

ЮГОЗАПАД

Театрални постановки • Изложби • Културен календар

Брой 4 (133)

м. април

15.04.-14.05.2019

Електронно издание на
Културно-информационен
гайд "Югозапад"

stad ВСИЧКО ЗА
МОДЕРНОТО
СТРОИТЕЛСТВО

www.stad.bg



Фейсбук страница
за всички от
гр. Дупница

<http://www.facebook.com/dupnitsa>

Картини с голо женско тяло и абстракции показва панагюрски художник в Дупница *стр. 24*

Диана Ривера – Дезир: Благодарна съм на моите
преподаватели, че не направиха от мен шлифован
диамант, а ме оставиха сама да се моделирам *стр. 11*

Изложбата „СЕРГИНОВ: бащи и синове“ в Перник *стр. 20*

Иван Шуманов събра в изложба в Сапарева баня Дупница и Самоков *стр. 22*

Спомен за Юлия Равелова *стр. 26*

Кои са храните, които
ще ни повишат
имунитета през
пролетта? - *на стр. 9*
Добър шеф ли сте,
вижте - *на стр. 7*

Линк към:

**Справочник за Дупница
и област Кюстендил**

СПРАВОЧНИК

Здравеопазване **8**

Обзавеждане **5**

Магазини **5**

Строителство,
ремонт **4/5/10**

Транспорт **10**

Туризм **32**

Услуги **5/32**

КУЛТУРЕН КАЛЕНДАР

Перник **14**

Благоевград **14**

Кюстендил **14**

Галерии **16**

Театри **17**

Дупница **14**

Кино **31**

Културни събития -

София и страната **27**

АПТЕКА

“Анита Занков”

Работно време:

понеделник-неделя
8.00-22.00 ч.

Аптеката притежава лиценз за
приготвяне на лекарства и
лекарствени продукти, съдържащи
наркотични вещества.

Дупница, пл. "Свобода" №1,
тел.:/факс: 0701/5 10 65

Dupnitsa.NET
Онлайн Бизнес Каталог

отвори и провери >



VIP
SECURITY

НАЦИОНАЛНАТА СЪД
УСЛУГА
0700 14 000
www.vipsecurity.bg





ОнЛайн Бизнес Каталог

Всички бизнес услуги в град Дупница
и региона на едно място в Интернет

www.dupnitsa.net

отвори и провери >

СПЕЦИАЛИЗИРАН МАГАЗИН ЗА

МАЗИЛКИ

И АНТИБАКТЕРИАЛЕН ЛАТЕКС

- Огнезащитна боя със сертификат (за метал и дърво)
- Боя за ПЪТНА МАРКИРОВКА (с перли)
- ТЕРМОдекоративна БОЯ
- Лак за камък (мокр ефект) и дърво

ПЕРНИК, ул. П. Каравелов №1, 0896.288.788

www.mazilki-pk.com // mazilki.pk@abv.bg

Комплексен домашен социален патронаж



Почасово и денонощно обгрижване както
в дома, така и в болнично заведение

Ежедневна грижа и организиране
на домакинството

АВИДА ХОСП ЕООД

Гр. Дупница, ул. "Хр. Ботев" 21

Тел.: 0898 705 478, 0896 350 455

Дизайн, предпечат и печат
на рекламни материали,
брошури, книги

0875 323 949



За реклами и публикации:

0878 959 960 artmedia_2014@abv.bg



ИЗДАТЕЛ *Арт Медиа+*

гр. Дупница, ул. "Цар Освободител" 25,
тел.: 0701/393 38, 0878 959 960
e-mail: ugozapad_guide@abv.bg

Фотограф: Елена КАЦАРСКА

Електронно издание на
културно-информационен гайд "Югозапад"

Информацията за културния календар се
предоставя от общините и културните институции
в региона и от интернет.

Изпраща се на електронните пощи на фирми,
общински и държавни институции, туристически
агенции, заведения и хотели и др.,
в Югозападна България и страната.

За реклами и публикации: 0878 959 960

artmedia_2014@abv.bg

15 велики истини, които баба ми ми каза на 90-ия си рожден ден

През последните 10 години от живота си баба ми си водеше дневник. Всяка сутрин си записваше по няколко кратки изречения.

Беше диагностицирана с рак чак на 90-ия си рожден ден. Седях с нея в болницата. Тялото вече бе крехко, но умът си беше на мястото. През целия ден тя отгръщаше страница след страница от дневника си и ми четеше написаното. Почина две седмици по-късно.

Това разказва в свой пост популярният блогър Марк Черноф от marcandangel.com. Той решава да сподели с читателите кои от мислите и съветите на баба му са останали завинаги с него и все още ползва като напътствия.

1. Хиляди хора живеят живота си по подразбиране, без да осъзнаят, че могат да променят сами.

2. Желанието да правиш трудни неща ще ти отвори най-добрите възможности.

3. Никои не печели игра на шах или играта на живота като се движи само напред. Понякога трябва да направиш малка крачка назад.

4. Най-големите разочарования в живота са резултат от неправилни очаквания.

5. Истинският ни характер се проявява най-добре в най-тежките ни моменти.

6. Животът се променя всеки миг и ти също можеш да го правиш.

7. Да не си добре през цялото време е нормално. Не се чувствай виновен за това.

8. Чувствителността не е слабост, а сила. Прави те човек.

9. Изключително важно с какви хора



се обграждаш. Нека те са умни, решителни и амбициозни. Общуването с тях ще ти помага да се развиваш.

10. Именно през най-трудните мигове ще видиш истинското отношение на приятелите ти към теб.

11. Понякога оставай сам за малко. Самотата и тишината не са толкова страшни. Помагат ти да чуеш вътрешния си глас и изваждат наяве интуицията ти.

12. Води днешните си битки още днес. Не ги оставяй да се натрупат. Животът става труден, когато носиш бремето от вчера.

13. Малките промени може да ти се виждат незначителни, но в дългосрочен план играят най-голяма роля.

14. Във всеки момент от живота ти някъде те чакат нови възможности.

15. Започвай всеки ден с благодарност, че си жив. Привилегия е да виждаш, чуваш, мислиш, да имаш какво да очакваш, да обичаш. Да бъдеш. *Expert.bg*

Още от Марк и Енжъл Черноф:

7 неща, които е нужно да спрете да очаквате от другите



Производствена база
МЕТАЛСНАБ - гр. Дупница
Телефон: 0701/51 355
Факс: 0701/51 322
Моб.: 0888 397 542

www.stad.bg

София 1 – Околовръстен път Люлин
Моб.: 0888 209 752
София 2 – гара Север
Ул. „Първа Българска армия“ 9А
Моб.: 0884 584 434

E-mail: *mdionisiev@stad.bg*



АРМАТУРНИ РЕШЕНИЯ



АРМАТУРНИ МРЕЖИ

АРМАТУРНИ МРЕЖИ

Фирмата разполага с високопроизводителна машина за изработване на арматурни мрежи.

Предназначение – за подложен бетон, плочи и др.

Дебелина от ф 4.0 мм до ф 12.00 мм.

Размери на карето от 100x100 до 300x300 мм.

Габаритни размери 2200 мм до 6000 мм.

АРМАТУРНИ ЗАГОТОВКИ

Производството е оборудвано с високопроизводителни роботизирани машини за изработване на арматурни заготовки с капацитет до 100 тона на ден. Разполагаме с машина за изработване на кръгли колони (пилоти) с диаметър от ф 350 мм до ф 1500 мм и дължина до 12 м.

Изработваме армопакети по заявка.

Фирмата ни е сертифицирана като производител на арматурни заготовки. Гарантирано качество, срок и коректност.

Услуги, магазини

Магазин "Стил"
Пазарувай онлайн
www.chanti-obuvki.com

Счетоводна кантора
"Ноктурно 2012" ЕООД
0899 426 450

Сибитер Куриери
Куриерски услуги за страната и целия
свят. 0700 11 121, 088 77 26 891

ВиК-услуги Благоевград
таб.: 0885/012 759, 0879/604 114

Специализирано КЛЮЧАРСКО АТЕЛИЕ
Дупница, ул. "Иван Вазов" 20,
0886 185 522, 0896 718 925

Цифрово фото- и видеозаснемане.
Презаписва заснет видеоматериал
(сватби, кръщенки и др.
0888 310 176, 0888 865 177, 0895 197 492

МОБИЛВЕС

Разкодиране, продажба, замяна
и изкупуване на GSM апарати
и компютри

Дупница, "Николаевска" 14
(срещу съда), GSM: 0896 660
640, 0893 332 231.

Торти, пасти: пл. "Свобода"
(зад хотела), тел.: 0897 83 10 89

ЕВРОКЛИМА

Доставка и монтаж на климатична техника. Дупница, жк. "Бистрица", бл. 46, тел.: 0887/312 267, 0701/4 02
73 <http://www.euroklima-bg.com/>

Магазин ТЕО

В подзепа на ГУМ - Дупница
Перилни и почистващи препарати,
косметика. На най-добри цени!

ЯВОР ИВАНОВ - експерт ключар
Авто, секретни и ключове с чип. Ремонт и монтаж на авто, домашни и секретни брави. Метални врати. Професионални консултации
Перник, ул. "Петко Каравелов" 6 (блока на кооперация "Колош"), 0898/32 90 35, 0878/32 90 35

СОЛАР КОНСОЛ ЕООД

СПЪНЧЕВИ СИСТЕМИ.

Доставка Монтаж Сервиз. Газови котли
TESY. Висококачествени бойлери с 1 и 2 серпентини; буферни съдове и слънчеви панели. Климатизи. Алюминиеви радиатори
Дупница, ул. "Орлинска" 42, тел. 0878 94 53 59, 0894 34 79 68 www.solarkonsol.eu

"ДОБЕЛ"

Алкохолни напитки. Консумативи
за кафе-автомати. Кафе. Цигари.

Складове: "Търговия на едро", гр. Дупница, ул. "Никола Малашевски" №5, тел.: 0701/507 40, 088 84 53 619

VIP SEKURITY

Системи за сигурност, техническа охрана на обекти, физическа охрана
Офис Дупница, ул. "Христо Ботев" 5, 0701/504 51.

Арт студио

ЧЕРНО И БЯЛО

0876 106 594
Federica Gabusi Portret artist

Обзавеждане

Дайте нов живот на вашите мебели!

Мебели „НАНСИ“

Производство, ремонт и претяпичиране на мека мебел. Обзавеждане на хотели, ресторанти и офиси.

Производство на нестандартна мебел

Омстънку!

Дупница, ул. „Хр. Ботев“ 1, тел.: 0899 744 774
vasilk_a_nansi@abv.bg

ПИРАНЕЛ МЕБЕЛ

Проектиране, производство, доставка и монтаж на нестандартни и стандартни мебели.

Перник, кв. Изток, сп. "Метал", тел.: 0887 933 044, 0896 704 011, тел./факс: 076/67 3584, www.mebelipiranel.com

Строителство, ремонти

ГЕОРГИЕВ 13

Фаянс, теракота, гранитогрес, ламиниран паркет, обзавеждане за баня, санитарна керамика, ВиК-материали.

Дупница, магазин-склад, ул. "Христо Ботев" 36, тел.: 0701/501 96.

СТАД

ВСИЧКО ЗА МОДЕРНОТО СТРОИТЕЛСТВО
гр. Дупница, ул. "Отовица" №1,
тел.: 0701/5 13 22

PIZZA LEO

0876 531 391

Гр. Дупница, ул. "Черковна" №3
(пряка на ул. "Кулата")

f Leonardo Ristorante D'Italia
Николов Иван

РЕКЛАМИ ВЪРХУ
ТОРБИЧКИ

0878 785 483

МЕРКУРИЙ 2006 ЕООД
ПОЛИЕТИЛЕНОВИ ИЗДЕЛИЯ

* торбички и чували;
* прибори за еднократна употреба.

Транспорт
до всеки магазин!

гр. Дупница, жк "Дупница", до бл. 2
(м/у бл. 2 и бл. 3), тел.: 0701 490 22,
0878 78 54 83

РЕНТГЕНОВ КАБИНЕТ

**ВСИЧКИ ВИДОВЕ
ЗЪБНИ СНИМКИ**

Работим със Здравната каса
Дупница, хотел "Рила", ет. 1, каб. 116
тел. 0888 521 251; 0897 205 670.
Раб. време: понеделник-петък 9.00-19.00,
събота: 9.00-13.00, почивен ден - неделя

Европейски
спешен телефон
116 000

Национален
горещ
телефон
за деца
в риск
116 111

5 начина да изглеждате уверени, когато всъщност сте несигурни

Повечето от нас са чували за позите и езика на тялото, които внушават сигурност и ни карат да изглеждаме уверени в очите на другите. Но понякога стойката ала „супергерой“ не е достатъчна или пък е напълно неприложима спрямо контекста на ситуацията. Затова, ако страдате от ниско самочувствие, което бихте искали да замаскирате, опитайте стези трикове.

