

ЮГОЗАПАД

Театрални постановки • Изложби • Културен календар

Брой 3 (120)

м. март

15.03.-14.04.2018

Електронно издание на
Културно-информационен
гайд "Югозапад"



Фейсбук страница
за всички от
гр. Дупница

<http://www.facebook.com/dupnitsa>

stad

ВСИЧКО ЗА
МОДЕРНОТО
СТРОИТЕЛСТВО

www.stad.bg

“Алегория и спонтанност” на Селма Тодорова в Благоевград

стр. 20

Изложба на Олга Брадистилова гостува в Дупница

стр. 11

Уникална изложба с 94 творби показва Стоймен Марков в ХГ „Любен Гайдаров“

стр. 19

Изложбата „Жени художнички“ в ХГ „Владимир Димитров - Майстора“

на стр. 13

Храните, които борят бръчките

стр. 9

Dupnitsa.NET

Онлайн Бизнес Каталог

отвори и провери >

Линк към:

**Справочник за Дупница
и област Кюстендил**

СПРАВОЧНИК

Здравеопазване 8

Обзавеждане 5

Магазини 5

Строителство,

ремонт 4/5/10

Транспорт 10

Туризм 28

Услуги 5/28

КУЛТУРЕН КАЛЕНДАР

Перник 14

Благоевград 14

Кюстендил 14

Галерии 16

Театри 17

Дупница 18

Кино 26

Културни събития -

София и страната 26, 27

СЪБИТИЕН КАЛЕНДАР



...сверете си часовника!
**праховото
боядисване**

АПТЕКА
“Мария Попова”

Ние предлагаме не само
лекарства, а и фармацевтични
срещи!

2600 Дупница, пл. “Свобода” 1,
тел./факс: 0701/5 10 65,
e-mail: apt_popova@mail.bg



VP
SECURITY

НАЦИОНАЛНАТА СОД
УСЛУГА
0700 14 000
www.vipsecurity.bg





ОнЛайн Бизнес Каталог

Всички бизнес услуги в град Дупница
и региона на едно място в Интернет

www.dupnitsa.net

отвори и провери >

СПЕЦИАЛИЗИРАН МАГАЗИН ЗА

МАЗИЛКИ

И АНТИБАКТЕРИАЛЕН ЛАТЕКС

- Огнезащитна боя със сертификат (за метал и дърво)
- Боя за ПЪТНА МАРКИРОВКА (с перли)
- ТЕРМОдекоративна БОЯ
- Лак за камък (мокър ефект) и дърво

ПЕРНИК, ул. П. Каравелов №1, 0896.288.788
www.mazilki-pk.com // mazilki.pk@abv.bg

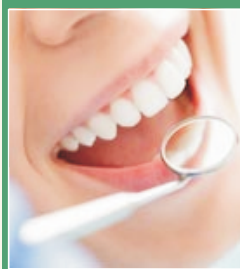
0701/ 5 15 11 078/ 55 30 30

CSW
КАБЕЛ САТ ЗАПАД

ЦИФРОВА ТЕЛЕВИЗИЯ
КАБЕЛНА ТЕЛЕВИЗИЯ
ИНТЕРНЕТ

Вашата връзка със света!

www.cable-sw.net



Зъболекарски кабинет Д-р МАРИЯ ПЕЕВА-ДРЕНСКА

Гр. Дупница, хотел "Рила",
ет.1, ст.123, тел.: 0879 585 399



За реклами и публикации:

0878 959 960 artmedia_2014@abv.bg

ИЗДАТЕЛ *Арт Медиа+*

гр. Дупница, ул. "Цар Освободител" 25,
тел.: 0701/393 38, 0878 959 960
e-mail: ugozapad_guide@abv.bg

Фотограф: Елена КАЦАРСКА

Електронно издание на
културно-информационен гайд "Югозапад"

БИЗНЕС
СПРАВОЧНИК

на Дупница и
област Кюстендил

МЕТА-Travel

0701/ 5 15 11
078/ 55 30 30
0896 288 788

0701/ 5 15 11
078/ 55 30 30
0896 288 788

stad

Информацията за културния календар се
предоставя от общините и културните институции
в региона и от интернет.

Изпраща се на електронните пощи на фирми,
общински и държавни институции, туристически
агенции, заведения и хотели и др.,
в Югозападна България и страната.

За реклами и публикации: **0878 959 960**
artmedia_2014@abv.bg

12-те вдъхновяващи цитата на Ричард Брансън

Иноватор, мечтател, милиардер - Ричард Брансън със сигурност вдъхновява много хора по света да преследват целите си и да постигнат на пръв поглед невъзможното. Кой обаче вдъхновява самият него?

В блога си Брансън често е споделял цитати, които са му помагали да се фокусира, да се справя с трудности и да разширява кръгзора си. Ето някои от любимите му:

1. "Пазете се от хора, които се опитват да омаловажат амбициите ви. Това го правят дребните души. А великите личности ще ви накарат да чувствате, че и вие можете да станете велики." - Марк Твен;

2. "Постоянните усилия, а не силата и интелигентността, са ключът към откриването на нашия потенциал." - Уинстън Чърчил;

3. "Най-добрият съвет е - непрестанно мисли как можеш да правиш нещата по-добре." - Илън Мъск;

4. "Винаги изглежда невъзможно, докато не бъде направено." - Нелсън Мандела;

5. "Мениджърът приема статуквото, лидерът го предизвиква." - Уорън Бенис;

6. "Животът е или дръзко приключение, или едно голямо нищо." - Хелън Келър;

7. "Умът няма други лимити, освен тези, които сами си поставяме." - Наполеон Хил;

8. "Не можем да станем такива, каквито искаме, ако не се променяме." - Макс Деприй;



9. "Не следвай отъпкания път. Отиди там, където все още няма път, и остави следа." - Ралф Уолдо Емерсън;

10. "Бъди готов да ти е некомфортно за известно време. Това е малка цена за осъществяването на мечтите ти." - Питър МакУилямс;

11. "Ако можеш да мечтаеш за нещо, значи можеш да го осъществиш." - Уолт Дисни;

12. "След 20 г. ще сте по-разочаровани от нещата, които не сте направили, отколкото от тези, които сте. Отплавайте от безопасното пристанище. Уловете вятъра в платната си. Изследвайте. Мечтайте. Откривайте." - Марк Твен.

Expert.bg

На корицата: Картина от изложбата "Алегория и спонтанност" на Селма Тодорова в Благоевград.

Д-р Любомир Малчев
специалист акушеро-гинеколог

МДЦ "Рубидент-Медика"
ул. Трети март "42"
Благоевград
тел.: 073/880755
e-mail: dr.malchev@gmail.com





Производствена база – Металснаб

гр. Дупница

Телефон: 0701/51 355

Факс: 0701/51 322

Моб.: 0888 397 542

www.stad.bg

София 1 – Околовръстен път Люлин

Моб.: 0888 209 752

София 2 – гара Север

Ул. „Първа Българска армия” 9А

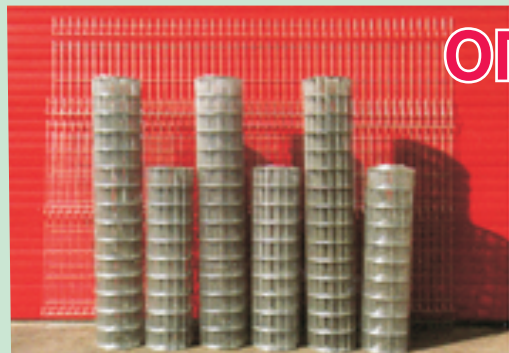
Моб.: 0884 584 434

E-mail: stad@stad.bg

ОГРАДНИ РЕШЕНИЯ



ОГРАДНИ МРЕЖИ



Оградни пана, колове и врати

Предназначение: За ограждане на дворове, фабрики, производствени бази, спортни комплекси, детски площадки, паркове и др.

Материал: Горещо поцинкован тел и тел с ПВЦ покритие.

Диаметър на тела - от ф 4,0 до ф 6,0 мм.

Карета с размери 50x50, 50x150, 50x200 мм

Височина от 750 мм до 4000 мм;

Ширина до 2500 мм; Цвят по RAL

Колове с планка за монтаж на пана

Врати - изработка по проект.

Фирма СТАД е производител на електрозаварени оградни мрежи и пана, предназначени за ограждане на дворове, индустриални парцели, пътища, магистрали, селскостопански ферми и масиви с насаждения. Изработката може да стане по индивидуален проект и с правохов боядисване.

Материал: Поцинкована тел и тел с ПВЦ покритие.

Дебелина на тела - от 1,2 до 2,5 мм.

Размери на карето в мм: 50x50, 50x100, 75x100, 75x150, 75x75, 100x100 до 200x200.

Услуги, магазини

Магазини Стил
Пазарувай **ОНЛАЙН**
www.chanti-obuvki.com

Счетоводна кантора
ЕТ "Василка Борисова-Йоана сто"
0899 426 450

Счетоводна и софтуерна къща
АССО
0888 218657
www.acco.co.nf

Сибиер Курнери
Куриерски услуги за
страната и целия свят 0700
11 121, 088 77 26 891

ВиК-услуги Благоевград,
тел.: 0885/012 759, 0879/604 114

Специализирано КЛЮЧАРСКО АТЕЛИЕ
Дупница, ул. "Иван Вазов" 20, 0886 185
522, 0896 718 925

Цифрово фото- и видеоаснемане.
Презаписва заснет видеоматериал
(сватби, кръщенки и др.)
0888 310 176, 0888 865 177 и 0895 197 492

МОБИЛВЕС
Разкодиране, продажба, замяна
и изкупуване на GSM апарати и
компютри
Дупница, "Николаевска" 14
(срещу съда), GSM: 0896 660 640,
0893 332 231.

Гр.Дупница
ОнЛайн Бизнес Каталог

**ДОБАВЕТЕ
БЕЗПЛАТНО
ВАШАТА
ФИРМА В
КАТАЛОГА**

отвори и провери >
www.dupnitsa.net

ЕВРОКЛИМА

Доставка и монтаж на климатич-
на техника
гр. Дупница, жк "Бистрица", бл.
46, вх."Б", ет. 1, тел.: 0887/ 312 267,
офис: 0701/ 4 02 73,
<http://www.euroklima-bg.com/>

Магазин ТЕО

В подлеза на ГУМ - Дупница
Перилни и почистващи препарати,
косметика. На най-добри цени!

