

ЮГОЗАПАД

Театрални постановки • Изложби • Културен календар

Брой 5 (122)

м. май

15.05.-14.06.2018

Електронно издание на
Културно-информационен
гайд "Югозапад"



Фейсбук страница
за всички от
гр. Дупница

<http://www.facebook.com/dupnitsa>

stad

ВСИЧКО ЗА
МОДЕРНОТО
СТРОИТЕЛСТВО

www.stad.bg

СПРАВОЧНИК

Здравеопазване **8**

Обзавеждане **5**

Магазини **5**

Строителство,

ремонт **4/5/10**

Транспорт **10**

Туризм **28**

Услуги **5/28**

КУЛТУРЕН КАЛЕНДАР

Перник **14**

Благоевград **14**

Кюстендил **14**

Галерии **16**

Театри **17**

Дупница **18**

Кино **25**

Културни събития -

София и страната **25, 26**

СЪБИТИЕН КАЛЕНДАР

Живописецът Валентин Топалов сподели „Спомени за Охрид“ в Перник

стр. 11

Светослава Лютова с първа самостоятелна изложба

стр. 13

НЕВРОНИ (страхове и спомени) на Владо Веселинов

на стр. 12

Програмата на Майските празници на културата Дупница 2018

стр. 18

Кои са трите мита в храненето според д-р Гайдурков?

стр. 8

Dupnitsa.NET

Онлайн Бизнес Каталог

отвори и провери >

Линк към:

**Справочник за Дупница
и област Кюстендил**



... сверете си часовника!
**праховото
бойдисване**

ЗМ
ПОПОВА

АПТЕКА
"Мария Попова"

Ние предлагаме не само
лекарства, а и фармацевтични
сришки!

2600 Дупница, пл. "Свобода" 1,
тел./факс: 0701/5 10 65,
e-mail: apt_popova@mail.bg



VIP
SECURITY

НАЦИОНАЛНАТА СОД
УСЛУГА
0700 14 000
www.vipsecurity.bg





ОнЛайн Бизнес Каталог

Всички бизнес услуги в град Дупница
и региона на едно място в Интернет

www.dupnitsa.net

отвори и провери >

СПЕЦИАЛИЗИРАН МАГАЗИН ЗА **МАЗИЛКИ** И АНТИБАКТЕРИАЛЕН ЛАТЕКС

- Огнезащитна боя със сертификат (за метал и дърво)
- Боя за ПЪТНА МАРКИРОВКА (с перли)
- ТЕРМОдекоративна БОЯ
- Лак за камък (мокър ефект) и дърво

ПЕРНИК, ул. П. Каравелов №1, 0896.288.788
www.mazilki-pk.com // mazilki.pk@abv.bg

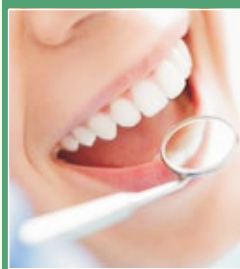
0701/ 5 15 11 078/ 55 30 30

CSW
КАБЕЛ САТ ЗАПАД

ЦИФРОВА ТЕЛЕВИЗИЯ
КАБЕЛНА ТЕЛЕВИЗИЯ
ИНТЕРНЕТ

Вашата връзка със света!

www.cable-sw.net



Зъболекарски кабинет Д-р МАРИЯ ПЕЕВА-ДРЕНСКА

Гр. Дупница, хотел "Рила",
ет.1, ст.123, тел.: 0879 585 399



За реклами и публикации:

0878 959 960 artmedia_2014@abv.bg

БИЗНЕС
СПРАВОЧНИК

на Дупница и
област Кюстендил

МЕТА-Travel
0701/ 5 22 22
0701/ 5 41 01
0878/ 95 96 00
0878/ 95 96 00

STAD
0701/ 5 22 22
0701/ 5 41 01
0878/ 95 96 00
0878/ 95 96 00

ИЗДАТЕЛ *Арт Медиа+*

гр. Дупница, ул. "Цар Освободител" 25,
тел.: 0701/393 38, 0878 959 960
e-mail: ugozapad_guide@abv.bg

Фотограф: Елена КАЦАРСКА

Електронно издание на
културно-информационен гайд "Югозапад"

Информацията за културния календар се
предоставя от общините и културните институции
в региона и от интернет.

Изпраща се на електронните пощи на фирми,
общински и държавни институции, туристически
агенции, заведения и хотели и др.,
в Югозападна България и страната.

За реклами и публикации: **0878 959 960**
artmedia_2014@abv.bg

20 вдъхновяващи цитата от известни личности

1. „Аз не съм продукт на обстоятелствата. Аз съм продукт на собствените ми избори” – *Стивън Кови*

2. „Всяко дете е артист. Проблемът е да останеш артист, когато пораснеш” – *Пабло Пикасо*

3. „Никога няма да прекосиш океана, докато не се осмелиш да изгубиш брега от очи” – *Христофор Колумб*

4. „Хората ще забравят какво си казал. Ще забравят какво си направил. Но никога няма да забравят как си ги накарал да се чувстват” – *Мая Анджелоу*

5. „Или ти управляваш деня, или денят управлява теб” – *Джим Рон*

6. „Дали си мислиш, че можеш или че не можеш, все ще си прав” – *Хенри Форд*

7. „Двата най-важни дни в живота ти са денят, в който си се родил, и... денят, в който си разбрал защо” – *Марк Твен*

8. „Каквото и да можеш да направиш или мечтаеш, че можеш да направиш, заеми се с него. Смелостта крие в себе си гений, сила, магия” – *Йохан Волфганг фон Гьоте*

9. „Най-доброто отмъщение е огромният успех” – *Франк Синатра*

10. „Хората често казват, че мотивацията не продължава дълго. Ами, то и къпането не продължава дълго - затова се препоръчва да се прави ежедневно” – *Зиг Зиглар*

11. „Вдъхновението съществува, но трябва да те намери работещ” – *Пабло Пикасо*

12. „Ако чуеш глас, дълбоко в себе си, който ти казва: „Ти не можеш да рисуваш”, тогава напук започни да рисуваш и гласът ще изчезне” – *Винсент Ван Гог*

13. „Има само един начин да избегнеш критиката: да не правиш нищо, да не казваш нищо и да бъдеш нищо” – *Аристотел*



14. „Препятствията са тези ужасни неща, които виждаш, когато не гледаш към целите си” – *Хенри Форд*

15. „Единствената личност, която ти е отредено да бъдеш, е личността, която сам избереш” – *Ралф Уолдо Емерсън*

16. „Върви уверено в посоката на своите мечти. Живей живота, който си си представял” – *Хенри Дейвид Торо*

17. „Когато се изправя пред Господ в края на моя живот, ще се надявам, че няма да ми е останал никакъв талант и ще мога да кажа: „Използвах всичко, с което ме дари” – *Ерма Бомбек*

18. „Успешните хора винаги търсят възможност да помагат на другите. Неуспешните хора винаги първо питат „А аз какво ще спечеля от това?” – *Браян Трейси*

19. „Съществуват много неща в живота, които ще хващат окото ти, но преследвай само това, което ще плени сърцето ти” – *Индианска поговорка*

20. „Ако вярвате, че можете, вие сте изминали половината път” – *Теодор Рузвелт*



Производствена база – Металснаб

гр. Дупница

Телефон: 0701/51 355

Факс: 0701/51 322

Моб.: 0888 397 542

www.stad.bg

София 1 – Околовръстен път Люлин

Моб.: 0888 209 752

София 2 – гара Север

Ул. „Първа Българска армия” 9А

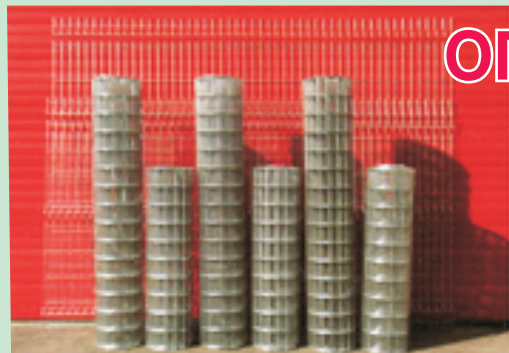
Моб.: 0884 584 434

E-mail: stad@stad.bg

ОГРАДНИ РЕШЕНИЯ



ОГРАДНИ МРЕЖИ



Оградни пана, колове и врати

Предназначение: За ограждане на дворове, фабрики, производствени бази, спортни комплекси, детски площадки, паркове и др.

Материал: Горещо цинкуван тел и тел с ПВЦ покритие.

Диаметър на тела - от ф 4,0 до ф 6,0 мм.

Карета с размери 50x50, 50x150, 50x200 мм

Височина от 750 мм до 4000 мм;

Ширина до 2500 мм; Цвят по RAL

Колове с планка за монтаж на пана

Врати - изработка по проект.

Фирма СТАД е производител на електрозаварени оградни мрежи и пана, предназначени за ограждане на дворове, индустриални парцели, пътища, магистрали, селскостопански ферми и масиви с насаждения. Изработката може да стане по индивидуален проект и с правохов боядисване.

Материал: Поцинкувана тел и тел с ПВЦ покритие.

Дебелина на тела - от 1,2 до 2,5 мм.

Размери на карето в мм: 50x50, 50x100, 75x100, 75x150, 75x75, 100x100 до 200x200.

Услуги, магазини

Магазини Стил
Пазарувай **ОНЛАЙН**
www.chanti-obuvki.com

Счетоводна кантора
ЕТ "Василка Борисова-Йоана сто"
0899 426 450

Счетоводна и софтуерна къща
АССО
0888 218657
www.asso.co.nf

Сибиер Курнери
Куриерски услуги за
страната и целия свят 0700
11 121, 088 77 26 891

ВиК-услуги Благоевград,
тел.: 0885/012 759, 0879/604 114

Специализирано КЛЮЧАРСКО АТЕЛИЕ
Дупница, ул. "Иван Вазов" 20, 0886 185
522, 0896 718 925

Цифрово фото- и видеоаснемане.
Презаписва заснет видеоматериал
(сватби, кръщенки и др.)
0888 310 176, 0888 865 177 и 0895 197 492

МОБИЛВЕС
Разкодиране, продажба, замяна
и изкупуване на GSM апарати и
компютри
Дупница, "Николаевска" 14
(срещу съда), GSM: 0896 660 640,
0893 332 231.

ЕВРОКЛИМА
Доставка и монтаж на климатич-
на техника
гр. Дупница, жк "Бистрица", бл.
46, вх. "Б", ет. 1, тел.: 0887/ 312 267,
офис: 0701/ 4 02 73,
<http://www.euroklima-bg.com/>

Магазин ТЕО
В подлеза на ГУМ - Дупница
Перилни и почистващи препарати,
косметика. На най-добри цени!

ЯВОР ИВАНОВ - експерт ключар
Авто, секретни и ключове с чип. Ремонт и
монтаж на авто, домашни и секретни брави.
Метални врати. Професионални консултации
Перник, ул. "Петко Каравелов" 6 (блока на коопе-
рация "Колош"), 0898/32 90 35, 0878/32 90 35

СОЛАР КОНСОЛ ЕООД
СПЪНЧЕВИ СИСТЕМИ.
Доставка Монтаж Сервиз. Газови котли
TESY. Висококачествени бойлери с 1 и 2 сер-
пентини; буферни съдове и спънчеви панели.
Климатичи. Алюминиеви радиатори
Дупница, ул. „Орлинска“ 42, тел. 0878 94
53 59, 0894 34 79 68 www.solarkonsol.eu

„Добел“
Алкохолни напитки. Консумативи за
кафе-автомати. Кафе. Цигари.
Складове: „Търговия на едро“, гр. Дупница,
ул. Никола Малашевски“ № 5, тел.: 0701/5 07
40, тел./факс: 0701/5 07 46, 088 84 53 619

Поръчка на пица: 0898 82 23 23

Торти, пасти: пл. "Свобода" (зад
хотела), тел.: 0897 83 10 87

VIP SEKURITY
Системи за сигурност, техническа
охрана на обекти, физическа охрана
офис Дупница
ул. "Христо Ботев" 5, 0701 5 04 51

МЕРКУРИЙ 2006 ЕООД
ПОЛИЕТИЛЕНОВИ ИЗДЕЛИЯ



*** торбички и чували;**
*** прибори за еднократна**
употреба.
Транспорт
до всеки магазин!
гр. Дупница, жк "Дупница", до бл.2
(м/у бл.2 и бл.3), тел.: 0701 490 22,
0878 78 54 83

Обзавеждане

Дайте нов живот на вашите мебели!
Мебели „НАНСИ“
Производство, ремонт и претепици-
ране на мека мебел. Обзавеждане на
хотели, ресторанти и офиси.
Производство на нестандартна
мебел
Отстъпка!
Дупница, ул. „Хр. Ботев“ 1, тел.: 0899 744 774
vasilka_nansi@abv.bg

ПИРАНЕЛ МЕБЕЛ
Проектиране, производство, доставка и мон-
таж на нестандартни и стандартни мебели.
Перник, кв. Изток, сп. "Метал", тел.: 0887
933 044, 0896 704 011, тел./факс: 076 67
3584, www.mebeli-piranel.com

Строителство, ремонти

ГЕОРГИЕВ 13
Фаянс, теракота, гранитогрес, лами-
ниран паркет, обзавеждане за баня, са-
нитарна керамика, ВиК-материали.
Дупница, магазин - склад - ул. "Христо Ботев"
36, тел.: 0701/50196.