1. НАПРАВЕТЕ ОЧЕН КОНТАКТ

Първият начин да симулирате увереност е да използвате силата на очите си. Над 70% от нашите сензорни рецептори се намират именно в очите ни, така че спокойно можем да приемем, че те доминират. Така че, когато гледате хора в очите, те са принудени също да ви гледат и да подчиняват всичко останало на тази връзка с вас.

2. СЕДЕТЕ ИЗПРАВЕНИ

Ако седите с изправени гръб и рамене, ще представите „увеличена“ версия на себе си и ще изглеждате уверени без значе-



ние какво чувствате отвътре. Освен това, правилната стойка е знак за „готова“ позиция - готови да говорите, да отговаряте и да участвате в дискусия.

3. НЕЖЕСТИКУЛИРАЙТЕ ТВЪРДЕ МНОГО

Опитайте се да запазите тялото си в покой, избягвайки твърде резките или случайни движения с ръцете. Ако имате навик да жестикулирате, вероятно ще предизвикате объркване, нервност, безпокойство или липса на готовност. Също така, избягвайте да докосвате себе си и да

правите жестове като пригладжане на косата, потъркване на носа и т.н.

4. ГОВОРЕТЕ БАВНО

Склонни сме да бързаме, когато сме нервни, а това със сигурност ще накара нашата аудитория да осъзнае, че не ни е удобно и че сме нетърпеливи да преминем по-бързо през неудобния момент. Когато забавяте темпото си, вие предавате точно обратното усещане - че се чувствате комфортно да говорите, че вашите идеи са важни за вас и че искате някой да оцени вашите идеи.

5. ГОВОРЕТЕ ПО-ТИХО

Последният начин за създаване на „спокойна“ илюзия е да се говори по-тихо. Тези по-дълбоки регистри ще дадат на гласа ви качество, което предполага, че сте силен лидер. Когато съзнателно мислите за задълбочаване на гласа си, ще избегнете и плавните вокални модели, които често идват в комплект с нервността.

Expert.bg

0898 705 809 @ cpo_atlas@abv.bg atlas1972

Езиков и професионален център „Атлас 1972“ ЕООД предлага обучение на тийнейджъри от 5. до 7. клас по системата Excellent на издателство Longman. Excellent е изключително нова и интересна система, която дава на децата познания за света, доразвива речевите им умения и създава първи навици за четене на английски език.

Дават се задълбочени познания по езика и се механизират граматичните умения чрез много упражнения. Упражненията, песните и снимките развиват въображението на децата и ги подтихват към говорене. Освен чисто езикови познания, учебниците имат образователен характер, като обогатяват знанията на тийнейджърите за света, който ни заобикаля.

Езиков център „Атлас 1972“ извършва индивидуално и групово обучение по английски, немски и руски език



гр. Дупница, ул. „Христо Ботев“ №1, ет. 2, (бившето еврейско училище)

18 знака, че сте добър шеф, дори да се съмнявате в себе си



Не е лесно да си ръководител. Отговорен си за много неща, напрежението се трупа и понякога имаш чувството, че излизаш извън релси. В тези моменти човек може да се усъмни в собствени-те си качества.

Една трета от служителите казват, че биха напуснали работа заради лош шеф, сочат проучвания. Но не можете просто да тръгнете да обикаляте из офиса и да пита-

те колегите: "Аз добър/добра ли съм?". Затова от Business Insider посочват характерните черти на всеки способен началник. Ако се разпознавате в тях, нямате място за притеснение.

1. **Добрите шефове нямат очевидни любимци.**
2. Отнасят се към подчинените си човечно и с разбиране.
3. **Склонни са да опитват нови неща.**
4. Държат отговорност на всички, включително и на самите себе си.
5. **Отправят нарежданията си любезно.**
6. Добрите ръководители дават подкрепата си на своите служители в различни начинания.
7. **Успяват ловко да отстранят препятствията.**
8. Те са ментори и учители, не просто началници.

9. **Разговарят откровено с подчинените си за положителните и отрицателните неща в работата им.**

10. Поддържат атмосферата в офиса отворена и прозрачна.

11. **Добрите началници искрено се интересуват от мнението на служителите си.**

12. Обясняват своите мотиви и действия.

13. **Грижа ги е най-вече за намирането на решения.**

14. Имат чувство за хумор.

15. **Знаят какви са целите и мечтите на подчинените им.**

16. Не са твърде мили, балансираят отношението си.

17. **Добрите шефове са и добри слушатели.**

18. Изискват усилия, не перфекционизъм.

Expert.bg

5 малки неща, които трябва да започнете да правите отново

Животът е наистина кратък, така че трябва да разпределяте времето си добре. Работа, деца, ангажменти... Може би, търсейки баланса в живота си, сте забравили да правите онези дребни неща, които всъщност носят позитивното във всеки ден. Ето откъде да започнете.

Време е отново да се грижите за себе си

Представте си, че сте красива сграда. Започвате да блестите още с изграждането на същността, но важното е дали съумявате да поддържате здрави опори и когато тъмнината се спусне. Това се случва, само ако има светлина вътре във

вас. Затова първо се научете да обичате себе си, вместо да обичате идеята другите хора да ви обичат. Да обичаш себе си не означава да си себичен или да пренебрегваш останалите. По-скоро означава да приемате себе си като най-почетния гост в собствените си сърце и ум.

[Продължава във...](#)

Колегата ви допуска грешка. Как да му го кажете деликатно?

4 тайни как да получите всичко, което искате от живота

Преследвай мечтите си дори когато никога друг не вярва в тях

Парите могат да купят щастие. Ако ги харчите по тези 4 начина

ПРЕДСТОЯТ ЛИ НАЙ-ДОБРИТЕ ДНИ ЗА ЧОВЕЧЕСТВОТО?

Отговорът търсят четирима от най-популярните съвременни интелектуалци и учени в света

Как да разпознаем слабите лидери? **Д-р Цветеслава Гълъбова: Не залагайте на позитивното мислене**

<http://www.investor.bg/>

<https://www.expert.bg/>

<http://finance.dir.bg/>

<http://www.pariteni.bg/>

<http://www.econ.bg/>

<http://www.capital.bg/>

ПОЛЕЗНИ САЙТОВЕ

Бил Гейтс даде интересен съвет как да откриете в какво ще сте най-добри

Най-старите компании в света, които работят вече 1000 години

<http://www.manager.bg>

<http://www.money.bg>

Българска търговско-промишлена палата

<http://newtrend.bg/>

<http://profit.bg/>

Агенция по заетостта Панаури и изложения

КАЛЕНДАР НА ПАНАИРИТЕ И ИЗЛОЖБИТЕ В БЪЛГАРИЯ

ПОЛЕЗНИ СЪВЕТИ

ЗДРАВНИ ЗАВЕДЕНИЯ И КАБИНЕТИ

Аптека "Мария Попова"

Дупница, пл. "Свобода" 1, тел.: 0701/5 10 65

ОЧЕН КАБИНЕТ

Д-р Таня Димитрова

гр. Дупница, ул. Николаевска №34, тел.: 0701/4 04 71 и 0887/43 52 03. Работно време: всеки ден от 8 до 12 и 14.30 до 18.00 ч, събота - от 10.00 до 14.00 ч

Д-р Александър Паризов
СПЕЦИАЛИСТ ПСИХИАТЪР

Дупница, пл. "Свобода" 1, кабинет 10, тел.: 0888 90 16 93, 0898 704 702, www.psyhparizov.hit.bg

Д-Р ИЛКА ИВАНОВА

Психиатър. Невролог. Работи със РЗОК
Дупница, пл. "Свобода" 1 (бивш. ДКЦ-1),
ет. 3, каб. 311А, тел.: 0887/31 79 46.

Центрове за Спешна Медицинска Помощ
в Югозападна България (ЦСМП)

Благоевград, ул. „Бр. Миладинови“ 21, 089 700 0150
Кюстендил, ул. „Яворов“ 2, 078 550 151
Дупница, ул. „Св. Георги“ 2
Перник, ул. „Брезник“ 2, 076/601 132
София, бул. „В. Левски“ 12, 02/9327221, централа:
02 9357
„Пирогов“, 02/9154 213, централа: 02/9154411

БОЛНИЦИ

МБАЛ - Благоевград, ул. "Славянска" № 60 ет. 5, тел.:
073 / 82 92 329

МБАЛ "Рахила Ангелова" - Перник, ул. "Брезник" 2,
076/601360

МБАЛ „Николай Василев“ - Кюстендил, пл. "17 януари"
1; 078/550241, 078/550231

МБАЛ "СВ. ИВ. РИЛСКИ" ЕООД - Дупница, ул.: "Св. Георги"
2, управител: 0701/518 26, регистратура: 5 18 27, 0896 819
243, клинична лаборатория: 0892 095 731 ТЕЛК: 0892 274
157, информационен център: 0892 274 153, спешна помощ:
0894 305 563.

МБАЛ „Св. Иван Рилски 2003“ ООД - Дупница,
ул. „Иван Вазов“ 26, тел.: 0701/595 38, регистратура
595 48

МБАЛ "Радомир" ЕООД ул. "Р. Даскалов" 50, тел.: 0777
82076

МБАЛ РОКФЕЛЕР - Петрич, бул. Рокфелер 52, 074/569
773

МБАЛ СВ. ВРАЧ ЕООД Сандански, тел.: 0746 30608
"СБХ - Сандански" ЕАД кв. Смилово, тел.: 0746/ 232 31

МБАЛ "Д-р Иван Скендеров" ЕООД, гр. Гоце Делчев, ул.
Стара планина, 54, тел. 0741/602 41

Европейски тел. за спешна помощ	112
Спешна помощ	150
Пътна помощ към СБА	146
Противопожарна служба	160
КАТ	165
Полиция	166
Планинска спасителна служба	088 1470
(мобилен) и	02 963 2000
за справки, съвети	088 1471 (Mtel, Vivacom)
услуги - 11 800;	повреди - 13 000
Електроснабдяване	070010010

ПО-ВАЖНИ ТЕЛЕФОНИ НОМЕРА

Вкусно и полезно: Ето какво ще се случи, ако хапваме мед с канела

Това е най-древното лекарство на света, сочат изследвания

Традиционната медицина не отрича народните традиции, а напротив - разглежда меда и канелата като лекарства при лечението на някои заболявания. Ще бъдете изумени какво може да направи медът и канелата с тялото ви поотделно и заедно. След като прочетете до последния параграф, определено ще повярвате в ползата на канелата и меда и ще искате да ги добавите към ежедневноето си меню.



Отлично средство за отслабване

Взимайте една чаена лъжичка канела и мед всеки ден, разворете ги в гореща вода, пийте на празен стомах и наблюдавайте как ще стопите теглото си. Както повечето планове за отслабване, които не включват увеличени физически натоварвания и промени в храненето, диетата с канелата и меда звучи твърде обещаващо, за да е истина. И вероятно това наистина е така. Опитайте се да подобрите диетата си, като намалите консумацията на захар и бяло брашно и изгорите калориите, докато тренирате.

Намаляване на риска от сърдечно-съдови заболявания

Този факт има научни доказателства! Канелата и меда са ефективни срещу хронично възпаление, което е един от отличителните белези на сърдечните заболявания. Меда и канелата намаляват холестерола, липопротеините с ниската плътност и триглицеридите. Проучванията показват, че при едновременното използване на тези продукти е имало понижение на кръвното налягане при лабораторни плъхове.

Изцеление на рани

Медът от край време се използва за лечение на рани, а проучванията потвърждават неговата употреба в традиционната медицина. Медът и канелата са антибактериални средства, които намаляват възпалението. Един от най-интересните начини за използване на мед и канела е с мазка за лечение на диабетни язви. Те са много трудни за лечение и често са колонизирани от бактерии, устойчиви на антибиотици. В същото време проучванията показват, че комбинацията от мед и масло от канела е много ефективна за лечение на рани.

Намаляване на количеството захар в кръвта

Заедно с лечението на диабетни язви, канелата и медът могат да помогнат за предотвратяване на диабета и понижаване на нивата на кръвната захар при хора с това състояние. Доказано е, че канелата повишава чувствителността към инсулин. Медът може да бъде отлична алтернатива на захарта.

zdrave.to

Ето какво се случва с тялото ви, когато ядете карамфил всеки ден

УЧЕНИ ОТ БАН: ЕКСТРАКТ ОТ КАНАБИС УБИВА РАКОВИТЕ КЛЕТКИ

Диетолози посочиха храните, които ще повишат имунитета през пролетта

В началото на пролетта, тялото страда от недостиг на витамини и жизненост, тъй като вече има много малко хранителни вещества в растителните храни и всичките му системи са отслабени от продължителният студ, слабата подвижност и липсата на слънчева светлина.

