

ЮГОЗАПАД

Театрални постановки • Изложби • Културен календар

Брой 10 (127)

м. октомври

15.10.-14.11.2018

Електронно издание на
Културно-информационен
гайд "Югозапад"



Кинетични картини, пластики и живопис представят в Дупница Ишхан Нигохосян и Емил Лазаров

стр. 11-13

СЛЪНЧЕВИТЕ "НАСТРОЕНИЯ" НА ДАРЯ стр. 20

Шевицата - "Светото писание на българите"

стр. 23

Dupnitsa.NET

ОнЛайн Бизнес Каталог

отвори и провери >

Линк към:

**Справочник за Дупница
и област Кюстендил**

...сверете си часовника!

**праховото
бойадисване**

АПТЕКА
"Мария Попова"

Ние предлагаме не само
лекарства, а и фармацевтични
грифи!

2600 Дупница, пл. "Свобода" 1,
тел./факс: 0701/5 10 65,
e-mail: apt_popova@mail.bg

 Фейсбук страница
за всички от
гр. Дупница
<http://www.facebook.com/dupnitsa>

stad ВСИЧКО ЗА
МОДЕРНОТО
СТРОИТЕЛСТВО
www.stad.bg

СПРАВОЧНИК

Здравеопазване 8

Обзавеждане 5

Магазини 5

Строителство,

ремонти 4/5/10

Транспорт 10

Туризм 28

Услуги 5/28

КУЛТУРЕН КАЛЕНДАР

Перник 14

Благоевград 14

Кюстендил 14

Галерии 16

Театри 17

Дупница 17

Кино 26

Културни събития -

София и страната 27

СЪБИТИЕН КАЛЕНДАР

VIP
SECURITY

НАЦИОНАЛНАТА СОД
УСЛУГА
0700 14 000
www.vipsecurity.bg



ОнЛайн Бизнес Каталог

Всички бизнес услуги в град Дупница
и региона на едно място в Интернет

www.dupnitsa.net

отвори и провери >

СПЕЦИАЛИЗИРАН МАГАЗИН ЗА **МАЗИЛКИ** И АНТИБАКТЕРИАЛЕН ЛАТЕКС

- Огнезащитна боя със сертификат (за метал и дърво)
- Боя за ПЪТНА МАРКИРОВКА (с перли)
- ТЕРМОдекоративна БОЯ
- Лак за камък (мокър ефект) и дърво

ПЕРНИК, ул. П. Каравелов №1, 0896.288.788
www.mazilki-pk.com // mazilki.pk@abv.bg

0701/ 5 15 11 078/ 55 30 30

CSW
КАБЕЛ САТ ЗАПАД

ЦИФРОВА ТЕЛЕВИЗИЯ
КАБЕЛНА ТЕЛЕВИЗИЯ
ИНТЕРНЕТ

Вашата връзка със света!

www.cable-sw.net

Рекламен клип Дупница

В You Tube-канала на Община Дупница е качен вторият рекламен филм, който можете да видите на следния адрес:

<https://www.youtube.com/watch?v=a8F0qUA1Ziw>
(на български)



За реклами и публикации:

0878 959 960 artmedia_2014@abv.bg

ИЗДАТЕЛ *Арт Медиа+*

гр. Дупница, ул. "Цар Освободител" 25,
тел.: 0701/393 38, 0878 959 960
e-mail: ugozapad_guide@abv.bg

Фотограф: Елена КАЦАРСКА

Електронно издание на
културно-информационен гайд "Югозапад"

БИЗНЕС
СПРАВОЧНИК

на Дупница и
област Кюстендил

МЕТА-Travel
0701/ 5 22 27
0701/ 5 15 11
0896/ 288 788
0896/ 55 30 30

CSW
0701/ 5 15 11
078/ 55 30 30

stad
0701/ 5 22 27
0701/ 5 15 11
0896/ 288 788
0896/ 55 30 30

Информацията за културния календар се предоставя от общините и културните институции в региона и от интернет.

Изпраща се на електронните пощи на фирми, общински и държавни институции, туристически агенции, заведения и хотели и др., в Югозападна България и страната.

За реклами и публикации: **0878 959 960**
artmedia_2014@abv.bg

Светът на мечтите е възшебен Търси, мечтай, откривай

„Обичам да мечтая! Светът на мечтите е възшебен, изпълнен с възшевание, но и малко плашещ. Но какво по-страшно от това, да се събудиш един ден и със съжаление да направиш ретроспекция на живота си, на всички пропиленни мигове, на всички непоследвани блянове...”

„След 20 години ще съжаляваш повече за това, което не си направил, отколкото за това, което си направил. Затова вдигни платната и отплавай от тихото пристанище. Улови попълния вятър. Търси. Мечтай. Откривай.” – **Марк Твен**

„Мечтател е онзи, който може да намери пътя си на лунна светлина, а наказанието му е, че вижда зората преди останалата част от света.” – **Оскар Уайлд**

„Смъртта идва по пътя, по който си отиват мечтите.” – **Светослав Пейчев**

„Една мечта не се превръща в реалност с магия; изисква се много пот, решителност и усилената работа.” – **Колин Пауъл**

„Всички ние имаме мечти. Но за да превърнем мечтите си в реалност, отнема изключително много решителност, всеотдайност, самодисциплина и усилия.” – **Джеси Оуенс**

„Човек трябва да носи хаос в душата си, за да може да роди танцуваща звезда.” – **Ницше**

„Всички наши мечти са в състояние да се сбъднат, ако имаме куража да ги последваме.” – **Уолт Дисни**

„Всяка велика мечта започва от мечтателя. Винаги помнете, че притежавате силата, търпението и страстта да достигнете до звездите, да промените света.” – **Хариет Тъбман**

„Бъдещето принадлежи на тези, които вярват в красотата на мечтите си.” – **Елиноор Рузвелт**

„Мечтай, сякаш ще живееш вечно. Живей така, сякаш ще умреш днес.” – **Джеймс Дийн**

Мечтите се сбъдват. Без тази възможност, природата не би ни позволила да ги прите-



Марк Твен

Още нещо за мечтите

жаваме. — **Джон Ъпдайк**

Куражът е магията, която превръща мечтите в реалност. – **Неизвестен автор**

„Проблемите на света не могат да бъдат решени от скептици или циници, чиито хоризонти са ограничени от очевидните реалности. Нукдаем се от хора, способни да мечтаят за неща, които никой не е виждал.” – **Джон Кенеди**

„Мечтите са днешните отговори на утрешните въпроси.” – **Едгар Кейси**

„Вярвам, че възображението е по-могъщо от знанието, че митът е по-могъщ от историята, че мечтите са по-могъщи от фактите.” – **Робърт Фългъм**

„Вярвай в мечтите, защото в тях е скрита вратата към вечността.” – **Халил Джубран**

„Има три неща, които възрастните могат да научат от децата: да бъдат радостни без повод, винаги да са заети с нещо и да се стремят за всички сили към това, което желаят.” – **Паулу Коелю**

„Ако си построил замъци във въздуха това не означава, че си работил напразно; те са точно там където трябва да бъдат – просто изгради основите под тях.” – **Хенри Дейвид Торо**

„Дръжте се здраво за мечтите си, защото, ако мечтите ви умрат, животът ви ще се превърне в птица със счупени крила, която не може да лети.” – **Лангстън Хюз**

„Можете да имате всичко. Просто не всичко наведнъж.” – **Опра Уинфри**

gnezdoto.net



Производствена база
МЕТАЛСНАБ - гр. Дупница
Телефон: 0701/51 355
Факс: 0701/51 322
Моб.: 0888 397 542

www.stad.bg

София 1 – Околовръстен път Люлин
Моб.: 0888 209 752
София 2 – гара Север
Ул. „Първа Българска армия“ 9А
Моб.: 0884 584 434

E-mail: *mdionisiev@stad.bg*



АРМАТУРНИ РЕШЕНИЯ



АРМАТУРНИ МРЕЖИ



АРМАТУРНИ МРЕЖИ

Фирмата разполага с високопроизводителна машина за изработване на арматурни мрежи.

Предназначение – за подложен бетон, плочи и др.

Дебелина от ф 4.0 мм до ф 12.00 мм.

Размери на карето от 100x100 до 300x300 мм.

Габаритни размери 2200 мм до 6000 мм.

АРМАТУРНИ ЗАГОТОВКИ

Производството е оборудвано с високопроизводителни роботизирани машини за изработване на арматурни заготовки с капацитет до 100 тона на ден. Разполагаме с машина за изработване на кръгли колони (пилоти) с диаметър от ф 350 мм до ф 1500 мм и дължина до 12 м.

Изработваме армопакети по заявка.

Фирмата ни е сертифицирана като производител на арматурни заготовки. Гарантирано качество, срок и коректност.

Услуги, магазини

Магазини Стил
Пазарувай **онлайн**
www.chanti-obuvki.com

Счетоводна кантора
"Ноктюрно 2012" ЕООД
0899 426 450

Сибитер Курнери
Куриерски услуги за
страната и целия свят
0700 11 121, 088 77 26 891

ВиК-услуги Благоевград,

тел.: 0885/012 759, 0879/604 114

Специализирано КЛЮЧАРСКО АТЕЛИЕ

Дупница, ул. "Иван Вазов" 20, 0886 185

522, 0896 718 925

Цифрово фото- и видеозаснемане.
Презаписва заснет видеоматериал
(сватби, кръщенки и др.)
0888 310 176, 0888 865 177 и 0895 197 492

МОБИЛВЕС

Разкодиране, продажба, замяна
и изкупуване на GSM апарати и
компютри

Дупница, "Николаевска" 14
(срещу съда), GSM: 0896 660 640,
0893 332 231.

Гр.Дупница
Онлайн Бизнес Каталог

ДОБАВЕТЕ
БЕЗПЛАТНО
ВАШАТА
ФИРМА В
КАТАЛОГА

отвори и провери >

www.dupnitsa.net

ЕВРОКЛИМА

Доставка и монтаж на климатич-
на техника

гр. Дупница, жк "Бистрица", бл.
46, вх. "Б", ет. 1, тел.: 0887/ 312 267,
офис: 0701/ 4 02 73,
<http://www.euroklima-bg.com/>

Магазин ТЕО

В подлеза на ГУМ - Дупница
Перилни и почистващи препарати,
косметика. На най-добри цени!

ЯВОР ИВАНОВ - експерт ключар

Авто, секретни и ключове с чип. Ремонт и
монтаж на авто, домашни и секретни брави.
Метални врати. Професионални консултации
Перник, ул. „Петко Каравелов“ 6 (блока на коопе-
рация "Колош"), 0898/32 90 35, 0878/32 90 35

СОЛАР КОНСОЛ ЕООД
СПЪНЧЕВИ СИСТЕМИ.

Доставка Монтаж Сервиз. Газови котли
TESY. Висококачествени бойлери с 1 и 2 сер-
пентини; буферни съдове и спънчеви панели.
Климатичи. Алюминиеви радиатори

Дупница, ул. „Орлинска“ 42, тел. 0878 94
53 59, 0894 34 79 68 www.solarkonsol.eu

„Добел“

Алкохолни напитки. Консумативи за
кафе-автомати. Кафе. Цигари.

