



ЮГОЗАПАД

Театрални постановки • Изложби • Културен календар

Брой 12 (129)
м. декември
15.12.2018-14.01.2019

Електронно издание на
Културно-информационен
гайд "Югозапад"

Иконописецът Росен Арсов със *стр. 20*
самостоятелна изложба в Дупница

Свилен Блажев: Върхът е там горе
високо, обвит е в мъгла, но аз вярвам,
че го приближавам *стр. 11-13*

Семейство Мария и Асен Евтимови отбелязаха
40-годишен юбилей с обща изложба *На стр. 18*

Богомил Благоев представи на „Шипка“ 6
юбилейна изложба живопис *стр. 21*

Линк към:

**Справочник за Дупница
и област Кюстендил**

СПРАВОЧНИК

Здравеопазване	8
Обзавеждане	5
Магазини	5
Строителство,	
ремонти	4/5/10
Транспорт	10
Туризм	32
Услуги	5/32
КУЛТУРЕН КАЛЕНДАР	
Перник	14
Благоевград	14
Кюстендил	14
Галерии	16
Театри	17
Дупница	14
Кино	31
Културни събития -	
София и страната	27

СЪБИТИЕН КАЛЕНДАР



ПОДАРИ СИ
СИГУРНОСТ СЕГА
И МОЖЕ ДА ТИ ИЗЛЕЗЕ
БЕЗПЛАТНО!

Възползвай се от коледната оферта на СOT услугата
на VIP Security и участвай в томбола за безплатен
едногодишен абонамент!

В томболата участват всички нови клиенти на СOT услугата на
VIP Security, сключили договор до 31 януари 2019 г.
Печелившият участник ще бъде изтеглен на 4 февруари 2019 г.

stad ВСИЧКО ЗА
МОДЕРНОТО
СТРОИТЕЛСТВО
www.stad.bg

Фейсбук страница
за всички от
гр. Дупница
<http://www.facebook.com/dupnitsa>

Dupnitsa.NET
ОнЛайн Бизнес Каталог
отвори и провери >

АПТЕКА
“Мария Попова”

Ние предлагаме не
само лекарства, а и
фармацевтични грижи!

2600 Дупница, пл. “Свобода” 1
тел./факс: 0701/5 10 65
e-mail: apt_popova@mail.bg

Дупница, ул. “Хр. Ботев” 5, ет. 3, тел.: 0889 202 262,
office_dupnitsa@vipsecurity.bg



ОнЛайн Бизнес Каталог

Всички бизнес услуги в град Дупница
и региона на едно място в Интернет

www.dupnitsa.net

отвори и провери >

СПЕЦИАЛИЗИРАН МАГАЗИН ЗА **МАЗИЛКИ** И АНТИБАКТЕРИАЛЕН ЛАТЕКС

- Огнезащитна боя със сертификат (за метал и дърво)
- Боя за ПЪТНА МАРКИРОВКА (с перли)
- ТЕРМОдекоративна БОЯ
- Лак за камък (мокър ефект) и дърво

ПЕРНИК, ул. П. Каравелов №1, 0896.288.788
www.mazilki-pk.com // mazilki.pk@abv.bg

0701/ 5 15 11 078/ 55 30 30

CSW
КАБЕЛ САТ ЗАПАД

ЦИФРОВА ТЕЛЕВИЗИЯ
КАБЕЛНА ТЕЛЕВИЗИЯ
ИНТЕРНЕТ

Вашата връзка със света!

www.cable-sw.net

Рекламен клип Дупница

В You Tube-канала на Община Дупница е качен вторият рекламен филм, който можете да видите на следния адрес:

<https://www.youtube.com/watch?v=a8F0qUA1Ziw>
(на български)



За реклами и публикации:

0878 959 960 artmedia_2014@abv.bg

ИЗДАТЕЛ *Арт Медиа+*

гр. Дупница, ул. "Цар Освободител" 25,
тел.: 0701/393 38, 0878 959 960
e-mail: ugozapad_guide@abv.bg

Фотограф: Елена КАЦАРСКА

Електронно издание на
културно-информационен гайд "Югозапад"

БИЗНЕС
СПРАВОЧНИК

на Дупница и
област Кюстендил

МЕТА-Travel
0701/ 5 22 27
0701/ 5 15 11
0896/ 288 788
078/ 55 30 30

STAD
0701/ 5 22 27
0701/ 5 15 11
0896/ 288 788
078/ 55 30 30

Информацията за културния календар се предоставя от общините и културните институции в региона и от интернет.

Изпраща се на електронните пощи на фирми, общински и държавни институции, туристически агенции, заведения и хотели и др., в Югозападна България и страната.

За реклами и публикации: **0878 959 960**
artmedia_2014@abv.bg

Няколко мъдри мисли на велики хора:**Живей без злоба, защото тя те състарява!**

1. Най-трудното нещо на света е да мислиш с главата си. Затова толкова малко хора се занимават с това. – Хенри Форд.

2. Не се връщайте при предателите. Не бива! Хапете лактите си, яхте пръст, но не се връщайте там, където са ви предали! – Жан Рено

3. Ние несъзнателно мислим, че Бог ни вижда отгоре, но той ни вижда отвътре.

4. Времето е пясък, животът е вода, думата е вятър. Внимателно с тези компоненти, да да не се получи кал!

5. На света има само един човек, който може да се вкара до дъното или да те издърпа нагоре – това си ти самият!

6. Честността и верността са скъп подарък, който не бива да очакваме от евтини хора. – Бърнард Шоу

7. Как ще се развие съдбата, никой не знае... Живей свободно и не се страхувай от промените. Господ взема нещо, не пускай онова, което ти дава в замяна.

8. Търпението е прекрасно чувство, но животът е много кратък, за да търпим дълго.

9. Най-простото в живота е да разбереш по кой мост трябва да минеш, а кой – да изгориш. – Ерих М. Ремарк

10. Учудват ме хората, които могат да ме предадат, а след това да се държат така, все едно аз съм ги предал.

11. Не ми пука какво мислите за мене. Аз въобще за вас не мисля. – Коко Шанел

12. Завистта терзае човека и сама сетерзае. – Овидий

13. Завистта е враг на щастливите. – Епиктет

14. Завистта е един от най-действените елементи на ненавистта. – Оноре дьо Балзак

15. Света управляват три особи: завистта, ревността и злобата. – Брант С.

16. Да причиниш мъки на своите завистници, означава да бъдеш в добро настроение. – Диоген

17. Завистникът е печален, защото него е постигнало нещастие, или защото на някой друг му е провървяло. – Бион

18. Ние много не виждаме със зрението си. Затова изпадаме в заблуда.



19. Всеки човек може да се заблуждава, но да упорства в заблудата си може само глупакът.

– Цицерон

20. Вчера бях умен, исках да променя света. Днес съм мъдър и затова променям себе си. – Леонардо Ди Каприо

21. Умните хора не се обиждат, те правят изводи!

22. Ако започнете да се жертвате заради онези, които обичате, ще получите ненавистта на онези, за който сте се пожертвали.

23. Ненавиждащият винаги е с една степен по-ниско от онези, които му подхранва ненавистта. – Рима Хафизова

24. Живей без завист, защото тя ще отнеме късметите ти!

Живей без ненавист, защото те ще вземе здравето ти!

Живей без злоба, защото тя те състарява!

25. Ненавистта е активно чувство на недоволство, завистта е пасивно. И не е странно, че завистта бързо преминава в ненавист. – Йохан В. Гюте

26. Само необичаните ненавиждат. – Ч. Чаплин

27. Омразата е отмъщението на страхливеца заради изпитания от него страх. – Бърнард Шоу

28. Ненавистта е киселина, която разяжда душата. – Ерих М. Ремарк

29. Никога не спорете с идиоти. Ще паднете до тяхното ниво. – Марк Твен

30. Не си цапайте живота с хора, които не ви ценят. – Омар Хаям

31. Няма зли хора, а само нещастни. – М. Булгаков

32. Ако някой иска силно да те обиди, значи на него му е още по-зле. – Конфуций

33. Нямам време да ненавиждам онези, които ме мразят, защото съм много зает с онези, които ме обичат. – Ал Пачино

34. Човекът не може да бъде доволен от живота, ако е недоволен от себе си. – Марк Твен

35. Обикновеният човек мисли как да изкара времето, умният мисли как да го използва.

36. Забележи къде се цели твоят противник, често това е неговото собствено слабо място. – Бернар Вебер.

magnifisonz.com

*Честито Рождество Христово!
Мирна и успешна Нова 2019 година!*

На нашите читатели, рекламодатели, сътрудници и партньори желаем здраве, щастие, много късмет и благополучие през Новата година!

Весели коледни и новогодишни празници!

На корицата: картина на Росен Арсов от изложбата му в "Околийската къща" в Дупница





Производствена база
МЕТАЛСНАБ - гр. Дупница
Телефон: 0701/51 355
Факс: 0701/51 322
Моб.: 0888 397 542

www.stad.bg

София 1 – Околовръстен път Люлин
Моб.: 0888 209 752
София 2 – гара Север
Ул. „Първа Българска армия“ 9А
Моб.: 0884 584 434

E-mail: *mdionisiev@stad.bg*



АРМАТУРНИ РЕШЕНИЯ



АРМАТУРНИ МРЕЖИ



АРМАТУРНИ МРЕЖИ

Фирмата разполага с високопроизводителна машина за изработване на арматурни мрежи.

Предназначение – за подложен бетон, плочи и др.

Дебелина от ф 4.0 мм до ф 12.00 мм.

Размери на карето от 100x100 до 300x300 мм.

Габаритни размери 2200 мм до 6000 мм.

АРМАТУРНИ ЗАГОТОВКИ

Производството е оборудвано с високопроизводителни роботизирани машини за изработване на арматурни заготовки с капацитет до 100 тона на ден. Разполагаме с машина за изработване на кръгли колони (пилоти) с диаметър от ф 350 мм до ф 1500 мм и дължина до 12 м.

Изработваме армопакети по заявка.

Фирмата ни е сертифицирана като производител на арматурни заготовки. Гарантирано качество, срок и коректност.

Услуги, магазини

Магазини Стил
Пазарувай **онлайн**
www.chanti-obuvki.com

Счетоводна кантора
"Ноктюрно 2012" ЕООД
0899 426 450

Сиби́тер Куриери
Куриерски услуги за
страната и целия свят
0700 11 121, 088 77 26 891

ВиК-услуги Благоевград,
тел.: 0885/012 759, 0879/604 114

Специализирано КЛЮЧАРСКО АТЕЛИЕ
Дупница, ул. "Иван Вазов" 20,
0886 185 522, 0896 718 925

Цифрово фото- и видеозаснема-
не. Презаписва заснет видеомате-
риал (сватби, кръщенки и др.)
0888 310 176, 0888 865 177 и 0895 197 492

МОБИЛВЕС

Разкодиране, продажба, за-
мяна и изкупуване на GSM апа-
рати и компютри

Дупница, "Николаевска" 14
(срещу съда), GSM: 0896 660 640,
0893 332 231.

ЕВРОКЛИМА

Доставка и монтаж на клима-
тична техника

гр. Дупница, жк "Бистрица", бл.
46, вх. "Б", ет. 1, тел.: 0887/312 267,
офис: 0701/4 02 73,
<http://www.euroklima-bg.com/>

Магазин ТЕО

В подлеза на ГУМ - Дупница
Перилни и почистващи препарати,
косметика. На най-добри цени!

ЯВОР ИВАНОВ - експерт ключар
Авто, секретни и ключове с чип. Ре-
монт и монтаж на авто, домашни и сек-
ретни брави. Метални врати. Профе-
сионални консултации
Перник, ул. „Петко Каравелов“ 6 (блока
на кооперация "Колош"), 0898/32 90 35,
0878/32 90 35

СОЛАР КОНСОЛ ЕООД
СПЪНЧЕВИ СИСТЕМИ.

Доставка Монтаж Сервиз. Газови кот-
ли TESY. Висококачествени бойлери с
1 и 2 серпентини; буферни съдове и
слънчеви панели. Климатизи. Алу-
миниеви радиатори

Дупница, ул. „Орлинска“ 42, тел. 0878 94
53 59, 0894 34 79 68 www.solarkonsol.eu

“ДОБЕЛ”

Алкохолни напитки. Консумативи
за кафе-автомати. Кафе. Цигари.

Складове: „Търговия на едро“, гр. Дупни-
ца, ул. Никола Малашевски № 5, тел.:
0701/5 07 40, 088 84 53 619

Торти, пасти: пл. "Свобода" (зад
хотела), тел.: 0897 83 10 87

VIP SECURITY

Системи за сигурност, техническа
охрана на обекти, физическа охрана

Офис Дупница, ул. "Христо Бо-
тев" 5, 0701 5 04 51

МЕРКУРИЙ 2006 ЕООД
ПОЛИЕТИЛЕНОВИ ИЗДЕЛИЯ

*** торбички и чували;**
*** прибори за еднократна**
употреба.



Транспорт
до всеки магазин!

