

# ЮГОЗАПАД

Театрални постановки • Изложби • Културен календар

Брой 3 (132)

м. март

15.03.-14.04.2019

Електронно издание на  
Културно-информационен  
гайд "Югозапад"

8 художнички с обща  
изложба за 8 март в  
Околийската къща  
в гр. Дупница

стр. 11-13

Изложбата "Тя" в галерия  
"Кракра" в Перник

На стр. 18

Кюстендилският художник Росен Арсов със  
„Завръщане“ в галерията на Майстора

стр. 20

Красимир Тодоров представи изложбата  
"Пулс" в ГХГ - Благоевград

стр. 22

Самоковската школа „Наум Хаджимладенов“ с изложба в Сапарева баня

стр. 23

Коя е диетата, която удължава живота

стр. 8

Как да се  
справим с  
негативни  
те колеги?

стр. 6

Линк към:

**Справочник за Дупница  
и област Кюстендил**

АПТЕКА  
"Мария Попова"

Ние предлагаме не само  
лекарства, а и фармацевтични  
срещи!

2600 Дупница, пл. "Свобода" 1,  
тел./факс: 0701/5 10 65,  
e-mail: apt\_popova@mail.bg

**Dupnitsa.NET**

Онлайн Бизнес Каталог

отвори и провери >

**stad** ВСИЧКО ЗА  
МОДЕРНОТО  
СТРОИТЕЛСТВО

[www.stad.bg](http://www.stad.bg)



Фейсбук страница  
за всички от  
гр. Дупница

<http://www.facebook.com/dupnitsa>

## СПРАВОЧНИК

Здравеопазване 8

Обзавеждане 5

Магазини 5

Строителство,  
ремонти 4/5/10

Транспорт 10

Туризм 32

Услуги 5/32

## КУЛТУРЕН КАЛЕНДАР

Перник 14

Благоевград 14

Кюстендил 14

Галерии 16

Театри 17

Дупница 14

Кино 31

Културни събития -

София и страната 27



VIP  
SECURITY

НАЦИОНАЛНАТА СЪД  
УСЛУГА  
0700 14 000  
[www.vipsecurity.bg](http://www.vipsecurity.bg)





# ОнЛайн Бизнес Каталог

Всички бизнес услуги в град Дупница  
и региона на едно място в Интернет

## www.dupnitsa.net

отвори и провери >

СПЕЦИАЛИЗИРАН МАГАЗИН ЗА

## МАЗИЛКИ

И АНТИБАКТЕРИАЛЕН ЛАТЕКС

- Огнезащитна боя със сертификат (за метал и дърво)
- Боя за ПЪТНА МАРКИРОВКА (с перли)
- ТЕРМОдекоративна БОЯ
- Лак за камък (мокр ефект) и дърво

ПЕРНИК, ул. П. Каравелов №1, 0896.288.788

www.mazilki-pk.com // mazilki.pk@abv.bg

## Комплексен домашен социален патронаж



Почасово и денонощно обгрижване както  
в дома, така и в болнично заведение

Ежедневна грижа и организиране  
на домакинството

АВИДА ХОСП ЕООД

Гр. Дупница, ул. "Хр. Ботев" 21  
Тел.: 0898 705 478, 0896 350 455

Дизайн, предпечат и печат  
на рекламни материали,  
брошури, книги

## 0875 323 949



## За реклами и публикации:

0878 959 960 artmedia\_2014@abv.bg



ИЗДАТЕЛ *Арт Медиа+*

гр. Дупница, ул. "Цар Освободител" 25,  
тел.: 0701/393 38, 0878 959 960  
e-mail: ugozapad\_guide@abv.bg

Фотограф: Елена КАЦАРСКА

Електронно издание на  
културно-информационен гайд "Югозапад"

Информацията за културния календар се  
предоставя от общините и културните институции  
в региона и от интернет.

Изпраща се на електронните пощи на фирми,  
общински и държавни институции, туристически  
агенции, заведения и хотели и др.,  
в Югозападна България и страната.

За реклами и публикации: 0878 959 960  
artmedia\_2014@abv.bg

## Стивън Хокинг: “Тихите хора имат най-гръмки умове.”

“Напълно в реда на нещата е да се правят грешки. Нищо не е съвършено, защото ако съществуваше съвършенство, не бихме съществували ние.”

“Не е ясно дали интелигентността има някаква стойност за оцеляването в дългосрочен план.”

“Не мисля, че човечеството би оцеляло следващите хиляда години, освен ако не засели космоса.”

“Простотата е въпрос на вкус.”

“Първо, помни, че трябва да гледаш нагоре към звездите, а не надолу в краката си. Второ, никога не се отказвай да работиш. Работата ти дава смисъл и цел, защото без нея животът е празен. Трето, ако имаш достатъчно късмет да намериш любовта – помни, че я има, и не я отхвърляй.”

“Тихите хора имат най-гръмки умове.”

“Трябва само да се вгледаме в себе си, за да видим колко интелигентен живот може да се развие в нещо, което не бихме искали да срещаме.”

“Цялата история на науката е постепенното осъзнаване, че събитията не се случват по произволен начин, а отразяват определен основополагащ ред, който може би е – или може би не е – резултат на божествено вдъхновение.”

“Най-големият враг за знанието не е невежеството, а илюзията за знание.”

“Човешкият глас е много важен. Когато говориш неясно, хората се отнасят към теб като към умствено изостанал.”

“Човешкият капацитет за вина е такъв, че хората винаги могат да намерят начини да се обвиняват.”

“Винаги ме изненадва, колко незаинтересовани сме ние днес за такива неща като физиката, пространството, Вселената и философията на съществуването ни, нашата цел, нашата крайна дестинация. Този свят там, навън, е напълно луд. Бъдете любопитни!”

“Животът би бил трагичен, ако не беше забавен. Да се задържи вниманието ни върху земните проблеми означава да се ограничи човешкият дух.”

“Забелязал съм, че дори хората, които твърдят, че всичко е предопределено и ние нищо не можем да направим, за да го променим, дори и те се оглеждат, преди да пресекат улицата.



“Интелигентността е способността да се адаптираш към промените.”

“Когато очакванията са сведени до нула, човек наистина оценява всичко, което има.”

Стивън Хокинг (роден на 8 януари 1942 г. в Оксфорд, Великобритания - точно 300 години след смъртта на Галилео Галилей) е един от най-великите умове на нашето време. Той е теоретик-физик, разработва трудове в областта на космологията (произхода на Вселената), приложната математика и квантовата механика. Носител е на многобройни научни награди и медали. Най-известният му труд е „Кратка история на времето“ (1988 г.). Топ атлет по гребане в Кеймбридж, през 1963 г. е диагностициран с амиотрофична латерална склероза, която сковава и деформира тялото му. Лекарите му дават 1-2 години живот, предвид тежестта на заболяването.

От брака с Джейн Уайлд на 14 юли 1965 г., двамата имат три деца – Робърт (р. 1967), Люси (р. 1970) и Тимотей (р. 1979).

Благодарение на подкрепата на съпругата и близките си, Стивън Хокинг се превръща не само в символ и популяризатор на науката, но и на силен човешки дух, който с воля и желание за живот преодолява невъзможното. До последния си ден - 14 март (Денят Пи) 2018 г., той работи, пише, снима се в телевизията, дава интервюта. Всичко това, благодарение на сложна технология, която контролира с един мускул на тялото си, разположен под окото му.

През април 2007 г. Стивън Хокинг осъществи една от мечтите си - той полетя в безтегловност и с типичното си чувство за хумор обяви: “Космос, идвам!” [hera.bg](http://hera.bg)



Производствена база – Металснаб

гр. Дупница

Телефон: 0701/51 355

Факс: 0701/51 322

Моб.: 0888 397 542

**www.stad.bg**

София 1 – Околовръстен път Люлин

Моб.: 0888 209 752

София 2 – гара Север

Ул. „Първа Българска армия” 9А

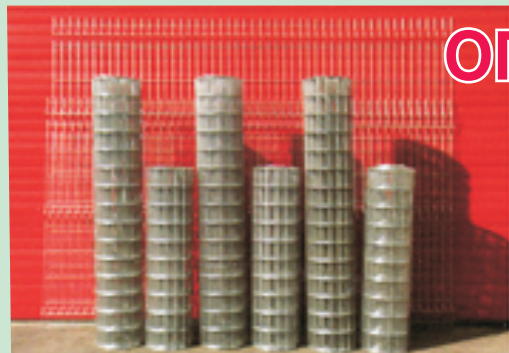
Моб.: 0884 584 434

**E-mail: stad@stad.bg**

## ОГРАДНИ РЕШЕНИЯ



## ОГРАДНИ МРЕЖИ



### Оградни пана, колове и врати

Предназначение: За ограждане на дворове, фабрики, производствени бази, спортни комплекси, детски площадки, паркове и др.

**Материал:** Горещо поцинкован тел и тел с ПВЦ покритие.

Диаметър на тела - от ф 4,0 до ф 6,0 мм.

Карета с размери 50x50, 50x150, 50x200 мм

Височина от 750 мм до 4000 мм;

Ширина до 2500 мм; Цвят по RAL

Колове с планка за монтаж на пана

Врати - изработка по проект.

Фирма СТАД е производител на електрозаварени оградни мрежи и пана, предназначени за ограждане на дворове, индустриални парцели, пътища, магистрали, селскостопански ферми и масиви с насаждения. Изработката може да стане по индивидуален проект и с правохов боядисване.

**Материал:** Поцинкована тел и тел с ПВЦ покритие.

Дебелина на тела - от 1,2 до 2,5 мм.

Размери на карето в мм: 50x50, 50x100, 75x100, 75x150, 75x75, 100x100 до 200x200.

## Услуги, магазини

Магазин "Стил"  
Пазарувай онлайн  
[www.chanti-obuvki.com](http://www.chanti-obuvki.com)  
\*\*\*

Счетоводна кантора  
"Ноктурно 2012" ЕООД  
0899 426 450  
\*\*\*

Сибитер Куриери  
Куриерски услуги за страната и целия  
свят. 0700 11 121, 088 77 26 891  
\*\*\*

ВиК-услуги Благоевград  
таб.: 0885/012 759, 0879/604 114  
\*\*\*

Специализирано КЛЮЧАРСКО АТЕЛИЕ  
Дупница, ул. "Иван Вазов" 20,  
0886 185 522, 0896 718 925  
\*\*\*

Цифрово фото- и видеозаснема-  
не. Презаписва заснет видеоматериал (сватби, кръщенки и др.  
0888 310 176, 0888 865 177, 0895 197 492  
\*\*\*

## МОБИЛВЕС

Разкодиране, продажба, замяна и изкупуване на GSM апарати и компютри

Дупница, "Николаевска" 14  
(срещу съда), GSM: 0896 660 640, 0893 332 231.  
\*\*\*

Торти, пасти: пл. "Свобода"  
(зад хотела), тел.: 0897 83 10 89  
\*\*\*

## ЕВРОКЛИМА

Доставка и монтаж на климатична техника. Дупница, жк. "Бистрица", бл. 46, тел.: 0887/312 267, 0701/4 02 73  
<http://www.euroklima-bg.com/>

\*\*\*

Магазин ТЕО  
В подлеза на ГУМ - Дупница  
Перилни и почистващи препарати, козметика. На най-добри цени!

\*\*\*

ЯВОР ИВАНОВ - експерт ключар  
Авто, секретни и ключове с чип. Ремонт и монтаж на авто, домашни и секретни брави. Метални врати. Професионални консултации  
Перник, ул. "Петко Каравелов" 6 (блока на кооперация "Колош"), 0898/32 90 35, 0878/32 90 35  
\*\*\*

## СОЛАР КОНСОЛ ЕООД

СЛЪНЧЕВИ СИСТЕМИ.