Складове: „Търговия на едро“, гр. Дупница,
ул. Никола Малашевски“ № 5, тел.: 0701/5 07
40, тел./факс: 0701/5 07 46, 088 84 53 619

Поръчка на пица: 0898 82 23 23

Торти, пасти: пл. "Свобода" (зад
хотела), тел.: 0897 83 10 87

VIP SEKURITY

Системи за сигурност, техническа
охрана на обекти, физическа охрана
офис Дупница
ул. "Христо Ботев" 5, 0701 5 04 51

МЕРКУРИЙ 2006 ЕООД
ПОЛИЕТИЛЕНОВИ ИЗДЕЛИЯ

*** торбички и чували;**
*** прибори за еднократна**
употреба.

Транспорт
до всеки магазин!

гр. Дупница, жк "Дупница", до бл.2
(м/у бл.2 и бл.3), тел.: 0701 490 22,
0878 78 54 83

Обзавеждане

Дайте нов живот на вашите мебели!

Мебели „НАНСИ“

Производство, ремонт и претяпици-
ране на мека мебел. Обзавеждане на
хотели, ресторанти и офиси.

Производство на нестандартна
мебел

Отстъпка!

Дупница, ул. „Хр. Ботев“ 1, тел.: 0899 744 774
vasilka_nansi@abv.bg

ПИРАНЕЛ МЕБЕЛ

Проектиране, производство, доставка и мон-
таж на нестандартни и стандартни мебели.

Перник, кв. Изток, сп. "Метал", тел.: 0887
933 044, 0896 704 011, тел./факс: 076 67
3584, www.mebeli-piranel.com

Строителство, ремонти**ГЕОРГИЕВ 13**

Фаянс, теракота, гранитогрес, лами-
ниран паркет, обзавеждане за баня, са-
нитарна керамика, ВиК-материали.

Дупница, магазин - склад - ул.
"Христо Ботев" 36, тел.: 0701/5 01 96.

СТАД
ВСИЧКО ЗА МОДЕРНОТО
СТРОИТЕЛСТВО

Дупница, ул. "Отовица" 1,
тел.: 0701/ 5 13 22.

СПАРК
АЛУМИНИЕВА И PVC ДОГРАМА
Дупница, ж.к. "Развесена
върба" 3, тел.: 0988 828 441,
0988 828 443

РЕКЛАМИ ВЪРХУ**ТОРБИЧКИ**

0878 785 483

Европейски спешен телефон
116 000

Национален
горещ телефон
за деца в риск
116 111

13 признака, че компанията, в която работите, не дава 5 пари за вас

Хората не ходят на работа само заради заплатата. Това твърди пред Business Insider Лин Тейлър - експерт относно от-ношенията на работното място, треньор по лидерство и автор на книгата "Tame Your Terrible Office Tyrant: How to Manage Childish Boss Behavior and Thrive in Your Job". Тя обяснява, че е важно хората да знаят, че работата им допринася за общия успех и носи положителна промяна. Ако работодателят се интересува от теб и твоето удовлетворение в дългосрочен план, ти ще знаеш, че има цели, които гониш и очакваш те да бъдат оценени.

Недооценяването от друга страна може да доведе до по-сериозни последиствия в перспектива, както за служителите, така и за цялата компания. Ето и няколко примера, че работодателят ти не те оценява:

1. Никога не те приканват да предложиш идеите си

Според Майкъл Кер, бизнес лектор и автор на "The Humor Advantage", когато работодателят не те кара да изразяваш мнение и свои идеи, означава, че няма особен интерес към теб.

2. Не те подкрепя, напътства или не ти дава обратна връзка за свършената работа

Липсата на каквито и било напътствия те възпрепятства да постигаш целите си има отрицателен ефект върху работата ти. Тейлър смята, че когато един работодател гледа само техническите аспекти, а не дали напредваш с работата, не държат на теб.

3. Не те компенсира честно

Искаш повишение и знаеш, че възнаграждението ти е по-ниско отколкото заслужаваш, но те отказват да постъпят според стандартите. Според Тейлър работодателят, който дори не разглежда предложенията, които внасяш, няма да ти плаща заслужено.

4. Пропускат те за повишение, което заслужаваш

Саймън Синек: Добрите лидери са тези, които не ни използват, а искат да видят как постигаме повече

25 неща, които всеки трябва да може



Почти 2/3 от служителите признават, че са били пропускани, когато им дойде реда за повишение. Когато полагаш два пъти повече усилия от останалите и накрая колега, който не се е старал достатъчно, бъде повишен, означава, че компанията не държи на теб.

5. Не ти възлагат нови стойностни проекти

Тук се има предвид, когато отнемат проекти, за които работиш усилено или пък спрат да ти дават такива, които са в твоята сфера на специализация и започнат да ги възлагат на колегите ти.

6. Шефът ти те игнорира, когато искаш да обсъдиш натовареността ти

Ако имаш 60-часова работна седмица и помолиш за намаляване на работните часове или пък да работиш от вкъщи, а той те игнорира и дори не обмисля молбата ти.

7. Работиш върху проекти, от които обаче не получаваш нищо

Когато помагаш за определен проект и след осъществяването му не получаваш никакво възнаграждение.

8. Не те включват във вземането на решения

Предупреждение за липса на лоялност е, когато работодателят ти взима решение, което касае твоята кариера, без да се консултира с теб.

9. Научаваш последен за важните

новини

Често за развитието на компанията и значими промени разбираш последен или пък научаваш от останали служители случайно. Повече от неприятно и обидно е, когато добрите новини са свързани с проект, върху който си работил.

10. Отказват да приемат помощта ти

Виждаш, че има много работа и много малко време, за да се изплати и решава да съдействаш, но дори тогава помощта ти се отказва.

11. Игнорират нуждата ти от съдействие или средства

Според Тейлър компания, която не се интересува от доброто ти състояние и не реагира на запитванията ти за нещо, което ти е необходимо, за да си свършиш по-добре работата, не те цени достатъчно.

12. Липсата на доверие

Кер казва, че е прекалено некоректно, когато например здравословното ти състояние налага отсъствие от работа и шефът ти иска бележката от лекаря, а не пита как си.

13. Непрофесионално поведение спрямо служителите

Според Кер поставянето на ултиматуми или притискането, за да приемеш определено решение е червен флаг, който да те накара да преосмислиш бъдещето си в компанията.

money.bg

Как се ангажира и развива успешен търговски екип?

Защо не планираме финансовото си бъдеще: **8 причини**

Какво е нужно, за да достигнеш върха на кариерната стълбца?

Ако се разпознавате в тези 5 неща, то вие сте "гаднярката" в офиса

Малко жени биха си признали, че именно те са "гаднярките" в офиса, особено, ако не са на лидерска позиция. Може би си мислят, че никой няма да ги вземе на сериозно, ако се държат мило с всички, а може би просто са си такива без да се "стараят", пише iwoman.bg. Ако имате притеснения, че спадате към втория вид, ето няколко сигурни знака, които ще ви дадат отговор.

1. Завършвате всеки мейл с "Благодаря предварително". В бизнес комуникацията този израз е приет и дори желателен. Но когато го използвате постоянно и то с колеги, звучи сякаш издавате заповеди, а не молите за нещо.

2. Игнорирате всички общи обедни почивки. Ако в кошчето на



мейла ви могат да се открият поне 10 покани за общ обяд в кухнята или в близкото заведение, време е червената лампичка да светне.

3. Гледате си телефона преди началото на всяка среща. Всички са в стаята и чакате единствено шефът

да дойде, за да започне срещата. Идеален момент да прелистите набързо Instagram? Повярвайте ни, това може да почака, особено ако останалите водят приятелски разговор.

4. Тръгвате си точно в 18 часа, без да промълвите и дума. Бързото "До утре!" не коства много, а значи много. И ако си мислите, че хората, които поздравяват постоянно, са досадни и разсейващи, може би вие сте проблемът.

5. Ядете ябълката в хладилника, за която не сте сигурни дали е ваша. Е, може би имате някакви подозрения, че някога в близкото минало сте оставили ябълка в хладилника. Ама пък ви се струва глупаво да попитате останалите, така че просто я взимате. *Expert.bg*

Ричард Брансън: Точността показва, че сте сериозни и организирани

„Когато бях тийнейджър накарах баща ми и няколко негови приятели да ме чакат за едно мероприятие, на което трябваше да присъствам“, разказва бизнесменът Ричард Брансън в своя блог. „Баща ми ме дръпна настрана и тихичко ме попита: „Твоего време толкова по-важно ли е от това на всички останали тук, че да си позволяваш да закъсняваш?“

Не мисля, че някога след това съм закъснявал, доколкото е зависело от мен“, допълва той. Според бизнесмена е важно, ако все пак човек не може да стигне навреме, задължително да уведоми затова, да се извини, но преди всичко да нап-

рави всичко възможно да не закъснява.

„Миналата година заседнах в задръстване в Ню Йорк и осъзнах, че няма да стигна навреме за интервю на тема промените в климата. Излязох от колата и тичах по претъпканата улица в Манхатън и така 15 преки. Пристигнах потен, но не закъснях“, споделя Брансън. По думите му закъсняващите хора са сред малкото неща в живота, които го дразнят. „Винаги ми напомнят мъдрия коментар от страна на баща ми“, подчертава той.

„Томас Чандлър Халибъртън е казал: „Точността е душата на бизнеса“. Аз може би не бих казал „душата“, но опреде-



лено е важна част. Показва колко сте сериозни и че сте организирани. Но най-вече, че цените другите хора и тяхното време“, обобщава Брансън. esopomy.bg

6 успели и богати хора, които някога са живели в колите си **Богатите също плачат: Големи финансови грешки на най-успелите хора**

<http://www.investor.bg/>

<http://www.expert.bg/>

<http://finance.dir.bg/>

<http://www.pariteni.bg/>

<http://www.econ.bg/>

<http://www.capital.bg/>

ПОЛЕЗНИ САЙТОВЕ

Европа я чака огромна криза, ако не постигне сделка за Brexit

<http://www.manager.bg>

<http://www.money.bg>

Българска търговско-промишлена палата

<http://newtrend.bg/>

<http://profit.bg/>

Агенция по заетостта Панаури и изложения

КАЛЕНДАР НА ПАНАИРИТЕ И ИЗЛОЖБИТЕ В БЪЛГАРИЯ

ПОЛЕЗНИ СЪВЕТИ

ЗДРАВНИ ЗАВЕДЕНИЯ И КАБИНЕТИ

Аптека "Мария Попова"

Дупница, пл. "Свобода" 1, тел.: 0701/5 10 65

ОЧЕН КАБИНЕТ**Д-р Тания Димитрова**

гр. Дупница, ул. Николаевска №34, тел.: 0701/4 04 71 и 0887/43 52 03. Работно време: всеки ден от 8 до 12 и 14.30 до 18.00 ч, събота - от 10.00 до 14.00 ч

**Д-р Александър Паризов
СПЕЦИАЛИСТ ПСИХИАТЪР**

Дупница, пл. "Свобода" 1, кабинет 10, тел.: 0888 90 16 93, 0898 704 702, www.psyhparizov.hit.bg

МБАЛ "СВ. ИВ. РИЛСКИ" ЕООДДоболнична и болнична помощ, физиотерапия, специализиран транспорт
Дупница, ул. "Св. Георги" 2, тел.: 0701/5 18 26, управител - 5 89 32, регистратура - 5 89 09, 5 89 71, секретар - 5 89 31, ТЕЛК - 5 89 36, информационен център - 5 89 45, спешна помощ - 5 89 46.**Медицински център**

Предлага доболнична лекарска помощ

Д-Р ИЛКА ИВАНОВА

Психиатър. Невролог. Работи със РЗОК

**Центрове за Спешна Медицинска Помощ
в Югозападна България (ЦСМП)**Благоевград, ул. „Бр. Миладинови“ 21, 073/881 442
Кюстендил, ул. „Яворов“ 2,

078/550 150 и 0878/524 041

Дупница, ул. „Св. Георги“ 2, 0701/52 001

Перник, ул. „Брезник“ 2, 076/601 132

София, бул. „В. Левски“ 12, 02/9983 52 24

Обл. София, жк „Младост“ 1, 02/975 92 60

„Пирогов“, 02/915 43 33

БОЛНИЦИ**МБАЛ - Благоевград**, ул. "Славянска" №60 ет. 5,

тел.: 073/82 92 329, факс: 073/88 41 29

МБАЛ "Рахила Ангелова" - Перник, ул. "Брезник" 2,

тел.: 076/601360; 076/68821

МБАЛ „Николай Василев“ - Кюстендил, пл. "17 януари" 1; 078/550241, 078/550231**МБАЛ „Св. Иван Рилски 2003“ ООД** -

Дупница, ул. „Иван Вазов“ 26, тел.: 0701/595 38, 595 00

МБАЛ "Радомир" ЕООД - Радомир, ул. "Р. Даскалов" 50, тел.: 0777 82076**МБАЛ РОКФЕЛЕР** - Петрич, бул. Рокфелер 52, 074/569 773**МБАЛ СВ. ВРАЧ ЕООД** Сандански,

м. МЕСТНОСТ ПАРКА тел.: 0746 30608

"Специализирана болница за рехабилитация - Сандански" ЕАД кв. Симолево, тел.: 0746/ 232 31

МБАЛ "Д-р Иван Скендеров" ЕООД, гр. Гоце Делчев, ул.

