеят и танцуват

18:00 ч. – Дефиле с духов оркестър и мажоретни състави

19:00 ч. – Тържествен концерт на пл. "България"

18.04., 9.00 ч.

100 г. от гибелта на Яне Сандански

– полагане на венци на бюст-паметника в гр. Сандански

– Слово и полагане на венци на

ГАЛЕРИИ

ДУПНИЦА

Галерия "Джамията"

7.04-10.05.

Изложба живопис на Иван Милушев

Галерия Околийска къща - Дупница

ул. "Иван Вазов" 19

24.04.-02.05., 18.00 ч

Фотографска изложба на Анжела Гюрова,
ученичка в СОУ "Св. Паисий Хилендарски"

7-30.05.

Изложба на Общински исторически музей

ХГ „Вл. Димитров - Майстора“ - Кюстендил

ул. "Патриарх Евтимий" 20, тел: 078/55 00 29,

e-mail: info@artgallery-themaster.com,

www.artgallery-themaster.com

Постоянна експозиция с творби на Владимир Ди-
митров – Майстора;

Изложба "Кюстендилска пролет 2015"

17.04., 17:30 ч. Изложба-живопис на Димитър
Костадинов-Дюрера

23.04.

Изложба „Кюстендилски художници“ в СБХ
„Шипка“ №6, София

30.04., 17:30 часа

Изложба на Румен Скорчев и Валентин Старчев

Галерия „Ищар“ - КюстендилПредставя съвременно българско изкуство в об-
ластта на живописата, графиката, малката пласти-
ка, керамиката, текстилаул. "Ген. Крум Лекарьски" - №7 (срещу Килийното
училище), тел.: 0899185733, 0897411234

E-mail: gallery_istar@abv.bg

http://www.gallery-ishtar.com/

ГАЛЕРИИ ПЕРНИК http://gallery.pernik.org/

e-mail: pk4art@yahoo.com

ХГ "Любен Гайдаров", тел.: 076/ 60 19 83

23.04./четвъртък/, 17,30 ч.

Изложба от пленер „Акварел“ - гостува къща-
музей „Дечко Узунов“

Арт Салон, тел.: 076/60 03 63

16.04./четвъртък/, 17,30 ч.

„Нови територии – кроссдисциплинарни практи-
ки“ - изложба на дизайн студио „MOONBOOM“

Галерия "Кракра", тел.: 076/ 60 25 18

Традиционна Великденска изложба

**ХГ "Марин Гюев", при чит. "Съзнание" - км. Из-
ток**

Обща Великденска изложба

Vipgallery, НЧ "Нови хоризонти-2009 г."

Перник, Бизнесцентър "Елена"

тел.: 0898/53 56 28 и 0898/63 72 90,

www.vipgallery.eu

Великденска изложба

БЛАГОЕВГРАД

Художествена галерия "Любимо"

гр. Благоевград, ул. "Хр. Татарчев" 24 (срещу
книж. "Перун"), тел.: 0888/325211, 0884/974 007, e-
mail: lubimo@abv.bg, http://www.lubimo.com**Общинска художествена галерия - Благоев-
град, ул. "Крали Марко" №8,**

17 април, 18 часа

**"КОРЕНИ ОТ СЕЛО МАРУЛЕВО" - обща худо-
жествена изложба****Регионален исторически музей**

8 април, 17.30 часа, Зала „Временни изложби“

**"ПЕИЗАЖ" - изложба живопис с картини от фон-
да на отдел "Художествен" при Регионален исто-
рически музей****Санганску** http://www.likin.vibs-bg.comХудожествено сдружение "Ликин", изложбени
зали - Сандански - ул. "Македония" №53 и ул. "Бан-
ска" №2, изложбена зала - гр. Мелник.Постоянна експозиция на художници от Югоза-
падна България

гроба на Роженския манастир

06.05., 11:00 ч. пред Паметника

Ден на армията и войската
храброст

18.05., 10.00-17.00 ч. Арх. музей

Международен ден на музеите.

