

ЮГОЗАПАД

Театрални постановки • Изложби • Културен календар

Брой 10 (140)

М. ОКТОМВРИ

15.10.-14.11.2019

Електронно издание на
Културно-информационен
гайд "Югозапад"

Георги Къосев показва "Нерукотворни картини" в Дупница

стр. 11-13

Филип Седефчев представя "Пасторал" в Перник

стр. 20

10-а юбилейна изложба "Ангелина и приятели"

стр. 22

"Докосване с цвят" на Здравка Лисийска в галерията на Майстора стр. 23

Какво не бива да правим, когато сме ядосани! стр. 9

Dupnitsa.NET

Онлайн Бизнес Каталог

отвори и провери >

Агенция за недвижими имоти

ТВОЯТ ИМОТ

Κτηματομεσιτικό γραφείο

⇒ Посредничество при покупко-продажба и наемане на недвижими имоти

⇒ Съдействие пред банки за получаване на кредити

⇒ Застраховки

гр. Петрич

ул. „Лазар Маджаров“ №11

+359 886 433 916

violetams1408@gmail.com

tvoyatimot@gmail.com

„Консулт-Стоянова“ ЕООД

Petrich 2 "Bratya Miladinovi" str.

▷ СЧЕТОВОДНИ УСЛУГИ

▷ ДАНЪЧНА ЗАЩИТА

▷ ДАНЪЧНИ

ΚΟΝΣΥΛΤΑΚΕΣ

E-mail: konsult_m@abv.bg

Λογιστικές υπηρεσίες

гр. Петрич, ул. „Братя Миладинови“ №2,
тел.: +359 745 67 004, +359 899 895 088

АПТЕКА

„Анита Занков“

Работно време:

понеделник-неделя

8.00-22.00 ч.

Аптеката притежава лиценз за приготвяне на лекарства и лекарствени продукти, съдържащи наркотични вещества.

Дупница, пл. „Свобода“ №1,
тел./факс: 0701/5 10 65

stad ВСИЧКО ЗА
МОДЕРНОТО
СТРОИТЕЛСТВО

www.stad.bg



Фейсбук страница
за всички от
гр. Дупница

<http://www.facebook.com/dupnitsa>

СПРАВОЧНИК

Здравеопазване 8

Обзавеждане 5

Магазини 5

Строителство,
ремонт 4/5/10

Транспорт 10

Туризм 28

Услуги 5/28

КУЛТУРЕН КАЛЕНДАР

Перник 14/16

Благоевград 14

Кюстендил 14

Галерии 17

Театри 18

Дупница 14

Кино 25

Културни събития -

София и страната 27



VP
SECURITY

НАЦИОНАЛНАТА СЪД
УСЛУГА
0700 14 000
www.vpsecurity.bg





ОнЛайн Бизнес Каталог

Всички бизнес услуги в град Дупница
и региона на едно място в Интернет

www.dupnitsa.net

отвори и провери >

СПЕЦИАЛИЗИРАН МАГАЗИН ЗА

МАЗИЛКИ

И АНТИБАКТЕРИАЛЕН ЛАТЕКС

- Огнезащитна боя със сертификат (за метал и дърво)
- Боя за ПЪТНА МАРКИРОВКА (с перли)
- ТЕРМОдекоративна БОЯ
- Лак за камък (мокр ефект) и дърво

ПЕРНИК, ул. П. Каравелов №1, 0896.288.788

www.mazilki-pk.com // mazilki.pk@abv.bg

Комплексен домашен социален патронаж



Почасово и денонощно обгрижване както
в дома, така и в болнично заведение

Ежедневна грижа и организиране
на домакинството

АВИДА ХОСП ЕООД

Гр. Дупница, ул. "Хр. Ботев" 21

Тел.: 0898 705 478, 0896 350 455

Дизайн, предпечат и печат
на рекламни материали,

брошури, книги

0875 323 949



За реклами
и публикации:

0878 959 960

artmedia_2014@abv.bg

Гр.Дупница

ОнЛайн Бизнес Каталог

ДОБАВЕТЕ
БЕЗПЛАТНО
ВАШАТА
ФИРМА В
КАТАЛОГА

отвори и провери >

www.dupnitsa.net



ИЗДАТЕЛ *Арт Медиа+*

гр. Дупница, ул. "Цар Освободител" 25,

тел.: 0701/393 38, 0878 959 960

e-mail: ugozapad_guide@abv.bg

Фотограф: Елена КАЦАРСКА

Електронно издание на

културно-информационен гайд "Югозапад"

Информацията за културния календар се
предоставя от общините и културните институции
в региона и от интернет.

Изпраща се на електронните пощи на фирми,
общински и държавни институции, туристически
агенции, заведения и хотели и др.,
в Югозападна България и страната.

За реклами и публикации: 0878 959 960

artmedia_2014@abv.bg

На корицата: картина от изложбата на Георги Георгиев - Кьосев в галерия "Джамията" в Дупница

25 закона на щастието

„Щастието е смисълът и целта на живота, върховният стремеж на човешкото съществуване.“ — Аристотел

1. Особеното при щастието е, че можеш да го изпиташ само когато пребиваваш пълноценно в настоящето. Правилният избор е да бъдем щастливи по време на цялото пътуване, а не чак когато ще сме стигнали до крайната дестинация.

2. Щастието изисква сериозна работа. По същия начин поддържаш дома си чист и спретнат — полагаш грижи за ценните предмети и изхвърляш вехториите. Да бъдеш щастлив, означава да търсиш хубавото и доброто. Вниманието ти може да бъде привлечено или от красивата гледка навън, или от мръсния прозорец. Въпрос на личен избор е с какви очи ще гледаш на живота и какви мисли ще допускат в ума си.

3. Мнозина живеят така, сякаш един ден ще се озоват на място, наречено „щастие“, като че ли то е автобусна спирка. Въобразяват си, че тогава всяко парченце от пъзела ще си пасне на мястото, а те с въздишка на облекчение ще възкликнат: „Ето ме най-сетне... щастлив!“ А водещият мотив в историята на живота им е: „Ще бъда щастлив, когато...“

4. Направи нещо за другите. Не се обсебвай от собствената си личност. Ще видиш, че ще се почувстваш по-добре в мига, в който подариш щастие другиму — независимо дали ще изпратиш цветя или ще отделиш от времето си! Съвсем просто е. И е страшно.

5. Щастието ни е обратно пропорционално на навика ни да приписваме вината на обстоятелствата. Ако се огледаме, ще видим пъстра палитра от хора, които успяват да преобърнат късмета си. Ще видим хора, които постигат

успех и щастие въпреки липсата на образование, хора, които умножават печалбите си независимо от неблагоприятния икономически климат, хора, които водят вълнуващ и щастлив живот с осемте си деца, хора, които са възродили брака си от пепелта и отново са паднали в плен на любовта.

6. Ние решаваме дали заслужаваме уважение и точно колко щастие ще си позволим да очакваме.

7. Прекалената привързаност към вещи, хора и пари ще съсипе живота ти. Радвай се на всичко и не се привързвай към нищо. Това е най-голямото предизвикателство в живота.

8. Ако искаш да бъдеш по-щастлив, ако искаш да живееш по-пълноценно, няма нужда да променяш света. Той и бездруго е прекрасен. Трябва само да промениш себе си.

9. Активният живот носи щастие и удовлетворение. Принципът „Продължавай напред“ е стимулът, който ни кара да напуснем състоянието на инертност и да пристъпим към действие.

10. Щастието не се определя от събитията, които се случват в живота ни, а от начина, по който реагираме на тези събития.

11. Създавай с ума си здравословни, щастливи мисли. Научи се да се приемаш и обичаш такъв, какъвто си сега, и осъзнай, че до този момент си живял по най-добрия начин, на който си



бил способен.

12. В изкуството да бъдеш щастлив трябва да притежаваш уменията да се надсмиваш на трудностите в мига, в който се появят.

13. Няма хора, които се чувстват наистина щастливи, въпреки че очакват най-лошото от живота. Както няма да намериш и такива, които очакват животът да е прекрасен, но са истински нещастни. В живота си най-често получаваме това, което очакваме.

14. Когато си щастлив, животът и хората те възнаграждават по най-неочаквания начин. Но когато си напрегнат, ядосан или се чувстваш като жертва, животът ще те изрита в зъбите.

15. Случаят ще бъде против теб винаги, когато вярваш в това. Но има и друг начин да се живее: като вярваш, че Вселената непрекъснато крои планове да те направи щастлив.

16. За да си щастлив, няма

На стр. 27

0877 456 103

**КЛИМАТИЧНА И
ВЕНТИЛАЦИОННА ТЕХНИКА**

ДОСТАВКА, МОНТАЖ И СЕРВИЗ

ЕВОЛЮЦИЯТА НА ОТОПЛЕНИЕТО

"ХАОС КЛИМА" ЕООД
гр. Дупница
ул. "Орлинска" 69
haosclima@mail.bg



Производствена база
МЕТАЛСНАБ - гр. Дупница
Телефон: 0701/51 355
Факс: 0701/51 322
Моб.: 0888 397 542

www.stad.bg

София 1 – Околовръстен път Люлин
Моб.: 0888 209 752
София 2 – гара Север
Ул. „Първа Българска армия“ 9А
Моб.: 0884 584 434

E-mail: *mdionisiev@stad.bg*



АРМАТУРНИ РЕШЕНИЯ



АРМАТУРНИ МРЕЖИ



АРМАТУРНИ МРЕЖИ

Фирмата разполага с високопроизводителна машина за изработване на арматурни мрежи.

Предназначение – за подложен бетон, плочи и др.

Дебелина от ф 4.0 мм до ф 12.00 мм.

Размери на карето от 100x100 до 300x300 мм.

Габаритни размери 2200 мм до 6000 мм.

АРМАТУРНИ ЗАГОТОВКИ

Производството е оборудвано с високопроизводителни роботизирани машини за изработване на арматурни заготовки с капацитет до 100 тона на ден. Разполагаме с машина за изработване на кръгли колони (пилоти) с диаметър от ф 350 мм до ф 1500 мм и дължина до 12 м.

Изработваме армопакети по заявка.

Фирмата ни е сертифицирана като производител на арматурни заготовки. Гарантирано качество, срок и коректност.

Услуги, магазини

Магазин "Стил"
Пазарувай онлайн
www.chanti-obuvki.com

"Васко пласт"

Изработка и ремонт на ТИР
брезенти, тенти, навеси и ветро-
опори от кристал

Ремонт на автоброни, радиа-
тори и пластмасви изделия

Петрич, ул. "Места", Консерв-
ната фабрика

Тел.: +359 879 55 09 00
+359 878 16 18 22

Сибитер Куриери

Куриерски услуги за страната и целия
свят. 0700 11 121, 088 77 26 891

ВиК-услуги Благоевград
т.а.: 0885/012 759, 0879/ 604 114

Специализирано КЛЮЧАРСКО АТЕЛИЕ
Дупница, ул. "Иван Вазов" 20,
0886 185 522, 0896 718 925

**Цифрово фото- и видеозаснема-
не. Презаписва заснет видеоматериал** (сватби, кръщенки и др.

0888 310 176, 0888 865 177, 0895 197 492

МОБИЛВЕС

Разкодиране, продажба, замя-
на и изкупуване на GSM апарати
и компютри

Дупница, "Николаевска" 14
(срещу съда), GSM: 0896 660
640, 0893 332 231.