Стара планина, 54, тел. 0741/602 41

ПО-ВАЖНИ ТЕЛЕФОННИ НОМЕРА

Европейски тел. за спешна помощ	112
Спешна помощ	150
Пътна помощ към СБА	146
Противопожарна служба	160
КАТ	165
Полиция	166
Планинска спасителна служба	088 1470
(мобилен) и	02 963 2000
за справки, съвети	088 1471 (Mtel, Vivacom)
услуги -	11 800; повреди - 13 000
Електроснабдяване	070010010

Митовите са развенчани: 5 храни, смятани за вредни, които всъщност са полезни

Смятате, че от маслото се дебелее и че млякото влияе зле на отделителната система? Някои храни имат лоша слава, но не всичко, което се говори за тях, е вярно.

МАСЛО Животинските мазнини са смятани за причина за надебеляване. Но всъщност в маслото няма повече калории, отколкото в растителните мазнини. Освен това съдържа витамин D, който е изключително важен за организма.

КАФЕ Дълго време кафето бе смятано за причинител на сърдечни заболявания и високо кръвно налягане. Всъщност става дума за недоразумение. Любителите на кафето често живеят нездравословно, например много от тях са пушачи. В изследванията това често не се взема предвид и изводите, че кафето е причинител на болести, се явяват грешни. Според Европейската служба по безопасност на храните до 400 милиграма кофеин на ден са безопасни. Това отговаря на около 4 чаши кафе, приготвено с филтър. Това, разбира се, не важи за хората с високо кръвно, бременните и децата.

ЯЙЦА На очи, бъркани или варени - яйцата са доставчик на протеин. Те съдържат и други полезни вещества, като витамините А, D и К, минерали и йод. В тях се крият важни аминокиселини, които тялото няма как да си набави от само себе си. Друго предимство е, че поддържат дълго време чувство на ситост.

Яйцата бяха спрягани дълго време като холестеринова бомба. В едно яйце има около 400 мг холестерин, но реално тялото може да абсорбира едва половината. Влиянието на яйцата върху нивата на холестерин в тялото дълго бе надценявано.

МЛЯКОТО и лактозата са вредни? Това не е вярно, въпреки че човек лесно може да се заблуди, особено предвид колко много продукти без лактоза се предлагат в магазините. Захарта е естествена съставка на млякото за добро или за лошо. Повечето хора я понасят безпроблемно, други реагират с къркоре на червата или подуване на корема. Причината най-често е лактозна непоносимост. Причината е липсата на ензима лактаза, който разгражда млечната захар и я прави смилаема. Така лактозата достига до червата, където бактериите се заемат с нея и произвеждат въглероден диоксид. Това предизвиква разстройство, подуване на корема, болки в стомаха. Тези ефекти са неприятни, но най-често са безобидни.

ЯДКИТЕ също са смятани за храна, от която се дебелее, защото съдържат много мазнини. Всъщност обаче мазните не се раздробяват напълно при дъвкане. По този начин голяма част от калориите преминават през стомашно-чревния тракт, без да бъдат усвоени. Ядките и семената пренасят и известно количество вторични растителни съединения. Орехът, например, е смятан за суперхрана. Той съдържа ценни Омега-3 ненаситени.

Консумацията на кафе може да предотврати цироза
При бактерии и инфекции - природни храни антибиотици

Тиквата - най-добрият есенен зеленчук за сърцето



5 здравословни храни, които трябва се консумират ежедневно

За да поддържаме здраво тяло, трябва да се приемат тези суперхрани всеки ден. Те не само, че съдържат полезни хранителни вещества, но и предотвратяват появата на редица заболявания.

1. Боровинки

Боровинките са богати на антиоксиданти, наречени флавоноиди. Те спомагат за увеличаване на мозъчните функции и поддържането на здрава кожа. Боровинките са богати на фибри, витамин С, витамин В6, калий, калций, фолат и фитонутриент и не съдържат холестерол, което ги прави първи помощници на сърдечното здраве.

Плодът съдържа съединения, предотвратяващи натрупването на бактерии по стените на пикочния мехур, което не позволява разпространението на инфекции по пикочните пътища. Синият цвят на боровинките се дължи на антоцианини, които предотвратяват рака и блокират растежа на туморните клетки. Този невероятен плод предотвратява също загубата на паметта и макулната дегенерация, която е свързана с възрастта.

2. Спанак

Спанакът е богат на омега-3 мастни киселини и фолиева киселина, спомага

щи за намаляване на риска от сърдечни заболявания, инсулт и остеопороза. Съдържа лутеин, който се бори с макулната дегенерация. Зеленчукът е с ниско съдържание на холестерол и мазнини, но изключително богат на ниацин, протеини, цинк, фибри, витамин А, Е, С, К, калций, желязо, фосфор, манган, калий и мед. Спанакът регулира нивата на кръвната захар и детоксикира тялото.

3. Фасул

Този невероятен зеленчук е от семейство бобови. Съдържа много хранителни вещества като антиоксиданти, витамин С, минерали – мед, магнезий, манган, фолат, желязо, калий, фосфор и цинк. Благодарение на тях, тялото абсорбира желязо и спомага за транспортирането на кислород от белите дробове до клетките. Фасулът понижава холестерола, защото осигурява на тялото разтворими фибри. Намалява също риска от рака на дебелото черво.

4. Кисело мляко

Киселото мляко се приготвя чрез бактериална ферментация, като се произвежда млечна киселина. Затова е пробиотик и добър източник на активни бактерии, полезни за храносмилането и изграждането на имунитет. Богато е на кал-



ций, витамин В12, предотвратяващи сърдечните заболявания. Съдържа още фосфор, магнезий, калий, които спомагат за регулиране на кръвното налягане и подобряване здравината на костите.

5. Броколи

Броколите са много добри източници на фибри, пантотенова киселина, протеин, витамин А, В, Е, калий, холин, желязо и мед. Те са най-полезната храна за превенция от рак, тъй като съдържат някои серни съединения като сулфорафан. Съдържат още антиоксиданти, полезни за предотвратяване стареенето на кожата. Броколите са известни с предимството си да подобряват здравето на сърцето, зрението, да регулират кръвното налягане и да пречистват тялото от токсини.



Кислородната вода има невероятни приложения, за които със сигурност не сте чували. Ако до този момент я свързвате единствено с промивки на рани, прочетете следващите редове и ще останете много приятно изненадани.

Унищожава вирусите

Намираме се на прага на сезона на вирусите, затова това приложение на кисло-

Чудните свойства на кислородната вода

родната вода идва точно навреме. Достатъчно е да капнете по 3 капки кислородна вода във всяко ухо и обикновената настинка ще си замине още на следващия ден. А може да използвате този метод и за почистване на ушна кал.

Отпушва носа

Нужно е да капнете една капачка кислородна вода в чаша с вода и да изплакнете запушения нос. Резултатът е мигновен!

Извлича пестицидите, убива микробите

За да извлечете пестицидите от плодовете и зеленчуците, достатъчно е да добавите 60 мл кислородна вода към 700 мл вода и да ги измиете в нея.

Освен това кислородната вода убива и микробите в дома ви. За целта е нужно

само да добавите 500 мл от нея към 3,5 литра обикновена вода. Поставете сместа в подходящ съд и пръскайте периодично във въздуха.

Избелва ноктите и зъбите

Ако искате бели нокътни плочки, просто ги накиснете за няколко минути в кислородна вода. Тя е и един от най-разпространените начини за избелване на зъбите в домашни условия.

Смесете 2 ч.л. вода с 1 ч.л. кислородна вода и изплакнете зъбите си с този разтвор, след като сте ги измили с паста за зъби.

Срещу зъбобол

Смесете равни количества кислородна вода и кокосово масло и изплакнете устата. Тази смес веднага ще успокои болката.

Какво представляват изотоничните напитки

11 скрити източници на токсини, на които се излагаме всеки ден

7 навика, за да сте слаби и здрави

Откриха ново средство срещу стареенето

“Ноктюрно 2012” ЕООД



Гр. Дупница, ул. “Св. св. Кирил и Методий” №8, тел.: 0899/426 450, e-mail: vasilka_borisova1956@abv.bg



Разкодиране, продажба, замяна и изкупуване на GSM апарати и компютри

MOBILVES

гр. Дупница, ул. “Николаевска” 14 (срещу съда), GSM: 0896 660 640, 0893 332 231.

СОЛАР КОНСОЛ ЕООД СЛЪНЧЕВИ СИСТЕМИ

Доставка Монтаж Сервиз

Газови котли Висококачествени бойлери с 1 и 2 серпентини; буферни съдове и слънчеви панели

TESY

Климатизи, алуминиеви радиатори

Дупница, ул. „Орлинска“ 42, тел. 0878 94 53 59, 0894 34 79 68, e-mail: info@solarkonsol.com

www.solarkonsol.eu

ПЕРИЛНИ И ПОЧИСТВАЩИ ПРЕПАРАТИ

НА НАЙ-ДОБРИТЕ ЦЕНИ!

Убедете се сами!

