

ЮГОЗАПАД

Театрални постановки • Изложби • Културен календар

Брой 2 (144)

м. февруари

15.02.-14.03.2020

Електронно издание на
Културно-информационен
гайд "Югозапад"

stad ВСИЧКО ЗА
МОДЕРНОТО
СТРОИТЕЛСТВО
www.stad.bg

 Фейсбук страница
за всички от
гр. Дупница
<http://www.facebook.com/dupnitsa>

СПРАВОЧНИК

Здравеопазване	8
Обзавеждане	5
Магазини	5
Строителство, ремонти	4/5/10
Транспорт	10
Туризм	30
Услуги	5/30
КУЛТУРЕН КАЛЕНДАР	
Перник	14
Благоевград	14
Кюстендил	14
Галерии	17
Театри	18
Дупница	14
Кино	30
Културни събития - София и страната	21



Елица Тодорова - носител
на националната награда
за живопис на името на
Майстора"

На стр. 11

Изложбата „Аперцепции“ в Дупница стр. 19

„Да видиш Сурва“ с Андон Тацев стр. 24

Изложбата
„Трансформации“
на Ивайло Попов
стр. 26

Кои храни
състаряват

стр. 8

АПТЕКА
„Анита Занков“ Работно време:
понеделник-неделя
8.00-22.00 ч.

Аптеката притежава лиценз за
приготвяне на лекарства и
лекарствени продукти, съдържащи
наркотични вещества.

Дупница, пл. „Свобода“ №1,
тел./факс: 0701/5 10 65



VIP
SECURITY

НАЦИОНАЛНАТА СОД
УСЛУГА
0700 14 000
www.vipsecurity.bg



ОнЛайн Бизнес Каталог

Всички бизнес услуги в град Дупница
и региона на едно място в Интернет

www.dupnitsa.net

отвори и провери >

СПЕЦИАЛИЗИРАН МАГАЗИН ЗА **МАЗИЛКИ** И АНТИБАКТЕРИАЛЕН ЛАТЕКС

- Огнезащитна боя със сертификат (за метал и дърво)
- Боя за ПЪТНА МАРКИРОВКА (с перли)
- ТЕРМОдекоративна БОЯ
- Лак за камък (мокр ефект) и дърво

ПЕРНИК, ул. П. Каравелов №1, **0896.288.788**
www.mazilki-pk.com // mazilki.pk@abv.bg

Картини и сувенири **Арт**
Изделия от плъст



0899 34 20 20

Дизайн, предпечат и печат
на рекламни материали,
брошури, книги
0875 323 949



За реклами
и публикации:

0878 959 960
artmedia_2014@abv.bg

Dupnitsa.NET

Предлага услуга
към фирмите в
гр.Дупница
**Изработка на
фирмен уеб сайт**

Цена: **300 лв.**



ИЗДАТЕЛ **Арт Медиа+**

гр. Дупница, ул. "Цар Освободител" 25,
тел.: 0701/393 38, 0878 959 960
e-mail: ugozapad_guide@abv.bg

Фотограф: Елена КАЦАРСКА

Електронно издание на
културно-информационен гайд "Югозапад"

Информацията за културния календар се
предоставя от общините и културните институции
в региона и от интернет.

Изпраща се на електронните пощи на фирми,
общински и държавни институции, туристически
агенции, заведения и хотели и др.,
в Югозападна България и страната.

За реклами и публикации: **0878 959 960**
artmedia_2014@abv.bg

Десетте ключа към щастието на Дийпак Чопра

Наричан "пророк на алтернативната медицина", индийският лекар и писател Дийпак Чопра е известен с над седемдесетте си книги, продадени в милиони копия по света. През 1999 г. списание "Тайм" го класира сред сто-те най-видни личности в света.

Като син на известен кардиолог, Чопра завършва медицинска специалност, но след няколко години практика, въпреки обещаващата му кариера, той остава разочарован от традиционната медицина и зависимостта ѝ от множество лекарства. Затова започва да се интересува от алтернативни методи и се обръща към аюрведическата медицина и холистичния подход към здравето.

В голяма част от книгите си Дийпак Чопра отделя внимание на духовните практики, заради което често е определян като една от водещите фигури на медицината дух-тяло, която самият той подробно представя в успешната си книга "Съвършеното здраве". Сред най-продаваните му и известни книги са също "Седемте духовни закона на успеха", "Изцелението", "Квантово лечение". Изследване на границите на медицината", "Рецепта за пълно щастие" и много други.

Вижте кои са десетте ключа към щастието според Дийпак Чопра.

1. Тялото ти е мъдро

В тялото ти е заложена безпогрешна система за избор на правилните за теб неща. Преди да вземеш поредното решение, вслушай се в сигнала, които тялото ти изпраща. Ако ти отговори с физически или емоционален дискомфорт – внимавай. Ако ти отговори с радост и задоволство – решението е правилно.

2. Живей на мига

Единственото, което наистина имаш, е настоящият миг. И миналото, и бъдещето са извън твоята власт.

Насочи вниманието си към своето СЕГА, усети го с цялата му пълнота. Мигът е такъв, какъвто е. Винаги, когато се противопоставяш на мига, ти се противопоставяш на цялата Вселена.

3. Подари си тишина

Помълчи и послушай вътрешния си глас. Вместо да се луташ в умване, довери се на интуицията си. Ти си най-важният в този свят – подари си време и тишина, за да чуеш себе си.

4. Не робувай на другите

Отърси се от потребността да получаваш одобрението на другите. Ти не зависиш от ничие



одобрение.

5. Ти зависиш само от собствен си избор

Единствено ти избираш чувствата и отношението си към хората и ситуациите. По различно време един и същ факт може да ти изглежда тъжен или смешен. Фактите не се променят; променя се твоето отношение към тях.

6. Светът е огледало

Ти мразиш или обичаш у другите само онова, което обичаш или мразиш у себе си. Ти привличаш в живота си хо-

рата и ситуациите, от които имаш нужда, за да научиш определен урок. Когато реагираш с гняв или избираш насилието, ти обръщаш гнева и насилието срещу себе си. Каквото даваш, това и получаваш. Не бъди жесток със себе си. Светът е огледало на твоите мисли, чувства и действия и винаги ще ги връща обратно към теб.

7. Не съди

Отърви се от вроденото си желание да съдиш другите за това, че са различни от теб. Приемай ги такива, каквито са, и ще се изненадаш от самия себе си, защото ще се почувстваш олекнал, освободен, извисен и просветлен.