"ХАОС КЛИМА" ЕООД гр. Дупница,
ул. "Орлинска" 69, тел.: 0877 456 103
e-mail: haosclima@mail.bg
Климатична и вентилационна
техника - ДОСТАВКА, МОНТАЖ
И СЕРВИЗ

Магазин ТЕО

В подлеза на ГУМ - Дупница
Перилни и почистващи препарати,
косметика. На най-добри цени!

ЯВОР ИВАНОВ - експерт ключар
Авто, секретни и ключове с чип. Ремонт
и монтаж на авто, домашни и секретни
брави. Метални врати. Професионални
консултации

Перник, ул. "Петко Каравелов" 6 (блока на
кооперация "Колош"), 0898/32 90 35,
0878/32 90 35

СОЛАР КОНСОЛ ЕООД
СЛЪНЧЕВИ СИСТЕМИ.

Доставка Монтаж Сервиз. Газови котли
TESY. Висококачествени бойлери с 1 и 2 сер-
пентини; буферни съдове и слънчеви панели.
Климатизи. Алюминиеви радиатори

Дупница, ул. "Орлинска" 42, тел. 0878 94 53
59, 0894 34 79 68 www.solarkonsol.eu

VIP SEKURITY

Системи за сигурност, техническа
охрана на обекти, физическа охрана

Офис Дупница, ул. "Христо Ботев"
5, 0701/5 04 51.

Торти, пасти: пл. "Свобода" (зад
хотела), тел.: 0897 83 10 89

ЕВРОКЛИМА

Доставка и монтаж на климатична
техника. Дупница, жк "Бистри-
ца", бл.46, тел.: 0887/312267, 0701/40273

<http://www.euroklima-bg.com/>

"ДОБЕЛ"

Алкохолни напитки. Консумативи
за кафе-автомати. Кафе. Цигари.

Складове: "Търговия на едро", гр.
Дупница, ул. "Никола Малашевски"
№5, тел.: 0701/5 07 40, 088 84 53 619

Обзавеждане**ПИРАНЕЛ МЕБЕЛ**

Проектиране, производство, доставка
и монтаж на нестандартни и стандартни
мебели.

Перник, кв. Изток, сп. "Метал", тел.: 0887
933 044, 0896 704 011, тел./факс: 076/67
3584, www.mebeli-piranel.com

Строителство, ремонти**ГЕОРГИЕВ 13**

Фаянс, теракота, гранитогрес, ламини-
ран паркет, обзавеждане за баня, сани-
тарна керамика, ВиК-материали.

Дупница, магазин-склад, ул. "Хрис-
то Ботев" 36, тел.: 0701/5 01 96.

СТАД

ВСИЧКО ЗА МОДЕРНОТО СТРОИТЕЛСТВО
гр. Дупница, ул. "Отовица" №1,
тел.: 0701/5 13 22

„ГЕОДОН“

СТЪКЛАРСКИ УСЛУГИ,
СТЪКЛОПАКЕТ, ОГЛЕДАЛА

Гр. Петрич, ул. "Цар Борис III"
43, тел.: 0898 521 520

**Европейски
спешен телефон
116 000**

**РЕКЛАМИ ВЪРХУ
ТОРБИЧКИ**

0878 785 483

МЕРКУРИЙ 2006 ЕООД
ПОЛИЕТИЛЕНОВИ ИЗДЕЛИЯ

* торбички и чували;
* прибори за еднократна
употреба.



**Транспорт
до всеки магазин!**

гр. Дупница, жк "Дупница", до бл.2
(м/у бл.2 и бл.3), тел.: 0701 490 22,
0878 78 54 83

РЕНТГЕНОВ КАБИНЕТ

**ВСИЧКИ ВИДОВЕ
ЗЪБНИ СНИМКИ**



Работим със Здравната каса

Дупница, хотел "Рила", ет. 1, каб. 116,
тел.: 0888 521 251; 0897 205 670.

Раб. време: понеделник-петък 9.00-19.00,
събота: 9.00-13.00, почивен ден - неделя

**Национален
горещ
телефон
за деца
в риск**

116 111

3 неща, с които хората със силна психика управляват живота си

Малко са житейските ситуации, в които да се чувствате по-зле от моментите, когато сякаш нещата излизат извън контрол. Повечето хора не са големи почитатели на промените и предпочитат предвидимост в ежедневието поради нуждата да упражняват контрол. Така че, когато не го получат, започват да "губят почва" под краката си. Ето обаче кои са 3-те неща, които психически силните хора правят, за да вкарат в ред навиците си.

1. Те се фокусират върху собствената си програма

Това не означава, че трябва да демонстрирате неподчинение или да считате дневния ред в офиса за маловажен. Тук става дума не просто за безсмислено работене и отмятане на задачи, а за това да влагате мисъл в ежедневните си дейности и живота като цяло.

Хората със силна психика знаят как-



во искат да постигнат, поставят си конкретни цели и след това внимават да не работят върху неща, които само и единствено носят дивиденди на другите. Колкото по-скоро нарисувате "голямата картина" в главата си, толкова по-бързо ще си върнете контрола върху живота.

2. Спират да искат разрешение

Разрешението е напълно противоположно на контрола - буквално чакате някой друг, който очевидно контролира ситуацията, да ви предостави нещо. За-

това взимайте разумни решения и поемайте отговорност. Просто се придвижете напред, без да гледате през рамо. Ако имате доверие на шефа си, бързо ще научите къде са вашите граници и колко разтегливи са точно.

3. Не се опитват да удовлетворят чужди нужди

Когато се фокусирате върху удоволствието на другите, вие давате повече контрол, отколкото осъзнавате. Жертвата истинското си мнение, за да не обидите човека срещу вас. Пропускате възможността да внесете необходима промяна, защото не искате конфликти.

В желанието си да бъдете харесвани, вие се превръщате в удобен робот вместо в по-добра версия на себе си. Не забравяйте, че дори най-популярните политици никога не получават 100% от гласовете. Работете за автентичност, а не за одобрение.

Expert.bg

АТЛАС
езиков и професионален център

☎ 0898 705 809 @ cpo_atlas@abv.bg f atlas1972

Езиков и професионален център „Атлас 1972“ записва за езиково обучение: групово и индивидуално; професионално обучение и за целогодишна частна занималня с начален учител (по всички предмети) на две смени: сутрин от 8 до 12.30 ч. и следобед от 13.30 до 18.00 ч.

Повече информация на тел.:

0898 705 809 и

<http://ezikovcentar-atlas.eu/>

Езиков и професионален център „Атлас 1972“ ЕООД обучава ученици от 1. до 12. класи подготвя зрелостниците за матура. По системата Excellent на издателство Longman обучава деца 1-4 клас, а по Challenges - тийнейджъри 5-7 клас.

Excellent е изключително нова и интересна система, която дава на децата познания за света, развива речевите им умения и създава първи навици за четене на английски език. Дават се задълбочени познания по езика и се механизират граматичните умения чрез много упражнения. Упражненията, песните и снимките развиват въображението на децата и ги подтикваат към говорене. Освен чисто езикови познания, учебниците имат образователен характер, като обогатяват знанията на тийнейджърите за света.

Езиков център „Атлас 1972“ извършва индивидуално и групово обучение по английски, немски и руски език



гр. Дупница, ул. "Христо Ботев" №1, ет. 2, (бившето еврейско училище)

4 причини защо емоционално уязвимите хора са добри шефове

Уязвимост е дума, която ужасява някои хора. Комбинирайте я с „на работното място“ и това вече може да предизвика нервна криза. Да бъдеш уязвим е нещо, което много от нас свързват с проява на слабост. А кой иска да бъде възприеман като слаб или лабилен в офиса? Истината обаче е съвсем различна. Според редица психолози и карьерни съветници емоционалната уязвимост е ключът към това да станете по-добър шеф, та дори и по-добър човек. Ето и причините, поради които си струва усилията.

1. Емоционалната уязвимост насърчава по-силни връзки

Ако не желаете да се отваряте към хората, вероятно и те няма да са склонни да направят същото за вас. В крайна сметка, никой не иска да работи за робот. Отношенията в офиса са като всички други – двупосочни. Ако искате доверие и искреност, трябва да предложите същото в замяна. За да изградите солидна основа с вашия екип, трябва да се свържете с хората от него на съвсем човешко ниво. Разбира се, това не означава, че трябва да сподели



лите най-дълбоките си и мрачни тайни, но просто покажете, че имате и добри, и лоши дни – и вие се карате с половинката, и вашите деца боледуват и т.н.

2. Изгражда по-смел екип

Не е нужно да сте единственият, който се учи от вашите грешки. Ако сте готови да ги признаете, вашият екип ще бъде достатъчно смел и ще си вземе поука от тях. Освен това, признавайки, че не знаете или сте сбъркали нещо, създавате атмосфера на толерантност и взаимопомощ. Ако искате всички служители да се чувстват достатъчно сигурни, за да започнат да дават иноваторски идеи „извън кутията“,

те трябва да усещат психологическа безопасност.

3. Ускорява решаването на проблеми

Както е казал великият Брейн Браун: „Уязвимостта е родното място на иновациите, креативността и промените“. Ако искате да създадете нещо ново или да решите проблеми, трябва да сте готови да станете уязвими. Нашият свят се развива с бързи темпове, с които много от нас се борят да бъдат в крак. Клиентите и служителите са изправени пред предизвикателства, които може би дори не са съществували преди година. За да можем да предоставим решенията и подкрепата, от която се нуждаят, трябва редовно да изследваме нови концепции и подходи, дори когато рискът от провал ни притеснява.

4. Води до по-добра комуникация

Емоционалната уязвимост към това, което се случва на работното място е от решаващо значение. Откритият диалог може да бъде труден, но може да бъде и ключът към по-ефективната работа в екип.

Expert.bg

8 въпроса, с които да внимаваме на интервюто за работа
5 съвета от най-известния млад мениджър на активи в САЩ
БСКЩЕ НАСЪРЧАВА ПО-ДЪЛГИЯ ТРУДОВ ЖИВОТ
Нещата, които ви спират по пътя към богатството

7 ЗВЕЗДИ, КОИТО
ЗАРАБОТВАТ ИЗВЪН
ХОЛИВУД

<http://www.investor.bg/>

<https://www.expert.bg/>

<http://finance.dir.bg/>

<http://www.pariteni.bg/>

<http://www.econ.bg/>

<http://www.capital.bg/>

ПОЛЕЗНИ САЙТОВЕ

НОВ ОБРАЗЕЦ ЗА ТРУДОВИТЕ КНИЖКИ

С промените се цели да се минимизират рисковете при ползване на трудови и осигурителни права

<http://www.manager.bg>

<http://www.money.bg>

Българска търговско-промишлена палата

<http://newtrend.bg/>

<http://profit.bg/>

Агенция по заетостта Панаури и изложения

КАЛЕНДАР НА ПАНАИРИТЕ И ИЗЛОЖБИТЕ В БЪЛГАРИЯ

ПОЛЕЗНИ СЪВЕТИ

ЗДРАВНИ ЗАВЕДЕНИЯ И КАБИНЕТИ

Аптека "Анита Занков"

Дупница, пл. "Свобода" 1, тел.: 0701/5 10 65

ОЧЕН КАБИНЕТ

Д-р Таня Димитрова

гр. Дупница, ул. Николаевски №34, тел.: 0701/4 04 71 и 0887/43 52 03. Работно време: всеки ден от 8 до 12 и 14.30 до 18.00 ч, събота - от 10.00 до 14.00 ч

Д-р Александър Паризов
СПЕЦИАЛИСТ ПСИХИАТЪР

Дупница, пл. "Свобода" 1, кабинет 10, тел.: 0888 90 16 93, 0898 704 702, www.psyhparizov.hit.bg

Д-Р ИЛКА ИВАНОВА

Психиатър. Невролог. Работи със РЗОК

Дупница, пл. "Свобода" 1 (бивш. ДКЦ-1), ет. 3, каб. 311А, тел.: 0887/31 79 46.