В подлеза на ГУМ - Дупница

ТРАНСПОРТ

Национален телефон на служба “Справки”:

.....11 800
- Автогара Банско..... 0749/ 5 2157
- Автогара Разлог0747/8 02 40
- Автогара Брезник
.....07751/20 33, 0899/96 19 32
- Автогара - Благоевград държавна
.....073/ 88 40 09 <http://www.pprevoziblg.com/>
- Автогара - Благоевград частна
.....073/ 83 13 12
- Централна автогара - София
.....02/ 813 32 04

<http://centralnaavtogara.bg/>

- Автогара Овча Купел.....02/ 9 555 362
- Автогара Сердика...02/ 832 10 33, 02 832 10 34
<http://www.avtogara-serdika.com/>
- Автогара - Гоце Делчев0751/612 22
- Автогара - Дупница.....0701/408 54
- Автогара - Кюстендил078/550 141
- Автогара - Перник.....076/601 482
- Автогара - Перник - диспечер....076/603 870
- Автогара - Петрич.....0745/62 136
- Автогара - Радомир.....0777/809 92
- Автогара Самованов.....0722/665 40
- Автогара - Сандански.....0746/ 3 03 17
- Автогара Трън.....07731 21 44,
0888 76 97 74, 0888 78 67 30

ЖП гари

- София.....02 931 11 11, 02 932 33 33
- Дупница.....0884 405 623
- Перник.....076 60 30 50
- Благоевград.....073 83 39 09
Международни линии.....0884 405 621
- Кюстендил.....078 55 06 23
- Банско.....0749/ 8 8214
Радомир.....0777/8 21 33

www.avtogari.info

www.bgrazpisanie.com

<http://www.sofia-airport.bg/>

ПРЕДПЕЧАТ И ПЕЧАТ НА

Книги и рекламни материали
0878 959 960

Кинетични картини, пластики и живопис показват в Дупница Ишхан Нигохосян и Емил Лазаров



На откриването присъства Емил Лазаров, колегата му бе възпрепятстван заради заболяване.

Обща изложба под наслов „Добавена реалност“ представят в галерия „Околийската къща“ в Дупница двамата художници Ишхан Нигохосян и Емил Лазаров. Експозицията включва кинетични картини, пластики и живопис и е подготвяна в продължение на половин година.

Изложбата откри уредникът на галерията Катя Йоцова, която представи двамата автори и техните интересни творби.

„Такава изложба рядко може да се види. Картините и пластиките са създадени с много хумор, закачки“, заяви тя и посочи, че кинетичното изкуство се заражда през 20-те години на XX век, а след 50-те години се развива значително. „Ярък представител на това направление в изкуството е Жан Тингели, когото аз смятам

Сред гостите бе и майсторът на уникати от неръждаема стомана Радослав Киров, ценителят на изобразително изкуство Петър Петров и директорът на ИМ - Дупница Анелия Геренска.

за дупнишки зет, тъй като Милена Палакаркина, моя приятелка от нашия град, бе негова спътница в живота. Той прави огромни инсталации за открито пространство. Но на Емил Лазаров творбите са изработени с много финес, елегантност, мънички са, но затова пък са прекрасни“, сподели Йоцова и прочете поздравителен адрес към двамата ху-

дожници от името на кмета на Община Дупница инж. Методи Чимев.

Авторите, които са измежду най-известните и интересни в страната творци, често работят заедно.

Ишхан Нигохосян - Шани е роден през 1950 г. в София. Творбите му са предимно в сферата на сатиричната живопис, графиката и карикатурата. Печели награди от различни конкурси в Канада, Турция, Германия и България. През юли 2004 г., в изложбата „Живопис-Сатира“, организирана от Съюза на българските художни-





Ишхан Нигохосян

ци, Ишхан Нигохосян получава Първа награда за кинетичната творба „Лудата картина“, която създава съвместно с Емил Лазаров. Автор е на пет самостоятелни изложби и е участвал в множество общи експозиции. Печели награди от представянията си в Канада, Турция и България. Негови творби са собственост на редица частни колекционери от Германия, САЩ, Канада, Белгия, Франция, Испания и Швейцария. Член е на Съюза на българските художници.

Редовен участник в изложби и пленери на тема „Живопис-сатира“ в София, Габрово и Горна Оряховица. Той е включен в арт-проекта „Българските автори“. Една от последните му изложби до момента бе през 2011



г. в галерия „Пунто Арт Базар“ и е посветена на най-постоянната тема в творчеството му – „Дон Кихот и Санчо Панса“.

В галерията в Дупница той излага 5 сюрреалистични картини, както и две творби, представлящи зодиите Близнаци и Телец от поредицата „Забавен зодиак“.

„Всеки, доближил се до Шани, ще усети всеотдадеността му към изкуството като творчески процес, с който той изразява всичките си мисли и възмущения... Неспokoйният му дух го кара постоянно да експериментира, да търси нови и нови изразни средства и, въпреки това, удивителното е, че винаги ще усетим тънките ефирни арменски пръстчета, които изграждат Шаневия стил. Това означава един светоглед, в който, като в приказно огледало, се отразява цялата богата душевност на Шани. Там ще намерим както философска социалност, така и развеселяваща



сатира и сарказъм, а също така и нежен лиризъм“, казва за него Иван Кутузов.

Емил Лазаров е икономист по образование. Той е създател на 12-те кинетичните пластики в експозицията, както и на 7-те механизми на кинетичните картини. Всички те са проектирани и създадени с изключителна точност. Механизмите на „Квадратурата на кръга“, „Дон Кихот“, „Машината на времето“, „Дон Кихот за купата на Испания“, „Венера Милоска от Львов мост“, „Едно нещо“, „Махалото на Фуко“ са създадени от непотребни предмети – стари конструкции от часовници, вериги, бутала, пластмаса, както и самостоятелно създадени детайли. От 4 парни ютии творецът е направил творби, които изобразяват транспорта на бъдещето – лодка, локомотив и махолет за земя, вода и въздух, както и машина на бъдещето. За целта според автора съществена роля имат математиката, физиката, кинетиката и, разбира се, въображението.

Изложбата в Дупница стана факт благодарение на дългогодишното приятелство между дупнишкия актьор Иван Божков и Емил Лазаров.

Кинетичното изкуство (опартът) е художествено направление което използва ефекта на движението. Масовият интерес към него се утвърждава след средата на 50-те години на XX век. Първите проявления проявления обаче са още при констриктивизма и дадаизма през 20-те години. Художниците, свързани с него създават творби, които включват в себе си реално физическо движение. Има връзка с опарта по отношение на нематериалната същност на произведенията – движението и светлината не могат да бъдат хванати или пипнати, а само да бъдат възприети визуално. Ориентацията към движението идва от опитите за въвеждане на времето като елемента в творбата и интереса към изследването на самото движение като феномен. Свързано е и с проучването на естеството на зрението. Важна роля има отразяването на актуалната за съвременния свят реалност на машината и новите технологии.

Важни художници в областта са Наум Габо, Марсел Дюшан, Ласло Мохоли Наги, Александър Калдер, Жан Тингели, Никола Шофер.

Изложбата може да бъде разгледана до средата на месец октомври.



Антония Мицова отбелязва 60-годишния си юбилей с ретроспективна изложба

Художничката Антония Мицова откри юбилейна изложба в ХГ „Васил Крапчански“ в гр. Сапарева баня. Експозицията е ретроспективна и събира около 40 нейни творби, правени през различни периоди от активния ѝ творчески живот. Включени са около 30 акварели и графики и десетина малки пластики и керамични накити. Художничката, която бе и дългогодишен преподавател по изобразително изкуство в сапа-

ревобанското СУ „Христо Ботев“, е завършила Учителския институт в Дупница, а след това и ЮЗУ – Благоевград. Дълги години бе ръководител на детската арт-школа „Дъга“ при НЧ „Просветен лъч 1905“ в Сапарева баня. Родена е в гр. Чирпан и е съгражданка на великия Никола Манев. В Чирпан преди години е уредник на галерията. Затова и посвещава своята юбилейна изложба на Никола Манев; на



Антония Мицова, вляво - картина на художничката.



забележителния художник, роден в Сапарева баня Васил Крапчански, както и на колегите си учители по повод Деня на будителите.

Антония Мицова има участия в редица общи изложби и пленери. Тя сподели за „Югозапад“, че заедно със сина си Димчо Мицов – художник и лекоатлет, са поканени

за участие тази година в традиционния сапаревобански пленер на името на Васил Крапчански, а през юни догодина – да представи самостоятелна изложба в ХГ „Околийска къща“ в Дупница.

Изложбата може да бъде разгледана до началото на м. ноември, след което предстои да бъде представена експозиция от пленера „Васил Крапчански“.

Интервю

ПЕРНИК <http://www.pernik.bg>

Културна програма за м.октомври

БЛАГОЕВГРАД <http://www.blgmun.com/>

Програма за м. октомври

КЮСТЕНДИЛ

<http://www.kustendil.bg/>

www.kultura-kn.info

<http://www.bratstvokn.org/>

Културна програма - Кюстендил

БАНСКО

<http://bansko.bg/>

м. октомври Музеен комплекс
- Банско

140 години от Кресненско –
Разложкото въстание.

м. октомври МК - Банско

165 години от рождението на
Баньо Маринов (м. 06.1853 г.)

м. октомври НЧ "Н. Вапцаров"

"Свобода-изрече те един по-
ет", концерт-спектакъл, посве-
тен на 140 години от рождението
на Пейо Яворов

м. октомври НЧ "Н. Вапцаров"

„Обичам Банско“ – изложба на
книги на автори от Банско и ав-
тори писали за Банско

1 ноември

Читалище "Н. Вапцаров" и му-
зеен комплекс - Банско

„Поклон вам, будители народ-
ни“ - честване на Деня на народ-
ните будители

БРЕЗНИК

<http://www.breznik.info/>

14.10. Църква „Света Петка“ в
гр. Брезник

Духовен ден на град Брезник

01.11.2018 г. НЧ „Просвещение
1870“ гр. Брезник

Ден на народните будители

13.11.2018 г. НЧ „Просвеще-
ние 1870“ гр. Брезник

Инициативи по повод Светов-
ния ден на добротата

БОБОВ ДОЛ

<http://www.bobovdol.eu/>

20 и 21 октомври

Събор на с. Мало село

27 октомври

Празник на гр. Бобов дол

БОБОШЕВО

<http://obshtina-boboshevo.com/>

14 октомври Вуково

Празник на "Св. Петка"

БЕЛИЦА

<http://www.belitsa.com/>

ГОЦЕ ДЕЛЧЕВ

<http://www.gotsechelchev.bg/>

октомври

Четвърти национален конкурс
за детска книга „Да върнем
книгите в ръцете на децата“

12-19 октомври

Празници на Община Гоце
Делчев (Освобождението на
Неврокопския край)

Програма

24 октомври гр. Гоце Делчев

Балкански фестивал с участи-
ето на състави от РСърбия,
Гърция, Македония и България

1 ноември

Ден на народните будители.

Празничен концерт

ГЪРМЕН

<http://www.garmen.bg/>

ДУПНИЦА

<http://www.dupnitsa.bg/>

13 октомври

10.00 ч. Спортната зала

“Бързи, смели, сърчни” - със-
тезание за учениците от 1. до 4.
клас от всички училища в общи-
ната, с томбола, много забавле-
ния и награди, осигурени от ор-
ганизаторите - Ротари клуб - гр.
Дупница

14 октомври - празник на св.
Петка. Храмов празник и събор
в с. Яхиново

19 октомври

Празник на гр. Дупница

Цялата програма - на стр. 18

20-21 октомври ОБДТ „Невена
Коканова“

IX Международен фестивал
на мъжките хорове „Св. Иван
Рилски“

ЗЕМЕН

<http://zemen-bg.com/>

Октомври с. Габров дол

Честване на 90 години от съз-
даването на Народно читалище
„Христо Ботев - 1928“

26.10. с. Пещера

Курбан – Димитровден в с. Пе-
щера

ноември

01.11. с. Пещера, с. Дивля,
гр. Земен

Ден на народните будители

Ноември Земенски манастир

Ден на Плодородието – гр.
Земен

21.11. гр. Земен

Честване деня на християнско-
то семейство и младеж

КОВАЧЕВЦИ

<http://kovachevtsi.com/>

14.10. с. Косача

Землячески събор с. Косача

01.11 с. Ковачевци

Ден на Народните будители
Народно читалище

08.11. с. Косача - църква

Курбан по случай празника на
Св. Архангел Михаил

КОЧЕРИНОВО

<http://www.ob-kocherinovo.bg/>

КРЕСНА

<http://kresna-bg.com/>

НЕВЕСТИНО

<http://www.obshtinanevestino.kncity/>

Изложба на етнографско нас-
ледство

<http://www.obshtinanevestino.kn>
city.info/index.php/kultura

ПЕТРИЧ

<http://www.petrich.egov.bg/>

11-12 октомври гр. Петрич

„Дни на успеха“, научен форум

13 октомври

11.00-19.00 ч. с. Коларово

Фестивал на кестена

28 октомври гр. Петрич

Ден на освобождението на
Петрич - честване

РАЗЛОГ

<http://razlog.bg/>

11 октомври

Празник на гр. Разлог

106 години от Освобождението
на гр. Разлог от Османско иго.