СТАД
ВСИЧКО ЗА МОДЕРНОТО
СТРОИТЕЛСТВО
Дупница, ул. "Отовица" 1, тел.:
0701/ 5 13 22.

СПАРК
АЛУМИНИЕВА И PVC ДОГРАМА
Дупница, ж.к. "Развесена
върба" 3, тел.: 0988 828 441,
0988 828 443

РЕКЛАМИ ВЪРХУ**ТОРБИЧКИ****0878 785 483**

Европейски спешен телефон
116 000

Национален
горещ телефон
за деца в риск
116 111

Гр.Дупница
ОнЛайн Бизнес Каталог

ДОБАВЕТЕ
БЕЗПЛАТНО
ВАШАТА
ФИРМА В
КАТАЛОГА

отвори и провери >
www.dupnitsa.net

11 неща, които щастливите хора правят различно

Проучвания на психолози са установили, че има 11 неща, които щастливите хора правят различно от останалите и които носят още по-голяма радост и спокойствие в живота им.

Независимо на какъв етап от събитията си живот се намират в момента, тези навици ще ви помогнат да се чувствате по-добре.

Щастливите хора...

1. ... **изразяват благодарност.** Те оценяват това, което вече имат, вместо да се фокусират само върху липсите.

2. ... **култивират оптимизъм.** В каквато и ситуация да изпаднат, щастливците успяват да видят нещо положително, което да извлекат от нея.

3. ... **не се сравняват с другите.** Постоянните сравнения могат да се превърнат в отровни мисли на завист. Никой няма нужда от тях.

4. ... **помагат на останалите.** Често правят дребни жестове, с които показват загриженост, или подават ръ-



ка на нуждаещи се.

5. ... **подхранват социалните си контакти.** Всяка връзка - приятелска, романтична, служебна - има нужда от грижа, за да се съхрани. И щастливите хора знаят това.

6. ... **си създават собствени стратегии за справяне с проблемите.** Те са креативни и могат да се измъкнат от заплетени ситуации, като разчи-

ват само на себе си.

7. ... **са се научили да прощават.** Умеят да изтласкват негативните емоции и да се поставят на мястото на другия.

8. ... **имат много и различни занимания през свободното време.** Щастливите хора се отдават на разнообразни и обогатяващи хобита, вместо да прекарват уикендите си на дивана пред телевизора.

9. ... **се наслаждават на живота.** Знаят как да забавят темпото, за да оценят малките радости.

10. ... **са отдадени на целите си.** И не очакват друг да ги постигне вместо тях, а са готови да работят упорито.

11. ... **се грижат за тялото си.** Ако не сте в добра форма физически, това ще се отрази и на мислите и емоциите ви. Научно доказано е, че физическата активност помага в борбата с депресията и негативизма.

Expert.bg

Трябва ли да обедините всичките си пари с тези на половинката?



Някои хора смятат, че щом се омъжат/оженят, това значи, че трябва да си изцяло свързани с половинката си във всеки един аспект от живота, включително финансовия. Затова обединяват парите си. Други пък предпочитат да запазят известна свобода и затова си отделят лична

сума за собствени харчове. Кой от двата варианта е по-добър?

“В повечето успешни бракове има някаква форма на разделение. Хората трябва да могат да водят и отделен живот със своите хобита и предпочитания, да съществуват като личности, а не само като част от двойка. Не бива да са просто “съпругът или съпругата на някого”, заявява професорът по социология Стивън Нок пред WebMD.

Според американско изследване от 2017 г. 51% от двойките са обединили парите си, след като са се събрали, 34 на сто са обединили част, но са си оставили и лични суми, а 15% изобщо не са споделили финансите си. При по-младите двойки (под 34-

годишна възраст) 29 процента нямат общи банкови сметки.

Като цяло, добре е семейството да има повече от една банкова сметка - за по-голяма финансова сигурност. Най-добрият вариант е съпрузите да имат обединени финанси, но и всеки да разполага с някаква отделна сума за лични желания и разходи.

Важно е големите финансови решения - за покупка на жилище или други по-съществени придобивки, да се взимат заедно и след подробно обсъждане. Партньорите трябва да са максимално прозрачни и честни един с друг. Но в същото време не бива да им се налага да искат разрешение за малките персонални удоволствия, които си позволяват в магазина, или пък да дължат отчет за всяка дреболия, която купят.

Expert.bg

Един луд, който залага на бъдещето или Гейтс, Джобс и Мъск в едно

Ако на работа често ви се случват тези 4 неща, имате нужда от повече сън

ИПИ: Българските фирми ще спестят близо 1 млрд. лева, ако приемем еврото

Защо един чуждестранен ИТ специалист избра България пред родината си?

Истинската причина шефът да не ви харесва

Справяте се добре на работа, дори повече от добре, постигате успехи, не създавате конфликти. И все пак по всички личи, че началникът ви не ви харесва. Държи се студено с вас, макар да е положително настроен/а към останалите в офиса. Не взима под внимание идеите ви, игнорира мнението ви, иронизира ви.

Каква би могла да бъде истинската причина за това? Ако в работата ви няма пропуски, то най-вероятно е шефът да... се страхува от вас, пише Forbes.

Може би успехите ви са го подразнили, може би осъзнава, че сте много по-компетентни от него и чувства позицията си застрашена. За съжаление някои ръководители



поставят собственото си изтъкване пред прогреса на компанията и затова се ядосват, когато някой има по-голям принос от самите тях.

Ако сте попаднали именно в такава ситуация, имате три опции.

Опция 1 - оставете на работата, докато извлечете максималните ползи от нея, натрупате опит и контакти, и след това си намирате друга.

Опция 2 - опитвате се да смените позицията си в рамките на самата компания, за да ви се налага по-малко да работите с този човек.

Опция 3 - ако положението е нетърпимо, веднага започвате да търсите друга работа и напускате в първия възможен момент.

Не е лесно човек да се справи с чувството, че е недооценен, но и това е част от служебния живот. Помнете - колкото по-нагоре се изкачвате и по-добри ставате, толкова повече ще дразните тези с по-малки възможности. Приемайте го като комплимент.

Спрете да си повтаряте тези 3 неща, ако искате да сте по-успешни и щастливи

Мислите си, че само външни фактори са виновни за неуспехите или депресиите ви? Не е така. Всичко се определя от начина, по който избирате да възприемате нещата. Много талантлив и способен хора сами пречат на прогреса и щастието си, като се самоубеждават в истини или се отдават на самосъжаление. Така не предприемат правилните стъпки, които да подобрят живота и кариерата им.

Според Forbes тези хора особено често си повтарят три токсични мисли. Ако и вие си казвате, спрете колкото може по-скоро - те могат само да ви навредят.

“Нещата са зле, но ще търпя.”

Понякога човек просто свиква с проблеми, с тъгата. По някакви причини решава, че няма избор, че е необходимо да остане в неп-

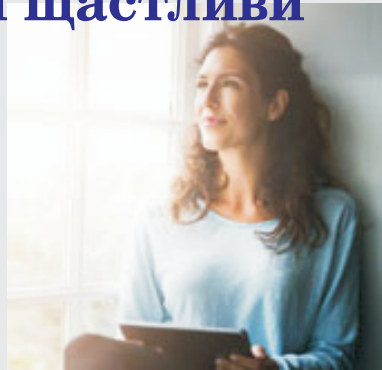
риятна, съсипваща ситуация. Това никога не е вярно. Запитайте се какво се е случило в живота ви, та не желаете да се застъпите за себе си. Примирението не е добродетел.

“Просто не съм достатъчно добър/добра.”

Липсата на увереност е основната съставка на неуспеха. Дори да сте претърпели някакъв провал, да се допуснали грешка или да са ви уволнили, това съвсем не означава, че сте некадърни. Съберете се, направете си план, поставете си цел и започнете да я следвате.

“Много ще е трудно да се променя.”

Повтаряте си това не защото е истина, а защото дълбоко в себе си се страхувате от промяната, от риска. Което е безсмислено. Най-хубавите неща се случват именно след промени. Намерете смелостта си и скочете. Раз-



бира се, рисковете трябва да са обмислени, но ако съвсем ги няма, никога няма да постигнете нищо значимо.

Лидерът може да взема качествени решения само когато умът е спокоен **Кой ще остане да работи в България?**

<http://www.investor.bg/>

<https://www.expert.bg/>

<http://finance.dir.bg/>

<http://www.pariteni.bg/>

<http://www.econ.bg/>

<http://www.capital.bg/>

ПОЛЕЗНИ САЙТОВЕ

Как да научите децата си да боравят с пари?

<http://www.manager.bg>

<http://www.money.bg>

Българска търговско-промишлена палата

<http://newtrend.bg/>

<http://profit.bg/>

Агенция по заетостта Панаури и изложения

КАЛЕНДАР НА ПАНАИРИТЕ И ИЗЛОЖБИТЕ В БЪЛГАРИЯ

ПОЛЕЗНИ СЪВЕТИ

ЗДРАВНИ ЗАВЕДЕНИЯ И КАБИНЕТИ

Аптека "Мария Попова"

Дупница, пл. "Свобода" 1, тел.: 0701/5 10 65

ОЧЕН КАБИНЕТ

Д-р Тая Димитрова

гр. Дупница, ул. Николаевска" №34, тел.: 0701/4 04 71 и 0887/43 52 03. Работно време: всеки ден от 8 до 12 и 14.30 до 18.00 ч, събота - от 10.00 до 14.00 ч

Д-р Александър Паризов
СПЕЦИАЛИСТ ПСИХИАТЪР

Дупница, пл. "Свобода" 1, кабинет 10, тел.: 0888 90 16 93, 0898 704 702, www.psyhparizov.hit.bg

МБАЛ "СВ. ИВ. РИЛСКИ" ЕООД

Доболнична и болнична помощ, физиотерапия, специализиран транспорт
Дупница, ул. "Св. Георги" 2, тел.: 0701/5 18 26, управител - 5 89 32, регистратура - 5 89 09, 5 89 71, секретар - 5 89 31, ТЕЛК - 5 89 36, информационен център - 5 89 45, спешна помощ - 5 89 46.