ЯВОР ИВАНОВ - експерт ключар
Авто, секретни и ключове с чип. Ремонт и
монтаж на авто, домашни и секретни брави.
Метални врати. Професионални консултации
Перник, ул. „Петко Каравелов“ 6 (блока на коопе-
рация "Колош"), 0898/32 90 35, 0878/32 90 35

**СОЛАР КОНСОЛ ЕООД
СПЪНЧЕВИ СИСТЕМИ.**

Доставка Монтаж Сервиз. Газови котли
TESY. Висококачествени бойлери с 1 и 2 сер-
пентини; буферни съдове и спънчеви панели.
Климатизи. Алюминиеви радиатори
Дупница, ул. „Орлинска“ 42, тел. 0878 94
53 59, 0894 34 79 68 www.solarkonsol.eu

„Добел“

Алкохолни напитки. Консумативи за
кафе-автомати. Кафе. Цигари.
Складове: „Търговия на едро“, гр. Дупница,
ул. Никола Малашевски“ № 5, тел.: 0701/5 07
40, тел./факс: 0701/5 07 46, 088 84 53 619

Поръчка на пица: 0898 82 23 23

Торти, пасти: пл. "Свобода" (зад
хотела), тел.: 0897 83 10 87

VIP SEKURITY

Системи за сигурност, техническа
охрана на обекти, физическа охрана
офис Дупница
ул. "Христо Ботев" 5, 0701 5 04 51

**МЕРКУРИЙ 2006 ЕООД
ПОЛИЕТИЛЕНОВИ ИЗДЕЛИЯ**

*** торбички и чували;**
*** прибори за еднократна**
употреба.
Транспорт
до всеки магазин!
гр. Дупница, жк "Дупница", до бл.2
(м/у бл.2 и бл.3), тел.: 0701 490 22,
0878 78 54 83

Обзавеждане

Дайте нов живот на вашите мебели!

Мебели „НАНСИ“

Производство, ремонт и претопичи-
ране на мека мебел. Обзавеждане на
хотели, ресторанти и офиси.

Производство на нестандартна
мебел

Отстъпка!

Дупница, ул. „Хр. Ботев“ 1, тел.: 0899 744 774
vasilka_nansi@abv.bg

ПИРАНЕЛ МЕБЕЛ

Проектиране, производство, доставка и мон-
таж на нестандартни и стандартни мебели.

Перник, кв. Изток, сп. "Метал", тел.: 0887
933 044, 0896 704 011, тел./факс: 076 67
3584, www.mebeli-piranel.com

Строителство, ремонти**ГЕОРГИЕВ 13**

Фаянс, теракота, гранитогрес, лами-
ниран паркет, обзавеждане за баня, са-
нитарна керамика, ВиК-материали.

Дупница, магазин - склад - ул. "Христо Ботев"
36, тел.: 0701/50196.

**СТАД
ВСИЧКО ЗА МОДЕРНОТО
СТРОИТЕЛСТВО**

Дупница, ул. "Отовица" 1, тел.:
0701/ 5 13 22.

СПАРК
АЛУМИНИЕВА И PVC ДОГРАМА
Дупница, ж.к. "Развесена
върба" 3, тел.: 0988 828 441,
0988 828 443

РЕКЛАМИ ВЪРХУ**ТОРБИЧКИ**

0878 785 483

Европейски спешен телефон
116 000

**Национален
горещ телефон
за деца в риск**
116 111

Винаги трябва да можете да кажете за себе си тези 5 факти

Една от най-важните съставки на успеха е увереността. За съжаление много хора страдат от ниско самочувствие и това им пречи да разгърнат цялостния си потенциал.

Независимо какви са целите ви обаче, трябва винаги да можете да погледнете в огледалото и да кажете тези 5 неща за себе си, пише Inc.com.

1. Аз съм уверен/а.

Увереността не е нещо, което получаваме даром. Ние трябва да работим дълго и усърдно, за да придобием опит, умения и знания в областите, от които се интересуваме. Едва когато изградите нужната компетентност и разбиране, ще можете да кажете „Аз съм уверен“.

2. Аз съм искрен/а.

Честността е от критично значение за вашия успех. Когато поемате отговорност за собствените си избори и признавате, че сте направили грешка, вие се освобождавате от оковите, които ви пречат да продължите напред и да бъдете себе си. Това показва



на хората около вас, че могат да ви имат доверие и че си приличате поне по едно нещо: и вие грешите като тях. Освен това, когато се придържате към истината, няма значение колко често ви задават един и същи въпрос, защото никога няма да бъдете уловени в лъжа.

3. Аз съм смел/а.

Смелостта и куража не са вродени за повечето от нас. Обикновено първата стъпка към придобиването на смелост е превръщането на страховете в мотиватори. В работата, както и в другите сфери на живота, страхът е

може да бъде непреодолима пречка по пътя към щастието и успеха. Когато обаче си казвате, че сте смели, вие заявявате пред себе си, че сте готови да се изправите пред страховете си и да ги преодолеете.

4. Аз съм почтен/а.

Повечето хора търсят бърз и лесен начин за постигането на своите цели и са готови да се примирят с по-прости и недотам качествени решения. Да се справяш отлично с нещо означава да бъдеш по-добър, а не по-бърз, да се концентрираш върху качеството, а не количеството. Ако искате хората да повярват във вашите лидерски качества, трябва да можете да кажете, че сте почтени.

5. Може да ми се има доверие.

Доверието не се печели лесно. Ако искате другите да ви вярват, първо трябва да се докажете. Доверието се гради с действия, а не с думи. За целта трябва да вършите „правилните неща по правилния начин“ и да си спазвате обещанията във всяко едно отношение.

Expert.bg

Никога не приемайте работа, преди да сте наясно с тези 8 неща

Когато човек търси работа от доста време, се изкушава да се хвърли на първата възможност, която му се предостави. А понякога и хора с опит се подлъгват да приемат позиция, за която след това съжаляват.

За да не се случва това, от Forbes съветват никога да не приемате нова работа, преди мениджърите да са ви отговорили точно и ясно на следните няколко въпроса:

1. Какво е работното време, фиксирано ли е и ще се очаква ли от мен да съм на линия и извън него?

2. Каква ще бъде заплатата ми и кога ще я получавам?

3. Кой ще бъде прекият ми началник, как ще комуникирам с него?

4. Колко платена отпуска ми се полага?

5. Какви са очакванията ви към мен? Как ще бъде оценявана работата ми?

6. Поема ли работодателят определени разходи, свързани с работата?

7. Има ли възможности за развитие и повишение?

8. Как се заплаща трудът в извънработно време?

Важно е да синхронизирате очакванията си с тези на работодателя, преди да постъпите на нова работа, защото иначе рискувате да се разочаровате или пък да направите лошо впечатление. Не се тревожете да зададете тези въ-



проси. Вие сте в абсолютното си право, а ако не ви отговорят на тях или се опитат да отклонят вниманието ви, бъдете нащрек - възможно е да се опитват да ви премежат.

Защо напускат служители? 8 грешки на компаниите **Какво се счита за добри маниери в Индия?**

Кои са най-богатите хора в света?

Джеф Безос, Бил Гейтс и Уорън Бъфет са начело на тазгодишната класация на Forbes

Основателят на онлайн търговеца на дребно Amazon Джеф Безос оглави годишната класация на милиардерите на сп. Forbes. 2208 милиардери от 72 страни намират място в списъка на най-богатите хора в света. Общото им богатство се равнява на 9,1 трилиона долара, средно по 4,1 млрд. на човек, което според изданието е нов рекорд.

Със състояние от 112 милиарда долара Безос става първият човек в света с богатство от над 100 милиарда долара. Втори в класацията е основателят на Microsoft Бил Гейтс с 90 милиарда долара състояние, а топ 3 на най-богатите хора в света допълва инвеститорът Уорън

Бъфет с 84 млрд. долара.

Най-богатият европейец е французинът Бернар Арно, собственик на марките Louis Vuitton и Sephora. Той се нарежда на 4-то място в глобалната класация.

Вижте как изглежда топ 10:

1. Джеф Безос, Amazon - 112 млрд. долара;
2. Бил Гейтс, Microsoft - 90 млрд. долара;
3. Уорън Бъфет, Berkshire Hathaway - 84 млрд. долара;
4. Бернар Арно, Louis Vuitton - 72 млрд. долара;
5. Марк Зукърбърг, Facebook - 71



Джеф Безос

млрд. долара;

6. Амансио Ортера, Inditex - 70 млрд. долара;

7. Карлос Слим, America Movil - 67 млрд. долара;

8. Чарлз Кох, Koch Industries - 60 млрд. долара;

9. Дейвид Кох, Koch Industries - 60 млрд. долара;

10. Лари Елисън, Oracle - 59 млрд. долара.

[Историята на живота на Джеф Безос](#)

Шефът диктатор остава в миналото Кои са новите управленски модели?

България Моника Темелкова. Гост в студиото бе и другият управляващ партньор в организацията Петър Домусчиев.

Изключително важен за успеха, за мотивирането на служителите, фактор е личният пример, отчете Домусчиев.

От базисно значение за успеха на даден бизнес е и подборът на самите кадри, като следва да бъде поставен голям акцент върху HR отдела, върху изготвянето на ясни и обективни критерии за наемане на служители.

Повишаване на интереса към програмите за повишаване на ефективността на

служители и откриването и развиването на лидери, като тези, организирани от FranklinCovey, се забелязва и у нас, отчете Темелкова, макар и все още далеч не достатъчно, както всички виждаме в повечето индустрии. По думите на Домусчиев системата в САЩ е такава, че качествата за професионална ефективност се възпитават още по време на средното образование.

Кои са най-важните качества, които трябва да притежаваме, за да бъдем успешен професионалист, а и човек като цяло?

[Вижте повече на Bloomberg TV Bulgaria.](#)

10-те най-подходящи държави за хора, които искат **От мениджър на \$40 милиарда до фермер сами да са си шефове. Сред тях е и България** **И българите да не се върнат, западноевропейците идват**

<http://www.investor.bg/>

<https://www.expert.bg/>

<http://finance.dir.bg/>

<http://www.pariteni.bg/>

<http://www.econ.bg/>

<http://www.capital.bg/>

ПОЛЕЗНИ САЙТОВЕ

Бизнесът: „Вносът“ на квалифицирана работна ръка е без алтернатива

<http://www.manager.bg>

<http://www.money.bg>

Българска търговско-промишлена палата

<http://newtrend.bg/> <http://profit.bg/>

Агенция по заетостта Панаури и изложения

КАЛЕНДАР НА ПАНАИРИТЕ И ИЗЛОЖБИТЕ В БЪЛГАРИЯ

ПОЛЕЗНИ СЪВЕТИ

ЗДРАВНИ ЗАВЕДЕНИЯ И КАБИНЕТИ

Аптека "Мария Попова"

Дупница, пл. "Свобода" 1, тел.: 0701/5 10 65

ОЧЕН КАБИНЕТ**Д-р Тания Димитрова**

гр. Дупница, ул. Николаевска" №34, тел.: 0701/4 04 71 и 0887/43 52 03. Работно време: всеки ден от 8 до 12 и 14.30 до 18.00 ч, събота - от 10.00 до 14.00 ч

**Д-р Александър Паризов
СПЕЦИАЛИСТ ПСИХИАТЪР**Дупница, пл. "Свобода" 1, кабинет 10, тел.: 0888 90 16 93, 0888 704 702, www.psyhparizov.hit.bg**МБАЛ "СВ. ИВ. РИЛСКИ" ЕООД**Доболнична и болнична помощ, физиотерапия, специализиран транспорт
Дупница, ул. "Св. Георги" 2, тел.: 0701/5 18 26, управител - 5 89 32, регистратура - 5 89 09, 5 89 71, секретар - 5 89 31, ТЕЛК - 5 89 36, информационен център - 5 89 45, спешна помощ - 5 89 46.**Медицински център**