Програма

20 октомври

10.00 ч. Трен. център СККС-ДВАЛ

Общинско изложение на български породи животни, отглеждани на територията на община Разлог

21 октомври гр. Разлог

10.00 ч. Трен. център СККС-ДВАЛ

Шоу за шампиони на тежковозни коне

РАДОМИР

<http://www.radomir.bg/>

26 октомври

Ден на гр. Радомир

НЧ „НАПРЕДЪК-1895”

www.napredak.hit.bg

РИЛА

<http://www.grad-rila.bg/>

<http://pastra.selo.bg/>

м. октомври с. Смочево

Празник на моето село - „Урожая и екологично чисти произведени плодове и зеленчуци”

1 ноември НЧ „Христо Ботев 1918”, с. Смочево

100 години читалище „Христо Ботев 1918”, с. Смочево

САНДАНСКИ

<http://sandanskibg.com/>

Национален фолклорен фестивал „Сандански пее, заиграва, Пирин залюлява”

18.10.

Световен ден на художника

20.10. гр. Сандански

106 години от освобождение-то на Свети Врач

26-28.10.

Фолклорни празници

„Да се видим на седянка”

октомври НЧ „Отец Паисий - 1927” – с. Левуново

„Сама ще изтъча черга” - Разучаване технологията за тъкане на черги и китеници в Клуба по занаяти с. Левуново

01.11. гр. Сандански

Ден на народните будители.

02.11. АМ - Сандански

Поредица „Бележити санданчани” - 95 години от рождението на Найден Николов

13-15.11. гр. Сандански, гр. Мелник

Международен симпозиум „SPARTACUS”III, посветен на „50 години редовни археологически проучвания в гр. Мелник”

НЧ „Отец Паисий-1919”

<http://www.sandanski-chitalishte.com/>

САМОКОВ

<http://www.samokov.bg/>

16-18 октомври гр. Самоков

Празник на картофа – Самоков 2018

22-27 октомври НЧ „Отец Паисий 1859”

Национален театрален фестивал за любителски театри „Театър без граници”

10 ноември

Национален фолклорен фестивал „Нашенско хоро”

САПРЕВА БАНЯ

<http://saparevabanya.bg/>

СИМИТЛИ

<http://www.simitli.bg/>

14.10.2018 г. с. Полена, с. Тросково

Събор „Св.Петка”

18.10.2018 г. с. Брежани

Св. Лука

октомври с. Брежани,

Празник на БРЕЖАНСКИЯ кестен

САТОВЧА

<http://www.satovcha.bg/>

СОФИЯ

<http://www.sofia.bg/>

СТРУМЯНИ

<http://www.strumyani.org/>

19, 20 и 21 октомври

„Малешевото пее и танцува”

ТРЪН

<http://www.tran.bg/>

14 октомври гр.Трън

ПЕТКОВ ДЕН - ДЕН НА ГРАД ТРЪН

ХАДЖИДИМОВО

<http://www.hadzhidimovo.com/>

14.10. Центъра и църквата в с.Садово

Св.Петка - църковен и селски празник

ЯКОРУДА

<http://yakoruda.gateway.bg/>

* Възможни са промени в програмите на общините и културните институции

На празника на Перник - обща изложба на Майа Горова и Богомил Живков

На 19 октомври – празника на гр. Перник обща изложба – живопис и скулптора ще открият Майа Горова и Богомил Живков.

Майа Хр. Горова е родена на 15 ноември 1946 г. в град Пловдив. Завършила е специалност Декоративно-монументална живопис във ВИИИ „Николай Павлович” – София, от 1967 г. до 1972 г. Рисува живопис.

Скулпторът Богомил Вл. Живков е роден на 27 февруари 1946 г. в Перник. Завършил е ВИИИ „Николай Павлович”, София, специалност Скулптура - от 1965 г.



до 1971 г. Председател е на СБХ - Перник - от 1977 г. до 1987 г. Главен секретар на СБХ – София - от 1992 г. до 1996 г. Секретар на секция Скулптура при СБХ от 2006 г. до 2009 г. Член на Управителния съвет на СБХ – многократно.

[Повече за двамата творци:](#)

ГАЛЕРИИ

ДУПНИЦА

Галерия "Джамията" пл. "Свобода" 1
(в ремонт)

Галерия Околийска къща

*Кинетична изложба с модели на Емил Лазаров
и картини на Ишхан Нигохосян – Шани*

19 октомври

*"Абстрактна живопис", самостоятелна изложба
на председателя на СБХ Любен Генев*
20.11., 17.30 ч.

*Гостува изложба на Арт ателие "Дон Кези" и
фамилия*

САПАРЕВА БАНЯ

ХГ "Васил Крапчански", тел.: 0895 180 311

Юбилейна изложба на Антония Мицова

Началото на ноември

Изложба от пленер по живопис "Васил Крапчански"

КЮСТЕНДИЛ

ХГ "Владимир Димитров - Майстора"

ул. "Патриарх Евтимий" 20, тел: 078/55 00 29,

e-mail: info@artgallery-themaster.com

www.artgallery-themaster.com

*Постоянна експозиция с творби на Владимир
Димитров – Майстора (за периода 15 октомври -
30 ноември ще бъде показана в редуциран вид)*

Изложба на Николай Дюлгерев

Традиционна изложба „Приятели“

18.10.2018 г. 18:00 часа

Изложба „Пленер св. Лука“

20.10.2018 г. 11:00 часа

Зонална изложба „Струма“

Галерия ИЩАР

*Представя съвременно изкуство в областта на
живописа, графиката, малката пластика, керамиката, текста*

089 918 5733, gallery_istar@abv.bg

Кюстендил, ул. "Търговска" №44

Галерии ПЕРНИК <http://gallery.pernik.org/>

e-mail: pk4art@yahoo.com

ХГ "Любен Гайдаров", тел.: 076/ 60 19 83

60 години Художествена галерия – Перник

Представителна изложба на СБХ – представителство Перник

19.10., 12,30 часа

Мая Горова и Богомил Живков - изложба живопис и скулптура

Галерия "Артсалон", тел.: 076/60 03 63

Изложба от фонда „60 години Художествена

галерия Перник“

25 октомври 17,00 ч. – Галерия "Кракра"

Авторска изложба на Елена Темелкова

Галерия "Кракра", тел.: 076/ 60 25 18

5 октомври

Изложба от XXI Международен пленер по живопис

1 октомври – ЦПЛР-ОДК

Рубрика „Генезисът на един творец“

„Диви картини“ - изложба живопис на Виолета Асенова

ХГ "Марин Гогев", при чит. "Съзнание" - км. Изток, 076 670 634

Vip Gallery, ул. "Св. св. Кирил и Методий" №23, тел.: 0898/53 56 28, www.vipgallery.eu

Зала - Бизнес център "Елена"

РЕГИОНАЛЕН ИСТОРИЧЕСКИ МУЗЕЙ

ИЗЛОЖБИ:

1 – 31 октомври

09,00 – 17,00 ч.

· „Въоръжение и снаряжение от фонда на РИМ – Перник“

· „Пришълец от палеогена“ – изложба минерали

· „Погребални практики в нашите земи от праисторията до средновековието“ - изложба на Национален антропологичен музей към ИЕМПАМ – БАН с участие на експонати от фонда на РИМ – Перник.

БЛАГОЕВГРАД

Градска художествена галерия - Благоевград, ул. "Крали Марко" №8, 0897 015 979, galleryblg.com

12.10., 18.00 ч.

Откриване изложба по повод празника на художниците Свети Лука с участието на автори от региона

11.11.

Юбилейна изложба 11/11

Художествена галерия "Любимо"

гр. Благоевград, ул. "Хр. Татарчев" 24 (срещу книж. "Перун"), тел.: 0888/325211, 0884/974 007,

e-mail: lubimo@abv.bg, <http://www.lubimo.com>

САНДАНСКИ <http://www.likin.vibs-bg.com>

Художествено сдружение "Ликин", изложбени зали - Сандански - ул. "Македония" №53 и ул. "Банска" №2, изложбена зала - гр. Мелник.

Постоянна експозиция на художници от Югозападна България

Благоевград

10 октомври

18.00 часа салон Куклен театър

ПРЕМИЕРА„ЗА ЕДНА ОБИКНОВЕНА ШАПЧИЦА
ЧЕРВЕНА“ - театрална постановка

10 октомври 18.00 часа зала

КОНЦЕРТ НА КАМЕРНА ОПЕРА

13 октомври

11.00 часа салон на кукления театър

ПРЕМИЕРА„ЗА ЕДНА ОБИКНОВЕНА ШАПЧИЦА
ЧЕРВЕНА“ театрална постановка

16 октомври

19.00 часа Зала „Яворов“

„ВРАЖАЛЕЦ“ Участват: Любо Нейков,
Станимир Гъмов

17 октомври Зала „Яворов“

GENESIS ORCHESTRA Под диригентст-
вото на Йордан Камджилов и с участието
на хора на Музикална лаборатория на Чо-
века

18 октомври

11.00 часа голяма сцена

„ПИНОКИО“ по Карло Колоди, поста-
новка - Огнян Спириков и Биляна Дилкова

19 октомври Зала „Яворов“

„AMAZING LOVE“ Авторска музика за
пиано и оркестър, с участието на Камер-
на опера Благоевград

18 октомври

19.00 часа голяма сцена

ПРЕМИЕРА„ТРИ КОТКИ НА ПОКРИВА“, от Емил Йо-
товски, постановка - Анна Петрова, сце-
нография - Антония Попова, с участието
на Анна Петрова, Ани Михайлова, Боря-
на Петрова, Васил Драганов и Ивайло Ка-
лоянчев

20 октомври

11.00 часа салон на кукления театър

„ПРИНЦЕСАТА И ГРАХОВОТО ЗЪРНО“ -
театрална постановка

20 октомври

11.00 часа голяма сцена

„ПИНОКИО“ по Карло Колоди, поста-
новка - Огнян Спириков и Биляна Дилко-
ва

23 октомври

19.00 часа голяма сцена

„ПРИНЦЕСА ТУРАНДОТ“, по Карло Го-
ци, сценичен вариант и постановка -

Маргарита Мачева

25 октомври голяма сцена

„ПИНОКИО“ по Карло Колоди, поста-
новка - Огнян Спириков и Биляна Дилкова

26 октомври голяма сцена

„ПИНОКИО“ по Карло Колоди, поста-
новка - Огнян Спириков и Биляна Дилкова

27 октомври

11.00 часа салон на кукления театър

„ПЕПЕЛЯШКА“ театрална постановка

31 октомври

19.00 часа голяма сцена

„ПРИНЦЕСА ТУРАНДОТ“, по Карло Го-
ци, сценичен вариант и постановка Мар-
гарита Мачева**КУЛТУРНИТЕ ИНСТИТУЦИИ СИ ЗАПАЗ-
ВАТ ПРАВОТО ЗА ПРОМЯНА В КУЛТУР-
НИЯ КАЛЕНДАР!!!****ДТ „Никола Вапцаров“**<http://www.blagoevgradtheater.eu/>**ПЕРНИК****ОДТ „Боян Дановски“ - Пер-**ник <http://www.odt.pernik.org>