Центрове за Спешна Медицинска Помощ
в Югозападна България (ЦСМП)

Благоевград, ул. „Бр. Миладинови“ 21, 089 700 0150

Кюстендил, ул. „Яворов“ 2, 078 550 151

Дупница, ул. „Св. Георги“ 2

Перник, ул. „Брезник“ 2, 076/601 132

София, бул. „В. Левски“ 12, 02/9327221, централа: 02 9357

„Пирогов“, 02/9154213, централа: 02/9154411

БОЛНИЦИ

МБАЛ - Благоевград, ул. "Славянска" № 60 ет. 5, тел.: 073/82 92 329

МБАЛ "Рахила Ангелова" - Перник, ул. "Брезник" 2, 076/601360

МБАЛ „Николай Василев“ - Кюстендил, пл. "17 януари" 1; 078/550241, 078/550231

МБАЛ „СВ. ИВ. РИЛСКИ“ ЕООД - Дупница, ул.: "Св. Георги" 2, управител: 0701/518 26, регистратура: 5 18 27, 0896 819 243, клинична лаборатория: 0892 095 731 ТЕЛК: 0892 274 157, информационен център: 0892 274 153, спешна помощ: 0894 305 563.

МБАЛ „Св. Иван Рилски 2003“ ООД - Дупница, ул. „Иван Вазов“ 26, тел.: 0701/595 38, регистратура 595 48

МБАЛ "Радомир" ЕООД ул. "Р. Даскалов" 50, тел.: 0777 82076

МБАЛ „ЮГОЗАПАДНА БОЛНИЦА“ ООД

гр. Сандански, Паркова зона

Приемнен кабинет - 0746/30608; 0887652208

Приемнен кабинет - гр. Петрич 0886 723 913

"СБХ - Сандански" ЕАД кв. Смилово, тел.: 0746/ 232 31

МБАЛ "Д-р Иван Скендеров" ЕООД, гр. Гоце Делчев, ул. Стара планина, 54, тел. 0741/602 41

Европейски тел. за спешна помощ	112
Спешна помощ	150
Пътна помощ към СБА	146
Противопожарна служба	160
КАТ	165
Полиция	166
Планинска сп. служба (при несчастни случаи)	112
Централен дежурен пост ПСС	02 963 2000
За всички мобилни оператори	1470
За справки, съвети (за всички мобилни оператори)	1471
Електроснабдяване	070010010

ПО-ВАЖНИ ТЕЛЕФОННИ НОМЕРА

7 часа сън намаляват
риска от настинка

Хората, които спят по-малко от 7 часа, се простудяват три пъти по-често от онези, които спят повече, твърдят американски учени от университета "Карнеги-Мелън" в Питсбърг.

С резултатите от тяхното изследване те потвърждават вече разпространеното, но все още недостатъчно доказано мнение, че добрият нощен отдиш е важен за нормалното функциониране на имунната система.

"Хората, които спят по-малко от 7 часа са с отслабен имунитет и те по-често страдат от респираторните заболявания.

Въпреки че зависимостта на имунната система от съня все още не е точно установена, настоящото изследване се определя като първото свидетелство за факта, че дори и малко нарушение в съня може да повлияе на това как организмът ще реагира на евентуална вирусна инфекция.

zdrave.bg



RENT A CAR
FAVORIT CAR
www.favoritcar.bg
favoritcar.bg@gmail.com

RENT A CAR
FAVORIT CAR
+0159 877 22 22 11
+0159 899 80 26 26
074 62 11 11

КОЛИ ПОД НАЕМ
ФАВОРИТ КАР

КОЛИ ПОД НАЕМ
ФАВОРИТ КАР

ОФИЦИАЛЕН ИЛИДЖЪНГЪР
ПЕТРИЧ
И ОБЛАСТ БЛАГОЕВГРАД

BGS FENCES
ОПШНИ ЕКСТЕРИЕРНИ
ОПШНИ ИНТЕРИЕРНИ
ОПШНИ ДОПОЛНИТЕЛНИ
ОПШНИ ДОПОЛНИТЕЛНИ

TRAVEL
ОПШНИ ДОПОЛНИТЕЛНИ
ОПШНИ ДОПОЛНИТЕЛНИ
ОПШНИ ДОПОЛНИТЕЛНИ

TRAVEL
ОПШНИ ДОПОЛНИТЕЛНИ
ОПШНИ ДОПОЛНИТЕЛНИ
ОПШНИ ДОПОЛНИТЕЛНИ

Излезе от печат Туристически и бизнес справочник за Петрич и област Благоевград. Справочникът включва информация за забележителностите на Петричкия край, за фирми, услуги и институции както за община Петрич, така и за областта. Изданието можете да намерите в Туристическите и информационни центрове в Петрич, Сандански, Благоевград и в останалите градове на Югозападна България. Предоставя се безплатно!

Не правете тези 7 неща, когато сте гневни и ядосани!

Гневът и ядът са едни от най-силните човешки емоции и са помагали немалко за оценяването на предците ни. Но когато става дума за съвременния живот, нещата не стоят точно така. За да може изблиците на гняв или яд да не разрушат вашите отношения или кариерата ви, психолозите препоръчват „да изпускате“ парата“, когато почувстваме, че емоциите взимат връх.

Какво не бива да правим, когато сте гневни, ядосани или сърдити?

1. Не си лягайте гневни или ядосани

Да се отправите към леглото веднага след спор не е добра идея. Защо? Едва ли ще можете да заспите: превъзбудената нервна система и високото ниво на хормоните на стреса в кръвта няма да ви позволят това. Ако успееете да заспите сърдити, рискувате да усложните нещата. Много експерименти доказват, че сънят помага на мозъка да обработи и усвои информацията, която получавате в будно състояние.

Затова, като заспивате гневни, се събуждате със същите емоции, дори засилени.

2. Не сядайте зад волана

Ядосаният шофьор е невнимателен, импулсивен и неспособен да взима балансирани решения. Гневът влошава и периферното ви зрение, което усложнява карането на автомобил.

Затова: ако сте решили при първи на ярост да шофирате, правете това максимално внимателно и буквално отворете очите си по-широко. А най-добре пър-



во охладете страстите, после седнете зад волана.

3. Не се оплаквайте!

Винаги първата реакция е да ни се прииска да навикаме този, който ни е обидил или разгневил, или да разкажем много обстойно какво ни е вбесило. Но според някои специалисти това може само да влоши състоянието ви. Например според учени от Уисконсин (САЩ) четенето и писането на гневни коментари в интернет значително влошава емоционалното състояние.

Най-добрият начин, според психолозите, е да се заемете с нещо разсейващо: да отидете на разходка, да се хванете с почистване на дома, да направите няколко упражнения или да медитирате.

4. Не яжте!

Потиснатата агресия, според някои психолози, често предизвиква желание да по-дъвчем интензивно. Но това съвсем не е най-добрата стратегия: когато сядате на масата сърдити, обикновено взимате неправилни „хранителни решения“, а отвлечени от вашите гневни мисли, пропускате сигналите за ситост, които организмът ви подава.

Допълнителното неудобство е, че когато сте гневни, храносмилането е нарушено: под въздействие на хормоните на стреса, работата на храносмилателната система и изработката на ферменти се нарушават.

5. Не спорете

При силни емоции губите способността да мислите логично и да анализирате правилно чувото. Затова можете да наговорите куп неща, за които да съжалявате.

Ако усещате, че губите самообладание, направете пауза в разговора и се върнете към него, когато се успокоите. Или в самия разговор обърнете внимание на дишането си - старайте се да удължавате издишванията.

6. Не пийте алкохол

Чашка за успокоение изглежда като добро решение, когато сте сърдити. Но не е така: пиенето на алкохол в състояние на гняв може да има непредсказуеми последици, защото спиртните напитки намаляват способността ви да контролирате поведението си.

Само си представете на какво е способен разгневен човек, пред когото няма никакви бариери: картинката не е добра, нали? Затова не се „успокоявайте“ с алкохол.

7. Не игнорирайте нивото на кръвното си налягане

При първи признаци на повишено кръвно налягане се поставете да се успокоите и да го свалите, защото в рамките на два часа след изблик на гняв, рискът от инфаркт нараства пет пъти, а от инсулт - три пъти. Опасността е още по-сериозна при хипертония.

Rozali.com

Суровите зеленчуци може да са вредни за здравето КОЕ Е НАЙ-ВРЕДНОТО МЕСО?

ХРАНИ ПРОТИВ СХВАЩАНЕ, УМОРА И НИСЪК ИМУНИТЕТ

4 тайни за красота и стройна фигура на японките

Навици, които вредят на външния ни вид

www.avtogari.info
www.bgrazpisanie.com
<http://www.sofia-airport.bg/>

ПРЕДПЕЧАТ И ПЕЧАТ НА
ЦЕЛЕНАЧУЛ И ЦЕЛЕНАЧУЛ НА
Книги и рекламни материали
0878 959 960



**Разкодиране,
 продажба, замяна
 и изкупуване
 на GSM апарати и
 компютри**

MOBILVES
 гр. Дупница, ул.
 "Николаевска" 14 (срещу
 съда), GSM: 0896 660 640,
 0893 332 231.

СОЛАР КОНСОЛ ЕООД
СЛЪНЧЕВИ СИСТЕМИ

Доставка Монтаж Сервиз

**Газови котли Висококачествени бойлери
 с 1 и 2 серпентини; буферни
 съдове и слънчеви панели**

TESY

Климатизи, алуминиеви радиатори

Дупница, ул. „Орлинска“ 42, тел. 0878 94 53 59,
 0894 34 79 68, e-mail: info@solarkonsol.com

www.solarkonsol.eu



**ПЕРИЛНИ И
 ПОЧИСТВАЩИ
 ПРЕПАРАТИ**

НА НАЙ-ДОБРИТЕ ЦЕНИ!

Убедете се сами!

ТРАНСПОРТ

Нац. телефон служба "Справки"	11 800
Автогара Банско	0749 521 57
	0888 896 833
Автогара Разлог	0747 802 40
Автогара - Благоевград, държавна	073 884 009
	0879 356 318
Автогара - Благоевград частна	073 83 13 12
Центр. автогара - Сф (0,60 лв./мин.)	090021000
Автогара - Запад	02 9555362
Автогара - Подуяне	02 84742 62
Автогара - Сердика	02 832 10 33
	0885 009 954
Автогара - ЮГ	02 87 22 345
Автогара - Брезник	07751 2033
Автогара - Гоце Делчев	0751 23547
Автогара - Белица	07444 2300
Автогара - Дупница	0701 4 08 54
Автогара - Кюстендил	078 550 141
Автогара - Перник	076 603 870
Автогара - Петрич	0745 6 21 36
Автогара - Радомир	0777 82 001
Автогара - Сандански	0746 3 03 17
Автогара - Самоков	0722 66 540

ЖП ГАРИ

Центр. жп гара София- информация	0889 754 814
Предварителна продажба билети	0884 193 758
Продажба на билети	0884 363 086
Информация и продажба на билети межд.собщ.	(02) 931 09 72
Телефон за информация и сигнали	0889 074 581
на граждани - от страната	0700 10 200
- от чужбина	+359 2 9040950
Банско	0885 057 568
Дупница	0884 405 623
Перник	0887 398 437
Перник - Разпределителна	0888 410 583
Благоевград	0884 405 621
Международни линии	(073) 833 909
Кюстендил	0884 405 627
Петрич	0884 405 573
Разлог	0747 8 06 90
Радомир	0884 258 750
Сандански	0746 322 35
	0884 405 612

Аерогара - София, летищна информация

+359 2 937 2211 – денонощно
 +359 2 937 2212 – денонощно
 +359 2 937 2213 – денонощно

Георги Кьосев: За мен изкуството е музика

Художникът показва юбилейна изложба в Дупница



Георги Кьосев

Георги Кьосев рисува натюрморт, портрет, пейзаж. Непрекъснато търси и променя стила си, като преминава през реализъм, експресионизъм, сюрреализъм, а в момента експериментира с оригинален начин за рисуване като липсва контакт на платното с четката, откъдето идва цикълът – „Неръкотворни картини“. Върху платната той изобразява храмове, катедрали, мотиви от Библията... Представя и традиционни пейзажи, портрети на жени, кукери. Интерпретациите на сънищата, мечтите, чувствата и емоциите на твореца допълват уникалната смесица в неговото творчество.