8. Ти си храм

Не тълчи тялото си с отрови: нито чрез храната, водата и въздуха, нито чрез собствените си емоции. Помни, че Бог живее в теб и пази чист Неговия храм.

9. Не се страхувай да обичаш

Страхът е в основата на твоето нещастие и на твоята болест. Страхът може да бъде победен място с любов. Изпълни я с любов и няма да остане място за страха. Изпълни се с любов и няма да остане място за болестта. Прости на другите, прости на себе си и ще бъдеш свободен.

10. Бъди такъв, какъвто си

Ти възприемаш този свят в собственото си съзнание. Чудесно е, че се грижиш за околната среда, защото почитвайки я от отпадоци, ти почитваш майката Земя, от която си жива част. Но не забравяй най-вече да почиташ "токсините" от своите човешки мисли.

Из "Десетте ключа към Щастието"

0877 456 103

**КЛИМАТИЧНА И
ВЕНТИЛАЦИОННА ТЕХНИКА**

ДОСТАВКА, МОНТАЖ И СЕРВИЗ

"ХАОС КЛИМА" ЕООД
гр. Дупница
ул. "Орлинска" 69
haosclima@mail.bg

ЕВОЛЮЦИЯТА НА ОТОПЛЕНИЕТО



Производствена база
МЕТАЛСНАБ - гр. Дупница
Телефон: 0701/51 355
Факс: 0701/51 322
Моб.: 0888 397 542

www.stad.bg

София 1 – Околовръстен път Люлин
Моб.: 0888 209 752
София 2 – гара Север
Ул. „Първа Българска армия“ 9А
Моб.: 0884 584 434

E-mail: *mdionisiev@stad.bg*



АРМАТУРНИ РЕШЕНИЯ



АРМАТУРНИ МРЕЖИ

АРМАТУРНИ МРЕЖИ

Фирмата разполага с високопроизводителна машина за изработване на арматурни мрежи.

Предназначение – за подложен бетон, плочи и др.

Дебелина от ф 4.0 мм до ф 12.00 мм.

Размери на карето от 100x100 до 300x300 мм.

Габаритни размери 2200 мм до 6000 мм.

АРМАТУРНИ ЗАГОТОВКИ

Производството е оборудвано с високопроизводителни роботизирани машини за изработване на арматурни заготовки с капацитет до 100 тона на ден. Разполагаме с машина за изработване на кръгли колони (пилоти) с диаметър от ф 350 мм до ф 1500 мм и дължина до 12 м.

Изработваме армопакети по заявка.

Фирмата ни е сертифицирана като производител на арматурни заготовки. Гарантирано качество, срок и коректност.

Услуги, магазини

Магазин "Стил"
Пазарувай онлайн
www.chanti-obuvki.com

"Васко пласт"

*Изработка и ремонт на ТИР
брезенти, тенти, навеси и ветро-
опори от кристал*

*Ремонт на автоброни, радиа-
тори и пластмасви изделия*

Петрич, ул. "Места", Консерв-
ната фабрика

Тел.: +359 879 55 09 00
+359 878 16 18 22

Сибитер Куриери

Куриерски услуги за страната и целия
свят. 0700 11 121, 088 77 26 891

ВиК-услуги Благоевград
таб.: 0885/012 759, 0879/ 604 114

Специализирано КЛЮЧАРСКО АТЕЛИЕ
Дупница, ул. "Иван Вазов" 20,
0886 185 522, 0896 718 925

**Цифрово фото- и видеозаснема-
не. Презаписва заснет видеома-
териал (сватби, кръщенки и др.**

0888 310 176, 0888 865 177, 0895 197 492

МОБИЛВЕС

*Разкодиране, продажба, замя-
на и изкупуване на GSM апарати
и компютри*

Дупница, "Николаевска" 14
(срещу съда), GSM: 0896 660
640, 0893 332 231.

"ХАОС КЛИМА" ЕООД гр. Дупница,
ул. "Орлинска" 69, тел.: 0877 456 103
e-mail: haosclima@mail.bg
Климатична и вентилационна
техника - ДОСТАВКА, МОНТАЖ
И СЕРВИЗ

Магазин ТЕО

*В подлеза на ГУМ - Дупница
Перилни и почистващи препарати,
косметика. На най-добри цени!*

ЯВОР ИВАНОВ - експерт ключар
Авто, секретни и ключове с чип. Ремонт
и монтаж на авто, домашни и секретни
брави. Метални врати. Професионални
консултации

Перник, ул. "Петко Каравелов" 6 (блока на
кооперация "Колош"), 0898/32 90 35,
0878/32 90 35

СОЛАР КОНСОЛ ЕООД
СЛЪНЧЕВИ СИСТЕМИ.

Доставка Монтаж Сервиз. Газови котли
TESY. Висококачествени бойлери с 1 и 2 сер-
пентини; буферни съдове и слънчеви панели.
Климатизи. Алюминиеви радиатори

Дупница, ул. "Орлинска" 42, тел. 0878 94 53
59, 0894 34 79 68 www.solarkonsol.eu

VIP SEKURITY

*Системи за сигурност, техническа
охрана на обекти, физическа охрана*

Офис Дупница, ул. "Христо Ботев"
5, 0701/5 04 51.

Торти, пасти: пл. "Свобода" (зад
хотела), тел.: 0897 83 10 89

ЕВРОКЛИМА

*Доставка и монтаж на климатична
техника.* Дупница, жк "Бистри-
ца", бл.46, тел.: 0887/312267, 0701/40273

<http://www.euroklima-bg.com/>

Обзавеждане**ПИРАНЕЛ МЕБЕЛ**

*Проектиране, производство, дос-
тавка и монтаж на нестандартни и
стандартни мебели.*

гр. Перник, кв. Изток, сп. "Метал", тел.:
0887 933 044, 0896 704 011, тел./факс:
076/67 3584, www.mebeli-piranel.com

Строителство, ремонти**ГЕОРГИЕВ 13**

*Фаянс, теракота, гранитогрес, ла-
миниран паркет, обзавеждане за
баня, санитарна керамика, ВиК-
материали.*

гр. Дупница, магазин-склад,
ул. "Христо Ботев" №36,
тел.: 0884 000 681, 0888 946 443
www.esen96.com

СТАД
ВСИЧКО ЗА
МОДЕРНОТО СТРОИТЕЛСТВО

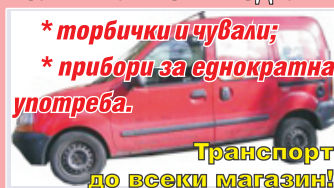
гр. Дупница, ул. "Отовица" №1,
тел.: 0701/5 13 22

