

ЮГОЗАПАД

Театрални постановки • Изложби • Културен календар

Брой 11 (128)

м. ноември

15.11.-14.12.2018

Електронно издание на
Културно-информационен
гайд "Югозапад"



Фейсбук страница
за всички от
гр. Дупница

<http://www.facebook.com/dupnitsa>

stad

ВСИЧКО ЗА
МОДЕРНОТО
СТРОИТЕЛСТВО

www.stad.bg

СПРАВОЧНИК

Здравеопазване 8

Обзавеждане 5

Магазини 5

Строителство,

ремонти 4/5/10

Транспорт 10

Туризм 32

Услуги 5/32

КУЛТУРЕН КАЛЕНДАР

Перник 14

Благоевград 14

Кюстендил 14

Галерии 16

Театри 17

Дупница 14

Кино 31

Културни събития -

София и страната 3

СЪБИТИЕН КАЛЕНДАР



VP
SECURITY

НАЦИОНАЛНАТА СОД
УСЛУГА
0700 14 000
www.vipsecurity.bg



Дончо Захариев получи Голямата награда на Зоналната изложба Струма

стр. 11-13

Председателят на СБХ
Любен Генов представи в
Дупница „Тото про тото“

стр. 18

Богомил Живков и Майя Горова с
обща изложба в Перник

стр. 20

Какво се случва с нас след 40?

стр. 8

Как да
оцелеем, ако
шефът ни е
работохолик

На стр. 8

Линк към:

**Справочник за Дупница
и област Кюстендил**

АПТЕКА
“Мария Попова”

Ние предлагаме не само
лекарства, а и фармацевтични
сришки!

2600 Дупница, пл. “Свобода” 1,
тел./факс: 0701/5 10 65,
e-mail: apt_popova@mail.bg

Dupnitsa.NET

ОнЛайн Бизнес Каталог

отвори и провери >



ОнЛайн Бизнес Каталог

Всички бизнес услуги в град Дупница
и региона на едно място в Интернет

www.dupnitsa.net

отвори и провери >

СПЕЦИАЛИЗИРАН МАГАЗИН ЗА **МАЗИЛКИ** И АНТИБАКТЕРИАЛЕН ЛАТЕКС

- Огнезащитна боя със сертификат (за метал и дърво)
- Боя за ПЪТНА МАРКИРОВКА (с перли)
- ТЕРМОдекоративна БОЯ
- Лак за камък (мокър ефект) и дърво

ПЕРНИК, ул. П. Каравелов №1, 0896.288.788
www.mazilki-pk.com // mazilki.pk@abv.bg

0701/ 5 15 11 078/ 55 30 30

CSW
КАБЕЛ САТ ЗАПАД

ЦИФРОВА ТЕЛЕВИЗИЯ
КАБЕЛНА ТЕЛЕВИЗИЯ
ИНТЕРНЕТ

Вашата връзка със света!

www.cable-sw.net

Рекламен клип Дупница

В You Tube-канала на Община Дупница е качен вторият рекламен филм, който можете да видите на следния адрес:

<https://www.youtube.com/watch?v=a8F0qUA1Ziw>
(на български)



За реклами и публикации:

0878 959 960 artmedia_2014@abv.bg

ИЗДАТЕЛ *Арт Медиа+*

гр. Дупница, ул. "Цар Освободител" 25,
тел.: 0701/393 38, 0878 959 960
e-mail: ugozapad_guide@abv.bg

Фотограф: Елена КАЦАРСКА

Електронно издание на
културно-информационен гайд "Югозапад"

БИЗНЕС
СПРАВОЧНИК

на Дупница и
област Кюстендил

МЕТА-Travel
0701/ 5 22 22
0701/ 5 15 11
0896/ 288 788
0896/ 55 30 30

CSW
0701/ 5 15 11
078/ 55 30 30

stad
0701/ 5 22 22
0701/ 5 15 11
0896/ 288 788
0896/ 55 30 30

Информацията за културния календар се предоставя от общините и културните институции в региона и от интернет.

Изпраща се на електронните пощи на фирми, общински и държавни институции, туристически агенции, заведения и хотели и др., в Югозападна България и страната.

За реклами и публикации: **0878 959 960**
artmedia_2014@abv.bg

13 мъдри цитати на Наполеон Бонапарт

При всички противоречиви мнения за неговата личност, никой не може да отрече, че първият френски император - Наполеон Бонапарт, е извършил велики неща.

Завоювал военната си слава по време на Революционните войни, след идването си на власт Наполеон установява контрол над почти цяла континентална Западна и Централна Европа. Известен е и с Наполеоновия кодекс - първата съвременна кодификация на гражданското право.

Ето някои от неговите най-известни цитати:

1. "Армия от овни, оглавявани от лъв, винаги ще удържи победа над войска от лъвовете, оглавявани от овен."

2. "Най-голямата безнравственост е да се захващаш за работа, която не умееш да вършиш."

3. "Не прекъсвай врага си, когато греши."

4. "Силен човек е този, който може да прекъсне по своя воля връзката между чувствата и мисълта."

5. "Хубавата жена се харесва на очите, добрата жена се харесва на сърцето. Едната е бижу, а другата съкровище."

6. "Можете да останете по-високо от осърбителите си, ако им простите."

7. "Глупакът има голямо предимство пред образования човек: той винаги е доволен от



себе си."

8. "Хората се управляват по-лесно чрез пороците си, отколкото чрез добродетелите си."

9. "Изкуството да си ту много дързък, ту много предпазлив е изкуството на успеха."

10. "Невъзможно" – тази дума може да съществува само в речника на глупаците."

11. "Историята е изтъкана от лъжи, в които всички вярват."

12. "В живота всичко е математика, единствено чрез известното можем да стигнем до неизвестното."

13. "Изкусните ласкатели са не по-малко изкусни предатели."

Expert.bg

Сайтове - събития, концерти, изложения

Концерти, спорт, културни събития

Календар на събитията

Изложбите в София <http://kafene.bg/>

СЪБИТИЕН КАЛЕНДАР

<http://sofia-art-galleries.com/>

ПРЕДПЕЧАТ И ПЕЧАТ НА

КНИГИ

**РЕКЛАМНИ
МАТЕРИАЛИ**

фотография

0899 34 20 20



Производствена база – Металснаб

гр. Дупница

Телефон: 0701/51 355

Факс: 0701/51 322

Моб.: 0888 397 542

www.stad.bg

София 1 – Околовръстен път Люлин

Моб.: 0888 209 752

София 2 – гара Север

Ул. „Първа Българска армия” 9А

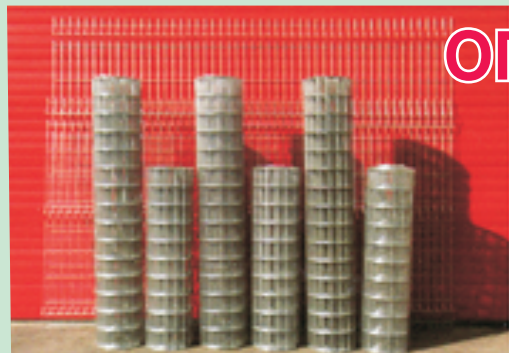
Моб.: 0884 584 434

E-mail: stad@stad.bg

ОГРАДНИ РЕШЕНИЯ



ОГРАДНИ МРЕЖИ



Оградни пана, колове и врати

Предназначение: За ограждане на дворове, фабрики, производствени бази, спортни комплекси, детски площадки, паркове и др.

Материал: Горещо поцинкован тел и тел с ПВЦ покритие.

Диаметър на тела - от ф 4,0 до ф 6,0 мм.

Карета с размери 50x50, 50x150, 50x200 мм

Височина от 750 мм до 4000 мм;

Ширина до 2500 мм; Цвят по RAL

Колове с планка за монтаж на пана

Врати - изработка по проект.

Фирма СТАД е производител на електрозаварени оградни мрежи и пана, предназначени за ограждане на дворове, индустриални парцели, пътища, магистрали, селскостопански ферми и масиви с насаждения. Изработката може да стане по индивидуален проект и с правохов боядисване.

Материал: Поцинкована тел и тел с ПВЦ покритие.

Дебелина на тела - от 1,2 до 2,5 мм.

Размери на карето в мм: 50x50, 50x100, 75x100, 75x150, 75x75, 100x100 до 200x200.

Услуги, магазини

Магазини Стил
Пазарувай **онлайн**
www.chanti-obuvki.com

Счетоводна кантора
"Ноктюрно 2012" ЕООД
0899 426 450

Сибитер Куриери
Куриерски услуги за
страната и целия свят
0700 11 121, 088 77 26 891

ВиК-услуги Благоевград,

тел.: 0885/012 759, 0879/604 114

Специализирано КЛЮЧАРСКО АТЕЛИЕ

Дупница, ул. "Иван Вазов" 20, 0886 185

522, 0896 718 925

Цифрово фото- и видеозаснемане.
Презаписва заснет видеоматериал
(сватби, кръщенки и др.)
0888 310 176, 0888 865 177 и 0895 197 492

МОБИЛВЕС

Разкодиране, продажба, замяна
и изкупуване на GSM апарати и
компютри

Дупница, "Николаевска" 14
(срещу съда), GSM: 0896 660 640,
0893 332 231.

Гр.Дупница
Онлайн Бизнес Каталог

ДОБАВЕТЕ
БЕЗПЛАТНО
ВАШАТА
ФИРМА В
КАТАЛОГА

отвори и провери >

www.dupnitsa.net

ЕВРОКЛИМА

Доставка и монтаж на климатич-
на техника

гр. Дупница, жк "Бистрица", бл.
46, вх. "Б", ет. 1, тел.: 0887/ 312 267,
офис: 0701/ 4 02 73,
<http://www.euroklima-bg.com/>

Магазин ТЕО

В подлеза на ГУМ - Дупница
Перилни и почистващи препарати,
косметика. На най-добри цени!

ЯВОР ИВАНОВ - експерт ключар

Авто, секретни и ключове с чип. Ремонт и
монтаж на авто, домашни и секретни брави.
Метални врати. Професионални консултации
Перник, ул. „Петко Каравелов“ 6 (блока на коопе-
рация "Колош"), 0898/32 90 35, 0878/32 90 35

СОЛАР КОНСОЛ ЕООД
СПЪНЧЕВИ СИСТЕМИ.

Доставка Монтаж Сервиз. Газови котли
TESY. Висококачествени бойлери с 1 и 2 сер-
пентини; буферни съдове и спънчеви панели.
Климатичи. Алюминиеви радиатори

Дупница, ул. „Орлинска“ 42, тел. 0878 94
53 59, 0894 34 79 68 www.solarkonsol.eu

„Добел“

Алкохолни напитки. Консумативи за
кафе-автомати. Кафе. Цигари.

Складове: „Търговия на едро“, гр. Дупница,
ул. Никола Малашевски“ № 5, тел.: 0701/5 07
40, тел./факс: 0701/5 07 46, 088 84 53 619

Поръчка на пица: 0898 82 23 23

Торти, пасти: пл. "Свобода" (зад
хотела), тел.: 0897 83 10 87

VIP SEKURITY

Системи за сигурност, техническа
охрана на обекти, физическа охрана
офис Дупница
ул. "Христо Ботев" 5, 0701 5 04 51

МЕРКУРИЙ 2006 ЕООД
ПОЛИЕТИЛЕНОВИ ИЗДЕЛИЯ

*** торбички и чували;**
*** прибори за еднократна**
употреба.



Транспорт
до всеки магазин!

гр. Дупница, жк "Дупница", до бл.2
(м/у бл.2 и бл.3), тел.: 0701 490 22,
0878 78 54 83

Обзавеждане

Дайте нов живот на вашите мебели!

Мебели „НАНСИ“

Производство, ремонт и претяпици-
ране на мека мебел. Обзавеждане на
хотели, ресторанти и офиси.

Производство на нестандартна
мебел

Отстъпка!

Дупница, ул. „Хр. Ботев“ 1, тел.: 0899 744 774
vasilka_nansi@abv.bg

ПИРАНЕЛ МЕБЕЛ

Проектиране, производство, доставка и мон-
таж на нестандартни и стандартни мебели.

Перник, кв. Изток, сп. "Метал", тел.: 0887
933 044, 0896 704 011, тел./факс: 076 67
3584, www.mebeli-piranel.com

Строителство, ремонти**ГЕОРГИЕВ 13**

Фаянс, теракота, гранитогрес, лами-
ниран паркет, обзавеждане за баня, са-
нитарна керамика, ВиК-материали.

Дупница, магазин - склад - ул.
"Христо Ботев" 36, тел.: 0701/5 01 96.

СТАД
ВСИЧКО ЗА МОДЕРНОТО
СТРОИТЕЛСТВО

Дупница, ул. "Отовица" 1,
тел.: 0701/ 5 13 22.