„Започва с натюрморт, продължава с религиозни елементи и през последните години се ориентира към абстракцията. Това е едно много сериозно развитие“, каза при откриването на изложбата председателят на представителството на СБХ в Сапарева баня Богомил Благоев. Уредникът на галерията Катя Йоцова връчи на художника поздравителен адрес от името на кмета на Дупница, а нейният колега Иво



Орманков прочете биографични данни за автора. Председателят на читалище „Съзнание“ в кв. „Изток“ на гр. Перник Ани Савова поднесе поздравления към художника от името на настоятелството и сподели, че Георги Кьосев е първият, с когото се запознава като започва работа в културната институция.

На откриването на изложбата дойдоха много приятели на авто-

Георги Георгиев - Кьосев откри самостоятелна изложба в изложбена зала „Джамията“ в Дупница. Художникът, чиито корени са от дупнишкото село Дяково, но днес живее, работи и твори в Перник, излага в пространството на галерията 50 творби под наслов „Неръкотворни картини“. С тази изложба той отбелязва почти три юбилея - навършването му на 55 години, 35 г. от завършването на Учителския институт и почти 25 години педагогически стаж, които така и не успял да навърши поради закриването на училището, в което работил. Творбите му показват пътя на неговото търсене и развитие през последните 30 години.

Георги Кьосев заедно с Богомил Благоев, Катя Йоцова, Иво Орманков (вляво), редакторът Мариана Маринова и Ани Савова.



ра, негови близки и колеги от работата му, любители на изобразителното изкуство, общественици. Тук бяха майка му Минка Кюсева, дъщеря му Деница, бившата му съпруга Мариана Маринова – редактор в пернишката телевизия; художниците Валентин Делийски, Славчо Лилков, Светлана Панайотова, Васил Соколов; фотографът Андон Тацев, който редовно отразява изявите на пернишките художници; дупнишките художници Георги Кацарски, Елена Марулевска и дъщеря им Елена Кацарска, ваятеля на неръждаема стомана Радо Киров, Петър Петров и др. Георги Кюсев изказа специални благодарности на Г. Кацарски заради неговия баща Димчо Кацарски, който му е оказал неоценяема помощ по време на учението му в Училищния институт в Дупница.

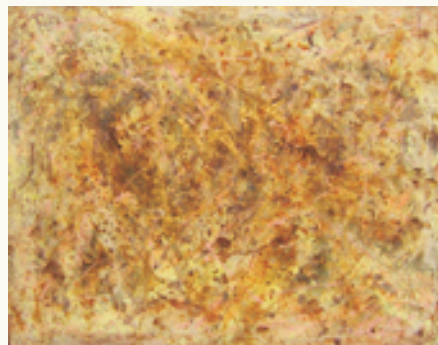
Макар че е роден в село Дяково, Георги Кюсев е малко познат в Дупнишко. Причината е, че от 1978 г. живее в Перник. Дупница обаче и досега остава неговия любим град и неслучайно избира тук да открие своя ретроспективна изложба. Тя е осма поред в творческия му път, но първа самостоятелна в Дупница. Ето какво каза за „Югозапад“ той.

„Радвам се че се получи да правя изложба тук. Дупница ми е любим град, аз го чувствам ка-

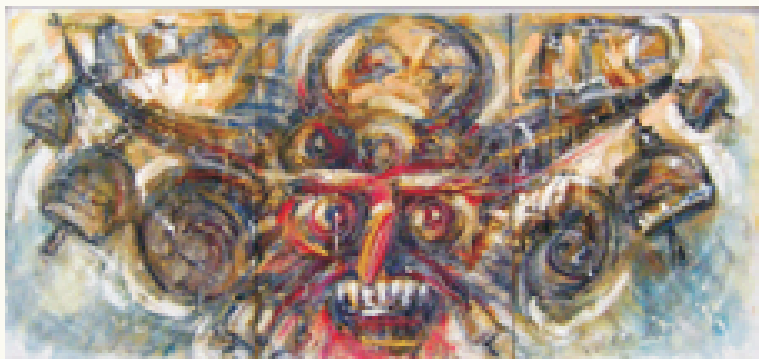
то роден град. Тук като дойда се чувствам във свои води и ми е приятно да дишам този въздух. Това тук (картини от изложбата) е цял цикъл. Направих такъв експеримент, защото, ако мога така да се изразя, човек трябва да опита всички видове манджи. Може ли само да яде пържола – не може! Трябва да търси и друго – дори една постна супа може да разобрази нещата. Затова трябва да се търси. Аз не седоволявам с едно и също. Търся, за да ми е добре, да е интересно, животът да е интересен. За мен изкуството е музика. Последният стил го оприличавам на някаква електронна музика, на инструментална музика без ангажимент с текст и песен, но тя дава настроение и емоция на този, който я прави и на този, който я слуша.

Правил съм и чалга – абсолютно реалистични лесно смилаеми портрети, пейзажи, правил съм кубизъм, но ми най ми пасва експресионизма. Реших обаче да се пробвам и в абстракцията. Това е хубавото и то ми дава смисъл за развитие. Има художници които стигат един етап до нещо, което се харесва и което им носи доходи и работят само това. Но според мен не можеш да направиш 101 картини в един стил.“

Георги Кюсев завършва Учи-



Картини на Георги Георгиев - Кюсев. Долните две вдясно са от цикъла – „Неръкотворни картини“.





телския институт в Дупница през 1984 г. Работи като учител по изобразително изкуство в Перник от 1984 до 2007 г. Председател е на ателието на учителите – художници от 1989 г. Работи в Киноцентъра „Ню Имидж“ – Бояна, в Културно-информационния център в Перник, а от 2013 г. е управител на Защитено жилище за лица с лека умствена изостаналост. За тази работа казва, че я приел с голямо притеснение, но скоро осъзнал, че това за него е призвание. Екипът му се грижи за 8 деца. „Радвам се, че успяхме да ги направим хора – да пътуват сами, дори двама-трима работят с фирми по програми, което ме радва. Имаше трудности, но намерихме спонсори и нещата са наред, грижим се да са добре. Това е работа с хора, а точно това ми липсваше. Молах се на Господ и той ми я даде. Щастлив съм и се надявам докрай



Част от гостите на изложбата. Вляво - творби на художника

На 10 октомври Георги Кьосев, Богомил Благоев и Румен Тошев откриха колективна изложба в галерия „Васил Крапчански в Сапарева баня. Тримата представят по 7 свои творби живопис в характерния си стил. Румен Тошев показва пейзажи със старинни къщи, природни обекти, натюрморт; Богомил Благоев - творби в богата цветова гама и техника, близка да поантализма, обогатена с цветни петна, които задават основния цвят; Георги Кьосев включва тук платна в реалистичен стил.



Румен Тошев е пернишки художник, а съпругата му е родена в дупнишкото село Крайници, което е на няколко километра от Сапарева баня. В творчеството му основни теми са домът и църквата. В картините на художника се усеща духа на старите майстори на красиви български къщи – светилищата на традиционните семейни ценности за българите. Друго вдъхновение за автора са църквите и манастирите, съхранили ни през вековете като народ. Румен Тошев участва със свои работи в десетки сборни изложби у нас и в Европа.

Изложбата ще остане експонирана в галерията до 20 ноември.



ПЕРНИК <http://www.pernik.bg>

Културна програма за м. октомври

БЛАГОЕВГРАД <http://www.blgmun.com/>

Програма за м. октомври

КЮСТЕНДИЛ

<http://www.kustendil.bg/>

www.kultura-kn.info

<http://www.bratstvokn.org/>

Културна програма - Кюстендил

БАНСКО

<http://bansko.bg/>

12 октомври пл. „Независимост“ - гр. Добринище

Международен фолклорен фестивал за танцови клубове „Шарена стомна 2019“

10-15.10. НЧ „Н. Вапцаров“

Прояви, посветени на 125 години читалищно дело в Банско

01 ноември

Читалище „Н. Вапцаров“ и Музеен комплекс - Банско

„Поклон вам, будители народни“ - честване на Деня на народните будители-съвместна проява на Община Банско, Музеен комплекс-Банско, читалище „Никола Вапцаров“ и училищата в гр. Банско; „Будители от Банско – открит урок с ученици от средните класове

м. ноември

Музеен комплекс-Банско

Честване 270 години от построяването на Рилски метох 1749 г.

Честване 110 години от смъртта на Уста Глигор Доюв (1810-1839 г.)

Честване 120 години от смъртта на Лазар Глушков-строител, възрожденец (1804-1899 г.)

Честване 175 години от рождението на Георги Симеонов Молеров (1844-1876 г.)

Честване 205 години от рождението на Тодор Хаджирадон

БРЕЗНИК

<http://www.breznik.info/>

14.10. Църква „Света Петка“ в гр. Брезник

Духовен ден на град Брезник

1 ноември гр. Земен

Честване на 95 г. от създаването на Народно читалище „Светлина 1924“

БОВОВ ДОЛ

<http://www.bobovdol.eu/>

19 и 20 октомври

Събор на село Мало село

27 октомври

Празник на гр. Бобов дол

БОБОШЕВО

<http://obshtina-boboshevo.com/>

14 октомври Вуково

Празник на „Св. Петка“

БЕЛИЦА

<http://www.belitsa.com/>

15.09.2019 Всички училища

Откриване на учебната 2019/2020 г., празнична програма общински празник „Здравей първокласник“

01-05.11. читалища общината
Ден на народния будител. 303 години просветно дело в Белица – Йермонах Евтимий от Св. Гора Атонска поставя началото на първото килийно училище в Белица – беседа; „Библиотеката – активен участник в обществения живот; „Читалищата и библиотечната дейност в основата на духовното усъвършенстване на нашия народ. Съвременният български будител - лекционна беседа; Презентация „Народните будители на 21 век“; Изложба – „Народните будители на България“

ГОЦЕ ДЕЛЧЕВ

<http://www.gotsedelchev.bg/>

14-20 октомври

Празници на Община Гоце Делчев /107 години от Освобождението на Неврокопския край

Цялата програма

Октомври

Петинационален конкурс за детска книга „Да върнем книгите в ръцете на децата“

24 октомври гр. Гоце Делчев

Балкански фестивал с участие-

то на състави от Р Сърбия, Гърция, Македония и България.

1 ноември

Ден на народните будители.

Празничен концерт

Ноември Празници на с. Буково

ГЪРМЕН

<http://www.garmen.bg/>

14.10. църквата „Св. Параскева“
Празник на църквата „Св. Параскева“

30.10. НЧ „Възраждане -1929“ с. Горно Дряново

Вечер, посветена на писателя Георги Данаилов – приятел на читалището. Среща-разговор със съпругата му г-жа Данаилова от село Ковачевица

01-05 ноември 2019г.