гр. Дупница, жк "Дупница", до бл.2
(м/у бл.2 и бл.3), тел.: 0701 490 22,
0878 78 54 83

Обзавеждане

Дайте нов живот на вашите мебели!

Мебели „НАНСИ“

Производство, ремонт и претопичи-
ране на мека мебел. Обзавеждане на
хотели, ресторанти и офиси.

Производство на нестандартна
мебел

Отстъпка!

Дупница, ул. „Хр. Ботев“ 1, тел.: 0899 744 774
vasilk_a_nansi@abv.bg

ПИРАНЕЛ МЕБЕЛ

Проектиране, производство, достав-
ка и монтаж на нестандартни и стан-
дартни мебели.

Перник, кв. Изток, сп. "Метал", тел.:
0887 933 044, 0896 704 011,
тел./факс: 076/67 3584, www.mebeli-piranel.com

Строителство, ремонти**ГЕОРГИЕВ 13**

Фаянс, теракота, гранитогрес, лами-
ниран паркет, обзавеждане за баня, са-
нитарна керамика, ВиК-материали.

Дупница, магазин - склад - ул.
"Христо Ботев" 36, тел.: 0701/5 01 96.

СТАД**ВСИЧКО ЗА МОДЕРНОТО**
СТРОИТЕЛСТВО

Дупница, ул. "Отовица" 1,
тел.: 0701/5 13 22.

СПАРК

АЛУМИНИЕВА И PVC ДОГРАМА
Дупница, ж.к. "Развесена
върба" 3, тел.: 0988 828 441,
0988 828 443

РЕКЛАМИ ВЪРХУ**ТОРБИЧКИ**

0878 785 483

Европейски спешен телефон
116 000

Национален
горещ телефон
за деца в риск

116 111

Гр.Дупница
ОнЛайн Бизнес Каталог

ДОБАВЕТЕ
БЕЗПЛАТНО
ВАШАТА
ФИРМА В
КАТАЛОГА

отвори и провери >

www.dupnitsa.net

5 силни идеи, които ще променят начина ви на работа

Как управлявате работния си процес? Върху какво се фокусирате? Прекалено сте стресирани? Или просто се нуждаете от малко повече пространство? Когато си отговорите на тези въпроси, не е изключено да осъзнаете колко невдъхновени и потиснати се чувствате на работното място. А може би сте само на крачка от постигането на хармония. Тези идеи ще ви помогнат да промените начина си на работа, да станете по-позитивни и да постигате по-добри резултати.

Посветете време на изкуство

Не, не ви казваме да идете на изложба или опера, освен ако наистина не изпитвате желание. Вие се отдайте на изкуство! Писателят Кърт Вонегът препоръчва поне няколко пъти седмично да прекарвате известно време, търсейки скрития си талант – танцуйте, пишете, снимайте, пейте под душа, въобще правете всичко, което ви кара да се усмихвате тайничко.

Ценете всяка крачка напред, която правите

На всички хора ни е заложено да тър-



сим значение и смисъл. Така е и с работата – трябва да знаете, че усилията ви са променили нещо или някого. Вашият напредък може да не е толкова лесно забележим, но колкото повече оценявате труда си, толкова по-продуктивни ще станете. Опитайте се да проследите какво сте успели в края на работния ден и запомнете, че дори на най-малките победи са много важни.

Планирайте почивки за презареждане

Нямате безкрайно количество енергия. Мислете за себе си като за батерия, която трябва да бъде зареждана. Повечето хора достигат най-високата си

енергийна производителност около два часа след като се събудят. В следобедните часове енергията започва да спада, затова е хубаво да си правите малки почивки през 2 часа за кафе или плод.

Поискайте помощ, когато се нуждаете

Може да се справяте briljantly в много неща, но не можете да ги правите през цялото време. Другите хора пък имат различни умения от вашите, които могат да ви бъдат полезни, за да свършите повече работа. Важно е да поискате помощ, когато се чувствате уморени или претоварени. А повечето хора наистина обичат да помагат, когато им се даде възможност.

Научете се да отказвате проекти, които не ви вълнуват

Да се научите да казвате „не“ е един от основните компоненти, за да правите това, което обичате и да живеете по-щастливо като цяло. Не надценявайте себе си и не приемайте проекти, задачи и отговорности, които са отвъд вашите възможности. Подходете творчески към решаването на проблеми от този тип.

Expert.bg

Въпросът, който ще ви накара да се влюбите отново в работата си



Мислите, че мразите работата си? Скудна е, не ви дава кой знае какво, а пък и от заплатата има какво да се желае, нали така? А може би просто я приемате за даденост. Според Алекс Ликерман, психолог и автор на „Новата психология на щастието“, повечето хора обикновено са по-благодарни за неща-

та от живота си, когато има реална опасност да ги загубят. Затова има един важен въпрос, който да си зададете, когато наистина си мислите, че не можете да издържите и ден повече в офиса – „Какво ще правя без тази работа?“

Разбира се, всеки въпрос търси своите отговори. Подарете си няколко минути насаме със себе си, вземете един бял лист и помислете какво наистина ще правите без тази работа. Визуализирайте реални и конкретни ситуации от вашето ежедневие и ги записвайте на листа.

Ликерман дава няколко примерни насоки – какво ще правите вкъщи, имате ли представа какво търсите и как ще го намерите, колко време планирате да сте безработни, изплащате ли нещо на кредит, как ще се промени финансовото ви

състояние и други подобни. Този въпрос може също така да ви напомни какво ви харесва най-много във вашата работа, за да съсредоточите енергията си върху нещо положително. Може да работите върху специален проект, който не бихте могли да направите никъде другаде. Може би сте имали късмета да попаднете сред готини колеги, които ще загубите другаде.

Най-важното е, че този въпрос ви кара да си „сверите часовника“, да преосмислите приоритетите си и да разберете по-добре какво наистина искате. Освен това, е научно доказано, че „практикуването“ на благодарност може да подобри вземането на адекватни решения на работното място и да увеличи волята ви. И както Ликерман казва – благодарността е врата към щастието. Expert.bg

3 неща, които да направите, ако шефът не ви харесва

Как да поддържа интересен разговор в 4 стъпки

4 начина да прекратим разговор, без да сме груби

9 причини да купите рано коледните подаръци

ИЛЪН МЪСК ОБМИСЛЯ ДА СЕ ПРЕМЕСТИ НА МАРС

Свръхбогатите си мечтаят за ваканция на Марс

8 неща, които ограбват щастието ви

Увлечени в рутината и ежедневието, понякога може да не забележите, че сте развили определени навици, които ви вредят. И не, не говорим за често пушене или недоспиване, а за неща, влияещи ви психологически и отнемащи от щастието ви. Например:

1. Фокусирате се върху историите на другите, вместо върху своята собствена.

Жадно поглъщате успехите и провалите на познатите си или дори на известни личности. Но не поемате инициатива сами да предприемете някаква промяна. Ако искате житейската ви история да бъде такава, че другите да се възхищават, трябва да си начертаете път, да се отървете от товарите си и да откриете какво ви дава крила.

2. Все чакате идеалния момент.

Такъв никога няма да има. Моментите не са перфектни - те са такива, каквито сами си ги правим. Подходящата възможност, подходящото време, подходящото състояние... те са митове. Именно това как се справяте в неподходящ момент ще разкрие напълно потенциала ви.

3. Работите само за да си получите заплатата в края на месеца.

Не изпитвате искрен интерес



към работата си, не чувствате удовлетворение. Помислете - работата заема голяма част от живота ви. Наистина ли искате тази част завинаги да остане посредствена? Не се задоволявайте само с пари, търсете нещо, което ви ентузиасира и радва.

4. Не пускате тревогите и страховете си да се разсеят.

Някой ден ще погледнете назад и ще осъзнаете, че голяма част от притесненията ви са били за глупости. А защо този ден да не е днес? Пуснете тревогите, завистта, нуждата за постоянен контрол да си отидат. Под всички тях ви чакат щастието и продуктивността.

5. Търсите краткотрайното удовлетворение.

Дълготрайното се постига с повече усилия и труд, затова се на-

сочвате към краткотрайното. Поставяте си ниски цели, заблуждвате се, че дребни победи са ви достатъчни. Но те няма да ви опасливят за дълго.

6. Опитвате се да направите голяма промяна изведнъж.

Така си навличате само огромен стрес. Промените са нещо хубаво, но ги правете постепенно, най-добре на предварително планирани и обмислени стъпки.

7. Поддържате връзка с някой, който ви наранява.

Трудно е да преглътнем, че човекът, който някога ни е обичал и когото ние вероятно още обичаме, вече не е правилният за нас. Трудно, но необходимо. Не губете времето с някого, чийто мисли се въртят само около самия него. Не му/й прощавайте безкрайно. Уважавайте себе си.

8. Отдавате прекалено голямо внимание на външния вид.

Може и да не ви се вярва, но вътрешните качества оставят далеч по-трайно впечатление у другите. Ако постоянно се тормозите за нещата, които не харесвате във външността си, това ще се проявява и в поведението ви и дори може да действа отблъскващо. Съсредоточете се върху по-важните неща в живота.

Expert.bg

Как мислите - дефицитно или изобилно? Вижте разликите в двата модела

<http://www.investor.bg/>

<http://www.expert.bg/>

<http://finance.dir.bg/>

<http://www.pariteni.bg/>

<http://www.econ.bg/>

<http://www.capital.bg/>

полезни сайтове

Изчезва ли свободната конкуренция в САЩ?

<http://www.manager.bg>

<http://www.money.bg>

Българска търговско-промишлена палата

<http://newtrend.bg/>

<http://profit.bg/>

Агенция по заетостта Панаури и изложения

ПОЛЕЗНИ СЪВЕТИ

КАЛЕНДАР НА ПАНАИРИТЕ И ИЗЛОЖБИТЕ В БЪЛГАРИЯ

ЗДРАВНИ ЗАВЕДЕНИЯ И КАБИНЕТИ

Аптека "Мария Попова"

Дупница, пл. "Свобода" 1, тел.: 0701/5 10 65

ОЧЕН КАБИНЕТ

Д-р Таня Димитрова

гр. Дупница, ул. Николаевска" №34, тел.: 0701/4 04 71 и 0887/43 52 03. Работно време: всеки ден от 8 до 12 и 14.30 до 18.00 ч, събота - от 10.00 до 14.00 ч

Д-р Александър Паризов
СПЕЦИАЛИСТ ПСИХИАТЪР

Дупница, пл. "Свобода" 1, кабинет 10, тел.: 0888 90 16 93, 0898 704 702, www.psyhparizov.hit.bg

Д-Р ИЛКА ИВАНОВА

Психиатър. Невролог. Работи със РЗОК Дупница, пл. "Свобода" 1 (бивш. ДКЦ-1), ет. 3, каб. 311А, тел.: 0887/31 79 46.

Центрове за Спешна Медицинска Помощ
в Югозападна България (ЦСМП)

Благоевград, ул. „Бр. Миладинови“ 21, 089 700 0150
Кюстендил, ул. „Яворов“ 2, 078 550 151
Дупница, ул. „Св. Георги“ 2
Перник, ул. „Брезник“ 2, 076/601 132
София, бул. „В. Левски“ 12, 02/9327221, централа: 02 9357
„Пирогов“, 02/9154 213, централа: 02/9154411

БОЛНИЦИ

МБАЛ - Благоевград, ул. "Славянска" № 60 ет. 5, тел.: 073 / 82 92 329

МБАЛ "Рахила Ангелова" - Перник, ул. "Брезник" 2, 076/601360

МБАЛ „Николай Василев“ - Кюстендил, пл. "17 януари" 1; 078/550241, 078/550231

МБАЛ "СВ. ИВ. РИЛСКИ" ЕООД - Дупница, ул.: "Св. Георги" 2, управител: 0701/518 26, регистратура: 5 18 27, 0896 819 243, клинична лаборатория: 0892 095 731 ТЕЛК: 0892 274 157, информационен център: 0892 274 153, спешна помощ: 0894 305 563.