Доставка Монтаж Сервиз. Газови котли TESY. Висококачествени бойлери с 1 и 2 серпентини; буфери съдове и слънчеви панели. Климатизи. Алюминиеви радиатори  
Дупница, ул. "Орлинска" 42, тел. 0878 94 53 59, 0894 34 79 68 [www.solarkonsol.eu](http://www.solarkonsol.eu)  
\*\*\*

## "ДОБЕЛ"

Алкохолни напитки. Консумативи за кафе-автомати. Кафе. Цигари.  
Складове: "Търговия на едро", гр. Дупница, ул. "Никола Малашевски" №5, тел.: 0701/507 40, 088 84 53 619  
\*\*\*

## VIP SEKURITY

Системи за сигурност, техническа охрана на обекти, физическа охрана  
Офис Дупница, ул. "Христо Ботев" 5, 0701/504 51.

## Арт студио

ЧЕРНО И БЯЛО

0876 106 594  
Federica Gabusi Portret artist

## Обзавеждане

Дайте нов живот на вашите мебели!

## Мебели „НАНСИ“

Производство, ремонт и претяпичиране на мека мебел. Обзавеждане на хотели, ресторанти и офиси.

Производство на нестандартна мебел

Омстънку!

Дупница, ул. „Хр. Ботев“ 1, тел.: 0899 744 774  
[vasilk\\_a\\_nansi@abv.bg](mailto:vasilk_a_nansi@abv.bg)

## ПИРАНЕЛ МЕБЕЛ

Проектиране, производство, доставка и монтаж на нестандартни и стандартни мебели.

Перник, кв. Изток, сп. "Метал", тел.: 0887 933 044, 0896 704 011, тел./факс: 076/67 3584, [www.mebelipiranel.com](http://www.mebelipiranel.com)

## Строителство, ремонти

## ГЕОРГИЕВ 13

Фаянс, теракота, гранитогрес, ламиниран паркет, обзавеждане за баня, санитарна керамика, ВиК-материали.

Дупница, магазин-склад, ул. "Христо Ботев" 36, тел.: 0701/501 96.  
\*\*\*

## СТАД

ВСИЧКО ЗА МОДЕРНОТО СТРОИТЕЛСТВО  
гр. Дупница, ул. "Отовица" №1,  
тел.: 0701/5 13 22

## PIZZA LEO

0876 531 391

Гр. Дупница, ул. "Черковна" №3  
(пряка на ул. "Кулата")

 Leonardo Ristorante D'Italia  
Николов Иван

РЕКЛАМИ ВЪРХУ  
ТОРБИЧКИ

0878 785 483

МЕРКУРИЙ 2006 ЕООД  
ПОЛИЕТИЛЕНОВИ ИЗДЕЛИЯ

\* торбички и чували;  
\* прибори за еднократна употреба.

 Транспорт  
до всеки магазин!

гр. Дупница, жк. "Дупница", до бл. 2  
(м/у бл. 2 и бл. 3), тел.: 0701 490 22,  
0878 78 54 83

## РЕНТГЕНОВ КАБИНЕТ

ВСИЧКИ ВИДОВЕ  
ЗЪБНИ СНИМКИ



Работим със Здравната каса

Дупница, хотел "Рила", ет. 1, каб. 116  
тел. 0888 521 251; 0897 205 670.

Раб. време: понеделник-петък 9.00-19.00,  
събота: 9.00-13.00, почивен ден - неделя

Европейски  
спешен телефон  
116 000

Национален  
горещ  
телефон  
за деца  
в риск  
116 111

# Как да се справите с негативните колеги

Няма начин да не познавате по-не един „сърдит“ колега на работното си място. Обикновено тези хора постоянно се оплакват от работата, от личния си живот, отхвърлят добрите идеи, а понякога дори правят напук на останалите от екипа. Така че е истинско изпитание да запазите самообладане в присъствието на такъв човек. Ето 4 идеи как можете да се справите с този тип колеги.

## Подходите без предубеждения.

Дали това, което казват, е негативно или пък начина, по който го казват? Първият вариант говори за човек, който наистина е отрицателен, но пък вторият модел на поведение означава, че може даденият субект да има проблем с комуникацията. Проверете предубежденията си, за да видите дали съдите този човек въз основа



ва на това как той представя информацията.

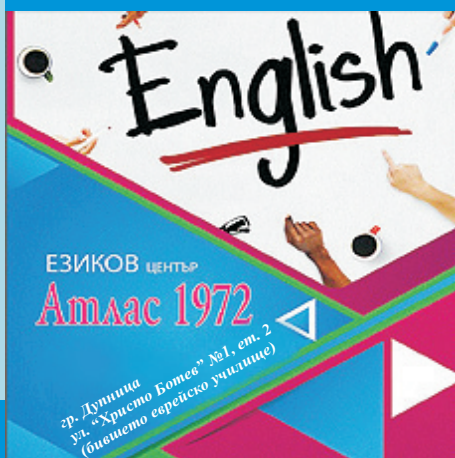
**Не се превръщайте в част от проблема.** Като колега, работещ в една и съща среда, е редно да не добавяте още отрицателно настроение. Разбира се, че този служител ви „лази по нервите“ и предизвиква главоболие, но сме сигурни, че не искате да слезете до нивото му. Ако го сторите - това е наистина бърз начин да загубите доверие

с останалата част от екипа.

**Съберете фактите.** Обърнете внимание кои са причините, които карат даденият човек да действа негативно – оставане в извънработно време, твърде много проекти, лошо отношение от трета страна и т.н. Важно е да се намерят причините на това, защото в противен случай се руши работната атмосфера.

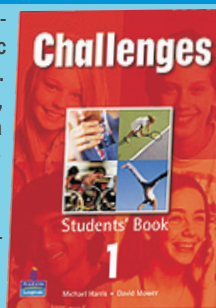
**Директен разговор.** Това е най-трудната част. Първата стъпка в този разговор е да се определят границите на общата ви работа като екип, а не да се започва с обвинения. Може да използвате метода „Ситуация, поведение, въздействие“, тоест опишете реална ситуация, очертайте конкретните действия на човека и обяснете как тези действия са се отразили на вас и другите.

Expert.bg



Езиков и професионален център „Атлас 1972“ ЕООД предлага обучение на тийнейджъри от 5. до 7. клас по системата Excellent на издателство Longman. Excellent е изключително нова и интересна система, която дава на децата познания за света, доразвива речевите им умения и създава първи навици за четене на английски език.

Дават се задълбочени познания по езика и се механизират граматичните умения чрез много упражнения. Упражненията, песните и снимките развиват въображението на децата и ги подтихват към говорене. Освен чисто езикови познания, учебниците имат образователен характер, като обогатяват знанията на тийнейджърите за света, който ни заобикаля.



Езиков център „Атлас 1972“ извършва индивидуално и групово обучение по английски, немски и руски език



Езиков и професионален център „Атлас 1972“ ЕООД предлага обучение на деца от 8 до 10 години по системата Excellent на издателство Longman. Excellent помага на учениците да постигнат реални резултати с тази мотивираща поредица, която предлага необходимото ниво на предизвикателство. Учениците се насърчават да практикуват всичките четири езикови умения чрез задачи, които се отнасят до собствения им живот и стимулират въображението им.



# Ако тези твърдения са верни за вас, сте се превърнали в работохолици

Идва един момент, в който фиксацията върху работата преминава от нормална към застрашаващо здравето. Работохолизмът може да ни навреди физически и психически и да съсипе връзките ни с любимите хора. Психотерапевтът Ана Йованович обяснява някои от индикаторите, че сте паднали жертва на това състояние, пише Business Insider.

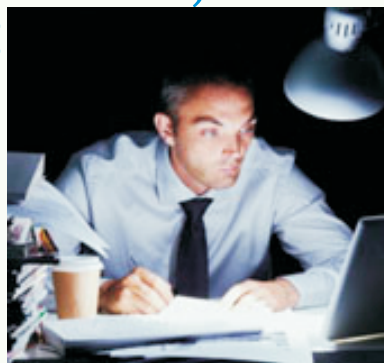
**1. Чувствате се притеснени и разтревожени, когато не работите.** Работохолиците намират комфорт и структура в работата си, а когато не се занимават с нея, усещат вина, безпокойствие и безпомощност. Рядко си позволяват да се насладят на свободното си време.

**2. Вашият топ приоритет винаги е работата.** Лятна отпуска? Няма начин. Семейно събиране? Забравете. Болест? На кого му пука? Ра-

ботохоликът поставя служебните си ангажименти над всичко останало. Това влияе и на мнението им за другите хора - те подценяват онези, които поставят личния си живот пред професионалния.

**3. Не си оставяте време за другите аспекти на живота.** Работохолиците са готови във всеки един момент да отидат на работа, даже често нарочно извъртат нещата така, че да са винаги необходими. Не делегират задължения на колеги или подчинени, всяка секунда им е запълнена и не отделят време на семейството си, приятелите, хобитата или на самите себе си.

**4. Не признавате, че имате проблем.** Работохоликът винаги ще изтъкне някакво оправдание - цели се в по-висока позиция, колегите са мързеливи и т.н. Но истинската причина е пристрастяване към ра-



ботата като начин да се потиснат други липси или проблеми.

**5. Не сте щастливи.** Хората, които обичат работата си и я вършат с ентузиазъм и удоволствие, не са работохолици. Всъщност работохоликът често е нещастен човек, който използва работата, за да противодейства на негативни емоции, които го завладяват, когато не я върши, и се поддържа се зает до пълно изтощение. *Expert.bg*

## Рецептата за дълъг, успешен и щастлив живот на 95-годишния милиардер Чарли Мънгър

“Не завиждайте.”

“Не бъдете недоволни.”

“Не харчете повече, отколкото имате.”

“Бъдете щастливи, въпреки

проблемите.”

“Общувайте с хора, на които имате доверие.”

“Правете това, което се очаква

да направите.”

“Всички тези правила работят много ефективно, за да направят живота ви по-ефективен”, обяснява Мънгър.

**Повече в...**

**Немският психолог и автор Шефани Шал: Както можете да научите нов танц, така можете да препрограмирате ума си за щастие**

**Мотивацията определя кариерната посока**

Компанията в топ 500 на най-големите в света, която скоро ще има 5 завода в България

**\$6 трилиона биха спечелили големите икономики, ако последват един пример на Швеция**

**4 неща на работното място, които побъркват шефа** **10 причини, че не ви трябва да ставате милиардер**

<http://www.investor.bg/>

<https://www.expert.bg/>

<http://finance.dir.bg/>

<http://www.pariteni.bg/>

<http://www.econ.bg/>

<http://www.capital.bg/>

ПОЛЕЗНИ САЙТОВЕ

Как жена натрупа \$8 милиарда, започвайки от \$16 заплата на месец  
**5 грешки, които всеки допуска в автобиографията си**

<http://www.manager.bg>

<http://www.money.bg>

**Българска търговско-промишлена палата**

<http://newtrend.bg/> <http://profit.bg/>

**Агенция по заетостта** Панаури и изложения

**КАЛЕНДАР НА ПАНАИРИТЕ И ИЗЛОЖБИТЕ В БЪЛГАРИЯ**

**ПОЛЕЗНИ СЪВЕТИ**

## ЗДРАВНИ ЗАВЕДЕНИЯ И КАБИНЕТИ

## Аптека "Мария Попова"

Дупница, пл. "Свобода" 1, тел.: 0701/5 10 65

## ОЧЕН КАБИНЕТ

## Д-р Таня Димитрова

гр. Дупница, ул. Николаевска" №34, тел.: 0701/4 04 71 и 0887/43 52 03. Работно време: всеки ден от 8 до 12 и 14.30 до 18.00 ч, събота - от 10.00 до 14.00 ч

Д-р Александър Паризов  
СПЕЦИАЛИСТ ПСИХИАТЪР

Дупница, пл. "Свобода" 1, кабинет 10, тел.: 0888 90 16 93, 0898 704 702, [www.psyhparizov.hit.bg](http://www.psyhparizov.hit.bg)

## Д-Р ИЛКА ИВАНОВА

Психиатър. Невролог. Работи със РЗОК Дупница, пл. "Свобода" 1 (бивш. ДКЦ-1), ет. 3, каб. 311А, тел.: 0887/31 79 46.