Отворени врати. Представяне на ис-

торическото наследство на град

Сандански. Лекции. Изложба.

НЧ "Отец Паисий-1919"

<http://sandanski-chitalishte.com/>**САМОКОВ**<http://www.samokov.bg/>**САПАРЕВА БАНЯ**<http://saparevabanya.bg/>**СИМИТЛИ**<http://www.simitli.bg/>**САТОВЧА**<http://www.satovcha.bg/>**СОФИЯ**<http://www.sofia.bg/>**СТРУМЯНИ**<http://www.strumyani.org/>

19-20 април

Народен събор в с. Драката
(на Великден)**ТРЪН**<http://www.tran.bg/>

22 април

Ден на земята "Земята - на-
шият дом"

Кулинарна изложба

23 април

Ден на книгата

"Моята библиотека"

28 април

120 години от рождението на
Гюрга пенджурова - фотоизлож-
ба за живота и делото ѝ

08 май

Моята снимка, моят град - из-
ложба

09 май

Ден на Европа - презентация

15 май

Патронен празник на СОУ „Гео
Милев“**ЯКОРУДА**<http://yakoruda.gateway.bg/>*** Възможни са промени в прог-
рамите на общините и културни-
те институции**

ТЕАТЪР

**ДТ „Никола Вапцаров“ - Благоевград**

<http://www.blagoevgradtheater.eu>

15.04., 10.00 ч. Голяма сцена

“ПИНОКИО” по Карло Колоди

постановка Огнян Спиров и Биляна Дилкова

15.04., 19:00 ч. Голяма сцена

“BG Криминале” от Иво Сиромахов

Постановка - Борис Панкин

16 април, 19.00 часа

„ИМАГА МАЙКА“ – музикално-танцов спектакъл на

РУСКА СТОИМЕНОВА с участието на бивши танцьори

и певици от Ансамбъл “Пирин”, камерна формация “Би-

ляна” и студенти от ансамбъла на ЮЗУ “Неофит Рилс-

ки”, режисьор-постановчик: Маргарита Братоева

20.04., 21:00 ч. Камерна сцена

ПРЕМИЕРА: “Умирай лесно!?” от Мате Матишич,

постановка - Огнян Спиров

22.04., 19:00 ч. Камерна сцена

ПРЕМИЕРА

“Умирай лесно!?” от Мате Матишич

постановка - Огнян Спиров

24.04., 19:00 ч. Камерна сцена

“Умирай лесно!?” от Мате Матишич

постановка - Огнян Спиров

28.04., 10:00 ч. Голяма сцена

“ПИНОКИО” по Карло Колоди

28.04., 19:00 ч. Голяма сцена

“BG Криминале” от Иво Сиромахов

Постановка - Борис Панкин

30.04., 19:00 ч. Голяма сцена

“МИЛИОНЕРЪТ” от Йордан Йовков

постановка - Рашко Младенов

ТЕАТЪРЪТ СИ ЗАПАЗВА ПРАВОТО ЗА ПРОМЯНА В ПРОГРАМАТА

ОДТ “Боян Дановски” - Перник

<http://www.odt.pernik.org>

16.04./четвъртък/, 19,00 ч.

“Умирай лесно!?”

От Мате Матишич.

На 20.04.15г. /понеделник/, от 21:00 часа, на камерна сцена излизат Игор Дамянов и Иван Тодоров или иначе казано любимите на Благоевград Игор и Иван. Цинцо и Маринко, едно мазе, където двамата кроят планове.

Какво може да хрумне на двама гас-старбайтери в Мюнхен, запътили се към родината, но, уви, без документи?!

Черна комедия, свирепа комедия! Представление за най-абсурдните и най-човешките реакции.