11 октомври

19.00 ч. - Театрален салон „Георги Ру-
сев“„БОГ РОК“ - музикален спектакъл на
Филип и приятелиУчастват: Филип Аврамов и Калин
Вельов; Красимир Спиридонов - пиано,
Венцислав Велев - китара, Севинч Иб-
рахим - бас китара

17 октомври

19.00 ч. - Театрален салон „Георги Ру-
сев“„ПРИЯТЕЛКИ МОИ“ - спектакъл на Те-
ди Москов, вдъхновен от филма на Ма-
рио Моничели „Приятели мои“Участват: Мая Новоселска, Светлана
Янчева, Албена Михова, Христина Кара-
ианова, Васил Банов, Иван Петруши-
нов, Никола Мутафов, Владимир Зомбо-
ри. Гостува: Малък градски театър /Зад
канала/

25 октомври

19.00 ч. - Театрален салон „Георги
Русев“

„ШЕГИ НА ЛЮБОВТА“ по Антон П. Че-

хов. Постановка Йосиф Сърчаджиев

Участват: Ана Вълчанова, Кирил Ефре-
мов, Ивайло Калоянчев, Полин Лалова,
Красимир Куцупаров, Пламен Великов и
др.Гостува: Сатиричен театър „Алеко Кон-
стантинов“**ОБДТ Кюстендил**20.10.2018 г. - Общински драматичен
театър

18:30 часа

Концерт, посветен на 35 години от съз-
даването на танцов ансамбъл „Пауталия“30.10.2018 г. Общински драматичен
театър

19:00 часа

„Оркестър „Титаник“ - премиера на Об-
щински драматичен театър, Кюстендил и
Сатиричен театър „Алеко Константинов“,
София**ОБДТ „Невена Коканова“ -
Дупница**

17.10., 19.00 ч.

„ПОЧТИ КАТО ЧОВЕШКИ ГЛАС“ от Вичо
Балабанов, режисьор Валентин Балаба-
нов, художник-сценограф Георги Славков.
Премиера на ОБДТ „Невена Коканова“

29.10., 19.00 ч.

„ТЕРАПЕВТИ“, гостува Сатиричен теа-
тър - СофияПревод: Златна Костова. Постановка:
Владен Александров. Сценография: Еле-
на Иванова. Участват: Явор Борисов, Со-
фия Бобчева, Калин Сърменов, Алексан-
дра Сърчаджиева, Боян Арсов, Мартин
Каров

08.11., 19.00 ч.

Концерт на Орлин Горанов и Маргари-
та Хранова

12.11., 19.00 ч.

„ВСИЧКО ИЛИ НИЩО“, с участието на
Христо Шопов, Лилия Маравиля и Ирини
Жамбонас. Автор и режисьор: Лиза Шо-
пова. Сценография и костюми: Антония
Попова**КУЛТУРНИТЕ ИНСТИТУЦИИ СИ ЗАПАЗ-
ВАТ ПРАВОТО ЗА ПРОМЯНА В КУЛТУРНИЯ
КАЛЕНДАР!!!**



ОБЩИНА ДУПНИЦА



19-И ОКТОМВРИ ПРАЗНИК НА ГРАД ДУПНИЦА

16 ОКТОМВРИ

19.00 ч. „Изгубени в река“ – Концерт на Мъжки хор „Свети Иван Рилски“, Вокален състав „АртПоп“ и група „Symetrix“

ОДГТ „Любен Косанов“ град Дупница

17 ОКТОМВРИ

19.00 ч. „Печти като човешки глас“ от Венко Балабанов
Премиера на ОДГТ „Любен Косанов“ град Дупница

18 ОКТОМВРИ

17.00 ч. Самостоятелна изложба
на Нели Димитрова – „Магия в цветовете“
галерея Община Дупница

19.00 ч. Концерт на Стефан Димов и „Тоника СВ“
Спортна зала град Дупница

19 ОКТОМВРИ

10.00 ч. Тържествена сесия на Общински съвет
град Дупница

Заседателна зала – Община Дупница

10.30 ч. Тържествен водосвет за здраве
и успех на жителите на град Дупница

пл. „Свобода“

11.00 ч. „Усмихните на Дупница“ – концерт на
детски състави от Община Дупница

пл. „Свобода“

12.30 ч. Самостоятелна изложба
„Абстрактна живопис“ – Любен Генев

Водосвет на Съюза на българските художници

Изложбена зала „Българския къща“

14.00 ч. „Революция X“ – кинопроекция

ОДГТ „Любен Косанов“ град Дупница

18.00 ч. „Фолклорна китка“ – Концерт на местни
фолклорни танцови ансамбли и състави

пл. „Свобода“

19.00 ч. Фолклорен концерт на Воли Паскова
и танцова формация „Горацието“
Тържествена зари

пл. „Свобода“



Стефан Димов



Тоника СВ



Воли Паскова



Мъжки хор „Свети Иван Рилски“



Вокален състав „АртПоп“



Група „Symetrix“



ОДГТ „Любен Косанов“



Революция X

Празникът на гр. Дупница - с концерти на "Тоника СВ" и Поли Паскова и премиера на ОБДТ „Невена Коканова“

Изключително богата и пъстра ще бъде музикалната програма за празникът на гр. Дупница - 19 октомври. Честването ще започне още от 13 октомври с турнир по табла в Спортната зала и ще продължи през следващите дни. На 16 октомври от 19 часа, в салона на ОБДТ „Невена Коканова“ ще бъде концертът на Мъжки хор „Свети Иван Рилски“, вокален състав „АртПоп“ и дупнишката банда „Симетрикс“. Ден по-късно със същия начален час е премиерата на театралната постановка на дупнишките актьори „Почти като човешки глас“ от Вичо Балабанов. На 18 октомври в 17 часа ще бъде откриването на изложбата на Нели Димитрова - „Магия в цветовете“. Красивите платна ще бъдат изложени във фойето на Община Дупница. Същият ден, от 19 часа в Спортната зала на града е големият концерт на легендарната група „Тоника СВ“ и Стефан Диомов.

Най-богата е програмата на самия 19 октомври, който ще започне в 10,30 часа с тържествен водосвет за здраве и успех на пл. „Свобода“. Програмата ще про-

дължи с „Усмивките на Дупница“ - концерт на детските състави от града и селата. В 12,30 е откриване на изложбата „Абстрактна живопис“ на Любен Генев, който е председател на Съюза на българските художници у нас. Творбите му ще бъдат изложени в изложбена зала „Околийска къща“. От 14 часа е кинопрожекцията на българския филм „Революция X“ в театралния салон, а от 18 часа



Поли Паскова

„Тоника СВ“



започва веселие на пл. „Свобода“. На сцената първо ще се появят фолклорните танцови ансамбли и състави, а в 19 часа танцова формация „Гераците“ и

народната певица Поли Паскова ще продължат да се грижат за доброто настроение на дупничани и гостите на града. Всички мероприятия са със свободен вход.

Предстоящо



В Дупница гостува Сатиричен театър - София с

„ТЕРАПЕВТИ“

29 октомври, 19.00 ч.,



12.11. от 19.00 ч.

СЛЪНЧЕВИТЕ „НАСТРОЕНИЯ“ НА ДАРЯ

Думите, както и опитомяването на цветовете, могат да бъдат неизчерпаеми, но онова, което бих повтаряла отново и отново за внушението на самостоятелните изложби на Даря Евтимова, е думата живот.

Живот в неговото движение и пъстро-та. Независимо дали съдържат изображения на цветя, абстракции или пейзажи, дали са натоварени с по-тежка семантика или са ефирни и дишащи, картините на Даря жужат от живот. Така е и с настоящата изложба, наречена „Настроения“.

I. Обединяваща за всички изложби на Даря е светлината.

Светлина, която струи от специфичен колорит, собствен език. Сияние, което носи не просто настроение, но душевно съпреживяване на фините цветови вибрации. Земното (обичайното, битовото, кореновата система на живота, природното и познатото) и Космичното (небесни тела, портали, космически прах, луни, магнитни полета, светла и тъмна материя) се намират в едно и също духовно пространство. Къщата, огнището, палитрата на бита и небето – съжителстват съвместно.

Луната е посадена в градината. Тя е хляб, светлина, огниво, творчество. Резен луна и резен плод са една и съща небесна хапка – внушение за уют, за кръгло любовно пространство. Космосът е наред дома или наред двора. Там е и цялата слънчева система. Оттам поемаш по Млечния път или се завръщаш от него. И всичкото е подобно едно на друго и цяло в своята отделност. Луната е и пита, и палитра. Нощта е осветена от душа. Луната и слънцето са омесени от душа – огледа-

ни в камъните или в люспите на рибата, или в окоето на слънчогледа, те разказват, говорят помежду си, жужат.

Единосъщното отгоре и отдолу, отвъд и отвътре. Хармонизирането на световите. Свободното пътуване на погледа и въображението през порталите на небето и земята. II. Онова, което неизбежно приковава погледа в картините на Даря, е движението. Смесовото, наситено със символи или намекнатото асоциации – кръгло пространство – водно или космическо. Кръгът като център, като магнит или орбита, като пулсар, около който се случва животът. Златното греє над синьото и го прави още по дълбоко.

Символите на кръга – движението, търсенето на център, но и хармонията, целостта – в изображенията – луна, пита, чиния, око, слънце, палитра. Характерът: бодил, пазач, ревнител, жрец, но и чиния с гозба – топлина, приласкаване, усмивка.

Не са отминати и геометричните портали – триъгълник и квадрат. Но основният портал в тези „настроения“ е кръгът. Слънцето с ореол на животворящ бог, а всъщност майка, бяла квачка. Под него разпръснати малки бъдещи богове, люспи, хора, камъни или слънца, или тайни. Сякаш предстои да се излюпят. И да подсказват истината за магическата реалност, в която живеем. Кръгът като градия – от растенията, през окоето на рибата, на предмета, на хляба, на планетите, до едно небесно око, което наднича отвсякъде. Дали извадено от Раклата, или поставено в композиция с дру-



Даря Евтимова

ги символи, или в симетрията на натюрморта, или трансформирано в енергия и залято със светлина, то е Там – свидетелства за Движението на материята, която също е дух, приел форма.

III. Третият ловец на погледа и емоцията в изложбата е въздействието на цвета.

Цветовете, които Даря използва, са лакмоство за сетивата. Цветът е преживяване, физическо взаимодействие с топлината и щедростта. Цветът е медиатор. Оставяш се да бъдеш погълнат и чувстваш как от теб струи светлина. А ако убо-деш поглед на някой магарешки бодил, съзлатати непременно ще образува нова луна.

Пълна.

“Всеки знае, че жълтото, оранжевото и червеното внушават и представят идеи на радостта и богатството” – казва Дюлакрос.