Центрове за Спешна Медицинска Помощ  
в Югозападна България (ЦСМП)

Благоевград, ул. „Бр. Миладинови“ 21, 089 700 0150  
Кюстендил, ул. „Яворов“ 2, 078 550 151  
Дупница, ул. „Св. Георги“ 2  
Перник, ул. „Брезник“ 2, 076/601 132  
София, бул. „В. Левски“ 12, 02/9327221, централа: 02 9357  
„Пирогов“, 02/9154 213, централа: 02/9154411

## БОЛНИЦИ

МБАЛ - Благоевград, ул. "Славянска" № 60 ет. 5, тел.: 073 / 82 92 329

МБАЛ "Рахила Ангелова" - Перник, ул. "Брезник" 2, 076/601360

МБАЛ „Николай Василев“ - Кюстендил, пл. "17 януари" 1; 078/550241, 078/550231

МБАЛ "СВ. ИВ. РИЛСКИ" ЕООД - Дупница, ул.: "Св. Георги" 2, управител: 0701/518 26, регистратура: 5 18 27, 0896 819 243, клинична лаборатория: 0892 095 731 ТЕЛК: 0892 274 157, информационен център: 0892 274 153, спешна помощ: 0894 305 563.

МБАЛ „Св. Иван Рилски 2003“ ООД - Дупница, ул. „Иван Вазов“ 26, тел.: 0701/595 38, регистратура 595 48

МБАЛ "Радомир" ЕООД ул. "Р. Даскалов" 50, тел.: 0777 82076

МБАЛ РОКФЕЛЕР - Петрич, бул. Рокфелер 52, 074/569 773

МБАЛ СВ.ВРАЧ ЕООД Сандански, тел.: 0746 30608

"СБХ - Сандански" ЕАД кв. Смилово, тел.: 0746/ 232 31

МБАЛ "Д-р Иван Скендеров" ЕООД, гр. Гоце Делчев, ул. Стара планина, 54, тел. 0741/602 41

ПО-ВАЖНИ ТЕЛЕФОННИ НОМЕРА

|                                 |                          |
|---------------------------------|--------------------------|
| Европейски тел. за спешна помощ | 112                      |
| Спешна помощ                    | 150                      |
| Пътна помощ към СБА             | 146                      |
| Противопожарна служба           | 160                      |
| КАТ                             | 165                      |
| Полиция                         | 166                      |
| Планинска спасителна служба     | 088 1470                 |
| (мобилен) и                     | 02 963 2000              |
| за справки, съвети              | 088 1471 (Mtel, Vivacom) |
| услуги - 11 800;                | повреди - 13 000         |
| Електроснабдяване               | 070010010                |

## Диетата, която удължава живота

Нископротеиновата високоуглехидратна диета удължава живота и поддържа здравето на мозъка, сочат резултатите от изследване, цитирани от ЮПИ.

„Отдавна знаем, че по-малкият прием на храна удължава живота - заяви ръководителят на изследването Кристофър Прауд от Южноавстралийския институт за здравни и медицински изследвания. - Преди известно време стана ясно, че голямата консумация на протеини съкращава живота, а сега вече знаем каква е причината за това.“ Той поясни, че прекалено големият прием на протеини може да ускори протеиновия синтез и доведе до поява на дефектни протеини, които са свързани с риск от преждевременна смърт.

Учените тествали хипотезата си, като подложили плодови мушици и червеи на високопротеинова диета. "Тъй като тази връзка бе установена у хората, получените резултати всъщност показват как по-малката консумация на протеини може да удължи живота ни", отбеляза Прауд.

Той препоръчва не само да се намали приемът на протеини, но и да се увеличи консумацията на въглехидрати, които дълго време бяха свързвани с нездравословно хранене. "Въглехидратите имат стара лоша слава, но ключът е в баланса и по-наването на различията между "добри" и "лоши" въглехидрати", уточни Полиат.

Неотдавнашно проучване показва, че диетите, включващи значителен прием на "добри" въглехидрати и храни с голямо съдържание на фибри, намаляват с 24 процента риска от колоректален лак, коронарна болест на сърцето, инсулт и диабет тип 2.

"Някои въглехидрати, като тези в плодовете и зеленчуците, са свързани с най-големи ползи за здравето. Консумацията им е сходна с традиционната средиземноморска диета", увери Прауд.

Резултатите от изследването са публикувани в Current Biology. [dariknews.bg](http://dariknews.bg)

Има идеална диета и за човека, и за природата  
Готу Кола: билката на дълголетието

Кои продукти трябва да бъдат изключени от храната на мъжете?

Хората, които редовно закусват и не се задържат пред малкия екран, по-рядко боледуват от...

Топ 5 правила за хипертонии



# За дълъг живот - хапвайте всеки ден домати

Всеизвестно е, че ако се стремят към дълголетие, хората трябва да се хранят здравословно и балансирано и да поддържат редовна физическа активност. Ако иска да избегне ненавременна смърт и да се радва на по-дълъг живот, човек всекидневно трябва да консумира домати, пише в „Дейли експрес“.

Според диетоложката Джулиет Келоу и нутриционистката и медицински консултант д-р Сара Брюър домите са храна, която е особено полезна за сърцето, тъй като понижава холестерола и съответно риска от сърдечно-съдови заболявания.

Специалистите са на мнение, че ако искат да извлекат максимални ползи за здравето си, хората трябва да консумират дома-



ти всекидневно.

“Като съществен компонент от Средиземноморската диета, домите са отличен източник на витамини А и С. Те съдържат и мощния антиоксидант ликопен, който подобрява здравето на сърцето и предпазва от различни видове рак”, пишат Джулиет Келоу и Сара Брюър.

За извличането на максимална полза от ликопена експертите препоръчват домите да се консумират с малко количество мазнина, например зехтин.

В идеалния случай трябва да се хапва една порция домати всеки ден, но дори консумацията им няколко пъти седмично осигурява съществени ползи за здравето, отбелязват Келоу и Брюър. Една порция домати се равнява на един стандартен домат, шест чери доматчета, 200 грама нарязани домати или малка чаша доматен сок.

Особено богати на ликопен са сушените на слънце домати. Количеството на антиоксиданта в тях се равнява на това в шест стандартни домата.

*dariknews.bg*

## Учени от Харвард обясниха вредата на млечните продукти за здравето

Специалисти от Харвардския университет установиха, че млякото, сиренето и изварата, въпреки полезните им свойства, крият и много опасности за здравето. Това се посочва в материал, публикуван в Journal of the American Medical Association Pediatrics.

В резултат на изследването била установена следната закономерност: в страни, където хората не пият мляко, броят на фрактурите на костите е значително по-малък, отколкото в страни, където хората активно включват този продукт в диетата си.

Според експерти, калцият, който обикновено се употребява за здравината на костите, е с по-ниска ефективност от витамин D.

Наред с други съвети за намаляване употребата на млечни продукти, учените препоръчват отказване от кашкавала. Причината за това е, че изобилието от наситени мазнини в него провокира появата на сърдечно-съдови заболявания, както и запуща артериите и повишава нивата на холестерола.

Кашкавалът съдържа и голямо количество сол, което се отразява негативно на състоянието на съдовите тъкани и увеличава риска от развитие на хипертония. Кашкавалът, според харвардските медици е нежелан продукт, тъй като е благоприятна среда за разпространението на E. coli.

Трябва да се консумират не повече от четири порции кашкавал



на седмица и поради високото съдържание на протеини, което може да наруши функционирането на бъбреците.

По-рано стана известно, тъй като млечен или сметанов сладолед може да се яде не повече от два или три пъти седмично без вреда за здравето. Но преяждането с него заплашва да дразни стомаха, подобно на гастрит. /zdrave.to

**Учени установиха защо хората над 40 години не бива да работят повече от 3 дни седмично**

**Възможно ли е да отслабнем с ябълков оцет? (ВИДЕО)**

**Учени намалиха препоръчителната дневна доза сол**

**Кафяв или бял ориз? Ето кой всъщност е по-полезният**

**4 растения, които да сложите в спалнята, за да спите по-добре**

**5 неподозирани ползи за здравето от бразилския орех**

# “Ноктюрно 2012” ЕООД



Гр. Дупница, ул. “Св. св. Кирил и Методий” №8, тел.: 0899/426 450, e-mail: vasilka\_borisova1956@abv.bg



**Разкодиране, продажба, замяна и изкупуване на GSM апарати и компютри**

**MOBILVES**

гр. Дупница, ул. “Николаевска” 14 (срещу съда), GSM: 0896 660 640, 0893 332 231.

## СОЛАР КОНСОЛ ЕООД СЛЪНЧЕВИ СИСТЕМИ

**Доставка Монтаж Сервиз**

Газови котли Висококачествени бойлери с 1 и 2 серпентини; буферни съдове и слънчеви панели

**TESY**

Климатизи, алуминиеви радиатори

Дупница, ул. „Орлинска“ 42, тел. 0878 94 53 59, 0894 34 79 68, e-mail: info@solarkonsol.com

[www.solarkonsol.eu](http://www.solarkonsol.eu)



**ПЕРИЛНИ И  
ПОЧИСТВАЩИ  
ПРЕПАРАТИ**

**НА НАЙ-ДОБРИТЕ ЦЕНИ!**

*Убедете се сами!*

## ТРАНСПОРТ

Национален телефон на служба “Справки”:

.....11 800  
- Автогара Банско..... 0749/ 5 2157  
- Автогара Разлог .....0747/8 02 40  
- Автогара Брезник  
.....07751/20 33, 0899/96 19 32  
- Автогара - Благоевград държавна  
.....073/ 88 40 09 <http://www.pprevoziblg.com/>  
- Автогара - Благоевград частна  
.....073/ 83 13 12  
- Централна автогара - София  
.....02/ 813 32 04

<http://centralnaavtogara.bg/>

- Автогара Овча Купел.....02/ 9 555 362  
- Автогара Сердика...02/ 832 10 33, 02 832 10 34  
<http://www.avtogara-serdika.com/>  
- Автогара - Гоце Делчев .....0751/612 22  
- Автогара - Дупница.....0701/408 54  
- Автогара - Кюстендил .....078/550 141  
- Автогара - Перник.....076/601 482  
- Автогара - Перник - диспечер....076/603 870  
- Автогара - Петрич.....0745/62 136  
- Автогара - Радомир.....0777/809 92  
- Автогара Самованов.....0722/665 40  
- Автогара - Сандански.....0746/ 3 03 17  
- Автогара Трън.....07731 21 44,  
0888 76 97 74, 0888 78 67 30

### ЖП гари

- София.....02 931 11 11, 02 932 33 33  
- Дупница.....0884 405 623  
- Перник.....076 60 30 50  
- Благоевград.....073 83 39 09  
Международни линии.....0884 405 621  
- Кюстендил.....078 55 06 23  
- Банско.....0749/ 8 8214  
Радомир.....0777/8 21 33

[www.avtogari.info](http://www.avtogari.info)

[www.bgrazpisanie.com](http://www.bgrazpisanie.com)

<http://www.sofia-airport.bg/>

**ПРЕДПЕЧАТ И ПЕЧАТ НА**  
*ЦЕЛЕНАЧЕНО И ЦЕЛЕНАЧЕНО*

Книги и рекламни материали  
**0878 959 960**

## 8 художнички с обща изложба за 8 март в Околийската къща в гр. Дупница

Осем художнички откриха обща изложба за празника на жената 8 март в галерия „Околийската къща“ в Дупница. Анита Богослорова, Мария Анастасова, Цветанка Христова, Лора Делибалтова, Нели Димитрова, Елена В. Кацарска, Елена Марулевска и дъщеря ѝ Елена Кацарска представят свои творби – живопис, рисунки, приложно изкуство, витраж. В галерията са изложени повече от 30 картини, различни по стил и тематика, но с едно нещо, което ги обединява – вкусът към красотата и изяществото. Експозицията се допълва от изделия от плъст на Елена В. Кацарска, рисувани чаши и бутилки, както и рисунки върху текстил и дрехи на Анита Богослорова.