Предлага доболнична лекарска помощ

Д-Р ИЛКА ИВАНОВА

Психиатър. Невролог. Работи със РЗОК

**Центрове за Спешна Медицинска Помощ
в Югозападна България (ЦСМП)**Благоевград, ул. „Бр. Миладинови“ 21, 073/881 442
Кюстендил, ул. „Яворов“ 2,

078/550 150 и 0878/524 041

Дупница, ул. „Св. Георги“ 2, 0701/52 001

Перник, ул. „Брезник“ 2, 076/601 132

София, бул. „В. Левски“ 12, 02/9983 52 24

Обл. София, жк „Младост“ 1, 02/975 92 60

„Пирогов“, 02/915 43 33

БОЛНИЦИ**МБАЛ - Благоевград**, ул. "Славянска" №60 ет. 5,

тел.: 073/82 92 329, факс: 073/88 41 29

МБАЛ "Рахила Ангелова" - Перник, ул. "Брезник" 2,

тел.: 076/601360; 076/68821

МБАЛ „Николай Василев“ - Кюстендил, пл. "17 януари" 1; 078/550241, 078/550231**МБАЛ „Св. Иван Рилски 2003“ ООД -**

Дупница, ул. „Иван Вазов“ 26, тел.: 0701/595 38, 595 00

МБАЛ "Радомир" ЕООД - Радомир, ул. "Р. Даскалов" 50, тел.: 0777 82076**МБАЛ РОКФЕЛЕР - Петрич**, бул. Рокфелер 52, 074/569 773**МБАЛ СВ. ВРАЧ ЕООД** Сандански,

м. МЕСТНОСТ ПАРКА тел.: 0746 30608

"Специализирана болница за рехабилитация - Сандански" ЕАД кв. Смилово, тел.: 0746/ 232 31

МБАЛ "Д-р Иван Скендеров" ЕООД, гр. Гоце Делчев, ул. Стара планина, 54, тел. 0741/602 41

ПО-ВАЖНИ ТЕЛЕФОННИ НОМЕРА

Европейски тел. за спешна помощ	112
Спешна помощ	150
Пътна помощ към СБА	146
Противопожарна служба	160
КАТ	165
Полиция	166
Планинска спасителна служба	088 1470
(мобилен) и	02 963 2000
за справки, съвети	088 1471 (Mtel, Vivacom)
услуги -	11 800; повреди - 13 000
Електроснабдяване	070010010

**6 популярни хранителни комбинации,
които са изключително вредни**

Понякога любимите ни хранителни комбинации, с които сме свикнали от години, всъщност се оказват не особено полезни за стомаха ни, пише dama.bg. Колкото и да не ви се вярва, според някои специалисти трябва да избягваме тези хранителни комбинации:

1. Сандвич + Кафе

Когато нямаме време сутрин, набързо хапваме един сандвич със сутрешното кафе. Ако обичате сандвичи със сирене или кашкавал, проблемът е, че простите въглехидрати в белия хляб пречат на пълното усвояване на калция. Белият хляб с конфитюр също не е удачна комбинация – той причинява възпаления в червата заради маята в тестото. Двете храни заедно причиняват свръхскок в нивата на кръвната захар. От друга страна, разтворимото кафе не съдържа никакви ползи за организма.

Съвет: Избягвайте белия хляб и ако обичате кафе – пийте истинско, а не разтворимо (и най-добре да е чисто, без захар).

2. Картофи + Месо

Че кой не обича пържолата с гарнитура от пържени картопки? Проблемът е, че нишестето (скорбялата), което се съдържа в картофите, се обработва от алкалоидни храносмилателни течности, а протеините от месото изискват киселини. Когато двете се смесят, може да получите болки в стомаха, киселини или газове.

Съвет: Като гарнитура за пържолата избирайте зеленчуци без нишесте – аспержи, броколи, тиквички, зелен фасул, карфиол и други.

3. Паста + Кайма

Същото важи и за каймата и пастата. След обработката им въглехидратите с нишесте се превръщат в обикновени захари, които покриват месото и затрудняват храносмилането.

Съвет: Най-добре заменете бялата паста с по-здравословна.

4. Бира + Ядки

Кой не обича бира и солени ядки? Но храните с високо съдържание на сол водят до обезводняване на организма и до повишаване на консумацията на бира, която не е никак полезна в големи количества, освен това алкохолът също води до обезводняване.

Съвет: Когато пиете алкохол, пийте и вода, за да избегнете дехидратацията.

5. Млечни продукти + Ананас

Киселите плодове забавят храносмилането, особено рано сутрин. Освен това ананаът съдържа бромелаин, ензимен комплекс, който може да причини интоксикация, когато се комбинира с млечни продукти.

Съвет: Заменете ананаът със сушени праскови или сливи.

6. Прясно мляко + Банан

Една изключително популярна комбинация сред любителите на шейкове. Само че някои диетиолози смятат, че плодовете, особено сладките, трябва да се ядат отделно, защото плодовете се усвояват по-бързо от организма, а млякото – по-бавно. Когато двете се комбинират, плодовете започват да ферментират.

Съвет: Яжте бананите отделно между основните хранения.

**Набавете си този витамин, предпазва от рак**

Храните, които борят бръчките

Красотата идва отвътре. Може да звучи изтъркано, но е точно така. Това, което консумираме, дава директно отражение върху начина, по който се чувстваме и изглеждаме. Затова, ако искаме да бъдем свежи и по-млади, важно е да включим в менюто си тези пет неща.

Зеленчуци който не яде

Английският специалист по здравословно хранене Али Саутър е поддръжник на правилото за пет порции плодове и зеленчуци на ден. За съжаление, в забързаното ежедневие изпълнението му често е невъзможно. А пропуснатите ползи са не една и две. Плодовете и зеленчуците имат високо съдържание на вода, която също не винаги се сещаме да пием в достатъчни количества. А ако организъмът ни е достатъчно хидратиран, за кожата може да се каже същото. Оттам по естествен път се намалява количеството и дълбочината на бръчките по лицето и шията.

Специално внимание

След обобщения съвет за консумация на и без това полезните плодове и зеленчуци се нарежда един по-специален играч - кивито. Мъхестият плод е известен като един от най-богатите на витамин С.

Според различни изследвания, именно неговият повишен прием може да се превърне в истинска вътрешна борба на

организма с бръчките и белезите на стареенето. Витамин С е силен антиоксидант, който се среща в клетките на кожата. Той играе съществена роля в защитата от свободните радикали и замърсяването на околната среда, които са една от водещите причини за стареенето. Освен това, най-популярният витамин участва и в синтеза на колаген, който е наистина важен за еластичността на кожата.

Вкусно и полезно

Съомгата отдавна се определя от много специалисти по здравословно хранене като най-полезната риба. Причината тук се корени в голямата концентрация на Омега-3, 6 и 9 мастни киселини, както и на антиоксиданти. А те, както споменахме по-горе, са повече от важни за свежия вид на кожата. Астаксантинът се смята за най-силният естествен антиоксидант. Може да си го набавим именно с консумацията на съомга. Според изследвания, той потиска видимия ефект на стареенето върху кожата.

Неочакван съюзник

Сладките картофи все още не са толкова популярни у нас. А би трябвало. Оказва се, че те са верен помощник в борбата с бръчките. В тях се съдържа друг много важен за кожата антиоксидант - бета каротин. Той е включен в състава на го-



ляма част от слънцезащитните продукти и предпазва кожата от вредното им влияние. Антиоксидантът предпазва от свободните радикали, които предизвикват преждевременно стареене. Бета каротен се съдържа и в портокалите, в морковите и в спанака.

Още една изненада

Зехтинът е полезен за кожата не само ако го използваме вместо олио за блестящ загар. Неговата консумация със салати и други ястия гарантира еластичност и помалка податливост към поява на бръчки. Разбира се, храните не са магическа пръчка, с която да изтрием годините от лицето си. Въпреки че няма категорични научни доказателства, много изследвания по темата водят до извода, че антиоксидантите със защитата от свободни радикали и производството на колаген, пише Daily Mail.



Американската диетологична асоциация всяка година провежда в Бостън международна конференция по хранене. На него учените стигнали до следното решение: продуктите с ниска масленост могат да се оказат реална заплаха за сърдечно-съдовата система. Обяснението - постоянната употреба на нискомаслена или обезмаслена храна понижава еластичността на съдовете, съсирваемостта на

Обезмаслените продукти са опасни за сърцето!

кръвта и тонуса на самия миокард.

Докладчиците на конференцията призовавали лекарите да препоръчват на сърдечно болните обикновена храна с нормално съдържание на мазнини.

Относно "лошия" холестерол, учените поясняват, че той далеч не се съдържа във всички продукти, богати на мазнини и белтъчини. Има го най-вече в пушените продукти, мазните колбаси и маргарините. Но пълномасленото мляко, качествено месо, сиренето, натуралният сладолед, кокошите и пъдпъдъчените яйца съдържат много повече "добър" холестерол. А той наистина е необходим за функцията на съдовете и сърцето.

В днешно време все повече хора се стремят да се хранят правилно. Но въпреки това много от тях напълняват, спазват диети, понижават калоричността на

ястията. Такъв диетичен казус обаче, според който се премахват мазнините, предполага употребата на повече въглехидрати с висок гликемичен индекс - картофи, сухо печено, бял ориз, мюсли. Точно такива продукти увреждат сърцето.

В представените на конференцията изследвания е доказано, че обезмаслените продукти в крайна сметка повишават с 30% риска от инфаркт на миокарда, особено при мъже в трудоспособна възраст. На практика всички експерти са на мнение, че най-добрият вариант на хранене е средиземноморската диета, която поставя акцент върху употребата на "добър" холестерол. Това са качествените сирена, мл. продукти, постното месо, мазните киселини омега 3 - в рибата и зехтина, плодове, богатите на целулоза, витамини и полезни бавни въглехидрати.

ЕТ „Василка Борисова-Йоана сто“



Гр. Дупница, ул. „Св. св. Кирил и Методий“ №8, тел.: 0899/426 450, e-mail: vasilka_borisova1956@abv.bg



Разкодиране, продажба, замяна и изкупуване на GSM апарати и компютри

MOBILVES

гр. Дупница, ул. „Николаевска“ 14 (срещу съда), GSM: 0896 660 640, 0893 332 231.

СОЛАР КОНСОЛ ЕООД
СЛЪНЧЕВИ СИСТЕМИ

Доставка Монтаж Сервиз

Газови котли Висококачествени бойлери с 1 и 2 серпентини; буферни съдове и слънчеви панели

TESY

Климатизи, алуминиеви радиатори

Дупница, ул. „Орлинска“ 42, тел. 0878 94 53 59, 0894 34 79 68, e-mail: info@solarkonsol.com

www.solarkonsol.eu



ПЕРИЛНИ И ПОЧИСТВАЩИ ПРЕПАРАТИ

НА НАЙ-ДОБРИТЕ ЦЕНИ!

Убедете се сами!