Бих добавила – и на плодородието, страстта, мъдростта, изобилието на обич. В този смисъл всички форми и цветове в изложбата създават усещането за мелодия, която е композирана с любов и преклонение пред живота! Оставям разказа за тази изложба отворен, за да може всеки от вас да я доразкаже от себе си, и в себе си.

gallery.pernik.org
Фотограф Андон Тацев



Художници от Русия, Италия, Полша, Турция и България твориха на пленера по живопис в Рударци на тема „Перник - дух и колорит“

Художници от Русия, Италия, Полша и Турция с техни колеги от Перник, София и Берковица твориха в 21-ото издание на традиционния пленер по живопис в пернишкото село Рударци на тема „Перник - дух и колорит“. На 5 октомври произведенията на участниците в АРТ студио Рударци 2018 г. бяха изложени в галерия „Кракра“ – Перник.

„Аз ви благодаря, че за пореден път направихте Перник цветен, красив и различен. Възхитена съм от картините, които виждам. Мисля, че градът ни е гостоприемна домакин и се надявам да бъдем пак заедно догодина“, сподели кметът Вяра Церовска пред творците и изказа специална благодарност на директора на галерията Елена Темелкова за перфектната организация и за всичко, което прави, за да го има в Перник този живот, който е изключително важен за всички нас.

В творческа среща се включиха художниците от чужбина, както и пернишките творци Даря Евтимова и Людмил Веселинов. На официалното събитие в галерията присъстваха още зам.-кметът Севделина Ковачева и кметът на кв. „Изток“ Емил Костадинов.

Елена Темелкова пожела на всички участници здраве, вдъхновение и да останат с прекрасни впечатления от България. От своя страна те изказаха благодарности за топлото посрещане и отношение.

Арт организатор на събитието бе Валентин Топалов, който е председател на Представителството на СБХ – Перник.

Проявата е част от културния календар на Перник и се е превърнала в традиция, която подпомага и стимулира



творческата дейност на художниците в дух на приятелство и пернишки колорит.

Участниците в пленера АРТ студио Рударци 2018 г. при откриването на изложбата в галерия „Кракра“ – Перник. Фотограф Андон Тацев

Вибрираща изложба на родения в Сандански Николай Делиянев идва от Рим в София

Новини
Художникът Иван Додов откри изложба в Сандански

В Перник честваха 60-годишнината на ХГ с внушителна изложба от 200 творби на 52-ма съвременни автори

Над 200 творби на 52-ма съвременни автори бяха подредени в изложба по повод 60-годишнина на Художествената галерия в Перник. Внушителната експозиция беше представена в галерия „Любен Гайдаров“.

„Културната институция притежава фонд с над 1800 произведения на изобразителните и пластични изкуства. Сред тях са творби на известните наши художници Златю Бояджиев, Илия Петров, Александър Поплилов, Светлин Русев, Любен Гайдаров, Васка Емануилова и много други класически и съвременни български творци“, припомни в кратка ретроспекция директорът на галерията Елена Темелкова и приветства гостите на изложбата.

Експозицията беше открита от кмета на Община Перник Вяра Церовска, която с възлание сподели, че за нея е чест да приветства всички по повод 60-годишнината от откриването на Художествената галерия.

Хубави спомени за галерията разказа председателят на регионалната структура на Съюза на българските художници Валентин Топалов.

„Галерията е създадена през 1958 г. с решение на Окръжен народен съвет като галерия към Двореца на културата, разказа нейният директор Елена Темелкова. Открита е на 8 септември същата година с експозиция, наброяваща 60 произведения – живопис и скулптура, на работили и работещи в Перник художници и скулптори. Днес експозиционната площ е разпределена в три изложбени зали – галерия „Любен Гайдаров“, която носи името на именития пернишки художник, га-

лерия „Кракра“ и галерия „Арт-салон“. Годишно през тях преминават над 8000 посетители“, ка-



за още Елена Темелкова.

Художествената галерия в Перник си сътрудничи със Съюза на българските художници, Национална художествена галерия, Софийска градска художествена галерия, с български и чуждестранни културни институти, с дружества на художници от БГ и от съседски страни, с художници от Благоевград, Кюстендил и Дупница, със студенти от НХА, НБУ, ЕПУ – Перник, и ЮЗУ – Благоевград.

Празничната вечер продължи с музикални изпълнения на студентка от департамента по музика в НБУ и хор „Добри Христов“ към читалище „Миньор“.

Фотограф Андон Тацев



Хор „Добри Христов“

Шевицата - “Светото писание на българите”



Светлана Костова и
Анелия Геренска

Директорът на Исторически музей – Дупница Анелия Геренска и Светлана Костова откриха в залите на музея изложба под наслов “Светото писание на българите”. Изложбата е вдъхновена от дупнишката шевица и с нея започна изпълнението на проекта на Историческия музей в Дупница „Да вземем като баба! Възраждане на дупнишката шевица“.

Анелия Геренска представи авторката на изложбата Светлана Костова и идеята за проекта за възраждане на дупнишката шевица. „Прекрасно е и всичко, което българката е сътворявала с ръцете си и ни е оставила прекрасни бродерии, носии, дантели. Тези багри и орнаменти впитат в себе си едно забравено знание и именно това провокира скипа на Историческия музей за проекта, чрез който ще се възроди дупнишката шевица. Това е един изключителен идентификационен код за нас дупничани, с който бихме могли да се гордеем. С тази изложба стартираме проекта, а нейна авторка е жена, посветила 12 години от живота си на българската шевица“, каза Анелия Геренска.

Светлана Костова е художник, етнограф, историк, изследовател на историята и символиката на българската шевица. Преобладаващата част от творчеството, което представя, е твърдото платно и текстил, рисувани с акрилни бои.

„Аз не съм от Дупница, но дупнишката шевица ми разказва най-точно за сътворението и за това кои сме ние българите. По всичките си признаци шевиците отговарят на източните мандали, които ни свързват с космоса и с Твореца“, каза тя и посочи, че символите в шевицата са прекрасни образци от най-дълбока древност.

Шевиците са вдъхновени от везбите върху дрехите на българката. Те носят послание за благополучие, множество на живота, благословия и изобилие. Предназначени са да сътворяват живота и са символи на празника. Шевицата в миналото е везана на най-видимата част от дрехата, а именно на пазвата, ръкавите и в края на полите. Най-употребяваните символи в изложените творби са дървото на живота, богинята майка, слънче-

вият кръст, квадрат с облягали и свастиката, която е образ на нашата вселена. Това са символи за празник, за добро. Отиват на хорото – шевиците са на ръкавите на пазвата. Случва се една магия - пресътворяват живота наново и свързват със сътворението. Свастиката пък е образът на нашата вселена, нашата галактиката, изобразява слънчевия кръст, така както нашите предци виждат света. Бог и ангелите са в едно – цялата вселена за българина, светът е много широк и той е участник в този свят.

Надявам се Дупница да възвърне блясъка си с това духовно величие“, каза Светлана Костова.

При откриването на експозицията Йоана Югова и Иван Наумов от фолклорно трио „Авлига“ към НЧ „Пею Яворов 1978“ представиха кратка фолклорна програма.



Реставрираха храм на над 800 години в Рила

Доц. Миглена Прашкова



В края на септември официално беше открит храмът „Св. Архангел Михаил“, гр. Рила. Реставрацията извършват специалисти за над 200 000 евро. Работи се в средната част на църковната сграда, която е на две нива.

Ремонтиран е покривът, подова-та настилка, реставрирани са стенописите. Реставрацията се извършва от екип с ръководител доц. д-р Миглена Прашкова от В. Търново, преподавател Катедра „Църковни изкуства“ при ВТУ. Храмът се обновява в партньорство с македонската община Старо Нагоричане.

Финансирането е осигурено чрез проект по програма за трансгранично сътрудничество между нея и община Рила. В македонската община се изгражда туристически информационен център. Общата стойност на проекта е 498 301,66 евро, от които за община Рила са отделени 223 679,21 евро, а за община Пробищип – 274 622,46 евро.

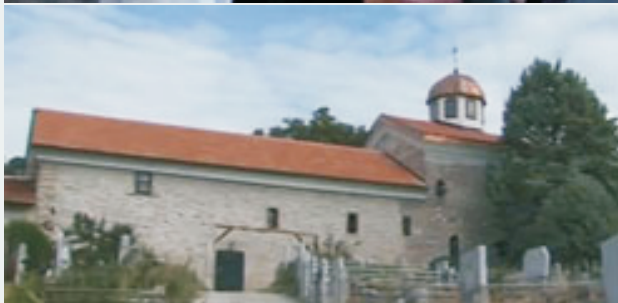
Паметникът е значителен, неизвестен до 1994 г., затова и днешния ден ни е подарък и за нас, заяви при откриването доц. Миглена Прашкова. Сред реставраторите е и Вацлав Копецки, който смята, че със сигурност черквата е строена и изписана през 12. век. Според археолога Антонио Траянов художниците изписали черквата, са изпратени от Константинопол, а не са били обикновени странстващи майстори.

Храмът „Св. Архангел Михаил“ в гр. Рила е от 12.-13. век, а през Възраждането е надграден. През

миналия век пък е изградена пристройка, служеща за трапезария. Това е една от най-старите черкви в района и е обявена за национален паметник.

Черквата, застроена на площ около 300 кв. м, е уникална, смятат специалистите. Съчетава орнаменти и детайли от няколко църковно архитектурни пласта. Безценни са стенописите вътре, както и иконостасът, който е от началото на 20. в., иконите, монтирани върху него, които са от последната четвърт на 19. век. Проскрипции и икони от същия период, както и по-стари икони и части от иконостаси, принадлежали някога на старата църква, са създадени от 17. до 19. век.

В северната половина на нишата на апсидата са поместени фронтално разположените фигури в цял ръст на светците Григорий Богослов и Василий Велики. Св. Григорий благославя с дясната си ръка, а в лявата държи Евангелие.



В Деня на музиката и поезията Василка Сумева представи нова книга с две заглавия



1993 г., като равносметката е 25+40 = 65 – затова и общо 65 са стихотворенията, съдържащи се в поетичната книга. Причината да бъде издадена, е театърът, на който е посветила и стихотворението „Театър, моя любов“, разкри тя.

Водещ на събитието бе актрисата Виктория Янева. Програмата откри актрисата Снежана Малковска с рецитал на стихотворението на Василка Сумева „На сцената невидимото“. Свои стихове рецитира художничката Цветанка Моравска. Отправени бяха и музикални поздравии от Вокален състав „Арт Поп“ с ръководител Таня Камбурова, както и от пианистите Константин Сусанин и Йоана Борисова – ученици на Яна Чинова от „Музикална работилница“.

В Деня на музиката и поезията и в годината актрисата и поетеса Василка Сумева с псевдоним Калина Влади представи пред дупничани новата си книга с две заглавия „Пулсиращи ритми“ и „Крехко равновесие“. Десетки почитатели на поезията дойдоха на 1 октомври в Заседателната зала на Община Дупница на литературно-музикалната вечер, като между тях бяха нейни колеги актьори, представители на Историческия музей, библиотеката към НЧ „Зора“, общественици, ученици, служители на Община Дупница, приятели и близки на поетесата.

Голямата изненада за всички присъстващи бе певецът, музикант и композитор Тодор Върбанов. Бившият изпълнител от „Синьо-белите“ на Емил Димитров, на „Импулс“, рок група „Спринт“ с Вили Кавалджиев и Росица Ганева и „Диана експрес“ изненада присъстващите с песента „Без теб“ по текст на Василка Сумева.