СПАРК
АЛУМИНИЕВА И PVC ДОГРАМА
Дупница, ж.к. "Развесена
върба" 3, тел.: 0988 828 441,
0988 828 443

РЕКЛАМИ ВЪРХУ**ТОРБИЧКИ**

0878 785 483

Европейски спешен телефон
116 000

Национален
горещ телефон
за деца в риск

116 111

Как да оцелеем, ако шефът е работохолик

Потърсете причината за постоянната си заетост

Мейлите никога не спират, независимо колко е късно. Понякога телефонът звъни в 9 вечерта, точно когато сте се отпуснали вкъщи след работния ден. Винаги има нова задача, крайните срокове постоянно ви дишат във врата, а купчината проекти се множат, независимо колко усилия полагате...

Може би вината не е във вас. Търсете причината за постоянната си заетост в шефа.

Ако началникът е работохолик, той ще потиска всички наоколо, особено ако служителите не споделят неговия ентусиазъм да се работи дори през ваканцията.

Ако той е работохолик, вероятно вие също оставате в офиса доста по-дълго от определеното в договора. Той ще ви гледа накриво, когато си тръгвате от работа, защото ще остане още зад бюрото. Дори ще ношува там, докато вие се "измъквате по терлици".

Той не само мисли, че всичките му служители са мързеливи, но и ще им го каже, повтори и потрети. Ще ги кара да се чувстват недостатъчно "отдадени" на работата, ще подозира, че ходят в офиса само заради заплащането. С една дума: той се старее толкова много, но всичките му служители са долни типове...

Ако шефът ви се държи по подобен начин, значи вие имате проблем - а не той.

Защото тук става дума за вашето лично време, което е сериозно застрашено и всеки опит да създадете схема тип "баланс между работата и личния живот", няма да намира подкрепа в офиса. Защото шефът ви не разбира това - за работохолиците работата

е животът.

Но за онези, които не са "работохолици" подобна среда може да доведе до сериозен бърнаут.

"За служителите е ключово да успеят да съществуват съвместно с шефа", казва Харис Кърн пред CNN. Той е автор на книгата "Да бъдеш работохолик: използвайте баланса и дисциплината в името на по-добър и по-ефикасен живот".

"Не можете да промените вашия шеф. Той си харесва това качество. Живее заради адреналина. Но като служител, вие може би имате семейство и други приоритети и не можете да работите 24 по 7", добавя Кърн.

Ето няколко съвета, за да оцелеете, ако се окаже, че шефът ви е работохолик, а вие не сте. Не забравяйте: в случая наистина става дума и за оцеляване, и за защита. Ако искате да запазите работата си, но и да имате свободно време, може би е добре да прочетете това:

На първо място: избягвайте работни места и професии, в които знаете, че има експлоатация

Някои шефове, компании или цели индустрии се славят с дълги работни седмици, високи изисквания и кратки срокове. В случая най-добрата защита е превенцията: проучете добре работното място, преди да подпишете трудов договор. Разпитайте бивши и бъдещи колеги колко точно седят на работа, дали ги натоварват допълнително "в името на честта на компанията" или "в името на професията". Ако тази сфера не е вашата, не



приемайте работата, за да не се чудите после къде отиде личното ви време.

"Намерете работно място, което отговаря на вашите възгледи за баланс между работа и личен живот", съветва Дана Браунли, основател на компанията "Професионализъмът има значение". Тя е интервюирана от CNN в качеството си на експерт по професионалното развитие.

"Никой не иска да се окаже "под пара" още от първия си работен ден. А и е шансът да се озовете на ново място и веднага да промените цялостната организационна структура на работата, е твърде малък".

Заявете твърдо собствените си граници

Не се страхувайте да обсъдите своята работна визия с шефа. Задължително уточнете приоритетите си и поставете ясни граници. "Вземам децата от училище в 18 часа, не мога да работя след това", звучи добре. "Трябва да се грижа за болна майка/баща/роднина" също е откровено. Или просто: "Ходя на тренировки след работа". Ако не искате да влизате в подробности, може да минете и просто с "Имам лични неотложни ангажменти". Казано с твърд тон. И точка.

[Повече в...](#)

Защо всички шефове са гадняри? Трите качества на добрия лидер според най-важния човек в Microsoft

Трите въпроса, които водят към успеха, според Джак Ма "Дядото" на VR-а: Играем си с огъня с тази технология

Тазгодишният носител на наградата „Джон Атанасов“ д-р Петър Цанков: Няма кратък път към успеха. Изисква се упоритост и компромис с комфорта

3 важни неща, които ще задържат всеки служител

През последните години наблюдаваме една тенденция при „работната ръка“ - постоянна смяна на работа и търсене на алтернативи. Изследване показва, че рязко се покачва процентът на млади хора, които се задържат на дадена позиция едва около 2 години.

Разбира се, това не е изгоден за нито един работодател – и от финансова гледна точка, и от емоционална (интервюта, обучения, адаптация на новия служител). Ето обаче кои са 3-те важни неща, които можете да направите, ако държите даден човек на остане на работното си място.

Дайте им визия за бъдещето

Какво най-често подкопава лоялността? Несигурността. Хората не обичат да бъдат държани в тъмнината, да идват на работа



всеки ден, правейки едно и също нещо, без изглед за някаква промяна. Затова извадете петгодишния план на компанията и „осветлете“ служителите си – предстоят ли повишения, бонуси, увеличения на заплатата, тим билдинги и т.н.

Компенсирайте ги по оригинални начини

Може би увеличението не е заложено в годишния бюджет, но то

ва не пречи да компенсирате служителите си по оригинални или полезни начини – безплатен фирмен обяд два пъти седмично, курс по език, „мързелив“ петък с намалено работно време и каквото още ви хрумне. В крайна сметка, само служител, който се чувства достатъчно оценен, може да е мотивиран да остане на работното си място.

Разберете какво искат

Понякога най-очевидното е най-полезно. Тук е частта, в която вашите умения за слушане наистина ще бъдат подложени на изпитание. Разберете кой служител има нужда да си тръгва по-рано, за да вземе детето от детска градина и на кой не му харесва кафето в офиса. Малките промени правят големи неща, повярвайте ни.

Expert.bg

35 от най-скъпите неща, които не могат да се купят с пари

Толкова пъти сме чували клишето, че най-важните неща не се купуват с пари, че то почти е изгубило смисъла си. Писателят Франк Зонеберг обаче се задълбава в темата в книгата си Follow Your Conscience („Следвай съвестта си“).

В нея той дава съвети за това как да подобрим професионалните си връзки, да успеем в кариерата и да водим пълноценен начин на живот. Освен това представя основните неща, които според него са изключително важни за всеки човек, а не могат да се купят с пари. Вижте кои са:

1. Уважение
2. Приятелство меж-дуродители и деца
3. Маниери
4. Здрав разум
5. Чиста съвест
6. Цели в живота
7. Достойнство

8. Добри приятели
9. Дълголетие
10. Близки връзки в семейството
11. Възприемчивум
12. Дни без тревоги
13. Доверие
14. Ново начало
15. Напълно здрава сърдечна система
16. Добри идеи
17. Вътрешен мир
18. Търпение
19. Късмет
20. Щастливи спомени
21. Време за почивка
22. Професионална етика
23. Позитивизъм
24. Щастие в дома
25. Добра карма
26. Оценяване на малките неща в живота
27. Истинската любов
28. Нов опит за първоначално пропусната възможност
29. Талант
30. Повече време за



- децата ни
31. Мъдрост
 32. Щастие
 33. Добра репутация
 34. Класа
 35. Справедливост

Expert.bg

Красимир Ангарски: Резултатът от 29 години преход – българите най-бедни в Европа

<http://www.investor.bg/>

<https://www.expert.bg/>

<http://finance.dir.bg/>

<http://www.pariteni.bg/>

<http://www.econ.bg/>

<http://www.capital.bg/>

полезни сайтове

Икономиката 29 г. след 10 ноември. Къде бяхме и къде сме сега (видео)

САЩ и Китай спускат икономическа „Желязна завеса“ над света

<http://www.manager.bg> <http://www.money.bg>

Българска търговско-промишлена палата

<http://newtrend.bg/> <http://profit.bg/>

Агенция по заетостта Панаури и изложения

КАЛЕНДАР НА ПАНАИРИТЕ И ИЗЛОЖБИТЕ В БЪЛГАРИЯ

ПОЛЕЗНИ СЪВЕТИ

ЗДРАВНИ ЗАВЕДЕНИЯ И КАБИНЕТИ

Аптека "Мария Попова"

Дупница, пл. "Свобода" 1, тел.: 0701/5 10 65

ОЧЕН КАБИНЕТ**Д-р Таня Димитрова**

гр. Дупница, ул. Николаевска №34, тел.: 0701/4 04 71 и 0887/43 52 03. Работно време: всеки ден от 8 до 12 и 14.30 до 18.00 ч, събота - от 10.00 до 14.00 ч

**Д-р Александър Паризов
СПЕЦИАЛИСТ ПСИХИАТЪР**

Дупница, пл. "Свобода" 1, кабинет 10, тел.: 0888 90 16 93, 0898 704 702, www.psyhparizov.hit.bg

МБАЛ "СВ. ИВ. РИЛСКИ" ЕООДДоболнична и болнична помощ, физиотерапия, специализиран транспорт
Дупница, ул. "Св. Георги" 2, тел.: 0701/5 18 26, управител - 5 89 32, регистратура - 5 89 09, 5 89 71, секретар - 5 89 31, ТЕЛК - 5 89 36, информационен център - 5 89 45, спешна помощ - 5 89 46.**Медицински център**

Предлага доболнична лекарска помощ

Д-Р ИЛКА ИВАНОВА

Психиатър. Невролог. Работи със РЗОК

**Центрове за Спешна Медицинска Помощ
в Югозападна България (ЦСМП)**Благоевград, ул. "Бр. Миладинови" 21, 073/881 442
Кюстендил, ул. "Яворов" 2,

078/550 150 и 0878/524 041

Дупница, ул. "Св. Георги" 2, 0701/52 001

Перник, ул. "Брезник" 2, 076/601 132

София, бул. "В. Левски" 12, 02/9983 52 24

Обл. София, жк. "Младост" 1, 02/975 92 60

„Пирогов“, 02/915 43 33

БОЛНИЦИ**МБАЛ - Благоевград**, ул. "Славянска" №60 ет. 5,

тел.: 073/82 92 329, факс: 073/88 41 29

МБАЛ "Рахила Ангелова" - Перник, ул. "Брезник" 2,

тел.: 076/601360; 076/68821

МБАЛ "Николай Василев" - Кюстендил, пл. "17 януари" 1; 078/550241, 078/550231**МБАЛ "Св. Иван Рилски 2003" ООД** -

Дупница, ул. "Иван Вазов" 26, тел.: 0701/595 38, 595 00

МБАЛ "Радомир" ЕООД - Радомир, ул. "Р. Даскалов" 50, тел.: 0777 82076**МБАЛ РОКФЕЛЕР** - Петрич, бул. Рокфелер 52, 074/569 773**МБАЛ СВ. ВРАЧ ЕООД** Сандански,

м. МЕСТНОСТ ПАРКА тел.: 0746 30608

"Специализирана болница за рехабилитация - Сандански" ЕАД кв. Симолево, тел.: 0746/ 232 31

МБАЛ "Д-р Иван Скендеров" ЕООД, гр. Гоце Делчев, ул. Стара планина, 54, тел. 0741/602 41

ПО-ВАЖНИ ТЕЛЕФОННИ НОМЕРА

Европейски тел. за спешна помощ	112
Спешна помощ	150
Пътна помощ към СБА	146
Противопожарна служба	160
КАТ	165
Полиция	166
Планинска спасителна служба	088 1470
(мобилен) и	02 963 2000
за справки, съвети	088 1471 (Mtel, Vivacom)
услуги - 11 800 ;	повреди - 13 000
Електроснабдяване	070010010

5 неща, които се случват с нас след 40

Със сигурност всеки от нас има много и различни страхи, някои от които са свързани с напредването на възрастта. Страхът от остаряването е един от най-разпространените страхи. Психолозите смятат, че това е напълно обяснимо, но в крайна сметка всяка възраст има своите предимства и недостатъци. Днес решихме да ви представим някои от положителните и отрицателните страни на това да си на 40+.

**Косата оредява**

Намаляването на плътността на косата е проблем, който често се проявява при представителите на силния пол. Много от мъжете губят гъстата си коса още преди да навършат 30, а след 40 някои стават плешиви. Дамите също губят коса, но не така интензивно като господата. Не забравяйте, че начинът на хранене е от ключово значение за здравината и красотата на косата.