Участват: Игор Дамянов и Иван Тодоров; поста-

Театрален салон „Георги Русев“

„ПОКЕР“ от Емил Бонев. Режисьор: Емил Марков. Участват Ненчо Илчев и Албена Павлова

22.04., 19.00 ч. Театр. салон „Георги Русев“

„BELLA DONNA“ от Шефан Фьогел

Превод – Владко Мурдаров. Режисьорски екип – OFFENSICHT Шефан ФЛЕМИНГ / Борислав ПЕТРАНОВ. Сценография – Петър МИТЕВ

Участват: Нона Йотова, Роберт Янакиев, Кирил Ефремов, Милена Аврамова, Михаил Сървански, Красимир Куцуларов. Гостува Сатиричен театър

„Алеко Константинов“

29.04./сряда/, 19.00 ч. Театр. салон „Георги Русев“

Monocrossing - мултимедийен танцов перформанс, ко-продукция на Танцова компания Derida Dance – София и Central Europe Dance Theater – Будапеща, с подкрепата на Министерството на културата

ОБДТ Кюстендил

17.04., 19:00 часа

„Принцът“ – благотворително представление

20.04., 19:00 часа

„Ромео и Жулиета“. Гостува Театър на Българската армия

22.04., 19:00 часа

„Човекоядката“. Гостува Малък градски театър „Зад канала“

28.04., 19:00 часа

Танцов спектакъл „Объркай го, да се оправи“ на танцовата формация „Нешънъл арт“

29.04., 18:00 часа

Юбилеен концерт „Калпазански експрес“

ОБДТ „Невена Коканова“ - Дупница

20.04., 19.00 ч. Драматичен театър “Рачо Стоянов” - Габрово представя в Дупница “АЛБЕНА” от Йордан Йовков. Режисьор Василена Попилиева. Участват: Цветина Петрова, Мирослав Симеонов, Димо Димов, Петко Петков, Илия Костадинов, Огнян Каменарски, Светослав Славчев, Ивайло Иванов, Надежда Петкова, Елизабет Попова, Силвия Боева и Валери Радев



новка – Огнян Спиров; асистент - режисьор – Биляна Дилкова; сценография иш костюми: Огнян Спиров, Биляна Дилкова; музикална картина: Лъчезар Кацарски JR, Игор Дамянов; помощник-режисьор: Савка Чобанова

Петър Давидков: Когато се отдам на изкуството, ставам смирен и успокоен

През м. март в галерия Околийска къща своя втора поред изложба представи Петър Давидков.

„Голяма част от картините са направени на един дъх – поне така изглежда, макар че може да се е мъчил дълго време над тях. Те са много непосредствени, въздействащи и като цвят, и като настроение, и като философия. За много от вас може би са необичайни, но тук не трябва да търсим сюжет, разказ, те са едно цяло и всеки лист говори за неговото моментно настроение на виждането му на действителността. Това са неговите неща и за да може човек да влезе в техния ритъм, цвят, семантика, трябва да застане пред тях с хубаво пиене и приятна музика и може би ще достигне до това, което е искал да изрази автора“, каза на откриването на изложбата уредникът на галерията Андрей Севдин.

Репортер на „Югозапад“ разговаря с автора за изкуството му и причините, накарали го да хване четката.



Андрей Севдин и Петър Давидков

- Преди година изложихте в галерията първата си изложба. Какво се промени при вас оттогава?

- Първата изложба включваше картини от по-голям период от време, а тези тук са правени през последната година. Аз не пробирам нещата, които подготвям за изложба, а просто взе-

мам най-горните, донасям ги и ги излагам. Защо? Защото, например, на една електрокардиограма не можеш да правиш корекции – ето тук ритъмът не ми харесва, тук е по-добър.... Не можеш да подбиращ.... Тя се гледа като едно цяло, като идеята ми е да не подбиращ, а да рисуваш и да показваш какво си рисувал.

- В творбите ви има много символи, как се раждат?

- От мен се раждат.

- Не взимате ли нещо от някъде...