ТРАНСПОРТ

Национален телефон на служба „Справки“:

.....11 800
- Автогара Банско..... 0749/ 5 2157
- Автогара Разлог0747/8 02 40
- Автогара Брезник
.....07751/20 33, 0899/96 19 32
- Автогара - Благоевград държавна
.....073/ 88 40 09 <http://www.pprevoziblg.com/>
- Автогара - Благоевград частна
.....073/ 83 13 12
- Централна автогара - София
.....02/ 813 32 04

<http://centralnaavtogara.bg/>

- Автогара Овча Купел.....02/ 9 555 362
- Автогара Сердика...02/ 832 10 33, 02 832 10 34
<http://www.avtogara-serdika.com/>
- Автогара - Гоце Делчев0751/612 22
- Автогара - Дупница.....0701/408 54
- Автогара - Кюстендил078/550 141
- Автогара - Перник.....076/601 482
- Автогара - Перник - диспечер....076/603 870
- Автогара - Петрич.....0745/62 136
- Автогара - Радомир.....0777/809 92
- Автогара Самоков.....0722/665 40
- Автогара - Сандански.....0746/ 3 03 17
- Автогара Трън.....07731 21 44,
0888 76 97 74, 0888 78 67 30

ЖП гари

- София.....02 931 11 11, 02 932 33 33
- Дупница.....0884 405 623
- Перник.....076 60 30 50
- Благоевград.....073 83 39 09
- Международни линии.....0884 405 621
- Кюстендил.....078 55 06 23
- Банско.....0749/ 8 8214
- Радомир.....0777/8 21 33

www.avtogari.info

www.bgrazpisanie.com

<http://www.sofia-airport.bg/>

ПРЕДПЕЧАТ И ПЕЧАТ НА
УБЕДИТЕЛИ И ЦЕЛНИ НА

Книги и рекламни материали

0878 959 960

Изложба на Олга Брадистилова с картини от фонда на Исторически музей - Панагюрище гостува в Дупница



Автопортрет на Олга Брадистилова

Изложба на художника с изключително международно признание с картини от художествения фонд на Исторически музей "Панагюрище" гостува в Галерия „Околийска къща“ в Дупница. Олга Брадистилова е дъщеря на генерал, герой от Балканските войни, носител на ордени за храброст и военни заслуги, а майка ѝ едва е оцеляла при погрома на Априлското въстание в Панагюрище.

Олга Брадистилова работи в областта на портрета, пейзажа и натюрморта с мекота, прозрачност и богатство на колорита. В галерията са представени повече от 40 творби живопис на авторката, която е изключителен портретист

Уредникът на галерията Катя Йоцова представи забележителната художничка.

майстор на голите тела. Разбира се, 26 от тях са портрети, а останалите – голо женско тяло, пейзажи и натюрморти.

На откриването присъстваха икономическият директор на „Актавис“ Петър Петров със съпругата си, Евгени и Яна Марушеви, художничката Цветанка Христова, д-р Мария Мутафчиева и съпругът ѝ Михаил Мутафчиев и др. Изложбата представи уредникът на галерията Катя Йоцова.

Олга Брадистилова е родена на 3 октомври 1908 г. в семейството на видни възрожденци и интелектуалци. Майка ѝ е едно от двете деца, оцелели по чудо от голямата панагюрска фамилия на Стоян Джуджев, избита от турците при потушаване на Априлското въстание на 30 април 1876 г. Баща ѝ, Стойо Брадистилов, е един от прославените в Балканските войни български генерали, завършил академията на генералния щаб в Торина (Италия) през 1891 г.

Олга Брадистилова завършва Държавната художествена академия в специалния курс по живопис на проф. Ст. Иванов, ректор на Академията през 1929 г., след което специализира живопис 2 години в Рим при професорите Карло Сивiero и Амадео Боки. Тя става един от майсторите на портретната живопис, натюрморта и голото женско тяло.

Участва в редица общи международни изложби в Рим и Милано, за което е отличена със златни и сребърни медали. Най-голямото признание именината художничка е избирането ѝ (1972 г.) за акаде-



мик в Римската Международна академия "Тибортин", което звание е присъждано на световно известни художници, между които Хуан Миро и Салвадор Дали.

Олга Брадистилова създава над 450 живописни платна, част от които се намират в НХГ, Софиска градска художествена галерия, галериите в Русе, Пазарджик, в чужбина – Итали, Франция, Австрия, Турция, САЩ, Русия, Япония др. През 1982 г. нейният брат подарява 110 нейни творби на ОБНС – Панагюрище, които днес се съхраняват в Историческия музей в града.

Освен с изобразително изкуство, Олга Брадистилова пише и поезия. През 1942 г. тя издава „Песен за ближния“, пише поема за Райна Княгиня и др. Пише и стихове на италиански, за които получава престижни награди там.

Олга Брадистилова е награждена с ордена „Златен легион“ за приноса ѝ към изобразителното изкуство на Италия, златен медал за поезия и изкуство „Анибал Каро“. В България е отличена с орден „Кирил и Методий“ II степен и с почетен знак „За заслуги към гр. Панагюрище“. Умира на 21 септември 1981 г. в София. Нейното име е вписано на стената на славата в Историческия музей – Панагюрище.



Портрет на Райна Княгиня



Прецедент в експонирането на част от тази изключителна колекция от творби на Олга Брадистилова, притежание на Исторически музей „Панагюрище“, е предоставянето ѝ на Национална художествена галерия - София преди години. В Дупница е второто ѝ представяне.

Тази изложба стана възможна благодарение на създадените добри връзки между доц. д-р Атанас Шопов - директор на Исторически музей „Панагюрище“, галериста на Общинска художествена галерия град Дупница Катя Йоцова и кмета на Община Дупница инж. Методи Чимев.

Експозицията може да бъде видяна до 10 април в изложбена зала „Околийска къща“.



Част от присъстващите на откриването на изложбата

Изложбата „Жени художнички“ в ХГ “Владимир Димитров - Майстора” в гр. Кюстендил



Традиционна изложба „Жени художнички“ бе открита в ХГ “Владимир Димитров - Майстора” в Кюстендил. Тази година пред почитателите на живописното изкуство в града свои картини и композиции показват 4 художнички - Виктория Георгиева, Златина Гонева-Байчева, Анна Топалова и Дилиана Стоименова.

Директорът на кюстендилската галерия - скулпторът Валентин Господинов отбеляза за творческите търсения на четирите кюстендилки, пресъздали свой свят в цвят и показали интересни търсения в композициите си:

“Хората, които се интересуват и идват по-често в нашата галерия, забелязват един доста неконвенционален дух на тази изложба. Това се дължи на това, че и четирите художнички представят изключително различни по усещания и стил творби. Значи имаме една приета в нашето съвремие вече конвенционална цветна живопис”, заяви той.

ВИКТОРИЯ ГЕОРГИЕВА е родена в Кюстендил. Завършва ВПК „Св. Иван Рилски” – Дупница, специалност „Изобразително изкуство”, и ЮЗУ „Неофит Рилски” – Благоевград. През годините има международни участия в Дания, Япония, Румъния, Франция, Полша, Италия, България, Бела-

рус, Канада. Участва във всички групови изложби, организирани от Дружеството на художниците и СБХ в София, Дупница, Перник, Пловдив, Кюстендил. Носител е на награди от Годишната изложба на кюстендилските художници през 2001 г. и на Община Кюстендил за постижения в живописа през 2003 г. Участва в международни и национални пленери в България и Македония. Галерии в страната и чужбина притежават нейни творби.

ЗЛАТИНА ГОНЕВА-БАЙЧЕВА е родена в Кюстендил през 1981 г. Завършва специалност „История на изкуството” в НБУ – София. Произхожда от артистично семейство. В различни периоди от живота си живее в Англия, Швейцария и Кипър. В момента пребивава в Хамбург, Германия. Работила е като галерист и куратор в частни галерии в Бъл-

гария и чужбина. Активно участва в изложби от 2013 г. Обича да експериментира с различни техники, цветовете и материали. Темите, които я вълнуват, са много – майчинство и детство, темата за корените и произхода, за природата и сезоните, темата за вътрешния свят на човека...

АННА ТОПАЛОВА е родена в Кюстендил през 1980 г. Завършва ЮЗУ „Неофит Рилски” – Благоевград, специалност „Педагогика на изобразителното изкуство”. До момента има три самостоятелни изложби. Участва в множество общи изложби в България, Сърбия и Македония. Носител е на Награда за народен будител от Община Благоевград. Член е на СБХ от 2016 г. Нейни творби се намират в частни колекции в САЩ, Македония, Италия, Кипър, България, Унгария и др.

ДИЛИАНА СТОИМЕНОВА е родена в Кюстендил през 1981 г. Изучава „Концептуална фотография” в майсторски клас на Ивайло Стоянов, Фотографска школа – София. Завършва магистратура „Фотографско изкуство” в НБУ. Има редица участия в групови изложби в страната и чужбина. Темите, по които работи, са свързани с човека и връзката му със света. Чрез фотографиите си изследва потребностите на човека от емоционални преживявания и тяхното освобождаване.



ПЕРНИК <http://www.pernik.bg>
Културна програма за м. март

БЛГОЕВГРАД <http://www.blgmun.com/>
Програма за м. март

КЮСТЕНДИЛ
<http://www.kustendil.bg/>
www.kultura-kn.info
<http://www.bratstvokn.org/>
Културна програма - Кюстендил

БАНСКО
<http://bansko.bg/>
 11-17 март
 Читалище "Н. Вапцаров" - голям салон

Международен детски конкурс за красота „Little Miss & Mister Galaxy 2018“

23-26 март
 Читалище "Н. Вапцаров"
 Детски фестивал на изкуствата „Планински перли“

25 -30 март
 Читалище "Н. Вапцаров"
 Великденско представление на децата от театрални студия към читалище „Н. Вапцаров“

28 март
 Дом на изкуствата
 Гостуваща изложба на Национален парк-музей „Шипка - Бузлуджа“ „140 години от освобождението на България. Българското опълчение през погледа на участника Стефан Кисъв“

29 и 30 март
 Дом на изкуствата
 Национална научна конференция „Музеи и общини“

30 март
 Читалище "Н. Вапцаров"
 „Цветен 1-ви април“ – концерт-спектакъл с участието самодейни състави и артисти на читалище „Н. Вапцаров“

05 април
 Читалище "Н. Вапцаров"
 Работилница „Писано великденско яйце“ – фолклорна обредност как се боядисват великденски яйца в Банско. Изложба м. април

Музеен комплекс - Банско
 Велики четвъртък: „Със слънце замесен е хлябът“ – Народната традиция по Великден – да знаем, да помним, да предаваме: месене на ритуални хлябове и боядисване на великденски яйца с

природни багрила
 08 април
 Площад „Н. Вапцаров“
 Празничен Великденски концерт и конкурс за най-здраво великденско яйце, съвместна проява на Община Банско и читалище „Н. Вапцаров“

БРЕЗНИК
<http://www.breznik.info/>
 01.04.

„Лазаров ден“
 08.04. гр. Брезник
 Великденски концерт
БОБОВ ДОЛ

<http://www.bobovdol.eu/>
БОБОШЕВО
<http://obshtina-boboshevo.com/>

БЕЛИЦА
<http://www.belitsa.com/>
 4 април

Седмица на гората - Зелена академия – 2018
 - образователни дейности с училищата, ОДЗ
 - конкурс за рисунка, есе, стихотворение
 - акции за почистване на зелените площи в Белица
 - акции за засаждане на дървета и храсти почистване на екопътеки в района на „Семково“

ГОЦЕ ДЕЛЧЕВ
<http://www.gotsedelchev.bg/>
 18 март Гр. Гоце Делчев

„Да си спомним за любовта“ – вечер на старите градски песни

ГЪРМЕН
<http://www.garmen.bg/>
 16-22 април с. Гърмен
 Празници на община Гърмен
 21 април с. Гърмен

Девети международен фестивал
 „Да пеем и танцуваме заедно“

ДУПНИЦА
<http://www.dupnitsa.bg/>

15.03., 19.00 ч.