МБАЛ „Св. Иван Рилски 2003“ ООД - Дупница, ул. „Иван Вазов“ 26, тел.: 0701/595 38, регистратура 595 48

МБАЛ "Радомир" ЕООД ул. "Р. Даскалов" 50, тел.: 0777 82076

МБАЛ РОКФЕЛЕР - Петрич, бул. Рокфелер 52, 074/569 773

МБАЛ СВ. ВРАЧ ЕООД Сандански, тел.: 0746 30608

"СБХ - Сандански" ЕАД кв. Смилово, тел.: 0746/ 232 31

МБАЛ "Д-р Иван Скендеров" ЕООД, гр. Гоце Делчев, ул. Стара планина, 54, тел. 0741/602 41

Доколко ценни са някои водещи
днес човешки ценности

Има шепа общочовешки ценности, които създават наистина лоши проблеми на хората, проблеми, които едва ли могат да бъдат решени. Вижте кои са те според Марк Менсън, автор на бестселъра „Тънкото изкуство да не ти пука“ (ИК „Хермес“).

1. **Удоволствие.** Удоволствието е чудесно, но е много лоша ценност, която да слагаш на първо място в живота си. Питайте всеки прелюбодеец, който е разбил семейството си и изгубил връзка с децата си, дали накрая удоволствието го е направило щастлив. Питайте всеки човек, който се е натъкнал до пръсване, как удоволствието му помага да си разреши проблемите.

Удоволствието е фалшив бог. Изследванията показват, че хора, съсредоточили енергията си в търсене на лекомислено удоволствие, стават по-неспокойни, по-емоционално нестабилни и по-депресирани. Удоволствието е най-повърх-ностната форма на удовлетворение в живота и поради това най-лесната за постигане и най-лесната за губене.

Въпреки това удоволствието е най-продаваемата стока и ни се продава по 24 часа в денонощието, седем дни в седмицата. И ние се вкопчваме в него. Използваме го да заглушим проблемите си и да разсеем напрежението.

2. **Материален успех.** За много хора криетерият за самооценка се основава на количеството пари, което заработват, или на модела кола, която карат, или на това дали тяхната предна ливада е по-зелена и по-хубава от тази на съседа.

[Продължава в...](#)

Здравословното хранене не е рестриктивно, а пълноценно

„Здравословно“ е термин, на който всеки придава собствено значение. За мен здравословно е хранене, което е пълноценно и предоставя всичко нужно на организма. За разлика от някои диети или хранителни режими, които рестриктивно налагат ограничения в храненето. Според науката здравословно означава оптимален пример на всяка една категория макро и микронутриенти - витамини, минерални вещества, протеини, мазнини и въглехидрати“, разказва пред есопому Йордан Стефанов - биолог с направления молекулярна биология и микробиология и създател на платформата „Наука и критично мислене“.

„Много бих искал хората да спрат да изпитват някакви страхове, да се ограничават и да живеят непрекъснато в някакъв дефицит. Разбира се, това е важно, но често преминава в крайност. Бих посъветвал хората да не се лишават от нещата, които харесват. В интернет има много ужасяващи неща, за които не се знае доколко са истина. Добре е да имат предвид, че всяко ограничение е неефективно и води до някакви нежелани последици...“

Повече в...

Онколог разкри какви 5 неща би направил, ако му поставят диагноза рак
7 признаци, че прекалявате със захарта

Не слагайте телефона си на това място, опасно е!

Европейски тел. за спешна помощ	112
Спешна помощ	150
Пътна помощ към СБА	146
Противопожарна служба	160
КАТ	165
Полиция	166
Планинска спасителна служба	088 1470
(мобилен) и	02 963 2000
за справки, съвети	088 1471 (Mtel, Vivacom)
услуги - 11 800;	повреди - 13 000
Електроснабдяване	070010010



Йордан Стефанов

Невероятната японска диета, с която ще бъдете във форма точно за празниците

Всеки ден милиони хора по света си задават въпроса как да смъкнат излишните килограми, за да добият перфектната фигура. Много от тях разчитат на физически упражнения и дори пластични операции. По-голяма част обаче избират диетите.

В този ред на мисли не е изненада, че съществуват всевъзможни хранителни режими. Някои от тях са доста популярни, докато други са по-скоро екзотични. В последно време обаче все повече се говори за японската диета. Всъщност, тя не е нищо сложно и екзотично и много хора по света вече оценяват нейната ефективност.

Японската диета включва доста сериозни ограничения. На първо място, храната се приема три пъти на ден без допълнителни закуски, а количеството въглехидрати се намалява до максимум.

Основата на японската диета са протеините. Яйца, пилешко, пуешко и заешко месо, нискомаслено телешко, риба и морски дарове са разрешени. Също така се изисква използването на нискомаслени млечни продукти: извара, кисело мляко, нискомаслено кисе-



ло мляко. Млечните продукти трябва да бъдат с масленост от 2-5%.

При едно хранене трябва да приемате протеинова храна по около 150-200 грама. Месото и рибата е най-добре да са задушени или печени, но са разрешени всички методи на готвене, с изключение на печене в масло.

Вторият компонент на диетата - растителни продукти, трябва да са богати на фибри. Към част от протеиновите храни задължително се добавя част от зеленчуци или плодове. Зеленчуците се препоръчва да са сезонни. Най-добре е да се консумират сурови или на скара.

Третият важен детайл е режимът на

пиене. Тъй като диетата е богата на протеини и фибри, тялото ще се нуждае от много вода. Следователно е необходимо да се следва режимът на пиене. Що се отнася до напитките, няма специални ограничения - можете да пиете чай, кафе и дори да си поръчате чаша сухо червено вино на вечеря. Разбира се, не трябва да има захар в напитките.

Напълно се откажете по време на диетата от всички продукти като сладки, преработени зърнени храни, картофи и банани. Също така са забранени всички други храни с високо съдържание на въглехидрати.

Японската диета трябва да се следва в продължение на две седмици и да се повтаря не повече от два пъти годишно. След две седмици можете да загубите 4-8 килограма, както и да подобрите здравето си и да подобрите метаболизма.

Тъй като диетата предполага сериозни ограничения и храни с високо съдържание на протеини, трябва да се консултирате с Вашия лекар преди да започнете - при някои заболявания японската диета е противопоказана.

zdrave.to

Астролозите съветват: Без свинско на новогодишната трапеза

Астролози дадоха съвети какво да има на новогодишната трапеза. И ако се вслушаме в препоръките им, ще трябва да се откажем от редица празнични блюда, съобщава Лайф. Добре ще е новогодишното меню да е съобразено с китайския календар. Тъй като 2019-а е Година на Жълтата земна свиня, астролозите настоятелно съветват да не се консумира символа на празника, т.е. да се откажем от свинското.

От астрологична гледна точка консумацията на свинско е строго забранена от 30 декември до 1 януари включително. Това само по себе си означава, че през този период на трапезата не трябва да има не само печен свински бут, но и различни видове колбаси, шунка и свински котлети.

Вместо тях може да се наблегне на пилешко, пуешко, телешко, овнешко и риба. Към тези блюда се препоръчва да се добавят различни зеленчуци, а за десерт - плодове, орехи и сладкиши.

dariknews.bg

Тези 4 зеленчука горят мазнините на корема светкавично



Сладкишите са добре дошли на новогодишната трапеза

Супер напитки за здраво сърце

Как са най-полезните сушени плодове

Защо не трябва да се яде студено месо?

Най-полезният зеленчук за здраво сърце и кръвоносни съдове

Портокали, марули, домати и краставици - най-полезни за мозъка

Дар от боговете на трапезата, който ни предпазва от редица болести

“Ноктюрно 2012” ЕООД



Гр. Дупница, ул. “Св. св. Кирил и Методий” №8, тел.: 0899/426 450, e-mail: vasilka_borisova1956@abv.bg



Разкодиране, продажба, замяна и изкупуване на GSM апарати и компютри

MOBILVES

гр. Дупница, ул. “Николаевска” 14 (срещу съда), GSM: 0896 660 640, 0893 332 231.

СОЛАР КОНСОЛ ЕООД СЛЪНЧЕВИ СИСТЕМИ

Доставка Монтаж Сервиз

Газови котли Висококачествени бойлери с 1 и 2 серпентини; буферни съдове и слънчеви панели

TESY

Климатизи, алуминиеви радиатори

Дупница, ул. „Орлинска“ 42, тел. 0878 94 53 59, 0894 34 79 68, e-mail: info@solarkonsol.com

www.solarkonsol.eu

ПЕРИЛНИ И ПОЧИСТВАЩИ ПРЕПАРАТИ

НА НАЙ-ДОБРИТЕ ЦЕНИ!

Убедете се сами!



ТРАНСПОРТ

Национален телефон на служба “Справки”:

-11 800
- Автогара Банско..... 0749/ 5 2157
- Автогара Разлог 0747/8 02 40
- Автогара Брезник
-07751/20 33, 0899/96 19 32
- Автогара - Благоевград държавна
-073/ 88 40 09 <http://www.pprevoziblg.com/>
- Автогара - Благоевград частна
-073/ 83 13 12
- Централна автогара - София
-02/ 813 32 04

<http://centralnaavtogara.bg/>

- Автогара Овча Купел.....02/ 9 555 362
- Автогара Сердика...02/ 832 10 33, 02 832 10 34
- <http://www.avtogara-serdika.com/>
- Автогара - Гоце Делчев0751/612 22
- Автогара - Дупница.....0701/408 54
- Автогара - Кюстендил078/550 141
- Автогара - Перник.....076/601 482
- Автогара - Перник - диспечер....076/603 870
- Автогара - Петрич.....0745/62 136
- Автогара - Радомир.....0777/809 92
- Автогара Самованов.....0722/665 40
- Автогара - Сандански.....0746/ 3 03 17
- Автогара Трън.....07731 21 44,
- 0888 76 97 74, 0888 78 67 30

ЖП гари

- София.....02 931 11 11, 02 932 33 33
- Дупница.....0884 405 623
- Перник.....076 60 30 50
- Благоевград.....073 83 39 09
- Международни линии.....0884 405 621
- Кюстендил.....078 55 06 23
- Банско.....0749/ 8 8214
- Радомир.....0777/8 21 33

www.avtogari.info

www.bgrazpisanie.com

<http://www.sofia-airport.bg/>

ПРЕДПЕЧАТ И ПЕЧАТ НА

Книги и рекламни материали
0878 959 960

Свилен Блажев: Върхът е там горе високо, обвит е в мъгла, но аз вярвам, че го приближавам

„Императорът на материята и духа“ откри юбилейна изложба в ГХГ - Благоевград

Свилен Блажев откри на 7 декември самостоятелна изложба в Благоевградската художествена галерия. Десетки гости от Благоевград, Кюстендил и други места на страната уважиха един от най-значимите и различни български творци на нашето съвремие. Авторът е навършил наскоро 65 години и в същото време отбелязва и 40 години активна творческа и професионална дейност в изкуството. Двете зали на галерията подслоняват творби от последните години, но и от по-ранни периоди от творчеството му.

В Благоевград авторът показва интересна и оригинална техника – върху стоманена заваръчна мрежа вае с разнообразни материали и цветове уникални, близки до пана или по-скоро до пластиката творби.

В голямата зала са разположени различни по големина и форма творби, между тях пет кръга, а в средата на залата е разположен още един. Кръгът за художника, както самият споделя, това е Земята, хлябът и всичко онова, което е наследил в детството си. Страничен наблюдател обаче би ги определил и като кръгове на времето, оставило



Свилен Блажев и Иван Милушев при откриването на изложбата.

своите следи в пространството или материята, която авторът не само обитава, но и владее. Фокусът на изложбата обаче е в най-новата му работа – композиция, включваща олтар, възвисяване и молеща се фигура. С особен смисъл и със специално място в експозицията е посвещението на Светлин Русев. Двамата ги свързва дългогодишно приятелство, съхранило през бурните години духовния си извор и мощ.

Изложбата откри директорът на галерията Иван Милушев:

„Смея да твърдя, че Свилен Блажев е един от двигателите в областта на българското изобразително изкуство и в цялата българска култура. За мен бе много показателен един текст от преди години, посветен на него и който влезе и в неговия каталог. Текстът е от известната поетеса и издателка Божана Апостолова, която си позволи и много точно уцели с това определение „Свилен Блажев – императорът на материята и духа“. Смятам, че звучи много добре. Четейки и гледайки нещата му, човек може да търси и едно и другото. Двете неща, които сами по себе си стоят адски самотно, а съчетани заедно, правят всъщност голямото изкуство.

И още една моя фраза – след ка-



Много гости от Благоевград, Кюстендил и други места на страната уважиха изложбата на Свилен Блажев.



Композицията, посветена на Светлин Русев. Долу - творби на автора.



то прочетох текст на покойния Светлин Русев, който се смята за негово предсмъртно послание. В него той говори за същите елементи, посветени на Свилен Блажев, които ги има тук. Става въпрос за старицата от филма „Покаяние“ и пътят, който води към храма. През 1990 г. ги е осмислил през творчеството на Свилен Блажев, а много по-късно, сякаш правейки една връзка със своето творчество с поглед назад, отново прави тази връзка. А това, повярвайте, е многозначително. Явно връзката между двамата е много силна и много съществена.