Експертите препоръчват да наблегнем на естествената каша от овесени ядки и млечни продукти, които ще повишат имунната система. А при липса на противопоказания и остри проблеми със стомаха - погледете се с различни подправки.

„Всички пикантни подправки, като черен пипер или лют червен пипер, идеално поддържат имунитета. Освен това, те помагат

на организма да неутрализира патогенните бактерии, които влизат в него”, казват диетолозите. Лютият пипер е добър, например, защото леко отпуска кръвоносните съдове, намалява налягането и дори има затоплящ ефект.

А за антивирусен ефект, нищо не се сравнява с чесънът - не е чудно, че е толкова широко използван в традиционната медицина. Той незабавно укрепва имунната система, защото активно стимулира производството на лимфоцити. Освен това чесънът съдържа няколко уникални съединения, които не могат да бъдат намерени в нито едно друго растение - те буквално „убиват“ бактериите и вирусите.”

Също така, диетолозите препоръчват да се пие чаша кефир всяка вечер. Тя съдържа лесно смилаеми калций и витамин D, които подпомагат имунната система и я държат в бойна готовност. В същото време, пробиотиците подобряват храносмилането и помагат на тялото бързо да се отърве от всяка инфекция.



zdrave.to

Страдате от пролетна умора? Ето как да я преборите

Чувствате се отпаднали, изморени, липсва ви мотивация, не ви се прави нищо... По всяка вероятност имате пролетна умора. Това не е болест, а по-специфичен период на адаптация към смяната на сезоните и часовото време. Даваме ви няколко съвета как да се справите с него и бързо да възвърнете тонуса си.

Осигурявайте си достатъчно сън

Проблемите със съня не трябва да се подценяват. Честите пробуждания също ни правят отпаднали през деня. Може да изпиете чаша мляко преди сън. Хубаво е да не си лягате преяли или употребили кола и сладки неща, защото няма да заспите лесно.

По-леко с кофеина

Кафеото и черният чай само ще прикрият натрупаната умора, стресиращи допълнително организма. Ограничете прие-



ма на напитки със съдържание на кофеин до една на ден, най-добре сутрин.

Движете се повече

Ще се изненадате колко може да допринесе за тонуса ви дори и кратка серия от упражнения за разтягане. Изберете си своя спорт и го практикувайте редовно, за да освежите и тялото, и ума си.

Прекарвайте време на слънце

Повече часове под слънчевите лъчи означава зареждане с повече витамин D, който обикновено след зимната пауза е сведен на минимум.

Хапвайте здравословно

Яденето на обилни на витамини храни ще ускори адаптирането от единия към другия сезон, защото ще забързат нашия метаболизъм. Направете меню, включващо плодове и зеленчуци, боб, ядки, семена и зърнени култури, риба, телешко месо, спанак и аспержи. Добре е да приемате и повече течности.

Почивайте си

Не е нужно да „огрявате“ навсякъде. Затова се научете понякога да казвате „не“ на допълнителните работни задачи, без да се чувствате виновни за това.

Expert.bg

Още теми:

Седем хранителни комбинации, които могат да подобрят съня ни (ВИДЕО)

СПОРЕД ФЪН ШУЙ: СЕДЕМ

ПОВЕРИЯ ЗА КЪСМЕТ

СМИНДУХ - БИЛКА ПРОТИВ 100 БОЛЕСТИ

10 храни, които трябва да присъстват във всеки дом

Глад за сладко: 6 ключови фактора, които го провокират

“Ноктюрно 2012” ЕООД



Гр. Дупница, ул. “Св. св. Кирил и Методий” №8, тел.: 0899/426 450, e-mail: vasilka_borisova1956@abv.bg



Разкодиране, продажба, замяна и изкупуване на GSM апарати и компютри

MOBILVES

гр. Дупница, ул. “Николаевска” 14 (срещу съда), GSM: 0896 660 640, 0893 332 231.

СОЛАР КОНСОЛ ЕООД СЛЪНЧЕВИ СИСТЕМИ

Доставка Монтаж Сервиз

Газови котли Висококачествени бойлери с 1 и 2 серпентини; буферни съдове и слънчеви панели

TESY

Климатизи, алуминиеви радиатори

Дупница, ул. „Орлинска“ 42, тел. 0878 94 53 59, 0894 34 79 68, e-mail: info@solarkonsol.com

www.solarkonsol.eu



ПЕРИЛНИ И ПОЧИСТВАЩИ ПРЕПАРАТИ

НА НАЙ-ДОБРИТЕ ЦЕНИ!

Убедете се сами!

ТРАНСПОРТ

Национален телефон на служба “Справки”:

.....11 800
- Автогара Банско..... 0749/ 5 2157
- Автогара Разлог 0747/8 02 40
- Автогара Брезник
.....07751/20 33, 0899/96 19 32
- Автогара - Благоевград държавна
.....073/ 88 40 09 <http://www.pprevoziblg.com/>
- Автогара - Благоевград частна
.....073/ 83 13 12
- Централна автогара - София
.....02/ 813 32 04

<http://centralnaavtogara.bg/>

- Автогара Овча Купел.....02/ 9 555 362
- Автогара Сердика...02/ 832 10 33, 02 832 10 34
<http://www.avtogara-serdika.com/>
- Автогара - Гоце Делчев0751/612 22
- Автогара - Дупница.....0701/408 54
- Автогара - Кюстендил078/550 141
- Автогара - Перник.....076/601 482
- Автогара - Перник - диспечер....076/603 870
- Автогара - Петрич.....0745/62 136
- Автогара - Радомир.....0777/809 92
- Автогара Самованов.....0722/665 40
- Автогара - Сандански.....0746/ 3 03 17
- Автогара Трън.....07731 21 44,
0888 76 97 74, 0888 78 67 30

ЖП гари

- София.....02 931 11 11, 02 932 33 33
- Дупница.....0884 405 623
- Перник.....076 60 30 50
- Благоевград.....073 83 39 09
Международни линии.....0884 405 621
- Кюстендил.....078 55 06 23
- Банско.....0749/ 8 8214
Радомир.....0777/8 21 33

www.avtogari.info

www.bgrazpisanie.com

<http://www.sofia-airport.bg/>

ПРЕДПЕЧАТ И ПЕЧАТ НА

Книги и рекламни материали
0878 959 960

Диана Ривера – Дезир: Благодарна съм на моите преподаватели, че не направиха от мен шлифован диамант, а ме оставиха сама да се моделирам

Художничката откри първа самостоятелна изложба живопис в Дупница

Самостоятелна изложба под наслов „Отвъд ограниченията“ откри в изложбена зала „Джамията“ дупнишката художничка Диана Ривера – Дезир. Това е и първата изложба след извършения ремонт и реставрация на сградата, която се рушеше и бе станала опасна за ползване. С общински средства обаче бе ремонтирана и вече може да се ползва.

Изложбата представи уредникът Катя Йоцова. Тя прочете и връчи поздравителен адрес на авторката от името на кмета на Дупница инж. Методи Чимев. Писателят пък Явор Перфанов представи своята книга „Бримките на живота“, а актрисата Василка Сумева прочете откъси от нея.

Това е втората самостоятелна изложба на младата художничка и първа в Дупница. Първата ѝ изложба, наречена от авторката „Новородена“, е в къщата музей „Борис Христов“ в София миналата година. Там представи 60 платна, резултат на 6-годишен труд. В Джамията Диана Ривера подрежда 52 картини живопис. Творбите ѝ носят впечатляващ заряд, с ярко изразен импресионистичен и абстрактен стил, като в някои от тях движението е изобразено особено силно. На откриването на изложбата присъстваха дъщерята на Диана Анжел и съпругът ѝ Йордан Ривера, както и десетки близки и приятели на авторката.

Диана Ривера е родена в Дупница. Завършва Гимназия „Христо Ботев“, а след това Педагогическия колеж „Св. Иван Рилски“ в гр. Дупница, в класа на доц. Ивайло Попов. „Аз съм благодарна на моите преподаватели, че не направиха от мен шлифован диамант, а ме оставиха сама да се моделирам“, споделя за образованието си тя. И допълва, че е благодарна и на своите родители, и на преподавателите си, че са ѝ дали една основа, без която



Диана Ривера – Дезир

не може да се тръгне. Споделя още, че отскоро пише и стихове. „Това, което не можах да пресъздам в цветове, го направих умело с думи. Мога да го нарека вътрешен порив, отдаденост на вътрешния ми глас...“

Мъжът ѝ е наполовина кубинец. Диана обяснява връзката си с него с влечението си към по-

свободолюбивите нации. Определя се като темперамента, луда, буйна... И има обяснение - пълвите седем години от живота си е живяла в м. Кършия, над топлата вода. „Така, че това е моят усет за живота“, категорична е тя.

„Отвъд ограниченията“ е идентификация с моята персона, защото аз от малка имам свободолюбив





прав. Моите родители ме възпитаха и ми даваха правото да се формирам като личност, без да се опитват да ме вкарват в някакви релси. Желанието ми е с тази моя смелост и устрем, с които препускам, без да се страхувам от предразсъдъци или от евентуални неблагоприятни условия, да постигам целите и мечтите си. Човек не трябва да има нито ограничения, нито предразсъдъци в какъвто и да е аспект. Нито да дели хората. За мен свободата е това, което аз правя. Самите ми картини не са предварително скицирани, аз сядам срещу платното и създавам за момента то-



ва, което ми хрумва. Предварително не знам какво ще се роди. Всичко е една динамика, една естественост, интуитивност и всичко това - далеч от ограничения. Моите рожби – така наричам картините си, нямат наименования. Оставям хората сами да си направят интерпретацията и да извлекат за себе си това, което им носи творбата.

Аз съм като децата. Всичко ми е интересно, наслаждавам се на малките, дребни неща. Говоря си с цветята, с дърветата, с животните, в същото време такова е и

отношението ми към хората. Знаете, че при децата няма страх. Те живеят истински и се наслаждават на всеки миг. И аз смятам, че хората като цяло трябва да помилват детето си в себе си и да го запазят до самия си край. Моят баща така ми казваше едно време: когато човек запазва детето си в себе си, тогава той е Човек. Ако го загуби, тогава се превръща в една друга крайност – неприяна.

Аз дълго време - до 2012 г. съм бях занемарила рисуването.



Върна ме срещата с моя съпруг. На 30-я ми рожден ден той ми подари четки и платна. Каза ми: „Ти трябва да си намериш призванието, защото съдейки по тъжните ти очи – не правиш това, което обичаш“. Аз наистина в този момент се развивах в съвсем друга сфера – последните 10 години от живота си съм дала на голям телеком. След този съдбовен подарък за мен, няколко месеца по-късно аз започнах да рисувам – след работа и по цяла нощ. През 2014 г. разбрах, че съм бременна и продължих да творя до осмия месец. След раждането пак продължих да рисувам“, споделя художничката. Два месеца след раждането обаче се разболява тежко. Преживява две много трудни години. „В този момент имах време да размишлявам за себе си, да направя преустройство на ценностната си система, виждането за живота... Може да се каже, че бях забила дъното и както имам един любим стих на Да-



Диана Ривера – Дезир:
*Аз се идентифицирам
точно с това, което
права. Ако искате да
опознаете мен, много е
лесно като погледнете
една картина...*



мян Дамьянов: „Когато си на дъното на пъкъл, когато си най-тъжен и злочест, от парещите възгледи на мъката стълба сам си направи и сам излез“..., възкръснах и заживях буквално нов живот. Тогава реших, че ще напусна сигурната работа и ще се захвана с това, което обичам, независимо от всичко. Радвам се, че моят съпруг, който винаги е бил до мен и ме е разбирал, и моите родители ме подкрепят. Миналата година, лятото, беше първата ми самостоятелна изложба, която се казваше „Новородена“ в къщата музей „Борис Христов“. Там направих първата си стъпка, за което им благодаря. Супер съм щастлива в момента, че имам възможността в моя роден град да представя своите творби, защото човек винаги трябва да знае откъде е тръгнал и накъде върви. Вярвам, че тук в нашия град се случват нещата, естествено с упорита работа и постоянство и когато влагаш душа и сърце в това, което правиш, просто няма как да не успееш.