Забава се метаболизъмът

След 40-годишна възраст не само метаболизмът ни се забавя, но губим и повече мускулна маса. За да намалите риска от нежелано покачване на телесното тегло, обърнете внимание на начина си на хранене. Също така спортувайте и добавете към менюто си храни, които изграждат мускулна маса. За да бързате метаболизма и да останете във форма, ще трябва да се потрудите повече, отколкото ако бяхте на 20, да се храните здравословно и да тренирате редовно.

Ставаме по-уверени

Психолозите твърдят, че жените са по-уверени в себе си след 40 години, в сравнение с времето, когато са били на 20 или 30-годишна възраст. Това им помага да не се тревожат за дребни неща, да подбират приятелите по-добре, да бъдат финансово независими и да бъдат истински щастливи.

Смаляваме се

Да, за съжаление след 40-годишна възраст ръстът ни намалява. Според учени обаче, с напредването на възрастта, мъжете губят по-малко сантиметри от дамите. Специалистите съветват и двата пола да добавят към менюто си достатъчно храни богати на калций, витамин D, както и да не спират да спортуват редовно.

Имунната ни система става по-силна

Хората на 40 вече са преболедували много пъти и са били атакувани от много различни вируси, затова имунната им система става по-силна и те се разболяват по-рядко от тийнейджърите например. За да подобрите още имунната си система, трябва да водите здравословен начин на живот, да се насипвате, да прекарвате повече време навън и да дишате чист въздух. blitz.bg

4 мита за храненето, в които вярваме и до днес**Петте най-здравословни зимни храни**

Диетолози категорично забраняват да комбинираме тези храни

Определиха главното условие за здраве и дълъг живот

Медици от Детската болница в Окланд, САЩ, заключиха, че оптималното ниво на редица витамини, минерали и други съединения намалява риска от преждевременна смърт, удължава живота и гарантира добро здраве в напреднала възраст, съобщава сайтът MedicalXpress. По думите им, жителите на развитите държави, включително 70 процента от американците, изпитват недостиг на едно или няколко важни за организма вещества.

Макар недостигът на витамини да не е толкова голям, че да предизвика скорбут или рахит, учените са уверени, че витаминният дефицит е с дълготрайни последици.

Витамин D, омега-3 ненаситените мастни киселини и магнезият са необходими компоненти на ензими, които участват във въз-



тановяване на ДНК, гарантират доброто здраве на кръвоносните съдове и предотвратяват окислителния стрес.

При недостиг на витамини и минерали организмът е принуден да изразходва ограниченото им количество за поддържане на жизненоважни функции и репродуктивното здраве, вместо за други потребности.

У засегнатите от хроничен недостиг на витамин K и селен се

произвеждат по-малко ензими, които допринасят за доброто здраве на артериите. В резултат се повишава рискът от смърт вследствие на сърдечносъдови болести.

Учените смятат, че редица вещества, чиято роля за поддържане на жизнените функции не е толкова очевидна, на практика са необходими за голямата продължителност на живота.

Сред въпросните вещества са таурин, ерготионеин, пиролохинолинхинон, както и каротиноидите лутеин, зеаксантин, ликопен, алфа- и бета-каротин, бета-криптоксантин и астаксантин.

Добавянето им в храната и здравословната диета могат да допринесат за предотвратяване на хронични заболявания и преждевременно стареене.

Dariknews.bg

Вредно ли е вечер да консумираме въглехидрати?

Експерименти показват, че съвсем не е задължително да "изрязвате" въглехидратите от вечерята си. Не е тайна, че популярността на нисковъглехидратните диети непрекъснато нараства, именно заради твърдението, че простите въглехидрати са тези, които покачват килограмите и водят до затлъстяване. "Ако ядете много въглехидрати, особено с ниско съдържание на влакна, както и захар, се повишава съдържанието на глюкоза в кръвта, тъй като и захарта, и въглехидратите се обработват много бързо от организма", казва диетологът Майкъл Мюсли.

Той добавя, че ако тази глюкоза не се стапя в резултат на някаква физическа активност, задс-

томашната жлеза реагира, освобождава инсулин, способен да понижи нивото на захар, а излишъкът запасява във вид на мазнина. За никого не е тайна какви последици може да има наднорменото тегло, особено т.нар. висцерална мазнина, натрупваща се около корема.

"Широко разпространено е мнението, че употребата на въглехидрати на вечеря е повредно, отколкото на закуска. Просто, защото ако хапнем нещо въглехидратно сутрин, през деня заради по-високата физическа активност, глюкозата ще бъде използвана", обяснява д-р Мюсли.

Експерименти обаче на тази тема показват, че не е задължител-



но да се махат въглехидратите от вечерята. "Така че вероятно важно е не времето, когато ядете въглехидрати, а продължителността, периодът, през който не сте приемали въглехидрати. Т.е., ако за последно сте изяли нещо въглехидратно вчера сутринта, то тази вечер организмът ще бъде готов за нова порция въглехидрат", коментира Майкъл Мюсли. *zdrave.to*

ПРОФ. ДАВИД ХАЯТ: ПОВЕЧЕ ЯМА ДА СЕ СТРАХУВАТЕ ОТ РАКА

"Стресът, ето я думата! Големият злодей на века. Но как е възможно? Как биологично протича неговото въздействие?", пояснява в последната си книга си популярния онколог

5 вкусни храни за здраво сърце, които досега ни забраняваха

Чудното растение, което предпазва от стрес и подобрява ума

Неврологът акад. Лъчезар Трайков: Сапунените сериали са обиди за мозъка

“Ноктюрно 2012” ЕООД



Гр. Дупница, ул. “Св. св. Кирил и Методий” №8, тел.: 0899/426 450, e-mail: vasilka_borisova1956@abv.bg



Разкодиране, продажба, замяна и изкупуване на GSM апарати и компютри

MOBILVES

гр. Дупница, ул. “Николаевска” 14 (срещу съда), GSM: 0896 660 640, 0893 332 231.

СОЛАР КОНСОЛ ЕООД СЛЪНЧЕВИ СИСТЕМИ

Доставка Монтаж Сервиз

Газови котли Висококачествени бойлери с 1 и 2 серпентини; буферни съдове и слънчеви панели

TESY

Климатизи, алуминиеви радиатори

Дупница, ул. „Орлинска“ 42, тел. 0878 94 53 59, 0894 34 79 68, e-mail: info@solarkonsol.com

www.solarkonsol.eu



ПЕРИЛНИ И
ПОЧИСТВАЩИ
ПРЕПАРАТИ

НА НАЙ-ДОБРИТЕ ЦЕНИ!

Убедете се сами!

ТРАНСПОРТ

Национален телефон на служба “Справки”:

.....11 800
- Автогара Банско..... 0749/ 5 2157
- Автогара Разлог0747/8 02 40
- Автогара Брезник
.....07751/20 33, 0899/96 19 32
- Автогара - Благоевград държавна
.....073/ 88 40 09 <http://www.pprevoziblg.com/>
- Автогара - Благоевград частна
.....073/ 83 13 12
- Централна автогара - София
.....02/ 813 32 04

<http://centralnaavtogara.bg/>

- Автогара Овча Купел.....02/ 9 555 362
- Автогара Сердика...02/ 832 10 33, 02 832 10 34
<http://www.avtogara-serdika.com/>
- Автогара - Гоце Делчев0751/612 22
- Автогара - Дупница.....0701/408 54
- Автогара - Кюстендил078/550 141
- Автогара - Перник.....076/601 482
- Автогара - Перник - диспечер....076/603 870
- Автогара - Петрич.....0745/62 136
- Автогара - Радомир.....0777/809 92
- Автогара Самованов.....0722/665 40
- Автогара - Сандански.....0746/ 3 03 17
- Автогара Трън.....07731 21 44,
0888 76 97 74, 0888 78 67 30

ЖП гари

- София.....02 931 11 11, 02 932 33 33
- Дупница.....0884 405 623
- Перник.....076 60 30 50
- Благоевград.....073 83 39 09
Международни линии.....0884 405 621
- Кюстендил.....078 55 06 23
- Банско.....0749/ 8 8214
Радомир.....0777/8 21 33

www.avtogari.info

www.bgrazpisanie.com

<http://www.sofia-airport.bg/>

ПРЕДПЕЧАТ И ПЕЧАТ НА
ЦЕЛЕНАЧЕНО И ЦЕЛЕНАЧЕНО

Книги и рекламни материали

0878 959 960

Дончо Захариев получи Голямата награда на Зоналната изложба „Струма“

Награди получиха и художниците Димитър Петров, Симеон Панайотов и Христо Шапкаров и скулпторът Валентин Господинов

Пернишкият художник Дончо Захариев получи Голямата награда на Зоналната изложба „Струма“. Тази година домакин на изложбата бе Художествена галерия „Владимир Димитров – Майстора“ в Кюстендил, а наградата се дава от Съюза на българските художници. Организацията при откриването бе перфектна,

дори бе помислено за елегантен джаз със саксофонист, а самата изложба бе експонирана чудесно, като бе отделено достатъчно място за творбите на участниците на две нива и в две от залите на първия етаж.

Експозицията представя резултатите от деветнайсетото издание на форума или шестото от



Дончо Захариев



Директорът на галерията в Благоевград Иван Милушев прочете поздравителен адрес от кмета д-р Атанас Камбитов.

неговото възобновяване, а в нея участват общо 106 автори с 207 произведения. Другите наградени са художниците Димитър Петров, Симеон Панайотов и Христо Шапкаров и скулпторът Валентин Господинов.

Председателят на Съюза на българските художници Любен Генов, който беше и председател на журито отбеляза, че тази изложба представя пъстра картина от национален характер, а за художниците от региона е важно и очаквано събитие. Което бе и самата истина. Изключително много творци бяха дошли за откриването й като на празник. И, въпреки че наградените бяха няколко, завист или недоволство от страна на останалите липсваше. Това по-скоро бе повод да се срещнат със свои колеги, да разговарят, да видят техните творби и да осмислят своя път.



Любен Генов връчва наградата на Симеон Панайотов...



... и на Христо Шапкаров.



Не може да не се отбележи и прецизната естетска работа на журито. Наградените творби не само че излизаха извън тясно местното и регионалното в темите и подходите, но и представяха модерна живопис и скулптура, споделят изкуствоведи.

Носителят на голямата награда Дончо Захариев участва още в първата изложба „Струма“ през 1968 г., която се провежда в стария еврейски храм. Сегашната галерията се строи по-късно. „Изкуствоведът тогава каза, че тази картина прави чест на изложбата“, спомня си художникът. Той посочи, че добре си спомня от тогава и една от картините на Майстора - с грозде. „Сега не я виждам. Но тя беше пример как да продължавам... Майстора е голям художник! Сега вече имам други виждания“, каза за „Югозапад“ той.

Дончо Захариев е роден на 18.07.1944 г. в с. Габров дол, област Перник. Член е на Съюза на българските художници. От 1967 г. участва в национални и регионални изложби. 1969 - за първи път посещава музеите на Париж. 2015 - отива на двумесечна специализация в Сите дез Арт, Париж. 1971, 1976, 1977 - посещава Ермитажа в Ленинград и Пушкиновия музей в Москва. Има повече от 20 самостоятелни изложби и участия в групови експозиции в повечето балкански страни, в Норвегия, Полша, Австрия, Русия, Франция – представителна изложба на българското изкуство в Страсбург, САЩ и др. Участвал е в над 30 национални и международни пленери в България и чужбина. Негови творби са притежание на НХГ и други галерии в страната. Творби на художника са притежание и на частни колекции в Австрия, Белгия, Гърция, САЩ,



Дончо Захариев в една от залите на галерията. Горے - неговата картина.

Вдясно - пластика на Валентин Господинов



Германия, Югославия, Кипър, Швейцария, Полша, Франция и Корея.

Преди една година с две изложби – в Перник и София той отбеляза 50 години творчество.

Преди 50 години, на 26 октомври 1968 г., в Галерията в Кюстендил се организира първата обща изложба на художниците от регионите по поречието на Струма (бившите Кюстендилски, Благоевградски и Пернишки окръг). Случайно или абсолютно точно попадение е изборът на мястото – Кюстендил? Тихата красота на Струма и плодородните поля около бреговете, са вечният извор на вдъхновение за Майстора и неговите следовници от различни поколения – родени тук или трайно свързани с града и околностите му.

През 1977 г. изложбата се организира отново под наименованието Обща зонална изложба „Струма“. Установява се нейният статут, периодичност и знак (автор на знака е кюстендилският художник Кирил Гогов). Предвижда се, с вероятно търсената символика на преминаващите последователно през трите окръга води на реката, изложбата да се организира през една година на ротационен принцип в един от градовете – Кюстендил, Перник, Благоевград.