От друга страна Свилен с тази колекция представя една композиция, която е посветена на Светлин. Отново подчертавам, тази вечер на гости ни е един жив класик на българската живопис“, заяви той.

„Благодаря, че ме покани в един много личен за мен творчески момент. Поначало експозицията бе замислена като ретроспекция и за мен бе много важно да видя работите си, правени преди 40 година заедно с тези, които завърших сега - как живеят едни други и как общуват. Понеже за мен те са като живи организми, като дишащи материи, изключително държа да влизат в хармония, мир и сговор една с друга. Освен това искам да се усети развитието, че пътят, по който вървя, е нагоре“, бе отговорът на Свилен Блажев.

Художникът е роден в Кюстендил 1953 г. Завършва специалност стенопис в ВИИИ „Николай Павлович“ в София при проф. Димо Заимов (1980). От 1981 г. е член на Съюза на българските художници.

Картини на Свилен Блажев са притежание на НХГ, СГХГ, музей „Пушкин“, колекция „Лудвиг“, Ватиканския музей за модерно изкуство, както и на колекции във Финландия, Германия, Чехия, Словакия, Македония, Англия и други страни.

През 1986-1987 г. се включва в първата изложба на авангардната група „Градът“, борейки се срещу конюнктурата. Има над 25 самостоятелни изложби в България (София, Пловдив, Бургас, Кюстендил, Самоков) и в чужбина (Лимасол, Букурещ, Хелзинки, Виена, Хамбург, Цюрих, Китай). Участва в представителни изложби на съвременното българско изкуство в Европа и САЩ. През 1999 г. прави самос-



тоятелна изложба в НХГ, с което става най-младият жив художник, поканен със собствена експозиция там. Най-голямата му изложба е през 2009 г. в НХГ и има ретроспективен характер. През 2011 г. участва в изложбата „Съвременни български художници“, организирана от НХГ и НДК. По повод 60-годишнината от рождението му открива в родния си град Кюстендил (галерия „Владимир Димитров-Майстора“) голяма изложба, която включва над 200 картини и инсталации.

Свилен Блажев е носител на осем награди за живопис и рисунка на национални изложби. През 1987 г. получава Гран при на Международното триенале на реалистичната живопис. Носител е на националната награда „Струма“ за цялостен принос и постижения в изкуството. Носител е и на Националната награда за живопис „Владимир Димитров – Майстора“ (2013). Носител е на орден „Св. св. Кирил и Методий“ – първа степен.



Свилен Блажев:

„Това е една ретроспективна изложба. Иван ме покани да гостувам в тази уникална галерия, но чакам ред за Софийска градска галерия на ул. „Гурко“. Там изложбата ще бъде по-разширена и по-всеобхватна. В София ще събере 40-годишния ми труд от 1978 г. Тя ще включва над 200 работи, с видеофилм, с каталог.

Но хубавото тук в тази прекрасна галерия в Благоевград е, че мога да видя някои мои неща заедно в комбинация... в колектив. За мен е много важно да разбера как си кореспондират самите работи. Защото тук става въпрос за 40-годишен период. В малката зала са рисунките – това са първите работи отпреди 2000-та година, а тази инсталация тук е посветена на Светлин Русев и бе завършена буквално до вчера. Така че това е последната ми работа. Характерно за тях е, че не работя върху платно и рамки, а върху стоманени заваръчни мрежи. Работя вече с материал, който придава привкус повече на пластика в пространството, отколкото на кавалетна живопис.

Надявам се, че имам още много време напред и на-там, накъдето съм се запътил, сигурен съм, че никои не е минавал по тази пътека и ми е любопитно да видя какво ще се случи. Това е като качване по някакъв връх. Разбира се, по-лесно е да минеш по трасираната пътека, отколкото по непознат маршрут. Там рисковете са по-големи. Може да паднеш от високо, както се случва с алпинистите, но е интересно.

Върхът е там горе високо, но аз самият не мога да преценя. Всичко е обвито в мъгла, в мистерия, мистика... много е високо. Но аз се надявам, че се приближавам все по-близо, това ми дава кураж за работа.”

ПЕРНИК <http://www.pernik.bg>

Културна програма за м. декември

БЛАГОЕВГРАД <http://www.blgmun.com/>

Програма за м. декември

КЮСТЕНДИЛ

<http://www.kustendil.bg/>

www.kultura-kn.info

<http://www.bratstvokn.org/>

Културна програма - Кюстендил

БАНСКО

<http://bansko.bg/>

15 декември

Централен площад "Н. Вапцаров" и Бъндеришка поляна

Откриване на зимен сезон

05-25 декември

Централен площад "Н. Вапцаров" и читалище "Н. Вапцаров"

Традиционни зимни празници и Коледно - новогодишни прояви

31 декември пл. "Н. Вапцаров"

Празничен концерт в Новогодишната вечер

1 януари, 2019 г.

11.00 ч пл. „Н. Вапцаров“

Новогодишен кукерски празник. Празничен фолклорен концерт

БРЕЗНИК

<http://www.breznik.info/>

19.12.2018 г.

17.00 ч. ДНА - ОИМ

„Коледа е!“ - всичко за коледа - картички, книги, торбички, кънки, ски, трапеза и т.н. - изложба

23.12.2018 г.

17.00 ч. НЧ „Просвещение 1870“

Коледен концерт на самодейните колективи при читалището.

31-01.01.2019 г. градски площад

Посрещане на Новата 2019 г.

БОБОВ ДОЛ

<http://www.bobovdol.eu/>

БОБОШЕВО

<http://obshtina-boboshevo.com/>

БЕЛИЦА

<http://www.belitsa.com/>

25-30.12 Коледни и новогодишни празници

Концерти, изложба-базар на сурвачки, сувенири и местни кулинарни специалитети

Пресъздаване на обичай "Коледаване" конкурси: за най-добра

коледно-новогодишна украса за „Мое то вино е най-доброто“

ГОЦЕ ДЕЛЧЕВ

<http://www.gotsedelchev.bg/>

31.12. 23.00 - 02.00 ч пл. „Македония“

Тържествено посрещане на

Новата година

ГЪРМЕН

<http://www.garmen.bg/>

ДУПНИЦА

<http://www.dupnitsa.bg/>

ЗЕМЕН

<http://zemen-bg.com/>

23- 30.12. читалищата в с.Дивля, с.Горна Глоговица, с.Долна

Врабча, с.Горна Врабча, с.Мурено, с.Елов дол, с.Габровдол, .Беренде, с. Калотинци, с.Пещера,

с.Жабляно, с.Блатешница, с.Враня стена, гр.Земен

Коледни и Новогодишни тържества

13-14 януари селата от

общината

Сурвакарски празник

КОВАЧЕВЦИ

<http://kovachevtsi.com/>

КОЧЕРИНОВО

<http://www.ob-kocherinovo.bg/>

КРЕСНА

<http://kresna-bg.com/>

31.12. Микрово, Струмяни, Илинденци

Народно празнично увеселение

НЕВЕСТИНО

<http://www.obshtinanevestino.kncity/>

Изложба на етнографско наследство

<http://www.obshtinanevestino.kncity.info/index.php/kultura>

ПЕТРИЧ

<http://www.petrich.egov.bg/>

31.12. гр.Петрич, населени

места в общината

Нова година-празник

01.01.2019 г. - Станчинарски игри

ри

Провежда се ежегоден конкурс за станчинарски групи в гр. Петрич. Включен е също така конкурс на маски и костюми

06.01. Населените места в региона

Йордановден. Ритуално хвърляне на кръста във водоеми.

РАЗЛОГ

<http://razlog.bg/>

01.01.2019 г.

Новогодишен карнавал "Чауши"

12 януари /събота/

10.30 ч. Централен площад

VIII Международен кукерски карнавал „Старчевата“ 2019

РАДОМИР

<http://www.radomir.bg/>

31.12. гр. Радомир

Новогодишна нощ под звездите

01.01.2019 с.Д.Раковец

Сурвакарски празник

НЧ „НАПРЕДЪК-1895“

www.napredak.hit.bg

РИЛА

<http://www.grad-rila.bg/>

<http://pastra.selo.bg/>

8 декември пл.„Възраждане“

Кратун месец (закриване след 99 дни)

20 декември с. Пастра

Коледно тържество с участие то на потребителите от ЦСРИ, гр. Рила

20 декември ОДГ "Д-р Тодора Миладинова

„Снежно приключение“ - общо Коледно тържество с участието на всички групи и артисти от театър "Пух" – Благоевград . Посрещане на Дядо Коледа.

месец декември ЦГЧ, гр. Рила Коледни тържества – изложба на коледни и новогодишни картички, сурвачки, играчки и др.

Коледно-новогодишен празник, с участието на самодейци на НЧ „Христо Ботев 1898“, гр. Рила, ученици от ОУ „Аверкий Попстоянов“, гр. Рила и деца от Чет

върта подготвителна група „Мечо Пух“ от ОДГ „Д-р Тодора Миладина“, гр. Рила.

24-31 декември с. Смочево, Клуб на хората с увреждания
Коледни и новогодишни празници

САНДАНСКИ

<http://sandanskibg.com/>

14-25.12. Коледно-новогодишни празници

17-21.12. Коледа в музея

22.12. Коледен карнавал за детските състави



ОБЩИНА ДУПНИЦА

Календар на културните събития
през месец декември 2018 г.



1 - 22 декември – „Направи подарък и го дари“ изработване на картички и коледни украса - НЧ „П. Яворов 1978“ гр. Дупница

3 декември – 17.30 ч. – Тържествено запалване светлините на Коледната елха – пл. „Свобода“ – Община Дупница

12 декември – 12.00 ч. - 80 години от рождението на Невена Коканова. Поднасяне цветя на барелефа на Невена Коканова и изложба на фотоси на актрисата във фойето на театъра - ОБДТ „Невена Коканова“ Дупница

13 декември - 18.00 ч. Честване 85 години Планинска спасителна служба в България в Галерия „Околийска къща“

13 декември – 18.00 ч. – „Коледно вълшебство“ – Коледен концерт и изложба на Школа по изкуства „АртПоп“ – Заседателна зала, Община Дупница

13 декември - 19.00 ч. – „Хотел между тоя и оня свят“ по Е. Е. Шмит – театрална постановка на ОБДТ „Невена Коканова“, по повод 80 години от рождението на Невена Коканова – ОБДТ „Невена Коканова“ гр. Дупница

15 декември – 11.00 ч. - „Китарен звън“ коледна продукция на класа по китара, - НЧ „Зора 1858“ гр. Дупница

18 декември – 18.00 ч. – „Christmasmood“ – Концерт на

„ArtPopshool“ и Община Дупница - ОБДТ „Невена Коканова“ гр. Дупница

19 декември – 18.00 ч. „Коледни звънчета“ - продукция на класа по пиано - НЧ „Зора 1858“ гр. Дупница

19 декември – 18.00 ч. - „С дъх на опера“ е озаглавен концертът с участието на доц. Иванка Нинова, Мъжки хор „Св. Иван Рилски“, студенти от Музикалната академия и пианистите Кристина и Снежана Абрашеви - ОБДТ „Невена Коканова“ гр. Дупница

20 декември – 11.00 ч. – Отваряне на „Пощата на Дядо Коледа“ и теглене на печелившите писма – фойе, Община Дупница

20 декември – 17.30 ч. – Изложба на скулптори на Момчил Мирчев и студенти от Национална художествена академия – Изложбена зала „Околийска къща“ – Община Дупница

20 декември – 10.30 ч. - Новогодишна работилница с деца - НЧ „Христо Ботев 1978“ гр. Дупница

21 декември – 17.00 ч. - Коледно тържество с хора от квартала - НЧ „Христо Ботев 1978“ гр. Дупница

22 декември – 18.00 ч. – Коледен концерт на ФТА „Активис“ - ОБДТ „Невена Коканова“ гр. Дупница

31 декември – 23.00 ч. – Новогодишен концерт – площад „Свобода“ – Община Дупница

29.12. Празник на младото червено вино

31.12. Тържествено посрещане на Новата година

НЧ „Отец Паисий-1919“

<http://www.sandanski-chitalishte.com/>

САМОКОВ

<http://www.samokov.bg/>

15.12. Отваряне на ски-център „Ястребец“

декември к.к. Боровец

Откриване на зимния туристически сезон

Откриване сезона на ледената пързалка

17-31 декември

Коледно-новогодишни тържества

6 януари - портата, водеща към парк „Лаго“

Отбелязване на Богоявление

САПЕРЕВА БАНЯ

<http://saparevabanya.bg/>

1 януари 12.00 ч центъра на Сапарева баня

Традиционен кукерски празник

СИМИТЛИ

<http://www.simitli.bg/>

01.01.2019 г. с. Брежани

Кукери на Васильовден

12.01.2019 г.