„ГЕОДОН“

*СТЪКЛАРСКИ УСЛУГИ,
СТЪКЛОПАКЕТ, ОГЛЕДАЛА*
Гр. Петрич, ул. „Цар Борис III“
43, тел.: 0898 521 520

МЕРКУРИЙ 2006 ЕООД
ПОЛИЕТИЛЕНОВИ ИЗДЕЛИЯ

** торбички и чували;
* прибори за еднократна
употреба.*



**Транспорт
до всеки магазин!**

гр. Дупница, жк "Дупница", до бл.2
(м/у бл.2 и бл.3), тел.: 0701 490 22,
0878 78 54 83

**Европейски
спешен телефон
116 000**

**РЕКЛАМИ ВЪРХУ
ТОРБИЧКИ
0878 785 483**

**Национален
горещ
телефон
за деца
в риск
116 111**

Д-р Камелия Иванова
ВЕТЕРИНАРЕН
ЛЕКАР
гр. Дупница,
ул. "Хаджи Димитър" 7А,
тел.: 0898 67 88 23

Работата на мъжа определя дали бракът му ще е успешен

През последните няколко години глобалният процент на разводи се е увеличил с 251,8%. Страната с най-висок процент на разпаднали се семейства е Малдивите. Там почти всяка трета жена преминава през 3 развода, преди да навърши 30 години.

Статистиката е доста притеснителна, което е и причината изследователи от Харвард да започнат да търсят причина за случващото се в световен мащаб.

Проучването, проведено от университетския екип, е събрало информация от над 6300 двойки. След анализ на данните било установено, че въпреки множеството фактори като спорове и изневери, шансът за развод се увеличава с 30%, ако мъжът има професионални затруднения.

Представителите на силния пол, които са безработни, със свободни професии или работят на непълно работно време, най-вероятно ще се разведат. Интересен е и обратният феномен. Липсата на работа при жената не води до брачни затруднения.

Повечето съвременни жени са заети с перфектно балансиране между работа и дом, но според изследването състоянието на професионалната им реализация не оказва влияние върху вероятността за развод.

Expert.bg



ЖЕНАТА ОПРЕДЕЛЯ КАРИЕРАТА НА МЪЖА

Ето и каква половина трябва да си търсите, ако искате да имате успех в работата си.

1. Равнопоставеност. В едно стабилно семейство не трябва да има разделение на задачите. Всеки трябва да върши всичко, когато се налага. Не може да имате успех на важна среща, ако сутринта сте се карали за неизмитите чинии. [Повече В...](#)



0898 705 809



cpo_atlas@abv.bg



atlas1972

Езиков и професионален център „Атлас 1972“ записва за езиково обучение: групово и индивидуално; професионално обучение и за целогодишна частна занималня с начален учител (по всички предмети) на две смени: сутрин от 8 до 12.30 ч. и следобед от 13.30 до 18.00 ч.

Повече информация на тел.:

0898 705 809 и <http://ezikovcentar-atlas.eu/>

Езиков център „Атлас 1972“ извършва индивидуално и групово обучение по английски, немски и руски език

Езиков и професионален център „Атлас 1972“ ЕООД обучава ученици от 1. до 12. клас и подготвя зрелостниците за матура. По системата Excellent на издателство Longman обучава деца 1.-4. клас, а по Challenges-тинейджъри 5.-7. клас.

Excellent е изключително нова и интересна система, която дава на децата познания за света, доразвива речевите им умения и създава първи навици за четене на английски език. Дават се задълбочени познания по езика и се механизират граматичните умения чрез много упражнения. Упражненията, песните и снимките развиват въображението на децата и ги подтикат към говорене. Освен чисто езикови познания, учебниците имат образователен характер, като обогатяват знанията на тийнейджърите за света.



гр. Дуница, ул. „Христо Ботев“ №1, ет. 2, (бившето еврейско училище)

Мъск: Ходенето на почивка ще ви убие

Макар да е милиардер, който може да си позволи да пътува навсякъде, Илън Мъск има твърде малко почивни дни. Той работи почти денонощно, говори се, че спи в офиса си и е върл враг на отпуските.

“Ходенето на почивка ще ви убие”, категоричен е създателят на Space X и Tesla.

Мъск е известен със своя работолюбивост, но от какво е продиктувана омразата му към времето за почивка? Може би е заради работните навици от миналото. Той признава пред американски медии, че му се налагало да работи над 100 часа седмично, за да развие успешно стартиращите си компании, пише CNBC.

Сега не е много по-различно. През 2018 г. Мъск буквално спи във фабриката на Tesla в опит да навакса с производството на електромобилите Model 3. “Нямам време да се прибера вкъщи и да се изкъпя”, призна той пред CBS.

Според неговата философия служителите не бива да изнасят тежестта на работата в трудни моменти, а в същото време шефът



да е на почивка.

Освен че работи през цялото време, милиардерът – който признава, че е пробвал да си вземе почивка само няколко пъти – е имал ужасен късмет, когато става дума за отпуски.

Той е излизал в почивка само 2 пъти за 12 години, но и в двата случая е имало проблеми. “Първия път, когато си взех една седмица почивка, ракетата “Орбитални науки” се взриви, а същата седмица експлодира и ракетата на Ричард Брансън (и неговата Virgin Galactic, б.а)”, разказва Мъск.

“Втория път, когато взех една седмица почивка, моята ракета ми избухна”, признава милиардерът. “Изводът е – не си вземайте почивна седмица”, категоричен е

той.

Мъск има проблеми дори по време на медения месец с първата си съпруга Джъстин през септември 2000 г. По време на почивката, той губи поста си на изпълнителен директор на компанията X.com (която впоследствие се превърна в PayPal), а мястото му заема Питър Тийл. Негативните събития налагат незабавното му връщане в Калифорния, въпреки че тъкмо е кацнал в Сидни.

Но най-лошото преживяване на предприемача се случва при втория опит за меден месец с тогавашната му съпруга. По време на почивка в Южна Африка, Мъск е заразен с най-тежката форма на малария. След като 2 болници му поставят грешна диагноза, той “е много близо до смъртта”, преди да бъде излекуван правилно за нула време.

“Това е моят урок от излизането в почивка. Ваканциите ще ви убият”, казва шефът на Tesla и SpaceX.