До 1986 г. са организирани седем изложби – четири общи и три младежки. Следва деветгодишно прекъсване до 1995 г., когато Общата зонална изложба „Струма“ е възстановена отново. От 1997 г. изложбата става ежегодна, с ново деветгодишно прекъсване от 2004 до 2013 г., когато усилията на общините Кюстендил, Перник и Благоевград, както и на Съюза на българските художници, водят до възстановяване и чрез организирането на четиринадесетото издание в Перник. Подкрепата на Съюза на българските художници в организирането на изложбата и участието на неговите представители в селекционните и наградни журита са неизменна част от условията за съществуването на изложбата.

Зонална изложба „Струма“ предс-



тавя творби от почти всички жанрове на изобразителното изкуство – живопис, графика, скулптура, приложно изкуство. По традиция преобладаващият жанр е живописният.

Дългият период от 50 години съществуване на изложбата дава възможност да се проследи самостоятелното развитие на авторите, между които се разчитат вече утвърдени имена на българското изобразително изкуство. Освен представителността на региона, Зонална изложба „Струма“ е показател и за приемствеността на поколенията. Общите изложби винаги са имали за цел да покажат новото и актуалното в художествения живот, новите имена, появили се в него, развитието на вече познатите, без да бъдат формално представяне на творби от различни автори (неизбежният въпрос е дали са успявали и ще успяват ли).



Николай Китанов, Валентин Топалов - председател на СБХ - Перник и Дончо Йоцов пред една от творбите, представени на изложбата.

ПЕРНИК <http://www.pernik.bg>

Културна програма за м. ноември

БЛАГОЕВГРАД <http://www.blgmun.com/>

Програма за м. ноември

КЮСТЕНДИЛ

<http://www.kustendil.bg/>

www.kultura-kn.info

<http://www.bratstvokn.org/>

Културна програма - Кюстендил

БАНСКО

<http://bansko.bg/>

21 ноември НЧ "Н. Вапцаров"
Честване деня на християнското семейство

21-25 ноември НЧ "Н. Вапцаров"
Банско филм фест – фестивал на планинарския филм

м. ноември Музеен комплекс - Банско

225 години от рождението на Неофит Рилски

м. ноември Музеен к-с Банско
245 години от смъртта на Паисий Хилендарски

м. ноември Музеен к-с Банско
100 г. от смъртта на епископ Лазар Младенов (04.03.1908 г.)

м. декември НЧ "Н. Вапцаров"
Международен фестивал на изкуствата "Утринна звезда"

7 декември
Музеен комплекс - Банско

Честване на 109 години от рождението на Никола Вапцаров

м. декември
Централен площад "Н. Вапцаров" и Бъндеришка поляна

Откриване на зимен сезон
5-25 декември

Централен площад "Н. Вапцаров" и читалище "Н. Вапцаров"

Традиционни зимни празници и Коледно-новогодишни прояви

БРЕЗНИК

<http://www.breznik.info/>

14.11. 17.00 ч. НЧ „Просвещение 1870“

Честване на 133 г. от Сръбско-българската война. Експедиция до паметника на загиналите във войната 1885 г.

21.11., 17.00 ч. НЧ „Просвещение 1870“

Честване Деня на християнското семейство

01.12., 17.00 ч. НЧ „Просвещение

ние 1870“ Малък салон

Международен ден за борба със СПИН. Беседа с ученици.

03.12., 17.00 ч. НЧ „Просвещение 1870“ Малък салон

Граовска фолклорна вечер.

07.12., 18.00 ч. пл. "9-и септември"

Запалване на коледните светлини на града – коледно шоу с участието на самодейци.

19.12.2018 г.

17.00 ч. ДНА - ОИМ

„Коледа е!“ - всичко за коледа - картички, книги, торбички, кънки, ски, трапеза и т.н. - изложба

23.12.17.00 ч. НЧ „Просвещение 1870“

Коледен концерт на самодейните колективи при читалището.

31-01.01.2019 г. град. площад
Посрещане на Новата 2019 г.



ОБЩИНА ДУПНИЦА

Календар на културните събития през месец ноември 2018 г.



1 ноември 11.00 ч.

Тържествено отбелязване на Деня на народните будители - поднасяне на венци и цветя на паметника на Христати Павлович на площад "Свобода"

1 ноември 18.00 ч.

Празничен концерт по повод 160 г. читалище "Зора 1858" с участието на всички школи и състави и гост изпълнители - НЧ "Зора 1858" гр. Дупница

13 ноември 17.00 ч.

Юнашки епос – песни за Крали Марко – гост Йордан Туйов - НЧ „Развитие 1910“, с. Крайници

17 ноември 18.00 ч.

190 години от рождението на

БОБОВ ДОЛ

<http://www.bobovdol.eu/>

БОБОШЕВО

<http://obshtina-boboshevo.com/>

21 ноември Бобошево, Усойка, Блажиево

Отбелязване деня на християнското семейство

БЕЛИЦА

<http://www.belitsa.com/>

25-30.12 Коледни и новогодишни празници

Концерти, изложба-базар на сурвачки, сувенири и местни кулинарни специалитети

Пресъздаване на обичай "Коледуване" конкурси: за най-добра коледно-новогодишна украса за „Моето вино е най-доброто“

ГОЦЕ ДЕЛЧЕВ

<http://www.gotsedelchev.bg/>

Декември

Коледни и новогодишни празници.

6 декември

Празник на с. Мусомище

ГЪРМЕН

<http://www.garmen.bg/>

ДУПНИЦА

<http://www.dupnitsa.bg/>

П.Р. Славейков - НЧ "П. Славейков 1978" гр. Дупница

21 ноември 11.00 ч.

Ден на християнското семейство – „Златни и диамантени сватби“ – ресторант „Рилена“, хотел "Рила", Община Дупница

21 ноември 17.30 ч.

„Ден на християнското семейство“- среща с дарителите на книги на библиотеката и връчване на благодарствени грамоти от ръководството на читалището - НЧ"П.Яворов 1978" гр. Дупница

21 ноември 17.30 ч.

„Ден на християнското семейство“ - НЧ "Светлина 1927" с. Бистрица

ПРОГРАМАТА Е ПРЕДВАРИТЕЛНА И ОРГАНИЗАТОРИТЕ СИ ЗАПАЗВАТ ПРАВОТО НА ПРОМЕНИ

ЗЕМЕН<http://zemen-bg.com/>

21.11. гр. Земен

Честване деня на християнско-кото семейство и младеж

КОВАЧЕВЦИ<http://kovachevtsi.com/>

14.10. с. Косача

Землячески събор с. Косача

01.11 с. Ковачевци

Ден на Народните будители

Народно читалище

08.11. с. Косача - църква

Курбан по случай празника на

Св. Архангел Михаил

КОЧЕРИНОВО<http://www.ob-kocherinovo.bg/>**КРЕСНА**<http://kresna-bg.com/>**НЕВЕСТИНО**<http://www.obshtinanevestino.kncity/>

Изложба на етнографско наследство

<http://www.obshtinanevestino.kncity.info/index.php/kultura>**ПЕТРИЧ**<http://www.petrich.egov.bg/>

12 ноември, 19.00 ч. Голям салон на НЧ „Бр. Миладинови-1914“

„ВИК ЗА ЛЮБОВ“ – театрална постановка. Участват: Искра Радева, Георги Кадурич, Теодор Елмазов, Иван Панайотов

РАЗЛОГ<http://razlog.bg/>

12 ноември с. Баня

Отбелязване 140 г. от Кресненско-Разложкото въстание

14 ноември 9.30 ч. с. Баня

Заупокойна молитва в памет на загиналите в Кресненско-Разложкото въстание

16.30 ч. площада

Тържествена програма

[Цялата програма](#)

17 ноември, рест. “Мурата”

83 семейства празнуват златни и сребърни сватби

РАДОМИР<http://www.radomir.bg/>

21.11., гр. Радомир

Ден на християнското семейство – родови срещи, изложби на родословни дървета

НЧ „НАПРЕДЪК-1895“

www.napredak.hit.bg**РИЛА**<http://www.grad-rila.bg/><http://pastra.selo.bg/>

21 ноември (сряда) Културен дом, гр. Рила (киносалон) читалището

Ден на православната християнска младеж и семейство. Художествена програма

с. Пастра,

Ден на православната християнска младеж и семейството, гостува Женска фолклорна група „Тавала“, с. Таваличево.

с. Смочево, читалището

Ден на православната християнска младеж и семейство

м. декември (дата неуточнена) гр. Рила, пл. „Възраждане“

Кратун месец

20 декември (четвъртък) с. Пастра

Коледно тържество с участието на потребителите от ЦСРИ, гр. Рила

20 декември (четвъртък) О Д Г “Д-р Тодора Миладинова

„Снежено приключение“ - общо Коледно тържество с участието на всички групи и артисти от театър “Пух” – Благоевград. Посрещане на Дядо Коледа.

месец декември ЦГЧ, гр. Рила

Коледни тържества – изложба на коледни и новогодишни картички, сурвачки, играчки и др.

Коледно-новогодишен празник, с участието на самодейци на НЧ „Христо Ботев 1898“, гр. Рила, ученици от ОУ „Аверкий Попстоянов“, гр. Рила и деца от Четвърта подготвителна група „Мечо Пух“ от ОДГ „Д-р Тодора Миладинова“, гр. Рила.

24-31 декември с. Смочево, Клуб на хората с увреждания

Коледни и новогодишни празници

САНДАНСКИ<http://sandanski.bg.com/>

13-15.11. гр. Сандански, гр.

Мелник

Международен симпозиум „SPARTACUS“ III, посветен на „50 години редовни археологически проучвания в гр. Мелник“

НЧ “Отец Паисий-1919”

<http://www.sandanski-chitalishte.com/>**САМОКОВ**<http://www.samokov.bg/>

16-18 ноември

Празник на компира

23 ноември

Художествена галерия “Проф. Васил Захариев”

Церемония по връчване на национална награда по фотографско изкуство “Анастас Карастоянов”

7 декември

Запалване светлините на коледната елха

САПРЕВА БАНЯ<http://saparevabanya.bg/>**СИМИТЛИ**<http://www.simitli.bg/>**САТОВЧА**<http://www.satovcha.bg/>**СОФИЯ**<http://www.sofia.bg/>**СТРУМЯНИ**<http://www.strumyani.org/>**ТРЪН**<http://www.tran.bg/>

07 декември гр. Трън

Дървото на надеждата

Ритуално запалване на коледните светлини

14 декември гр. Трън

Зимен празник

Снежни фигури

ХАДЖИДИМОВО<http://www.hadzhidimovo.com/>**ЯКОРУДА**<http://yakoruda.gateway.bg/>

* Възможни са промени в програмите на общините и културните институции

ГАЛЕРИИ

ДУПНИЦА**Галерия "Джамията"** пл. "Свобода" 1

(в ремонт)

Галерия Околийска къща*"Абстрактна живопис", самостоятелна изложба на председателя на СБХ Любен Генов*

20.11., 17.30 ч.

*Изложба живопис на Росен Арсов (Кюстендил)***САПАРЕВА БАНЯ**

ГХГ "Васил Крапчански", тел.: 0895 180 311

15 ноември, 16.00 ч.

*Изложба живопис "Слюбов към Васил Крапчански"***КЮСТЕНДИЛ**

ХГ "Владимир Димитров - Майстора"

ул. "Патриарх Евтимий" 20, тел.: 078/55 00 29,

e-mail: info@artgallery-themaster.com

www.artgallery-themaster.com

Постоянна експозиция с творби на Владимир Димитров - Майстора (за периода 15 октомври - 30 ноември ще бъде показана в редуциран вид)

20.10.-30.11. Зонална изложба „Струма“

14.11.2018 г. 18:30 часа

*Концерт „Музиката на Гершуин и Новия свят“, Павел Чавдаров –пиано, Георги Георгиев – саксофон, Весела Морова – вокал. Организира –Музикално сдружение „Марин Големинов“*22.11., 18:00 ч. *Изложба на Мария и Асен Евтимови*

Галерия ИЩАР*Представя съвременно изкуство в областта на живописа, графиката, малката пластика, керамиката, текстила*

089918 5733, gallery_istar@abv.bg

Кюстендил, ул. "Търговска" №44

Галерия ПЕРНИК <http://gallery.pernik.org/>

e-mail: pk4art@yahoo.com

ХГ "Любен Гайдаров", тел.: 076/ 60 19 83**Мая Горова и Богомил Живков** - изложба живопис и скулптура

21 ноември 17,00 ч.

*Изложба живопис на Здравко Стойнев***Галерия "Арт-салон"**, тел.: 076/60 03 63*Изложба от фонда „60 години Художествена галерия Перник“**„Танго“ – изложба на Антония Дочева***Галерия "Кракра"**, тел.: 076/ 60 25 18*Изложба от XXI Международен пленер по живопис*

15 ноември 17,30 ч.

*Гостуват творци от град Казанлък – художникът Иван Гайдаров с изложбата „Безпределност“ и поетът Румен Денев с книгата „Белият гарван“ - съвместна инициатива на Художествена галерия и Регионал-**на библиотека „Светослав Минков“*

13 декември 17,00 ч.