Фестивал на кукерските игри „Симитлия - древната земя на кукерите“

САТОВЧА

<http://www.satovcha.bg/>

СОФИЯ

<http://www.sofia.bg/>

СТРУМИНИ

<http://www.strumyani.org/>

ТРЪН

<http://www.tran.bg/>

14 декември гр. Трън

Зимен празник

Снежни фигури

ХАДЖИДИМОВО

<http://www.hadzhidimovo.com/>

ЯКОРУДА

<http://yakoruda.gateway.bg/>

* Възможни са промени в програмите на общините и културните институции

ПРОГРАМАТА Е ПРЕДВАРИТЕЛНА И ОРГАНИЗАТОРИТЕ СИ ЗАПАЗВАТ ПРАВОТО НА ПРОМЕНИ

ГАЛЕРИИ

ДУПНИЦА

Галерия "Джамията" пл. "Свобода" 1
(в ремонт)

Галерия Околийска къща

Изложба живопис на Росен Арсов (Кюстендил)
20.12., 17.30 ч.

Изложба скулптура на Момчил Мирчев и студенти
от НХА

САПАРЕВА БАНЯ

ХГ "Васил Крапчански", тел.: 0895 180 311

Изложба живопис "С любов към Васил Крапчански"

КЮСТЕНДИЛ**ХГ "Владимир Димитров - Майстора"**

ул. "Патриарх Евтимий" 20, тел.: 078/55 00 29,

e-mail: info@artgallery-themaster.com

www.artgallery-themaster.com

Постоянна експозиция с творби на Владимир Димитров - Майстора

Изложба на Мария и Асен Евтимови

Живописна композиция „Голям сърдечен иконостас“. Изложба на Станислав Божанков - Станко

20.12., 17.30 часа

Годишна изложба на кюстендилските художници

Галерия ИЩАР

Представя съвременно изкуство в областта на живописа, графиката, малката пластика, керамиката, текстила

089 918 5733, gallery_istar@abv.bg

Кюстендил, ул. "Търговска" №44

Галерия ПЕРНИК <http://gallery.pernik.org/>

e-mail: pk4art@yahoo.com

ХГ "Любен Гайдаров", тел.: 076/ 60 1983

Изложба живопис на Здравко Стойнев

18.12., 18.00 ч.

Концерт на хор „Добри Христов“

19.12., 17.00 ч. - Галерия „Любен Гайдаров“ и галерия „Арт салон“

Традиционна обща коледна изложба

Галерия "Арт-салон", тел.: 076/60 03 63

10.01., 17.00 ч.

Изложба живопис на Жизела Мура (Сардиния, Италия)

Галерия "Кракра", тел.: 076/ 60 25 18

„Безпределност“, изложба на Иван Гайдаров

13 декември 17,00 ч.

Авторска изложба на Елена Темелкова

ХГ "Марин Гогев", при чит. "Съзнание" - км. Изток, 076 670 634

Юбилейна изложба по повод 70-годишнината от рождението и 50 години творческа дейност на Димитър Галчев (Хергал)

13 декември, 11,00 ч.

Изложба-базар на традиционни сурвачки и картички и конкурса за най-красива сурвачка

20 декември 17,30 ч.

„Честито Рождество!“ - Коледна изложба на пернишки художници

28 декември 18,00 ч.

Бал на художника

Vip Gallery, ул. "Св. св. Кирил и Методий" №23, тел.: 0898/53 56 28, www.vipgallery.eu

Зала - Бизнес център "Елена"

18 декември, 18,00 ч.

„Рождество Христово“ - сборна изложба - живопис

Регионален исторически музей - ИЗЛОЖБИ

1 – 31 декември 9,00 ч. – 17,00 ч.

– „Въоръжение и снаряжение от фонда на РИМ – Перник“

– „Пришълец от палеогена“ – изложба минерали

– „Погребални практики в нашите земи от праисторията до средновековието“ – съвместна изложба на Национален антропологичен музей към ИЕМПАМ – БАН и РИМ - Перник

– „Нашите светини“ - 175 години храм „Свети Георги“, Перник

– „Стефан Бръчков – съзателят първата музейна експозиция в Перник“ – изложба, посветена на 130 годишнината от рождението на Ст. Бръчков

БЛАГОЕВГРАД

Градска художествена галерия - Благоевград, ул. "Крали Марко" №8, 0897 015 979, galleryblg.com 07.12.

Изложба живопис на Свилен Блажев

27.12., 18.00 ч.

Предногодишна изложба на благоевградските художници

Художествена галерия "Любимо"

гр. Благоевград, ул. "Хр. Татарчев" 24 (срещу книж. "Перун"), тел.: 0888/325211, 0884/974 007, e-mail: lubimo@abv.bg, <http://www.lubimo.com>

САНДАНСКИ <http://www.likin.vibs-bg.com>

Художествено сдружение "Ликин", изложбени зали - Сандански - ул. "Македония" №53 и ул. "Банска" №2, изложбена зала - гр. Мелник.

Постоянна експозиция на художници от Югозападна България

Благоевград

11.12., 18.00 ч. Зала „Яворов“
ЛЕШНИКОТРОШАЧКАТА ба-
лет по музика на П. И. Чайковски
с участието на солистите и бале-
та на Държавна опера – Бургас

13.12., 19.00 ч. Зала „Яворов“
„AMAZING LOVE“ музикален
проект на студенти от ЮЗУ и Ка-
мерна опера Благоевград

15.12., 11.00 ч. голяма сцена
„НОЩТА ПРЕДИ КОЛЕДА“ от
Л.Ф.Баум, постановка и сценога-
рафия – Мартин Лазаревски

15.12., 19.00 ч. голяма сцена
„ВАМПИР“, от Антон Страши-
миров, пост. Маргарита Мачева

17, 18, 19, 20, 21, 22 декември
09:00, 11:00 и 13:00 ч. голяма сцена
„НОЩТА ПРЕДИ КОЛЕДА“ от
Л.Ф.Баум, постановка и сценога-
рафия – Мартин Лазаревски

22.12., 11.00 ч. голям салон
„НОЩТА ПРЕДИ КОЛЕДА“ ко-
леден спектакъл за деца по Лиман
Франк Баум, сценичен вариант и
постановка Мартин Лазаревски
КОНЦЕРТ НА ТОНИ ДИМИТРОВА

ТЕАТЪР**ДТ „Никола Вапцаров“**

<http://www.blagoevgradtheater.eu/>

ПЕРНИК

ОДТ „Боян Дановски“ - Пер-
ник <http://www.odt.pernik.org>

18 - 21 декември 10.00 - 12.00
ч. – Театрален салон „Георги Ру-
сев“

Прожекции на детски анима-
ционен филм

10.00 ч. – Посрещане на деца-
та от Дядо Коледа

10.30 ч. – Начало на прожек-
цията

18 декември

19.00 ч. - Театрален салон „Ге-
орги Русев“

„ЧАМКОРИЯ“ от Милен Рус-
ков. Постановка Явор Гърдев,
участва Захари Бахаров. Госту-
ва Театър 199

ОбДТ Кюстенгил

12.12., 19:00 часа

„БРАЧНИ БЕЗУМИЯ“. Гостува
театър „Криле“

15.12., 19:00 часа

„НАСЛЕДНИКЪТ“. Благотво-
рителна музикална комедия на
Арт студио „Трупата“
17-21.12.

Куклен спектакъл „НЕРОДЕН
ПЕТКО“

ОбДТ „Невена Коканова“ -
Дупница

12 декември – 12.00 ч. - 80 го-
дини от рождението на Невена
Коканова. Поднасяне на цветя на
барелефа на Невена Коканова и
изложба на фотоси на актрисата
във фойето на театъра - ОбДТ
„Невена Коканова“ гр. Дупница

13 декември - 19.00 ч. – „Хотел
между тоя и она свят“ по Е. Е.
Шмит – театрална постановка на
ОбДТ „Невена Коканова“, по по-
вод 80 години от рождението на
Невена Коканова – ОбДТ „Неве-
на Коканова“ гр. Дупница

КУЛТУРНИТЕ ИНСТИТУЦИИ СИ ЗАПА-
ВАТ ПРАВОТО ЗА ПРОМЯНА В КУЛТУРНИЯ
КАЛЕНДАР!!!

Иван Милушев получи международно отличие на биенале в Куала Лумпур, Малайзия



Директо-
рът на
Градска ху-
дожестве-
на галерия
- Благоев-
град Иван
Милушев
спече ли
междуна-
родно от-
личие на
биенале в
Куала Лум-
пур, Ма-

лайзия. На международното
биенале Иван Милушев полу-
чава една от международните
награди. Това е един от най-
големите форуми на акварел в

света и първи в Малай-
зия. Селектирани за учас-
тие са 600 автори от це-
лия свят. Предложените
работи за участие са над
1200. За България награ-
дените са двама - Иван
Милушев и Кирил Божков
от София.

Награждаването ще бъ-
де на 20 декември на тър-
жествена церемония в Ку-
ала Лумпур, Малайзия.

Междувременно Иван
Милушев открива на 11 де-
кември в разположената в
стария град на Пловдив га-
лерия „Възраждане“ са-
мостоятелна изложба. Сътруд-
ничеството му с галерията дати-



ра от много години, а това е
десетата му изложба, която
представя там.

Семейство Мария и Асен Евтимови отбелязаха 40-годишен юбилей с обща изложба

Внушителна изложба на артистичното семейство Мария и Асен Евтимови бе открита през втората половина на м. ноември в Художествена галерия „Владимир Димитров – Майстора“ в Кюстендил. С нея двамата изтъкнати автори отбелязват 40-годишна творческа дейност. В изложбена зала „Стоян Венев“ проф. Мария Тупарова-Евтимова представя живопис, а Асен Евтимов – концептуално изкуство, включващо четири забележителни инсталации.

Изложбата откри директорът на галерията Валентин Господинов, който представи авторите и им пожела творческо дълголетие.

Мария и Асен Евтимови получиха много поздрав и цветя. Уредникът Бойка Велинова прочете на юбилейните поздравителни адреси от областния управител на Кюстендилска област Виктор Янев и от доц. Д-р Георги Червендинев, ръководител катедра „Инженерен дизайн“ при ТУ София. Двамата благодариха на уважилите излож-



Двамата творци бяха поздравени от много свои колеги и приятели.

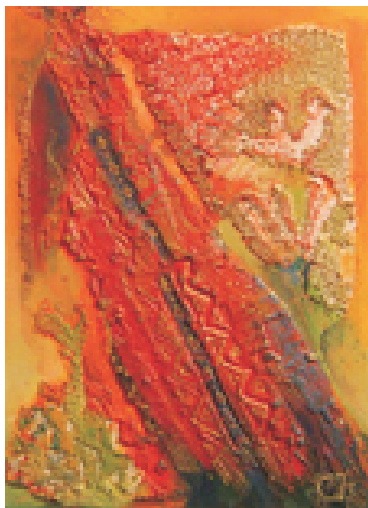


бата близо 100 техни колеги, приятели, близки, между които и група художници от Дупница.

Изложбата може да бъде видяна от любителите на изкуството до коледните празници т.г.

Част от гостите на изложбата в в Художествена галерия „Владимир Димитров – Майстора“





МАРИЯ ТУПАРОВА-ЕВТИМОВА е родена през 1952 г. в София. Учи в СПТУ по художествени занаяти в град Котел с квалификация специалист по консервация на паметниците на културата и работи 5 години в НИПК като реставратор. Завършва Великотърновски университет „Св. св. Кирил и Методий“, специалност „Живопис“, след което работи като преподавател в Педагогически колеж – Дупница, ЮЗУ – Благоевград, ТУ – София и ЛТУ – София. От 2007 г. е доцент по живопис, от 2014 г. е доктор по ергономия и дизайн, а от 2016 г. и професор. Работи в областта на живописа. Има самостоятелни изложби в София, Кюстендил, Благоевград, Дупница. Участник е в 15 национални и международни пленери. Учредител и член на представителството на СБХ – Кюстендил. Член на „Група Цвят – България“. Носител е на множество награди, сред които – за живопис от Зонална изложба „Струма“ през 2004 г. Нейни творби са притежание на държавни галерии в България и частни сбирки в Англия, България, Германия, Македония, Русия, САЩ, Словения, Турция, Черна гора, Украйна, Швейцария.