Поетесата тази година чества 40-годишен юбилей от стъпването си на дупнишката театрална сцена през 1978 г. и 25 години от назначаването ѝ за щатна актриса в ОДТ „Невена Коканова“ през

Виктория Янева прочете поздравителен адрес от името на кмета инж. Методи Чимев.

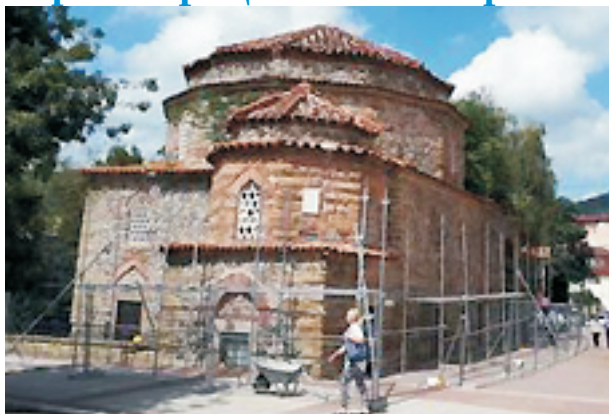
Вдясно: Елена Параланова, Христина Беровска, Мила Конярова и Станка Равелова.

На долната снимка: Част от гостите на тържеството.



Община Дупница продължава реставрацията на "Тюрмето"

Община Дупница има намерение да продължи с дейностите по сградата на "Тюрмето" (Джамията), където продължават реставрационните дейности. За целта, бе направена среща между държавната фирма "Реставрация", която извършва ремонта в момента с кмета на Община Дупница инж.Методи Чимев и директорът на Дирекция "Устройство на територията и строителство" инж.Серьожа Котев. От фирмата са уверили, че ще приключат с възложеното до края на тази седмица. В процеса на работа е забелязано, че северната колона на сградата е опасно полегнала и ще бъдат предприети ремонтни дейности за укрепването ѝ. "Идеята е да получим отново количествено стойностна сметка за притвора, за самото здание от вътре и допълнителните дейности, които се налагат, за да бъде напълно годно за функциониране. В зависимост от доклада, който получим ще преценим как да осигурим финансиране, като в съ-



щото време съгласуваме решението си с Министерство на културата", обясни инж.Чимев.

В последващите ремонтни дейности не е предвидено и не е залягало въобще подмяна на прозорци с дограма. Такава е монтирана още през 2004 година.

Готов е работният проект за новият площад в с. Джерман, търси се финансиране

Работният проект за новият площад в село Джерман е вече на финалната права, съобщават от Общинска администрация - Дупница. Около 2 дка е площта, върху която ще бъде направено благоустрояването на района. Предвидено е изграждането на детска площадка, паркинг с нова настилка, място за отдых и облагородяване на района. Ще бъде обособен и терен за провеждане на мероприятия в селото.

"Повече от 2 години ни отне процедурата по прехвърлянето



на терена от държавна в общинска собственост, за да се реализира намерението ни. Веднага

след като приключихме с прехвърлянето започнахме работа, за да се докарат нещата до този етап. Обсъждаме вариант за външно финансиране, но до месец-два най-много ще знаем дали можем да разчитаме на такова или не. В противен случай дейностите по благоустрояването ще бъде за сметка на общинския бюджет. След като бъде окончателно завършен работният проект, ще знаем и конкретните финансови параметри", заяви кметът на Община Дупница инж. Методи Чимев.

Сайтове - събития, концерти, изложения

Концерти, спорт, културни събития

Календар на събитията

Изложбите в София <http://kafene.bg/>

СЪБИТИЕН КАЛЕНДАР

<http://sofia-art-galleries.com/>

ПРЕДПЕЧАТ И ПЕЧАТ НА

КНИГИ

РЕКЛАМНИ
МАТЕРИАЛИ

фотোগрафия

0899 34 20 20

Започва изграждането на нова детска градина в ж.к. „Бистрица“ и физкултурен салон в ОУ „Неофит Рилски“

Изтече срокът за обжалване на поръчката по избор на изпълнители за строежа на новата детска градина в ж.к. Бистрица и на нов физкултурен салон в ОУ „Неофит Рилски“ в Дупница, информират от пресцентъра на администрацията. От Община Дупница са изпратили писма до двете фирми, които бяха класирани за извършване на тези дейности за предоставяне на документи и сключване на договори. „Стройкомерс“ ще строи детското заведение, което ще бъде за 100 деца с оферта от 834 648 лв без ДДС, а „Стандарт Строй 2003“ ЕООД ще изгради новия физкултурен салон с цена от 205 000 лева. Това бяха единствените фирми, които участваха по двете позиции. Срокът за проектиране и приключване на строителните дейности е 240 дни.

„От идната учебна година, учениците на ОУ „Неофит Рилски“ ще имат модерна и просторна за-



ОУ „Неофит Рилски“ ще има нов физкултурен салон.

ла, която ще може да се използва за практикуване на няколко спорта. Знаете, че досегашната зала не се използваше повече от 15 години, защото бе опасна. До дни трябва да стартира премахването ѝ, за да може след изготвянето на проекта и съгласуването му – да стартира самото из-

граждане. От есента на идната година пък, най-големият квартал в Дупница ще се оглася през деня от детска глъч. Освен удобство за родителите от този квартал, ще бъдат създадени, разбира се, и най-добрите условия за дечицата“, лаконичен бе градоначалникът инж. Методи Чимев.

Общинският дълг на Дупница намаля със 780 хил.лв за 8 месеца и вече е под 4 млн.

Под 4 млн.лв е вече общинският дълг към 31 август т.г. В края на 2017, сумата бе в размер на 4 767 976 лв., но намаля с 786 000 за 8-те месеца на т.г. и към настоящия момент е 3 981 650 лв.

Завишение на приходите от местни данъци и такси към 31 август се наблюдава от справката. 3 456 000 лв. са влезли в бюджета на Общината, което е с 215 000 лв. повече в сравнение за същия период на

миналата година. Запазват се нивата на постъпления от наеми, а намаление има само в приходите от продажба на общински имоти. „Доволни сме от финансовото състояние на Общината и няма как иначе, тъй като намалихме драстично общинския дълг. Разбира се, освен сериозната финансова дисциплина, на която залагаме, основна вина за това имат жителите на общината, които показват корек-

тност, внасяйки си данъците и таксите. Що се касае до намаляването на приходите от продажби – не на всяка цена трябва да се разпродава. Има имоти, които носят и ще носят приходи от наеми и в следващите години, което е по-добре от еднократно получена сума. При сериозен интерес от инвеститори, тогава можем да говорим за продажби“, коментира зам.кметът по икономическите въпроси Олга Китанова.

ТВ ПРОГРАМАТА

Програмата на театрите - София

<http://www.operasofia.bg/>

кино - Кюстендил <http://www.kino.theatrekyustendil.com>

Кино CINEMAX

<http://www.kino.gbg.bg>

<http://www.start.bg/lenta/cinema.php>



БГ Apm Start.bg - сайтове и галерии на български

художници, скулптори, занаятчии

<http://www.ploshadslaveikov.com/>

<http://literaturesviat.com/>

<http://www.fakel.bg/>

<http://bgbileti.com/>

<http://www.kulturbench.com>

<http://bulgariaart.wordpress.com>

<http://www.festivals.bg/>

Образователни сайтове: всичко - безплатно!



\$75 000 за ден престой в най-скъпия хотелски апартамент в Америка (СНИМКИ)

7 ЛЮБОПИТНИ ФАКТА ЗА НАЙ-ЮЖНАТА СТОЛИЦА В СВЕТА

Круиз за \$67 000 на човек: 146 дни в 26 държави на 5 континента (СНИМКИ)

Защо е важно да кажете на стюардесата, ако загубите телефона си в самолета

10 приказни места в Европа, които да посетите тази есен (СНИМКИ)

Пътешествие из едно от най-мистичните места на земята (СНИМКИ)

<http://www.bgchudesas.com/>

<http://www.svetimesta.com/>

Календар за туристически събития

Ползени сайтове

<http://hermes.superhosting.bg/> (Водач за българските планини)

<http://btourism.com/> **<http://bulgariatourism.blogspot.com/>**

<http://www.sabori.bg/>



Бизнес Информационен и Консултантски Център - Сандански
Европейски Информационен и Иновационен Център - Сандански

**enterprise
europe
network**

ул.Скопие 5, П.К.50 2800 Сандански

Тел.: +359 746 30549 Тел./Факс: +359 746 32403

Е-mail: office@bicc-sandanski.org www.bicc-sandanski.org

www.southwest-business.com

ЕВРО КЛИМА
ОТОРИЗИРАН МОНТАЖ И СЕРВИС

Сервиз и магазин за резервни части на бела техника
Оторизиран гаранционен сервиз на марките:
„Панасоник“, „Самсунг“, „Нео“, „АЕГ“, „Електролюкс“ и др.
<http://www.euroklima-bg.com/>

гр. Дупница, жк "Бистрица", бл. 46, вх. "Б", ет. 1,

тел.: 0887/ 312 267, офид: 0701/ 4 02 73,

е-mail: loroklima@abv.bg

Доставка и монтаж на климатична техника

Ние ценим Вашето време!

Групажи и карго

Сибитер Куриери

0700 11 121, 088 77 26 891

КУРИЕРСКИ УСЛУГИ ЗА СТРАНАТА И ЦЕЛИЯ СВАТ

*Вечно в движение
Semper in motu*

● Туристическа агенция "ЗОРИ"

гр. Кюстендил, ул. „Иларион Ловчански“
№25, тел./ факс: 078/ 522 445, 0887 264 331
office@zorieood.com www.ZoriEOOD.com

● Туристически Информационен Център - гр. Банско пл. "Никола Вапцаров" 1, 0749/ 885 80, infocenter@bansko.bg www.bansko.bg

● Туристически информационен център "ТЕЙЗЕРА" - Сапарева баня 0707/2 23 32

● Посетителски център за НП "Рила" - курортно селище Паничище, 0701/ 5 67 57

● Туристически информационен център - Невестино, 07915/ 22 71

● Информационен център - гр. Рила пл. "Възраждане" №1, тел.: 0701 985 21, 0886 89 89 56

● Туристически информационен център-Сандански

Ул. Македония 28 (до ГУМ)

Тел. 0884 898 976; 0882 050 176

<http://www.touristmedia.info>

<http://www.naselo.net/>

<http://www.visit.bg/>

<http://www.ukazatel.bg/hotels>

<http://selo.bg/>

Супер оферта от Кабел Сат-Запад
Аналогова ТВ + Цифрова ТВ + Интернет
Еднакви условия за нови и настоящи абонати на територията на общините:
Дупница, Сапарева баня, Боров дол

Сензационна цена от
29⁹⁹
лв. на месец

За пакетна услуга
- Аналогова телевизия
- Цифрова телевизия с над 110 програми
- 10 Mbps Високоскоростен интернет

БЕЗПЛАТНО ВКЛЮЧВАНЕ, БЕЗПЛАТЕН МОДЕМ, БЕЗПЛАТЕН ЦИФРОВ ПРИБОР
ЗА КОНТАКТИ: Тел.: 0701/5-15-11; GSM: 0885/600-800, 0895/455-454, 0878/600-897

Гр. Дупница

Всички бизнес услуги в региона на едно място в Интернет

отвори и провери >

www.dupnitsa.net