Вечер на гръцката музика - гостува Симфониета - Видин, със специалното участие на Панайотис ЛИМПАНОВНОС, бузуки. Андреас ЗИАКАС, китара диригент Микис МИХАЕЛИДИС

20 и 21 март

Изпълнения на „Фантастик данс“ с ръководител Димитър Георгиев
 27 март, 19.00 ч.

Международен ден на театъра – „Секс, наркотици и рокендрол“ от Ерих Богосян, представление на ОБДТ „Невена Коканова“ (вход свободен)

29 март, 19.00 ч.

Съвет на Европейската научна и културна общност – спектакъл „ГАЛАКТИКА НА ПОКОЛЕНИЯТА“ с Антон Радичев, Петър Калчев, Славчо Пеев

31 март

Концерт на танцови състави от школата на Влади Евтимов
 4 април, 19.00 ч.

Гостува Драматичен театър - Смолян

Цялата програма - на стр. 18

ЗЕМЕН

<http://zemen-bg.com/>
КОВАЧЕВЦИ
<http://kovachevtsi.com/>

19. 03. с. Ковачевци – площад IX Общински пролетен карнавал „Долината на маските“

31.03. с. Лобош – читалище Лазаровден

01.04. с. Ковачевци – зала, с. Сирищник – стола на кметството, с. Калище – читалище

Ден на хумора и шегата
 08.04. с. Калище – читалище Великденска изложба

КОЧЕРИНОВО
<http://www.ob-kocherinovo.bg/>

КРЕСНА
<http://kresna-bg.com/>
НЕВЕСТИНО

<http://www.obshtinanevestino.kncity/>
 Изложба на етнографско нас

ледство

<http://www.obshtinanevestino.kn city.info/index.php/kultura>

ПЕТРИЧ

<http://www.petrich.egov.bg/>

1 април Хижа „Беласица“, гр.

Петрич

Цветница - празник

01.04. 2018 с. Скрът Община

Петрич

Световен ден на хумора – междинароден фестивал на хумора и шегата «Скрътска академия» НЧ „Братя Миладинови“

<http://www.chitalishtebratiamilad inovi.org/>

РАЗЛОГ

<http://razlog.bg/>

РАДОМИР

<http://www.radomir.bg/>

09 април гр. Радомир

Традиционен конкурс за най-здроо великденско яйце

09 април с.Извор, Община Радомир,

IX регионален конкурс за традиционна великденска трапеза „Червен, червен Великден“ НЧ „НАПРЕДЪК-1895“

www.napredak.hit.bg

РИЛА

<http://www.grad-rila.bg/>

<http://pastra.selo.bg/>

САНДАНСКИ

<http://sandanski.bg.com/>

Март Гр. Сандански

Латино вечери

12-18 март гр. Сандански

Седмица на открити уроци в читалището

8 април Гр. Сандански

Великденски концерт

12 април гр. Сандански

Празник на гр. Сандански

Април пл. „Алианц“

Алея на занаятите

НЧ „Отец Паисий-1919“

<http://www.sandanski-chitalishte.com/>

САМОКОВ

<http://www.samokov.bg/>

САПАРЕВА БАНЯ

<http://saparevabanya.bg/>

СИМИТЛИ

<http://www.simitli.bg/>

1.04. с. Черниче

Празник на завръните зетьове

САТОВЧА

<http://www.satovcha.bg/>

СОФИЯ

<http://www.sofia.bg/>

СТРУМЯНИ

<http://www.strumyani.org/>

31.03.2018 г. С.Микрево

С.Струмьяни С.Илинденци

Лазаруване

7 април с. Струмьяни

Празник на Община Струмьяни

08.04.2018 г. с. Драката

Народен събор в с. Драката

Великден

02.05.2018 г. Местност Решко-

во, с.Микрево

Курбан

ТРЪН

<http://www.tran.bg/>

ХАДЖИДИМОВО

<http://www.hadzhidimovo.com/>

ЯКОРУДА

<http://yakoruda.gateway.bg/>

8 април гр. Якоруда Градски площад

Празничен Великденски концерт и народно увеселение

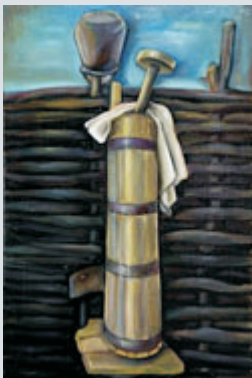
* Възможни са промени в програмите на общините и културните институции

ЧЕТВЪРТА ИЗЛОЖБА НА РОМЕО ГИГОВ

Четвърта поред своя живописна изложба откри пернишкият художник Ромео Гигов. Творбите му са изложени в „Арсалона“ в Перник. Художникът е роден на 12 август 1961 г. в Голямо Бучино. Завършил е средно специално образование в Техникума по облекло и обществено хранене.

Осем години работи като художник в завод „Стомана“. Неговите творчески търсения са в областта на живописа. Участва в сборни изложби на пернишки художници.

Първата си самостоятелна изложба открива през февруари 2002 г. в ХГ „Арт салон“, където подрежда първите си творби.



Същата година има изложба и в НЧ „Братя Миладинови“ в кв. „Княжево“, София.

Третата (2012) и четвъртата му живописна изложба са отново в любимата му галерия „Арт салон“.

Фотограф Андон Тацев

<http://gallery.pernik.org/>

ГАЛЕРИИ

ДУПНИЦА**Галерия "Джамията"** пл. "Свобода" 1**Галерия Околийска къща**

10.03.-10.04.

*Изложба живопис на Олга Брадиштилова***САПАРЕВА БАНЯ**

13 март

*Изложба на децата от Артамелие "Дон Кези"***КЮСТЕНДИЛ****ХГ "Владимир Димитров - Майстора"**

ул. "Патриарх Евтимий" 20, тел: 078/55 00 29,

e-mail: info@artgallery-themaster.com,

www.artgallery-themaster.com

*Постоянна експозиция с творби на Владимир Димитров - Майстора**Изложба на носителя на националната награда за 2017 г. в ХГ "Владимир Димитров - Майстора" - проф. Николай Майсторов**„Емил Попов и ученици“ - изложба скулптура*

7 март - 7 април

Традиционна изложба "Жени художнички"

16 март - 20 май, 17.30 ч.

Традиционна изложба "Кюстендилска пролет 2018"

29 март, 17.30 ч. - 5 май

Юбилейна изложба „Живопис“ на Николай Тихолов

20.03. 11:00 часа НЧ, Братство 1869"

Пролетна изложба на класа по изобразително изкуство

20.03. 17:30 часа Възрожденско училище

*Обявяване резултатите от XI Национален конкурс „Пролет върху листа“ и откриване на изложба***Галерия ИЩАР***Представя съвременно изкуство в областта на живописа, графиката, малката пластика, керамиката, текстила*

089 918 5733, gallery_istar@abv.bg

Кюстендил, ул. "Търговска" №44

Галерии ПЕРНИК <http://gallery.pernik.org/>

e-mail: pk4art@yahoo.com

ХГ "Любен Гайдаров", тел.: 076/ 60 19 83*Самостоятелна изложба - рисунки и пластики на Стоимен Марков*

22 март 17.00ч.

Изложба „Дестинация пластика“

Арт Салон, тел.: 076/60 03 63

Самостоятелна изложба живопис на Ромео Гигов
15 март 17,00 ч.*Самостоятелна изложба живопис на Мая Бисеркова***Галерия "Кракра"**, тел.: 076/ 60 25 18*Традиционна изложба "Водолеи"**„Тя“ - обща изложба***ХГ "Марин Гогев"**, при чит. "Съзнание" - км. Изток,
076 670 634*"Любовта и виното" - изложба***Vip Gallery**, ул. "Св. св. Кирил и Методий" №23, тел.:
0898/53 56 28, www.vipgallery.eu**Зала - Бизнес център "Елена"**

3-17 април

*Изложба "Денят на Възкресението" /с вернисаж при откриването/*01-31 март 9,00 ч. - 17,00 ч. - **Регионален исторически музей***· "Освобождението в Пернишко" - 140 години от възстановяването на българската държава**· "Въоръжение и снаряжение от фонда на РИМ - Перник"**· "Пришълец от палеогена" - изложба минерали**· "Погребални практики в нашите земи от праисторията до средновековието" - съвместна изложба на Национален антропологичен музей към ИЕМПАМ - БАН и РИМ - Перник*

12 март 9,00 ч. - 17,00 ч.

*„Погромът в Босилеградско през 1916 г.“ - Гостуваща изложба на КИЦ - Босилеград***БЛАГОВЕГРАД****Градска художествена галерия - Благоевград**,
ул. "Крали Марко" №8, 0897 015 979, galleryblg.com*Изложба живопис на Селма Тодорова*

3 април, 18.00 ч.

*Изложба на млади художници от Благоевград***Художествена галерия "Любимо"**гр. Благоевград, ул. "Хр. Татарчев" 24 (срещу книж.
"Перун"), тел.: 0888/325211, 0884/974 007, e-mail:
lubimo@abv.bg, <http://www.lubimo.com>**САНДАНСКИ** <http://www.likin.vibs-bg.com>*Художествено сдружение "Ликин", изложбени зали - Сандански - ул. "Македония" №53 и ул. "Банска" №2, изложбена зала - гр. Мелник.**Постоянна експозиция на художници от Югозападна България*

Театрални постановки - Благоевград

15 март голяма сцена
ПРЕМИЕРА „ПРИКАЗКИ ОТ
СТАРИ ВРЕМЕНА“ от Р. Киплинг,
постановка – Съби Събев, сценогра-
фия и костюми Томиана Томова
15 март 19.00 часа камерна сцена
„ДЕМОНЪТ НА СРЕДНАТА ВЪЗ-
РАСТ“ по М. Берни и М.П.Остериет,
постановка - Юлия Дживджорска
16 март 19.00 часа Зала „Яворов“
„МОРСКА СОЛ“ от Емил Бонев.
Участват: Асен Блатечки, Милена Мар-
кова- Маца, Алексей Кожухаров и др.
16 март 19.00 часа камерна сцена
„УМИРАЙ ПЕСНО!?“ от Мате Мати-
шич, постановка - Огнян Спиров,
асистент-режисьор – Биляна Дилко-
ва, сценография и костюми – Огнян
Спиров, Биляна Дилкова
17 март 11.00 часа Младежки дом
„ХАЛИФЪТ ЩЪРК“ - куклен театър
17 март 11.00 часа голяма сцена
ПРЕМИЕРА
Програма „Съботен театър“
„ПРИКАЗКИ ОТ СТАРИ ВРЕМЕ-
НА“ от Р.Киплинг, постановка – Съби
Събев, сценография и костюми То-
миана Томова
20 март 19.00 часа голяма сцена
„НОЖИЦА - ТРЕПАЧ“ от П. Порт-
нер, сценична версия - проф. д-р
Ивайло Христов, постановка – Алек-
сандър Галперин, сценография и ко-
стюми – Антония Попова
22 март 11.00 часа голяма сцена
„ПРИКАЗКИ ОТ СТАРИ ВРЕМЕ-
НА“ от Р.Киплинг, постановка – Съби
Събев, сценография и костюми То-
миана Томова
22 март 19.00 часа камерна сцена
„СВЕТОВЪРТЕЖ“ от Ж.Бри-
кер и М.Ласег, постановка, сценог-
рафска идея и костюми Огнян Спи-
ров и Биляна Дилкова
24 март 11.00 часа Младежки дом
„ПРИКАЗНИТЕ РАЗКАЗВАЧИ“ -
куклен театър
24 март 11.00 часа голяма сцена
Програма „Съботен театър“ „КРА-
САВИЦАТА И ЗВЯРА“ от Д.Жеков,
постановка и сценографска идея Жа-
нет Керанова
27 март 19.00 часа Зала „Яворов“
„ИСТИНАТА“ от Флориан Зелер,
Участват: Мария Сапунджиева, Иван
Бърнев, Таня Йоргова
27 март 19.00 часа голяма сцена
Театрален маратон, по повод 27
март - Международен ден на театъра
27-31 март Промоционални цени!