Отбелязване Деня на народния будител

30 ноември НЧ „Възраждане -1929“ с. Горно Дряново

„Още нещо за детската художествена литература“ – среща разговор с поета Борис Христов от село Лещен

20-30 декември общ. Гърмен

Коледен концерт - Благотворителна кампания за набиране на средства за децата сираци

ДУПНИЦА

<http://www.dupnitsa.bg/>

14 октомври - празник на св. Петка

Храмов празник и събор в с. Яхиново

19 октомври

Празник на гр. Дупница

Цялата програма - на стр. 16

ЗЕМЕН

<http://zemen-bg.com/>

1 ноември гр. Земен

Честване на 95 години от създаването на Народно читалище „Светлина-1924“

КОВАЧЕВЦИ

<http://kovachevtsi.com/>

01.11. с. Ковачевци

Ден на Народните будители

08.11.с. Косача-църква

Курбан по случай Св. Архангел Михаил

КОЧЕРИНОВО

<http://www.ob-kocherinovo.bg/>

КРЕСНА

<http://kresna-bg.com/>

19.10. Храм-паметник и костница „Св.Иван Рилски“; площад „Кресненско въстание“

Храмов празник на храм-паметник и костница „Св. Иван Рилски“, гр. Кресна; 40 години от обявяването на Кресна за град; Празнична Света литургия. Празнична програма и заря-проверка

26.10. Храм, с. Сливница; площад на с. Сливница

Храмов празник на с. Сливница; Празничен водосвет; Празнична програма и заря-проверка

НЕВЕСТИНО

<http://www.obshtinanevestino.kncity/>

ПЕТРИЧ

<http://www.petrich.egov.bg/>

11-13 октомври с. Коларово, Община Петрич

VIII издание на „Фестивал на кестена“

28 октомври гр. Петрич

Ден на освобождението на Петрич - честване

11 декември Зала на община Петрич

„Свят на митове и легенди“, конкурс за рисунка с легенда

РАЗЛОГ

<http://razlog.bg/>

24 октомври гр. Разлог

Международен турнир по карате – Купа „Пирин“

октомври гр. Разлог

Шоу за шампиони на тежковозни коне

РАДОМИР

<http://www.radomir.bg/>

НЧ „НАПРЕДЪК-1895“

http://napredak_radomir.artbf.com

12 октомври гр. Радомир

Четвърти празник на бозата

26 октомври гр. Радомир

Ден на гр.Радомир

РИЛА

<http://www.grad-rila.bg/>

м. октомври с. Смочево

Празник на моето село „Урожай и екологично чисти произведения плодове и зеленчуци“.

21 ноември Културен дом, гр. Рила (киносалон) с. Пастра, читалището

Ден на православната християнска младеж и семейство. Художествена програма с ученици и Трета подготовителна възрастова група „Пиноккио“. Гостува Женска фолклорна група „Тавала“, с. Таваличево.

<http://pastra.selo.bg/>

САНДАНСКИ

<http://sandanskibg.com/>

11-12. 10. гр. Сандански

Национален фолклорен фестивал „Сандански пее, заиграва, Пирин залявява“

20 октомври гр. Сандански

107 години от освобождението на Свети Врач от турско робство. Тържествен концерт.

Октомври гр. Сандански, гр. Мелник

Международен симпозиум, посветен на „50 години редовни археологически проучвания в гр. Мелник“

14.10. гр. Сандански, Епископска базилика

Юбилейна изложба Илияна Тошева

18.10. гр. Сандански

Юбилейна вечер на библиотекаря. Награждаване на изявени библиотекари

18.10. с. Левуново

„Сама ще изтъча черга“

Представяне на автентични техники за тъкане на черги и китеници

22-26.10. гр. Сандански, Библиотека

Библиотечна седмица на четенето

1.11. гр. Сандански

Ден на народните будители

1.11. Гр. Сандански, галерия

Изложба

20.11. Дом на културата

Оперета „Спящата красавица“

НЧ „Отец Паисий-1919“

<http://www.sandanski-chitalishte.com/>

САМОКОВ

<http://www.samokov.bg/>

1.10.-15.11.галерия „Проф. Васил Захариев“

95 години от рождението на Зафир Йончев - юбилейна изложба

12 октомври Самоков

Празник на компира

14 октомври с. Белчин

Традиционен събор на св. Петка

21-26 октомври Читалище паметник „Отец Паисий 1859“

Фестивал за любителски театри „Театър без граници“

9.11. зала „Арена Самоков“

Фолклорен фестивал „Нашенско хоро“, Самоков

САПАРЕВА БАНЯ

<http://saparevabanya.bg/>

СИМИТЛИ

<http://www.simitli.bg/>

14.10.2019 г. с. Полена, с. Тросково

СЪБОР „СВ.ПЕТКА“

19.10.2019 г. Местност Градище - с.Крупник

Преп. Йоан Рилски Чудотворец

20 октомври с. Брежани

Празник на брежанския кестен

01.11.2019 г. гр.Симитли

Денят на народните будители

21.11.2019 г. Гр. Симитли

Ден на християнското семейство

САТОВЧА

<http://www.satovcha.bg/>

22 октомври с. Сатовча

107 години от освобождението на Сатовча от турско робство. месец октомври

„Вселена на любовта“-вечер на интимната лирика, четене стихове от Ефтим Ефтимов

1 ноември 2019г.

Честване Деня на будителите

12 ноември библиотеката

Зимните обичай на нашия край - среща на няколко поколения читатели на Читалище -с.Сатовча

20 декември

Коледна работилница в библиотеката-изработване на сувенички и сувенири от естествени и природни материали.

СОФИЯ

<http://www.sofia.bg/>

СТРУМЯНИ

<http://www.strumyani.org/>

26 октомври с. Горна Крушица
Димитровден. Народен събор
на с. Горна Крушица

ТРЪН

<http://www.tran.bg/>

14 октомври гр. Трън
Петковден - Ден на град Трън
01 ноември гр. Трън
Ден на народните будители
„Добродетели в душата на поколения“ Среща с трънчани заслужили деятели

08 ноември гр. Трън
През окото на обектива. Есен
та в цветове и багри - фотоизложба

ХАДЖИДИМОВО

<http://www.hadzhidimovo.com/>

14.10. Центъра и църквата в с. Садово
Св.Петка - църковен и селски празник

ЯКОРУДА

<http://yakoruda.gateway.bg/>

24.10. Читалищна библиотека
90 г. от рождението на Станка Пенчева – презентация за живота и творчеството ѝ за деца, четене на откъс от „Писмата на един дакел“

01.11. Малък чит. салон"
Будители от Якоруда" - презентация и изложба на снимки по повод 145 г. от рождението на Иван Ботушанов, 185 г. от рождението на Хаджи Никола Вардев, 145 г. от рождението на Георги Вригазов Даскало и 135 г. от рождението на Ангел Седлов Ефендията

04-08.11. Фойе на НЧ "Светлина-1907"

Изложба на предмети и рисунки, изработени от природни материали

** Възможни са промени в програмите на общините и културните институции*

ПРОГРАМА ЗА 19 ОКТОМВРИ – ПРАЗНИК НА ГРАД ДУПНИЦА**14 ОКТОМВРИ**

17.30 ч. „Пир за душата“ – изложба-живопис на Иван Димитров и Андрей Йорданов - Изложбена зала „Околийска къща“

15 ОКТОМВРИ

20.00 „Лошо момиче“ - Кинопрожекция – Пл. „Свобода“

16 ОКТОМВРИ

18.00 ч. „Дупница пее и танцува“ - концерт на местните състави – Пл. „Свобода“

17 ОКТОМВРИ

19.00 ч. „Ъндърграунд“ по Христо Бойчев – Постановка на ОБДТ „Невена Коканова“ - Премиера - ОБДТ „Невена Коканова“ град Дупница

18 ОКТОМВРИ

15.00 ч. „Моят свят в моя град“ – изложба-конкурс на детска рисунка – фойе Община Дупница

19.00 ч. 25 години Ансамбъл „Актавис“ и ДЮФА „Дани“ – юбилеен концерт – ОБДТ „Невена Коканова“ град Дупница

19 ОКТОМВРИ

11.00 ч. Тържествен водосвет за здраве и успех на жителите на град Дупница – Пл. „Свобода“

12.00 ч. „Усмивките на Дупница“ – концерт с участието на деца от детските градини и училища – Пл. „Свобода“

Анимация за деца – Пл. „Свобода“

18.00 ч. X Международен фестивал на Мъжките хорове „Свети Иван Рилски“ – ОБДТ „Невена Коканова“ град Дупница

19.00 ч. „Ние българите“ – концерт-спектакъл на Ансамбъл „Чинари“ – Пл. „Свобода“

ВХОД СВОБОДЕН ЗА ВСИЧКИ МЕРОПРИЯТИЯ

19 октомври - ДЕН НА ГРАД ПЕРНИК**ПРАЗНИЧНА ПРОГРАМА**

08,00 часа Храм „Св. Иван Рилски“

Света литургия в чест и памет на Св. Иван Рилски

11,00 часа Пл. „Св. Иван Рилски“ – пл. „Кракра“

Празнично дефиле на училищата, носещи името на покровителя на Перник св. Иван Рилски

11,10 часа Площад „Кракра“

Официално откриване на празника. Ритуал за издигане на националния флаг; Връчване на годишните награди за принос в областта на здравеопазването, социалната дейност, образованието, културата, спорта, медиите и бизнеса; Концерт на АНПТ „Граовска младост“

12,00 часа Галерия „Л. Гайдаров“

Зонална изложба „Струма“ за художниците от Благоевград, Кюстендил и Перник – откриване

12,30 ч. Естрада в Градския парк „Млади таланти“ - програма за деца

13,30 часа Пл. Кракра „Празнична палитра“ – младежка програма

16,00 часа Регионален исторически музей

„Разходка из стария Перник“ – документална изложба

16,30 часа Пл. „Кракра“ Фолклорен концерт на АНПТ „Граово“

17,00 часа Изложбена зала Регионален исторически музей „Хоризонти“ - концерт на Камерен оркестър „Орфей“

18,00 часа Площад „Кракра“ Празничен концерт

19,30 часа Площад „Кракра“ Празничен концерт

20,30 часа Площад „Кракра“ Фойерверки

ГАЛЕРИИ

ДУПНИЦА

Галерия "Джамията" пл. "Свобода" 1
Изложба живопис на пернишкия художник Георги Кьосев

Галерия "Околийска къща"

14.10., 17.30 ч.

"Пир за душата" – изложба-живопис на Иван Димитров и Андрей Йорданов

САПАРЕВА БАНЯ

ГХГ "Васил Крапчански", тел.: 0895 180 311

Изложба живопис на Георги Кьосев, Богомил Благоев и Румен Тошев

КЮСТЕНДИЛ

ХГ "Владимир Димитров - Майстора"

ул. "Патриарх Евтимий" 20, тел.: 078/55 00 29,

e-mail: artgallery_maystora_kn@abv.bg

http://www.vladimirdimitrov-maistora.com/

- Постоянна експозиция с творби на Владимир Димитров – Майстора

- Изложба "Пейзаж" - гостува ХГ "Станислав Доспевски", Пазарджик (до 1 ноември)

- Постоянна експозиция - Николай Дюлгерев

- Традиционна изложба "Приятели"

- Изложба на Здравка Лисийска

17.10., 18:00 часа

Изложба на Петър Пиронков

22.10.2019 г. 18:30 часа

Концерт „Гала оперета“

Галерия ИЩАР

Представя съвременно изкуство в областта на живописа, графиката, малката пластика, керамиката, текстила

089 918 5733, gallery_istar@abv.bg

Кюстендил, ул. "Търговска" №44

Галерии ПЕРНИК http://gallery.pernik.org/

e-mail: pk4art@yahoo.com

ХГ "Любен Гайдаров", тел.: 076/ 60 19 83

Изложба живопис и скулптура на Филип Седефчев

19.10., 12,00 часа

Зонална изложба „Струма“ за художниците от Благоевград, Кюстендил и Перник – откриване

Галерия "Арт-салон", тел.: 076/60 03 63

Изложба живопис на Мая Бисеркова

Галерия "Кракра", тел.: 076/ 60 25 18

Юбилейна изложба скулптура на Стефан Тодоров

ХГ "Марин Гогов", при чит. "Съзнание" - км. Изток, 076 670 634

17.10., 17,30 ч.