АСЕН ЕВТИМОВ е роден през 1952 г. в с. Раково, Кюстендилско. Ученик е на кюстендилския художник Венко Петров в периода 1965 – 1967 г., след което учи в Художествена гимназия – София. През 1979 г. завършва Великотърновски университет „Св. св. Кирил и Методий“, специалност „Стенопис“ във факултет „Изобразително изкуство“. Работи в областта на запазенния знак и концептуалното изкуство. Участва в национални, регионални и общи изложби, в пленери, симпозиуми и др. творчески изяви. Дългогодишен преподавател е в Педагогически колеж – Дупница, а от 1994 до 2000 г. е заместник-директор на колежа. От 2001 г. работи като старши експерт по изкуства в РУО – Кюстендил. Носител е на Награда за скулптура „Струма“ за 1997 г. Член на Съюза на българските художници. Председател е на представителството на СБХ – Кюстендил в периода от 2002 до 2016 г. Член е и на „Група Цвят – България“.



Уредникът Бойка Велинова прочете поздравителни адреси към юбилярите.

Иконописецът Росен Арсов откри самостоятелна изложба в Дупница

Кюстендилският художник и иконописец Росен Арсов гостува със самостоятелна изложба в галерия „Околийската къща“ в Дупница. Авторът представя 43 творби – живопис, както и няколко дървопластики, носещи поетични наименования: „Луна“, „Орфей“, „Моята църква“, „Одисей и Пенелопа“. Изложените творби са правени главно през последните две години. Предстои му гостуване и в галерия „Васил Крапчански“ в Сапарева баня, а в Кюстендил на рождения си ден – 19 февруари в ХГ „Владимир Димитров – Майстора“ смята да открие своя юбилейна изложба по повод 45-ата си годишнина.

Росен Арсов сподели за „Югозапад“, че престоят му в Сърбия е изиграл съществена роля за творческото му обогатяване и развитие. „В Сърбия се ожених, имам дъщеря на 9 години. Там специализирах иконография. Целта ми бе да почна работа в България, като изписвам църкви. Сърбите са пътували много по Титово време. Роднини на моята бивша жена са обиколили цяла Западна Европа. И въобще в изкуството бяха много отворени. Те имат едно течение, което засяга главно не фолклора, а легенди за славянското, за



Росен Арсов пред картините си за *Струма Невеста* и *на дъщеря си*.

древните времена, приказки, за някакъв мистицизъм, който много ми хареса“, разказва Арсов.

Някои от картините и пластиките в изложбата са посветени на отделни личности, на жена му, на дъщеря му, за Струма невеста и легендата за враждането ѝ в моста в Невестино, за Екзюпери... Сред тях е и тази на големия български оперен певец Борис Христов, когото художникът особено ценя.

„Борис Христов трябва да бъде оценен като един от нашите главни будители. Той е изпитвал голяма гордост от произхода си и никога не е забравил родината си. Имал е изключително отношение към всички хора“, сподели Росен Арсов.

Художникът е роден през 1974 г. в Кюстендил. Завършва специалност „Изящни изкуства“ в ЮЗУ „Неофит Рилски“ в класа на проф. Игнат Игнатов. Първата си самостоятелна изложба прави през 2004 г. в ХГ „Владимир Димитров – Майстора“, но повече самостоятелни изяви има в Сърбия. Носител е на наградата на община Кюстендил за млад автор за скулптура. Има участия в национални и международни групови изложби, както и в два пленера.

Има съвместни изложби с Виолета Атанасова. В „Пътник с корени“ в Кюстендил отправя и едно запомнящо се послание. „Казах, че не бива да се чувстваме чужденци в собствения си град – бях се върнал скоро от Сърбия. Това е странно чувство. То идва от това, че много хора си тръгнаха от тук, от всеобщата мизерия, която засяга чисто битовото съществуване, това е много болезнено“, споделя той.

Събитието в Околийската къща събра местни ценители на изкуството, общественици и представители на Община Дупница. Уредникът на галерията Катя Йоцова прочете и връчи на художника поздравителен адрес от името на кмета инж. Методи Чимев. Изложбата може да бъде разгледана в Околийската къща до 15 декември.



Богомил Благоев представи на „Шипка“ 6 юбилейна изложба живопис

сейки чистия цвят и колорита, роб съм на светлината“, разкрива Благоев.

Творбите на художника са в характерния негов стил - с богата цвeтова гама и техника, близка да поанализма, но обогатена с цветни петна, които задават основния цвят. В случая основните цветове се полагат на малки точки и се смесват оптически в окоото на зрителя. Многоплановостта и геометрията също са водещи при изграждането на всяка негова живописна творба.

„Всяка картина е единен организъм с любопитни цветни изненади. Още преди да разберем за какво става въпрос, ние сме привлечени от нея и се питаме „Какво е това?“. И тук идва моментът, добре характеризирани от Пикасо – „Всеки се възхищава от песента на славея, без да разбира какво пее“. Това не е оценка за абстрактност, защото всеки вижда това, което иска да види“, казва за творчеството му проф. Димитър Касабов.

Юбилярът предвижда общо 4 изложби във връзка с юбилея си. Първата бе в галерия „Васил Крапчански“ в Сапарева баня в начало-

Откриване на изложбата в залата на IV етаж на „Шипка“ 6 в София.

Обща изложба живопис представя в една от изложбените зали на „Шипка“ 6 в столицата пернишкият художник Богомил Благоев. Експозицията е по повод неговата 75-годишнина и 50 години творческа дейност и включва 60 картини, рисувани през последните 5 години.

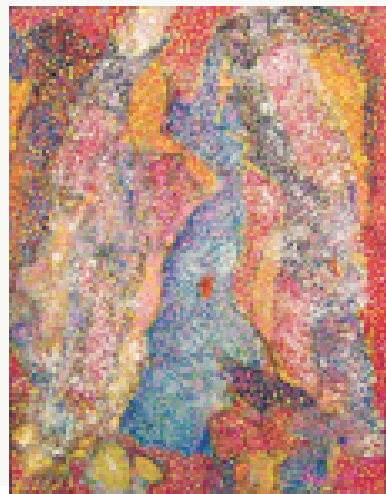
Изложбата на видния художник уважиха десетки негови колеги, приятели и близки. От Перник пристигнаха за откриването директорът на галерията Елена Темелкова с група художници, между които Валентин Топалов, Сашо Евтимов, Даря Евтимова, Георги Кьосев, Михаил Деянов, открилият в галерия „Марин Гогов“ в кв. Изток предния ден юбилейна изложба Димитър Галчев и др.

При откриването на експози-

Ноева. Добри думи и пожелания към Богомил Благоев отправиха проф. Емил Попов, Симеон Панайотов и др. Художникът получи и много подаръци и цветя, а Елена Темелкова му подари сувенир. Връчен му бе и поздравителен адрес от името на областния управител на Перник Ирена Соколова.

„На 25 години за пръв път участвах в изложба на Земенския манастир, не мисля че бяха добри картините ми тогава, но постепенно се развивах. В работата ме ръководи любовта към живота, изкуството и природата. То е като всяка друга работа – сядаш и така часове наред. Колкото повече работиш, толкова повече са идеите...“

Моето изразно кредо са точките. Дава ми възможности, тър-





то на септември. Предстоят му още в Перник на 15 януари и през м. май в Кюстендил. Изложбата на „Шипка“ 6 ще остане експонирана в залата до 21 декември.

Богомил Благоев е роден през 1943 г. в с. Копаница, Радомирско. Завършил е Института за учители по изобразително изкуство в Кюстендил. Работи като преподавател

по изобразително изкуство в специализирано училище по изкуствата в Перник – СОУ” Климент Охридски”. Негови ученици са сред водещите художници в Перник.

Член е на Съюза на българските художници, секция „Живопис“, както и на дружеството на кюстендилските художници и на групата на художниците в Перник. Живописиста, която прави, е маслена, акварел и пастел.

От 2000 г. работи по създаването на декори или като художник за филмови продукции като „Октопод“ II, „Вярваме в Бог“, „Плъхове“, „Лавина“, „Контрол“, „Спартак“ на филмова компания „Ориндж Вайолин“, „Сако и Ванцети“, „Потопени“, „Механикът“, „Неуспоримият II“, „Черна-

та Даляя”.

През 2006 – 2007 г. е художник изпълнител в продукции на „Ню имидж“, в които се снимат известни актьори като Морган Фрийман, Антонио Бандерас, Джон Кюсак, Жан Клод Ван Дам.

Има 10 самостоятелни изложби и участия в общи експозиции в Благоевград, Перник, Кюстендил, София, на учителите художници във В. Търново и др. Участва и в няколко международни пленера – Кюстендил 2003 г., Рударци (Пернишка област) 2009 и 2012 г., пленера „Германея“ в Сапарева баня. Участва и в международните биеналета на живописиста в Палма де Майорка и в Истанбул.

[Повече за автора четете в:](#)



Богомил Благоев с Михаил Деянов и Димитър Галчев



С пленер и изложба почетоха паметта на художника Васил Крапчански в Сапарева баня

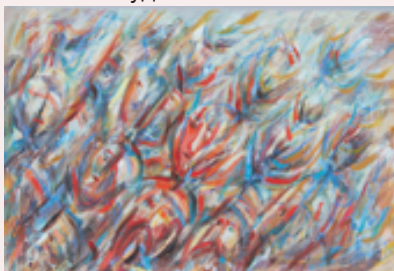
Изложба от пленер, проведен във гр. Вършец, бе открита в ХГ „Васил Крапчански в Сапарева баня. 12 художници от Сапарева баня, Перник и София представят общо 21 картини – живопис и рисунки и 6 шаржа (на проф. Младен Мирянов). Изложбата е в памет на патрона на галерията Васил Крапчански, отишъл си от този свят пред 5 години.

Свои творби в експозицията включват още Димитър Кьосев, Димчо Мицов, Динчо Ненов, проф. Васил Вълев, Богомил Благоев, Васил Соколов, които присъстваха на откриването, както и Елица Пелева, Симеон Панайотов, Илиана Иванова, проф. Панайот Панайотов, Димитър Касабов и Светослав Тодоров.

Изложбата откри председателят на СБХ – Сапарева баня Богомил Благоев, който сподели опасения за бъдещето на галерията, тъй като сградата, завещана от Васил Крапчански, от следващата година сменя статута си.

За „Югозапад“ той разкри и причините пленерът да се проведе в курортния град Вършец. Според

него местните хотелиери са поставили практически неизпълними условия пред художниците, докато в градчето в Северозападна България са ги приели много сърдечно. Все пак те са изпълнили целта си – да отбележат паметта на големия сапаревобански художник.



Творби на Георги Кьосев, Елица Пелева, Димитър Касабов и Илиано Иванова.



Картина на Димчо Мицов



Част от участниците в пленера и изложбата.

Станислав Божанков – Станко представя живописна композиция „Голям сърдечен иконостас“



Станислав Божанков

С вернисаж бе открита живописната композиция „Голям сърдечен иконостас“ в Художествена галерия „Владимир Димитров – Майстора“ в Кюстендил. Авторът – художникът Станислав Божанков – Станко, представя композиция, както и няколко цикъла работи върху хартия.

Художникът споделя: „Започнах да я мисля година след завръщането си в България – някъде през 96-а или 97-а. В действителност, тя е плод на двадесет и няколко годишна работа – мислене, опити, експерименти, подготвителни и съпътстващи етапи. Спомням си, спомнах идеята за този „Иконостас“ в едно интервю пред тогавашното Радио България – не знам съществува ли все още... Тогава го наричах „постмодерен“. Сега този термин отдавна е извън обръщение... по-скоро бих го нарекъл „романтичен“ – дума, която никога не излиза от

употреба... Впоследствие започнах да правя първи опити, може би година по-късно – скициране, проби с различни материали и техники. Възникнаха множество серии от експериментални рисунки и живописни платна, които обикаляха около идеята, опипвах, осмислях я, бидейки подготвителни и, едновременно с това, напълно самостоятелни, завършени и различаващи се...

На Вашето внимание е композиция, сглобена за първи път сега, както и няколко цикъла работи върху хартия, които са част от мисловния и формален път, извървян към „Иконостаса“, изведени впоследствие като съвсем отделни и самостоя-

телни произведения, със свое послание, технологичност и внушения...”

Станислав Божанков е роден през 1966 г. в Кюстендил. Завършва графика в Академията за изящни изкуства в Краков, Полша. Работи в областта на живописа, рисунката и графиката.

Участва в международни изложби, биеналета, триеналета и други: Варна, Тайпе, Майданек, Краков, Филадельфия, Сеул, Ню Йорк, Канагава, Лодз, Белград, Люблина, Истанбул, Гуанлан, Люксембург, Шанхай и др.

Носител е на международни награди и грантове: 23 международни награди, отличия и дипломи; 2003 г. – Ню Йорк, “The Pollock-Krasner Foundation Grant” (живопис); 2007 г. – Ню Йорк, “The Pollock-Krasner Foundation Grant” (графика и рисунка).