ТЕАТЪР



„НОЖИЦА-ТРЕПАЧ“ от П. Порт-
нер, сцен. версия - проф. д-р Ив.
Христов, постановка – Александър
Галперин, сценография и костюми –
Антония Попова
28 март 19.00 часа голяма сцена
ТЕАТРАЛЕН МАРАТОН 27-31 март
„ВАМПИР“, от Антон Страшими-
ров, сценичен вариант и постановка
Маргарита Мачева, сценография Ге-
орги Славков
29 март 19.00 часа камерна сцена
ТЕАТРАЛЕН МАРАТОН 27-31 март
„СВЕТОВЪРТЕЖ“ от Ж.Бри-
кер и М.Ласег, постановка, сценог-
рафска идея и костюми Огнян Спи-
ров и Биляна Дилкова
30 март 19.00 часа камерна сцена
ТЕАТРАЛЕН МАРАТОН 27 - 31
март 2018
„Демонът на средната възраст“ по
М. Берни и М.П.Остериет, поста-
новка - Юлия Дживджорска
31 март 11.00 часа Младежки дом
„ВЪЛШЕБНОТО ОГЛЕДАЛО“ кук-
лен театър
31 март 11.00 часа голяма сцена
ТЕАТРАЛЕН МАРАТОН 27-31 март
Програма „Съботен театър“
„ПРИКАЗКИ ОТ СТАРИ ВРЕМЕНА“
от Р.Киплинг, постановка – Съби Съ-
бев, сценография и костюми Томиа-
на Томова
ДТ „Никола Ванцаров“ - Бл
<http://www.blagoevgradtheater.eu/>
ОДТ „Боян Дановски“ - Пер-
ник <http://www.odt.pernik.org>
9 март 19.00 ч. – Театрален салон
„Георги Русев“
„БИХТЕ ЛИ СЛЕЗЛИ ОТ ЖЕНА
МИ“. Постановка: Андрей Калудов
Участват: Деси Бакърджиева, Ва-
сил Драганов, Пьотр Кшеменски, Ве-
селин Цанев. Гостува ДКТ – Пазар-
джик
15 март 19.00 ч. – Театрален са-
лон „Георги Русев“
„ОМАЙНА НОЩ“. Постановка: Вел-
ко Кънев. Автор: Жозиян Баласко.
Участват: Мария Сапунджиева,
Асен Блатечки, Юрий Ангелов
20 март 19.00 ч. - Театрален салон
„Георги Русев“
„РЕДКИ ТЪПАНАРИ“. Режисьор:
Теди Москов. Участват: Мая Ново-
селска, Роберт Янакиев, Йосиф Шам-
ли, Дайана Михайлова, Александър

Узунов, Александър Сано-Среброто,
Явор Бахаров и др.

Гостува Драматичен театър „Сава
Огнянов“, гр. Русе

27 март Международен ден на теа-
търа

18.00 ч. – театр. салон ЦПЛР-ОДК
„Не падай духом“ – по Станислав

Стратиев, премиера на ДЮТ „Муске-
тарите“. Организатор: ЦПЛР-ОДК

19.00 ч. - Театр. салон „Г. Русев“
„АПАРТАМЕНТЪТ“

Режисьор: Бойко Илиев
Участват: Каталин Старейшинска,

Владимир Зомбори, Даниел Цочев,
Таня Пашанкова, Иван Петрушинов,

Емил Котев
30 март 18.00 ч. – театрален салон

ЦПЛР-ОДК
„Не падай духом“ – по Станислав

Стратиев. Организатор: ЦПЛР-ОДК
ОБДТ Кюстенджил

26-29.03.2018 г.
Кино-театър „Българан“

Гостува учебен куклен театър
НАТФИЗ

ОБДТ „Невена Коканова“ -
Дупница 15.03., 19.00 ч.

Вечер на гръцката музика - на Сим-
фонията - Видин, със специалното

участие на ПАНАЙОТИС ЛИМПА-
НОВНОС, бузуки. АНДРЕАС ЗИА-

КАС, китара диригент МИКИС МИХА-
ЕЛИДИС

20 и 21 март
Изпълнения на „Фантастик данс“ с

ръководител Димитър Георгиев
27 март, 19.00 ч.

Международен ден на театъра –
„Секс, наркотици и рокендрол“ от Ерих

Богосян, представление на ОБДТ „Не-
вена Коканова“ (вход свободен)

29 март, 19.00 ч.
Съвет на Европейската научна и

културна общност – спектакъл „Га-
лактика на поколенията“ с Антон Ра-

дичев, Петър Калчев, Славчо Пеев
31 март

Концерт на танцови състави от шко-
лата на Влади Евтимов

4 април, 19.00 ч.
Гостува Драматичен театър - Смо-

ляна



Календар на предвидените културни мероприятия на община Дупница за м. март 2018 г.



3 март, 11.00 ч

Национален празник на РБългария – 140 години Свобода – тържествена програма, реализирана съвместно с ОУ „Христо Ботев“ и НЧ „Пробуда 1927“ – с. Самораново

8 март, 17.30 ч. изл. зала - Околийска къща

Поетичен рецитал на дами поетеси от Дупница по случай Деня на жената

9 март, 11.00 ч.

75 години от спасяването на българските евреи – поднасяне на венци на Паметната плоча – Дома на техниката

21 март, 16.00 ч. НЧ „Христо Ботев 1978“, Дупница

Ден на поезията – четене на любими стихове от български и чужди поети с ученици

22 март, 17.30 ч. изложбена зала Околийска къща

Представяне на книгата **„Камино. Пътят на завръщането“** от Тихомир Иванов

22 март, 16.30 ч. НЧ „Развитие-1910, Крайници

Изложба на картини **„Пролет в моето село“**

23 март Исторически музей - Дупница

Програмата е предварителна и организаторите си запазват правото на промени

„В навечерието на Благовещение“ – презентация /поверия и заклинания в народния фолклор/

25 март, 11.00 ч. НЧ „Развитие-1910, Крайници

„Благовец – детски празник със сладка пита“

27 март, 19.00 ч.

Международен ден на театъра – **„Секс, наркотици и рокендрол“** от Ерих Богосян, представление на ОБДТ „Невена Коканова“

27 март, 14.00 ч. НЧ „Христо Ботев 1978“, Дупница

Ден на театъра – среща разговор на ученици с актьори от ОБДТ „Невена Коканова“

29 март, 19.00 ч. на ОБДТ „Невена Коканова“

Съвет на Европейската научна и културна общност – спектакъл **„Галактика на поколенията“** с Антон Радичев, Петър Калчев, Славчо Пеев

30 март

Исторически музей - Дупница

„Да направим венче за лазарки“ - работилница

През месец май стартира Театрален фестивал „Невена Коканова“

През май тази година стартира първото издание на театрален фестивал, носещ името на великата Невена Коканова, информира заместник-директорът на театъра и актьор Иван Иванов. Предложението за провеждане на ежегоден театрален фестивал е на кмета на Дупница инж. Методи Чимев, а подготовката и реализацията е възложена на местните актьори. Във формата право на участие ще имат професионални актьорски трупни /частни, държавни и общински/, а фестивалът ще бъде с конкурсен характер. Общината се е ангажира да поеме част от разходите, но все още не е определила финансовата рамка.

Дупнишките театрали се похвалиха и с подготовка на нова постановка, чието премиерно издание ще бъде по време на фестивала. Пиесата е „Хотел между тоя и оня свят“ на Ерик-Емануел Шмит, а режисурата е поверена на Валентин Балабанов. За първи път на дупнишка сцена ще излезе и новата щатна актриса на местния театър - Анастасия Левордашка.

На 27 март – Международен ден на театъра, ще бъде представен моноспектакълът „Секс, наркотици и рокендрол“ от Ерик Богосян, в изпълнение на талантливия актьор Иван Иванов, който е мембър от дупнишкия мотоклуб „Неразделни братя“.



Невена Коканова

Уникална изложба с 94 творби – скулптури и картини показва Стоимен Марков в ХГ „Любен Гайдаров“ в Перник



Стоимен Марков

Уникална по мащабите си изложба на Стоимен Марков беше открита в художествена галерия „Любен Гайдаров“ в Перник в последния ден на м. февруари. Именитият творец показва 94 творби – скулптури и картини. Директорът на художествена галерия „Перник“ Елена Темелкова откри изложбата.

„За мен е особено удоволствие да ви представя една изложба на един фантастичен, невероятен и прекрасен човек – Стоимен Марков. Това е човек, който заслужава нашите адмирации, нашите ръкопляскания всеки един ден. Това, което той е направил в гората без никой да му дава поръчка, без никой да го кара, без никой да му плаща, без никой да му помага е просто наистина впечатляващо и фантастично. Нямам думи да изразя възхищението си от неговото творчество. Това, което е сътворил и това, което е искал да покаже на нас, да ни даде пример, да ни даде емоцията си и да ни покаже какво може да направи един човек с двете си ръце“, каза пред присъстващите Елена Темелкова.

За реализирането на уникалната експозиция в „Любен Гайдаров“ е съдействал проф. Емил Попов.

„Това е третата изложба на Стоимен в Перник, а преди тези в Перник имаше едни изключително мощни и впечатляващи такива в София, Бургас и Кюстендил. Стоимен е за не повече от 10 години перничанин, всички го знаем. Но всеки път, когато опрем до негово събитие, сме изумени от невероятната мощ на неговата творческа енергия, на неговото неукротимо въображение, което просто наистина доказва, че художникът може да бъде свободен въпреки всичко във всяко време. Стига да е със себе си и стига да върви след собствената си обреченост, тъй като Стоимен във всичко е уникален. Той освен всичко друго е и музикант и по тази причина според мен Стоимен симфонира с пространството, с рисунката и затова и наредбата е като в ателието. Мисля, че волтажът се чувства“, каза професор Емил Попов.