Въпреки това, в последните години той все пак си позволява 2 почивки – една до Чили и една до Австралия. *expert.bg*

ЗА ПОЗИТИВИТЕ И НЕГАТИВИТЕ НА КАПИТАЛИЗМА

Критиците на съвременния капитализъм са загрижени за корпоративната власт, неравенството и икономическата несправедливост, но не забравят ли нещо?

Защо компанията предлага неограничена отпускателна за служителите си?

ОПАСНИЯТ БРИТАНСКИ ЕКСПЕРИМЕНТ

Британците се осмеляват на уникален експеримент – да са сами във време, в което размерът се превръща в решаващия фактор на властта в света

Нишан Джингозян:

Българи вече бягат от Англия заради враждебна среда

полезни сайтове

<http://www.investor.bg/>
<https://www.expert.bg/>
<http://finance.dir.bg/>
<http://www.pariteni.bg/>
<http://www.econ.bg/>
<http://www.capital.bg/>

полезни сайтове

Как да привлечате повече онлайн клиенти (и да ги задържате за по-дълго)

Защо храните в Германия са толкова евтини?

<http://www.manager.bg> <http://www.money.bg>

Българска търговско-промишлена палата

<http://newtrend.bg/> <http://profit.bg/>

Агенция по заетостта Панаури и изложения

ПОЛЕЗНИ СЪВЕТИ

КАЛЕНДАР НА ПАНАИРИТЕ И ИЗЛОЖБИТЕ В БЪЛГАРИЯ

ЗДРАВНИ ЗАВЕДЕНИЯ И КАБИНЕТИ**Аптека "Анита Занков"**

Дупница, пл. "Свобода" 1, тел.: 0701/5 10 65

ОЧЕН КАБИНЕТ**Д-р Таня Димитрова**

гр. Дупница, ул. Николаевска" №34, тел.: 0701/4 04 71 и 0887/43 52 03. Работно време: всеки ден от 8 до 12 и 14.30 до 18.00 ч, събота - от 10.00 до 14.00 ч

**Д-р Александър Паризов
СПЕЦИАЛИСТ ПСИХИАТЪР**

Дупница, пл. "Свобода" 1, кабинет 10, тел.: 0888 90 16 93, 0898 704 702, www.psyhparizov.hit.bg

Д-Р ИЛКА ИВАНОВА**Психиатър. Невролог. Работи със РЗОК**

Дупница, пл. "Свобода" 1 (бивш. ДКЦ-1), ет. 3, каб. 311А, тел.: 0887/31 79 46.

**Центрове за Спешна Медицинска Помощ
в Югозападна България (ЦСМП)**

Благоевград, ул. „Бр. Миладинови“ 21, 089 700 0150

Кюстендил, ул. „Яворов“ 2, 078 550 151

Дупница, ул. „Св. Георги“ 2

Перник, ул. „Брезник“ 2, 076/601 132

София, бул. „В. Левски“ 12, 02/9327221, централа: 02 9357

„Пирогов“, 02/9154 213, централа: 02/9154 411

БОЛНИЦИ**МБАЛ - Благоевград**, ул. "Славянска" № 60 ет. 5, тел.: 073 / 82 92 329**МБАЛ "Рахила Ангелова"** - Перник, ул. "Брезник" 2, 076/601360**МБАЛ "Св. Ив. Рилски" ЕООД** - Дупница, ул.: "Св. Георги" 2, управител: 0701/518 26, регистратура: 5 18 27, 0896 819 243, клинична лаборатория: 0892 095 731 ТЕЛК: 0892 274 157, информационен център: 0892 274 153, спешна помощ: 0894 305 563.**МБАЛ "Св. Иван Рилски 2003" ООД** - Дупница, ул. "Иван Вазов" 26, тел.: 0701/595 38, регистратура 595 48**МБАЛ "Радомир" ЕООД** ул. "Р. Даскалов" 50, тел.: 0777 82076**МБАЛ "ЮГОЗАПАДНА БОЛНИЦА" ООД** гр. Сандански, Паркова зона

Приемнен кабинет - 0746/30608; 0887652208

Приемнен кабинет - гр. Петрич 0886 723 913

"СБХ - Сандански" ЕАД кв. Смилово, тел.: 0746/ 232 31

МБАЛ "Д-р Иван Скендеров" ЕООД, гр. Гоце Делчев, ул.

Стара планина, 54, тел. 0741/602 41

Европейски тел. за спешна помощ **112****Спешна помощ** **150****Пътна помощ към СБА** **146****Противопожарна служба** **160****КАТ** **165****Полиция** **166****Планинска сп. служба (при несчастни случаи)** **112****Централен дежурен пост ПСС** **02 963 2000****За всички мобилни оператори** **1470****За справки, съвети (за всички мобилни оператори)** **1471****Електроснабдяване** **070010010**

ПО-ВАЖНИ ТЕЛЕФОННИ НОМЕРА

Кои храни състаряват

Испанският диетолог Елена де ла Фуенте Идалго разказа как да се избегне преждевременното стареене

Храните и напитките, които консумираме всекидневно, се отразяват не само на нашата фигура и здраве, но и на младостта ни. Докато пресните плодове и зеленчуци, ядките, водата и билковите чайове помагат да бъдем здрави и красиви, има храни, които ускоряват процеса на стареене. Споделяме някои от тях.



Испанският диетолог Елена

де ла Фуенте Идалго разказа как да се избегне преждевременното стареене.

“Говорейки за мерки против стареенето, обикновено се фокусираме върху необходимостта от упражнения, но забравяме най-важното - правилната диета, съчетана със здравословни навици. Заедно това забавя окислителния стрес и стареенето на всички клетки в тялото ни”, каза тя в интервю за в. “Ла Вангардия”.

Идалго съветва основата на храната да бъдат пресни сезонни плодове и зеленчуци, бобови растения, ядки, пълнозърнести и ферментирани млечни продукти - например кисело мляко или кефир.

Освен това е необходимо да се остави алкохолът, употребата на който според учените е свързана с намаляване на теломерите - окончателния на хромозомите, които предпазват ДНК от увреждане. С всяко клетъчно деление те стават по-къси и когато дължината им стане недостатъчна, клетката умира.

Сред храните, които “състаряват”, диетологът определи пържените картофи и изобщо пържените храни, захарта и солта.

Тук попадат и преработени меса: колбаси, наденица или бекон? Те съдържат много сулфити и други консерванти, които предизвикват възпаление на кожата, ускоряват появата на бръчки, а благодарение на многото натрий, ви правят да изглеждате и подпухнали.