Изложбата откри уредникът на галерията Катя Йоцова, която честити празника и представи авторите. След това им даде думата, за да разкажат за творбите си и да отправят поздрав

към гостите на изложбата. Йоцова прочете и поздравителен адрес до всяка една от участничките от името на кмета на общината инж. Методи Чимев.

„Дупница е родно място на най-талантливите и прекрасни жени“, припомни в обръщението си художничката Цветанка Христова. Тя представя композиции с ликовите на забележителните жени, родени в Дупница – първата дама на българското кино Невена Коканова и легендата в българската забавна му-

зика Леа Иванова. И отправи пожелание към дупнишките жени да се превърнат в техни добри наследници, благородни и милотворни...

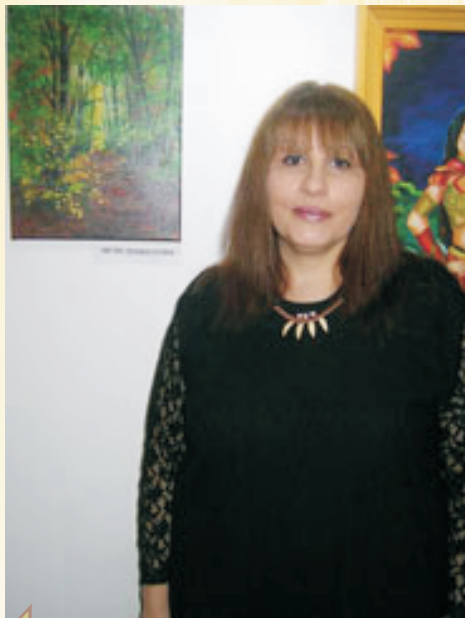
Мария Анастасова бе подготвила картини живопис, една от които диптих, повечето абстрактни. Тя работи в детски център „Николито“, където обучава децата на приложно изкуство. Лора Делибалтова изобразява в някои от творбите си красотата на българката, а в други – пейзажи и натюрморти. Нели Димитрова, ко-



Осемте дами, участнички в изложбата заедно с уредничката на галерията Катя Йоцова.



Празникът изпълнение на пианистката Яна Чинова, дамите художнички бяха зарадвани с цветя, подарени от отдел Култура към Община Дупница.



**Мария Анастасова (горе вляво), Лора Делиб (под нея), Нели Димитрова (вдяс-но) и Елена Марулевска (долу вдясно).**

ца в риск.

Организацията на изложбата бе дело на Община Дупница. На откриването й присъстваха дейци на изкуството, ученици и много граждани на града. Празникът придоби още повече стил с изпълненията на пианистката Яна Чинова. Дамите художнички бяха зарадвани с цветя, подготвени от културния отдел към

ято работи в отдел ГРАОН на общината като старши специалист, излага приказни пейзажи. Елена Марулевска е ръководител в школата по изобразително изкуство „Дон Кези“ и представя в изложбата главно портрети. Елена Кацарска – фантастични композиции, Елена В. Кацарска (фотограф, репортер, председател на Клуб „Наследство“) – абстрактна живопис и изделия от плъст. Анита Богословова е арт терапевт в Центъра за обществена подкрепа за де-



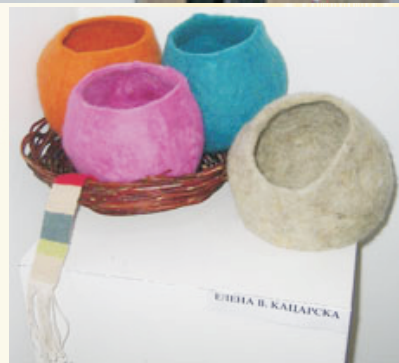
Община Дупница, връчени им от Радослава Данаилова. Сред гостите бяха Таня Петрова - директор Дирекция „Хуманитарни дейности“ и Тодор Петков - началник отдел „Култура, образование и младежки дейности“ към Община Дупница.

Изложбата остана експонирана в галерията до 12 март, а на 13 март се открива изложба на Маноил Панчовски на Исторически музей – гр. Панагюрище.

**Елена Василиева  
Кацарска представя  
на абстрактна  
живопис и изделия  
от пльст (под нея).**



**Шефката на Осигурителна каса „Тони“ – Тони Варадинова  
пред картината, на която е изобразена като амазонка и ав-  
торката Елена Марулевка.**



**Цветанка Христова представи композиции с ликовете на  
Невена Коканова и Леа Иванова. Вдясно - Елена Кацарска.**



**ПЕРНИК** <http://www.pernik.bg>

Културна програма за м. март

**БЛАГОЕВГРАД** <http://www.blgmun.com/>

Програма за м. март

**КЮСТЕНДИЛ**

<http://www.kustendil.bg/>

[www.kultura-kn.info](http://www.kultura-kn.info)

<http://www.bratstvokn.org/>

Културна програма - Кюстендил

## БАНСКО

<http://bansko.bg/>

17 - 23 март НЧ „Н.Вапцаров“  
Международен детски конкурс за красота „Little Miss & Mister Galaxy 2019“

21-23 март НЧ „Н.Вапцаров“  
Международен Балетен Фестивал

21.03.-„Пепеляшка“

22.03.-„Лебедово езеро“

23.03.-„Пепеляшка“ – 12:00 ч.

23.03.-„Пепеляшка“ – 18:00 ч.

30.03.-04.04. НЧ „Н.Вапцаров“  
Международен танцов фестивал „Утринна звезда“

м. април НЧ „Н.Вапцаров“

Седмица на детската книга –  
литературни четения с ученици  
от началните класове

12-14 април НЧ „Н.Вапцаров“

Детски фестивал на изкуствата „Планински перли“

## БРЕЗНИК

<http://www.breznik.info/>

17.03.2019 г.НЧ „Просвещение 1870“

„Да се научим да прощаваме“  
- Проща-Беседа с ученици;

01.04.2019 г.НЧ „Просвещение 1870“

„Усмивката на граовеца“ хумористичен спектакъл

02-06.04.2019 г.НЧ „Просвещение 1870“; Библиотека

„Приказно утро“. Беседи пред ученици по повод Седмичата на детската книга.

## БОБОВ ДОЛ

<http://www.bobovdol.eu/>

## БОБОШЕВО

<http://obshtina-boboshevo.com/>

## БЕЛИЦА

<http://www.belitsa.com/>

4-7 април гр. Белица

Седмица нагората -2019

„Гората е живот“ - Белица-

образователни дейности с училищата; ОДЗ-конкурс за рисунка, есе, стихотворение; акции за почистване на зелените площи в Белица; акции за засаждане на дървета и храсти; почистване на екопътеки в района на „Семково“

## ГОЦЕ ДЕЛЧЕВ

<http://www.gotsedelchev.bg/>

16 март Тодоров ден. Народен обичай „Кушия“

18 март

„Да си спомним за любовта“ –  
вечер на старите градски песни  
април гр. Гоце Делчев  
Фестивал на киното

## ГЪРМЕН

<http://www.garmen.bg/>

15-21април с. Гърмен  
Празници на община Гърмен  
Х Международен фестивал „Да  
пеем и танцуваме заедно“

## ДУПНИЦА

<http://www.dupnitsa.bg/>

На стр. 15

## ЗЕМЕН

<http://zemen-bg.com/>

## КОВАЧЕВЦИ

<http://kovachevtsi.com/>

## КОЧЕРИНОВО

<http://www.ob-kocherinovo.bg/>

## КРЕСНА

<http://kresna-bg.com/>

## НЕВЕСТИНО

<http://www.obshtinanevestino.kncity/>

Изложба на етнографско наследство

<http://www.obshtinanevestino.kncity.info/index.php/kultura>

## ПЕТРИЧ

<http://www.petrich.egov.bg/>

1 април с.Скрът НЧ „Антон Попов –1952“

Световен денна хумора – международен фестивал на хумора и шегата „Скрътска академия“

## РАЗЛОГ

<http://razlog.bg/>

16 март с. Бачево

Отбелязване Тодоров ден

## РАДОМИР

<http://www.radomir.bg/>

НЧ „НАПРЕДЪК-1895“

[http://napredak\\_radomir.artbf.com](http://napredak_radomir.artbf.com)

## РИЛА

<http://www.grad-rila.bg/>

<http://pastra.selo.bg/>

25 март, Културен дом

Пролетен празник в Рила - празнуване на Благовещение- Дневен център за стари хора Ритуали и традиции. Духовна беседа за Благовещение – ритуали и традиции, на духовник от храм „Св. Николай Мирликийски чудотворец“, гр. Рила.

## САНДАНСКИ

<http://sandanski.bg.com/>

14 март Дом на културата

„Терапевти“. Театрална постановка

новка  
15 март Галерия / Епископска базилика

Изложба на Венци Терзиев

21.03. гр. Сандански

Пролетен концерт на Балетна формация „Жасмин“

22.03. Гр. Сандански,Пл. България до парк „Свети Врач“

Деца са цветята на планетата.

Пролетно карнавално шествие

27.03. Гр. Сандански

Международен ден на театъра

29.03. Театрална постановка

31.03. Дом на културата

Феерия. Юбилеен концерт

1 април с. Ново Делчево

Хумористичен спектакъл

10.04. Гр. Сандански

Движи се безопасно. Общинско състезание по безопасност на движението по пътищата

12.04. гр.Сандански,

Театрална постановка „Михайл Чорбаджи“

НЧ „Отец Паисий-1919“

<http://www.sandanski-chitalishte.com/>

## САМОКОВ

<http://www.samokov.bg/>

м. април Сарафска къща

Бродирана красота - изложба

на местни майсторки на българската бродерия

17 май галерия "Проф. Васил Захариев"

Церемония по връчване на националната награда за изобразително изкуство "Захарий Зограф"

### САПАРЕВА БАНЯ

<http://saparevabanya.bg/>

### СИМИТЛИ

<http://www.simitli.bg/>

26.03. .Община Симитли

Часът на Земята

1 април с. Черниче

Празник на завряните зетьове

08.04.2019 г. гр.Симитли

Международен ден на ромите

22.04.2019 г. гр.Симитли

Отбелязване Деня на Земята

### САТОВЧА

<http://www.satovcha.bg/>

22 март НЧ -с.Годешево

Посрещане на пролетта. Забавно-увеселителна вечер в деня на пролетта

22 март НЧ - с.Кочан

Посрещане на деня на пролетта, организиране на общ поход до м. Извора и изготвяне на агит-табло

26 март НЧ - с. Сатовча

"Добре дошла пролет" - изложба на рисунки от най-малките

ни читатели

м. март Читалище - с. Плетена

Празнична увеселителна вечер за самодейците към читалището. Награждаване на заслужили самодейци за дългогодишна творческа дейност

м. март Бар „Астория” Читалище - с. Слащен

Пролетен бал

1 април НЧ - с. Слащен

Международен ден на детската книга - изложба на книги

### СОФИЯ

<http://www.sofia.bg/>

### СТРУМЯНИ

<http://www.strumyani.org/>

7 април с. Струмiani

Празник на Община Струмiani

20 април Микрево, Струмiani,

Илинденци

Лазаруване

28 април

Народен събор с. Драката, Великден

### ТРЪН

<http://www.tran.bg/>

10 март гр. Трън

Сирни заговезни - празнуване

### ХАДЖИДИМОВО

<http://www.hadzhidimovo.com/>

16 март гр. Хаджидимово

Тодоровден Състезание с коне

### ЯКОРУДА

<http://yakoruda.gateway.bg/>

април гр. Якоруда, градски площад

Празничен Великденски концерт и народно увеселение

*\* Възможни са промени в програмите на общините и културните институции*



## ОБЩИНА ДУПНИЦА

Календар на културните събития  
през месец март 2019 г.