Пред присъстващите на изложбата бе прочетено емоционално приветствено писмо от професор Емил Марков, изпратено от сестрата на Стоимен Марков – Влада Маркова.

Стоимен Марков е роден в Бургас през 1932 г., но корените му са от с. Ребро, Брезникшко. През 1956 г. завършва Националната музикална академия, специалност виолончело, през 1968 г. скулптура в НХА. Работил е като оркестрант в: Държавен ансамбъл за народни песни и танци (1956-1964 г.); Народен оркестър при Радио София (1968-1972 г.); Бургаски симфоничен оркестър (1972-1976 година) и други. От 1976 до 1982 година е скулптор-изпълнител в Централен куклен театър в София. От 1983 година е скулптор на свободна практика. Живял е в Бургас и София. В продължение на 18 години ателието му е било в село Бистрица, където сътворява десетки скулптури от дърво и камък. Участвал е във Втори международен симпозиум по скулптура – Бургас, 1973 г., показвал е свои творби в Бистрица (2000 г.) и галерия „Максим“ (2004 г.), в Брезник, в Перник – ХГ „Марин Гогов“, в галерията на СБХ „Шипка“ 6 - София (2015), участие в изложба „Неразказаната абстракция“ през 2014 г.

Участва и в Зоналната изложба „Струма“ в Кюстендил, където получава награда за скулптура. Член е на СБХ и почетен гражданин на Брезник. От 2007 г. живее в Перник.

Фотограф Андон Тацев



“Алегория и спонтанност” представя Селма Тодорова в Благоевград

Селма Тодорова



Селма Тодорова представя 41 картини под наслов “Алегория и спонтанност” в Градска художествена галерия в Благоевград. Картините са една симбиоза от масла и акварел, портрети и пейзажи. Авторката разкрива, че това е втора нейна изложба в града, свързана е с различните й търсения и я определя като мащабна. Изложбата откри директорът на галерията Иван Милушев.

Селма Тодорова е родена на 7 ноември 1962 г. в София. Завършила е НХГ “Академик Илия Петров” през 1981 г. От 1983 до 1989 г. учи в НХА “Николай Павлович”. Завършва през 1989 г. специалност “Плакат” в класа на проф. Иван Газдов. Член е на Съюза на българските художници.

Майстор на пейзажа и портрета, Селма има “любовно преклонение пред акварела - трудна, капризна и неуловима техника, която изисква пълно самоотдаване и контрол на таланта”. Реализациите ѝ са в изключително широк спектър - живопис (пейзаж, портрет, голо тяло), гра-

фичен дизайн, оформление на корици, илюстрация на книги, работа в областта на писания шрифт, създаване на запазени знаци на компании и фирми, участия в телевизионни предавания за изкуство и дизайн. От 1990 г. Селма Тодорова активно участва в художествения живот в България. Представяла е свои самостоятелни изложби в галерии в София: “Академия”, “Витоша”, “Средец”, “Ведарт”, Народното събрание, Унгарския културен институт, галерии в Пазарджик, Варна, Благоевград. Участвала е в изложби в София, Париж, Истанбул, Скопие, Дамаск и редица пленери. Носител е на златен медал за дизайн на облекло от Ехро 91 в Пловдив.

Участва в редица телевизионни предавания, общи изложби, арт симпозиуми и форуми в България, Македония, Сърбия, Албания, Румъния, Италия, Испания, Индия, Пакистан, Китай,



Изложбата откри директорът на галерията Иван Милушев

Индонезия, Корея, Тайван, Мароко, ЮАР, Турция, САЩ. Организатор на международни пленери в Индия и България. Преподава рисуване и живопис. Носителна множество национални и международни награди за акварел, маслена живопис, дизайнна облекло и цялостно творчество. Жури на международни конкурси. Член на СБХ и АИАР.

Нейни картини са собственост на редица институции, като Министерство на културата, Народното събрание, Община Сливен, СБХ, градски художествени галерии, посолства и колекционери в многострани. Нейни портрети на исторически личности се намират в галерии, тържествени зали и представителни офиси из страната.

Изложбата ще остане в Градската художествена галерия в Благоевград до 2 април.



Изложба скулптура на проф. Емил Попов и ученици в Кюстендил

Изложба скулптура на проф. Емил Попов и негови ученици бе открита в края на м. февруари в Художествена галерия „Владимир Димитров – Майстора в Кюстендил. Четирима от най-изявените български творци и преподаватели в областта на изобразителното изкуство – професорите Емил Попов, Вихрони Попнеделев, Андрей Даниел и Николай Майсторов участват в серия от изложби заедно с техни ученици по проект на фондация „Въпреки“. Поставени в изложба едно до друго, произведенията на учителя и учениците дават възможност да се видят приликите и разликите, както и да се осмислят и анализират в една дискусия. Ще бъде издаден и дигитален каталог на експозицията, която е част от проекта „Учители и ученици в изобразителното изкуство“ на Фондация „Въпреки“. Този проект дава възможност не просто и само да се представи една изложба, а да се открие живата връзка между поколенията.

Проектът се реализира от Фондация „Въпреки“ с финансовата подкрепа на Министерството на културата, Програма „Култура“ на Столична община, в партньорство с Художествена галерия „Владимир Димитров – Майстора“ – гр. Кюстендил и със спомоществователството на фондация „Процес – Пространс-

тво“, Eurostill и Винарска изба „Русе“. Участници са: Антония Ангелова, Антон Цанев, Анатоли Йончев, Белан Амин, Валя Георгиева, Викенти Комитски, Георги Любенов, Георги Лазаров, Диан Димов, Елена Аначкова, Иван Стоянов, Красимир Митов, Кирил Кузманов, Камен Старчев, Косьо Минчев, Мартиан Табаков, Мартин Трифонов, Нина Драгнева, Пенко Платианов, Станислава Чапкънова, Цветан Пепелярски, Емил Попов.

Проф. Емил Попов е роден 1951 г. в Кюстендил. Завършва Националната художествена академия, специалност „Скулптура“. 1979 г. е приет за член на СБХ. През 1992 г. завежда катедра „Скулптура“ в Националната худо-



Директорът на галерията Валентин Господинов и проф. Емил Попов

жествена академия. От 1972 г. участва в художествения живот на страната и във всички поважни национални изложби, организирани от Съюза на българските худож-



Родените под знака на Водолея в Перник представиха традиционната си изложба в галерия „Кракра“

Водолеите Костадин Костадинов, Валентин Топалов, Емил Младенов, Здравко Стойнев, Елена Темелкова, Бисера Вълева, Валтер Гогов, Данаил Атанасов, Красимир Андреев, Петър Лозанов, Изабел Топузова, Симеон Мильов и 9-годишната Адриана Вачкова откриха традиционна изложба в зала „Кракра“.

На 15 февруари (рождения ден на художниците Елена Темелкова и Данаил Атанасов) те представиха отново своите талантиливи творби пред пернишката културна общественост.

Идеята дошла преди десетина години, когато представители на зодия Водолей установили, че са най-многобройни от пернишката гилдия в сравнение с останалите зодии. Така те поставили началото на тази традиционна изложба, която се открива през февруари. От шест години традиционно в нея участва и малката Адриана, която рисува живописни картини с маслени бои и акрил.

Всеки от пернишките художници водолеи е уникален, със силно изразена индивидуалност, независим характер, свободолюбив и оригинален. Представителите на зодията са непредсказуеми, обичат нестандартното, имат разум, талант и чувство за хумор в излишък. Те са широко скроени, добродушни и често са душа на компанията. С една дума - зодия Водолей е зодия на гениите.

Тазгодишната експозиция впечатлява с разнообразие на сюжети, теми и техники, което прави цялостното въздействие уникално.

Фотограф Андон Тацев
<http://gallery.pernik.org/>



Елена Темелкова и Данаил Атанасов
Долу - творби на Елена Темелкова, Данаил Атанасов и Валентин Топалов



Дупница отбеляза 8 март с рецитал на поетесите Василка Сумева, Ивианна Денчева, Мариана Александрова, Станка Равелова и Рени Мазникова

В Дупница отбелязаха Международния ден на жената – 8 март, с рецитал на жени поетеси в галерия „Околийска къща“. Десетки почитатели на поезията аплодираха изпълненията на Василка Сумева, Димитрина (Рия) Арабаджиева, Мариана Александрова, Рени Мазникова и Станка Равелова. Ивианна Денчева не можа да присъства, понеже е в Германия, но изпрати свои стихове, които актрисата Василка Сумева прочете.

Десетки гости се насладиха на творбите на петте поетеси и на богатата програма. Отпред е адвокат Коларов, вляво – Таня Камбурова и Михаил Николов

Поетесите рецитираха главно творби от издадени свои книги, свързани с жената, любовта и нейното щастие, а Рени Мазникова пожела представителите на по-нежната половина на човечеството по-често да изпълняват желанията си. Мариана Александрова прочете „Часът на кадърките“ – творба, която определя като поемата на живота си, и сподели, че с нея е спечелила голя-



Дупнишките поетеси изпълниха свои творби.

мата награда – златна статуетка от конкурса „Момина чешма“ за цялостно творчество в Разград.

Северина Николчина с музикалната си ръководителка Яна Чинова

Преди началото на тържество-то адвокат Никола Коларов прочете приветствие към жената и майката, а Йоана Борисова поздрави присъстващите със свое изпълнение на рояла. Изпълнение на пиано имаха след това и

Северина Николчина с музикалната си ръководителка Яна Чинова и Йоанна Ранкова, а малкият Константин Сусанин връчи подарък на всяка една от тях. В музикалната програма се включиха солисти от Вокален състав „Арт-поп“ с ръководител Таня Камбурова, като началото постави най-малкият изпълнител Михаил Николов с песента „Майчице свята“.

Сред присъстващите на срещата бяха участничката във Втората световна война Здравка Христова, актьорът Иван Иванов, художничката Цветанка Христова, музикантът Ильо Джонев, както и експертът в общинския отдел „Култура, младежки дейности и спорт“ Радослава Данаилова.

Поетичната среща се организира от община Дупница. На поетесите от името на кмета инж. Методи Чимев бяха връчени приветствени адреси и картички, а на участниците в програмата – червени рози. Организаторите почерпиха присъстващите с бяло вино и сладкиши.

Десетки присъстваха на поетичния рецитал



Кметът инж.Методи Чимев и управителят на “Нивел Строй” Велко Руйков дадоха старт на проект за реконструкция в ж.к. „Бистрица“ за 10 млн.лв.

Кметът на Община Дупница инж.Методи Чимев и управителят на фирмата изпълнител “Нивел Строй” Велко Руйков дадоха старт на мащабния проект за реконструкция в ж.к. „Бистрица“ на 12 март т.г. Първата копка бе направена по традиция с водосвет за здраве, късмет и благополучие от архиерейския наместник на Дупнишка духовна околия отец Георги Паликарски. На събитието присъства целият кметски екип, председателят на ОбС Емил Гуцеров, народния представител Радослава Чеканска, екипът по проекта, общински съветници и граждани на квартала. Над 10 млн.лв са реално инвестиции до този момент в най-големия жилищен квартал на града.

“5 млн.лева са парите само за надземната инфраструктура, и отделно още толкова за подмя-



Отец Георги Паликарски извърши водосвет.