ПЕРНИК <http://www.pernik.bg>

Културна програма за м. април

БЛАГОЕВГРАД <http://www.blgmun.com/>

Програма за м. април

КЮСТЕНДИЯ

<http://www.kustendil.bg/>

www.kultura-kn.info

<http://www.bratstvokn.org/>

Културна програма - Кюстендил

БАНСКО

<http://bansko.bg/>

12-14 април Читалище „Н. Вапцаров“

Детски фестивал на изкуствата „Планински перли“

19.04.18:00 часа НЧ „Н. Вапцаров“

125 години читалищно дело в Банско „Букет за цветница“ – концерт-спектакъл

25 април Музеен комплекс – Банско-Велянова къща

Велики четвъртък: „Със слънце замесен е хлябът“ – Народната традиция по Великден – да знаем, да помним, да предаваме: месене на ритуални хлябове и боядисване на великденски яйца с природни багрила.

28 април 11:00 часа Централен площад „Н. Вапцаров“

Празничен Великденски концерт и конкурс за най-здраво великденско яйце, съвместна промяна на читалище „Н. Вапцаров“ и Община Банско

06 май площад „Независимост“-гр. Добринище

„Гергьовски люлки“ - възраждане на традицията

6 май площад – с. Места

Честване празника на с. Места

9 май Читалище „Н. Вапцаров“

Честване на Деня на Европа

11-12 май пл. „Н. Вапцаров“

15-и парад на ретро автомобили

БРЕЗНИК

<http://www.breznik.info/>

20.04.2019 г.

„Лазаровден“ – лазарки в Брезник - възстановка на обичая от самодейци при читалището

26.04.2019 г.

Празничен благотворителен базар „Подари усмивка“

11.05.2019 г.

Представление на самодейния театър при читалището

БОВОВ ДОЛ

<http://www.bobovdol.eu/>

БОБОШЕВО

<http://obshtina-boboshevo.com/>

БЕЛИЦА

<http://www.belitsa.com/>

19.04.2019

143 години от Априлското въстание. Кръгла маса на тема „БГ историята за въстанието“. Участват ученици и учители по история от двете средни училища в Белица

22-26 април НЧ „Георги Тодоров-1885“, гр. Белица

Седмица на детската книга и изкуствата за деца - април; 455 години от рождението на Шекспир; литературни, певчески, културно-масови и спортно-развлекателни изяви

28.04.2019 Център Белица

Великденски празници. Общоградско тържество.

Концерт от самодейни-творчески колективи от читалищата в общината и професионални гост изпълнители

06.05.2019 Открита сцена – център Белица

Ден на храбростта, Гергьовден - Общоградско тържество. Концерт от самодейни-творчески колективи от читалищата в общината и професионални гост изпълнители

ГОЦЕ ДЕЛЧЕВ

<http://www.gotsedelchev.bg/>

20-21 април гр. Гоце Делчев

Международен ден на танца с участие на школите при НЧ "Просвета-1865" гр.Гоце Делчев и участието на фолклорните групи в общината и гости от други об-

щини

април гр. Гоце Делчев

Фестивал на киното

ГЪРМЕН

<http://www.garmen.bg/>

15-21 април с. Гърмен

Празници на община Гърмен

Десети Международен фести-

вал „Да пеем и танцуваме заедно“

15-21 Април 2019г.НЧ „Искра - 1924“ с.Гърмен площад

Седмица на детската книга и изкуствата за деца:

Конкурс рисунка

Конкурс рецитал

Формат „Талантите на Гърмен“

Детски концерт с „Мини мис и мини мистър “Пролет“

5 май с. Скребатно

„Гергьов ден“ – опяване на гергьовски куп от самодейките

ДУПНИЦА

<http://www.dupnitsa.bg/>

23 април, 14.00 ч. Заседателна зала на Община Дупница

Ден на книгата и авторското право. Среща за автограф с Мария Лалева, автор на книгата „Живот в скалите“

Цялата програма - на стр. 15

ЗЕМЕН

<http://zemen-bg.com/>

КОВАЧЕВЦИ

<http://kovachevtsi.com/>

КОЧЕРИНОВО

<http://www.ob-kocherinovo.bg/>

КРЕСНА

<http://kresna-bg.com/>

20-21 април Община Кресна

Пролетни християнски празници – Лазаровден и Цветница

НЕВЕСТИНО

<http://www.obshtinanevestino.kncity/>

Изложба на етнографско наследство

<http://www.obshtinanevestino.kncity.info/index.php/kultura>

ПЕТРИЧ

<http://www.petrich.egov.bg/>

19 април гр. Петрич

100 години Профилирана гимназия „Пейо К. Яворов“

22 април гр. Петрич, централен градски площад

Културно-образователен форум „Мисли глобално, действай локално“, по повод Световния ден на Земята

1 май с. Първомай

Общински събор на народното творчество "Южен гердан"

2 май с. Кърналово

125 години от основаването на ОУ „Братя Миладинови“

2-4 май гр. Петрич - централен градски площад

XX Международен детски конкурс „Южни слънца“

6 май

Празник на гр. Петрич

РАЗЛОГ

<http://razlog.bg/>

11 април, 11.00 ч.

Клъстери за иновации в агропродуктите

19, 22 и 23 април

Еколектория на тема „Природата на НП „Рила“. Заниманията ще се проведат в музея

24-28 април

Театрални празници „Звездите на театъра“.

ПРОГРАМА

РАДОМИР

<http://www.radomir.bg/>

НЧ „НАПРЕДЪК-1895“

http://napredak_radomir.artbf.com

РИЛА

<http://www.grad-rila.bg/>

<http://pastra.selo.bg/>

25 март, Културен дом

Пролетен празник в Рила - празнуване на Благовещение-

Дневен център за стари хора

Ритуали и традиции. Духовна беседа за Благовещение – ритуали и традиции, на духовник от храм „Св. Николай Мирликийски чудотворец“, гр. Рила.

САНДАНСКИ

<http://sandanskibg.com/>

12.04. гр. Сандански,

Театрална постановка „Михайл Чорбаджи“

15-19.04. Гр. Сандански

Изпиши яйце. Работилница за

боядисване на великденски яйца 18-19.04.

Съвременни тенденции в предучилищното възпитание. Международна научно-практическа конференция

19.04.

35 години ВГ „Звънче“ Юбилеен концерт

19-21.04.

Фестивал на цветята

20.04.

Лазаровден. Пресъздаване на народния обичай „Лазаруване“

22.04.

Великденски благотворителен базар

23.04. Гр. Сандански

Красив е моят роден град. Конкурс за детска рисунка

28.04. Сандански, Дом на културата

Световен ден на танца (29 април) Концерт на ТФ „Хоуп“

27-29.04.

Алея на занаятите

01.05. Гр. Сандански

Литийно шествие с иконата на Св. Богородица

02.05 Гр. Сандански

Празник на гр. Сандански

02.05.

Обща изложба на художниците на Сандански

04.05. С. Яново

Земляческа среща

06.05. Гр. Сандански

Ден на българската армия и войската храброст

06.05.

С. Левуново, Църква

Празник на храм-паметник „Свети Георги“

05-06.05.

С. Спатово

Празник на с. Спатово

09.05. Гр. Сандански

Ден на Европа

11.05. Гр. Мелник

Празник на детските таланти

НЧ „Отец Паисий-1919“

<http://www.sandanski-chitalishte.com/>

САМОКОВ

<http://www.samokov.bg/>

м. април Сарафска къща
Бродирана красота - изложба на местни майсторки на българската бродерия

17 май галерия „Проф. Васил Захариев“

Церемония по връчване на националната награда за изобразително изкуство „Захарий Зограф“

САПАРЕВА БАНЯ

<http://saparevabanya.bg/>

СИМИТЛИ

<http://www.simitli.bg/>

22.04.2019 г. гр. Симитли

Отбелязване Деня на Земята

САТОВЧА

<http://www.satovcha.bg/>

1 май 2019 г. Читалище -с. Кочан

Традиционен празник на мое село и ежегодния турнир по футбол.

6 май 2019 г. Читалище -с. Сатовча

Празника "Завръщане"-празник на общ. Сатовча (с участие то на всички самодейни състави от общината)

СОФИЯ

<http://www.sofia.bg/>

СТРУМЯНИ

<http://www.strumyani.org/>

20 април Микрево, Струмьяни, Илинденци

Лазаруване

28 април

Народен събор с. Драката, Великден

ТРЪН

<http://www.tran.bg/>

ХАДЖИДИМОВО

<http://www.hadzhidimovo.com/>

ЯКОРУДА

<http://yakoruda.gateway.bg/>

април гр. Якоруда, градски площад

Празничен Великденски концерт и народно увеселение

* Възможни са промени в програмите на общините и културните институции

ГАЛЕРИИ

ДУПНИЦА

Галерия "Джамията" пл. "Свобода" 1

Изложба живопис на Диана Ривера - Дезире

Галерия "Околийска къща"

Манол Панчовски - изложба на Исторически музей - гр. Панагюрище

5 - 17 април

Изложба живопис на Юлия Равелова

20 април, 17:30 ч.

Изложба живопис на Теодора Петрова

17 май

Изложба живопис на Румен Статков

САПАРЕВА БАНЯ

ГХГ "Васил Крапчански", тел.: 0895 180 311

Изложба живопис на Иван Шуманов

Началото на м. май

Улични фотографии - изложба на Свилен Ранов с чернобели фотоси от България и САЩ

КЮСТЕНДИЛ ХГ "Владимир Димитров - Майстора"

ул. "Патриарх Евтимий" 20, тел: 078/55 00 29,

e-mail: artgallery_maystora_kn@abv.bg

<http://www.vladimirdimitrov-maistora.com/>

- Постоянна експозиция с творби на Владимир Димитров - Майстора

- Постоянна експозиция с творби на Николай Дюлгерев

- Изложба с акварели на Владимир Димитров - Майстора (графична зала)

"Кюстендилска пролет 2019". Изложба на кюстендилските художници

11 април - 10 май

Юбилейна изложба на Богомил Благоев

24.04. 18:00 часа

"Принцесата флейта с двете истински лица"

Класически концерт. Христо Христов - напрежни флейти. Младен Тасков - клавиър

27.04.2019 г. - ОбДТ Фоайе - 18:30 часа

"Фрагменти" - изложба православна живопис от школа "Новите майстори"

23.04. 17:30 часа Възрожденско училище

"Тетива от северна грива". Изложба на Венцислав Петров

Галерия ИЩАР

Представя съвременно изкуство в областта на живописата, графиката, малката пластика, керамиката, текстила

089 918 5733, gallery_istar@abv.bg

Кюстендил, ул. "Търговска" №44

Галерии ПЕРНИК <http://gallery.pernik.org/>

e-mail: pk4art@yahoo.com

ХГ "Любен Гайдаров", тел.: 076/ 60 19 83

Изложба на Кирил, Борис и Кристиан Сергинови
23 април 17.00 ч.

Изложба графика и живопис на съвременни турски художници

Галерия "Арт-салон", тел.: 076/60 03 63

Изложба живопис на Павлина Козарова

Галерия "Кракра", тел.: 076/ 60 25 18

11 април, 18.30 ч. "Дебют". Изложба на Румен Кожухаров и Диана Тодорова

24 април

Великденска изложба на пернишките художници

ХГ "Марин Гогов", при чит. "Съзнание" - км. Изток, 076 670 634

"Пролет" - изложба от рубриката "Четири сезона", вернисаж

Vip Gallery, ул. "Св. св. Кирил и Методий" №23, тел.: 0898/53 56 28, www.vipgallery.eu

Зала - Бизнес център "Елена"

16 април, 17.00 ч.

"Денят на Възкресението" - изложба - живопис

БЛАГОЕВГРАД

Градска художествена галерия - Благоевград, ул. "Крали Марко" №8, 0897 015 979, galleryblg.com

Гостува галерия "Виктория" с картини на Костадин (Кочо) Гърнев

19 април 12.00 часа "Измирлиева къща" кв. "Вароша"

Пролетен фестивал за съвременно изкуство, Благоевград 2019. Откриване на изложба "Стаички" - малки камерни изложби

19 април 18.00 часа зали ГХГ

Пролетен фестивал за съвременно изкуство, Благоевград 2019. Откриване на изложба с куратор Мартина Стефанова

10 април 18.00 часа Зала "Временни изложби" РИМ

Дипломна изложба на 12 "д" клас от Национална хуманитарна гимназия "Св. св. Кирил и Методий" с ръководители Илия Филипов, Александра Петкова, Живко Янев и Ивайло Биляров

Художествена галерия "Любимо"

гр. Благоевград, ул. "Хр. Татарчев" 24 (срещу книж. "Перун"), тел.: 0888/325 211, 0884/974 007, e-mail: lubimo@abv.bg

САНДАНСКИ

Художествено сдружение "Ликин", изложбени зали - Сандански - ул. "Македония" №53 и ул. "Банска" №2, изложбена зала - гр. Мелник.