Медицински център

Предлага доболнична лекарска помощ

Д-Р ИЛКА ИВАНОВА

Психиатър. Невролог. Работи със РЗОК

Центрове за Спешна Медицинска Помощ
в Югозападна България (ЦСМП)Благоевград, ул. „Бр. Миладинови“ 21, 073/881 442
Кюстендил, ул. „Яворов“ 2,

078/550 150 и 0878/524 041

Дупница, ул. „Св. Георги“ 2, 0701/52 001

Перник, ул. „Брезник“ 2, 076/601 132

София, бул. „В. Левски“ 12, 02/9983 52 24

Обл. София, жк. „Младост“ 1, 02/975 92 60

„Пирогов“, 02/915 43 33

БОЛНИЦИ

МБАЛ - Благоевград, ул. "Славянска" №60 ет. 5,

тел.: 073/82 92 329, факс: 073/88 41 29

МБАЛ "Рахила Ангелова" - Перник, ул. "Брезник" 2,

тел.: 076/601360; 076/68821

МБАЛ "Николай Василев" - Кюстендил, пл. "17 януари" 1; 078/550241, 078/550231

МБАЛ "Св. Иван Рилски 2003" ООД -

Дупница, ул. „Иван Вазов“ 26, тел.: 0701/595 38, 595 00

МБАЛ "Радомир" ЕООД - Радомир, ул. "Р. Даскалов" 50, тел.: 0777 82076

МБАЛ РОКФЕЛЕР - Петрич, бул. Рокфелер 52, 074/569 773

МБАЛ СВ. ВРАЧ ЕООД Сандански,

м. МЕСТНОСТ ПАРКА тел.: 0746 30608

"Специализирана болница за рехабилитация - Сандански" ЕАД кв. Силово, тел.: 0746/ 232 31

МБАЛ "Д-р Иван Скендеров" ЕООД, гр. Гоце Делчев, ул. Стара планина, 54, тел. 0741/602 41

ПО-ВАЖНИ ТЕЛЕФОННИ НОМЕРА

Европейски тел. за спешна помощ	112
Спешна помощ	150
Пътна помощ към СБА	146
Противопожарна служба	160
КАТ	165
Полиция	166
Планинска спасителна служба	088 1470
(мобилен) и	02 963 2000
за справки, съвети	088 1471 (Mtel, Vivacomm)
услуги - 11 800;	повреди - 13 000
Електроснабдяване	070010010

Три мита в храненето според д-р Гайдурков



1. **Пийте много вода.** Това е първият мит. Всички сме го слушали и прилича на една аксиома в диетологията. Винаги ли е така обаче, пита ни нутриционистът д-р Георги Гайдурков? По думите му този, който се храни с бърза храна наистина би трябвало да пие много вода, организмът му крещи – дай вода, за да разредиш тази отрова. Ако обаче консумирате зеленчуци, плодове, фрешо-

ве, организмът поема клетъчна, жива вода от самата храна. И нямате такива нужди. Д-р Гайдурков съветва да слушаме организма си, той ни диктува какво количество вода да поемаме. Защото получаваме вода не само от тази, която пием, а ние сами произвеждаме вътрешна вода, метаболитна. Понякога пълнеем, защото задържахме вода. Ако наливаме още вода, ние просто не се нуждаем от нея. Напротив, организмът тогава се нуждае от технологично време, за да евакуира тази вода. Ако пием още вода, набутваме отровите навътре. „Давам пример и с най-строгия пост в църквата – три дни не се яде и не се пие вода. Това го правят редица баби и щом като баба го може, можем и ние“, казва специалистът.

2. **Яжте често и по малко.** Втори мит. Колко пъти сме слушали как не трябва да изчакаме да прегладняваме, дали обаче това е така? Ако се храним често по часовник без да сме гладни дори, организмът не е смогнал да храносмели от предишното ни ядене. За това трябва технологично време. Организмът няма време да разгради веществата. Има изграждане, но има и разграждане. Честото хранене изтощава и системата на стомашно-чревния тракт и ендокринната система, както и панкреасът. Най-важно е, че не даваме време на организма от пауза, за да разгради отпадъчните вещества. Те не могат магически да изчезнат, а постепенно разяждат нашето тяло. Организмът ги складира като камъни в бъбреци, в жлъчката, в шипове. „Здравите народи в историята не се хранят често – римската война и спартанците се хранели веднъж на ден. И не забравяйте, всеки ден да имаме на трапезата си сурови плодове, зеленчуци, ядки“, съветва д-р Гайдурков.

3. **Никога не пропускайте закуската.** Ето го и третият мит. Трябва ли да закусваме, ако нямаме апетит сутрин и това ли е наистина най-важното хранене за деня? Според д-р Гайдурков – към пладнe трябва да се закусва. Знаете, как сте молили малките деца сутрин айде сега за мама, за татко.. Вътрешният лекар им подсказва, че преди раздвижване, не трябва да се яде. Отпадъците на обмяната са налични сутрин и все още не са евакуирани. Нашата кръв е с най-ниско РН точно тогава и в нашата кръв плуват отпадъци. Най-кисели сме сутрин, защото не сме изхвърлили отпадъците, затова често сме и кисели като настроение, раздразнителни сме. Нека слушаме организма – точно кога да му подадем храна, а не само да ядем, защото така е прието. zdavedae.com

Кои храни помагат за кръвно в норма?

6 сигнала, че черният дроб е пълен с токсини

Проф. д-р Лъчезар Трайков: Многочасовото стоене пред телевизора и компютъра ни докарва алцхаймер

Тези 5 храни ще ви спасят от депресия

Знаете ли, че по данни на Световната здравна организация, всяка година се увеличава броят на хората, които страдат от деменция. Едни от факторите, които допринасят за това състояние са неправилното хранене и стресът. Ако обичате да хапвате боровинки и грозде, вижте още кои други храни заедно с тях предпазват мозъка от ежедневния стрес и нарушаване на неговата функция и здраве, пише "Аз-жената".

КЕДРОВИ ЯДКИ

В 100 грама кедрови ядки се съдържат добри количества манган, витамин Е, мед и магнезий. Вкусните ядки са изключително богати и на омега-6 мастни киселини, които помагат на мозъка да старее по-бавно.

Витамин Е е и важен антиоксидант, който предпазва мозъка от оксидативен стрес и подобрява когнитивните способности. От друга страна магнезият намалява тревожността и ни прави по-устойчиви на стрес.

Медта се отразява благоприятно на способността ни да помним по-добре, а манганът е особено нужен на хората, които спортуват активно или чиято работа е свързана с по-голям психологически стрес.

ЧЕРВЕНО ЦВЕКЛО

Нитритите в цвеклото увеличават притока на кръв към мозъка, което



помага до него да достигне и повече кислород. Изследване проведено през 2017 г. показва, че сокът от цвекло увеличава невропластичността – способността на мозъка да се променя. Това е особено важно за възрастните хора.

Бетанинът, който придава яркия цвят на зеленчука, предпазва мозъка от болестта на Алцхаймер. В допълнение витамин В9, който се съдържа в червеното цвекло, намалява риска от нарушаване на когнитивните функции и деменция.

КУРКУМА

Антиоксидантите в куркумата помагат за подобряване на паметта. Куркуминът, който се съдържа в нея, стимулира образуването на нови мозъчни клетки и връзките между тях. Той действа и като естествен антидепресант, влияейки естествено на нивата на хормоните, които подобряват настроението и намаляват

тревожността. Ако често сте изложени на ситуации на стрес, добавете към менюто си куркума.

СТАФИДИ

Още една полезна за здравето на мозъка храна са стафидите. В 100 г от сушените плодове се съдържат около 21% от препоръчителния дневен прием на калий, 150% бор, 18% мед и 16% витамин В6.

Борът в състава на стафидите е полезен за краткосрочната и дългосрочната памет, подобрява възприемателността, производителността и сръчността, а калият е важен за нервните клетки.

ЧАЙ МАТЕ

Чай мате е традиционна южноамериканска напитка с високо съдържание на кофеин. Консумацията на чая стимулира нервната система, помага при умора и сънливост, възстановява умствената активност.

За тези, които искат да намалят консумацията на кафе, този чай е чудесна алтернатива. Също така се смята, че пиенето на чай мате намалява симптомите на депресия и предпазва невроните от разрушаване, както и намалява риска от болестта на Паркинсон.

Zdrave.to

Учените с революционно откритие: Вече ще сме вечни и здрави



Мечтата на човечеството откакто свят светува е да се открие панацея и еликсир на вечната младост. Във всяка култура има поне по една легенда за лековит предмет, ритуал и т. н., които успяват да дарят човек с този дар. Да не говорим, че научно-фантастичните филми изобилстват

от подобни сюжети.

Оказва се обаче, че след 10 години това няма да е само блян, ами и чиста реалност. Откритие на водещи генетици от Genome Project дава надежда за това.

Те подкрепят своите твърдения с опити върху клетки на бактерията ешерихия коли. В генома на бактерията са направени 321 промени, след което тя е станала невъзприемчива към вирусите.

Генетиците отбелязват, че за да се препрограмира генома на растение или бозайник ще са необходими големи усилия.

Учените смятат, че след 10 години ще бъдат създадени клетки, които

са неуязвими за вируси, рак, стареене, радиация и замръзване.

„За препрограмиране на всеки белтък в човешките гени са нужни 400 000 промени“, уточни професорът от Харвардското медицинско училище Джордж Чърч.

Той добави, че от 20 000 човешки гена трябва да се отстранят излишните единици генетически код. Учените вярват, че ще могат да постигнат съществен напредък до 10 години. Според тях човешките гени могат да бъдат програмирани така, че хората да станат неуязвими за радиация, студ и стареене. Също така е възможно значително да са намалат рисковете от появата на рак.

Емоционално изтощение: Как да възстановите енергията си

Натуропатът Ангелина Волфскийл: Не яжте месо след 15.00 ч.

7 причини да започнем да спортуваме

ЕТ „Василка Борисова-Йоана сто“



Гр. Дупница, ул. „Св. св. Кирил и Методий“ №8, тел.: 0899/426 450, e-mail: vasilka_borisova1956@abv.bg



Разкодиране, продажба, замяна и изкупуване на GSM апарати и компютри

MOBILVES

гр. Дупница, ул. „Николаевска“ 14 (срещу съда), GSM: 0896 660 640, 0893 332 231.

СОЛАР КОНСОЛ ЕООД
СЛЪНЧЕВИ СИСТЕМИ

Доставка Монтаж Сервиз

Газови котли Висококачествени бойлери с 1 и 2 серпентини; буферни съдове и слънчеви панели

TESY

Климатизи, алуминиеви радиатори

Дупница, ул. „Орлинска“ 42, тел. 0878 94 53 59, 0894 34 79 68, e-mail: info@solarkonsol.com

www.solarkonsol.eu



ПЕРИЛНИ И ПОЧИСТВАЩИ ПРЕПАРАТИ

НА НАЙ-ДОБРИТЕ ЦЕНИ!

Убедете се сами!

ТРАНСПОРТ

Национален телефон на служба „Справки“:

.....11 800
- Автогара Банско..... 0749/ 5 2157
- Автогара Разлог 0747/8 02 40
- Автогара Брезник
.....07751/20 33, 0899/96 19 32
- Автогара - Благоевград държавна
.....073/ 88 40 09 <http://www.pprevoziblg.com/>
- Автогара - Благоевград частна
.....073/ 83 13 12
- Централна автогара - София
.....02/ 813 32 04

<http://centralnaavtogara.bg/>

- Автогара Овча Купел.....02/ 9 555 362
- Автогара Сердика...02/ 832 10 33, 02 832 10 34
<http://www.avtogara-serdika.com/>
- Автогара - Гоце Делчев0751/612 22
- Автогара - Дупница.....0701/408 54
- Автогара - Кюстендил078/550 141
- Автогара - Перник.....076/601 482
- Автогара - Перник - диспечер....076/603 870
- Автогара - Петрич.....0745/62 136
- Автогара - Радомир.....0777/809 92
- Автогара Самоков.....0722/665 40
- Автогара - Сандански.....0746/ 3 03 17
- Автогара Трън.....07731 21 44,
0888 76 97 74, 0888 78 67 30

ЖП гари

- София.....02 931 11 11, 02 932 33 33
- Дупница.....0884 405 623
- Перник.....076 60 30 50
- Благоевград.....073 83 39 09
- Международни линии.....0884 405 621
- Кюстендил.....078 55 06 23
- Банско.....0749/ 8 8214
- Радомир.....0777/8 21 33

www.avtogari.info

www.bgrazpisanie.com

<http://www.sofia-airport.bg/>

ПРЕДПЕЧАТ И ПЕЧАТ НА
УБЕДИТЕЛНИ И ЦЕЛНИ НА

Книги и рекламни материали

0878 959 960

Валентин Топалов сподели „Спомени за Охрид“ в Перник

„Спомени за Охрид“ – така е озаглавил своята изложба живописецът Валентин Топалов, която бе представена на перничани в галерия „Кракра“.

„Идеята съдържа в себе си както енергията на непосредствените импулси за творчество, породени от срещата със стария град, така и носталгията на спомена и желанието да се намерят определен род пластически формули, чрез които – отвъд натуроподобието – да бъде даден израз на своеобразната амалгама от сетивни впечатления, културологични натрупвания, асоциативни размисли и искрени, неподправени чувства, които съдържа контактът и преживяването на срещите с Охрид“, казва за автора Чавдар Попов.