- Общо взето всичко символизира в тях нещо. Дори може да се каже, част от картините ми аз лично ги възприем като карикатури.

- На какво?

- На живота, разбира се.

- Какво подпомага най-вече вашата работа като художник - предте бил застраховател, после гримьор...?

- Според мен всичко е – точно, както вече казах, като една електрокардиограма. Всичко е отражение на вътрешното състояние.

- Какво чувствате като рисувате? Успокоява ли ви изкуството или намирате нещо от себе си или в себе си?

- Определено ме успокоява, особено когато съм ядосан. А аз често се ядосвам и винаги, когато се отдам на изкуството, ставам смирен и успокоен.



Част от гостите на изложбата

- Принципът сигурно би трябвало да се отнася и за другите хора - успокояват ли вашите творби хората и ще научат ли те нещо ново от творчеството ви.

- Нямам такива претенции. Българите по принцип искат да разтълкуват какво значи една картина, сякаш има някакъв таен код в нея. Ако почувстват нещо – това ще е страхотно за мен, но нямам претенции, че моите картини ще кажат или ще изразяват това или онова. Това са единствено моите състояния и толкова.

- Ще продължите ли да рисувате?

- Не мога да спра, аз съм обсебен, просто това е начинът, по който аз казвам нещата. Това е начинът, през който си прекарвам дните. Трябва задължително всеки ден нещо да променя или да погледам нещо, което съм напразил. Това е като кафето или...

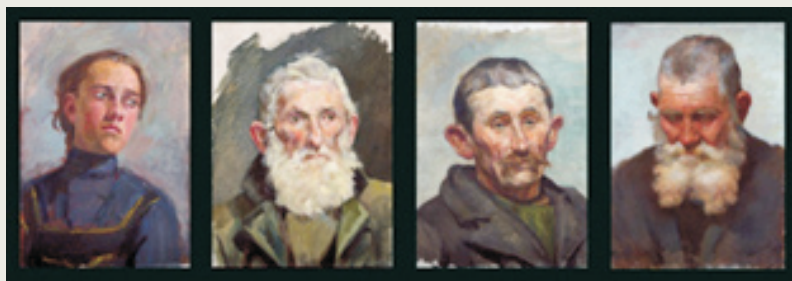
- Ами това звучи като послание към хората - човек да си намери нещо, което да прави и което да го успокоява. И тази негова енергия да отива в нещо положително, рационално...

- Човекът винаги има енергия



и тя отива в нещо, но ние не можем да казваме - това е хубаво и това не е хувано. За някои всичко е хубаво, някои казват, че и смъртта е благо, други изпитват ужас от това.

ИЗЛОЖБА "ДАРЕНИЕ РАЙНА ЕВТИМОВА"

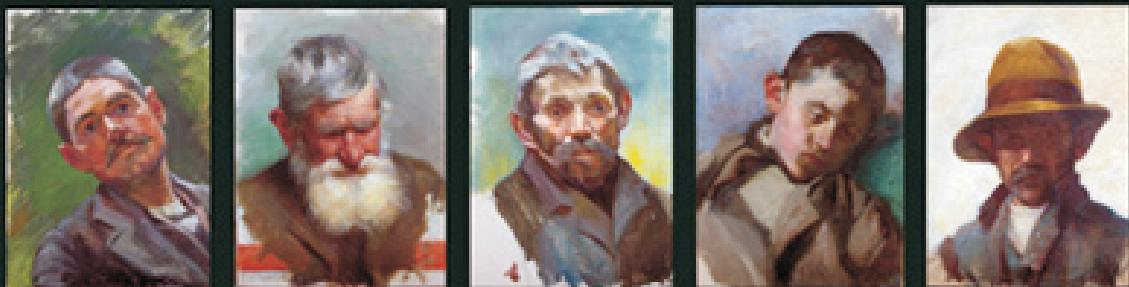


През лятото на 2014 г. творческият фонд на Художествена галерия „Владимир Димитров – Майстора“ беше обогатен с 86 творби на художничката Райна Евтимова, дарени от семейството на племенника ѝ Вилхелм Тимов. След извършена реставрация, изложбата „Дарение Райна Евтимова“ показва най-доброто от новата ко-

лекция – фигури, портрети, пейзажи, натюрморти, рисунки.