**10 март** – 18:00 ч. - Битова презентация – Сирни заговезни, НЧ "Светлина 1927", с. Бистрица

**13 март**, 17:30 ч. Манол Панчовски - Изложба на Исторически музей Панагюрище /Иzl. зала, Околийска къща/

**13 март**, 19:00 ч. Комедиен мюзикъл "Бродуей ще полудей" – "Трио Тенорите" и Плевенска филхармония, диригент Левон Манукян - ОБДТ "Невена Коканова" гр. Дупница

**15 март**, 16:00 ч. Петър Берон – български просветен деец – 220 г. от рождението му (1799 г.). 195 г. от издаването на "Рибния буквар" – през 1824 г. Петър Берон, с помощта на просветителя Антон Йованович, издава "Буквар с различни поучения". Беседа с учениците от ОУ "Христо Ботев"- НЧ "Развитие 1910", с. Крайници

**16 март**, 10:30 ч. Тодоровден - Традиционна кушия, село Бистрица – Община Дупница и кметство с. Бистрица

**22 март** – Ден на пролетта – Община Дупница

**22 март**, 19:00 ч. "Всяка година по същото време" - ОБДТ "Невена Коканова" гр. Дупница

**27 март**, 19:00 ч. Международен ден на театъра – постановка на ОБДТ "Невена Коканова" гр. Дупница

**28 март** – 15:00 ч. Витрина по случай 90 год. от рождението на Вера Мутафчиева - НЧ "Пенчо Славейков-1978", гр. Дупница

**ПРОГРАМАТА Е ПРЕДВАРИТЕЛНА И ОРГАНИЗАТОРИТЕ СИ  
ЗАПАЗВАТ ПРАВОТО НА ПРОМЕНИ**

## ПРЕМИЕРА

**„Портретът на Дориан  
Грей“ в Благоевград –  
съвременен прочит в  
сложна плетеница от  
литература и театър**

## ГАЛЕРИИ

**ДУПНИЦА**

Галерия "Джамията" пл. "Свобода" 1

6 април, 12.00 ч.

*Изложба живопис на Диана Ривера*

Галерия Околийска къща

8-12 март

*Изложба - Дами художнички от гр. Дупница*

13 март, 17.30 ч.

*Манол Панчовски - изложба на Исторически музей - гр. Панагюрище*

5 април, 17.30 ч.

*Изложба живопис на Юлия Равелова*

**САПАРЕВА БАНЯ**

ГХГ "Васил Крапчански", тел.: 0895 180 311

*Изложба на детската школа по изобразително изкуство "Наум Хаджимладенов" - Самоков*

23 март, 17.30 ч.

*Изложба живопис на Иван Шуманов*

**КЮСТЕНДИЛ**

ХГ "Владимир Димитров - Майстора"

ул. "Патриарх Евтимий" 20, тел: 078/55 00 29,

e-mail: artgallery\_maystora\_kn@abv.bg

<http://www.vladimirdimitrov-maistora.com/>

*- Постоянна експозиция с творби на Владимир Димитров - Майстора*

*- Постоянна експозиция с творби на Николай Дюлгеров*

*- Изложба с акварели на Владимир Димитров - Майстора (графична зала)*

*Самостоятелна изложба на Росен Арсов*

14.03., 17:30 часа

*„Кюстендилска пролет 2019“*. Изложба на кюстендилските художници

4 април – 10 май

**Юбилейна изложба на Богомил Благоев**

9 април, 18 ч.

Мария Янчевска. Представяне на книга.

Изпълнения на Хор „Златно славейче“, Скопие

24 април

МС - флейта и пиано

25 април

Галерия „Академия“ София. 5 години Студентски пленер

\*\*\*

**Галерия ИЩАР**

*Представя съвременно изкуство в областта на живописата, графиката, малката пластика, керамиката, текстила*

089 918 5733, [gallery\\_istar@abv.bg](mailto:gallery_istar@abv.bg)

Кюстендил, ул. "Търговска" №44

19.03.2019 г. 17:00 часа - НЧ „Братство 1869“ -

*Пролетна изложба на класа по изобразително*

**изкуство**

20.03.2019 г. – **Регионален исторически музей**

Зала „Стримон“ – 16:00 часа

Етнографска изложба „Багри от долините на Струма и Места“

20.03., 17:30 часа - Възрожденско училище

Обявяване резултатите от XII Национален конкурс „Пролет върху листа“ и откриване на изложба

**Галерии ПЕРНИК** <http://gallery.pernik.org/>

e-mail: pk4art@yahoo.com

**ХГ „Любен Гайдаров“**, тел.: 076/ 60 19 83

*Изложба на студентите от НБУ*

21 март 17,00 ч.

*Изложба на Кирил, Борис и Кристиан Сергинови*

**Галерия „Арт-салон“**, тел.: 076/60 03 63

**Галерия „Кракра“**, тел.: 076/ 60 25 18

*„Тя“ - обща изложба*

**ХГ „Марин Гогов“**, при чит. „Съзнание“ - км. Изток, 076 670 634

*Изложба, посветена на Деня на жената*

20 март 17,00 ч. – ЦПЛР - ОДК

*„Пролет“ – изложба от рубриката „Четири сезона“, вернисаж*

**Vip Gallery**, ул. „Св. св. Кирил и Методий“ №23, тел.: 0898/53 56 28, [www.vipgallery.eu](http://www.vipgallery.eu)

Зала - Бизнес център „Елена“

**БЛАГОЕВГРАД**

**Градска художествена галерия - Благоевград**, ул. „Крали Марко“ №8, 0897 015 979, [galleryblg.com](http://galleryblg.com)

*Изложба на Красимир Тодоров*

29 март 18.30 часа

Гостува галерия „Виктория“ с картини на Костадин (Кочо) Гърнев, р. в с. Либяхово, сега Илинден, живял и починал в Мюнхен

**Виж "Премълчаната история": изумителният художник Кочо Гърнев (1893-1966)**

\*\*\*

**Художествена галерия „Любимо“**

гр. Благоевград, ул. „Хр. Татарчев“ 24 (срещу книж. „Перун“), тел.: 0888/325 211, 0884/974 007, e-mail: [lubimo@abv.bg](mailto:lubimo@abv.bg)

**САНДАНСКИ**

Художествено сдружение „Ликин“, изложбени зали - Сандански - ул. „Македония“ №53 и ул. „Банска“ №2, изложбена зала - гр. Мелник.

*Постоянна експозиция на художници от Юго-западна България*

## Благоевград

11.03. голяма сцена, 19:00

## ПРЕМИЕРА

„ПОРТРЕТЪТ НА ДОРИАН ГРЕЙ“ от Джон О'Конър и Мерлин Холанд по романа на О. Уайлд, режисьор - Стайко Мурджев

16 март 11.00 часа Мл. дом

„ЗА ЕДНА ОБИКНОВЕНА ШАПЧИЦА ЧЕРВЕНА“ - куклен театър

18 март голяма сцена

„МОМЧЕ И ВЯТЪР“ постановка - Тодор Вълков, сценография и костюми Стефка Кювлиева

18.03.19.00 ч. Зала „Яворов“

„ВСЯКА ГОДИНА ПО СЪЩОТО ВРЕМЕ“

19 март голяма сцена

„МОМЧЕ И ВЯТЪР“ постановка - Тодор Вълков, сценография и костюми Стефка Кювлиева

21.03. голяма сцена 11.30 часа

„МОМЧЕ И ВЯТЪР“ постановка - Тодор Вълков, сценография и костюми Стефка Кювлиева

22.03.18.00 ч. Зала №3 Мл. дом

„ПРИНЦЕСА ПРОЛЕТ“ - самостоятелен концерт на Детска вокална формация „Мая“

23.03. голяма сцена 11.00 ч.

„МОМЧЕ И ВЯТЪР“ постановка - Тодор Вълков, сценография и костюми Стефка Кювлиева

23 март 11.00 часа Мл. дом

„ВЪЛШЕБНОТО ОГЛЕДАЛО“ - Куклен театър

25-29 март 17.00 часа Зала „Св. Лука“, кв. „Вароша“

„ДЕТЕТО АКТЬОР ПРАЗНУВА“ Седмица на театъра с участието на ДЮТ „Щурчо“

27.03. 19.30 ч. Зала „Скаптопара“

„ЗАБРАНЕНОТО ШОУ НА РАЧКОВ“

28-30 март 20.00 часа Зала „Орфей“ парк „МАКЕДОНИЯ“

ПЕТИ МЕЖДУНАРОДЕН ФЕСТИВАЛ БЛАГОЕВГРАД 2019 BLUES & JAZZ / по отделна програма/

29.03.17.30 ч. Зала №3 Мл. дом

„ДЕТСКИ АЛБУМ НА П. И. ЧАЙКОВСКИ.“ Музикална приказка Участват школа по пиано, школа „Литературно творчество“ и школа „Декоративно-приложно изкуство“.

29 март голяма сцена 19.00 часа

„ПОРТРЕТЪТ НА ДОРИАН ГРЕЙ“ от Джон О'Конър и Мерлин Холанд, по романа на О. Уайлд, режисьор - Стайко Мурджев

## ТЕАТЪР



30 март 11.00 часа Младежки дом „ТРИТЕ ПРАСЕНЦА“ - Куклен театър КУЛТУРНИТЕ ИНСТИТУЦИИ СИ ЗАПАЗВАТ ПРАВОТО ЗА ПРОМЯНА В КУЛТУРНИЯ КАЛЕНДАР!!!

## ДТ „Никола Ванцаров“

<http://www.blagoevgradtheater.eu/>

## ПЕРНИК

ОДТ „Боян Дановски“ - Перник <http://www.odt.pernik.org>

12.03., 19.00 ч. т. салон „Г. Русев“

„ХОТЕЛ МЕЖДУ ТОЯ И ОНЯ СВЯТ“ от Ерик-Еманюел Шмит

Режисьор Валентин Балабанов

Участват: Анастасия Левордашка, Василка Сумева, Георги Бояджиев, Снежана Малковска, Ивайло Захариев, Виктория Янева, Ивайло Калоянчев. Гостува ОДТ „Невена Коканова“ - Дупница

14.03.19.00 ч. т. салон „Г. Русев“

„Бродуей ще полудей“ - концерт на Трио Тенори

21.03.19.00 ч. т. салон „Г. Русев“

„СВАЛЯЧИ“ от Елин Рахнев. Участват: Малин Кръстев, Герасим Георгиев - Геро, Мариела Топалова. Гостува ДКТ „Иван Димов“ - Хасково

25 март 18.30 ч. - театрален салон на ЦПЛР-ОДК

„Съпътникът на Алтея“ - постановка на ДЮТ „Мускетарите“, премиера

27 март 100 години ДТ „Боян Дановски“ - Перник

17.00 ч. - Художествена галерия „Любен Гайдаров“

Театрална изложба - афиши, плакати, костюми, реквизит

Връчване на награди за литературно есе на тема „Театърът - другото злато на Перник“.

Връчване на плакети и албум с исторически справки и снимки на артисти, режисьори, директори по повод 100 години ДТ „Боян Дановски“

Откъси от знакови постановки на ОДТ „Боян Дановски“ - представя Детско юношеска школа „Мускетарите“

19.00 ч. т. салон „Г. Русев“

„ЕНЕРГИЧНИ ХОРА“ от Василий Шукшин. Участват: Красимир Ранков, Михаил Сървански, Петко Венелинов, Михаил Петров, Борислав Захариев, Стела Ганчева

ва, Веселин Мезеклиев, Елена Атанасова - премиера

28.03., 18.30 ч. - театрален салон на ЦПЛР-ОДК

„Съпътникът на Алтея“ - постановка на ДЮТ „Мускетарите“

30 март 11.00 ч. - ОБМД

Куклен театър

## ОБДТ Кюстенгил

14.03. 19.00 часа - ОБДТ

„Всяка година по същото време“. Спектакъл с участието на Лилия Маравиля и Христо Шопов

25-29.03.2019 г. - ОБДТ

Дипломни спектакли на абсолвентите от НАТФИЗ, София

29.03., 18.30 часа - ОБДТ

Танцов спектакъл на Представителен фолклорен танцов ансамбъл „Родолубие“

## ОБДТ „Невена Коканова“ -

## Дупница

13 март, 19.00 ч.

Комедииен мюзикъл „Бродуей ще полудее“ с участието на Тримата тенори, Плевенската филхармония с диригент Левон Манукян

22 март, 19.00 ч.