Изложба, посветена на Деня на град Перник

Vip Gallery, ул. "Св. св. Кирил и Методий" №23,

тел.: 0898/53 56 28, www.vipgallery.eu

Зала - Бизнес център "Елена"

11 октомври 17,00 ч. – ЦПЛР - ОДК

Изложба от Арт студио „Рударци’2019“

15 октомври

10,00 ч. - 17,00 ч. – Регионална библиотека

„Светослав Минков“, Отдел „Изкуство“

„Нежност и финес в творбите на художничката

Силвия Топалова“ – витрина по повод 75 години

от рождението ѝ

РИМ – Перник - ИЗЛОЖБИ

1 – 31 октомври

09,00 – 17,00 ч.

- „Въоръжение и снаряжение от фонда на РИМ – Перник“

- „Пришълец от палеогена“ – изложба минерали

- „Погребални практики в нашите земи от праисторията до средновековието“ - изложба на Национален антропологичен музей към ИЕМПАМ – БАН с участие на експонати от фонда на РИМ – Перник.

16 септември, 15,00 ч. – Регионален исторически музей

„Ваканция в музея – лято 2019“ – изложба

БЛАГОЕВГРАД

Градска художествена галерия - Благоевград, ул. "Крали Марко" №8, 0897 015 979, galleryblg.com

Самостоятелна юбилейна изложба на Венци Терзийски

18 октомври 18.00 часа зали

Изложба, посветена на св. Лука - покровител на художниците

Регионален исторически музей

http://museumbld.com/

Зала „Времени изложби“

„Аз уважавам света на другите“. Художествена изложба на Ангелина и приятели

Художествена галерия "Любимо"

гр. Благоевград, ул. "Хр. Татарчев" 24 (срещу книж. "Перун"), тел.: 0888/325 211, 0884/974 007, e-mail: lubimo@abv.bg

САНДАНСКИ

Общинска художествена галерия (Дом на културата)

1.11. Откриване на изложба

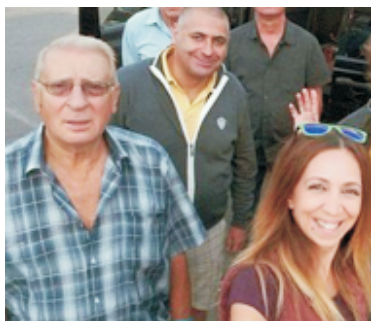
Галерия "Ликин" гр. Сандански, ул. "Македония" №53, e-mail: gallery_likin@abv.bg, тел.: +359 746 32 231, +359 899 857 524

ОДТ „Невена Коканова“ представя „Ъндърграунд“ по Христо Бойчев за празника на Дупница

ОБДТ "Невена Коканова" ще представи пиесата на един от най-популярните у нас и зад граница съвременни български драматурзи Христо Бойчев „Ъндърграунд“. Режисьор на постановката е художественият ръководител на театъра Славчо Пеев, музиката е на Юрий Ступел, сценографията – на Георги Славков.

След едногодишно отсъствие от дупнишката сцена в новата пиеса отново ще видим актьора Иван Иванов. Останалите роли се изпълняват от Анастасия Левордашка, Виктория Янева, Петко Каменов и гост-актьора Ивайло Калоянчев.

Премиерата на новата постановка на ОДТ „Невена Коканова“ е част от програмата за празника на Дупница, който отбелязваме в Деня на св. Иван Рилски – 19 октомври. Пиесата ще се играе два дни по-рано – на 17 октомври (четвъртък) от 19.00 ч. Честванията на празника започват на 14 октомври с откриване на изложбата „Пир за душата“ на Иван Димитров и Андрей Йорданов в Изложбена зала „Околийска къща“ и ще завършат вечерта на 19 октомври с откриването на Международния хоров фестивал и спектакъл на Ансамбъл „Чинари“.



ТЕАТЪР



Благоевград

Театрални постановки и концерти

ДТ „Никола Вапцаров“

<http://www.blagoevgradtheater.eu/>

12.10.11.00 ч. Младежки дом
„ЗА ЕДНА ОБИКНОВЕНА ШАПЧИЦА ЧЕРВЕНА“ Куклен театър
17.10.19.30 Зала „Яворов“
КОНЦЕРТ НА МИХАЕЛА ФИЛЕВА

19 октомври 11.00 часа Младежки дом
„КРАСАВИЦАТА И ЗВЯРА“ Куклен театър

22.10.19.00 часа Зала „Яворов“
„АКТРИСАТА“ от Питър Куилтър, режисьор: Р. Обрешкова, сценограф: Е. Иванова, костюмограф: Е. Иванова, композитор: Иван Лечев

24.10.19.00 часа голяма зала
ПРЕМИЕРА

НА ЮБИЛЕЕН СПЕКТАКЪЛ 100 ГОДИНИ ДРАМАТИЧЕН ТЕАТЪР
„Н. ВАПЦАРОВ“ - БЛАГОЕВГРАД

25.10.19.00 ч. голяма сцена
На сцената на ДТ „Н. Вапцаров“ - Благоевград гостува Театър „Азарян“ с постановката

„АПАРТ“, режисьор Илко Ганев
КУЛТУРНИТЕ ИНСТИТУЦИИ СИ ЗАПАЗВАТ ПРАВОТО ЗА ПРОМЯНА В КУЛТУРНИЯ КАЛЕНДАР!!!

ОДТ „Боян Дановски“ - Перник

<http://www.odt.pernik.org>

9 октомври

19.00 ч. – Театрален салон
„Георги Русев“

„ЖЕЛЕЗНИЯТ СВЕТИЛНИК“ -

Автор: Димитър Талев

Постановка: Асен Шопов

Участват: Владислав Виолинов, Гертана Данданова, Явор Бахаров, Антоанета Добрева – Нети и др.

Гостува Театър „Българска армия“ – гр. София

15 октомври

19.00 ч. – Театрален салон „Ге-

орги Русев“

„ДЕБЕЛЯНОВ И АНГЕЛИТЕ“
от Александър Секулов

Участват: Ненчо Костов, Добрин Досев, Симеон Алексиев, Алексей Кожухаров, Ивайло Христов и др.

Гостува Драматичен театър – гр. Пловдив

20 октомври

19.00 ч. – Театрален салон „Георги Русев“

„СПЕКТРУМ“ - музикален спектакъл

Организатор: Da Clique

23 октомври

19.00 ч. – Театрален салон „Георги Русев“

Шоу - спектакъл на първия български комедиант - вентролог Димитър Иванов - Капитана

30 октомври

19.00 ч. – Театрален салон „Георги Русев“

„ЧУДЕСНА НЕДЕЛЯ ЗА ПИКНИК“ от Тенеси Уилямс

Постановка – Николай Младенов

Участват: Албена Михова, Деси Бакърджиева, Яна Бобева, Петя Бойчева

Гостува Драматичен театър – гр. Ямбол

ОБДТ Кюстенгил

10.10., 19:30 часа

„ЛЪЖАТА“ – гостува Театрална къща „Вива Арте“

14-18.10.2019 г.

„ТРИТЕ ПРАСЕНЦА“

Гостува Държавен куклен театър – Русе

ОБДТ „Невена Коканова“ - Дупница

17 ОКТОМВРИ

19.00 ч. „ЪНДЪРГРАУНД“ по Христо Бойчев – постановка на ОБДТ „Невена Коканова“ - Премиера - ОБДТ „Невена Коканова“ град Дупница

ПРОГРАМАТА Е ПРЕДВАРИТЕЛНА И ОРГАНИЗАТОРИТЕ СИ ЗАПАЗВАТ ПРАВОТО НА ПРОМЕНИ

Художникът Николай Янакиев бе удостоен със званието „Почетен гражданин на Дупница“

Художникът Николай Янакиев бе удостоен с най-високото отличие на общината „Почетен гражданин на Дупница“. На последната редовна сесия на ОбС за този управленски мандат общинските съветници единодушно приеха предложението на кмета инж. Методи Чимев за удостояване на световно признатия творец с отличието.

„Винаги съм се чувствал дупничанин. Вярно е, че не съм израснал тук, но града ми е в сърцето. Винаги назовавам Дупница като мой роден град. Пътувал съм много в чужбина, правил съм много изложби. Винаги моето CV е започвало с „роден в град Дупница“. Щастлив съм, че съм почетен гражданин на Дупница“, заяви в благодарственото си обръщение по време на церемонията Николай Янакиев. Той подари на община Дупница своя любима картина. Картината бе показана на последната му изложба в Околийската къща, представена лятото. Творбата ще бъде поставена в Заседателната зала.

Николай Янакиев е роден на 23 юни 1954 г. Той разпалва своята страст към изкуството в ателието на дупнишкия художник Георги Лазов - Лазето. През 1973 г. завършва Средното художествено училище за изящни изкуства в София. През 1981 г. се дипломира в специалност „Живопис“ на НХА, в класа на проф. Светлин Русев. От същата година е член на Съюза на българските художници и започва да участва в младежки конкурси, зонални конкурси и общи художествени изложби. До момента има реализирани повече от 85 самостоятелни изложби в България и чуж-



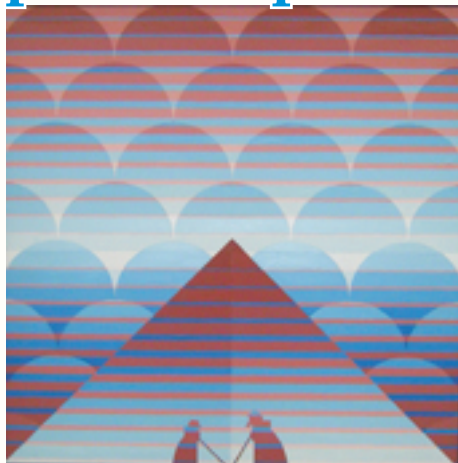
Кметът инж. Методи Чимев връчва на Николай Янакиев най-високото отличие на Общината - „Почетен гражданин на гр. Дупница“.

Долу - вляво, инж. Чимев и Николай Янакиев на последната изложба на художника в Дупница през лятото. Вляво - председателят на ОбС инж. Емил Гущеров, вдясно - депутатът Димитър Главчев и Катя Йоцова.



бина – Германия, Великобритания, Люксембург, Австрия, САЩ, Франция, Полша, Италия, Мароко, Малта, Финландия, Словакия и др. Той е единственият съвременен български творец, продал своята картина „In the Studio“, на търг в аукционна къща „Christie,s“ в Лондон през 2017 г. и то на цена 5 пъти по-висока от първоначално обявената. Носител е на множество награди, картините му са част от фондовете на художествени галерии в страната и чужбина. Двете мозаечните пана на входа на община Дупница са по негов проект и изпълнение.