Райна Евтимова (1884 – 1969) е родена в Кюстендил. Завършва Девическото училище в града. Учи в Държавното рисувално училище в София при Иван Мърквичка, Петко Клисуров, Иван Ангелов, Борис Митов и Борис Михайлов. Участва в Балканската и

Междусъюзническата война като доброволка – милосърдна сестра. Наградена е с възпоменателна брошка с монограм, лично от царица Елеонора фон Ройс-Кьостриц, организаторка на курсовете за милосърдни сестри на фронта и основателка на Българския червен кръст. През 1921 г. осъществява първата си и единствена самостоятелна изложба в салона на Кюстендилската девическа гимназия. Показва пейзажи и портрети – маслена живопис и акварели. Дълги години работи като преподавател. През 1938 г. се пенсионира, като получава благодарствено писмо за четвърт-вековната си служба от министъра на Народното просвещение.



Ротари клуб - Дупница пое ангажимент да ремонтира и обзаведе детски спешен кабинет в града

Ротари клуб – гр. Дупница ще отремонтира и обзаведе помещение в местната Спешна помощ за детски кабинет. Това обявиха от клуба след среща с д-р Анелия Георгиева – директор на ЦСМП – Кюстендил.

Първоначално идеята на ротарианците бе да закупят линейка за Спешната помощ в Дупница, но д-р Георгиева е изпратила писмо до клуба, в което посочва, че общината се нуждае от детски спешен кабинет.

В обръщението си към клуба д-р Георгиева казва следното: „Съгласно преброяването в община Дупница живеят 47 852 души, в т. ч. 7 360 деца, като за 2014 г. дейността на спешните екипи на територията на общината са извършили 7 295 повиквания, обслужени са 7 204 лица, 1298 пациенти са хоспитализирани, извършени са 10 423 амбулаторни прегледи, обслужени са 544 деца, от които 250 са настаниени за лечение в болница. Общо 58 деца са претърпели битови и транспортни проблеми. Тези данни показват цялостната дейност на ФСМП – Дупница и са достатъчна причина за развитие и инвестиция в спешната помощ

в България и в частност в Дупница”.

„Идеята с обособяването на детски спешен кабинет с цел обслужване на болни и пострадали деца е, те да не се смесват с останалите болни от медицински и естетически съображения”, допълва д-р Георгиева. Тя посочва и необходимото оборудване, включително и медицинско, необходимо за този кабинет, а от Ротари клуб Дупница са поели ан-

гажимент да го осигурят и същевременно да направят необходимия ремонт на посоченото от здравното заведение помещение. Ремонтните работи ще започнат този месец, като ще бъде поставена и нова дограма. През есента детският спешен кабинет трябва да бъде готов и да приема малките пациенти. Общата стойност на ремонта и оборудването възлиза на около 10 000 лв., посочват от ръководството на клуба.



Секретарят на клуба Тодор Георгиев представи новите инициативи на ротарианците и ротаракторите.

ТВ ПРОГРАМАТА

Програмата на театрите - София

<http://www.operasofia.bg/>

кино - Кюстендил <http://www.kino.theatrekyustendil.com>

Кино CINEMAX

<http://www.kino.gbg.bg>

<http://www.start.bg/lenta/cinema.php>



БГ Apm Start.bg - сайтове и галерии на български художници, скулптори, занаятчии

<http://literaturesviat.com/>

<http://www.fakel.bg/>

<http://bgbileti.com/>

<http://www.kulturbench.com>

<http://bulgariaart.wordpress.com>

<http://www.festivals.bg/>

Пирин бе класиран в топ 10 на природните паркове в Европа

Топ 9 европейски туристически дестинации за пролетта

Топ 5 на най-разочароващите туристически дестинации

<http://www.bgchudesas.com/>

<http://www.svetimesta.com/>

Календар за туристически събития

Полезни
сайтове

<http://hermes.superhosting.bg/> (Водач за българските планини)