Все по-често чуваме и за така наречените трансмазнини. За съжаление едни от най-любимите ни лакомства, като чипс, пуанки, някои видове бисквити, някои видове маргарини и други, изобилстват от трансмазнини. Честата им консумация крие риск от развитието на сърдечносъдови заболявания и затлъстяване. Според специалисти хората, които страдат от затлъстяване и консумират храни със съдържание на вредните мазнини, изглеждат много по-стари в сравнение с връстниците си.

Глюкозо-фруктозен сироп често бива добавян към любимите сладкиши и безалкохолни напитки, като заместител на захарта, но и за удължаване срока на годност на продукта. Честата му консумация крие риск от появата на чернодробна и сърдечна недостатъчност, а също така влошава здравето и красотата на зъбите.

Според редица научни изследвания, глюкозо-фруктозният сироп може да доведе до ускорено стареене. Ето защо, ако ви се хапва нещо сладко, или го пригответе у дома, или го заменете със свеж плод.

6 ПРИЗНАКА, ЧЕ ХАПВАМЕ ТВЪРДЕ МНОГО СОЛ

7 знака, че сте на прав път в живота си

Чудили ли сте се някога дали сте на прав път в живота си? Всъщност едва ли има човек, който поне веднъж не си е задавал този въпрос. Хубавото е, че има 7 знака, подсказващи, че всичко е наред и вие се намирате точно там, където трябва да бъдете.

„На прав път в живота ми ли съм?“ – този въпрос едва ли бихте си го задали, ако се чувствате щастливи и всичко се случва точно, както желаете вие. Всъщност, когато човек се е насочил в правилната посока, той изпитва странно чувство на лекота и сякаш вътрешно знае, че това е правилният път. От друга страна, ако в даден момент от живота си зададете този въпрос, това не винаги означава, че сте се отклонили от вярната посока. Правилният път в живота не е перманентно щастливо безгрижие. Вие може да се намирате точно там, където трябва, но да се нуждаете от време, за да го осъзнаете. Следващите 7 знака ще ви помогнат да разберете дали наистина се намирате на правия път.

Нещата в живота ви започват да се нареждат неочаквано

Когато сте на прав път в живота си, вселената започва да ви изпраща това, от което имате нужда, за да постигнете целите си. Това могат да бъдат хора, готови да ви помогнат и появяващи се в точния момент. Случки и събития, които наклонят везните във ваша полза. Често подобни явления са определяни като случайност, но всъщност това е така само на



пръв поглед.

Пречките не ви спират

Когато се намирате на прав път в живота си и искате да постигнете нещо, пречките не могат да ви спрат. Вие имате енергията да се борите, а умът ви измисля най-адекватния план, който да следвате. Ако проблемите не ви сломяват и чувствате, че правилното решение не е да се отказвате, значи сте точно там, където трябва.

Не отдавате важност на това какво мислят други за вас

Когато сте на прав път в живота си, изпитвате по-малко желание да търсите одобрението на хората. Това е така, защото вие усещате, че вършите правилното нещо и нямате необходимост от това друг да го потвърждава. Разбира се, дори и напълно да сте наясно, че сте на прав път в живота си, вие все още може да търсите мнение, съвети или просто обратна връзка от хора, които уважавате.

Вземате решения по-лесно

Когато сте на прав път в живота си, вземането на решения трябва да е лесно или поне по-лесно, отколкото преди. Вие просто имате цел и знаете по какъв най-добър

начин да я осъществите. Но дори и да не осъзнавате, че вървите в правилната посока, ако лесно вземате решения и се чувствате добре от тях, значи сте започнали да се вслушвате в интуицията ви.

Чувствате по-малко напрежение и стрес

Дори и от вас да се изисква да се справяте с няколко задачи едновременно, това не ви стресира и претоварва – още един знак, че сте на прав път в живота си. Може би, защото вътрешно знаете, че следвате правилната посока, не се поддавате толкова лесно на стреса. Ежедневните задачи са просто отговорности, които имате и които са част от живота, който трябва да живеете.

Вие сте в хармония с принципите и морала си

Когато сте на прав път в живота си, вие няма как да вършите нещо, за които по-късно ще трябва да се извинявате или да съжалявате. Когато се чувствате уверени в решенията и действията си, без това да противоречи на вашите принципи и морал, значи сте се насочили в правилната посока.

Може да сте изморени, но не и изчерпани

За да получите това, което искате, трябва да положите усилия. Често – доста усилия. Но ако сте на прав път в живота си, тези усилия няма да ви довеждат буквално до предела на психическите и физическите ви сили. Може да се чувствате изморени, но енергията ви бързо се възстановява.

zdrave.rozali.com

РЕЦЕПТА ЗА САНДВИЧ, С КОЙТО ЩЕ ВЪЗСТАНОВИТЕ ЧЕРНИЯ СИ ДРОБ

8 храни, които ще направят чудеса с тялото ни!

Какво не бива да се яде при настинка?

Експеримент с нар разкри неподозираните му ползи

ХРАНИТЕ, КОИТО БРИТАНСКАТА КРАЛИЦА ЯДЕ ВСЕКИ ДЕН
Режимът на Елизабет II е много по-стриктен, отколкото сте си представяли

16 лесни и ефикасни съвета за прекрасно настроение през зимата

Учени алармират за неочевидни фактори, провокиращи развитието на онкологични заболявания

www.avtogari.info
www.bgrazpisanie.com
<http://www.sofia-airport.bg/>

ПРЕДПЕЧАТ И ПЕЧАТ НА
ЦЕЛЕНАЧУЛ И ЦЕЛЕНАЧУЛ НА
Книги и рекламни материали
0878 959 960



**Разкодиране,
 продажба, замяна
 и изкупуване
 на GSM апарати и
 компютри**

MOBILVES
 гр. Дупница, ул.
 "Николаевска" 14 (срещу
 съда), GSM: 0896 660 640,
 0893 332 231.

СОЛАР КОНСОЛ ЕООД
СЛЪНЧЕВИ СИСТЕМИ

Доставка Монтаж Сервиз

**Газови котли Висококачествени бойлери
 с 1 и 2 серпентини; буферни
 съдове и слънчеви панели**

TESY

Климатизи, алуминиеви радиатори

Дупница, ул. „Орлинска“ 42, тел. 0878 94 53 59,
 0894 34 79 68, e-mail: info@solarkonsol.com

www.solarkonsol.eu



**ПЕРИЛНИ И
 ПОЧИСТВАЩИ
 ПРЕПАРАТИ**

НА НАЙ-ДОБРИТЕ ЦЕНИ!