„Всяка година по същото време“. Автор: Бърнард Слейд, режисьор: Георги Михалков, превод: проф. Андрей Аврамов, костюмография: Петър Митев, сценография: Антония Попова, продуценти: Лилия Грънчарова и Сити Марк Арт Център

Продължение на успешната постановка "Догодина по същото време", като отново си партнират Христо Шопов и Лилия Маравиля. Цени: 12 и 14 лв.

27 март, 19.00 ч.

Международен ден на театъра - постановка на ОБДТ „Невена Коканова“

4 април, 19.00 ч.

„Когато котката я няма“ - постановка на театрална формация „Мелпомена“

16 април, 19.00 ч.

„Влизай без да чукаш“ - гостува ДТ - Перник

17.04., 13.30 ч.

Концерт на студенти от Пловдивската филхармония. Вход свободен

КУЛТУРНИТЕ ИНСТИТУЦИИ СИ ЗАПАЗВАТ ПРАВОТО ЗА ПРОМЯНА В КУЛТУРНИЯ КАЛЕНДАР!!!

# Изложбата „Тя“ в галерия „Кракра“ в Перник



**Валентин Топалов и Елена Темелкова**

„Тя“ е темата на традиционната обща изложба на пернишки художници в началото на м. март. 24 творци от града и региона представят повече от 40 творби – живопис, рисунки, икони, фото-си и приложно изкуство в навечерието на международния ден на жената – 8 март. Разбира се, в центъра на повечето изложени творби в галерия „Кракра“ в Перник са жената, пролетта, цветята, с една дума - красотата. Сред тях са портретът на майка Тереза на Емилия Димитрова, „Царица Елена“ на Сашо Евтимов – портрет на Елена Темелкова, „Моята муза“ на Валентин Делийски, Силвия Топалова „Мистериата на българските гласове“, „Една неразказана история“ и „Радост“ на Снежана Велинова, „Момиче“ и „Балерината“ на Здравко Стойнев, „Горска нимфа“ на Йоана Николова, „Семейство“ на Валентин Топалов,

триптиха „Японска пролет“ на Елена Темелкова, „Екстаз“ на Евтим Постолюков, „Мостове“ на Елена В. Кацарска; природата – „Гладиоли“ и „Градина“ на Изабел Топузова, „Ботаническа градина“ на Бисера Вълева, „Натюрморт“ на Васил Добренев, „Пролет“ на Даниела Ивайлова, „Бряг“ на Дончо Захариев, „Настроение“ на Даря Евтимова, Есенно отражение“ на Павлина Козарова и др. Гостите разгледаха с интерес и иконите на Василка Златанова, и произведенията от плът на

Елена Кацарска, която гостува от гр. Дупница.

Експозицията бе открита от директора на Градската галерия в Перник Елена Темелкова, а председателят на СБХ в Перник Валентин Топалов подчерта, че всяка година тази изложба е един празник както за участниците, така и за любителите на изкуството. „Женското участие в пернишката група на художниците е много силно, много активно. Това са авторите, които създават чудесни неща.“, подчерта той и



**Част от гостите и участниците в изложбата.**

зададе риторичния въпрос: „Как щеше да изглежда светът без жената“. И бе сигурен в отговора: „просто нямаше да го има... нямаше да има тази нежност, този богато нюансиран прекрасен вид, който се дължи на нежната половина на човечеството...“

Валентин Топалов цитира някои мисли на известни личности, доказващи безсилието на грубата половина на човечеството пред творческата стихия на жената, жената – чудо на божествените противоречия, жената, създадена да бъде обичана, но не и разбрана, жената – една вечна тема в изкуството, вълнуваща твореца от мъжки пол от векове...



**Картината „Балерината“ на Здравко Стойнев**



**Произведения от плът на Елена В. Кацарска. Горе - портрет на Майка Тереза от на Емилия Димитрова.**



### **Изложбата на художниците Водолеи в Перник**



Над 20 години пернишки художници, представители на най-креативната зодия Водолей, откриват традиционна обща изложба. Тази година това стана в пернишката галерия „Кракра“. В експозицията бяха

представени 22 творби на 12 автори - всички родени под знака на водолея.

Почти 90 процента от картините са нови и се експонират за първи път, каза директорът на галерии „Перник“ Елена Темелкова.

Изложбата е ежегодна. Идеята за нея се е родила преди 20 години, когато членовете на гилдията в града установили, че са най-многобройни в сравнение с всички останали зодии. Сред авторите, показали свои творби, са Валтер Гогов, Валентин Топалов, Елена Темелкова, Емил Младенов, Красимир Андреев, Здравко Стойнев, Данаил Атанасов, Кристияна Стойнева и др. Заедно с пернишката група свои творби експонира и проф. Бисера Вълева, която също е Водолей.

# Кюстендилският художник Росен Арсов със „Завръщане“ в галерията на Майстора

Художникът Росен Арсов откри на 19 февруари самостоятелна изложба в ХГ „Владимир Димитров – Майстора“ в Кюстендил. Нарече я „Завръщане“. Денят на откриването бе специален за автора, защото тогава той навърши 45 години – една житейска и творческа зрялост.

„Моето вдъхновение се заражда от самия живот. Няма разлика между творчество и живот, те са взаимно свързани“, споделя художникът.

„Завръщане в себе си, у дома си, завръщане към доброто, към езика си. Защото аз живях известно време в чужбина... завръщане към изконната наша вяра – вярата в доброто“, казва още той.

Голяма част от произведенията му са създадени специално за изложбата. Включва над 40 творби – живопис, икони, скулптура, като преобладават творбите с митичен и религиозен сюжет. Преобладава в тях образа на жената. „Истинският мъж не може да се завърне при себе си без една жена“, споделя още той и посочва, че



**Момент от откриване на изложбата.**

творчеството на Владимир Димитров – Майстора е най-добрият критерий за верния и чист път.

„Това е автор, който не спира да се развива, това е човек, който има връзка с традицията, но не в традиционния смисъл, а като иконопис. Специфично синьото в творбите му го прави изключително характерен...“, споделя за него директорът на кюстендилската галерия Валентин Господинов.

Росен Арсов е роден през 1974 г. в Кюстендил. Завършва специалност „Педагогика на изобразителното изкуство“ в ЮЗУ „Неофит Рилски“ в класа на проф. Игнат Игнатов. Специализира „Иконография“ в Сърбия.



Посвещава голяма част от творческия си живот на изографисването на храмове.

Първата му самостоятелна изложба е през 2004 г. в Художествена галерия „Владимир Димитров – Майстора“, след което следват още две – през 2009 г. във Възрожденското училище в Кюстендил и през есента на 2018 г. в Околийската къща в Дупница. Участва в общи и зонални изложби в страната. Творецът има редица самостоятелни и колективни изяви и в Сърбия. Участва в пет международни пленера по живопис. Носител е на множество награди, една от които на Община Кюстендил за млад скулптор. Негови творби са притежание на частни галерии в страната и чужбина.

Изложбата ще остане експонирана в галерията до края на м. март.



## Художничка от Сардиния откри изложба в Дупница

### Жизела Мура представя „Маските на карнавала между митове, легенди, традиции и история“

Момчил Мирчев и доц. Ралица Мирчева представиха в Дупница изложбата на италианската художничка Жизела Мура „Маските на карнавала между митове, легенди, традиции и история“. Експозицията бе открита на 22 февруари в малката зала на галерия „Околийска къща“. Изложбата е тематична и е свързана с маскарадната традиция в Сардиния – родното ѝ място. Включва обаче и творби, посветени на маскарадния фестивал „Сурва“ в Перник. Авторката участва в пленера в Рударци, а маскарадни групи от Сардиния често присъстват на фестивала.

Ралица Мирчева представи художничката и нейните творби, Момчил Мирчев разказа за участието си в пленера на о-в Сардиния заедно с пернишкия художник Валентин Топалов. Двамата пътуват за италианския остров миналата година по нейна покана.

Жизела Мура гостува в Перник през 2017 г. и бе сред участниците в традиционния пленер по живопис в Рударци, който се провежда всяка година в навечерието на Деня на града. Тя е била очарована от пленера, новите приятелства и контакти, които създава в Перник. Връщайки се в родната Сардиния, тя решава да организира пленер в родния си град по подобие на пернишкия, още повече, че там нямало такава традиция за хората от гилдията.

Момчил Мирчев разказа и за някои културни сходства между района на Перник и Сар-



диния. Това са древни храмове, които съществуват само тук и на италианския остров. Там те са строени от древния народ на турагите, които вероятно са оставили следи и по нашите земи.

Проф. Митова-Джонова изтъква теза, в която твърди, че прото-сардинският култов кладенец при село Гърло (област Перник), открит и изследван от нея през 1972 г., е посветен на шумерския бог Енки и засега е единственият сакрален кладенец, аналогичен и синхронен на прото-сардинския кладенец Куккуру при Сетимо Сан Пиетро. Градежът на гърленския храм-кладенец е пространствено аналогичен с култовия кладенец при Баллао.

## Храм-кладенецът при село Гърло



## Красимир Тодоров представи изложбата "Пулс" в ГХГ - Благоевград

В Градската художествена галерия в Благоевград бе открита изложбата "Пулс" - акварели на Красимир Тодоров. Авторът представя 53 творби в залите на галерията. Изложбата уважиха десетки жители на града, между които много негови колеги.

Красимир Тодоров освен че е автор на акварели, е художник-изследовател на N-мерните пространства. Дейността му е посветена на принципите и философията на съвременното изкуство, пространствено мислене и реализацията на творчески идеи. Създател на ZN ART: материалния език на информационното поле. Автор на колекцията „ZN ART – Музей от хартия“, РИМ-Враца. Ръководител на Zn Art център в София и Москва; креативен директор на Международния институт за нови и образователни технологии, РГГУ, Москва; академичен съветник на Президента на Руската Инженерна Академия за международното сътрудничество по проблемите на синтеза на науката, образованието, изкуствата и високите технологии и по въпросите за дизайна на инженерните технологии и изкуства. Независим директор в Глобалната асоциация на художниците акварелисти (Global Artist Watercolor Association - GAWA) и Глава на България за GAWA. Притежава професионален опит във фотографията, дизайна, полиграфията и издателската дейност, 3D мултимедията и анимацията; авторски патентни

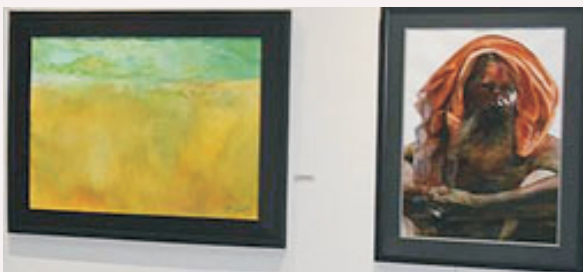


**Директорът на галерията Иван Милушев и авторът на изложбата Красимир Тодоров.**

разработки в областта на пространственото моделиране и реализация на ЖН BRT оригинали. Създава множество картини, графики и акварели в класически и съвременни техники, често с комбинация между тях. Има редица самостоятелни изложби и участия в повече от 20 международни акварелни и други форуми на изкуството.

Красимир Тодоров е роден във Враца през 1960 г. Живее в София, завършва руска гимназия във Варшава, учи инженерна специалност "Промислено и гражданско строителство", а през 1992 г. стенопис в Художествена академия.

Изложбата ще остане експонирана в галерията до 26 март.



**Сред присъстващите на откриването на изложбата бяха художниците проф. Емил Куков, доц. Атанас Дафинов, проф. Георги Драчев, Огнян Георгиев и др.**



**Традиционна изложба на жени-творци в Благоевград**

## Самоковската школа „Наум Хаджимладенов“ с изложба в Сапарева баня

Възпитаниците на Школата по изобразително изкуство „Наум Хаджимладенов“ от Самоков с ръководител Иван Шуманов, откриха изложба в ХГ „Васил Крапчански“ в Сапарева баня. Малките художници показват свои творби, вдъхновени от природата и родния град. В 35-те рисунки на децата са застъпени теми, свързани с родолюбието, спорта, домашните любимци, вярата.