На откриването на експозицията присъства кметът Вяра Церовска и нейният заместник по култура и образование Севделина Ковачева. „За мен е чест да открия тази уникална експозиция с творбите на Валентин Топалов. Няма как прекрасната обстановка да не повлияе на твореца. Виждам колко красиво и различно е претворен Охрид“, сподели кметът Вяра Церовска, която не скри, че картините излъчват особено настроение. Тя поздрави Валентин Топалов и за работата му с децата, за подкрепата му и усилията, които полага при изграждането им като бъ-

дещи творци.

Валентин Топалов реализира живописните си намерения в творби с акрил с преобладаваща абстрактна пластическа структура. С някои незначителни изключения („Пейзаж с черква“), където предметно-фигуративният принцип е подчинен на геометризацията и на обобщението. Той представя картини, в които темата е изведена до степен на неизобразителен знак или символ. Полиричните картини, изградени чрез фини степенувания и дифу-



Валентин Топалов

ни, преливащи едни в други мазки („Вечер“, „Малък свят“), се редуват с по-експресивни и по-контрастни решения (цикъл „Спомени за Охрид“). Разнообразно композираната аранжировка на експозицията осигурява търсената ритмика на възприятието на платната, при което реалността и онова, което носи паметта, линията и петното, полихромното и монохромното начало в изграждането на живописната тъкан, сякаш непрестанно сменят своите места.

Валентин Топалов е роден 1949 г. в гр. Перник. Завършва Художествена академия в София през 1972 г. специалност „Резба“. Има много участия в национални, меж-

дународни и регионални художествени изложби. Участва в редица пленери по живопис в България, Полша, Македония, Черна гора. Автор е на повече от 50 самостоятелни изложби в България и чужбина. Член е на СБХ.



Директорът на галерията Елена Темелкова и Валентин Топалов

НЕВРОНИ (страхове и спомени) на Владо Веселинов



Владо Веселинов

Владо Веселинов показва новата си инсталация „НЕВРОНИ“ в недостроената част на Художествена галерия „Владимир Димитров – Майстора“.

Ето как я представя самият автор: „Неврони не е творба, неврони е реакция, неврони е метафора на съвремението. Неврони е естественото продължение на БАИПАС. Огледало на всички онези движения, промени, страхове от глобален и локален мащаб. Човекът ситуиран, като филтър (чисто физически) между заобикалящия го свят и вътрешния му мир. Въпреки риска от последствията върху крежката чувствителност и следите от промяната на химията в главата – филтруваме и филтруваме, и филтруваме... Хигиената е жизненоважна. НЕВРОНИ е продукт на днес.“

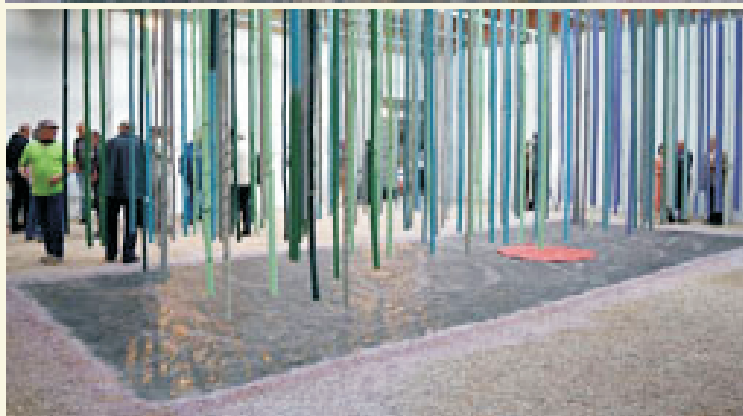
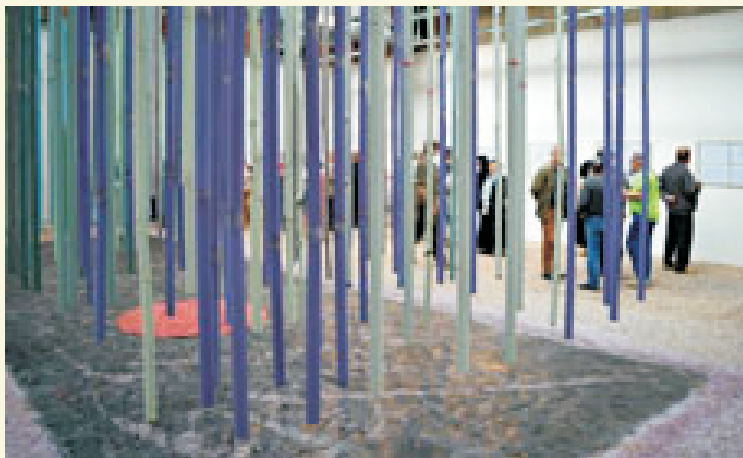
Той посочи, че по-голям ефект от творбата му ще има в нощта на музее на 19 май, когато ще бъде осветена. Споделя, че идеята се ражда преди три години, използвал е за реализирането ѝ хартиени тръбички. Това му е 4-ти или 5-и проект в такъв мащаб. Той препоръчва всеки да дозиращ химията в главата си, за да живее по-добре. Даде пример с органа в мозъка амигдала, отговарящ за страха и неприятните усещания. „Ние трябва да контролираме този център, за да ни пази живота. Страхът е един вид алар-

ма. Няма да я махаме, защото ни пази от крадци, но трябва да я контролираме“, казва Владо Веселинов.

Изложбата ще остане в галерията два месеца.

Владо Веселинов е роден в Кюстендил през 1977 г. Завършва Педагогически колеж „Св. Иван Рилски“ в Дупница, специалност „Изобразително изкуство“. Поважни негови изложби и проекти са: Трафик (лендарт), река Струма (2000), Мислителя (екшън, хепънинг) заедно с Николай Николов, градски площад, Перник (2001), Изкуство втора употреба (екшън, хепънинг), АТА център за съвременно изкуство, София (2002), Художествена къща Триадис, София (2009), Holly Wood - Harry End (видео арт, екшън, хепънинг), ХГ „Владимир Димитров – Майстора“ (2011), Асоциация за култура esatt'pposito, Терни, Италия (2012), Галерия Мелограно, Ливорно, Италия (2013), Арт център Юзина и галерия Стефан Стоянов Ню Йорк, София (2014), Кристианстад, Швеция (2017), Халмстад, Швеция и Малмьо, Швеция (2018).

Участва в групови изложби в OpenArt, Sale del Bramante – Piazza del Popolo, Рим, Италия, La Quadrata, Галерия Мелограно, Ливорно, Италия, Колекция Лучано Бенетон, Биенале на Венеция, Италия, Арте Генуа, Италия, Art Shopping Paris, Карусел дю Лувър, Париж, Франция, Арте Падва, Италия, Affordable Art Fair Milano, Милано, Италия, City Fair in ShenZhen, Шънджън, Китай.



Светослава Лютова с първа самостоятелна изложба в галерия „Околийска къща“ в Дупница

Първа самостоятелна изложба живопис откри в ХГ „Околийска къща“ в Дупница младата художничка Светослава Лютова. Тя представя под мотото „Благодаря“ общо 78 творби в един широк диапазон на изобразителното изкуство – живопис, пластики, пана, декупаж... При откриването имаше и инсталация, част от която бе и млада дама. Това е един вид жива картина, посочва авторката и допълва, че с нея иска да подсказва на зрителите, че изкуството ѝ носи уют, топлина и най-вече красота.

„Хората ме познават като автор на живопис, но аз исках да покажа, че мога да правя и други неща“, споделя Лютова. „Но преди всичко ме вдъхновява красотата и любовта“, признава тя и посочва, че е работила по подготовката на изложбата около три месеца и половина.

Светослава Йорданова или Слави Лютова, както я наричат приятелите ѝ, е завършила техникум по керамика и стъкло в Елин Пелин, специалност „Дизайнер на силикатните форми. След това завършва Педагогическия колеж в Дупница. Работи в областта на живописа, декоративното изкуство, де-



купажа и стъклописа. Притежава специалност – „Учител по конструкции и техники на изобразителното изкуство“, но признава, че никога не е преподавала. Реализира се в козметиката, има собствен козметичен салон в Дупница с оригиналното наименование „Работилница „Лютиче“, а от 8 години рисува.



Катя Йоцова връчи поздравителен адрес от името на кмета инж. Методи Чимев.

Интересното е, че в изложбата се включват и нейните две дъщери – малката Вивиан, която е във 2. клас и 15-годишната Даяна. И двете се изявяват активно в изобразителното изкуство и посещават Арт ателие „Дон Кези“ с ръководител Елена Марулевска.

Откриването на изложбата уважиха повече от 100 гости – близки, приятели, роднини на художничката. Уредникът на галерията Катя Йоцова прочете и връчи поздравителен адрес от името на кмета инж. Методи Чимев. В този ден тя имаше рожден ден и откри изложбата с изпълнение на пиано, което повдигна още повече празничното настроение този ден.



ПЕРНИК <http://www.pernik.bg>

Културна програма за м. май

БЛГОЕВГРАД <http://www.blgmun.com/>

Програма за м. май

КЮСТЕНДИЛ

<http://www.kustendil.bg/>

www.kultura-kn.info

<http://www.bratstvokn.org/>

Културна програма - Кюстендил

БАНСКО

<http://bansko.bg/>

12 май

15.00-17.30 ч. пл. "Н. Вапцаров"

14-и парад на ретро автомобили

18 май Музеен к-с Банско

17.00 часа Дом на изкуствата

Международен ден на музеите

Ден на отворените врати в Музеен комплекс - Банско.

Изложба "Вълшебство от миналото".

19 май Музеен к-с Банско

Европейска нощ на музеите

24.05.11.00 ч. пл. "Н. Вапцаров"

Тържествено честване и празничен концерт „Напред, науката е слънце“ по случай 24 май

20.00 часа пл. "Н. Вапцаров"

Официално изпращане на абитуриентите от трите гимназии в града.

30.05.17.30 ч. НЧ "Н.Вапцаров"

Концерт „Виенски класици“ с гост доц. д-р Даниела Дикова. С участието на ученици от класа по пиано с преподавател Мариана Иванова.

1 юни стадион „Св. Петър“ и музеен комплекс - Банско

„Детство мое“ - прояви, посветени на Деня на детето

2 юни Музеен комплекс - Банско

Ден на Ботев и загиналите за свободата и независимостта на България

юни-септември Посетителски информационен център

Културни вечери „Традиции и изкуство“

1-9 юни НЧ "Н. Вапцаров"

Концерт-продукции на музикалните школи към читалище „Н. Вапцаров“

м. юни НЧ "Н. Вапцаров"

Честване 105 години от рождението на Асен Босев

2 юни пл. "Н. Вапцаров"

„Жив е той“ - честване на Деня на Ботев и загиналите за свободата на България

БРЕЗНИК

<http://www.breznik.info/>

19 май с. Велковци

Честване 90 години от създаването на Народно читалище „Граовска пробуда – 1928“ с. Велковци

БОБОВ ДОЛ

<http://www.bobovdol.eu/>

БОБОШЕВО

<http://obshtina-boboshevo.com/>

БЕЛИЦА

<http://www.belitsa.com/>

ГОЦЕ ДЕЛЧЕВ

<http://www.gotsedelchev.bg/>

юни

Събор "Слънце луна" - Гоце Делчев - Делчево.