Убедете се сами!

ТРАНСПОРТ

Нац. телефон служба "Справки"	11 800
Автогара Банско	0749 521 57
	0888 896 833
Автогара Разлог	0747 802 40
Автогара - Благоевград, държавна	073 884 009
	0879 356 318
Автогара - Благоевград частна	073 83 13 12
Центр. автогара - Сф (0,60 лв./мин.)	090021000
Автогара - Запад	02 9555362
Автогара - Подуяне	02 84742 62
Автогара - Сердика	02 832 10 33
	0885 009 954
Автогара - ЮГ	02 87 22 345
Автогара - Брезник	07751 2033
Автогара - Гоце Делчев	0751 23547
Автогара - Белица	07444 2300
Автогара - Дупница	0701 4 08 54
Автогара - Кюстендил	078 550 141
Автогара - Перник	076 603 870
Автогара - Петрич	0745 6 21 36
Автогара - Радомир	0777 82 001
Автогара - Сандански	0746 3 03 17
Автогара - Самоков	0722 66 540

ЖП ГАРИ

Центр. жп гара София- информация	0889 754 814
Предварителна продажба билети	0884 193 758
Продажба на билети	0884 363 086
Информация и продажба на билети межд.собщ.	(02) 931 09 72
Телефон за информация и сигнали	0889 074 581
на граждани - от страната	0700 10 200
- от чужбина	+359 2 9040950
Банско	0885 057 568
Дупница	0884 405 623
Перник	0887 398 437
Перник - Разпределителна	0888 410 583
Благоевград	0884 405 621
Международни линии	(073) 833 909
Кюстендил	0884 405 627
Петрич	0884 405 573
Разлог	0747 8 06 90
Радомир	0884 258 750
Сандански	0746 322 35
	0884 405 612

Аерогара - София, летищна информация

+359 2 937 2211 – денонощно
 +359 2 937 2212 – денонощно
 +359 2 937 2213 – денонощно

Елица Тодорова - носител на националната награда за живопис на името на Майстора

Кюстендилската художничка Елица Тодорова бе удостоена с годишната национална награда за живопис "Владимир Димитров-Майстора". Награждаването по традиция се провежда в галерията в Кюстендил, носеща името на Майстора. Елица Тодорова бе избрана сред пет номинатии, сред които бяха още Веселин Дачев, Димитър Петров, Йордан Кисов и Румен Жеков.

Церемонията откри директорът на галерията Валентин Господинов, който не пропусна да отдаде почит на първия носител на наградата след подновяването на номинацията през 2012 г. Андрей Даниел, както и на изкуствоведа и художника Димитър Грозданов, заминали си от този свят през м.януари т.г. Доц. Валентин Господинов насочи вниманието към откритата паралелно с празника изложба „Кюс-

тендилската изобразителна школа" и посочи, че Майстора винаги е поставял на първо място колегите си. Той припомни една случка от края на XIX век в Кюстендил, когато бъдещият голям художник работи като писар окръжния съд и в свободното си време рисува по полето. Тогавашният председател на съда открива заложените му и събира средства, той да се изучи в София. Така през 1903 г. Владимир Димитров започва учението си в Държавното рисувателно училище. Господинов припомни още, че Майстора е притежавал качеството да увлича в любов към изобразителното изкуство младите хора и да ги насърчава. Той допълни, че художниците от Кюстендилската изобразителна школа заемат достойно място в изобразителното изкуство на България.

Председателят на СБХ Лю-



Елица Тодорова



Момент от награждаването. На преден план кметът Петър Паунов.

бен Генов изрази възхищението си от изложбата на миналогодишния носител на наградата Захари Каменов, открита в една от залите на галерията. Той посочи имената на членовете на журито по избора на носителя на наградата и пътя, по който се е стигнало до определяне на победителя. Любен Генов разкри, че никога досега оценката на журито не е била толкова категорична – от 11 членове на журито, за Елица Тодорова са гласували 10. Според него художничката е пример за творец, който върви продължително напред и постепенно натрупва опит, а резултатите от нейния труд са впечатляващи. Той благодари на хората, с чиято помощ тази награда е възродена, а това са кметът Петър Паунов, бившият директор на галерията в Кюстендил Михаил Калдъръмов, художника Свилен Блажев, министърът на култура-

та пред 2012 г. Вежди Рашидов и др.

Захари Каменов, който е носител на наградата на името на Майстора за 2018 година, бе представен от проф. Ружа Маринска. Тя подчерта сложните мисловни пластове в неговите творби. Захари Каменов е един от големите съвременни живописци, а с Вежди Рашидов - председател на Комисията по култура към НС, който присъства на награждаването, го свързва десетилетно приятелство. Двамата са правили десетки съвместни изложби в страни от три континента.

Елица Тодорова сподели, че е била изненадана от наградата.

„Развълнувана съм и съм малко притеснена. Чувствам голямо желание да благодаря на всички, които са видели в моите работи нещо, което заслужава наградата. Темата, с която бих искала да свързвам изкуството ми, е природата с нейното огромно богатство и разнообразие. Беше малко неочаквано за мен, защото сигурно чухте и другите номинации, колко силни са. И когато ме съобщиха официално, малко не ми се вярваше. Сега в тази обстановка виждам отношението на хората и съм благодарна за добрите чувства към мен“, заяви след награждаването Елица Тодорова. Тя посочи, че приема тази награда и като един вид равностойка на това, което е направила в живота си до момента.

След церемонията бе открита изложба и на Захари Каменов, носител на Националната награда за живопис за миналата година.

„Голяма удоволствие е да спечелиш такава награда, защото това е една от най-престижните награди за живопис в България и освен това гласуването става от колеги, които уважаваш. Удоволствието е голямо, особено, че правиш изложба в галерията с експозиция до Майстора мисля, че всеки артист би бил щастлив на така-



ва изложба“, каза Захари Каменов. Наградата на името на Майстора съществува от 1973 г. до края на 80-те години на миналия век, след което е възстановена през 2012 г. Този ден бе отбелязана и 138-годишнината от рождението на големия художник „Владимир Димитров-Майстора“.

Наградата се присъжда всяка година на един български художник за изключителните му пос-

Пред гостите свои изпълнения представи трио: Бояна Желязкова (цигулка), Росен Маринов (китара) и Асен Маринов (арфа). Долу - картини от изложбата „Кюстендилска изобразителна школа“



Вежди Рашидов бе сред гостите.