Постоянна експозиция на художници от Югозападна България

Благоевград

Театрални постановки и концерти

11 април 11.00 часа голяма сцена
„МОМЧЕ И ВЯТЪР“ постановка – Тодор Вълков, сценография и костюми Стефка Кювлиева

12 април 11.30 часа голяма сцена
„МОМЧЕ И ВЯТЪР“ постановка – Тодор Вълков, сценография и костюми Стефка Кювлиева

13 април 11.00 часа Младежки дом
„ПЕПЕЛЯШКА“ Куклен театър

13 април 11.00 часа голяма сцена
С мама и татко на театър
„МОМЧЕ И ВЯТЪР“ постановка – Тодор Вълков, сценография и костюми Стефка Кювлиева

13 април 19.00 часа камерна сцена
„ОТ ЛИЧЕН ОПИТ. ДО ТУК“ – авторски спектакъл на Аладин Алибрахим

15 април 19.00 часа голяма сцена
„ПОРТРЕТЪТ НА ДОРИАН ГРЕЙ“ от Джон О'Конър и Мерлин Холанд, по романа на О. Уайлд, режисьор – Стайко Мурджев

17 април 12.00 часа голяма сцена
„МОМЧЕ И ВЯТЪР“ постановка – Тодор Вълков, сценография и костюми Стефка Кювлиева

18 април 11.00 часа голяма сцена
„МОМЧЕ И ВЯТЪР“ постановка – Тодор Вълков, сценография и костюми Стефка Кювлиева

18 април 19.00 часа Зала „Яворов“
„НАШАТА ГОЛЯМА ФРЕНСКА СВАТБА“ от Жан Жак Брикер и Морис Ласег, режисьор: Асен Блатечки, участват: Герасим Георгиев-Геро, Бойко Кръстанов, Христо Бонин и др.

19 април 18.00 часа Зала Про летен фестивал за съвременно изкуство, Благоевград 2019 Откриване на изложба с куратор Мартина Стефанова

19 април 19.00 часа камерна сцена
„ОТ ЛИЧЕН ОПИТ. ДО ТУК“ – авторски спектакъл на Аладин Алибрахим

20 април 10:00 ч., 17:00 ч., площад
„Народни будители“ XXI НАЦИОНАЛЕН УЧЕНИЧЕСКИ ПРАЗНИК „ЗА ХЛЯБА НАШ...“. Награждаване на отличените участници

20 април 11.00 часа Младежки дом
„ПРИКАЗНИТЕ РАЗКАЗВАЧИ“ – постановка на Куклен театър

22 април 18.30 часа Зала „Яворов“

„АЛАДИН И ВЪЛШЕБНАТА ЛАМПА“ – танцов спектакъл по повод 10-годишния танцов клуб „Блясък“

23 април 11.00 часа голяма сцена
„МОМЧЕ И ВЯТЪР“ постановка – Тодор Вълков, сценография и костюми Стефка Кювлиева

23 април 18.00 часа ГХГ
Великденски концерт на Камерната опера – Благоевград

КУЛТУРНИТЕ ИНСТИТУЦИИ СИ ЗАПАЗВАТ ПРАВОТО ЗА ПРОМЯНА В КУЛТУРНИЯ КАЛЕНДАР!!!

ДТ „Никола Вапцаров“

<http://www.blagoevgradtheater.eu/>
ПЕРНИК

ОДТ „Боян Дановски“ – Перник <http://www.odt.pernik.org>

11 април 18.30 ч. – театрален салон, ЦПЛР-ОДК Перник

„СПЪТНИКЪТ НА АЛТЕЯ“ – постановка на ДЮТ „Мускетарите“ – премиера

18 април 19.00 ч. – Театрален салон „Георги Русев“

„ДА, Г-Н ПРЕМИЕР“ – от Сър Антъни Джей и Джонатан Лин. Постановка: Борис Панкин. Участват: Кръстю Лафазанов, Мариан Бачев, Тони Минасян, Рада Кайрякова, Константин Икономов, Светослав Пеев

Гостува Сатиричен театър – София
19 април, 13.00 – 23.00 ч. – Театрален салон „Георги Русев“

Кино в театъра
18.30 ч. – Театрален салон, ЦПЛР-ОДК

„СПЪТНИКЪТ НА АЛТЕЯ“ – постановка на ДЮТ „Мускетарите“

20 април, 13.00 ч. – 23.00 ч. – Театрален салон „Георги Русев“

Кино в театъра
21 април 11.00 ч. – Театрален салон „Георги Русев“

Кино в театъра – Детски анимации и Кинопремиера на филма „ЛОШО МОМИЧЕ“. Режисьор: Мариан Вълков. В ролите: Любомира Башева, Елена Телбис, Станислава Армутлиева, Дария Симеонова, Диляна Попова, Велислав Павлов, Деян Донков, Георги Кадуринов, Христо Пъдев, Ели Колева

Кинопремиера на филма „УЮТ“

ТЕАТЪР



Режисьор: Камен Донеv. В ролите: Камен Донеv, Албена Колева, Валентин Танев, Захари Бахаров, Стефка Янорова, Бойка Велкова, Николай Сотиров, Патриция Пъндева, Ани Пападопулу

23 април

19.00 ч. – Театрален салон „Георги Русев“

„ЕНЕРГИЧНИ ХОРА“ от Василий Шукшин

Участват: Красимир Ранков, Михаил Сървански, Петко Венелинов, Михаил Петров, Борислав Захариев, Стела Ганчева, Веселин Мезеклиев, Елена Атанасова, Иво Горчев, Иван Хаджиянев

ОБДТ Кюстендуг

06.04. 19:30 часа

„КОСА“ – Музикален спектакъл Гостува клуб „Бродуей“ към Американски университет в България

13.04. 19:00 часа

Финтът „БЕКЕМБАУЕР“

Театрален спектакъл на Арт студио „Трупата“

15-18.04.

„ИДИ – НЕ ЗНАМ КЪДЕ СИ, ДОНЕСИ – НЕ ЗНАМ КАКВО“

Детска куклена постановка

22.04. 19:00 часа

„БАЯДЕРКА“

Балетен спектакъл. Гостува държавна опера Бургас

ОБДТ „Невена Коканова“

Дупница

16 април, 19.00 ч.

„ВЛИЗАЙ БЕЗ ДА ЧУКАШ“ – криминална комедия от Андрей Калудов и Андрей Филипов. В ролите: Веселин Мезеклиев, Аделина Петрова, Катрин Василева. Постановка: Андрей Калудов. Гостува ОБДТ „Боян Дановски“ – Перник

23 април, 13.30 ч.

Концерт на студенти от Пловдивската филхармония. Вход свободен

30 април

Великденски концерт на Смесен хор „Рилски звуци“ и камерен оркестър „Митунисимо“ – гр. София

КУЛТУРНИТЕ ИНСТИТУЦИИ СИ ЗАПАЗВАТ ПРАВОТО ЗА ПРОМЯНА В КУЛТУРНИЯ КАЛЕНДАР!!!



ОБЩИНА ДУПНИЦА

Календар на културните събития
през месец март 2019 г.



5 април – 17:30 ч. – Изложба на Юлия Равелова – In memoriam – Изложбена зала, Околийска къща

6 април – 17:30 ч. – Изложба “Отвъд ограниченията” на Диана Ривера - Дезир и специален гост писател Явор Перфанов - Изложбена зала, Джамяя

6 април – 10:00 ч. – Заедно да посадим дървета и цветя в читалищната градина – деца и родители от местната общност - НЧ “Развитие 1910”, с. Крайници

14 април – 11:00 ч. – Международен ден на ромите – НЧ “П. Славейков 1978”, гр. Дупница

8 - 12 април – Как нашите баби са прели, плели, шили и месици – етнографски срещи на млади и стари - НЧ “Христо Ботев – 1978”, гр. Дупница

16 април – 13:30 ч. – Общинско ученическо състезание “140 години Търновска конституция” и Конкурс за есе посветен на 140 години от приемането на Търновската конституция – Заседателна зала, Община Дупница

16 април – 19:00 ч. – “Влизай без да чукаш” – Постановление на ОБДТ “Боян Дановски – Перник” – ОБДТ “Невена Коканова”, гр. Дупница

18 април – 12:30 ч. - Търновската конституция на 140 години – беседа с юрист в ОУ “Неофит Рилски” за изготвянето и през 1879 г. - НЧ “Пейо Кр. Яворов – 1978”, гр. Дупница

20 април – 14:00 ч. – Лазаруване - НЧ “Пробуда 1926”, с. Джерман

20 април – 17:30 ч. – Изложба на Теодора Петрова – Изложбена зала, Околийска къща

21 април – 11:00 ч. - Конкурс за най-красиво сплетено венче, Конкурс за най-красиво боядисано яйце - НЧ “Христо Ботев 1911”, с. Червен брег

22 април – 17:00 ч. – Международен празник на Земята – НЧ “Развитие 1910”, с. Крайници

23 април – Ден на отворените врати. Витрина по повод 455 г. от рождението на Уилям Шекспир (1564 – 1616) – английски драматург - НЧ “Зора – 1858”, гр. Дупница

23 април – 13:30 ч. - Концерт на Пловдивска филхармония – ОБДТ “Невена Коканова”, гр. Дупница

23 април – 14:00 ч. – “Световен ден на книгата” - НЧ “Пробуда 1927”, с. Самораново

25 април – Великденска работилница – Община Дупница

25 април – 10:00 ч. - Велики четвъртък – направа на Великденско дръвче и боядисване на яйца - НЧ “Пробуда 1926”, с. Джерман

**ПРОГРАМАТА Е ПРЕДВАРИТЕЛНА И ОРГАНИЗАТОРИТЕ СИ
ЗАПАЗВАТ ПРАВОТО НА ПРОМЕНИ**

Изложба живопис на Богомил Благоев в Кюстендил

Изложба живопис на Богомил Благоев се открива в ХГ „Владимир Димитров – Майстора“ на 11 април 2019 г. Картините по повод неговата 75-годишнина са рисувани в последните пет години. През този период художникът се е посветил изцяло на рисуването. „То е като всяка друга работа – сядаш и така часове наред. Колкото повече работиш, толкова повече са идеите... Мое то изразно кредо са точките“, споделя художникът. Техниката му е близка до поантилизма, но е обогатена с цветни петна, които задават основния цвят. Този цвят повлиява оптичното смесване на цветовете на точките, нанесени върху него. Това е 4-та негова изложба, посветена на юбилея му. Другите три бяха в Сапарева баня, на „Шипка“ в столицата и в Перник.



Богомил Благоев е роден през 1943 г. в с. Копаница, Радомирско. Завършил е Института за учители по изобразително изкуство в Кюстендил. Работи като преподавател по изобразително изкуство в специализирано училище по изкуствата в Перник – СОУ „Климент Охридски“. Негови ученици са сред водещите художници в Перник.

Член е на СБХ, секция „Живопис“. Член е на дружеството на кюстендилските художници и на групата на художниците в Перник. Живописът, който прави, е маслен, акварел и пастел. Участва в международните биеналета на живописи в Палма де Майорка и в Истанбул, в няколко международни пленери – Кюстендил 2003 г., Рударци 2009 и 2012 г., пленери „Германия“ в Сапарева баня. Многобройни са участията му в ОХИ, Национални изложби на учителите художници, Зонална изложба „Струма“ и др.

Негови картини са притежавани в частни колекции и галерии в страната и в чужбина. От 2000 г. започва да работи по създаването на декори за филмови продукции.

ГХГ - Благоевград представя картини на Константин Гърнев

Изложба на един забележителен, но малко известен в родината си художник - Константин (Кочо) Гърнев, бе подредена в залите на Градска художествена галерия - Благоевград. Колекцията е на Аукционна къща "Виктория". Картините са масла и акварел - портрети, пейзажи, фигурални композиции и натюрморти. На откриването присъстваха роднини на художника от с. Илинден и Благоевград. Изложбата представи управителят на Аукционна къща „Виктория“ Павел Тодоров. Експозицията бе открита на 29 март в ГХГ и ще остане в галерията до 17 април т.г.

Константин (Кочо) Гърнев е роден на 18.01.1893 г. в село Либяхово (сега Илинден), Благоевградско. Кочо е четвъртото дете, родено от брака на Георги Симеонов Гърнев (1856-1913) и Гица Константинова. През второто полугодие на учебната 1910 / 1911 г. е извънреден ученик по керамика в Рисувалното училище в София. На 20 февруари 1913 е записан за редовен студент в общия курс на същото училище за учебната 1912/1913 г. Учи без прекъсване до 1915 г.