ГЪРМЕН

<http://www.garmen.bg/>

ДУПНИЦА

<http://www.dupnitsa.bg/>

Цялата програма - на стр. 18

ЗЕМЕН

<http://zemen-bg.com/>

19.05.2018 г. гр.Земен

Събор "Земенски манастир"

19.05.2018 г. с.Долна Врабча

Землячески събор

24.05.2018 г. с.Беренде

Землячески събор

27 май с. Блатешница

Землячески събор

02.06.2018 г. с.Елов дол

Землячески събор

02.06.2018 г. с.Жабляно

Землячески събор

09.06.2017 г. с.Врана стена

Землячески събор

09.06.2018 г. с.Мурено

КОВАЧЕВЦИ

<http://kovachevtsi.com/>

17.05. с. Калище, Лобош, Егълница – църква, Светля, Ракиловци
Спасов ден

24. 05. с. Ковачевци – салон
Ден на славянската писменост и култура

24.05. с. Сирищник – площад

Землячески събор

26. 05. с. Ракиловци

Землячески събор

КОЧЕРИНОВО

<http://www.ob-kocherinovo.bg/>

14 май с. Стоб

Традиционен празник на младостта „Еремия“ - обредни ритуали за здраве и благоденствие

КРЕСНА

<http://kresna-bg.com/>

2-3 юни

XI издание на Детски фестивал за народни песни и танци „Веселяче“

НЕВЕСТИНО

<http://www.obshtinanevestino.kncity/>

Изложба на етнографско наследство

<http://www.obshtinanevestino.kncity.info/index.php/kultura>

ПЕТРИЧ

<http://www.petrich.egov.bg/>

месец юни гр. Петрич

Международен фестивал «Белла рок»

9-10 юни с. Първомай

VII-ми Национален конкурс «Оро се вие, цървули се кинат»

РАЗЛОГ

<http://razlog.bg/>

юни гр. Разлог

VI Национален фестивал на традиционните хора

„На армане с тъпане“

Програмата за театралния фестивал „Звездите на театъра“ 2018

РАДОМИР

<http://www.radomir.bg/>

19 май с. Кондофрей

Честване на 90 години от създаването на НЧ „Просвета-1928“ – с. Кондофрей

26 май с. Копаница

Честване на 90 години от съз-

даването на НЧ „Христо Ботев-1928“ – с. Копаница

28 май гр. Радомир

VIII фолклорен фестивал „Да пеем, да се надпяваме“
НЧ „НАПРЕДЪК-1895“

www.napredak.hit.bg

РИЛА

<http://www.grad-rila.bg/>

24 май (четвъртък) ОУ „Аверкий Попстоянов“

Ден на българската просвета и култура и на славянската писменост. Училищно тържество, посветено на 24 май

26, 27 и 28 май (събота, неделя и понеделник) гр. Рила

Центр. вход на Културен дом
Селищен събор на гр. Рила - „Свети Дух“. Празничен концерт, забавни и развлекателни мероприятия; Участие на самодейци, деца от ОДГ и ОУ. Участие с танцова програма на ученици

27 май Културен дом

Празник на художествената самодейност „Рила пее и танцува“; „Най-дългото хоро“

1 юни (петък) ОДГ „Д-р Тодора Миладинова,

Спортен празник в двора на ДГ с участието на отбори от деца, родители и учители

с. Смочево, библиотека

Детски празник

с. Пастра, читалище

Детски празник

2 юни (събота) гр. Рила, „Братска могила“

Ден на Ботев и загиналите за свободата и независимостта на България-тържество.

<http://pastra.selo.bg/>

САНДАНСКИ

<http://sandanskibg.com/>

11 май

Концерт 80 години гимназия „Яне Сандански“

май гр. Сандански

„АРТИСИМО ФЕСТ“

18.05 Археологически музей

– Сандански,

Исторически музей - Мелник

Международен ден на музеи-

те

21.05. С. Хърсово

Св.св. Константин и Елена – събор на село Хърсово

24.05 Гр. Сандански, пл. България

Празничен концерт по случай Деня на славянската писменост

28.05

Свети дух – празник на село

Склаве

27 май – 3 юни гр. Сандански

Пленер по живопис

м. май гр. Сандански

Детски спортен турнир „Бързи смели, сръчни“

м. май пл. „България“

Празник на танцовото изкуство „Танцувай с нас“

май Гр. Сандански, Библиотека при читалище „Отец Паисий

1919“

Седмица на „отворените врати“ в библиотеката

1 юни АМ Сандански и парк „Свети Врач“

Ден на детето. „Забравените игри на Свети Врач“

02.06. Ден на Ботев

8-9 юни БГ МЮЗИК ФЕСТИВАЛ

08 юни КОНЦЕРТ „Жасмин“

10.06 Поетични срещи с творци от гр. Сандански

НЧ „Отец Паисий-1919“

<http://www.sandanski-chitalishte.com/>

САМОКОВ

<http://www.samokov.bg/>

14 май

Честване Освобождението на Самоков от османско иго

18 май Градска художествена галерия

Церемония по връчване на националната награда за изобразително изкуство „Захарий Зограф“

18-20 май к.к. Боровец

Седмица на изкуствата

САПАРЕВА БАНЯ

<http://saparevabanya.bg/>

27-29 май

Празници на гр. Сапарева баня

26-27 май

Международен фолклорен фестивал „Сапарева баня - 2018“

СИМИТЛИ

<http://www.simitli.bg/>

САТОВЧА

<http://www.satovcha.bg/>

СОФИЯ

<http://www.sofia.bg/>

СТРУМИНИ

<http://www.strumyani.org/>

ТРЪН

<http://www.tran.bg/>

18 май гр. Трън София древна и млада - презентация

Община Трън

24 май гр. Трън

Ден на българската просвета и култура, и на славянската писменост

Шествие, концерт

01 юни гр. Трън

Международен ден на детето „Децата на България“ фотоизложба

01 юни гр. Трън

Тенис турнир Община Трън

02 юни гр.

Трън Шести Национален фестивал на клубовете за български народни танци

„От Трън по-убаво нема“

08 юни гр. Трън Авторски модели на ръчно плетиво

изложба

15 юни гр. Трън

Трънски легенди пред трънска публика

23 юни гр. Трън

Красотата на природата - поход

24 юни гр. Трън

Еньов ден

Ден на билките, слънцето, водата и хармонията

ХАДЖИДИМОВО

<http://www.hadzhidimovo.com/>

ЯКОРУДА

<http://yakoruda.gateway.bg/>

* Възможни са промени в програмите на общините и културните институции

ГАЛЕРИИ

ДУПНИЦА

Галерия „Джамията“ пл. „Свобода“ 1

Галерия Околийска къща

18 май 2018 г. (петък) 17,30 ч.

Изложба на преподаватели от НБУ

САПАРЕВА БАНЯ

Изложба на децата от Артателие „Дон Кези“

21 май 17.30 ч.

Изложба „Приятели“ на Ценка Бакърджиева, Иван

Пенев, Ненко Каблешков и Матей Матеев

КЮСТЕНДИЛ

ХГ „Владимир Димитров - Майстора“

ул. „Патриарх Евтимий“ 20, тел: 078/55 00 29,

e-mail: info@artgallery-themaster.com,

www.artgallery-themaster.com

Постоянна експозиция с творби на Владимир Димитров – Майстора

16 март-20 май

Традиционна изложба „Кюстендилска пролет 2018“

Изложба живопис на Симеон Николов

Изложба на Владислав Веселинов

12.05., 17.30 ч.

Изложба - скулптура на Цветослав Христов

24.05. 12:00 часа

Изложба от колекция „Дарения“ от Румен Манов

„Иконата като символ на православието“, по повод рождения ден на галерията

16.05. 17:00 часа Музеев комплекс „Св. Георги“

„Храмови иконописания от Пернишко“

Изложба на Регионален исторически музей, Перник

28.05. 19:00 часа ХГ „Вл. Димитров-Майстора“

Майски музикални дни 2018

„Вечната любов в операта“. Концерт-спектакъл с

участието на оперни певци от Националната музикална академия „Панчо Владигеров“. Режисура и водещ

Павел Герджиков, носител на Националната награда за принос в музикалното изкуство „Академик Марин Големинев“ 2017

31.05. 19:00 часа ХГ „Вл. Димитров-Майстора“

Майски музикални дни 2018

„Да се докоснеш до цигулката на Паганини...“ Павел

Минев (България/Русия) – цигулка Андрей Писарев (Русия) – цигулка

Галерия ИЩАР

Представя съвременно изкуство в областта на живописа, графиката, малката пластика, керамиката, текстила

089 918 5733, gallery_istar@abv.bg

Кюстендил, ул. „Търговска“ №44

Галерии ПЕРНИК <http://gallery.pernik.org/>

e-mail: pk4art@yahoo.com

ХГ „Любен Гайдаров“, тел.: 076/ 60 19 83

„Симеон Александров на 80 г.“ - изложба

18 май, 17.00 ч. – Галерия „Любен Гайдаров“

Изложба скулптура и архитектура, посветена на Николай Хайтов

19 май ЕВРОПЕЙСКА НОЩ НА МУЗЕИТЕ

18,00 ч. - 23.00 ч. – Галерия „Любен Гайдаров“

Европейска нощ на музеите в галерия „Любен Гайдаров“ – мултимедийно представяне на фонда на галерията, посветено на 60-годишнината на Художествена галерия - Перник

10 май 16,30 ч. – галерия „Марин Гогов“ кв. Изток

Галерия „Артсалон“, тел.: 076/60 03 63

Изложба живопис Латинка Минкова

22 май, 17.00 ч. – Галерия „Артсалон“

Традиционна изложба на учителите художници

Галерия „Кракра“, тел.: 076/ 60 25 18

„Спомени за Охрид“ – изложба живопис на Валентин

Топалов

17 май, 17.00 ч. – Галерия „Кракра“

Авторска изложба на Валентин Савчев /гост/ - рисунка и пластика

ХГ „Марин Гогов“, при чит. „Съзнание“ - км. Изток,

076 670 634

10 май Изложба на ученици от XI ОУ „Елин Пелин“

15 май 16,00 ч. - Общински младежки дом

„Керамика и стъкло“ - изложба на ученици от Обединено училище „Темелко Ненков“

23 май 17,00-18,00 ч. - голяма фойе на ЦПЛР-ОДК

Изложба на школите по изобразително изкуство – вернисаж

Vip Gallery, ул. „Св. св. Кирил и Методий“ №23, тел.: 0898/53 56 28, www.vipgallery.eu

Зала - Бизнес център „Елена“

Регионален исторически музей

21 - 27 май 9,00-17,00 ч.

„За нашето А, Б, В...“ - изложба

БЛАГОЕВГРАД

Градска художествена галерия - Благоевград, ул.

„Крали Марко“ №8, 0897 015 979, galleryblg.com

Изложба на Национална галерия - музей на съвременното изкуство - САМСИ, АРСЕНАЛ

23 май - 12 юни, 18.00 часа

Традиционна обща изложба, посветена на 24 май -

Ден на славяно-българската писменост и култура

14 юни малка зала

Изложба от колекцията на доц. Пъчев от рисунки на

български класици (между които на Вл. Димитров -

Майстора, Дечко Узунов, Стоян Венев и др.)

15 юни голяма зала

Самостоятелна изложба живопис на Соня Ковачева

11 май Фойе, РИМ – Благоевград

„ТОВА Е МОЯТА РОДИНА“ изложба на рисунки от

областния ученически конкурс „Това е моята родина“,

посветен на 140 г. от Освобождението на България

Художествена галерия „Любимо“

гр. Благоевград, ул. „Хр. Татарчев“ 24 (срещу книж.

„Перун“), тел.: 0888/325211, 0884/974 007, e-mail:

lubimo@abv.bg, <http://www.lubimo.com>

САНДАНСКИ <http://www.likin.vibs-bg.com>

Художествено сдружение „Ликин“, изложбени зали

- Сандански - ул. „Македония“ №53 и ул. „Банска“ №2,

изложбена зала - гр. Мелник.