Авторска изложба на Елена Темелкова

1 октомври – ЦПЛР-ОДК

*Рубрика „Генезисът на един творец“**„Диви картини“ - изложба живопис на Виолета Асенова***ХГ "Марин Гогов"**, при чит. "Съзнание" - км. Изток, 076 670 634**Vip Gallery**, ул. "Св. св. Кирил и Методий" №23, тел.: 0898/53 56 28, www.vipgallery.eu

Зала - Бизнес център "Елена"

РЕГИОНАЛЕН ИСТОРИЧЕСКИ МУЗЕЙ**ИЗЛОЖБИ:** 1 – 30 ноември

09,00 – 17,00 ч. – Регионален исторически музей

· „Въоръжение и снаряжение от фонда на РИМ – Перник“

· „Пришълец от палеогена“ - изложба минерали

· „Нашите светини“ - 175 години храм „Свети Георги“, Перник

· „Погребални практики в нашите земи от праисторията до Средновековието“ - съвместна изложба на Национален антропологичен музей към ИЕМПАМ-БАН и РИМ-Перник

28 ноември

16,00 ч. - Регионален исторически музей

*„Стефан Бръчков – създателят първата музейна експозиция в Перник“ – изложба, посветена на 130-годишнината от рождението на Ст. Бръчков.***БЛАГОЕВГРАД****Градска художествена галерия** - Благоевград, ул. "Крали Марко" №8, 0897 015 979, galleryblg.com

9 ноември

„11.11.88“ Юбилейна изложба - 30 години от организираната първата „11.11“

07.12., 18.00 ч.

Изложба живопис на Свилен Блажев

РИМ – Благоевград, Сдружение „Македония Арт“

23 ноември 17.30 часа Зала „Временни изложби“

„КОЛЕДНА ИЗЛОЖБА“

Художествена галерия "Любимо"гр. Благоевград, ул. "Хр. Татарчев" 24 (срещу книж. "Перун"), тел.: 0888/325211, 0884/974 007, e-mail: lubimo@abv.bg, <http://www.lubimo.com>**САНДАНСКИ** <http://www.likin.vibs-bg.com>*Художествено сдружение "Ликин", изложбени зали - Сандански - ул. "Македония" №53 и ул. "Банска" №2, изложбена зала - гр. Мелник.**Постоянна експозиция на художници от Югозападна България*

Благоевград

12 ноември 19.00 часа Зала „Яворов“
„МАЛКО КОМЕДИЯ“ театрална пиеса
по А.П. Чехов режисьор: Борислав Чакринов. Участват: Асен Блатечки, Койна Русева и Калин Врачански! Театрална къю „Вива арте“

16 ноември 10.30 ч. голяма сцена
„КРАСАВИЦАТА И ЗВЯРА“ от Д. Жеков - постановка и сценографска идея Жанет Керанова, ДТ „Н. Вапцаров“

16 ноември 19.00 ч. Камерна сцена
„ПЪТНИКЪТ“ Моноспектакъл на Никола Костадинов. Сдружение „GESTUS“

17 ноември 11.00 ч. Младежки дом
„ПРИНЦЕСАТА И ГРАХОВОТО ЗЪРНО“ театрална постановка

Общински куклен театър

17 ноември 11.00 ч. голяма сцена
19.00 часа голяма сцена
НОЩ НА ТЕАТРИТЕ

„ПИНОКИО“ по Карло Колоди, постановка - Огнян Спиров и Биляна Дилкова,
ПРИНЦЕСА ТУРАНДОТ „по Карло Гоци, сценичен вариант и постановка Маргарита Мачева, ДТ „Н. Вапцаров“

20 ноември 19.00 часа Зала „Яворов“
„ШВЕЙК“ от Юрий Дачев по мотиви от романа Постановка: Бина Харалампиева, Участват: Герасим Георгиев - Геро. Театър „Българска армия“

21 ноември 19.30 ч. голяма сцена
„ПРИНЦЕСА ТУРАНДОТ „по Карло Гоци, сценичен вариант и постановка Маргарита Мачева, ДТ „Н. Вапцаров“

23 ноември голяма сцена
„ПИНОКИО“ по Карло Колоди, постановка - Огнян Спиров и Биляна Дилкова
ДТ „Н. Вапцаров“

24 ноември 11.00 ч. Младежки дом
„ВЪЛШЕБНОТО ОГЛЕДАЛО“ театрална постановка - Общински куклен театър

24 ноември 11.00 ч. голяма сцена
„КРАСАВИЦАТА И ЗВЯРА“ от Д. Жеков - постановка и сценографска идея Жанет Керанова ДТ „Н. Вапцаров“

25 ноември 19.00 ч. Зала „Яворов“
МАКУБА & ЕКОС КОМПАНИЯ 2018
MACUBA /билети може да закупите само онлайн и в мрежата на Eventim/ Ecos Company

26 ноември 19.00 ч. Зала „Яворов“

ТЕАТЪР

„СЪН В ЛЯТНА НОЩ“ от Уилям Шекспир
Постановка: Надя Асенова, Сценография: Тодор Райков. Участват: Любомир Фърков, Камен Иванов, Божидар Попчев. Продуцентска къща „Петра ад-вертайзинг“

28 ноември 18.00 ч. ДТ „Н. Вапцаров“
„ЕДИН АМЕРИКАНЕЦ В БЛАГОЕВГРАД“. КОНЦЕРТ НА КАМЕРНА ОПЕРА – БЛАГОЕВГРАД с участието на Адам Милщайн (23-годишен цигулар от Лос Анджелис, САЩ)/

28 ноември 19.30 ч. голяма сцена
„ПРИНЦЕСА ТУРАНДОТ“, по Карло Гоцисценичен вариант и постановка - Маргарита Мачева, ДТ „Н. Вапцаров“

29 ноември 19.00 ч. Зала „Яворов“
„ОСМОТО ЧУДО“, музикално-танцов фолклорен спектакъл - Ансамбъл „Българе“

30 ноември голяма зала
Излъчване на документален филм за актьора Андрей Баташов. Градска художествена галерия

30 ноември 19.00 ч. голяма сцена
„ПИНОКИО“ по Карло Колоди, постановка - Огнян Спиров и Биляна Дилкова
„ТРИ КОТКИ НА ПОКРИВА“, от Е. Йотовски постановка - Анна Петрова, сценография - Антония Попова, ДТ „Н. Вапцаров“

30 ноември Зала „Яворов“
КОНЦЕРТ НА ТОНИ ДИМИТРОВА
КУЛТУРНИТЕ ИНСТИТУЦИИ СИ ЗАПАЗВАТ ПРАВОТО ЗА ПРОМЯНА В КУЛТУРНИЯ КАЛЕНДАР!!!

ДТ „Никола Вапцаров“
<http://www.blagoevgradtheater.eu/>
ПЕРНИК

ОДТ „Боян Дановски“ - Перник
<http://www.odt.pernik.org>

9 - 20 ноември
14,30 ч. - 22,30 ч. / понеделник - петък / - Театрален салон „Георги Русев“

11,00 ч. - 22,30 ч. / събота и неделя /
Кино в театъра 2D и 3D прожекции
19 ноември

19,00 ч. - Театр. салон „Георги Русев“
„Оскарите в музиката“ - музикален спектакъл на Филип и приятели. Участват: Милица Гладнишка, Филип Аврамов и Плевенска филхармония

27 ноември
19,00 ч. - Театр. салон „Георги Русев“
„Операцията“. Постановка: Борис Панкин. Участват: Орлин Горанов, Миглена Стоева, Тони Минасян, Мариан Бачев

28 ноември
18,00 ч. - Голям салон, Дворец на културата

Концерт на Калуди Калудов и Анна Дитри - Калудов, с участието на музиканти от Духовия оркестър и Камерен оркестър „Орфей“ към ОК Дворец на културата - Перник

ОБДТ Кюстенгил

20.11.2018 г. - 19:00 часа

„Пастири на нощта“

Мюзикъл на Театрално-музикален център, Разград

27.11.2018 г. 19:00 часа

„Бел Ами“. Гостува Малък театър „Зад канала“

28.11.2018 г. 19:00 часа

Концерт-спектакъл на ансамбъл „Чинари“

ОБДТ „Невена Коканова“ - Дупница

12.11., 19.00 ч.

„ВСИЧКО ИЛИ НИЩО“, с участието на Христо Шопов, Лилия Маравиля и Ирини Жамбонас. Автор и режисьор: Лиза Шопова. Сценография и костюми: Антония Попова

23.11.

Програма по случай 90-годишнината на Професионална гимназия по облекло и стопанско управление

25.11., 19.00 ч.

Гостува Драматично-куклен театър "Иван Радоев" - Плевен

27.11., 19.00 ч.

Брачни безумия от Алексей Кожухаров (вдъхновено от "Пижамата за шестима" на Марк Камолети) на Театър "КРИЛЕ". Участват: Милица Гладнишка, Милена Маркова - Маца, Жанет Миовска, Симеон Вловод, Николай Тодоров и Божидар Минков

Гостува Театър "Сълза и смях"

КУЛТУРНИТЕ ИНСТИТУЦИИ СИ ЗАПАЗВАТ ПРАВОТО ЗА ПРОМЯНА В КУЛТУРНИЯ КАЛЕНДАР!!!

Председателят на СБХ Любен Генев представи за празника на Дупница изложбата „Toto pro toto“



Любен Генев пред една от картините си.

Председателят на СБХ Любен Генев откри самостоятелна изложба живопис, озаглавена „Toto pro toto“, (от латински „Цялото вместо цялото“) в Дупница в деня на празника на града. В галерия Околийска къща бяха подредени 24 живописни и абстрактни платна на художника.

Любен Генев завършва Педагогическия колеж „Св. Иван Рилски“ през 1992 г. В Дупница и конкретно в „Околийската къща“ с и първите му творчески изяви. Тук среща Ивайло Попов – негов преподавател, на когото храни особено отношение и почит.

„Отнасям се с особена почит към изложбена зала „Околийската къща“, града и хората, които са ми повлияли. Андрей Севдин е оставил запомнящи се следи чрез това свято, магично място. Дупница стои достойно в цялата българска култура“, каза при откриването художникът. През годините назад той е участвал в редица колективни изложби в Дупница, но за първи път открива самостоятелна тук, където като студент са първите му творчески изяви. Участва и в „Идентичности“, чито куратор е Ивайло Попов, а организатор – Андрей Севдин, след чиято кончина проектът бе прекъснат. Настоящият уредник на „Околийската къща“ Катя Йоцова предложи на Любен Генев да продължи „Идентичности“ в името на традицията,

като стане новият куратор на проекта за съвременно изкуство.

На откриването на изложбата дойдоха бивши преподаватели на художника и състуденти. Присъстваха учители, художници, певци и музиканти, представители на Община Дупница, на Историческия музей, общественици и други любители на изкуството. Цигуларят Владимир Тасев – докторант в Брюкселската консерватория, пък изпълни известни творби на музикалните класици. От името на кмета инж. Методи Чимев уредникът на галерията Катя Йоцова връчи поздравителен адрес на художника.

„Основната мисъл за името на изложбата е продиктувана от идеята авторът и зрителят да се идентифицират с движение, а от друга страна да се дистанцират“, обясни Любен Генев. „В изобразителното изкуство си служим с форми, които имат някакъв образ, който може да бъде човешко лице, фигура, образ от природата, абстрактен образ например на правоъгълен отрязък. Може също така да бъде живописна енергия, плът и затова е трудно да бъде преведено на словесен език. Диапазонът за художниците е много голям, защото има творби, които разказват в буквален смисъл, но и по-абстрактен, за да въздействат на чувствителността на зрителя. В тези флуристични импровизации сякаш няма определена конкретност, но първоизточникът на творческото вдъхновение все пак е осезаем. Природата със своите състояния и гледки е дълбокият извор на вдъхновение. Опитвам се, превръщайки ги в абстрактен на живопис да изразя драматизма на тази красота. С всяка картина искам да създам илюзия за отваряне на ново пространство. Преди да се превърнат в живопис-



на път, тези картини са преживени като трепет и вълнение, като емоционално и духовно движение. В безкрайния процес изкуство автентичността на произведението е резултат от непрестанно повтарящите се опити да бъде обуздан един творчески импулс, сподели пред гостите авторът.