Захари Каменов



Вдясно - картини на художника.

тижения в изобразителното изкуство през изтеклата година и е учредена от Община Кюстендил и ХГ „Влади мир Димитров-Майстора“, Министерството на

културата на Република България и Съюза на българските художници. Тя е не просто признание и стимул за българските творци - връчването ѝ се превърна в празник и събитие от национална величина.

Елица Тодорова е родена през 1929 г. в Брестовица, Търновско. Завършва живопис при проф. Дечко Узунов в Националната художествена академия. От 1956 г. свързва трайно живота си с Кюстендил и успява да се утвърди като един от най-ярките представители на Кюстендилската изобразителна школа. Художник със свой творчески почерк, майстор на маслената живопис и акварела. За активно участие в национални изложби става член на СБХ през 1965 г. Оттогава до 1989 г. Елица Тодорова е творчески секретар на Окръжната група на художниците в Кюстендил. Многобройни са самостоятелните ѝ изложби, както и участията в общи и регионални изложби, в групови изложби в чужбина, а също и в международни пленери. Нейни творби са притежание на НХГ, много галерии в страната, художествени музеи в Полша, Унгария и страните от бивша Югославия, частни колекции в България, Холандия, Канада и др. Включвана е в делегации на СБХ по линия на международен обмен в Румъния и СССР. През 1986 г. пребивава в ателиетата на СБХ в Париж – „Сите дез Ар“. Присъждана ѝ е награда на СБХ за портрет, Голяма награда на изложба „Струма“ 1977 г., награда „Струма“ 2016 г. за живо-



Елица Тодорова с наградата си.

пис, награда „Миклош Каплар“ – Унгария, няколко награди от окръжни изложби. Носител на орден „Кирил и Методий“ – III степен – 1975 г. и I степен – 1979 г. Почетен гражданин на град Кюстендил от 2004 г.

В ранния период на творчеството си се изявява повече във фигурални композиции с тематика предимно от народната митология, обредност и обичаи („Гергьовден“, „Еньовден“,

„Поклади“, „Поличба“, „Хоро“ и др.) Работи и в областта на портрета. В по-късни периоди преминава към поасоциативни възприятия и условност в изображението („Ден и нощ“, „Нощ и ден“, „Новолуние“, „Мъгла“, „Вятър“, „Простор“, „Воден свят“). Работи и в областта на акварела, монотипията, рисунката и линогравюрата. Характерни за творбите и са чистите цветни стойности, преобладаваща синьо-зелена гама, контрастни съпоставяния на студена и топла тоналност и оригинална стилистика. Последните ѝ работи са инспирирани предимно от природата с нейното разнообразие и различни състояния. За нея проф. Ружа Маринска казва следното: „Тя определено е явление за цялата българска живопис и е отдавна влязла в историята ѝ. Творбите ѝ възхищават и респектират с високото си качество, излъчват светлина, жизненост, празник...“

пис, награда „Миклош Каплар“ – Унгария, няколко награди от окръжни изложби. Носител на орден „Кирил и Методий“ – III степен – 1975 г. и I степен – 1979 г. Почетен гражданин на град Кюстендил от 2004 г.

ПЕРНИК <http://www.pernik.bg>

Културна програма за м. февруари

БЛАГОЕВГРАД <http://www.blgmun.com/>

Програма за м. февруари

КЮСТЕНДИЛ

<http://www.kustendil.bg/>

www.kultura-kn.info

<http://www.bratstvokn.org/>

Културна програма - Кюстендил

БАНСКО

<http://bansko.bg/>

14 февруари НЧ „Н. Вапцаров“
„Грешна беше тя, но беше хубава - любовта в творчеството на Йордан Йовков по повод 140 години от рождението на писателя

19 февруари Музеен комплекс Банско

Честване 147 години от обесването на Васил Левски

20-22 февруари Посетителски информационен център

Зимна киномания „Snow cinema“

01 март НЧ „Н. Вапцаров“

„Те правят празниците на другите“ - честване на 1 март- Ден на самодееца.

Представяне на нов музикален продукт на фолклорна група „Банскалии“

01 март НЧ „Н. Вапцаров“

„Бели и червени“ - изложба на мартеници

03 март площад „Н. Вапцаров“

Честване 142 години от Освобождението на България от турско робство и

Националния празник на Република България

08 март НЧ „Н. Вапцаров“

„Жена е моето име“ - честване на международния ден на жената, съвместна проява на Община Банско и читалище „Н. Вапцаров“

БРЕЗНИК

<http://www.breznik.info/>

13 февруари 2020 г. С. Бегунов-ци Читалището

Конкурс за най- добър производител на вино

14 февруари 2020 г. Класно училище - ОИМ

147 г. от смъртта на В. Левски

„Заветите на Левски – послание към бъдещето“ - кръгла маса
14 февруари 2020 г. Малък салон

Спектакъл, посветен на деня на любовта и виното.

14 февруари 2020 г. С. Гигинци
Отпразнуване на деня на лозаря

14 февруари читалище „Иво войвода – 1928г.“

Тържество послучай Трифон Зарезан (класация на местна ракия и вина) и Ден на пчеларя

19 февруари 2020 г. Голям салон

Отбелязване на 147 г. от обесването на Васил Левски

Тематична изложба и концертна програма

28 февруари 2020 г. Фоайе
Благотворителна изложба-базар на мартеници.

01 март 2020 г. Фоайе

Честване деня на самодееца, Караоке парти за самодейци при читалището.

01 март 2020г. с. Велковци

„Мартенички бели и червени“ изложба

1 март НЧ „Иво войвода – 1928г.“

Ден на самодееца - културни изяви на самодейците към чцето, изработване на мартеници и изложба за Баба Марта

8 март НЧ „Иво войвода – 1928г.“

Отбелязване на Деня на жената

БОБОВ ДОЛ

<http://www.bobovdol.eu/>

БОБОШЕВО

<http://obshtina-boboshevo.com/>

14 февруари Бобошево, Слатино, Усойка, Блажиево

Честване Деня на лозаря - Три-

фон Зарезан

БЕЛИЦА

<http://www.belitsa.com/>

21 февруари Белица-Семково
„За купата на кмета“ - 2020

Зимен празник Белица-Семково. Културно-развлекателна програма с участието на местни, регионални, международни състави и изпълнители. Спортни състезания.