Постоянна експозиция на художници от Югозапад-

на България

Театрални постановки - Благоевград

3 май 19.00 часа камерна сцена
ПРЕМИЕРА

„МОЯТА БЕЗГРАНИЧНА ЛЮБОВ...“ по мотиви от „Пеперудите са свободни“ от Л. Герш, сценичен вариант и постановка Александър Галперин, сценография и костюми – Антония Попова. Постановка - ДТ „Н. Вапцаров“ Благоевград

9 май 19.00 часа камерна сцена
„МОЯТА БЕЗГРАНИЧНА ЛЮБОВ...“ по мотиви от „Пеперудите са свободни“ от Л. Герш, сценичен вариант и постановка Александър Галперин, сценография и костюми – Антония Попова. Постановка - ДТ „Н. Вапцаров“ Благоевград

11-19 май 19.00 ч. ДТ „Н. Вапцаров“
„ТАРА-РА-БУМБИЯ“ Международен театрален фестивал Територия за млад театър /по отделна програма/ Община Благоевград

12 май 11.00 часа Младежки дом
„РИБАРИТ И ЗЛАТНАТА РИБКА“ театрална постановка за най-малките. Общински куклен театър

15 май 18.00 часа пл. Македония
„ПРОЛЕТЕН КОНЦЕРТ НА КАМЕРНА ОПЕРА БЛАГОЕВГРАД“

18 май 19.00 часа камерна сцена
„МОЯТА БЕЗГРАНИЧНА ЛЮБОВ...“ по мотиви от „Пеперудите са свободни“ от Л. Герш, сценичен вариант и постановка Александър Галперин, сценография и костюми – Антония Попова. Постановка - ДТ „Н. Вапцаров“ Благоевград

22 май 19.00 часа зала „Яворов“
КОНЦЕРТ НА АНСАМБЪЛ „ПИРИН“ по повод 85 г. от рождението на проф. Кирил Стефанов

23 май 11.00 ч. зала № 4 Мл. дом
„ТУ ТУК, ТУ ТАМ!“ представление за бебета. Общински куклен театър

23 май 19.00 часа камерна сцена
„МОЯТА БЕЗГРАНИЧНА ЛЮБОВ...“ по мотиви от „Пеперудите са свободни“ от Л. Герш, сценичен вариант и постановка Александър Галперин, сценография и костюми – Антония Попова. Постановка - ДТ „Н. Вапцаров“ Благоевград

26 май 11.00 часа Младежки дом
„ВЪЛШЕБНОТО ОГЛЕДАЛО“ - театрална постановка за най-малките. Общински куклен театър

28 май 19.00 часа Зала „Яворов“
„ЛЮБОВНИ НЕРАЗБОРИИ“ - дипломатен спектакъл на студентите по специалност „Съвременна хореография“

от класа на проф. д.н. А. Янева към ЮЗУ „Н. Рилски“

29 май 18.00 ч. НЧ „Н. Вапцаров“
Концерт на Камерна опера Благоевград с децата на Благоевград

29 май 19.00 часа Зала „Яворов“
„МАРШРУТКА“

Постановка от Емил Рахнев. Участват актьорите: Тончо Токмачиев, Мария Статулова, Катерина Евро. Гостува Драматично-куклен театър „Иван Димов“-Хасково

29 май 19.00 часа голяма сцена
ПРЕМИЕРА

„ПРИНЦЕСА ТУРАНДОН“ по Карло Гоци, сценичен вариант и постановка Маргарита Мачева, сценография и костюми – Теодор Киряков, музика – Пламен Мирчев - Мирона. Постановка ДТ „Н. Вапцаров“

30 май 19.00 часа камерна сцена
„МОЯТА БЕЗГРАНИЧНА ЛЮБОВ...“ по мотиви от „Пеперудите са свободни“ от Л. Герш, сценичен вариант и постановка Александър Галперин

ДТ „Никола Вапцаров“ - Бл
<http://www.blagoevgradtheater.eu/>

ОДТ „Боян Дановску“ - Перник
<http://www.odt.pernik.org>

10 май 18,30 ч. театър. салон - ЦПЛР-ОДК

„Не падай духом“ по Станислав Стратиев, постановка на ДЮТ „Мускетарите“

19,00 ч. Театр. салон „Георги Русев“
„ШЕМЕТ“ по Жан Жак Брикер и Морис Ласег. Постановка: Цветко Стоилков. Участват: Петър Стойчев, Ленко Гурков, Георги Трайков, Катя Йочева, Златина Никофорова. Гостува Драматичен театър - Ловеч

14 май 19,00 ч. – Театрален салон „Георги Русев“

„ЧОВЕК ОЯДКАТА“ от Иван Радов. Режисьор: Бина Харалампиева. Участват: Христо Мутафчиев, Филип Аврамов, Петър Калчев, Емил Котев. Евгени Будинов, Христо Пъдев, Ирини Жамбонас, Василена Атанасова, Албена Михова, Светлана Янчева, Ида Зафорова. Гостува театър „Зад канала“ - София

22 май 19,00ч. – Театр. салон „Георги Русев“

„СЕКС, НАРКОТИЦИ, РОКЕНДРОЛ“. Автор: Ерик Богосян. Сценография: Марина Райчинова. Участват:

ТЕАТЪР



Проф. Д-Р Ивайло Христов, Дони - Добрин Векилов, Коцето-Калки. Гостува театър „Българска армия“ - София
30 май 18,30 ч. – театрален салон - ЦПЛР-ОДК

„Не падай духом“ по Станислав Стратиев, постановка на ДЮТ „Мускетарите“

ОБДТ Кюстендил

17.05.2018г. 18:00 часа

„Съкровището на Силвестър“ - пиеса от Анжел Вагенщайн. Продукция на театралната школа към ОДК

21.05.2018 г. 19:00 часа

„Списъкът на Дон Жуан“. Продукция на „Петра Адвертайзинг“

29.05.2018г. 17:30 часа

- Мюзикъл „Храбрият оловен войник“, с участието на театралната школа към ОДК и ВГ „Калпазани“ към ОУ „Св. Паисий Хилендарски“

- Тържествена церемония по награждаване на победителите в Общински конкурс за детско творчество „Кюстендил – това е моят град“

ОБДТ „Невена Коканова“ - Дупница

12 май, 19.00 ч.

„Световъртеж“, постановка на Кюстендилския драматичен театър от Жан-Жак Брикер и Морис Ласег, режисьор Владимир Петков, сценография Евгени Паунов и Георги Бенгаров, участват Адриана Петрова, Стела Здравкова, Явор Борисов, Николай Брънзалов, Бисер Маринов (от Театрален фестивал „Невена Коканова“)

20 Май 2018 г. (НЕДЕЛЯ)

19,00 ч. – ОБДТ „Невена Коканова“

„ХОТЕЛ МЕЖДУ ТОЯ И ОНЯ СВЯТ“ от Е.Е. ШМИТ. Постановка на ОБДТ „Невена Коканова“, режисьор Валентин Балабанов, сценография Георги Славков, музика Юри Ступел. Участват: Ивайло Калоянчев, Веселин Цанев, Иван Иванов, Василка Сумева, Георги Бояджиев, Снежана Малковска, Ивайло Захариев, Виктория Янева, Анастасия Левордашка

5 юни 19.00 ч.

Гостува спектакъл на ДТ „Драгомир Асенов“ - Монтана

14 юни, 19.00 ч.

Концерт на трио „Тенорите“

22 юни

„Смях в залата“, гостува Драматично-куклен театър „Иван Димов“ - Хасково



41 - ви Майски празници на културата Дупница 2018 година



18 МАЙ 2018 г. (ПЕΤΥΚ)

12,00 ч. – зала "Опеленска къща"
КЪЛЪКЪ НА ПРЕПОДАТЕЛИ
ОТ НОВ БЪЛГАРСКИ УНИВЕРСИТЕТ

20,00 ч. – площад "Свобода"
ТЪРЖЕСТВЕНО ОТКРИВАНЕ НА 41-ви МАЙСКИ
ПРАЗНИЦИ НА КУЛТУРАТА ДУПНИЦА 2018
КОНЦЕРТ НА МАРГАРИТА ХРАНОВА И ОРЛИН
ГОРАНОВ

19 МАЙ 2018 г. (СЪБОТА)

10,00 ч. – Спортна зала Дупница
"ОЛИМПИК ДАНС" 2018
Турнир по спортни танци

11,00 ч. – ОБДТ "Ненчо Конзов"
Т-и Награден протег на фолклорните
ансамбли на НС на СМФ България
финален етап

18,00 ч. – Градска градина
"ЕВРОПЕЙСКА НОЩ НА МУЗИКТЕ"

20 МАЙ 2018 г. (НЕДЕЛЯ)

11,00 ч. – площад "Свобода"
"ДУПНИЦА ПЕЕ И ТАНЦУВА"
Концерт с участието на
самороден състав от Община Дупница

19,00 ч. – ОБДТ "Ненчо Конзов"
"ХОП! Л. МЕЖДУ ТОВА И ОНА СВАТ"
от Е.Е. ШМИТ
Интернационална къ ОБДТ "Ненчо
Конзов"

21 МАЙ 2018 г. (ПОНЕДЕЛНИК)

19,00 ч. – площад "Свобода"
КОНЦЕРТ НА ИВАН И ИВАНА ДЯКОВИ
И АНСАМБЪЛ "МИРАЖИ"

22 МАЙ 2018 г. (ВТОРНИК)

21,00 ч. – площад "Свобода"
"ДЪВКА ЗА БАЛОНЧЕТА"
Кинопрожекция на открито

23 МАЙ 2018 г. (СРЯДА)

20,00 ч. – площад "Свобода"
"КОНЦЕРТ НА ГРУПА ХОРИЗОНТ"
Подгледваща група "Sunetix"

24 МАЙ 2018 г. (ЧЕТВЪРТЪК)

10,00 ч. – площад "Свобода"
ТЪРЖЕСТВЕНО ШЕСТВЕНЕ НА
УЧАЩИЦАТА ОТ ГРАД ДУПНИЦА

11,00 ч. – площад "Свобода"
ЦЕРЕМОНИЯ ПО НАГРАЖДАВАНЕ
"УЧИТЕЛНА ГОДИНАТА 2018"
Концертна програма

25 МАЙ 2018 г. (ПЕΤΥΚ)

11,00 ч. – парк "Рила"
"И – И ДУПНИЦА ДЕНС ФЕСТ"
Откриване

26 МАЙ 2018 г. (СЪБОТА)

11,00 ч. – площад "Свобода"
"И – И ДУПНИЦА ДЕНС ФЕСТ"
Кеп – злато, брейк денс батъл

15,00 ч. – Дупница - Сепарева Екха - КК
"Панчичар"
КОЛОЕЗДАЧНИ СЪСТЕЗАНИЯ "БОЛОНИ"

18,00 ч. – площад "Свобода"
"И – И ДУПНИЦА ДЕНС ФЕСТ"
КОНЦЕРТ НА ВС "АРТ ПОП"
И РАФИ

27 МАЙ 2018 г. (НЕДЕЛЯ)

11,00 ч. – площад "Независимост"
КОЛОЕЗДАЧНИ СЪСТЕЗАНИЯ "БОЛОНИ"
Критериум и детски празник

18,00 ч. – площад "Свобода"
ОТКРИВАНЕ НА
17-и ЮГОСЛАВЕН МЕЖДУНАРОДЕН
ФОЛКЛОРЕН ФЕСТИВАЛ "МИР НА БАЛКАНИТЕ"

28 МАЙ 2018 г. (ПОНЕДЕЛНИК)

18,00 ч. – площад "Свобода"
17-и ЮГОСЛАВЕН МЕЖДУНАРОДЕН
ФОЛКЛОРЕН ФЕСТИВАЛ "МИР НА БАЛКАНИТЕ"

29 МАЙ 2018 г. (ВТОРНИК)

17-и ЮГОСЛАВЕН МЕЖДУНАРОДЕН
ФОЛКЛОРЕН ФЕСТИВАЛ "МИР НА БАЛКАНИТЕ"

30 МАЙ 2018 г. (СРЯДА)

18,00 ч. – площад "Свобода"
ТЪРЖЕСТВЕНО ЗАКРИВАНЕ НА 41-ви МАЙСКИ
ПРАЗНИЦИ НА КУЛТУРАТА И НА
17-и ЮГОСЛАВЕН МЕЖДУНАРОДЕН
ФОЛКЛОРЕН ФЕСТИВАЛ "МИР НА БАЛКАНИТЕ"



ИВАН И ИВАНА ДЯКОВИ • МАРГАРИТА ХРАНОВА И ОРЛИН ГОРАНОВ • РАФИ • ХОРИЗОНТ

Всичко свободно

Спонсор: общинска администрация, Община Дупница, общинска администрация на град Дупница и общинска администрация на град Сепарева Екха, Дупница

Разговори за живописиста върху платна в ГХГ в Благоевград

Разговори за живописиста, претворени върху платна бе мотото на поредната арт проява, която община Благоевград и Национална галерия „Музей за съвременно изкуство - Самси, Арсенал“ дариха на ценителите на съвременното изкуство.

С музикален пърформанс в Градската художествена галерия бе открита изложба на именитите автори: Аделина Попнеделева, Боряна Росса, Rassim®, Людмил Лазаров, Сашо Стоицов, Станислав Памукчиев. Куратор на експозицията е Надежда Джакова.

„За нас е чест да положим началото на традиционния Пролетен фестивал на съвременното изкуство с такава изложба. Истината е, че преди пет години въобще не сме си мечтаели да представим творби на автори от такова ниво. Днес Благоевград има възможност да посреща подобни експозиции. Извървахме



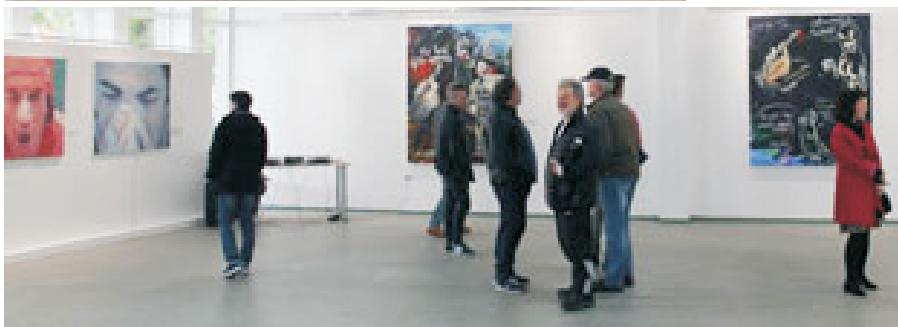
Директорът на галерията Иван Милушев, Надежда Джакова и заместник-кметът по култура и хуманитарни дейности Христина Шопова при откриването на изложбата.