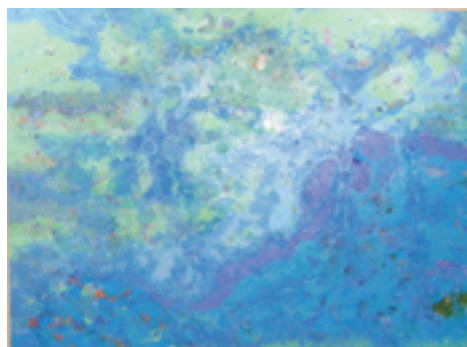
Сред колективните проекти, в които участва Любен Генов, е и дупнишкият „Идентичности“. В продължение на години проектът представяше ежегодно творби на концептуалното изкуство. Куратор на изложбите беше художникът и университетски преподавател доц. Ивайло Попов, а организатор – Андрей Севдин, след чиято кончина проектът бе прекъснат. Настоящият уредник



на „Околийската къща“ Катя Йоцова предлага на Любен Генов да продължи „Идентичности“ в името на традицията, като стане новият куратор на проекта за съвременно изкуство.

Авторът е роден на 18.11.1960 г. в град Оряхово. Завършва Средното специално художествено училище в Троян. В бившия колеж в Дупница негов ръководител е доц. Ивайло Попов. През 1996 г. се дипломира в Частната художествена академия „Жул Паскин“ в София в класа на Долорес Дилова и Николай Майсторев - специалност „Живопис“. Специализира в City internationale des arts в Париж, Франция. През 2011 г. завършва магистратура в Шуменския университет „Свети Константин Преславски“, специалност „Образователни аспекти на пластичните изкуства - живопис“. Член е на Съюза на българските художници от 2001 г. В периода 2008-2011 е член на управителния съвет и завеждащ изложбената дейност на СБХ. Автор е на редица самостоятелни изложби и участва в десетки колективни изяви в страната и чужбина.

Любен Генов изследва в творчеството си чистото взаимоотношение на колоритните нюанси. Той се пренася зад формално-образното към чисто абстрактното, за да разкрие силата на



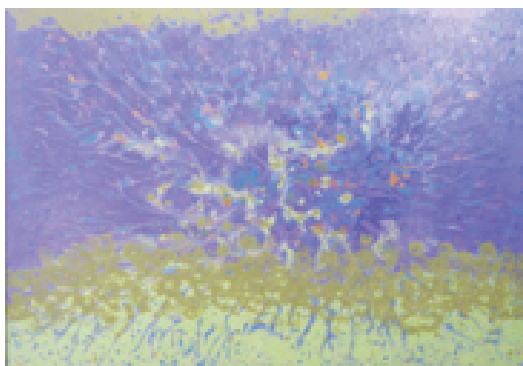
цвета да внушава. Експериментът с колоритното петно се е превърнал в негова творческа емблема, пише за творчеството му Светла Петкова.

„Виждаме цвета по-блед или по-наситен. Петната винаги са разположени хаотично – разпръснато или концентрирано. Създава се усещане за космическо разпиляване на формата, при което от хаоса сякаш се ражда хармония. Зрителят е увлечен от движението на множествата се студени или топли тонове, вибриращи от енергия, сякаш са живи.“

Така освободеният от принадлежността си към конкретна форма цвят се изявява в своята самостоятелна, емоционална и духовна активност.

Една голяма част от произведенията му са провокирани от движението на водата и отраженията на светлината по морското или речно дъно.

Експозицията ще остане подредена в галерията до 17 ноември.



Богомил Живков и Майя Горова с обща изложба на празника на гр. Перник



Съвместна изложба на Богомил Живков и Майя Горова бе открита навръх празника на Перник – 19 октомври. Творбите – скулптура и живопис са подредени в галерия „Любен Гайдаров“.

Богомил Живков е едно от знаковите имена в гилдията на пернишките художници, носител на множество международни, национални и регионални награди. Работи основно в областта на малката пластика и на монументална скулптура.

Майя Горова е утвърден автор на натюрморта, пейзажа и символното претворяване върху платното на човешката история, религия и философия. „Нейна любима тема е духът и битът на българщината, която рисува с невяроятно благородство и неве-

роятен пиетет и съкровение. В картините ѝ личи стремеж да навлезе в областта на тайното, съкровеното, същността на символа, показвайки ни прозренията си за действителността, сътворена от действително богата палитра, стигаща до своята хармония, до внушения за музика и поезия. Цветовете ѝ звучат, пространствата звучат и тази божествена полифония прозвучава дълбоко и в нас“, заяви при откриването на експозицията изкуствоведец Кирил Манов. Той посочи, че за Богомил Живков е характерно неговото влечение към огъня и светлината. „Той търси хармонията между мъжкото и женското начало, небесното и земното, духовното и физическото... Актът на сътворението и

митовите.“

В изложбата са застъпени вечните послания – хармония, любов. Има ли любов, животът е добър, има състрадание, има космическото начало, казаха двамата автори, които притежават дарбата и знанието да познават и изобразяват дълбините на човешката природа и на вселената.

Артистичното семейство представя общо 16 пластики и 47 платна. Част от творбите са нови, създадени специално за изложбата. Тя е посветена на Деня на Перник и ще остане в галерията в продължение на един месец.

Гост на изложбата бе и корейската сестра на Майя Горова. Художничката сподели, че като малка си пожелала братче корейче, а майка ѝ се видяла в чудо. Покъсно обаче съдбата ѝ се усмихнала и се срещнала с корейче, която тя учила да рисува. „Съдбата ми изпрати сестриче корейче. Научи се много добре, дори ме конкурира“, каза художничката. То Янг Хи поздрави перничани с изпълнение на корейски барабан.



Изложбата „След 30 години” в Благоевград, пресъздава „11.11.88”, открита през 1988 г.

Изложбата „След 30 години” бе открита на 9 ноември в Градска художествена галерия - Благоевград. В нея са представени, заедно с миналото и днешните прояви на съвременно изкуство в страната. Активното младо поколение благоевградски художници работи с качества, които могат да бъдат забелязани навсякъде по света. В Благоевград енергията от 80-те се избива в уникални за страната прояви на съвременно изкуство. Колекцията, събрана от тези прояви е една от най-разнообразните и качествените в България. Част от нея е показана в изложбата. В нея има много разнообразие и много качество на съвременното изкуство в България, посочват организаторите.

Експозицията е в две части - архивни снимки и произведения от колекцията Център за съвременно изкуство - Благоевград.

Изложбата се представя на голям екран с прожекция на оригиналния каталог на „11.11.88” от откриването ѝ през 1988 година.

Втората част е съвременното, последните пет години. В този панел се показват снимки и видеа от събитията: „Реката”, „Пленер”, „Стаички”, „Еко фестивал”, „Видео фестивал”. Колекцията, събрана от тези прояви, е една от най-разнообразните и качествените в България.

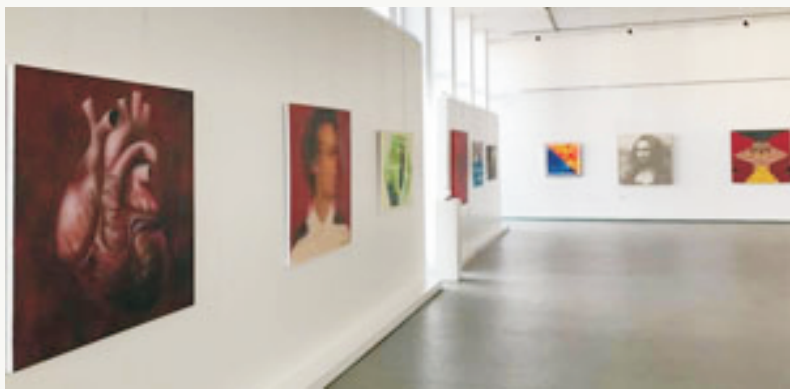
Изложбата „След 30 години” е огледало на експозицията „11.11.88”, каза директорът на галерията Иван Милушев. „Първите картини са били представени през 1988 г. Тогава група ентузиастични - благоевградски художници, съвсем естествено съ-

бират работи, които са стояли в ателието и не са показвани заради техните оригинални и неговителни, необичайни функции и внушения. Това са творби, или неща, които са били отрицани или връщани от журитата”, посочи Милушев. По думите му изложбата е един естествен бунт срещу определените щампи, норми, които тогава съществували в работата на художника. Много често тогава са се намесвали какви ли не личности и властимасти.

„Тази изложба беше без жури, а в нея участваха почти всички благоевградски художници. Като на шега, много леко и естествено, тя се превърна в прецедент на цялата територия на България, тъй като това е първата такава изложба. След нея се зародиха много други фор-

мации. Оказа се, че ние сме били първи, без дори да сме го знаели. Това е поводът 30 години по-късно тя отново да съществува”, каза още Милушев. Той посочи, че за изложбата е направен условен подбор от него и куратора Сашо Стоицов, за да се илюстрира най-точно какво се случва. Става въпрос за творби, които притежава галерията през последните 5 години, като в случая са избрани 1/5 от тях – знакови и значими. Това са 38 творби на 38 автори.

Изложбата ще остане експонирана в галерията до 6 декември. Ден по-късно се открива изложба на големия кюстендилски художник Свилен Блажев, който наред с традиционните си картини – живопис, ще представи и някои творби, плод на нови негови експерименти.



Преподавател от ЮЗУ получи награда за скулптурата

Нели Димитрова показва в изложба „Магия в цветовете“



Нели Димитрова

„Магия в цветовете“ бе озаглавена третата самостоятелна изложба на Нели Димитрова, открита във фойето на Община Дупница в навечерието на празника на града – 19 октомври. Художничката, която е служител в Общината, събра голяма част от колегите си. Уважена бе и от кмета инж. Методи Чимев, неговите заместници, общински съветници, представители на НЧ „Ген. Г. Тодоров“, СОСЗР, Спортния клуб на ветераните, учители, художници, приятели, близки.

Художничката получи много цветя от свои близки и приятели и покани десетките гости на изложбата на една вълнуваща раз-



ходка из магията на цветовете. „Надявам се да ви достави удоволствие, приятно настроение и хубав спомен“, заяви тя.

Изложбата откри директорът на дирекция „Култура, образование и спортни дейности“ Тодор Петков, който представи авторката.

„За тази изложба е трудно и същевременно лесно да се говори. Трудно, защото лично аз не разбирам от техники и бои, но и лесно, защото не са нужни познания да се оцени красотата, излязла

от ръцете на Нели. Всичко започва с плахи експерименти, но след това с въображение и майсторство тя се превръща в магьосница“, каза Тодор Петков на откриването на експозицията.

Нели Петкова има до момента 3 самостоятелни изложби, като първите две са през 2004, 2012 г., както и редица участия в сборните презентации на дупнишки автори. В Експозицията включва 42 картини – пейзажи и цветя.

„Не бях работила с акрилни бои, спонтанно си купих един комплект, учих техниката и реших да експериментирам, малко по-малко открих възможностите на акрилната боя и започнах да ставам по-смела и полека се получава... Даже тук имам някои неща, на които си личи, че не са толкова изпипани. Впоследствие започнах да разбирам какво мога да правя с четката и цветовете“, сподели тя и посочи, че я влече като магия пейзажът и цветята, както и селската къща.

Нели Петкова е омъжена, има един син. Родена е в Пирдоп, там завършва средното си образование, а след това учи в Педагогическия колеж в Дупница. Работи 20 години в общината в отдел ЕС-ГРАОН като старши специалист. Определя се като любител на природата и се надява да продължава в същия дух.



Антония Дочева представи „Танго“ в галерия „Арт салон“ в Перник

Художничката Антония Дочева представи в началото на м. ноември изложба под наслов „Танго - свят на приемане и отхвърляне, на любов и страст, свят на неназовимото“ в галерия „Арт салон“ в Перник.

Изложбата бе открита от областния управител на Перник Ирена Соколова, която не скри очарованието си към творбите на авторката, които отразяват нежност, романтика, чувственост и музика:

„Благодаря за удоволствието да се докосна и потопя в творческия свят на един талантлив творец. Това е страстно танго на четката, вплетено с боите и платното...“, посочи Соколова.

Антония Дочева е родена в град. През 1968 г. завършва Художествената гимназия в столицата, а през 1973 се дипломира в Националната художествена академия „Николай Павлович“, специалност „Илюстрация и оформление на книгата“. Има самостоятелни изложби в различни галерии в София, в Рим (Италия), Хайделберг и Фрайбург (Германия), Женева (Швейцария) и др. Номинирана е за наг-



Антония Дочева

радата „Христо Г. Данов“, категория „Изкуство на книгата“ - за албум „МУЗИКАТА“.

Художничката илюстрира 45 книги за деца, повечето публикувани освен в България, и в Испания, Англия, Полша, Русия и Чехия. Оформя и илюстрира три тома приказки на Братя Грим. Създава над 5000 илюстрации за детски анимационни филми. В периода 1982-1994 г. е единствен представител на България за UNICEF, създал и дарил два пъзела, илюстровани картички и календар „Годината на детето“. Нейни живописни творби (два портрета и натюрморт) са притежание на Националната художествена галерия, множество платна се намират в частни колекции и обществени галерии в България, Гърция, Италия, Франция, Германия, Австрия, Англия, Швейцария, Аржентина и САЩ.