<http://btourism.com/> <http://bulgariatourism.blogspot.com/>
<http://www.sabori.bg/>



Бизнес Информационен и Консултантски Център - Сандански
Европейски Информационен и Иновационен Център - Сандански

ул.Скопие 5, П.К.50 2800 Сандански

Тел.: +359 746 30549 Тел./Факс: +359 746 32403

E-mail: office@bicc-sandanski.org www.bicc-sandanski.org

www.southwest-business.com

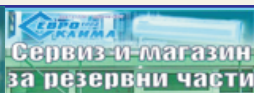
enterprise
europe
network

В подкрепа на бизнеса



гр. Дупница, жк "Бистрица", бл. 46, вх. "Б", ет. 1,
тел.: 0887/ 312 267, офид: 0701/ 4 02 73,
e-mail: loroklima@abv.bg

Доставка и монтаж на
климатична техника



Сервиз и магазин
за резервни части
на била техника
Оторизиран гаранционен
сервиз на марките:
„Панасоник“, „Самсунг“, „Нео“,
АЕГ, „Електролюкс“ и др.
<http://www.euroklima-bg.com/>

Ние ценим Вашето време!

Групажи и карго

Сибитер Куриери

0700 11 121, 088 77 26 891

КУРИЕРСКИ УСЛУГИ ЗА
СТРАНАТА И ЦЕЛИЯ СВЯТ

Вечно в движение
Semper in motu

Сайтове - събития, концерти, изложения

Концерти, спорт, културни събития

Календар на събитията

Предстоящи концерти (Про-Рок)

Изложбите в София

<http://kafene.bg/>

● Туристическа агенция "ЗОРИ"

гр. Кюстендил, ул. „Иларион Ловчански“
№25, тел./ факс: 078/ 522 445, 0887 264 331
office@zorieood.com www.ZoriEOOD.com

● Туристически Информационен Център -
гр. Банско пл. "Никола Вапцаров" 1, 0749/ 885
80, infocenter@bansko.bg www.bansko.bg

● Туристически информационен център
"ТЕЙЗЕРА" - Сапарева баня 0707/2 23 32

● Посетителски център за НП "Рила" - курортно
селище Паничище, 0701/ 5 67 57

● Туристически информационен център -
Невестино, 07915/ 22 71

● Информационен център - гр. Рила
пл. "Възраждане" №1, тел.: 0701 985 21,
0886 89 89 56

● Туристически информационен център-Сандански
Ул. Македония 28 (до ГУМ)
Тел. 0884 898 976; 0882 050 176

<http://www.touristmedia.info>

<http://www.naselo.net/>

<http://www.visit.bg/>

<http://www.ukazatel.bg/hotels>

<http://selo.bg/>



супер оферта от Кабел Сат-Запад
Аналогова ТВ + Цифрова ТВ + Интернет
еднакви условия за нови и настоящи абонати
на територията на общините:
Дупница, Сапарева баня, Бобош дол

За пакетна услуга

- Аналогова телевизия
- Цифрова телевизия с над 110
програми
- 10 Mbps Високоскоростен интернет

БЕЗПЛАТНО включване. БЕЗПЛАТЕН модем, БЕЗПЛАТЕН цифров приемник
ЗА КОНТАКТИ: ТЕЛ: 0701/5-15-11; GSM: 0885/600-800, 0895/455-454; 0878/600-887

Сензационна
цена от
29⁹⁹
лв. на месец

ПРЕДПЕЧАТ И ПЕЧАТ НА

КНИГИ

РЕКЛАМНИ
МАТЕРИАЛИ

фотография

0899 34 20 20