дълъг път, за да превърнем това място в истинска художествена галерия, в място за изкуство, в



место за преоткриване и споделяне на идеи и вдъхновение. Вървим с уверени стъпки в това да превърнем Благоевград в център на съвременното изкуство“, заяви в приветственото си слово заместник-кметът по култура и хуманитарни дейности Христина Шопова.

Ценителите на съвременното изкуство могат да видят нетрадиционните и смели интерпретации на авторите върху платна. Боряна Росса представя серия от три платна, обединени в заглавието „Обога-





тен реализъм“. Запомнящи творби представя и художникът Rassim®, който съхранява своите идеи за бъдещето, като претворява видеокадри върху платна с маслени бои.

В произведенията от цикъла „Утаено време“ художникът Станислав Памук-

чиев експериментира между картината и обекта, между обекта и инсталацията. В своите работи той използва материали като пепел, въглен, пръст, сено, метал, смола и по този начин разкрива първичната сила

на своето „Утаено време“.

Аделина Попнеделева пък съчетава успешно акрилни бои върху платно и бродерия в творбата си „Малката русалка“.

Картините ще бъдат изложени в Градската художествена галерия до 20 май 2018 година.

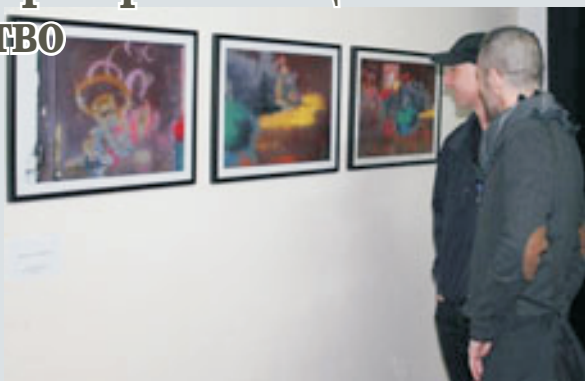


Изложба „Стаички“ отвори врати за ценителите на съвременното изкуство

От 20 април до 8 май Националната изложба „Стаички“ отвори гостоприемно врати за ценители на съвременното изкуство в Благоевград.

Творбите бяха подредени в галерията „Свети Лука“ и в още две от възрожденските къщи на квартал „Вароша“. Посетителите можеха да се насладят на вдъхновенията, багрите и творческите хрумвания на Борис Колев, Васко Славков, Георги Георгиев - Jorras, Десислава Христова-Тошева, Ивайло Стоянов, Лъчезар Бояджиев и Спартак Дерменджиев. Куратор на изложбата бе Сашо Стоицов.

„Това е четвъртото издание на изложбата „Стаички“, която вече има запазено място в културния календар на Благоевград. Няма нищо повдъхновяващо и интригуващо от това да представим творби на съвременното изкуство сред възрожденската архитектура на квартал „Вароша“, каза при откриването на изложбата директорът



на Градската художествена галерия - Иван Милушев.

Изкуствоведът Надежда Джакова също оцени необичайния формат на изложбата.

„Съчетаването на съвременното изкуство и възрожденския дух на стария квартал е истинско предизвикателство. Разхождайки се из тези стаички, посетителите сякаш трябва да открият изкуството - измежду пианото, старинните мебели и завеси. Тази нетрадиционна обстановка дава допълнителен заряд на изложбата“, подчерта Надежда Джакова.

Експозицията съчетава различни стилове - живопис, фотография, графика. Особен интерес сред ценителите на изкуството предизвикаха творбите на Борис Колев, който търси съвременен и нестандартен прочит на историята. В своите работи той смесва сегашната епоха със старата, като преплита образите от историята със символите на съвремението.



Симеон Александров отбеляза 80-годишен юбилей с изложба в Перник

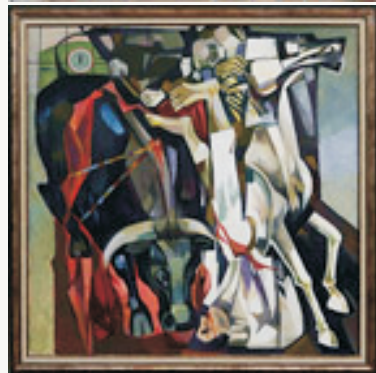


Симеон Александров

В галерия „Любен Гайдаров“ в Перник бе открита юбилейна изложба живопис на Симеон Александров Стоянов. Той е роден на 07.05.1938 г. в гр. Перник, но от много години живее в с. Кладница. Завършил е Художествена

гимназия в гр.София. Член е на Съюза на българските художници. Участник в много регионални и национални изложби на живописни творби в страната и в чужбина; има и редица самостоятелни изложби, както и участия в международни пленери в чужбина, а също и на международния пленер в Рударци. Получавал е награди. Много от неговите произведения се намират в частни колекции в чужбина - в Англия, Ирландия, Турция, Америка и др.

„Това е моето съществуване. Няма ден, в който да не се занимавам с това. Естествено, че творенето ми помогна да се изградя като личност“, казва за себе си художникът. Споделя, че черпи вдъхновение от много неща. Има картини, посветени на Кладница, на Велико Търново, преди време е бил в Испания, има картини и за тази страна. Миньорският живот също го интересува. Има изложби, посветени на град Перник, на миньорите.



Фотограф
Андон Тацев

Изложба скулптура на Цветослав Христов в Кюстендил



Цветослав Христов

Цветослав Христов (Цупи) е роден през 1963 в гр. Плевен. Завършил е скулптура в НХА, София (1991). Предпочита композиции в камък, вдъхновени от митовите на делника в един подчертано интимен контекст. Привлича го и скулптурният портрет, но не като биография на модела, а като одухотворена пластичност, близка до кла-

сическите образци. Самостоятелните му изложби се редуват с участия в колективни изложби и симпозиуми по скулптура. Индивидуални изложби: галерия Кръг + (2003) и галерия Сезони, София (2003), национални изложби по скулптура, галерия Шипка 6, София (1991-2004), скулптурен симпозиум Арт център Илинденци (1999-2005), проект Скулптура на открито, парк Оборище, София (2001), ръководител на студентски проект Скулптура на открито, София (2004), скулптурен парк Юго Вутен, Гел, Белгия (2004), скулптурен парк на Министерството на външните работи, София (2005). Присъдени са му наградата на Министерство на науката и образованието на България



(1997), диплом в Биенале на малките форми, Плевен. (2002), наградата за скулптура на Обща художествена изложба Приятели на морето, Бургас (2004).

Изложба „Иконата като символ на православието“ откриват в Кюстендил за 24 май

Изложба от колекция „Дарения“ под наслов „Иконата като символ на православието“, по повод 24 май - рождения ден на ХГ „Владимир Димитров – Майстора“ ще представи в Румен Манов. Почетният гражданин на Кюстендил - Румен Манов е археолог, колекционер и собственик на столичната галерия „Нерон“. Повече от 20 години той събира исторически факти - фотографии, документи, предмети - голяма част от които той е дарил на галерии, читалища, библиотеки и градски архиви.



Колекцията е събирана в продължение на десетилетия. Откроява се с голямото разнообразие на иконографски теми и високото качество на творбите. От домашните триптихи, свързани с масовата продукция от втората половина на XIX век, чийто наивистичен стил доскоро бе етикет за естетиката на домашната икона, тук са включени само няколко образци.

Представените в колекцията произведения, датиращи от първата половина на XVII до втората половина на XIX век, имат различен произход - Бобошевско, София и Софийско, Мелнишко, Търновско и Трявна, Самоков и региона, Пловдивско, Южното Черноморие, Източни Родопи и Странджа.

Пътстрата картина се допълва от образци, донесени от поклонниците в Света гора, о. Корфу, Пелопонес и от тези, свързани с преселниците от Северна Гърция, Македония и Румъ-



Румен Манов

ния. Това многообразие предлага възможността да се докоснем до творчеството на автори от различни епохи и етнос. Повечето икони не са подписани, но могат да бъдат свързани с имената на добре познати зографи и художествени центрове.

Има и издадени няколко книги като „Приказка за България“ - в нея показва над 2000 експонатата - икони, шевици, документи и „Небесни закрилници на дома“. Преди няколко години Регионалният исторически музей в Кюстендил го обяви за дарител №1.

Доц. Валентин Савчев с изложба – рисунка и пластика в галерия „Кракра“ в Перник



Доц. Валентин Савчев ще открие самостоятелна изложба – рисунка и пластика на 17 май от 17 часа в галерия „Кракра“ в Перник. Доц. Савчев е ръководител на департамент „Изящни изкуства“ от 2011 г. Завършва Техникума по ке-

рамика и стъкло в гр. София през 1974 г. През 1982 г. се дипломира като магистър по скулптура в Национална художествена академия при проф. Илия Илиев. Работи в областта на малката пластика и декоративно-монументалната скулптура. Владее различни техники за работа с траен материал: бронз, камък и дърво. Има реализирани паркови пластики и пластични паметни знаци в страната.

Валентин Савчев е член на Съюза на българските художници и на „Клуб между колеги“ и активно участва в национални и международни художествени изложби. Негови творби се намират в частни колекции в страната и чужбина: САЩ, Китай,

Франция, Италия, Австрия. Реализирал е пет самостоятелни изложби в страната и чужбина.

От 1996 г. преподава в НБУ рисуване и скулптура към департамент „Театър“. През 2007 г. води занятия по учебната дисциплина „скулптура“ в новосъздадения департамент „Изящни изкуства“. От 2006 г. е директор на програмата „Пластични изкуства“ към департамент „Изящни изкуства“. През 2010 г. придобива научна степен „доцент“ в областта на скулптурата с труд на тема: „Ролята на затвореното пространство в скулптурата“.

Доц. Валентин Савчев участва в културния живот на НБУ и в художествените прояви на департамент „Изящни изкуства“.

Пъстра изложба на децата от ОУ „Св. св. Кирил и Методий“ – Дупница

Малките художници бяха нарисували шаржове на учителите си

Уникална изложба представят учениците от 5. до 7. клас ОУ „Св. Св. Кирил и Методий“ – Дупница в ХГ „Околийска къща“. В двете зали на галерията са изложени 130 рисунки, картини и шаржове. Преобладават портрети, между които на исторически личности, пейзажи, някои с фантастичен сюжет, а особен интерес придизвикват десетките шаржове, изобразяващи почти всички преподаватели от училището.

Изложбата откриха водещите Юлия и Габи, а тяхната ръководителка Надежда Попова разкри, че за да подготвят децата тази изложба са се трудили цяла година. Втора година тяхното ателие „Дъга многоцветна“ работи по проект „Твоят час“. Тя благодари на родителите на децата, и посочи, че освен че творят, те заедно прилагат и арттерапия - по този начин тя им помага в рисуването, а те й помагат емоционално.

Кратък поздравителен адрес от кмета инж. Методи Чимев към Н. Попова и децата прочете уредникът на галерията Катя Йоцова.

Последва кратка програма, в която Владимир Илиев и Божидара пяха песни, а танцова група от училището изви хоро. Изложбата уважиха десетки родители, а между гостите бе и зам.-кметът на община Дупница Крум Милев.



Водещите Юлия и Габи, а тяхната ръководителка Надежда Попова. Долу - участници в изложбата.



Преподавателите от училището ще могат да се намерят сред изложените шаржове.



Млади художници от СУ „Христо Ботев“ представиха 37 рисунки в ГХГ „Васил Крапчански“ в Сапарева баня

Ученици от от 5. до 8. клас на СУ „Христо Ботев“ в община Сапарева баня представиха обща изложба живопис в градската галерия „Васил Крапчански“.