Филип Седефчев представя “Пасторал” в галерия „Любен Гайдаров“ в Перник



Филип Седефчев откри в галерия „Любен Гайдаров“ в Перник самостоятелна изложба под наслов “Пасторал”. Експозицията, която е своеобразен подарък от именития пернишки художник за неговите приятели и почитатели, включва живопис, скулптурни пластички и маски, обединени от темите за Земята и връзката на човека с природата.

Откриването на изложбата бе съпроводено с проекция на документалния филм “K22”, в който авторът и още десет известни български творци разказват с много хумор за студентските си преживявания в края на 50-те в разградската казарма, докато отбиват военната си служба в Катедрата 22. Режиcьори на филма са Александър Крумов и Антон Богорисов, а идеята и сценария са на Александър Сертев и Антон Богорисов. Експозицията представи скулпторът проф. Емил Попов.

Областният управител Ирена Соколова, която присъства на откриването на изложбата, поздравя твореца за постиженията и солидния творчески път, утвърдил го не само у нас, но и в чужбина.

„Имам радостта, привилегиите и удоволствието да присъствам на изложбата на автор от най-висок ранг, изработил и двата много важни символа за Перник и перничани - запазения знак и тотал дизайна на Международния фестивал на маскарадните игри “Сурва”. Вие сте човек роден в област Перник и силно свързан с местната традиция, с корените на миналото. Всичко, върху което сте работили през годините носи възхищение и носи дълбок философски смисъл. Докосналите се до изкуството и личността Ви ще усетят силната Ви индивидуалност и характерен стил.”, подчерта Ирена Соколова.

Филип Седефчев работи в цялата палитра от пластични изкуства - живопис, монументални изкуства, скулптура, графичен и пространствен дизайн, керамика, гоблен, витраж. Автор е на над 300 постери, запазени знаци, гербове. Реализира множество монументални творби в България и чужбина. Творчеството му се характеризира със силна индивидуалност и характерен постоянно развиващ се стил. Силно застъпени са темите свързани с родните традиции, природата и българската идентичност.

В скулптурите си авторът умело използва различ-



Филип Седефчев, проф. Емил Попов и Ирена Соколова



ни видове дърво в комбинация с метал и земеделски сечива. В представените пластики от дърво са визуализирани стилизирани образи на животни, които съпътстват пътя на човека още от древността. Авторът показва и ефектни маски от дърво, свързани с неговия авторски прочит на традицията, символизма и демонологията на стария на-

роден ритуал "Сурова".

По време на творческия си път Филип Седефчев постоянно развива и надгражда своя характерен стил. Още в ранния си период, след завършване на Художествената академия, започва своите декоративни търсения, които през 70-те и началото на 80-те години на XX век развива в характерен декоративен стил, свързан с българските народни традиции, легенди и митове. От средата на 80-те години до сега твори в специфичния за автора абстрактен „Оп арт“. Чрез стилизирани, изчистени форми, заредени с вътрешна сила, авторът представя своите размишления и отношение към философията на Живота. През 2015 г. получава голямата



награда на СБХ на Зонална изложба „Струма“. Той е сред идейните бащи на Международния фестивал на маскарните игри, провеждан по традиция в Перник още от далечната 1966 г. Автор е на запазен знак, на първия плакат, както и на дизайна на повечето от изданията на фестивала. В творчеството си черпи вдъхновение от кукерските и сурвакарските традиции.

Художникът е роден на 25 септември 1935 г. в Садовик, Пернишко. През 1961 г. завършва Художествената академия със специалност „Живопис“ при проф. Ненко Балкански. От 1967 г. е член на Съюза на българските художници.

Изложбата може да бъде видяна до 15 октомври 2019 г.

Творби на Филип Седефчев, представени на изложбата в Перник.



10-а юбилейна изложба “Ангелина и приятели” на художници от Югозападна България и Сърбия



**Ангелина Станчева представи участниците в изложбата.
На страницата - творби от изложбата.**

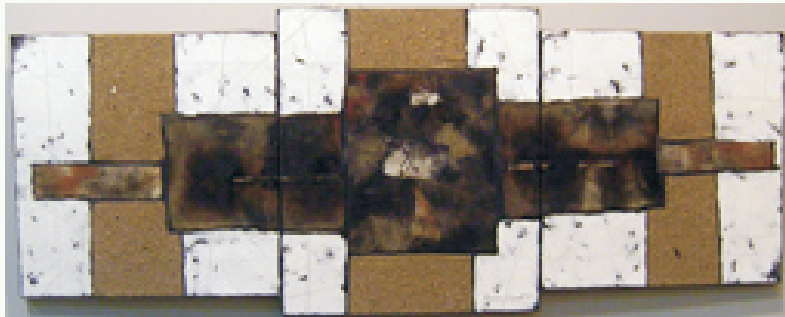
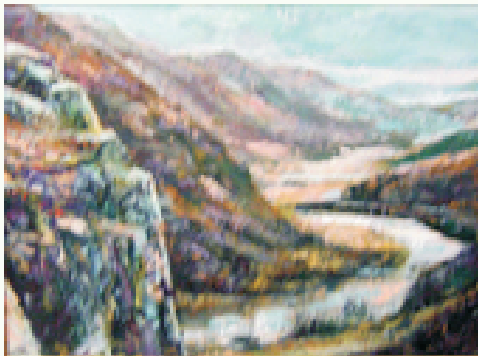
10-ата юбилейна изложба под наслов „Аз уважавам света на другите“ “Ангелина и приятели” събра в залата на РИМ – Благоевград 27 художници от Югозападна България и Сърбия. Експозицията бе открита в зала „Временни изложби“ в Регионален исторически музей - Благоевград. Показани са повече от 60 творби – живопис, колажи, графика, дървопластика, приложно изкуство.

Инициаторът Ангелина Станчева е един от доайените сред жените художници в Благоевград. Тя откри изложбата и представи участниците.

“Решихме отново да направим тази изложба, за да кажем “Аз уважавам света на другите”. Това означава, че всеки свят е много богат. И всеки е интересен сам по себе си”, заяви тя.

Ангелина Станчева отдаде почет на заминалия си наскоро художник и преподавател в ЮЗУ Атанас Дафинов, както и на счетоводителя на сдружение „Македония арт“ Дора Бойчева.

„Светла му памет, беше първият, който разбра идеята, който се включи. Тук са хората, които приеха идеята“, каза за Дафинов Ангелина Станчева.



Събитието уважиха именити художници, преподаватели и студенти от факултета по изкуствата към Югозападен университет „Неофит Рилски“, общественици и много приятели на Ангелина Станчева. Сред присъстващите на откриването бяха Георги Драчев, Живко Янев, Румен Дешев, Георги Стойчев, Мария Евтимова, Асен Евтимов, Елена Темелкова, Сашо Евтимов, Даря Евтимова и др. Сред участниците са още Светлана Панайотова, Галина Левашка, Христо Шапкаров, Евгени Кузманов, Снежана Манасич (Сърбия), Огнян Георгиев, Димитър Хаджиангелов, Весела Бързачка, Славчо Багашки, Ангел Ангелов (дърворезба) и др.

„Докосване с цвят“ на Здравка Лисийска в галерията на Майстора

Изложба живопис и текстил „Докосване с цвят“ на Здравка Лисийска бе открита в Художествена галерия „Владимир Димитров – Майстора“ в началото на октомври. Слънчеви и колоритни, картините на художничката посрещаха почитателите на изкуството в изложбената зала, редом с творбите на Майстора! Една мечтана изложба от доц. Здравка Лисийска. Може би и затова тя я нарича „Поклон пред Геня!“

„Един слънчев човек продуцира слънчеви картини!“. Това каза за авторката и нейните творби директорът на галерията Валентин Господинов.

Ето какво споделя авторката: „За мене цветовото решение на дадена творба е било винаги едно предизвикателство. Как да се положат цветните петна в изобразителното поле така, че да се получи една хармонична композиция и в същото време да се изрази определена идея. Завършената композиция да има желаното от мене въздействие, внушение на възприемащия я зрители. Да се предизвика възприемачият да стане съпричастен на идеите и внушенията на автора.“

Ето тези въпроси са стояли непрекъснато пред мене. Това



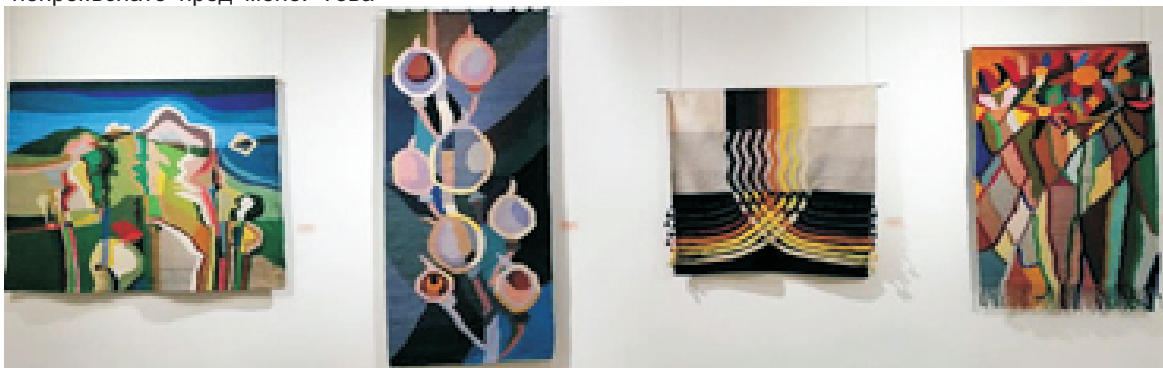
Доц. Здравка Лисийска с Валентин Господинов и Георги Драчев.

то на изложбата: „ДОКОСВАНЕ С ЦВЯТ“.

Изложбата включва творби с различни материали (текстил, акрил, темпера). Включени са творби, които могат да се причислят към различни стилове – от реалистичните, през декоративните и чисто абстрактни, нефигуративни композиции, но в същото време във всички творби се съдържа и един специфичен авторски прочит на реалността, който може да се нарече собствен стил, колкото и претенциозно да звучи това.“

Здравка Лисийска завършва Националната художествена

академия, специалност „Дизайн“, през 1974 г. Има самостоятелни изложби в страната и чужбина, както и десетки участия в международни, национални и групови изложби. Текстилни пана и картини на Здравка Лисийска се намират в художествени галерии, в частни колекции и обществени учреждения в страната – Благоевград, Сандански, Разлог, София, а също и в чужбина – Великобритания, Германия, Канада, САЩ, Португалия, Испания, Сингапур и др. Здравка Лисийска има над 100 дипломни разработки. Преподавател е в ЮЗУ „Неофит Рилски“.



Юбилейната изложба на Стефан Тодоров “55 години творчество”

Юбилейна изложба скулптура “55 години творчество” представя в галерия „Кракра“ в Перник скулпторът Стефан Тодоров. Изложбата откри ВРИД кмет на Община Перник Севделина Ковачева. Експозицията включва два цикъла пластички: „Декоративни пространствени пластички“ и „Музика“. Освен картини и двата графични автопортрета, са изложени табла с фотоси от участия на твореца в пленери и симпозиуми в страната и чужбина, както и фотоси с изработени от него паметници, поставени в различни градове в страната, рисунки от ученическите му години. Изложени са и десетки грамоти, спечелени от престижни форуми в страната и чужбина.