Изложбата откри уредникът на галерията Силвия Славкова. Тя представи 15-дългогодишната дейност на школата по изобразително изкуство и нейните национални и международни успехи. Актрисата от ОБДТ „Невена Коканова“ в Дупница Василка Сумева поздрави младите таланти с две свои стихотворения и им пожела да запазят в себе си детето когато пораснат. За отличното си представяне и участието в изложбата децата бяха изненада-



**Малките таланти получиха за отличното си представяне и участието в изложбата специални грамоти.**

ни от своя ръководител с грамоти.

„Подтиквам децата да проявяват своето лично виждане, усещане и фантазия. Много е важно да се научат да мислят творчески и свободно, и същевременно да се забавляват.

Те не трябва да бъдат ограничавани и вкарвани в рамка“, сподели Иван Шуманов. Той посочи, че изложените рисунки са правени през последните 1-2 години предимно на пленери.

Шуманов раздаде и екземпляри от излязлата наскоро от печат книга за живота и творчеството



**Василка Сумева поздрави младите таланти с две свои стихотворения**

на самоковския художник, иконописец и график Наум Хаджимладенов. Тази година се навършват 125 години от неговото рождение. В експозицията са включени и три негови картини живопис с пейзажи от Рила.

Участници в изложбата са 6-годишните Вики Маркова, Симона Борисова и Радина Граховска, както и Георги Алексиев, Михаела Василева, Никол Николова, Денис Данев, Александър Вучов, Рая Попова, Рая Ангелова, Иван Иванов, Карина Стоименова, Елина Главева, Стиван Василев, Теодор Стоянов, Кримира Ал Хусани, Натали Николова, Теодор Стоянов, Радостина Генова. Сред тях бе и Благовест Ракитов на 20 г., завършил вече Националната гимназия по пластични изкуства и дизайн "Академик Дечко Узунов" в Казанлък.

Школа по изобразително изкуство „Наум Хаджимладенов“ е част от дейността на НЧ „Младост 2003“. Малките художници са завоювали множество призиви награди от национални и международни конкурси за детска рисунка. Като запазена тяхна марка е работата им в областта на стенописа - над 40 стени, нарисувани в училищата на гр. Самоков и в различни институции в София и Босилеград (Сърбия). Имат редица успехи на нацио-



нални и международни конкурси, както и участия в международни изложби в Братислава, Рим, Гилан (Косово), Уисконсин (САЩ), Хърватия, Лидо ди Йезоло (Италия). През м. април т.г. ще се включат в Първи детски фестивал на изкуствата в Охрид (Македония).

Изложбата ще остане в галерията в Сапарева баня до 22 март.

**Част от участниците в изложбата заедно със своя ръководител - художникът Иван Шуманов. Вляво - негова картина с връх Мусала**



# Организирант поклоннически поход по стъпките на процесията от преди 550 г. с връщане мощите на св. Иван Рилски от В. Търново в Рилския манастир

*Процесията вероятно ще спре в района на Парк "Рила" и "Света Марена" в Дупница за 2 дни*

С поклоннически поход ще бъде отбелязано събитието от преди 550 години с връщане мощите на св. Иван Рилски от Велико Търново в Рилския манастир. Събитието под наслов "Светият път" ще бъде осъществено по стъпките на процесията от 1469 г. и ще премине през 19 общини, 4 природни парка, десетки градове и села.

На учредяването на националния инициативен комитет за събитието, което се проведе във Военния клуб в София, Община Дупница бе представена от зам.кмета Крум Милев, началника на отдел "Образование" Тодор Петков и кмета на с. Бистрица Кирил Огненски, както и от председателя на ТД "Рилски езера" Димитър Атанасов.

"С инициатора на похода г-н Коев обсъдихме варианта, шествието да спре за поне два дни в Дупница. Вариантите са в района на "Света Марена" и Парк "Рила", но ако интересът е по-голям ще помислим и за допълнителен вариант. Причината е, че очакваме хиляди от цялата страна



да се включат в едно от най-значимите бих казал събития в България тази година, като със сигурност десетки ще бъдат от Дупница и региона, които ще извървят целия път. Подробностите за проявите във всяка община, която посрещне процесията ще бъдат обсъдени на среща, която ще организира кметът на Велико Търново Даниел Панов с всичките си колеги от 19-те общини. Тогава ще има пълна конкретика", обясни Милев.

**Национален инициативен комитет постави началото на „Светият път“**

## Изложбата „КЮСТЕНДИЛСКА ПРОЛЕТ“

В Галерията отново влиза пролетта! Една красива традиция продължава своя живот! Кюстендилските художници показват най-новите си творби в изложбата „Кюстендилска пролет“, която се открива в Художествена галерия „Владимир Димитров – Майстора“ на 14 март 2019 г., от 17.30 ч. Ежегодната изложба е част от честването на едноименния празник на град Кюстендил.

Общата художествена изложба „Кюстендилска пролет“ води началото си от далечната 1978 година, когато в Художествена галерия „Владимир Димитров – Майстора“ са представени 406 произведения на живописиста, графиката и скулптурата от 273 автори от цялата страна. До 1993 г. тя е била със статут на национална изложба. Наименованието „Кюстендилска пролет“ е дълго търсено, за да определи индивидуалност сред множеството подобни изяви в страната. Основната тематика сама по себе си придава поетичен облик.

Изложбата „Кюстендилска пролет“ представя творби на художници, които живеят и творят в Кюстендил, а също така и на творци, родени дру-

гаде, но трайно свързани с този град и околностите му. Традиционно в нея участват около 50 съвременни представители на Кюстендилската изобразителна школа. Характерно за всички тях е, че остават винаги верни на творческия гений на народа ни, на неговата тънка чувствителност към хармонията и красотата.

ХУДОЖЕСТВЕНА ГАЛЕРИЯ „ВЛАДИМИР ДИМИТРОВ - МАЙСТОРА“

И  
З  
Л  
О  
Ж  
Б  
А



на кюстендилските художници

# Дупничани се преклониха пред делото на Апостола

Над 300 души се включиха в шествието от пл. „Свобода“ в памет на Васил Левски, а потокът от дупничани – възрастни и деца, желаещи да отдадат почит пред паметника му в градинката „Левски“ не секна през целия ден. Политици, спортисти, общественици, свещенници, деца и ученици, читалищни дейци заедно извървяха пътя до паметника на Апостола. С музикално-рецитална програма, в която се включиха Мъжки хор „Св.Иван Рилски“, учениците от „По, по, най“ към СУ „Св.Паисий Хилен-



*Стотици оставиха цветя и се поклониха пред паметника на Васил Левски. В първите редици - кметът инж. Чимев и зам.-кметът Крум Милев. Шествието тръгна от пл. „Свобода“ (вляво).*

закони – и за българина, и за турчина, и за евреина. „За всичките – еднакво ще е“, тъй рече Левски. И не само на днешния ден, а и утре, след седмица, след година, застанали тук пред Васил Иванов Кунчев, трябва да му обещаем едно. Обещание, че няма да спрем да осъществяваме заветите му и да направим България такава, каквато той е искал да я види. Защото заветите на Левски са национално богатство, които дават основата, на която можем да стъпим, за да бъдем равни с другите европейски народи“, каза в сло-



дарски“ и децата от ОУ „Христаки Павлович“, дупничани отбелязаха 146-годишнината от смъртта на Апостола на българската свобода. 7-годишната солитска на мъжкия хор Дара Драганова пък изпълни „Къде си вярна ти любов народна“ и по лицата на някои от по-възрастните се появиха сълзи.

“Никога не трябва да забравяме заръката на Левски, че всички народи в България ще живеят в една чиста и свята република, с едни

**Деца от ОУ „Св.св. Кирил и Методий“ отдадоха почит на Апостола.**



вот си кметът на Дупница инж.Методи Чимев.

Паметта на Апостола бе почетена с падане на колене и едноминутно мълчание. Десетки организации, партии, читалища и граждани поднесоха венци и цветя на паметника на Васил Левски.

Сред отдалите почит бяха и децата от 2.“а“, 2.“в“ и 3.“б“ клас на ОУ „Св.св. Кирил и Методий“ с класни ръководители: Дончева, Стамова, Станкева, Рикева. Те поднесоха цветя на паметника на Апостола и изнесоха кратка програма. Божидара Стоичкова, Димана Паргова, Елена Панчева, Красимир Соколов и Константин Дичев рецитираха стихове за Васил Левски. Спонтанно в тяхната програма се включи и бележитият дупнишки актьор Христо Вл. Дръндаров, който много емоционално рецитира стихотворението на Христо Ботев „Механа“.



Дупнишкият актьор Христо Вл. Дръндаров рецитира стихотворението на Христо Ботев „Механа“. Вдясно - ученици рецитират стихове и се покланят пред паметника на Васил Левски.

**Сайтове - събития, концерти, изложения**

**Концерти, спорт, културни събития**

**Календар на събитията**

**Изложбите в София** <http://kafene.bg/>

**СЪБИТИЕН КАЛЕНДАР**

<http://sofia-art-galleries.com/>

**ПРЕДПЕЧАТ И ПЕЧАТ НА**

**КНИГИ**

**РЕКЛАМНИ  
МАТЕРИАЛИ**

**фотография**

**0899 34 20 20**

## Даден бе старт на санирането на нови 7 блока в Дупница за 2,5 млн лева

Официално в началото на март бе даден стартът за въвеждането на енергоспестяващи мерки в 7 жилищни сгради на Дупница. Водосвет за късмет и успех при начинанието бе отслужен от отец Георги Паликарски на ул. „Иван Вазов“ 59. Финансирането в размер на почти 2,5 млн лева е по Оперативна програма „Региони в растеж“ осигурени от Община Дупница.

На водосвета присъстваха кметът на Дупница инж.Методи Чимев, заместникът му Крум Милев, изпълнителите на проекта, строителен надзор и жители на блока и квартала.

“Надявам се изпълнителите не само да приключат в срок, но и да изпълнят заданието качествено. Ще се следи работата им, за което разчитаме и на живущите, които по всяко време при възникнали казуси, могат да се обръщат към екипа по проекта. За приемане на работата се изисква накрая и подпис от домоуправителя на всяка сграда. т.е. докато живущите не кажат, че са доволни. Въвеждането на тези мерки е голяма помощ за десетките семейства.

Ефектът от санираните по Националната програма жилищни сгради в Дупница е осезаем, така че още 174 домакинства ще усетят



Инж. Чимев заедно с домоуправителя на блока Михаил Попов плиснаха менчето за успех на санирането.

разликата с положителен знак”, каза инж.Чимев. Той, заедно с домоуправителя на блока Михаил Попов плиснаха менчето за успех на ремонтните дейности.

Другите жилищни сгради, в които ще бъдат въведени енергоспестяващи мерки се намират на ул. “Трети гвардейски полк” 12 и 14, ул. “Велико Търново” 1, ул. “Св. Иван Рилски” 72, бл. 90 в ж.к. “Бистрица” и бл.4 в ж.к. “Развесена върба”. С тях, общият брой на санираните блокове ще стане 30, тъй като по Националната програма, бяха ремонтирани всички 23 жилищни сгради, които подадоха документи, а общият брой на домакинствата бе над 1000.

### Още теми:

**Музеят представи последните открития при разкопките в Червен брег**  
**Дупница отбеляза 3 март с концерт на п.л. “Свобода”**

**В деня на виното и любовта: актьори от Общинския драматичен театър „Невена Коканова“ рецитираха вечните любовни сонети на Шекспир**

## Община Дупница купува нова светофарна уредба за кръстовището при старата автогара

Община Дупница договори закупуването на изцяло нова светофарна уредба, която ще бъде монтирана на кръстовището в района на бившата автогара. Сумата е 28 991,84 лева с ДДС, а доставчик с пряко договаряне е "ЕТК" ООД-София, информират от пресцентъра на администрацията.

Настоящата светофарна уредба на едно от най-натоварените кръстовища не работи



**Зам.-кметът Крум Милев увери, че неработещите светофари ще бъдат подменени. Вляво - изгорелите платки на светофарната уредба преди разклона за Околовръстното.**

вече няколко седмици заради изгорели платки, които вече не се поддържат в страната.