Комисия от трима души – председателят на представителството на СБХ в Сапарева баня Богомил Благоев, Слави Лилов и уредникът на галерията Силвия Славкова, избра от многото предложени за участие творби общо 37 рисунки за изложбата. Това са акварели, рисунки с туш и молив и пастели на Лъчезар Божилов, Дея Чучуганова, Васко Мацанов, Калоян Софрониев, Борислав Спасов, Ивона Кишкина, Надежда Косовска, Денислава Пешина, Стефани Ставрова, Симона Митина, Велислава Дашева, Георги Наумов, Кристина Костадинова, Василена и Татяна. На откриването на изложбата присъстваха десетки деца от местното училище, тяхната преподавателка Теодора Цупарска, родители, служители на общината. Майките на Боби Спасов и на Калоян Софрониев, съответно Малина Спасова и Цветана Софрониева, също присъстваха на откриването. Те заявиха, че изцяло подкрепят децата си и им пожелават много бъдещи успехи.

Учителката по изобразително изкуство Теодора Цупарска разказа, че преподава в СУ „Христо Ботев“ от миналата година и се чувства добре сред своите възпитаници. Тя не скри, че в училището има талантиливи деца, на които им предстоят успехи в бъдеще и им пожела да не спират да творят. За впечатляващата икона на Ивона Никлина от с. Сапарево Цупарска каза, че рисунката е готвена за конкурс, но за момента е изложена в експозицията.

Инициативата за провеждане на изложбата е на представителството на ГХГ „Васил Крапчански“ и на Теодора Цупарска, а рисунките на талантиливите деца са рисувани в учебните часове. Те ще останат в галерията до 20 май, когато тук ще бъде открита изложба на известната юстендилска художничка Ценка Бакърджиева.

Участници в изложбата заедно с преподавателката си Теодора Цупарска (в реда). Вдясно - Борислав Спасов с родителите си.



Полагат нов асфалт на три улици в Дупница, продължава ремонтът в ж.к. „Бистрица“

Започна полагането на нов асфалт по улиците „Велико Търново“, „Ропотамо“ и „Средец“ в Дупница. Освен нова настилка, по трите улици се изграждат и нови тротоари от фирмата, спечелила поръчката по изпълнение. След приключването на асфалтирането, ще бъде наложена и улична маркировка, каквато ще стартира и в целия град със започването на рехабилитацията.

По отношение на строителните дейности в ж.к. „Бистрица“ зам.кметът Крум Милев заяви: „Досега не е имало такъв мащабен ремонт в града с подмяна и на подземна, а след това и на надземната инфраструктура. Нормални са някои организационни пропуски, но се стараем да ги отстраняваме, разбира се.“

Нееднократно сме предупреждавали, че няколко месеца, кварталът ще бъде строителна площадка и ще има сериозен дискомфорт, но за да стане красиво и приятно, трябва още малко търпение, към което призовавам отново нашите съграждани. На място всеки ден идват хора от



квартала, с които коментираме и посочват своите забележки и изказват мнения. Това може само да ни радва, защото виждаме тяхното отношение към случващото се в ж.к. „Бистрица“. Всеки ден сме на местата, където се работи, така че всяка градивна критика или забележка могат да изложат пред нас или колегите“, коментира Крум Милев.

Рекламен клип Дупница

В You Tube-канала на Община Дупница е качен вторият

рекламен филм, който можете да видите на следния

<https://www.youtube.com/watch?v=a8F0qUA1Ziw>
(на български)

Сайтове - събития, концерти, изложения

Концерти, спорт, културни събития

Календар на събитията

Изложбите в София <http://kafene.bg/>

СЪБИТИЕН КАЛЕНДАР

<http://sofia-art-galleries.com/>

ПРЕДПЕЧАТ И ПЕЧАТ НА

КНИГИ

**РЕКЛАМНИ
МАТЕРИАЛИ**

фотография

0899 34 20 20

Община Дупница с проекти за ремонт на Часовниковата кула и създаване на етнографска експозиция и културен институт

Община Дупница ще входира проекти по програмата за трансгранично сътрудничество България-Македония, става ясно от дневния ред на заседанието на местния парламент в края на миналия месец. Единият от проектите предвижда създаване на етнографска експозиция „Градски бит и облекло от началото на 20-и в. в Дупница“ в къщата „Станке Димитров-Марек“. Проектното предложение ще бъде разработено от Историческия музей в града в партньорство с Център за развитие на трети североизточен район за планиране-Република Македония.

Вторият проект е за изграждане на културен институт с фондохранилище, лаборатория и зала за постоянна експозиция на мястото на бившето общежитие и ще бъде разработен в партньорство с община Куманово. Третият проект предвижда ремонт на Часовниковата кула в града, разработван е в партньорство с община Крива паланка. Проектите са свързани с развитието на туризма в региона. С всяко едно от проектите предложения може да се кандидатства за финансиране в размер на 100 000 – 500 000 евро. Крайният срок за внасяне на проектите е 11 май.



Кметовете на Сапарева баня и Дупница – Гелев и Чимев, станаха посланици на кампания за безопасен интернет

Градоначалниците на общините Сапарева баня и Дупница – Калин Гелев и инж. Методи Чимев, станаха посланици на кампанията за по-безопасен интернет, която се прави по инициатива на българския еврокомисар Мария Габриел. Кампанията, в която кметовете Гелев и Чимев са вече посланици, ще се провежда през цялата 2018 г. и ще обхваща голям брой въпроси, сред които критичното мислене, медийната грамотност и цифровите умения, необходими за разпознаване на фалшивите новини и борбата с тях, както и търсенето на достоверни източници на информация. Вече е изградена мрежа от национални посланици на



програмата за по-безопасен интернет, като общините Сапарева баня и Дупница също са част от нея. Идеята е да могат да бъдат по-добре за-



познати децата, родителите и преподавателите с възможностите и предизвикателствата в цифровата среда.

ТВ ПРОГРАМАТА

Програмата на театрите - София

<http://www.operasofia.bg/>

кино - Кюстендил <http://www.kino.theatrekyustendil.com>

Кино CINEMAX

<http://www.kino.gbg.bg>

<http://www.start.bg/lenta/cinema.php>



БГ Apm Start.bg - сайтове и галерии на български художници, скулптори, занаятчии

<http://www.ploshtadslaveikov.com/>

<http://literaturesvlat.com/>

<http://www.fakel.bg/>

<http://bgbileti.com/>

<http://www.kulturbench.com>

<http://bulgariaart.wordpress.com>

<http://www.festivals.bg/>

Образователни сайтове: всичко - безплатно!

Кметът инж.Методи Чимев предлага крепостта “Кулата”, “Джамията”, “Часовниковата кула” и бившият “Младежки дом” да станат архитектурни забележителности от национално значение

Крепостта “Кулата”, “Джамията”, “Часовниковата кула” и бившият “Младежки дом” да станат архитектурни забележителности от национално значение, иска в писмо до Министерство на културата кметът на Община Дупница инж. Методи Чимев. С промяната на статута им от местно в национално значение, ще се даде възможност на Общината да осигури много по-лесно и повече средства за възстановяването им, тъй като собственото участие за финансирането от местния бюджет ще бъде в пъти по-малко. За Часовниковата кула и ремонтът ѝ с прилежащите части, Община Дупница кандидатства за финансиране по трансгранично сътрудничество, за “Джамията” до дни ще бъде обявена поръчката за изпълнител, който да възстанови като средствата са изцяло от местния бюджет.

Припомняме, че Община Дупница обяви обществена поръчка за реставрация на архитектурен паметник „Ески джамия“. Общата прогнозна стойност на поръч-

ката е 95 785,32 лв, а срокът за изпълнение е максимум 60 календарни дни. Дейностите за ремонт на Джамията, които се предвиждат, са свързани с цялостна подмяна на покривния пакет – керемиди, подложка, обмазване с хидрофобен хоросан по рецепта. Предвидени са 40% нови керемиди и изцяло подмяне на подложката от хоросан и пълнители. Ще се извършат първо демонтажни работи – сваляне и складиране на едноолучни керемиди. Отстраняване на компрометирана подложка от хоросан и пълнеж по покрива. Разваляне на замазка с теракол по покрива. Архитектурният образ на сградата няма да се променя.

Оферти от лицензирани за подобни дейности фирми ще се приемат до 17,30 часа на 14.05.2018 г., а ден по-късно от 11,00 часа ще бъдат отворени документите в открито заседание. Съгласно процедурата при липса на 3 оферти комисията ще удължи срока с минимум 3 дни,



Инж. Методи Чимев

като на следващото заседание без значение от броя оферти ще ги отвори и избере изпълнител. Финансирането е от бюджета на община Дупница, а ремонтните дейности, които са заложили за извършване, са след направен оглед от експерти през миналата година.

“Поискали сме да бъдат определени границите, режима на опазване и статута на друга забележителност “Свети Спас” край село Червен брег като недвижим културен обект. В следващия етап ще бъде подаден Арачкийски мост също за паметник от национално значение, което да ни даде възможност за финансиране впоследствие, с което да го възстановим. Очакваме да направим среща по темата и предложенията ни в културното министерство”, коментира инж. Чимев.

Жителите на община Дупница могат да предлагат сгради и терени, които да бъдат определени като недвижима културно-историческа ценност като запишат и мотивите си за това. Предложенията да се изпращат на hmuseum_dtsa@mail.bg



Джамията е център на редица културни събития.

ЦВЕТНИТЕ ПЛАНИНИ НА КИТАЙ - УНИКАЛНО КЪТЧЕ ОТ РАЯ

Данксия омагьосва очите, хълмовете сякаш се
люшкат като морски вълни

СЕЛФИ С ВОЙНИЦИТЕ НА ТЕРАКОТЕНАТА АРМИЯ

Уникалните статуи, пазили 22 века първия
император на Китай в Сиан

7 места в Мароко, които изумяват с красотата и екзотика

10 дестинации, които да споделите
с любимия човек (СНИМКИ)

Планината на дъгата - едно от природните
чудеса, може да изчезне. Заради туризма

НАЙ-ГОЛЯМАТА ПЕЩЕРА В СВЕТА

<http://www.bgchudesas.com/>

<http://www.svetimesta.com/>

Календар за туристически събития

Ползени
сайтове

<http://hermes.superhosting.bg/> (Водач за българските планини)

<http://btourism.com/> <http://bulgariatourism.blogspot.com/>

<http://www.sabori.bg/>



Бизнес Информационен и Консултантски Център - Сандански
Европейски Информационен и Иновационен Център - Сандански

ул.Скопие 5, П.К.50 2800 Сандански

Тел.: +359 746 30549 Тел./Факс: +359 746 32403

E-mail: office@bicc-sandanski.org www.bicc-sandanski.org

www.southwest-business.com

enterprise
europe
network

В подкрепа на бизнеса



ЕВРО КЛИМА
ОТОРИЗИРАН МОНТАЖ И МОНТ



Сервиз и магазин
за резервни части
на бела техника

Ние ценим Вашето време!

Групажи и карго

Сибитер Куриери

0700 11 121, 088 77 26 891

КУРИЕРСКИ УСЛУГИ ЗА
СТРАНАТА И ЦЕЛИЯ СВЯТ

Вечно в движение
Semper in motu

● Туристическа агенция "ЗОРИ"

гр. Кюстендил, ул. „Иларион Ловчански“
№25, тел./ факс: 078/ 522 445, 0887 264 331
office@zorieood.com www.ZorieOOD.com

● Туристически Информационен Център -
гр. Банско пл. "Никола Вапцаров" 1, 0749/ 885
80, infocenter@bansko.bg www.bansko.bg

● Туристически информационен център
"ТЕЙЗЕРА" - Сапарева баня 0707/2 23 32

● Посетителски център за НП "Рила" - курортно
селище Паничище, 0701/ 5 67 57

● Туристически информационен център -
Невестино, 07915/ 22 71

● Информационен център - гр. Рила
пл. "Възраждане" №1, тел.: 0701 985 21,
0886 89 89 56

● Туристически информационен център-Сандански
Ул. Македония 28 (до ГУМ)
Тел. 0884 898 976; 0882 050 176

<http://www.touristmedia.info>

<http://www.naselo.net/>

<http://www.visit.bg/>

<http://www.ukazatel.bg/hotels>

<http://selo.bg/>



Супер оферта от Кабел Сат-Запад
Аналогова ТВ + Цифрова ТВ + Интернет
Еднакви условия за нови и настоящи абонати
на територията на общините:
Дупница, Сапарева баня, Боров дол

Сензационна
цена от
29⁹⁹
лв. на месец

Гр. Дупница

Всички бизнес услуги в региона
на едно място в Интернет

отвори и провери >

www.dupnitsa.net