Негови творби са притежание на над 40 публични колекции и музеи в Полша, България, Румъния, Малайзия, Египет, САЩ, Тайван, Италия и др.

Вляво - някои от творбите на автора, долу - Композицията



Юбилейна изложба показва в галерия „Марин Гогев“ в Перник художникът Димитър Галчев

Юбилейна изложба по повод 70-годишнината от рождението и 50 години творческа дейност на Димитър Галчев (Хергал) бе открита в галерия „Марин Гогев“ в квартал „Изток“ на гр. Перник.

Творецът е роден в самоковско-то село Долни Пасарел, но живее и твори в Перник. Палитрата му включва акварел, графика, скулп-

тура, живопис, рисунки с молив и др. През последните няколко години се занимава активно с дървопластика. От корени с причудливи форми извайва различни предмети – свещници, птици, кръстове и др. В графиките си използва техника за рисуване с асфалт.

За всички присъстващи бяха проектирани два видеофилма за твореца, които показваха най-големите му постижения през годините. Галчев е от малкото творци, които могат да се похвалят с голям брой творби, които са притежание на колекционери от много страни по света.



Творби на Галчев са представяни в десетки общи, зонални и самостоятелни изложби в страната и чужбина.

Здравко Стойнев представи в ХГ „Любен Гайдаров“ „Портрет на художника като млад“



Пернишкият художник Здравко Стойнев откри самостоятелна изложба живопис в Галерия „Любен Гайдаров“ в Перник. В изложбената зала са подредени 30 картини, като част от тях са подготвени специално за изложбата.

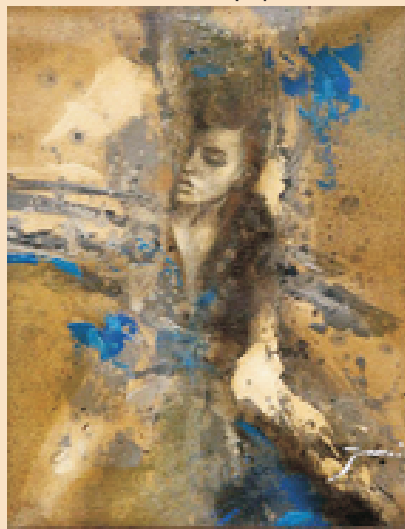
Особен интерес предизвиква наименованието на експозицията – „Портрет на художника като млад“, като аналогията с известното произведение на Джеймс Джойс е явна, а лутанията на един млад човек по пътя на изкуството – пословични. Авторът споделя, че в творчеството си се стреми към свободата, а работата в изкуството според него трябва да е интересна и приятна.

Това е трета изложба на Здравко Стойнев. През 1990 г. той реализира самостоятелна изложба в Гунделфинген – Бавария. Своя самостоятелна изложба представя и преди три години също в галерия „Любен Гайдаров“

Здравко Стойнев е роден в Перник през 1957 г. Средното си образование завършва в Софийската художествена гимназия, а висшето – в Художествената академия. Работи в Художествена галерия – Перник като главен уредник. С проф. Емил Мирчев бяха удостоени през лятото на 2017 г. с първи награди в художествения конкурс в Пер-

ник, посветен на Васил Левски, а през есента на същата година той получи награда за живопис на XVIII Зонална изложба „Струма“, която се състоя тогава в Благоевград.

Фотограф Андон Тацев



Краеведът на Дупнишкия край Иван Хаджийски издаде книга за здравеопазването в града

Видният дупнишки краевед Иван Хаджийски представи пред дупнишката обществено-научна монография „Здравеопазването в град Дупница от 1878 до 2018 г.“. На събитието, проведено се в библиотеката при НЧ „Зора 1858“, присъстваха хуманни и ветеринарни лекари, общественици, граждани и близки на автора.

Книгата включва историята на двете действащи в момента болници в града, на бившата военна болница, транспортната болница, на отдавна закрития техникум за медицински сестри, зъболечението, ХЕИ. Краеведът обръща особено внимание и на Районна ветеринарна служба, Планинската спасителна служба, медицинските центрове, БЧК и др. В огромния изследователски труд е отредено място на стотици авторитетни лекари, дали принос към развитието на здравеопазването в града и региона.

Иван Хаджийски дари екзем-

пляри от книгата на полк. о.з. Илия Чорбаджийски, д-р Гавраил Иванов, ръководителят на ПСС - Дупница Кирил Чолаков, изтъкнатия ветеринарен специалист д-р Иван Велков, Ивайло Китов, Кирил Трендафилов, инж. Стефан Николов, инж. Тодор Рангелов, краеведа от Перник Георги Радославов и др. Книгата получава и от Историческия музей, читалищата „Ген. Г. Тодоров“, „Пейо Яворов“, „Светлина“, читалищната библиотека и Държавния архив в Кюстендил.

Гл. ас. Иван Хаджийски не сдържа емоциите си и със сълзи на очи благодари на хората, помогнали за реализирането на огромния 19-годишен негов труд и най-вече на своята съпруга д-р Юлия Тевекелийска, която е най-голямата му подкре-



Иван Хаджийски подарява книга на д-р Гавраил Иванов и на Кирил Чолаков (долу). Вляво - историкът Борислав Дичев.



па в живота.

Книгата си за здравеопазването в Дупница авторът посвещава на 140-годишнината от освобождението на Дупница от „турско духовно робство“ и 160 години от създаването на НЧ „Зора 1858“, на което той е почетен член. Неин издател е „Арт Медиа плюс“ – гр. Дупница.

Краеведът с Анелия Геренска и д-р Иван Велков, който дарява албум на музея. Вдясно - Георги Радославов.

Ротари клуб – гр. Дупница даде старт на проект „Освети пътека – спаси живот!“

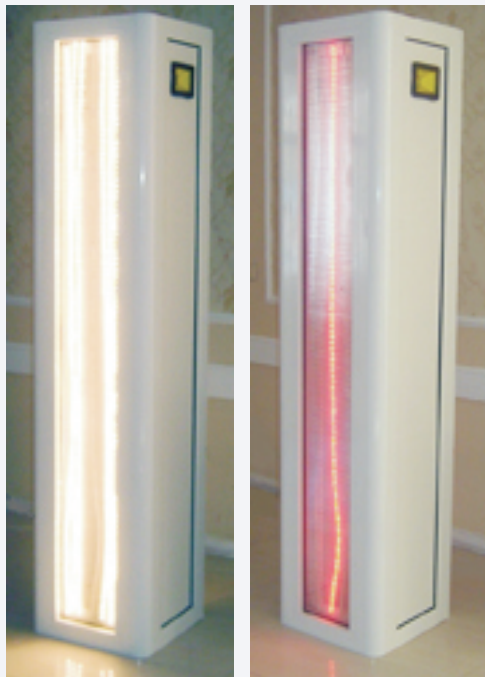
„Освети пътека – спаси живот!“ – това бе идеята, която представи на коледния си благотворителен бал Ротари клуб – гр. Дупница. Членовете на клуба предложиха проект, който предвижда поставяне на съоръжения за осветяване на пешеходните пътеки пред училищата и детските градини в община Дупница. С тяхната реализация се цели да се създадат безопасни условия за пресичане на улицата от страна на учениците, като така да бъде опазено здравето и живота им. Монтирането на съоръженията бе обсъдено и съгласувано с общинска комисия, откъдето обещаха пълно съдействие.

12 100 лв. събра клубът на бала, проведен в елитно заведение в Дупница – сума, достатъчна за монтиране поне на 4 такива съоръжения, чиято стойност за един брой е около 2500 лв. Президентът на клуба Борис Христов уточни, че инициативата ще продължи с набиране на средства докато не бъде

монтирана такава пътека пред всяко едно училище или детска градина в общината.

Пред пълната зала в ресторанта и тази година бе разигран търг за ценни предмети, като най-голям интерес предизвикаха репликите на Самарското знаме и известната картина на Леонардо да Винчи „Мона Лиза“, като само Самарското знаме група гости дадоха 2300 лв.

Инициативите на Ротари клуб – Дупница са насочени предимно към децата на Дупница. През годините от клуба организират провеждането на профилактични прегледи, дарения на портрети на нашите възрожденци, исторически книги, както и на пособия. В началото на тази учебна година на 14 училища бяха дарени комплект знамена. Отново бяха извършени профилактични прегледи на ученици, организираха се състезания от типа „Бързи, смели, сръчни“. На няколко пъти от клу-



Пред членовете на клуба и гостите на бала бе представен прототип на съоръжението, изработен в много кратки срокове от екип на Божидар Сапунджиев.

ба отпечатват брошури на тема „антидрогова“, които бяха раздавани по време на спортните състезания и на празника на града – 19 октомври.

Сайтове - събития, концерти, изложения

Концерти, спорт, културни събития

Календар на събитията

Изложбите в София <http://kafene.bg/>

СЪБИТИЕН КАЛЕНДАР

<http://sofia-art-galleries.com/>

ПРЕДПЕЧАТ И ПЕЧАТ НА

КНИГИ

**РЕКЛАМНИ
МАТЕРИАЛИ**

фотография

0899 34 20 20

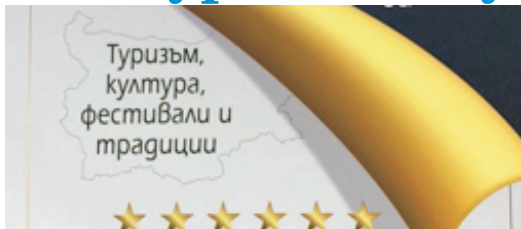
Инж. Методи Чимев получи приза „Кмет на годината“ за туризъм и култура

Кметът на община Дупница инж. Методи Чимев бе сред отличените в тагодишното издание на конкурса „Кмет на годината 2018“. Призове в шестия поред конкурс бяха раздадени в десет категории, в които номинации получиха 30

градоначалници чрез сайта kmeta.bg. Церемонията по награждаването се проведе в НДК.

Заради ангажимент инж. Чимев не присъства на награждаването, а Дупница представиха зам.-кметовете Олга Китанова и Красимир Георгиев, както и председателят на ОбС Емил Гуцеров.

Наградата на дупнишкия кмет е в категорията „Туризъм, култура, фестивали и традиции“ за средна община. От негово име я



получи Олга Китанова. Припомняме, че инж. Методи Чимев получи приз от конкурса през 2015 г., когато бе отличен в категорията „Пълноценна жизнена среда“. Казанлък и Банско са другите победители в тази категория, съответно за голяма и малка община.

Кметовете на Чelopeч, Горна Оряховица и Русе Алекси Кесяков, инж. Добромир Добрев и Пламен Стоилов събраха най-много гласове и станаха носителите на голямата награда „Кмет

на годината 2018“.

Кметовете на Плевен, Ботевград и Божурище са с приз за инвестиции и работни места; на Варна, Севлиево и Каварна - за спорт и младежки политики, а Велико Търново, Троян и Тутракан - за ин витро програ-

ми.

Наградата „Кмет на граждани-те“ отиде при градоначалника на Благоевград Атанас Камбитов. Столичният кмет Йорданка Фандъкова бе отличена в категорията „Паркове и екотранспорт“. В категорията за иновации в образованието отличие получи кметът на Бургас Димитър Николов.

Победителите във всяка категория се определят чрез онлайн гласуване, в което всяка година се включват все повече хора.

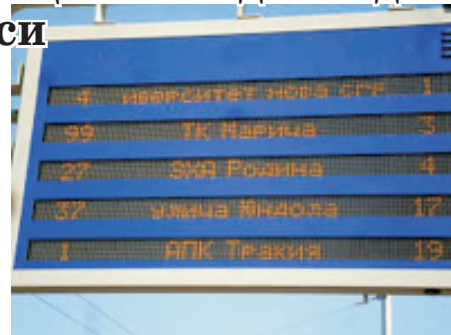
Монтират електронните информационни табла по спирките в Дупница, пътниците ще могат да следят разписанието и на телефоните си

Започва монтирането на електронните информационни табла по автобусните спирки в Дупница. Това е част от най-големия проект „Интегриран градски транспорт“, информират от пресцентъра на администрацията. До края на годината ще бъдат монтирани повечето от тях и следващата година ще заработят поетапно, след като преминат тестовите срокове и настройки. Фирмата, спечелила обществената поръчка в момента изгражда фундаменти и монтира таблата.

„Градските автобуси вече са снабдени с GPS за проследяване движението им. През месец февруари най-късно, всички тестове и настройки ще са приключили и информационната система ще започне да функционира.

Работи се и по мобилното приложение на транспортния портал, като всеки пътник ще може в реално време да се ориентира и следи за движението им. По този начин няма хората да губят и време със стоене по спирките“, обясни кметът на Дупница инж. Методи Чимев.