на на водопровод и канал. Много е важно да се знае, че това е първи етап от ремонта на квартала, като тук са предвидени още дейности и след това. На мястото, на което сме сега, ще бъде изградена и детска градина, както и обособен площад за квартала.

Държа да отбележа отново, че в следващите месеци ще има много несгоди и проблеми, но призовавам гражданите да проявят търпение. Няма как без това, ако искаме да имаме напълно обновен квартал с асфалтирани улици, пешеходни алеи, зелени площи, паркинги, детски площадки и спортни съоръжения”, заяви инж.Чимев. Той разкри, че в района ще бъде изграден и параклис, но мястото в момента се обсъжда с отец Георги.

“Започнахме с подмяната на канала вече и успоредно с това и водопровода. На някои места е вече подменен. Първо ще се изгради подземната инфраструктура, след което започваме цялостно преасфалтиране, изграждане на тротоарни и зелени площи, обособяване на местата за отдиш... Ще работим с няколко екипи, защото на някои места се поз-



Кметът инж.Методи Чимев, управителят на “Нивел Строй” Велко Руйков и народният представител Радослава Чеканска дават старт на мащабния проект за реконструкция в ж.к. „Бистрица“.

Дупница отбеляза тържествено 140 г. от Освобождението от османско иго, кметът инж. Методи Чимев, председателят на ОбС Емил Гущеров и депутатът Р. Чеканска и десетки граждани се поклониха пред паметната плоча на героите

С поднасяне на венци и цветя на паметната плоча на дупнишките опълченци започна честването на националния празник 3-и март – Освобождението на България от турско робство. Пред паметната плоча на героите се поклониха кметът на Община Дупница инж. Методи Чимев, заместникът му Крум Милев, председателят на ОбС Емил Гущеров, народния представител Радослава Чеканска, заместник-областния управител д-р Матей Попниколов, общински съветници, граждани. От футболен клуб "Марек" да почетат празника дойде цялата школа и представителния отбор, водени от своето ръководство.

Хубавото време позволи концертът по случай националния празник да се проведе в крайна сметка на пл. „Свобода“ пред стотици граждани. Под звуците на химна бе издигнато официално знамето на България от момичета и момчета в народни носии.

“Освобождението дава силен тласък за развитието на Дупница. След непо-



корството и революционния си дух дупничани дават път на своята предприемчивост. Вярвам, че днес, 140 години по-късно, отново ще продължим напред. Затова, нека помним, нека бъдем единни и носим в сърцата си гордия български дух”, каза в словото си инж. Чимев.

В концерта се включиха местни групи и самодейни състави като Смесен хор „Рилски звуци“, трио „Авлига“, танцовите състави „Терпсихора“, „Божи дар“, „Зора“, вокалисти от „Артпоп“, „Детска вокална група при ОУ Евлоги Георгиев“, Балетна школа при НЧ „Зора 1858“

В Заседателната зала на общината, от 13.00 ч, дупничани имаха възможност да наблюдават конкурс-рецитация, посветен на Освобождението на България.

4 проекта за финансиране на детски площадки от ПУДООС готви Община Дупница

4 проекта за финансиране на детски площадки от ПУДООС подготвя Община Дупница. Три са заложили за селата Бистрица, Самораново и Яхиново, където идеята е да бъдат обновени изцяло старите детски кътове - с прилежащи пейки за отдих, детски съоръжения, екологични зони и т.н. Четвъртият обект е градинката "Левски" в Дупница, където идеята е да бъде изцяло обновен и обособен детският кът с нови съоръжения, ударопоглътща настилка, а за своя сметка Община Дупница да предприеме дейност по ремонта на цялата площ. Всеки един от проектите е на

стойност 10 000 лева, колкото е максималната допустима сума. "Надяваме се да успеем да спечелим проектите, макар да знаем, че конкуренцията е убийствена и ще бъдат входирани стотици такива от цялата страна. Особено по селата има остра нужда от такива детски кътове с прилежащи зони за отдих. Затова всяка възможност, която ни се отдава да осигурим средства за селата го правим, и пак казвам, дано да успеем. Що се касае до градинката "Левски" имаме намерението да я обновим, като останалите ремонтни дейности и материали ще бъдат за сметка на Общината.



Служителите вече изготвят количествено-стойностна сметка за необходимите материали и дейности", уточни зам.кметът по социалните дейности Крум Милев.



Монтираха пирамидата на кръговото кръстовище под ГУМ в Дупница. Тя е с височина 332 см и с основа 250 см. На нея са изобразени гербът на Дупница, закрилникът на града свети Иван Рилски и Часовниковата кула.

„В самия проект, когато реализирахме изграждането на кръговото, бе заложен подобен монумент. Не са малко хората, които питаха кога ще запълним тази празнина и имаха основание. Обсъждахме няколко варианта – умален макет на Часовниковата кула, статуя на свети Иван Рилски, триизмерен модел на герба. Задължително трябваше да бъде свързано с града. В крайна сметка се спряхме на този вариант, който да обедини и трите“, обясни зам.-кметът по социалните дейности Крум Милев.

ТВ ПРОГРАМАТА

Програмата на meampume - София

<http://www.operasofia.bg/>

кино - Кюстендил <http://www.kino.theatrekyustendil.com>

Кино CINEMAX

<http://www.kino.gbg.bg>

<http://www.start.bg/lenta/cinema.php>



БГ Apm Start.bg - сайтове

и галерии на български

художници, скулптори, занаятчии

<http://www.ploshtadslaveikov.com/>

<http://literaturensviat.com/>

<http://www.fakel.bg/>

<http://bgbileti.com/>

<http://www.kulturbench.com>

<http://bulgariaart.wordpress.com>

<http://www.festivals.bg/>

Образователни сайтове: всичко - безплатно!

Рекламен клип Дупница

В You Tube-канала на Община Дупница е качен вторият рекламен филм, който можете да видите на следния адрес:

<https://www.youtube.com/watch?v=a8F0qUA1Ziw>
(на български)

Сайтове - събития, концерти, изложения

Концерти, спорт, културни събития

Календар на събитията

Изложбите в София <http://kafene.bg/>

СЪБИТИЕН КАЛЕНДАР

<http://sofia-art-galleries.com/>

ПРЕДПЕЧАТ И ПЕЧАТ НА

КНИГИ

**РЕКЛАМНИ
МАТЕРИАЛИ**

фотография

0899 34 20 20

NetCom

Computers & Software

Продажба и сервиз

- ◆ Компютърни системи
- ◆ Касови апарати
- ◆ складово счетоводен софтуер
- ◆ Консумативи
- ◆ Видеонаблюдение

"НетКом - Дупница" ЕООД
гр. Дупница, ул. „Страхил войвода“ 16,
бл. „Б“, ет.1, офис Б1
Тел./факс: 0701/31 550, 0888 415 163,
0897 968 492, ivo_nikov@mail.bg
ivo_nikov@netcom-dupnitsa.bg

www.netcom-dupnitsa.bg



Официален представител на:

Microinvest

brother

За Дупница и региона

**Презареждане и
рециклиране на тонер
касети**

Анкета: Кои са най-търсените почивки и екскурзии от българите?

**НИКОГА НЕ ХОДЕТЕ В ТЕЗИ ГРАДОВЕ.
ПРЕКАЛЕНО ОПАСНО Е**

**БЪЛГАРСКИЯТ „ЕЛ КАМИНО“ - 170 КМ ПЕША ИЛИ
С КОЛЕЛО ОТ ТУНДЖА ДО ЧЕРНО МОРЕ**

*Повече за най-новия многодневен тур в България научете
от Владимир Димитров, председател на Сдружение
„Зелена Странджа“*

**Невероятните съкровища на Рокфелер,
които може да струват \$1 милиард**

**Най-краткият граждански полет, който трае
едва 57 секунди и струва 51 долара**

<http://www.bgchudes.com/>

<http://www.svetimesta.com/>

Календар за туристически събития

**Полезни
сайтове**

<http://hermes.superhosting.bg/> (Водач за българските планини)

<http://btourism.com/> <http://bulgariatourism.blogspot.com/>

<http://www.sabori.bg/>



Бизнес Информационен и Консултантски Център - Сандански
Европейски Информационен и Иновационен Център - Сандански

ул.Скопие 5, П.К.50 2800 Сандански

Тел.: +359 746 30549 Тел./Факс: +359 746 32403

E-mail: office@biccc-sandanski.org www.biccc-sandanski.org

www.southwest-business.com

enterprise
europe
network

В подкрепа на бизнеса

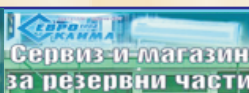


гр. Дупница, жк "Бистрица", бл. 46, вх. "Б", ет. 1,
тел.: 0887/ 312 267, офид: 0701/ 4 02 73,

e-mail: loroklima@abv.bg

**Доставка и монтаж на
климатична техника**

<http://www.euroklima-bg.com/>



на бела техника

Оторизиран гаранционен
сервиз на марките:

„Панасоник“, „Самсунг“, „Нео“,
AEG, „Електролюкс“ и др.

Ние ценим Вашето време!

Групажи и карго

Сибитер Куриери

0700 11 121, 088 77 26 891

**КУРИЕРСКИ УСЛУГИ ЗА
СТРАНАТА И ЦЕЛИЯ СВЯТ**

*Вечно в движение
Semper in motu*

● Туристическа агенция "ЗОРИ"

гр. Кюстендил, ул. „Иларион Ловчански“
№25, тел./ факс: 078/ 522 445, 0887 264 331
office@zorieood.com www.ZorieOOD.com

● Туристически Информационен Център -
гр. Банско пл. "Никола Вапцаров" 1, 0749/ 885
80, infocenter@bansko.bg www.bansko.bg

● Туристически информационен център
"ТЕЙЗЕРА" - Сапарева баня 0707/2 23 32

● Посетителски център за НП "Рила" - курортно
селище Паничище, 0701/ 5 67 57

● Туристически информационен център -
Невестино, 07915/ 22 71

● Информационен център - гр. Рила
пл. "Възраждане" №1, тел.: 0701 985 21,
0886 89 89 56

● Туристически информационен център-Сандански
Ул. Македония 28 (до ГУМ)
Тел. 0884 898 976; 0882 050 176

<http://www.touristmedia.info>

<http://www.naselo.net/>

<http://www.visit.bg/>

<http://www.ukazatel.bg/hotels>

<http://selo.bg/>



Супер оферта от Кабел Сат-Запад

Аналогова ТВ + Цифрова ТВ + Интернет

Едникви условия за нови и настоящи абонати

на територията на общините:

Дупница, Сапарева баня, Боров дол

За пакетна услуга

- Аналогова телевизия

- Цифрова телевизия с над 110

програми

- 10 Mbps Високоскоростен интернет

БЕЗПЛАТНО ВКЛЮЧВАНЕ, БЕЗПЛАТЕН МОДЕМ, БЕЗПЛАТЕН ЦИФРОВ ПРИБОР ЗА КОНТАКТИ: Тел.: 0701/5-15-11; GSM: 0885/600-800, 0895/455-454, 0878/600-897

Сензационна
цена от

29⁹⁹

лв. на месец

Гр. Дупница

**Всички бизнес услуги в региона
на едно място в Интернет**

отвори и провери >

www.dupnitsa.net