След края на Първата световна война К.Гърнев продължава следването си от 1918 до 1921 г. и като пострадал от войните е освободен от такси. Него-



Директорът на галерията Иван Милушев и Павел Тодоров. Вдясно - автопортрет на художника.

ви преподаватели са професорите Петко Клисуров, Андрей Николов, Христо Берберов и др. Напуска Академията без да завърши. Приет е за студент по живопис в Мюнхенската академия по изкуствата в летния семестър на 1924 г. Там учи първоначално при проф. Херман Грьобер, а по-късно е майсторски ученик на проф. Франц фон Шук. През 1931 г. завършва и се дипломира. През 30-те години на 20-и век пътува по цяла Европа, в Близкия Изток и се установява да живее и работи в Мюнхен. През 30-те години вече си е спечелил авторитет и популярност. Участва в много изложби в България и в Германия. През 1934 г. организира първата си самостоятелна изложба в София, а през 1940 г. показва над 90 картини на изложба в галерия на площад „Ленбах“ в Мюнхен. В периода 1933-1942 г. изпраща в София свои творби за участия в ОХИ като член на Дружеството на новите художници. В VIII ОХИ през 1934 г. участва с „Момиче“, „Селски къщи“ и „Бакалска махала“. В IX ОХИ 1935г. показва „Пейзаж“ и „Композиция“. В Трета пролетна изложба на новите художници (1937 г.) представя 6 графики. Работи като сътрудник в много институционални проекти. Превръща се в жива връзка между културите на България и Германия. В българския периодичен печат, във вестник „Зора“, в списанията „Завети“ и „Златорог“ публикува материали за ху-

дожествения живот в Мюнхен, а в Германия е домакин на гостуващите в града български творци.

По време на Втората световна война, в бомбардировките на Мюнхен последователно са унищожени и двете ателиета на художника, заедно с голяма част от картините му. Член е на „Ново мюнхенско художествено сдружение“ и участва в ежегодните му изложби в „Дома на изкуството“. Кочо Гърнев е член основател на „Съюза за защита на художниците“ (1948 г., Германия) и на Дружеството на художниците „Павилион“ (1950 г.), чийто председател става по-късно. Има свои ученици. Присъства осезаемо в център-галерия „Малура“ и обществото „Зеерозенкрайз“, обединяващо творци от всички изкуства. До края на живота си остава в Мюнхен. Работи в жанровете пейзаж, портрет, композиция, голо тяло, натюрморт. Живописно-експресивното му виждане е фокусирано върху градската действителност в нейните различни проявления. Вниманието му привличат пъстри панаири, традиционния Октобренфест в Мюнхен, кабареята, кафенета, широките улици. Обича да работи върху връзката художник- модел. Вълнуват го голото тяло, уловения миг върху лицето на модела. Творбите му се запомнят с експресивната пластична форма и богат и сложен колорит. Умира внезапно на 06.06.1966 г. в Мюнхен.



Изложбата „СЕРГИНОВ: бащи и синове“ в Перник



Фамилия Сергинови

Уникална изложба на три поколения творци бе наредена в Перник. Дядо, двама бащи и двама синове Сергинови, но общо трима артисти от три поколения се представят за първи път с обща изложба. Това са Кирил Сергинов, неговият син – проф. Борис Сергинов и внукът му Кристиан. Чрез картините си авторите искат да разкрият приемствеността и опита, който черпят един от друг. В същото време представят и грацията и различните, съвременни схващания на всеки един от тях индивидуално.

Експозицията включва по 12 творби на всеки от авторите, които са подредени смесено. „Така искаме да подчертаем хармонията помежду им и възможността да съществуват заедно“, каза Кирил Сергинов и посочи, че идеята се е родила спонтанно.

Толкова се говори за разделение между поколенията, но може би това е преекспонирано и тенденциозно говорене по темата и не всичко е черно и бяло“, посочи синът Борис Сергинов

„Представени са найновите творби на Кирил Сергинов – баща и дядо, Борис Сергинов – син и баща и Кристиан Серги-



нов - син. Идеята на изложбата е да бъде показано общото между поколенията - като толкова се говори за разделение между поколенията, но може би това е преекспонирано и тенденциозно говорене по темата и не всичко е черно и бяло.“ Заниманията с музика и на тримата, както и работата им в областта на изобразителни и други форми като инсталация, живопис и дори текст, превръща творчеството на Сергинови във мултимедия.“ каза на откриването проф. Свилен Стефанов. Поетично и със силни метафори говори и младия изкуствовед Иван Стефанов, който заяви, че многото пейсмейкъри, изложени в инсталацията на Сергинови – старши са сърцата на Сергинови, които бият за изкуството и живеят за българската култура.

Експозицията ще остане в галерията до 18 април.

Борис Сергинов е роден през 1968 г. в Перник, живее в София. Завършва Средното художествено училище за изящни изкуства в София през 1987 г., а през 1994 г. – специалност „Живопис“ в Националната художествена академия. Художник авангардист. През 90-те години на XX век е един от най-известните български „неконвенционални“ художници с радикални, често провокативни изяви. Много от пърформансите му през 90-те години са направени в партньорство с Габриела Петрова, например в софийската галерия „XXL“ или в рамките на фестивалите Sofia Underground. Негови произведения и инсталации се съхраняват в колекциите на Националната художествена академия.



вена галерия в София, в Градската галерия на Перник, Българско посолство в САЩ, в държавни и частни колекции във Финландия, Япония, Канада, Франция, Русия и т.н. Борис Сергинов участва в голям брой национални и общи изложби, изложения и фестивали. Под псевдонима Бобо участва във вече несъществуващата пънк-група „Бобо, Тошо и Табаков“.

Дядото Кирил Сергинов е един от първите български рок музиканти, както и един от първите алтернативни художници, работили през 60-те, 80-те и 90-те години на XX век. Роден е през 1946 г. Участва и организира множество концерти, изложби и неформални културни събития, свързани с музиката, литературата и изобразителното изкуство. Има десетки самостоятелни изложби в страната и чужбина. Бил е многократно куратор на пленера в Рударци. През 1957 година създава група „Щастливия магнит“, свири на китара, барабани и е вокалист на групата. През 1962 година създава първата в Перник рок група „Пернишките братя“. Неговият внук Кристиан продължава успешно традициите на семейството.



Част от фотосите в статията са на Андон Тацев.

ОБДТ „Невена Коканова“ представя за Майските празници „Майстори“ на Рачо Стоянов

По време на Майските празници на културата в Дупница ще бъде представена българската пиеса „Майстори“ на Рачо Стоянов. Това обявиха на пресконференция в ОБДТ „Невена Коканова“ режисьорът Надя Асенова и директорът на театъра Валентин Балабанов. Пиесата ще бъде представена на 21 май, а поводът е 125 години от първата изиграна пиеса в Дупница „Асен и Петър“ в хана на дупничанина Гоге Лазов.

Репетициите вече са започнали, а ето и актьорския състав, постановъчният екип: майстор Тихол - Валентин Балабанов, Гена - Виктория Янева, майстор Найден - Камен Иванов, гост, Милкана - Анастасия Левордашка, майстор Живко - Димитър Живков, гост, с награда „Аскеер“ за изгряваща звезда в пиесата „Живак“, майстор Добри - Петко Каменов, майстор Генчо - Владимир Богданов, майстор Янко - Филип Гуляшки, майстор Кольо - Георги Бояджиев, чорбаджи Славчо - Светослав Певев, Ана - Василка Сумева. Режисьор: Надя Асенова - гост. Сценография: Кънчо Касабов - гост, с номинация за „Аскеер“ през 2004 г. Костюми: д-р Димка Касабова - гост. Музика: Юрий Ступел - гост

„Майстори“ на Рачо Стоянов е един от най-красивите, класически български текстове, създадени за театър. Сюжетът се гради върху легендата за прочутите тревненски резбари, сключили облог за майсторство. Облог на живот и смърт, защото залоget е още по-голям, а именно - любовта. Любовта, която ни дава сили за живот, за творчество. Любовта, която може да гради до съвършенство, но може и да руши до пагуб-



ност. Като в антична трагедия, като при Шекспир и Яворов, при Пушкин и Дюма - страстна, крайна, безкомпромисна. Текстът е избран заради неговото съвременно звучене, което дава възможност да се създаде модерен, динамичен спектакъл, привлекателен и разпознаваем както за най-младите, така и за по-зрелите. За мечтателите и за реалистите, за обикновените и за специалните. Не на последно място - това е темата за твореца в изкуството, за това, което го окрилява, но без което, той умира.

“Не пропускайте този спектакъл на Общински драматичен театър „Невена Коканова“ - гр. Дупница, където ние с вас - модерните хора от 21-ви век, ще погледнем два века назад и това ще обогати всички ни. Защото независимо дали два века назад или напред - любовта остава същата”, завърши режисьорът Надя Асенова.

Художникът Иван Шуманов събра в изложба в Сапарева баня Дупница и Самоков

Художникът от Самоков Иван Шуманов откри самостоятелна изложба под наслов "Отражения" в ХГ „Васил Крапчански“ в Сапарева баня. Експозицията включва повече от 20 картини живопис. Произведенията на талантливият художник могат да бъдат подредени в две групи. Първата – с теми и сюжети от християнството и втората – пейзажи, но някои от тях натоварени с ирония и дори сатира по отношение на негативните страни на туризма. Представени са и няколко картини малък формат, също пейзажи. Десетки гости – от Самоков, Дупница и Сапарева баня дойдоха на откриването. Сред тях бе и Елена Марулевска, която е ръководител на школата по изобразително изкуство „Дон Кежи“. Катя Йоцова загата за бъдещи проекти между двете школи, като например да направят арт двубой помежду си. Това според нея ще бъде един перформанс в двора на Джамията в Дупница.

Паралелно с откриването на изложбата младата художничка Елена Кацарска представи невероятен бодиарт върху модела Даниела Атанасова. Изложбата откри уредникът на галерията в Дупница Катя Йоцова. Тя представи автора и неговите творби.

Иван Шуманов сподели за „Югозапад“ следното: „Представените картини са от последните две години. Тематиката е свързана с християнската религия и теми и сюжети, които са взети от християнството. Аз ги претрансформирам по един съвременен, авторски начин, със стремеж към нематериалното. Това означава, че творбите са с кон-



Иван Шуманов, Катя Йоцова и моделът Даниела Атанасова

цептуален характер и целят да провокират зрителите. Вълнувам се от нематериалността на изкуството, която се стреми да постигне и от мнението и реакциите на хората, каквито и да са те. Защото всеки

Елена Кацарска



човек, гледайки картини, се чувства по някакъв определен начин, т.е. той изпитва някакво настроение, някакво вълнение, лично негово, замисля се за морала, за съвременната действителност, за социални проблеми и т.н.“

Шуманов посочи и причината, за да създаде една от картините си:

„Егото на художника“ (вдясно) – много е важна за мен. Тази картина изразява моето дългогодишно приятелство с гр. Дупница... с Катя Йоцова. С Андрей и Божура Кацарова също сме имали срещи и обща работа и тук виждате символа на приятелството. Включително и Сапарева баня, защото това е един затворен кръг. Също в дъното може да се забележи Рождество Христово – сцената... Това е един вид раждане на това приятелство, на тези взаимоотношения – много добри, стойностни и приятни.“

Според Шуманов живото изпълнение на Елена Кацарска се връзва отлично с цялостната концепция и идея на изложбата - и цветово, и като действие, което провокира определени мисли у хората. Пък и всеки е свободен да възприема действията по на-



„Егото на художника“

чин, каквото си поиска, посочи още той.

Иван Шуманов е завършил специализиран клас за изящно изкуство в ОУ „Отец Паисий“ в Самоков при художника Васил Чакъров, ПГ за изящни изкуство „Николай Райнов“ в София със специалност „Графика“ и „Графичен дизайн“. През 2018 г. придобива бакалавърска степен в СУ „Св. Климент

Охридски“, специалност „Изобразително изкуство – неконвенционални форми“ при проф. Орлин Дворянов. От 2006 г. е секретар, а след това ръководител на художествени дейности и ръководител на школа за изобразително изкуство „Наум Хаджимладенов“ към НЧ „Младост 2003“. Има 4 самостоятелни изложби в родния си град Самоков – в галерия „Масларски“, в р. „Езерото“, Сарафската къща и градска галерия „Проф. Васил Захариев“; самостоятелна изложба в галерия „Милениум“ в София в НДК през 1999 г. и в галерия „Околийска къща“ в Дупница през 2017 г., както и участия в десетки изложби в страната и чужбина, участия в пленери, биеналета и др. Правил е и стенописи в училища и бизнес сгради в Самоков, София и Босилеград (Сърбия).