Фотограф Андон Тацев



Снежана Малковска, Мария Анастасова, Пантелина Караманска и Славе Ситнилски (посмъртно) получиха приза „Будител на годината“ в Дупница

Актрисата Снежана Малковска, художникът Мария Анастасова и читалищният секретар Пантелина Караманска, както и посмъртно хореографът Славе Ситнилски, бяха обявени за будителите на Дупница за 2018 г. Приза получи и кметът на с. Бистрица Кирил Огненски. На официалната церемония, състояла се в навечерието на празника в залата на Община Дупница, лично наградените или техни близки, получиха призовете си от кмета на Дупница инж. Методи Чимев. Той благодари на наградените и заяви: Правете така, че нашата държава да я има и да се гордеем с вас!“.

Призборите бяха посочени от членовете на Общинския експертен съвет по култура към Община Дупница с председател Воин Войнов. От името на покойния Славе Ситнилски наградата прие неговият син Милан Ситнилски. Заслугите на уважавания хореограф изтъкна Воин Войнов, който посочи, че е бил негов ученик.

„Славе Ситнилски бе един много весел и общителен човек. Бях негов ученик и от него съм нау-

чил много хора от Кюстендилския регион, от него съм научил методи на работа, неговото добродушие към децата, които сега се стремя да прилагам във ФТА „Актавис“. Стремя се да го доближа като метод на работа и на постановка. Той е първият хореограф на Дупница и неговите състави оставиха голяма следа. Той положи основите, за да вървим напред“, каза Воин Войнов.

„Жалко е, че Ситнилски вече не е сред нас. Той бе човек с главно „Ч“, бе душата на хореографията, а и на компанията. Създал е много танцьори и много хореографи са се учили от него. В него не се съдържаше никаква злоба и завист. Той остави след себе си най-доброто“, сподели впечатленията си методистът Валентин Кенов.

Славе Ситнилски е роден на 11 юли 1931 г. в Дупница. След завършване на средното си образование преминава 45-дневен национален курс за ръководители на самодейни танцови колективи през 1955 г. Основава в читалище „Марек“ първия самоде-

ен състав. Работи като методист по танцова самодейност на Окръжния народен съвет - гр. Кюстендил. Организира и създава 72 танцови състави в различни населени места на окръга, някои от които съществуват и до днес. В Бобов дол основава танцовия състав, прераснал в Ансамбъл за народни песни и танци. В периода 1963-1975 г. ръководи танцов състав при Съюза на глухонемите. Печели много награди и отличия. През 1966 г. е назначен за шатен хореограф в читалище „Марек“. Сред най-добрите му състави са и тези от град Рила, с. Крайници, с. Червен брег и др.

Пантелина Караманска е отдала целия си съзнателен живот на НЧ „Пробуда 1926“ с. Джерман. Благодарение на нея за първи път село Джерман „пазарува“ и „коледува“ и се играят кукерски игри. Нейните групи печелят грамоти, плакети и фестивали от национални и международни форуми. Най-големият успех на читалището е спечелената през тази година „Златна маска“ от кукерската група на Международния маскарален фестивал



Получилиите приза „Будител на годината“ заедно с кмета инж. Чимев, неговите заместници, председателят на ОБС Емил Гуцеров и танцьори от ФТА „Актавис“.



Танцьори от ФТА „Актавис“



Мъжки хор „Св. Иван Рилски“

„Сурва“ в гр. Перник.

„Благодаря на всички ви. След 43 години работи в моето читалище, казвам „моето“, защото бе мой дом, днес е моят последен работен ден. От утре аз съм пенсионер. Честит празник на всички български будители, благодаря“, каза Пантелина Караманска.

Снежана Малковска отсъства заради гастрол на трупата на ОБДТ „Невена Коканова“, наградата от нейно име взе възпитаничка ѝ от Детската театрална школа Алекс Единакова.

Снежана Малковска е родена на 11 февруари 1954 г. в гр. София. Завършва театрално изкуство във ВИТИЗ „Кръстьо Сарафов“, в класа на Димитрина Гюрова, Богдан Сърчаджиев и Георги Попов със специалност „Актьорско майсторство“. Първите седем сезона играе в Драматичен театър в Сливен, след това още седем в кюстендилския театър. В Дупнишкия театър е от 1993 г.

По случай Деня на народните будители на 1 ноември венци и цветя бяха поднесени на паметника на Христати Павлович - Дупничанин. Директорът на Исторически музей - Дупница Анелия Геренска припомни исторически моменти от неговия живот, както и някои от най-бележитите дупничани. Кметът Методи Чимев и заместниците му, кметове на села, председателят на ОБС Емил Гущеров, читалищни дейци, общественици и граждани се поклониха пред бюста на бележития възрожденец. Ученици от ОУ „Христати Павлович“ в Дупница пък поздравиха всички присъстващи с няколко песни, след което първи поднесоха цветя на паметника на своя патрон.

10 години е ръководител на Детска театрална школа в читалището в Дупница.

Мария Анастасова е родена в гр. Попово. Завършва средното си образование в Техникума по керамика в родния си град, а след това специалност „Изобразително изкуство и трудово обучение“ в Учительския институт в Дупница. Тя е художник и арттерапевт. Кариерата ѝ започва от градско ателие, а след това е учител в Дома за деца, лишени от родителски грижи „Олга Стоянова“. Завършва обучение по арттерапия и 5 години работи като арттерапевт в Центъра за обществена подкрепа, а в момента работи в детски център в Дупница. Досега е имала участия в общи изложби и една самостоятелна. От 30 години се занимава с иконопис, като през този период е нарисувала над 800 икони. Те са притежание на частни колекционери от България, Италия, Англия, Люксембург, Франция, Гърция, Германия, Австрия и др. Първата ѝ самостоятелна изложба бе представена през 2016 г. в изложбена зала „Джамията“ в навечерието на Рождество Христово.

„Да си будител е чест, но и голяма отговорност. Благодаря на всички, които имат заслуга за тази награда“, каза Мария Анастасова. Извънредна награда получи кметът на с. Бистрица Кирил Огненски за позицията си срещу Хелоун. Преди празника той отиде на работа с народна носия и по този начин призова младите хора да се гордеят с родната си история.

„Това за мен е огромна изненада. Много съм развълнуван и благодаря за жеста, който ми е оказан. Това мое решение бе напълно спонтанно. Искам да се обърна към цялата общественост, ние сме българи и трябва да уважаваме своите традиции. Уважавам изборът на тези, които празнуват Хелоунин, но да не забравяме корените си“, каза Кирил Огненски.

Сред гостите на тържеството бяха кметове, общественици, културни дейци и много граждани. Самата церемония бе съпроводена с музикална програма, в която участие взеха танцьори от ФТА „Актавис“ с ръководител Воин Войнов, Мъжки хор „Св. Иван Рилски“ и ВС „Арт Поп“ с ръководител Таня Камбурова.



Художникът Алцек Мишев, треньорът Найден Найденов и учителят Олег Шереметиев бяха удостоени със званието „Почетен гражданин на Дупница“



Кметът инж. Методи Чимев връчва приза на Алцек Мишев - на брат му Димитър Мишев.

Световноизвестният художник Алцек Мишев, волейболният треньор Найден Найденов и бившият дългогодишен директор на Механотехникума Олег Шереметиев бяха удостоени със званието „Почетен гражданин на Дупница“.

Празникът на Дупница - 19 октомври започна с тържествена сесия на Общинския съвет. Празнично слово пред общинските съветници и гостите произнесе кметът инж. Методи Чимев. Той по-

сочи имената и делото на най-бележитите дупничани от историята на града и подчерта, че трябва да помним какви хора са ни дали възможност да живеем сега и са съградили дома ни.

„Трябва да бъдем с отворени очи към знанието и глухи към лъжата, милостиви към неоправдания и смели с дръзкия. Трябва да четем повече и да говорим по-малко, да уважаваме достойния и да разобличаваме разбойника. Уважаеми съграждани, не-

ка помолим св. Иван Рилски да пази всеки дупничанин, независимо в кое кътче на света се намира. Дупница е била, е, и ще пребъде! Честит празник!“, заяви инж. Методи Чимев.

26 общински съветници присъстваха на тържествената сесия, сред официалните гости бяха зам.-областният управител д-р Матей Попниколов и представители на Община Крива Паланка. Председателят на ОбС Емил Гуцеров прочете поздравителни адреси от името на председателя на НС Цвета Караянчева, депутатите Кирил Калфин, Радослава Чеканска, д-р Иван Ибришимов, на областния управител Виктор Янев, от Националното сдружение на общините на Р България, както и от името на кметовете на общините Крива Паланка, Банско, Радомир и Елин Пелин.

С решение на Общинския съвет трима дупничани бяха удостоени със званието „Почетен гражданин на Дупница“. Това са световноизвестният художник Ал-



Олег Шереметиев и кметът инж. Чимев. Вдясно, танцьори от ФА „Активис“ носят знамето на Дупница.



цек Мишев, волейболният треньор Найдено Найденов и бившият дългогодишен директор на Механотехникума Олег Шереметиев, който има огромен принос за издигане авторитета на учебното заведение.

От името на Найдено Найденов приза получи настоящият треньор на волейболния клуб „Марек Юнион-Ивкони“ Виктор Карагъзов, който отбеляза заслугите на бившия наставник на дупнишкия тим за успехите на отбора и за популяризирането на този спорт.

Художникът Алцек Мишев живее от доста време в Италия и нямаше възможност да дойде за награждаването си. От негово име призе прие брат му Димитър Мишев. Той предаде молбата му наградата да бъде посветена на техните родители.



Сестрата и майката на Теодора Динева получиха почетния знак.

Единствено Олег Шереметиев от получилите званието, присъства на сесията и получи награда-

та си. Той я посвети на колектива на Механотехникума.

С решение на Общинския съвет почетният знак на Община Дупница получиха учителите Пенчо Пенев Банев, Антони Стоянов и Иван Йорданов, председателят на Дружеството на армените в града Никола Костов и баскетболската Теодора Динева.

Празникът продължи с водосвет, отслужен на площад „Свобода“, където се събраха стотици дупничани. Последва церемония по издигане знамето на Община Дупница, като знаменосци бяха около 50 танцьори от ФА „Активис“. Кметът инж. Методи Чимев поздрави дупничани с емоционално слово.

Празничната програма продължи с концерт на детски вокални и танцови състави от детските градини и училищата.

Свещеници отслужиха водосвет на площад „Свобода“. Долу вдясно, кметът инж. Методи Чимев поздравява дупничани за празника.



Никола Костов и Емил Гушчев



Антонио Стоянов



Историческо изследване за Димитър Бисеров – Околията бе представено в Дупница



По повод Деня на народните будители в НЧ „Зора 1858“ – Дупница бе представено историческото изследване „Димитър Янакиев Бисеров – Околията - радетел за просвета и книжнина“. Автори на очерка за един от най-дейните възрожденци на града и региона са Симона Лазаркова, Михаела Иванова и Магдалена Стоянова. Трите ученички от 10. до 12. клас на СУ „Св. Паисий Хилендарски“ са част от клуб „Историка“ към учебното заведение, чийто ръководител е Маргарита Сапунджиева. Изследването се представя със съдействието на НЧ „Ген. Георги Тодоров“, а на събитието присъстваха неговият председател Стоян Ушатов и секретарят Валентина Караганова. Изследването на живота и делото на Димитър Бисеров – Околията е направено по инициатива на покойния член на НЧ „Ген. Георги Тодоров“ Евгени Марушев. Очеркът вече бе представен на Международен научен исторически симпозиум в Самоков.

Димитър Бисеров – Околията е една забележителна личност от нашето Възраждане. Той е духовен апостол на Северна Македония до Освобождението, борец за духовна независимост, учител и възпитател, поет, писател, преводач, черковен деец, а също основател на дупнишкото читалище „Зора“ и на читалището в Горна Джумая (Благоевград).

Залата в читалището се оказа тясна да побере десетките ученици, родители, служители на двете читалища. Главният библиотекар Валентина Алексиева показва оригинал на „Рибния буквар“ на Петър Бе-

чатна книга пък е оригиналът на първото издание от 1824 г. на „Буквар с различни поучения“ на д-р Петър Берон. Притежанието на градската библиотека са и оригинални издания на Христати Павлович – Дупничанин, сред които и „Царственик или История българска“ от 1844 г. – първото печатно (преработено) издание на „История славянобългарская“ на Паисий Хилендарски и др. Колекцията „Книги с автограф“ съдържа издания, дарени от техните автори, а често и с посвещение. Представени бяха издания на акад. Илко Димитров, Леда Милева, Лияче Алкалай, Михаил Николов, Иван Ст. Хаджийски, Тихомир Меджидиев, Николай Волев, Атанас Димитров и др.