"Събрахме оферти от няколко фирми и избрахме най-добрата. Договорът е вече сключен и започва цялостната подмяна от страна на фирмата, които поемат и поддръжката им. Другата остаряла светофарна уреда е тази в кв."Горна махала", която също ще бъде подменена в следващите месеци. Няма вече фирми в България, които да ги ремонтират, а тези, които се съгласят искат не само много пари, не дават гаранции, а и искат време от поне 13-15 дни за ремонт", обясни зам.-кметът Крум Милев.

## 895 485 лв. за рехабилитация на уличната мрежа в града и селата на община Дупница

895 485 лева са предвидените средства за рехабилитация на уличната мрежа в града и селата на община Дупница. Процедурата за избор на изпълнители по 4-те позиции ще бъде обявена до дни. Най-много средства за ремонт са заложили за селата - 408 000 лева, а за града са 400 000 лева. За 4-класната мрежа са предвидени 50 000 лева, а за републиканските пътища в чертите на Дупница - 37 485 лева.

Сумата е вдигната повече от двойно в сравнение с 2018 година. През миналата година общата стойност бе 416 000 лева, от които 250 000 за града и 83 000 лева за селата.

Комисия от строителния отдел на Община Дупница ще започне оглед на градската мрежа от 11 март, за да изготви спи-

сък за ремонти. "Последните години винаги тази сума се вдига. Не е тайна и защо, мнозина сме шофьори и виждаме състоянието по улиците. След стабилизиране финансовото състояние на Общината вече можем да заделяме повече средства за инфраструктурата. Успяхме да осигурим 4 пъти повече пари за ремонт на улиците по селата, защото там сме най-дължни на хората. Както и досега ще разчитаме на местните кметове да посочат невралгичните места за ремонти на улиците, за които заедно с комисията да изготвят количествено-стойностните сметки. В обсега на кърпенето на дупките няма да попаднат улиците, които са в обхвата на "Интегриран градски транспорт", тъй като ще бъдат изцяло преасфалтирани,



**Инж. Методи Чимев**

както и тези, които са заложили за цялостен ремонт в списъка с капиталови разходи", обясни кметът на община Дупница инж. Методи Чимев.

Към участниците са посочени и нови срокове за реализиране на дейностите, като за града и селата в рамките на 45 дни, а за четвъртокласната и републиканската пътна мрежа - 20 дни.

Откритото заседание на комисията по отваряне на офертите ще бъде в края на месец март или първите дни на април.

## Един от японските символи – пауловния, засадиха екологите от Община Дупница в ж.к. “Бистрица”

Над 100 дървета от видовете – канадски дъб, бреза, чинар, червен американски дъб ще бъдат засадени през пролетта и есента в кварталите на Дупница. Това предвижда планът на отдел “Екология” към Община Дупница за тази година. Залесяване ще има и по някои от главните улици в града, които са извън обхватите на проектите, при които е заложено озеленяване и засаждане с дървесни видове.

“Засадохме екзотичното азиатско дърво пауловния в района на бл.57 в ж.к. “Бистрица”. 14 броя са и са първите в Дупница. Там предстои да бъде дооформен районът и озеленен още. Пауловнията е изключително красиво дърво, което е непретенциозно и много подходящо за градска среда. В същото време е известно с характеристиката си, че поради голямата си листна маса поглъща в пъти по-голямо количество въглероден диоксид в сравнение с останалите и отделя също в пъти повече кислород и азот. Дървото е бързо растящо - по няколко метра в година, с наситен цвят при цъфтеж и лесно за поддръжка. От скоро е популярно в България и в зависимост от това как се развиват в града, ще преценим в кои други квартали на



*Над 100 дървета от видовете – канадски дъб, бреза, чинар, червен американски дъб ще бъдат засадени в Дупница*

града и села да се засаждат”, обясни главният еколог на Община Дупница Десислава Борисова.

Азиатското дърво е символ в Япония заради характеристиките си е на почит както там, така и в друга много развита държава Южна Корея. То е част от герба на японската институция – министър председател. От 3-4 години, пауловнията навлиза в България и трупа огромен интерес у предприемачите за дърводобив.

### Сайтове за култура, фестивали, книга и филм

<http://www.ticketportal.bg/>

<http://fest-bg.com/festivals/>

<http://skif.bg>

### ТВ ПРОГРАМАТА

**Програмата на театрите - София**

<http://www.operasofia.bg/>

кино - Кюстендил <http://www.kino.theatrekyustendil.com>

Кино CINEMAX

<http://www.kino.gbg.bg>

<http://www.start.bg/lenta/cinema.php>



БГ Art Start.bg - сайтове и галерии на български художници, скулптори, занаятчии  
Литература: <http://magnifisonz.com>

<http://www.ploshtadslaveikov.com/>

<http://literaturesviate.com/>

<http://www.fakel.bg/>

<http://bgbileti.com/>

<http://www.kulturbench.com>

<http://bulgariaart.wordpress.com>

<http://www.festivals.bg/>

Образователни сайтове: всичко - безплатно!

# Над 4 000 чужди туристи са посетили Дупница през 2018 г.

4082 са туристическите посещения с реализирани нощувки на чужденци на територията на община Дупница за изминалата 2018 година. Сравнението с предходната 2017 показва, че прогресиращата тенденция за увеличаване на туристите посетили Дупнишкия край се запазва, информират от ТВ Запад. Справката сочи още, че средно на месец, броят на чуждестранните туристи е 340, а на българските - 536 за 2018 година. За 2017 година средният брой на туристите е 309 чужденци и 514 български. Като най-силни месеци се очертават летните юли и август. Тогава през общината са преминали над 1000 туристи от други държави. През юни месец пък са регистрирани най-много нощувки от българи - 709, следван от месец април с 640. Любопитна подробност е, че през август и септември миналата година, броят на чужденците посетили Дупница и околностите е по-голям от броя на българските туристи, съответно през август 513 срещу 466. Най-слабия месец откъм реализирани нощувки и посещения на чуждестранни туристи е бил декември - само 158.

Данните от справката са на база само на декларираните нощувки в местата за настаняване в общината, които към момента са само 2-та хотела в града, една почивна станция и една къща за гости. От 60 ст. до 1 лев е туристическа такса за нощувка, която се дължи на Община Дупница от собствениците на места за настаняване, в зависимост от при-



*Изглед към Рила от към едноименния парк, разположен в подножието на планината. Паркът се посещава от стотици гости от Югозападна България и цялата страна.*

тежаваната категорията. Честа практика е обаче недекларирането на нощувки. Иначе 9 297 лева са постъпленията от туристически данък през 2018 година. Основен проблем за развитието на туристически бизнес в Дупнишко е липсата на достатъчна леглова база, като именно поради тази причина немалка част от туристите нощуват в съседната община Сапарева баня, където също постъпленията от туристически данък са далеч под първоначално предвидените, заради недекларираните нощувки. В Дупница реалната свободна леглова база без постоянно ангажираните към различни фирми е едва около 160-180 места.

## Рекламен клип Дупница

В You Tube-канала на Община Дупница е качен вторият рекламен филм, който можете да видите на следния адрес:

<https://www.youtube.com/watch?v=a8F0qUA1Ziw>  
(на български)

**Гр.Дупница**  
ОнЛайн Бизнес Каталог

**ДОБАВЕТЕ  
БЕЗПЛАТНО  
ВАШАТА  
ФИРМА В  
КАТАЛОГА**

отвори и провери >  
[www.dupnitsa.net](http://www.dupnitsa.net)

**ВЪРХЪТ НА ЕВРОПА Е НА ВЪЛШЕБНАТА ПЛАНИНА**

**Банята в Овча купел - руината, която се храни с жива вода**

*На море в Германия! Къде е най-хубаво?*

**Магическата природа на Нова Зеландия в обектива на Крис Джин**

**Това е мястото, което е посещавано  
от 6 млн. туристи всяка година!**

**Мислите, че сте видели всичко? Тогава  
преживейте Ниепи - денят, в който на остров Бали  
животът спира (СНИМКИ/ВИДЕО)**

**Дупница! Неочакваното откритие!**

<http://www.bgchudesas.com/>

<http://www.svetimesta.com/>

**Календар за туристически събития**

**Ползени  
сайтове**

<http://hermes.superhosting.bg/> (Водач за българските планини)

<http://btourism.com/> <http://bulgariatourism.blogspot.com/>

<http://www.sabori.bg/>



**Бизнес Информационен и Консултантски Център - Сандански**  
**Европейски Информационен и Иновационен Център - Сандански**

ул.Скопие 5, П.К.50 2800 Сандански

Тел.: +359 746 30549 Тел./Факс: +359 746 32403

E-mail: [office@bicc-sandanski.org](mailto:office@bicc-sandanski.org) [www.bicc-sandanski.org](http://www.bicc-sandanski.org)

[www.southwest-business.com](http://www.southwest-business.com)

enterprise  
europe  
network

В подкрепа на бизнеса

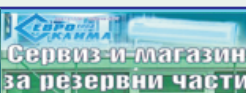


гр. Дупница, жк "Бистрица", бл. 46, вх. "Б", ет. 1,

тел.: 0887/ 312 267, офид: 0701/ 4 02 73,

e-mail: [loroklima@abv.bg](mailto:loroklima@abv.bg)

**Доставка и монтаж на  
климатична техника**



**Сервиз и магазин  
за резервни части**

**на бела техника**

Оторизиран гаранционен  
сервиз на марките:

„Панасоник“, „Самсунг“, „Нео“,  
„АЕГ“, „Електролюкс“ и др.

<http://www.euroklima-bg.com/>

**Ние ценим Вашето време!**

**Групажи и карго**

**Сибитер Куриери**

**0700 11 121, 088 77 26 891**

**КУРИЕРСКИ УСЛУГИ ЗА  
СТРАНАТА И ЦЕЛИЯ СВЯТ**

*Вечно в движение  
Semper in motu*

● Туристическа агенция "ЗОРИ"

гр. Кюстендил, ул. „Иларион Ловчански“  
№25, тел./ факс: 078/ 522 445, 0887 264 331  
[office@zorieood.com](mailto:office@zorieood.com) [www.ZoriEOOD.com](http://www.ZoriEOOD.com)

● Туристически Информационен Център -  
гр. Банско пл. "Никола Вапцаров" 1, 0749/ 885  
80, infocenter@bansko.bg [www.bansko.bg](http://www.bansko.bg)

● Туристически информационен център  
"ТЕЙЗЕРА" - Сапарева баня 0707/2 23 32

● Посетителски център за НП "Рила" - курортно  
селище Паничище, 0701/ 5 67 57

● Туристически информационен център -  
Невестино, 07915/ 22 71

● Информационен център - гр. Рила  
пл. "Възраждане" №1, тел.: 0701 985 21,  
0886 89 89 56

● Туристически информационен център-Сандански  
Ул. Македония 28 (до ГУМ)  
Тел. 0884 898 976; 0882 050 176

<http://www.touristmedia.info>

<http://www.naselo.net/>

<http://www.visit.bg/>

<http://www.ukazatel.bg/hotels>

<http://selo.bg/>



**Супер оферта от Кабел Сат-Запад**

**Аналогова ТВ + Цифрова ТВ + Интернет**

Едникви условия за нови и настоящи абонати  
на територията на общините:  
Дупница, Сапарева баня, Боров дол

**За пакетна услуга"**

- Аналогова телевизия

- Цифрова телевизия с над 110

програми

- 10 Mbps Високоскоростен интернет

БЕЗПЛАТНО ВКЛЮЧВАНЕ, БЕЗПЛАТЕН МОДЕМ, БЕЗПЛАТЕН ЦИФРОВ ПРИБОР ЗА КОНТАКТИ: Тел.: 0701/5-15-11; GSM: 0885/600-800, 0895/455-454, 0878/600-897

**Сензационна  
цена от**

**29<sup>99</sup>**

**лв. на месец**

**Гр. Дупница**

**Всички бизнес услуги в региона  
на едно място в Интернет**

*отвори и провери >*

**[www.dupnitsa.net](http://www.dupnitsa.net)**