Изложбата ще остане в галерията до края на м. април.



Част от гостите на изложбата.



Картини с голо женско тяло и абстракции показва панагюрски художник в Дупница

На ценна изложба живопис стана домакин галерия „Околийска къща“ в Дупница през женския м. март. Художникът от Панагюрище Манол Панчовски гостува със своя експозиция, в която показва съвършенствата на голото женско тяло. Художникът избира Дупница, за да открие първата си самостоятелна изложба за повече от 10 години насам. С тази изложба творецът, който е и фондохранител в Исторически музей „Панагюрище“, отбелязва и своя 60-годишен юбилей.

Авторът присъства на събитието, придружен от директора на музея доц. д-р Атанас Шопов, главния уредник Ирина Ботева и археолога Васил Кацаров. „Манол Панчовски е



Манол Панчовски, вляво - Васил Кацаров, Ирина Ботева, Манол Панчовски, Катя Йоцова и доц. д-р Атанас Шопов при откриване на изложбата.

приятел от доста години, но не знаех, че е такъв творец, с такъв изящен рисунък, колорит, многообразие. Роден 1958 г., 1977 завършва ХГ „Илия Петров“ в София, участва в общи изложби, член на СБХ. През 2017 представихме най-известните художници на XX век, миналата година пък гостува изложба на невероятната Олга Брадистилова“, сподели при откриването уредникът Катя Йоцова. Тя връчи на автора и на директора на музея поздравителни адреси от името на кмета инж. Методи Чимев.

Художникът бе представен от



доц. д-р Атанас Шопов.

„Бих споделил че връзките между галерията и музея ни вече са от три години. Съхраняваме уникално богатство, добре е да се докоснат до него повече хора. Музеят съхранява някои ценни картини и точно тези автори ни сближават с други музеи. От изложеното тук ще видите как се развива Манол Панчовски през годините. На основната стена в залата първите две картини изглеждат така, сякаш са рисувани от двама различни автори. Той има юбилей – 60 плюс 1 – за нас това е гордост и достойнство да имаме такъв колега на европейско ниво и такъв човек, който има понятие и може да помага и да се грижи за богатия фонд музейната сбирка. Надяваме се това да не е

последната изява в Дупница“, каза доц. Шопов.

„Периодът, за който са рисувани картините, е от 10-на години, но абстракциите са от последните години. Но като че ли има повече интерес към абстракциите“, сподели Панчовски. Той разказа и за влиянието на брат си за израстването му в изкуството.

„Почина преди 20 години – на 12 април. Завършил е живопис в Петербург, а преди това учи в гимназията, така че аз не съм имал нужда от подготовка по изобразително изкуство там, защото учителят ми бе въщи. Тогава влизането беше много трудно, кандидатстваше се сериозно. От него научих много неща. Той бе на 30 години, когато му откупиха от Националната галерия работа. Но живя малко – 45 години, точно когато бе на върха...

Към голото женско тяло не знам какво точно ме насочи. Може би нещо вътрешно. Аз изглежда вървя точно на обратното на съвременните тенденции, старомоден изглежда съм. Е, опитвал съм да рисувам и по-пълни. Един колега приятел ги прави още по-закръглени...“. Така художникът отговори на забележката, че днес критиката се отнася по-благосклонно към произведения, представящи пълни и стари жени. Добави още, че макар и да няма много самостоятелни изложби, редовно участва в групови – предстоят му участия най-напред в Пещера с представителството на СБХ, а в края на месеца – в Разград.



Спомен за Юлия Равелова

Галерия „Околийска къща“ стана домакин на изложба живопис на Юлия Равелова и на представяне седмата книга на майката на забележителната художничка Станка Равелова „Великден-чета по пътя“.

Изложбата събира 32 рисунки на Юлия Равелова, двете пана, дарени на галерията, а също и нейни фотоси. Творбите на художничката са от периода след тежката мозъчна операция, която претърпява през 1994 г. и всички са рисувани с лявата ръка.

Юлия Равелова е родена през 1961 г. в Дупница. Завършила е „Педагогика на изобразителното изкуство в ЮЗУ – Благоевград. Има няколкокостотин картини, нарисувани със сух пастел, работи много успешно с кожи и месинг, а нейно дела са редица произведения на декоративната пластика. Тя е участвала в редица местни, регионални и национални изложби и е отличавана с високи награди. Юлия Равелова е показвала свои произведения и в градовете Милано, Комо и Фарезе в Италия. 40 дни след операцията тя започва да рисува с лявата ръка. От тогава до смъртта си на 22 февруари 2001



Мая Владимирова представя новата книга, вдясно - Станка Равелова.



г., е нарисувала около 200 картини. Впечатляваща е нейната изложба през м. май 1996 г. в ХГ „Околийска къща“ в гр. Дупница, под заглавие: „Въведение към изложбата – Жена“. На 8 октомври 1996 г. в „Околийската къща“ тя имаше голяма изложба от рисунки и пластика. Нейни картини и декоративни пластики са притежание на много частни колекционери. Майка й Станка Равелова е една от най-талантливите дупнишки поетеси, автор на няколко стихосбирки и книги, член на СБП. През 2003 г. тя издаде в памет на дъщеря си книга, наречена: „Балада за Юлия“.

Последната й книга бе представена от Мая Владимирова, която прочете и откъси от нея. Авторката на няколко поетични книги Рия Арабаджиева разказа спомени от познанството си с авторката. Поетесата Мариана Александрова пък прочете есето „Летеж“, Веска Гювийска, също автор на забележителни поетични книги, предаде поздрав от председателя на СБП Боян Ангелов към твореца Станка Равелова.

Изложбата ще остане експонирана в галерията до 19 април.



Десетки любители на поезията присъстваха на литературната вечер.

Шестима творци с награди на изложбата „Кюстендилска пролет“

Кюстендилските художници показаха най-новите си творби в традиционната изложба „Кюстендилска пролет“. Експозицията в Художествена галерия „Владимир Димитров – Майстора“ бе открита в средата на миналия месец и е част от честването на едноименния празник на град Кюстендил.

Изложбата откри директорът на галерията Валентин Господинов. Изложените 64 творби са селектирани от представени общо 73 на 64 автори. Тричленното жури даде награди на шестима автори: Теодора Сърбинска, Станислав Ушаков, Николай Генадиев, Росен Арсов, Иван Пенев и Владимир Шунев.

Общата художествена изложба „Кюстендилска пролет“ води началото си от далечната 1978 г., когато в Художествена галерия „Владимир Димитров – Майстора“ са представени 406 произведения на живописца, графиката и скулптурата от 273 автори от цялата страна. До 1993 г. тя е била със статут на национална изложба. Наименованието „Кюстендилска пролет“ е дълго търсено, за да определи индивидуалност сред множеството подобни изяви в страната. Основната тематика сама по себе си придава поетичен облик.

Изложбата „Кюстендилска пролет“ представя творби на художници, които живеят и творят в Кюстендил, а също така и на творци, родени другаде, но трайно свързани с този град и



Награди получиха шестима творци.



околностите му. Традиционно в нея участват около 50 съвременни представители на Кюстендилската изобразителна школа. Характерно за всички тях е, че остават винаги верни на творческия гений на народа ни, на неговата тънка чувствителност към хармонията и красотата.



Сайтове - събития, концерти, изложения

Концерти, спорт, културни събития

Календар на събитията

Изложбите в София <http://kafene.bg/>

СЪБИТИЕН КАЛЕНДАР

<http://sofia-art-galleries.com/>

ПРЕДПЕЧАТ И ПЕЧАТ НА

КНИГИ

**РЕКЛАМНИ
МАТЕРИАЛИ**

фотография

0899 34 20 20

Павлина Козарова с първа живописна изложба

Павлина Козарова е родена в Перник. Ученичка е на художника Иван Войнов. Като дете е участвала в общи изложби в региона и в някои международни форуми. Завършва висша математика и информационни технологии, като дълги години се занимава и с информационен дизайн. От 2015 г. започва да рисува активно и постепенно превръща хобито си в основно свое занимание.

Изложените в галерия „Арт салон“ картини – натюрморти и пейзажи – са рисувани в периода 2017-2018 г. Павлина рисува и представя действителността в мека, романтична и идилична светлина, с различни палитри от пастелни до ярки цветове, които илюстрират наивистично-романтичен стил. Тези картини отразяват приетия от нея стил на рисуване, който се характеризира с това, че темата и обектът на картината се обмислят спонтанно, рисува се бързо, като картините отразяват основното ѝ впечатление и конкретните ѝ настроения. Така предаденото картинно внушение не се доработва от нея и понякога някои от детайлите могат да изглеждат недовършени и ефирни. Това е нейният стил на рисуване,



Павлина Козарова

който не отразява строго и формално изобразявания обект, а внушава цялостно възприятие на темата и специфични настроения и емоции. Картините ѝ са жизнерадостни и излъчват ведрина.

Селекцията обхваща 20 картини, като отсъстват някои от най-добрите пейзажи и натюрморти, рисувани в споменатия период, които са продадени или подарени. Използваната техника е маслена живопис, като са избирани по-леки платна.

В интересите на Павлина попадат също графика, която не е представена, и рисуване върху стъкло, включително витражна живопис, както и рисувани стъклени предмети – вази, чаши и други. Павлина е активна участничка с рисувано стъкло и предмети в традиционната Коледна благотворителна изложба, провеждана в София от Дамския клуб в изложбения цен-

тър Интерекспоцентър.

Характерно за нейния творчески стил е взаимосвързаността на ежедневни преживявания и трайни впечатления от пътешествия в страната и чужбина, които могат да бъдат наречени и „арт експедиции“, в резултат на които тя създава серии от картини и предмети. Любими нейни художници са както класически италиански и фламандски майстори като Леонардо да Винчи, Рембранд ван Рейн, Сандро Ботичели, така и импресионисти, експресионисти и представители на модерната живопис като Пабло Пикасо, Хуан Миро, Василий Кандински, Паул Клее и други. Възхищава се и се учи от големите български художници Владимир Димитров - Майстора, Борис Георгиев, Цанко Лавренов, Златю Бояджиев и други. Можем да кажем, че сега за Павлина животът е артистично пътуване, с непрекъс-

нато изучаване на творбите на много майстори и запознаване с бита и културата на различни страни в Европа. Нейно кредо е, че изкуството трябва да бъде част от ежедневието на хората и да навлезе трайно в техния бит и съзнание, за да може светът да бъде по-добър.

Фотограф Андон Тацев
<http://gallery.pernik.org/>



Скулптура и живопис на Диана Тодорова и д-р Румен Кожухаров

Изложба в Перник представя част от последните живописни и скулптурни произведения на едни от най-изявените кадри на Нов български университет в областта на изящните изкуства. Диана Тодорова и д-р Румен Кожухаров са млади художници завършили с отличие Нов български университет в департамент „Изящни изкуства“ и департамент „Дизайн“. Представят първата си съвместна изява от името на НБУ и департамент „Изящни изкуства“ в гр. Перник, художествена галерия „Кракра“. Изложбата ще покаже разнообразието от умения и интереси на двамата автори в изобразителното изкуство. Двата следват заедно през годините при едни от най-видните родни творци, като почетен професор Николай Майсторов, проф. д-р Борис Сергинов, проф. д-р Олег Гочев, доц. Валентин Савчев, доц. Румен Лаптев, доц. Банко Банков и д-р. Галерията се намира на централно място в града и е сред най-посещаваните културни обекти за гр. Перник. Съвместната изложба ще спомогне за популяризирането на обучението по изобразително изкуство в Нов български университет и за културния обмен между различните институции.

Представените творби са малка, но важна част от творчеството на Диана Тодорова и д-р Румен Кожухаров. Изложбата е част от кандидат-студентската кампания на департамент „Изящни из-



Експонат от изложбата.

куства“ в Нов български университет.

Изложбата открива от доц. Валентин Савчев, ръководител на деп. „Изящни изкуства“ в 18:30 ч. на 11.04.2019 г.

Диана Тодорова завършва Средно специално художествено училище за приложни изкуства „Св. Лука“ през 2008 г., завършва бакалавърска програма „Пластични изкуства“ с модул „Живопис и стенопис“ и специализация „Интериорен и пространствен дизайн“ през 2014 г. Следва и се дипломира в магистърска програма „Живопис“ в Нов български университет през 2018 г. Участва в над 20 общи и 4 самостоятелни изложби. Ре-

довно посещава часовете, взима активно участие в поставените задачи и се включва в различни пленери и допълнителни практики свързани със специалността, във и извън Нов български университет.