рон. След това в библиотеката бе открита изложба с колекциите „Старопечатни книги“, „Книги с автограф“, както и материали и документи, проследяващи историята на библиотечното дело, печати, пишеща машина от 1937 г. и книги за НЧ „Зора“. Гостите на изложбата можеха да видят и книгата „Добавка към славянската граматика“, написана от Димитър Бисеров – Околията, когато е бил едва на 16 години.

Най-старата книга, притежавана от библиотеката, е от 1816 г., а неин автор е Кирил Тетоец Пейчинович, отпечатана е в град Будин със заглавие „Книга сия зовомая огледало“. Най-ценната старопе-



Валентина Алексиева показва оригинал на „Рибния буквар“ на Петър Берон.



Димитър Бисеров – Околията - духовният апостол на Дупница и Северна Македония

Официално бе даден стартът на проекта за 7 млн. лв. „Интегриран градски транспорт“ в Дупница

Най-важният и мащабен европейски проект за Дупница стартира официално в края на м. октомври. Кметът на Дупница инж. Методи Чимев направи символичната първа копка в района на социалните жилища, където е началото на проекта „Интегриран градски транспорт“. Както сме писали, стойността на проекта е за над 7 млн. лв., от които над 6 млн. лв. по Оперативна програма „Региони в растеж“. Проектът включва ремонт на съществуваща и изграждане на нова улична мрежа, полагане на тротоари, поставяне на светофарна уредба и 13 спирки по новата автобусна линия, която ще обслужва живеещите в новите социални жилища. Освен това ще бъдат закупени нови автобуси, които ще бъдат достъпни за хората с увреждания.

Работният проект ще бъде изготвен от ДЗЗД „ИГТ-Дупница“.

“3 години ходене по мъките с този проект, но ето, че вече дойде времето да го стартираме. То не бяха съдебни битки, то не бяха прътове в колелата, за да не тръгне, но накрая се преборихме. Използвам възможността да се извиня от името на всички на

живеещите тук в този квартал, че 3 години бяха принудени да гаят в тази лоша инфраструктура. Макар да нямаме вина за това, ние се извиняваме. По-важното е, че намерихме начин да изградим надземната инфраструктура тук, така че през пролетта, това което виждате сега, няма да го има. Освен нови улици по цялото протежение на града и нови тротоари, знаете че ще има и нови автобуси. Огромен проект, чийто резултат е важен за всички”, заяви зам.-кметът по европроектите Красимир Георгиев.

“Казвал съм го, казвам го и сега. Това е най-мащабният и най-важен проект за нас. Не за друго, а защото решава проблемът с над 7 километра улици, част от които като “Велико Търново”, като “Бригадирска” бяха по-лоши и като след бомбардировки. А да не говоря за хората тук, в социалните жилища, които буквално



Кметът инж. Методи Чимев счупи шампанското в багера за късмет.

3 години бяха принудени да живеят при тежки условия на инфраструктурата. Е, това е. Започваме, и връщане назад няма”, категоричен бе инж. Чимев който счупи шампанското в багера за късмет и кадем.

Отец Георги Паликарски пък отслужи водосвет за късмет и успех в начинанието.



Отец Георги Паликарски отслужи водосвет за и успех на проекта. Вляво от него - кметът инж. Методи Чимев и неговите заместници Крум Милев и Красимир Георгиев, представители на фирмата изпълнител.

Детската градина в с. Бистрица бе обновена, а още една група - вече има 80 деца

Със скромно тържество за "Добре дошли" бе открита новата учебна година за най-новата група в детската градина в с. Бистрица. Гости на събитието бяха кметът на Община Дупница инж. Методи Чимев, заместникът му Крум Милев, Таня Петрова – директор на дирекция "Хуманитарни дейности", Кирил Огненски - кмет на селото и много родители. По стар български обичай всички бяха посрещнати с питка и мед, след което малчуганите зарадваха гостите със стихчета и песнички.

Тържеството бе по повод увеличаване на групите в детската забавачка, които тази година са вече 80.

"Признавам си, че за мен, а убеден съм и за всеки един кмет, това са най-прекрасните и истински събития, които ме изпълват с положителни емоции. Ние сме длъжни да осигурим най-хубавите условия за тези прекрасни дечица, а възпитателите съм, убеден, че дават най-доброто от себе си, за да ги научат. Не е тайна, че детската градина тук е не само една от най-хубавите в общината, но и на уникално място със заобикалящата я природа. Не мога да не поздравя родителите за инициативите при облагородяване на детската градина и на кмета на селото Кирил Огненски, който всекидневно бе в Общината, докато не докара нещата до край и сега да има нови помещения, обзавеждане и оборудване. Обгрижвайте ги, възпитавайте ги тези ангелчета, защото те са бъдещето на селото и на нашата община, а има ли проблеми – ние сме насреща", каза инж. Чимев.

Той подари на детското заведение икона на св. Иван Рилски на директорката Елеонора Божилова, както и други дарове за нуждите на малчуганите. Родите-

лите и персоналът пък бяха подготвили благодарствено писмо към инж. Чимев.

"Човек трябва да бъде достоен и да признава грешките си. Затова сега, пред всички Вас използвам възможността да се извиня на г-н Чимев. Преди 2 години имаше слухове, че ще се закрива дет-

ската ни градина и тогава буквално нахълтах в кабинета му, защото това си е нашата детска градина. Не само, че ми каза, че това са някакви лъжи, но ми и каза да мисля за подобряване на базата и условията за децата. Не крия, че не му повярвах и много от вас, знаят, че е така. Обаче започнахме работа – ремонт на помещения, ново обзавеждане за децата, оборудване на стаите, нови детски съоръжения и сега не го крия, горд съм, че сме тук, с още повече дечица и не само, че не ни затваря никой, а напротив – ставаме по-голяма детска градина, която догоди-

на очаквам да набъбне с още една група. Извинявам се, че не ви повярвах г-н Чимев", бе емоционалното изказване на Огненски, който не криеше радостта си, а някои от родителите и персонала не скриха сълзите си от думите му.

Така че, докато в почти всички села в България се закрива, в Бистрица се откри ново за децата и жителите на селото.



Дупница е на финал в категорията „Туризъм, култура, фестивали и традиции“, гласуването продължава до 13 ноември

Дупница е сред финалистите в категорията „Туризъм, култура, фестивали и традиции“ в годишната класация „Кмет на годината 2018“ на портала кмета.бг и БНТ. След първият етап от онлайн-гласуването, кметът на Дупница инж.Методи Чимев е в Топ 3 на „Средните общини“ и ще спори за приза, който се връчва заради развитието на общини като ат-

рактивна туристическа дестинация, популяризиране на различни фестивали, съхраняване на традиции и с множество инициативи в различни посоки.

Гласуването продължава до 13 ноември, а победителите ще бъдат обявени на официалната церемония, която ще се състои на 15 ноември в НДК и излъчена по БНТ1 в същия ден от 23:15 ч.

Ако искате да дадете своя глас за Дупница, можете да го направите **ТУК**

Отивате на „средна община“, избирате (пр.) инж. Методи Чимев/Дупница, гласувате, след което въвеждане мейл адреса си в полето под анкетата и след това потвърждавате през автоматичния мейл, който сте получили своя глас.

160 години от основаването си отбеляза читалище „Зора“ в Дупница

160 години от основаването си отбеляза читалище „Зора“ в Дупница. Сред гостите бе и националният омбудсман Мая Манолова, която произнесе поздравително слово към присъстващите в залата.

Повече информация за юбилея...



Председателят на читалището Йонко Гергов и Мая Манолова

ОбДТ „Невена Коканова“ представи в навечерието на празника на града премиерата на постановката „Почти като човешки глас“ на Вичо Балабанов. В основата на сюжета е измамно съобщение, което поставя героите в редица неудобни и забавни ситуации, предизвикали бурен от смях залата.

Димитър Туджаров – Шкумбата не можа да участва, както бе обявено предварително, а ролята на полицай, която му бе отредена, пое Ивайло Калоянчев. Георги Бояджиев беше работник в бюфет, дамите Анастасия Левордашка и Виктория Янева представиха образите на млада студентка с дете и циганка обирджийка, предсказваща бъдещето на ръка. В ролята на музикант, който бърза да хване влака за предстоящ концерт, влезе Петко Каменов. Актьорът е новото попълнение в трупата, макар и да е добре познат на дупнишката публика.



ТВ ПРОГРАМАТА

Програмата на театрите - София

<http://www.operasofia.bg/>

кино - Кюстендил <http://www.kino.theatrekyustendil.com>

Кино CINEMAX

<http://www.kino.gbg.bg>

<http://www.start.bg/lenta/cinema.php>



БГ Apm Start.bg - сайтове и галерии на български художници, скулптори, занаятчии

<http://www.ploshadslaveikov.com/>

<http://literaturesviat.com/>

<http://www.fakel.bg/>

<http://bgbileti.com/>

<http://www.kulturbench.com>

<http://bulgariaart.wordpress.com>

<http://www.festivals.bg/>

Образователни сайтове: всичко - бесплатно!

Китай става най-популярната туристическа дестинация до 2030 г.

ТАЗИ СТРАНА Е ИСТИНСКО БИЖУ

Първата в света подводна вила

Пътешественичка разкри: Истината за моя „икономичен“ полет за 20 долара и петте грешки, които допуснах

10 страхотни дестинации, абсолютно незаслужено пренебрегвани от туроператорите

100 години независима Полша, 100 причини да я опознаете!

Историята на зубрите, обитаващи Източните Родопи

<http://www.bgchudesa.com/>

<http://www.svetimesta.com/>

Календар за туристически събития

Ползени
сайтове

<http://hermes.superhosting.bg/> (Водач за българските планини)

<http://btourism.com/> <http://bulgariatourism.blogspot.com/>

<http://www.sabori.bg/>



Бизнес Информационен и Консултантски Център - Сандански
Европейски Информационен и Иновационен Център - Сандански

enterprise
europe
network

ул.Скопие 5, П.К.50 2800 Сандански

Тел.: +359 746 30549 Тел./Факс: +359 746 32403

E-mail: office@biccc-sandanski.org www.biccc-sandanski.org

www.southwest-business.com



гр. Дупница, жк "Бистрица", бл. 46, вх. "Б", ет. 1,
тел.: 0887/ 312 267, офид: 0701/ 4 02 73,

e-mail: loroklima@abv.bg

Доставка и монтаж на
климатична техника

Сервиз и магазин
за резервни части

на бела техника

Оторизиран гаранционен
сервиз на марките:

„Панасоник“, „Самсунг“, „Нео“,
„АЕГ“, „Електролюкс“ и др.

<http://www.euroklima-bg.com/>

Ние ценим Вашето време!

Групажи и карго

Сибитер Куриери

0700 11 121, 088 77 26 891

КУРИЕРСКИ УСЛУГИ ЗА
СТРАНАТА И ЦЕЛИЯ СВЯТ

Вечно в движение
Semper in motu

• Туристическа агенция "ЗОРИ"

гр. Кюстендил, ул. „Иларион Ловчански“
№25, тел./ факс: 078/ 522 445, 0887 264 331
office@zorieood.com www.ZoriEOOD.com

• Туристически Информационен Център -
гр. Банско пл. "Никола Вапцаров" 1, 0749/ 885
80, infocenter@bansko.bg www.bansko.bg

• Туристически информационен център
"ТЕЙЗЕРА" - Сапарева баня 0707/2 23 32

• Посетителски център за НП "Рила" - курортно
селище Паничище, 0701/ 5 67 57

• Туристически информационен център -
Невестино, 07915/ 22 71

• Информационен център - гр. Рила
пл. "Възраждане" №1, тел.: 0701 985 21,
0886 89 89 56

• Туристически информационен център-Сандански
Ул. Македония 28 (до ГУМ)
Тел. 0884 898 976; 0882 050 176

<http://www.touristmedia.info>

<http://www.naselo.net/>

<http://www.visit.bg/>

<http://www.ukazatel.bg/hotels>

<http://selo.bg/>



Супер оферта от Кабел Сат-Запад
Аналогова ТВ + Цифрова ТВ + Интернет
Еднакви условия за нови и настоящи абонати
на територията на общините:
Дупница, Сапарева баня, Бобош дол

Сензационна
цена от
29⁹⁹
лв. на месец

За пакетна услуга"

- Аналогова телевизия
- Цифрова телевизия с над 110 програми
- 10 Mbps Високоскоростен интернет

БЕЗПЛАТНО ВКЛЮЧВАНЕ, БЕЗПЛАТЕН МОДЕМ, БЕЗПЛАТЕН ЦИФРОВ ПРИБОР
ЗА КОНТАКТИ: Тел.: 0701/5-15-11; GSM: 0885/600-800, 0895/455-454, 0878/600-897

Гр. Дупница

Всички бизнес услуги в региона
на едно място в Интернет

отвори и провери >

www.dupnitsa.net