Електронният адрес на портала е its.dupnitsa.bg, и ще започне да функционира напълно, след като заработи информационната система. Най-късно „ще тръгне“ линия номер 5 по направление Социални жилища – „Байкал“, тъй като през пролетта започва цялостен ремонт на улиците, които са заложили в проекта за цялостно преасфалтиране, тротоари, пешеходни зони и т.н. Заложените за ремонт улици ве-



Електронни информационни табла са монтирани в редица градове на страната

че са с подменен водопровод, а някои и с нова канализация, дейностите по което още не са приключили.

Новата автобусна линия ще бъде обслужвана от изцяло нови автобуси и ще се стопанисват от общинското дружество „Дупница транс“.

49 двойки от Дупница подновиха обетите си за вярност, „кумува“ им кметът инж. Чимев, патриарх Неофит изпрати подарък

49 семейни двойки, празнуващи златна и диамантена сватба подновиха своите обети на пищно тържество в Дупница в Деня на християнското семейство. За 6-а поредна година Община Дупница организира събитието, на което „кумува“ кметът инж. Методи Чимев. 43 семейства празнуват 50-годишен съвместен живот, а 6 рекордните 60 години. Сред гостите на събитието бяха още зам.-кметът Крум Милев и председателят на ОБС - Дупница Емил Гущеров.

Момичетата и момчетата от ФТА „Актавис“ посрещаха всички празнуващи с питка, мед и китка

здравец, след което церемонията стартира в красиво украсената зала на местен ресторант. По установена вече традиция, всички двойки официално подписаха своите свидетелства едновременно за летописната книга на Общината. Най-възрастната двойка Димитър и Цветанка Тунчеви поднесоха на най-младото семейство Моника и Борислав Методиеви питка и мед, символ на дълъг и щастлив семеен живот. Всяка двойка получи плакет от Община Дупница.

Архиерейският наместник отец Георги Паликарски преда-



Отец Георги Паликарски предаде специален поздрав от българския патриарх.

Община Дупница организира събитието, а „кум“ бе кметът инж. Методи Чимев.

Долу - 43 семейства празнуваха 50-годишен съвместен живот, а 6 рекордните 60 години.

Вдясно-танцьорите от ФТА „Актавис“ посрещаха всички празнуващи с питка и мед.

де на всички празнуващи специален поздрав от българския патриарх Неофит, който бе изпратил и подаръци – диптих за всички.

След на здравицата, кметът на града и най-младото семейство разрязаха тортата, след което всички се впуснаха в бурни танци на дансинга. Тон на доброто настроение дадоха танцьорите от ФТА „Актавис“, както и дуо Крекманови, които вдигнаха всички за кръшни български хора.



По проект на Община Дупница: Деца от уязвимите групи ще получават специализирани услуги още 14 месеца

Деца от уязвимите групи в община Дупница на възраст до 7 години получават шанс за предоставяне на специализирани услуги за ранно детско развитие за още 14 месеца по проект на Общината. Кметът инж. Методи Чимев сключи договор за предоставяне на безвъзмездна финансова помощ, с което срокът за изпълнение на проекта се удължава до 31.12.2019 г., като е осигурен допълнителен финансов ресурс в размер на 299 768,70 лв.

“592 деца и техните семейства получиха подкрепа за близо две години на изпълнение на проекта чрез разкритите социални услуги. Това е най-мощният проект в областта на социалната сфера, който сме реализирали от началото на този програмен период. За първите две години от неговата ре-

ализация се отчита сериозен напредък по изпълнение на основната му цел, а именно - превенция на социалното изключване, намаляване на бедността сред децата чрез инвестиции в ранното им детско развитие и чрез подкрепа за дейността на интегрираните услуги за ранно детско развитие, насочени към деца до 7-годишна възраст от уязвими групи, включително деца с увреждания и техните семейства. По този проект бяха назначени различни експерти за работа с децата и техните семейства - социални работници, медицински сестри, лекари, педагози и др., което разкри не малко работни места. Но най-важното е случая, че всички услуги са насочени към най-малките жители на общината и техните родители. След края на проекта услугите се пред-

вижда да станат делегирани от държавата дейности”, коментира кметът инж. Методи Чимев.

Услугите, които продължават да се извършват напълно безплатно, са ранна интервенция на уврежданията с капацитет до 30 деца от 0 до 7 г. и техните родители, и индивидуална педагогическа подкрепа за деца с увреждания и деца със специални потребности с капацитет до 30 деца с увреждания и деца със специални потребности, подлежащи на записване в 1. клас, формиране и развитие на родителски умения и семейно консултиране, подобряване достъпа до здравеопазване и осигуряване на здрава детска консултация и други.



Началото на коледните празници в Дупница бе дадено на 3 декември с празнична програма на централния площад и запалване светлините на елхата. Стотици жители на града се стекоха пред сградата на общинска администрация, а най-развълнувани бяха най-малките. В концерта се включиха ДЮФА „Дани“, ВС “Арт Поп“, ВГ към ОУ “Евлоги Георгиев“, Денс формация “Меджик“, сборна група “Кукери“ от с. Джерман към НЧ “Пробуда 1926“.

Приятно изкарване на празниците пожела на всички жители кметът на общината инж. Методи Чимев. Той и белобрадият старец, заедно с дошлите, направиха обратното броене, след което елхата и площада заблестяха в разноцветни светлини. Кукерите от Джерман пък бяха най-голямата атракция и десетки малчугани се снимаха с тях.



Зам.-кметът Олга Китанова: Няма да вдигаме данъците за автомобилите, оставаме с най-ниските ставки в страната

„Общинското ръководство няма намерение да вдига данъците и таксите, и това ще бъде нашето предложение до Икономическа комисия за промените в Наредбата, която третира налозите.“ Това обяви на пресконференция в началото на месеца зам.-кметът на Община Дупница по икономическите дейности Олга Китанова.

„След приемането на новия закон, възложихме на „Местни данъци и такси“ да разгледат как би се отразило това върху жителите и най-вече данъка върху МПС. Идеята е да запазим досегашните най-ниски ставки и затова няма да се изменя абсолютната стойност на планираните приходи в проекто-бюджета за идната година. Затова не предвиждаме повишки приходи по това перо. Лекото завишение, което идва от промените, направени от законодателната власт, засяга по-старите автомобили, а за по-новите точно обратното – намаляване до 50%“, обясни Китанова. Тя даде и пример с най-често използваните автомобили. 15-годишните возила вместо досегашните 39,96 лв, ще плащат 43,96 лева, докато на

по-новите МПС-та от 111 лева пада до 45,33 лева.

18 390 са автомобилите, регистрирани в общината, които са произведени преди 15 и повече години, докато при новите, на които ще падне с до 50% данъка са над 4 хиляди. Разлика се очаква при джиповете, които се регистрират като товарни и плащаха досега по 5-6 лева годишен данък. Те също вече ще се облагат според мощността, както всички, допълни Китанова.

„Джиповете влизат от Европа с такъв сертификат и ние като член на ЕС сме длъжни да ги приемаме така. Заради изменението в Наредбата, данъчната кампания през идната година ще стартира след 1 февруари“, уточни началникът на отдел „Местни данъци и такси“ Георги Фрунзев.

„Справяме се засега с бюджета. Не считаме за нужно да изискваме повече пари от жителите на общината. След като ни е гласувано доверие, трябва да търсим варианти за допълнително финансиране, а не за сметка на хората. Затова община Дупница



ще остане и през следващата година, както досега сме били с най-ниските налози в България“. Така отговори на въпроса: „Защо общинското ръководство не предвижда увеличаване на данъците и таксите, което би повишило приходите в бюджета и даде на практика възможност за допълнителни инвестиции“.

Китанова информира, че в края на следващия месец, на сайта на Община Дупница ще бъде качен калкулатор, чрез който всеки собственик на автомобил ще може да си пресметне сам данъка и така да се ориентира за дължимата сума.

Предложението на кметския екип ще бъде разгледано от Общински съвет вероятно през януари.

ТВ ПРОГРАМАТА

Програмата на театрите - София

<http://www.operasofia.bg/>

кино - Кюстендил <http://www.kino.theatrekyustendil.com>

Кино CINEMAX

<http://www.kino.gbg.bg>

<http://www.start.bg/lenta/cinema.php>



БГ Art Start.bg - сайтове и галерии на български художници, скулптори, занаятчии

Литература: <http://magnifisonz.com>

<http://www.ploshtadslaveikov.com/>

<http://literaturesviate.com/>

<http://www.fakel.bg/>

<http://bgbileti.com/>

<http://www.kulturbench.com>

<http://bulgariaart.wordpress.com>

<http://www.festivals.bg/>

Образователни сайтове: всичко - бесплатно!

Красиви места в България, за които
се вярва, че сбъдват желания

СЕДЕМТЕ НАЙ-ЛУКСОЗНИ ХОТЕЛИ В СВЕТА (ВИДЕО)

Не пътувайте до тези държави - те са най-
опасните дестинации за 2019 година

Петте села в България с най-
смешните и абсурдни имена са...

Кои са най-горещите туристически
дестинации за 2018 година?

Слънцето залезе в този град и ще
изгрее отново чак през януари

<http://www.bgchudesas.com/>

<http://www.svetimesta.com/>

Календар за туристически събития

Ползени
сайтове

<http://hermes.superhosting.bg/> (Водач за българските планини)

<http://btourism.com/> <http://bulgariatourism.blogspot.com/>

<http://www.sabori.bg/>



Бизнес Информационен и Консултантски Център - Сандански

Европейски Информационен и Иновационен Център - Сандански

ул.Скопие 5, П.К.50 2800 Сандански

Тел.: +359 746 30549 Тел./Факс: +359 746 32403

E-mail: office@bicc-sandanski.org www.bicc-sandanski.org

www.southwest-business.com

enterprise
europe
network

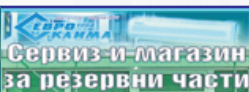
В подкрепа на бизнеса



гр. Дупница, жк "Бистрица", бл. 46, вх. "Б", ет. 1,
тел.: 0887/ 312 267, офид: 0701/ 4 02 73,

e-mail: loroklima@abv.bg

Доставка и монтаж на
климатична техника



Сервиз и магазин
за резервни части

на бела техника

Оторизиран гаранционен
сервиз на марките:

„Панасоник“, „Самсунг“, „Нео“,
„АЕГ“, „Електролюкс“ и др.

<http://www.euroklima-bg.com/>

Ние ценим Вашето време!

Сибитер Куриери

0700 11 121, 088 77 26 891

КУРИЕРСКИ УСЛУГИ ЗА
СТРАНАТА И ЦЕЛИЯ СВЯТ

Групажи и карго

Вечно в движение
Semper in motu

• Туристическа агенция "ЗОРИ"

гр. Кюстендил, ул. „Иларион Ловчански“
№25, тел./ факс: 078/ 522 445, 0887 264 331
office@zorieood.com www.ZorieOOD.com

• Туристически Информационен Център -
гр. Банско пл. "Никола Вапцаров" 1, 0749/ 885
80, infocenter@bansko.bg www.bansko.bg

• Туристически информационен център
"ТЕЙЗЕРА" - Сапарева баня 0707/2 23 32

• Посетителски център за НП "Рила" - курортно
селище Паничище, 0701/ 5 67 57

• Туристически информационен център -
Невестино, 07915/ 22 71

• Информационен център - гр. Рила
пл. "Възраждане" №1, тел.: 0701 985 21,
0886 89 89 56

• Туристически информационен център-Сандански
Ул. Македония 28 (до ГУМ)
Тел. 0884 898 976; 0882 050 176

<http://www.touristmedia.info>

<http://www.naselo.net/>

<http://www.visit.bg/>

<http://www.ukazatel.bg/hotels>

<http://selo.bg/>



Супер оферта от Кабел Сат-Запад

Аналогова ТВ + Цифрова ТВ + Интернет

Еднакви условия за нови и настоящи абонати
на територията на общините:
Дупница, Сапарева баня, Боров дол

За пакетна услуга

- Аналогова телевизия

- Цифрова телевизия с над 110

програми

- 10 Mbps Високоскоростен интернет

БЕЗПЛАТНО ВКЛЮЧВАНЕ, БЕЗПЛАТЕН МОДЕМ, БЕЗПЛАТЕН ЦИФРОВ ПРИБОР ЗА КОНТАКТИ: Тел.: 0701/5-15-11; GSM: 0885/600-800, 0895/455-454, 0878/600-897

Сензационна
цена от

29⁹⁹

лв. на месец

Гр. Дупница

Всички бизнес услуги в региона
на едно място в Интернет

отвори и провери >

www.dupnitsa.net