Румен Кожухаров завършва ЧПСОУ „Свети Наум“ през 2007 г. През 2012 г. завършва две паралелни бакалавърски програми в Нов български университет, съответно „Дизайн и архитектура“ с модул „Интериорен и пространствен дизайн“ в департамент „Дизайн“, и „Пластични изкуства“ с модул „Живопис и стенопис“ в департамент „Изящни изкуства“. Следва и защитава 2 магистърски степени в Нов български университет 2014 г. – „Пространствен дизайн“ в департамент „Дизайн“ и „Живопис“ в департамент „Изящни изкуства“. През 2015 защитава магистърска степен в Национална художествена академия катедра „Стенопис“ към Факултет за изящни изкуства, в класа на проф. д-р Олег Гочев.

Д-р Румен Кожухаров успешно защитава докторска дисертация през 2018 г. с тема „Изобразителното изкуство и предметно-материалната среда“ с научен ръководител доц. Михаил Чомаков. Участва в над 40 общи и 7 самостоятелни изложби. Участва активно във всички важни събития свързани с изобразителното изкуство в цялата страна. Понастоящем е хоноруван преподавател в Нов български университет.

Община Дупница започва процедура за ремонт на улици по 6 обособени позиции

Община Дупница стартира процедурата за избор на изпълнители за „Инженеринг и основен ремонт на улици на територията на община Дупница“ по 6 обособени позиции. Съгласно измененията в ЗОП, в сила от 1 март т.г., първо се иска идентификативна оферта за финансовият ресурс от фирми, след който се определя вече прогнозната стойност при обявяване на поръчката.

Ремонтите за ул. „Жива вода“ (от ул. „Иван Шишман“ до ул. „Патриарх Евтимий“), ул. „Николаевска“ (участъкът от „Метоха“ до „Орлинска“), „Седмарииска дивизия“ (от ул. „Фенерка“ до „Цар Симеон Велики“) и ул. „Васил

Левски“ (от „Опълченска“ до „Отец Паисий“) ще бъдат с изцяло подменени нови тротоари и преасфалтирани. Другите улици – „Метоха“ (срещу автошока „Купандолски“), ул. „Ген. Георги Тодоров“ (565 м), както и ул. „Александър Батенберг“ (1525 м) освен нови тротоари и преасфалтиране, е включено и цялостна подмяна на водопровода.

„Въпросните улици са част от включените в капиталовия списък на Общината за тази година и са с обхват около 4 км. С ремонта на ул. „Метоха“, ще бъде изцяло обновено трасето до другия изход от Градската градина, което ще облекчи и автомобилния поток към

ж.к. „Бистрица“. Преасфалтиране извършваме само там, където подменяме водопровод, защото стария гърми през ден-два, и ако нямаме нова подземна инфраструктура, все едно не сме направили нищо. Същата е ситуацията и по „Ал. Батенберг“, където аварията са на всеки 20 метра, ако не всеки ден, то през ден“, лаконичен бе кметът инж. Методи Чимев.

Тези улици, както и цялото трасе по „Интегриран градски транспорт“ (от Социални жилища до „Байкал“) няма да попадат в обществената поръчка, която вече тече за рехабилитация на уличната мрежа, именно, защото ще бъдат преасфалтирани.

Комисия на Министерство на културата огледа крепостта в м. Кулата и „Св. Спас“ и черквата в Червен брег: Ще стават паметници на културата от национално значение

Междуетатствена комисия, назначена от министъра на културата, извърши оглед в края на м. март на останките от крепостта в местността Кулата. Целта е - определяне на граници и режими на опазване на археологически обект - „Късноантична крепост със средновековна кула в местността“. На база заключенията на комисията ще бъде променен статута на обекта от местно в национално значение.

Както е известно, Община Дупница рестартира проекта за реставрация и възстановяване на Дупнишката крепост във вида, за който има изготвен проект от арх. Юли Фърков за реставрация и консервация, и превръщането ѝ в археологически парк. Арх. Фърков е човекът, по чийто проект бе изграден „Цари Мали град“ край Белчин. В проекта му е заложено възстановяване на крепостните стени, изграждането на кулата, музейна експозиция и др., както и туристически път до него, което се очаква да привлече впоследствие туристи. Проектът бе изготвен през 2010 г., но тогавашното общинско ръководство закъсня да го внесе с четвърт час и отпадна за финансиране.

Другият обект, за който ще се промени статута в паметник от национално значение е църквата „Св. Спас“ с раннохристиянска базилика под



нея, за което са извършвани археологически проучвания в село Червен брег. „Комисията от НИИКН бе в Дупница цяла седмица за двата обекта. Върху археологически обекти е забранена всякаква интервенция, свързана със засаждане, строеж, допускане на животни и всички дей-

ности, които по някакъв начин унищожават историческото наследство, без изричното съгласие на НИИКН. Законът вменява тази отговорност на контрол и защита на местните власти, което е описано в Закона за културното наследство“, обясни директорът на Исторически музей-Дупница Анелия Геренска. Очаква се скорошно решение на комисията, посочват от общината.



ТВ ПРОГРАМАТА

Програмата на театрите - София

<http://www.operasofia.bg/>

кино - Кюстендил <http://www.kino.theatrekyustendil.com>

Кино CINEMAX

<http://www.kino.gbg.bg>

<http://www.start.bg/lenta/cinema.php>



БГ Apm Start.bg - сайтове и галерии на български художници, скулптори, занаятчии

Литература: <http://magnifisonz.com>

<http://www.ploshadtadslaveikov.com/>

<http://literaturesvlat.com/>

<http://www.fakel.bg/>

<http://bgbileti.com/>

<http://www.kulturbench.com>

<http://bulgariaart.wordpress.com>

<http://www.festivals.bg/>

Образователни сайтове: всичко - безплатно!

Държавата поема финансирането на „Дневния център за възрастни хора с увреждания“ в Дупница, кметът Чимев: Това е една от най-скъпоценните придобивки за нашия град

Услугата „Дневен център за пълнолетни лица с увреждания“ ще бъде възобновена в Дупница още от 1 юли тази година, информират от пресцентъра на администрацията. Това стана ясно от писмо от Агенцията за социално подпомагане към МТСП до кмета на Община Дупница инж. Методи Чимев. Услугата, която се предоставяше на ул. „Солун“ в града (старата поликлиника), става делегирана от държавата дейност.

„Излишно е да казвам какво представляваше този проект и най-вече за хората, които бяха изолирани с години, а семействата им нямаша свободно време. Само който не го е изпитал, няма как да разбере да си 24 часа в денонощието ангажиран с грижите за своето дете, родител, брат

или сестра. Още през месец май миналата година поисках разрешение от Общински съвет да позволи да искам тази услуга да стане именно делегирана от държавата дейност след изтичането на проекта, за което срещнах подкрепа. Моето желание бе да запазим услугата и макар да не бе лесно в крайна сметка успяхме. Благодаря за проявеното разбиране на Агенцията за социално подпомагане, защото това е огромна помощ за хората с увреждания и техните семейства от Дупница. За мен лично, това е една от най-скъпоценните придобивки за нашия град“, категоричен бе инж. Чимев.

Дневният център бе изграден



по проект на Община Дупница, като целодневно осигуряваше грижи за хора с увреждания, лекарско наблюдение, рехабилитатор, психолог, занимания, безплатен обяд, стаи за почивка, но приключи в края на миналата година.

Контролното звено ще следи всеки ден за паркиране по тротоари и зелени площи в ж.к. „Бистрица“ и други квартали на Дупница

Контролното звено към Община Дупница започва всекидневни проверки за паркиране на автомобили, автобуси и други превозни средства в района на кварталите „Бистрица“, „Дупница“, „Развесена върба“ и други. След многобройните сигнали за „качени“ на тротоарите в кварталите, където бе подменена надземната инфраструктура и в зелените площи возила, шофьорите ще бъдат санкционирани съгласно Наредбата за опазване на общински имоти и зелени площи с глоби и актове в зависимост от

провинението. Актовете са в размер от 100 до 400 лева.

Служителите на „Контролното звено“ ще работят с удължено работно време през деня, като дежурни ще има и в почивните дни. Обект на проверки ще бъдат и фирмите за бързи кредити и ремонти на покриви, които предимно в малките часове на денонощието разлепват рекламни материали по дървета, улични стълбове, контейнери и т.н.

Граждани могат да подават сигнали денонощно на тел 0879 523 474.

Гр.Дупница
ОнЛайн Бизнес Каталог

**ДОБАВЕТЕ
БЕЗПЛАТНО
ВАШАТА
ФИРМА В
КАТАЛОГА**

отвори и провери >

www.dupnitsa.net

Сайтове за култура, фестивали, книга и филм
<http://www.ticketportal.bg/> <http://skif.bg>
<http://fest-bg.com/festivals/>

12 приказни селища с уникално разположение (СНИМКИ)

Вижте кои са петте най-опасни града на планетата

Скрити тайни в популярни туристически места (СНИМКИ)

РЪЧЕН БАГАЖ В САМОЛЕТА – ВСИЧКО, КОЕТО ТРЯБВА ДА ЗНАЕТЕ

Нискотарифните компании са по-рестриктивни и често ограничават ръчния багаж до по-малки като размери чанти

ТОВА СА ДЕСЕТЕТЕ НАЙ-СКУЧНИ ДЪРЖАВИ В СВЕТА

Нормалните туристи тук няма да стъпят и с бой

Защо София се превръща в предпочитана дестинация за туризъм?

<http://www.bgchudesas.com/>

<http://www.svetimesta.com/>

Календар за туристически събития

Ползени
сайтове

<http://hermes.superhosting.bg/> (Водач за българските планини)

<http://btourism.com/> <http://bulgariatourism.blogspot.com/>

<http://www.sabori.bg/>



Бизнес Информационен и Консултантски Център - Сандански
Европейски Информационен и Иновационен Център - Сандански

ул.Скопие 5, П.К.50 2800 Сандански
 Тел.: +359 746 30549 Тел./Факс: +359 746 32403
 E-mail: office@bicc-sandanski.org www.bicc-sandanski.org
www.southwest-business.com



В подкрепа на бизнеса



г. Дупница, жк "Бистрица", бл. 46, вх. "Б", ет. 1,
 тел.: 0887/ 312 267, офид: 0701/ 4 02 73,
 e-mail: loroklima@abv.bg

Доставка и монтаж на
 климатична техника



на бела техника

Оторизиран гаранционен
 сервиз на марките:
 „Панасоник“, „Самсунг“, „Нео“,
 „АЕГ“, „Електролюкс“ и др.
<http://www.euroklima-bg.com/>

Ние ценим Вашето време!

Сибитер Куриери

0700 11 121, 088 77 26 891

**КУРИЕРСКИ УСЛУГИ ЗА
 СТРАНАТА И ЦЕЛИЯ СВАТ**

Групажи и карго

Вечно в движение
Semper in motu

• Туристическа агенция "ЗОРИ"

гр. Кюстендил, ул. „Иларион Ловчански“
 №25, тел./ факс: 078/ 522 445, 0887 264 331
office@zorieood.com www.ZoriEOOD.com

• Туристически Информационен Център -
 гр. Банско пл. "Никола Вапцаров" 1, 0749/ 885
 80, infocenter@bansko.bg www.bansko.bg

• Туристически информационен център
 "ТЕЙЗЕРА" - Сапарева баня 0707/2 23 32

• Посетителски център за НП "Рила" - курортно
 селище Паничище, 0701/ 5 67 57

• Туристически информационен център -
 Невестино, 07915/ 22 71

• Информационен център - гр. Рила
 пл. "Възраждане" №1, тел.: 0701 985 21,
 0886 89 89 56

• Туристически информационен център-Сандански
 Ул. Македония 28 (до ГУМ)
 Тел. 0884 898 976; 0882 050 176

<http://www.touristmedia.info>

<http://www.naselo.net/>

<http://www.visit.bg/>

<http://www.ukazatel.bg/hotels>

<http://selo.bg/>



Супер оферта от Кабел Сат-Запад
Аналогова ТВ + Цифрова ТВ + Интернет
 Едникви условия за нови и настоящи абонати
 на територията на общините:
 Дупница, Сапарева баня, Бобош дол

**Сензационна
 цена от**

29⁹⁹

лв. на месец

За пакетна услуга

- Аналогова телевизия
- Цифрова телевизия с над 110 програми
- 10 Mbps Високоскоростен интернет

БЕЗПЛАТНО ВКЛЮЧВАНЕ, БЕЗПЛАТЕН МОДЕМ, БЕЗПЛАТЕН ЦИФРОВ ПРИЕМНИК
 ЗА КОНТАКТИ: Тел.: 0701/5-15-11; GSM: 0885/600-800, 0895/455-454, 0878/600-897

Гр. Дупница

Всички бизнес услуги в региона
 на едно място в Интернет

отвори и провери >

www.dupnitsa.net