Стефан Тодоров е роден през 1949 г. в гр. Перник. През 1968 г. завършва техникум по „Керамика и стъкло“ в гр.София-специална декорация, а през 1976 г.ВИИ „Н.ПАВЛОВИЧ“-София-изящна скулптура при проф.Илия Илиев.От 1976 г. твори в гр.Перник и ателието си в с.Ковачевци. Има 8 самостоятелни изложби, реализирани 20 монументални обекта, шест, от



**Севделина Ковачева, Стефан Тодоров, Елена Темелкова и
Валентин Топалов.**

които извън България. Член е на СБХ и на дружеството на художниците УПСШ-Шабау -Сърбия. Работи в четири направления: скулптура , рисунка, живопис, керамика.1990-1991г. е секретар на СБХ гр.Перник.Преди това председател на АМХ и на МХТИ - гр.Перник.Води кръжоци по изобразително изкуство,за деца,както и школа по изобразително изкуство в с.Ковачевци.

Стефан Тодоров има десетки из-

ложби у нас, главно в София, и в чужбина: Франкфурт на Майн, Германия – по време на “Дни на българската култура”, организирана от Градски съвет на града и Българското почетно консулство, Дом „Витгенщайн”, Виена, Австрия. Картините му са част от колекциите на краля на Мароко Хасан II, императорския дворец на Япония, сенатор Хилъри Клинтън, продуцента Елън Ярнъл, генералния мениджър на “Мицубиши – Европа” Томас Боугън и мн. др.



**Пластички на политици от
близкото минало.**

Венцислав Терзийски отбеляза 60-годишния си юбилей с изложба

Благоевградският художник Венцислав Терзийски откри в последния ден на септември самостоятелна изложба в Градска художествена галерия Благоевград. Поводът е 60-годишния му юбилей. Експозицията включва 22 абстрактни произведения, изложени и в двете зали на галерията. Както обикновено, картините са голям

формат, изпълнени със специфичната за него техника колаж. Художникът споделя, че обича свободата в изкуството, а колажът му дава много свобода на действие.

В. Терзийски смята, че един художник е в застой, ако харесва картините си. „Никога не съм се разбирал що за човек съм. Винаги мога да бъда различен и това може би е



Венцислав Терзийски навърху рождения си ден. Вляво - неговите картини.



добро за един художник“, споделя той и допълва:

“Хората много добре ме познават и очакват, това което ще получат от мен. Много добре знаят кой съм, какво съм и просто напълних двете зали. Аз имам много повече картини нарисувани. Всеки ден рисувам. Правя подбор и закачам онова нещо, дето си слагам името под него“, каза художникът Венцислав Терзийски за изложбата си.

Директорът на Градска художествена галерия – Благоевград Иван Милушев определи като един от най-интересните благоевградски художници Венцислав Терзийски.

“За първи път откриваме изложба в понеделник, защото той държеше да бъде в деня на рождения му ден, тоест на 30-и и го правя така както той го иска“, допълни Иван Милушев.

Експозицията ще остане в галерията до 18 октомври.

ТВ ПРОГРАМАТА

Програмата на театрите - София

<http://www.operasofia.bg/>

кино - Кюстендил <http://www.kino.theatrekyustendil.com>

Кино CINEMAX

<http://www.kino.gbg.bg>

<http://www.start.bg/lenta/cinema.php>



БГ Apm Start.bg - сайтове и галерии на български художници, скулптори, занаятчии

Литература: <http://magnifisonz.com>

<http://www.ploshtadslaveikov.com/>

<http://literaturesvlat.com/>

<http://www.fakel.bg/>

<http://bgbileti.com/>

<http://www.kulturbench.com>

<http://bulgariaart.wordpress.com>

<http://www.festivals.bg/>

Образователни сайтове: всичко - безплатно!

Михаил Калдъръмов издаде втора книга за деца „Петюха“ скоро тръгва за срещи с малчуганите

Поетът Михаил Калдъръмов издаде втора книга за деца, озаглавена „Петюха“. Книгата, която е богато илюстрирана от художничката Мая Бочева, включва 13 истории за храброто петле с благородно сърце и силен дух.

„Току що излезе“, показва щастлив последната си творба авторът, който до този момент има издадени 6 поетични книги и една детска – „Дракончето в мен“, отпечатана точно преди 2 години. И посочва, че вдъхновение за написването ѝ дошло от пъстро петле, жител на подпланинското градче. „Вече сме курорт и животни почти не се гледат в Сапарева баня. Една сутрин обаче чух песента на петлето, може би единствено в нашия квартал. Зарадвах се и скоро се запознах с него...“, разказва той. От там вече тръгнали историите с пернатия певец, станал герой на тази пъстра книжка, която могат да четат де-

и много по-големи. Книгата е на издателство „Жанет 45“, редактор е Виктор Самуилов, а на автора му предстоят много есенни срещи с малките читатели.

Михаил Калдъръмов има още един повод да бъде щастлив. В читанката за 4. клас тази година е публикуван разказ от първата му детска книга „Дракончето в мен“ – „За хората и маймуните“. Самата книга имаше огромен успех, бе представена на десетки срещи с хиляди деца от Кюстендилска област и страната и номинирана в националния конкурс „Бисерче вълшебно“.

„Това е голямо признание и чест, че съм намерил вярната пътека към сърцата на децата“, споделя за „Югозапад“ авторът.

Михаил Калдъръмов е бивш директор на ХГ „Владимир Димитров-Майстора“. Роден е в гр. Сапарева баня. Има множество награди от литературни конкурси. Поетичната му книга „Свободата на гладните“ е притежание



Михаил Калдъръмов, от долу - корица на новата му детска книга и разказчето, представено в читанката.

на националните библиотеки в Париж, Лондон, Москва, Ню Йорк и другаде.



От стр. 3

нужда да разбираш от квантова физика. Достатъчно е да се учиш от тригодишните:

- Живей с радост и ентузиазъм.

- Използвай въображението си и създай жива картина на онова, което искаш.

- Следвай упорито целта си, с усещане за щастие и безгрижие.

- Живей без страх и предразсъдъци.

- Освободи се от разочарованията.

- Прощавай с лекота.

- Обичай безусловно.

17. „Алхимиците“ на Средновековието превръщали оловото в злато. В известен смисъл на всички ни се налага да бъдем алхимици – всеки ден сме изправени пред предизвикателството да трансформираме в щастливи възможности ситуацияите, които на пръв поглед изглеждат злополучни – пропуснати самолети, автомобилни инциденти, разво-

ди, груби сервитьори.

18. Колкото по-малко правила имаш за това какъв трябва да е животът или как трябва да се държат останалите, толкова по-лесно ще намериш пътя към щастие.

19. Хората вярват, че успехът те прави щастлив. Но истината е, че щастие то те прави успешен. Ако си потиснат преди повишението, ще бъдеш потиснат и след като го получиш. Ако се чувстваш незначителен без сумата от един милион долара, с нея ще се чувстваш по същия начин. Ако без партньор животът ти е празен, ще остане празен и след появата му.

20. Отначало може да ти се стори трудно да намериш причините да бъдеш щастлив. Но с времето става по-лесно. Набираш инерция и колкото по-добре се чувстваш, толкова повече сработва късметът.

21. Щастие то означава да се развиваш, а не да бъдеш перфек-

тен. Празнувай всеки напредък, колкото и малък да е той.

22. Вземи мисълта „Какъв късмет е, че имам работа“, смеси я с „Повечето дни са хубави“, подправи я с „Животът става все по-добър“ и така създаваш чувство на щастие.

23. Малко са нещата, които ни изпълват с такава лекота и щастие, като жеста да направиш подарък, комплимент или да подадеш ръка за помощ. Когато даряваме с радост, чувството е прекрасно.

24. Щастие то не е отсъствие на проблеми и болка. Те са част от промопакета, който получаваме като човешки същества, но който съдържа и гаранцията, че ще бъдем обичани, ще се смеем, ще плачем, ще се опитваме, ще падаме и ще се изправяме.

25. Искаш да живееш щастливо? Тогава веднага вземи решение: Никой с нищо не ми е длъжен. Ако някой ми даде нещо, това е бонус. gnezdoto.net



Емоционалната интелигентност: теория и практика на успеха

Секретарят на Община Перник Радослава Манова с първа самостоятелна изложба

Сайтове - събития, концерти, изложения

Концерти, спорт, културни събития

Календар на събитията

Изложбите в София <http://kafene.bg/>

СЪБИТИЕН КАЛЕНДАР

<http://sofia-art-galleries.com/>

ПРЕДПЕЧАТ И ПЕЧАТ НА

КНИГИ

РЕКЛАМНИ
МАТЕРИАЛИ

фотография

0899 34 20 20

СКАЛНИЯТ МАНАСТИР КРАЙ КРЕПЧА - СЪВРЕМЕННИК НА ЦАР СИМЕОН

НЕВЕРОЯТНИ СКАЛИСТИ ФОРМИРОВАНИЯ

11 съвета при пътуване от кабинния
екипаж на самолета

Гръцки остров дава 10 000
долара, ако се преместите там
(СНИМКИ)

<http://www.bgchudes.com/>

<http://www.svetimesta.com/>

Календар за туристически събития

Полезни
сайтове

<http://hermes.superhosting.bg/> (Водач за българските планини)

<http://btourism.com/> <http://bulgariaturism.blogspot.com/>

<http://www.sabori.bg/>



Бизнес Информационен и Консултантски Център - Сандански
Европейски Информационен и Иновационен Център - Сандански

ул.Скопие 5, П.К.50 2800 Сандански
Тел.: +359 746 30549 Тел./Факс: +359 746 32403
Е-mail: office@bicc-sandanski.org www.bicc-sandanski.org
www.southwest-business.com





гр. Дупница, жк "Бистрица", бл. 46, вх. "Б", ет. 1,
тел.: 0887/ 312 267, офид: 0701/ 4 02 73,
е-mail: loroklima@abv.bg

Доставка и монтаж на
климатична техника



Сервиз и магазин
за резервни части
на била техника

Оторизиран гаранционен
сервиз на марките:
„Панасоник“, „Самсунг“, „Нео“,
АЕГ, „Електролюкс“ и др.
<http://www.euroklima-bg.com/>

Ние ценим Вашето време!

Групажи и карго

Сибитер Куриери

0700 11 121, 088 77 26 891

КУРИЕРСКИ УСЛУГИ ЗА
СТРАНАТА И ЦЕЛИЯ СВЯТ

Вечно в движение
Semper in motu

● Туристическа агенция "ЗОРИ"

гр. Кюстендил, ул. „Иларион Пловчански“
№25, тел./ факс: 078/ 522 445, 0887 264 331
office@zorieood.com www.ZoriEOOD.com

● Туристически Информационен Център -
гр. Банско пл. "Никола Вапцаров" 1, 0749/ 885
80, infocenter@bansko.bg www.bansko.bg

● Туристически информационен център
"ТЕЙЗЕРА" - Сапарева баня 0707/2 23 32

● Посетителски център за НП "Рила" - курортно
селище Паничище, 0701/ 5 67 57

● Туристически информационен център -
Невestino 07915/ 22 71

● Информационен център - гр. Рила
пл. "Възраждане" №1, тел.: 0701 985 21,
0886 89 89 56

● Туристически информационен център-
Сандански, ул. Македония 28 (до ГУМ)
Тел. 0884 898 976; 0882 050 176

● Туристическа агенция МАГИТУРС - Петрич,
ул. "Княз Борис I", №15, тел. 0745/6 17 49,
maggitours@abv.bg, www.maggitours.bg

<http://www.touristmedia.info>

<http://www.naselo.net/>

<http://www.visit.bg/>

<http://www.ukazatel.bg/hotels>

<http://selo.bg/>

Гр. Дупница

Всички бизнес услуги в региона
на едно място в Интернет

отвори и провери >

www.dupnitsa.net