01 март Открита сцена – център - Белица

Ден на любителското творчество - Ден на самодееца. Празнична увеселителна вечер за самодейците към читалищата от Общината. Награждаване на заслужили самодейци за дългогодишна творческа дейност

1 март

Мартеницата - символ на българските традиции, символ на пролетта.

Благотворите лна изложба

3 март Белица читалище

143 години от Освобождението на България от османско иго - тържествено събрание, концерт - полагање на венци и цветя пред паметниците на падналите за свободата на България

8 март Клуб на пенсионера - Белица

Международния ден на жената -кулинарна изложба, приготвена от беличанката - празнична програма за жените пенсионери

ГОЦЕ ДЕЛЧЕВ

<http://www.gotsedelchev.bg/>

12 февруари

Вечер на поезията и прозата

14 февруари с. Делчево

Отбелязване на празника „Трифон Зарезан“

19 февруари Общински исторически музей

Отбелязване на 147-та годишнина от обесването на Васил Левски.

1 март

Детска работилница за мартеници и изложба

1 март

Ден на самодейността. Концерт в Дом на културата.

3 март

Тържества в чест на Националния празник на България

4 март

Тодоров ден. Народен обичай „Кушия“

ГЪРМЕН

<http://www.garmen.bg/>

3 Март общ. Гърмен

„3-ти март“ - Освобождението на България от турско робство

ДУПИЦА

<http://www.dupnitsa.bg/>

14.02.кафето на ДТ „Невена Коканова“.

Love live concert на ВС АртПоп и класът по китара с ръководител Кирил Петров, посветен на любовта

14.02. 18.00 ч. Изложбена зала „Околийска къща“

“Вино и любов”- музикално-поетичен рецитал

19 февруари 11.00 ч.

147 г. от обесването на Васил Левски – поклонение пред паметника на Васил Левски

19.02. 19.00 ч. салона на театъра

“Сред дивата природа”- представление на театър “Teatro”

28.02.2020 г.- Концерт на читалищата- от 18:00 ч.- в театъра

1 март

“Баба Марта”, Украса на площад “Свобода”

3 март

Тържествено отбелязване на Националния празник на Република България:

Поднасяне на венци и цветя на паметната плоча на опълченците.

Тържествено вдигане на Българското знаме, Концертна програма (площад “Свобода”)

7 март с. Бистрица

Тодоров ден, конни надбягвания

ЗЕМЕН

<http://zemen-bg.com/>

КОВАЧЕВЦИ

<http://kovachevtsi.com/>

14. 02. с. Калище – площад

Ден на влюбените, Трифон Зарезан

19. 02. с. Ковачевци – зала

Честване на 147 г. от

обесването на Васил Левски

19. 02. с. Косача

Честване на 145 г. от обесването на Васил Левски –

поднасяне на цветя на паметната плоча

19. 02. Лобош – читалище

Честване на 147 г. от обесването на Васил Левски

01.03. Ковачевци – читалище

Ден на самодееца и Баба Марта

01.03. с. Егълница, с. Косача

Сирни заговезни

03. 03. Ковачевци – площад, с.

Калище – площад, Сиришник – площад, Егълница – читалище, Косача – читалище

Отбелязване освобождението от турско иго

08. 03. с. Ковачевци – зала, с.

Сиришник – стола на кметството, с. Косача – читалище, с. Ракиловци – клуб, с. Чепино – читалище, с. Калище – читалище, с. Егълница – читалище, с. Лобош – читалище, с. Светля – читалище

Празнуване на 8 март - Ден на жената

08. 03. с. Ковачевци – зала, с.

Сиришник – стола на кметството, с. Косача – читалище, с. Ракиловци – клуб, с. Чепино – читалище, с. Калище – читалище, с. Егълница – читалище, с. Лобош – читалище, с. Светля – читалище

Празнуване на 8 март - Ден на жената

КОЧЕРИНОВО

<http://www.ob-kocherinovo.bg/>

КРЕСНА

<http://kresna-bg.com/>

19.02

Отбелязване годишнина от обесването на В. Левски.

01.03.

Ден на Баба Марта; Ден на самодееца.

Изложби на изработените мартеци.

08.03

Международен ден на жената 11-12.04.

Пролетни християнски празници Лазаровден и Цветница

НЕВЕСТИНО

<http://www.obshtinanevestino.kncity.bg/>

ПЕТРИЧ

<http://www.petrich.egov.bg/>

Февруари гр. Петрич

Национален литературен конкурс „Светът на Яворов“

14.02. местността Лозята, с.Ръждак

Ден на лозаря-празник

Февруари гр. Петрич

Национален литературен конкурс „Светът на Яворов“

19.02. гр.Петрич, с.Коларово, населени места в общината

147 г. от обесването на Васил Левски-честване

01.03. гр.Петрич, населени места в общината

Ден на баба Марта-тържества

03.03. Петрич, населени места в общината

142 г. от освобождението на България и Национален празник на Р България

08.03. гр.Петрич, населени места в общината

Ден на майката и жената-тържества

РАЗЛОГ

<http://razlog.bg/>

19 февруари пред бюст-паметника на Апостола

Отбелязване 147 години от гибелта на Васил Левски

РАДОМИР

<http://www.radomir.bg/>

7 март м. Гърляница

Конни надбягвания за Тодоровден

НЧ „НАПРЕДЪК-1895”

http://napredak_radomir.artbf.com

РИЛА

<http://www.grad-rila.bg/>

14 февруари площада

Честване Трифон Зарезан и закриване на Кратун месец

м. декември- м. февруари

<http://pastra.selo.bg/>

САНДАНСКИ

<http://sandanskibg.com/>

16 февруари с. Пирин
 "Квадратура на кръга" - театрална постановка
 14 февруари гр. Сандански, Дом на културата, библиотека
 Вечер на поезията – „Вино и любов“. Рецитал на местни и национални поети
 19.02. гр. Сандански, Дом на културата
 146 години от гибелта на Васил Левски
 Тайната вечеря на Дякона Левски - театрална постановка
 22.02. Гр. Сандански Галерия/АМ Сандански
 Юбилейна изложба на местни и гостуващи художници
 23.02. с. Струма
 Квадратура на кръга - театрална постановка
 01.03. Гр. Сандански, Дом на културата
 Откриване на Градска художествена галерия
 01.03 Пл. „България“
 Ден на самодееца, концерт
 03.03 Пл. „България“
 3-ти март – Национален празник на Република България (концерт – празнична програма)
 8 март
 Отбелязване Деня на жената
 10.03. С. Склаве
 Сирни Заговезни
 НЧ "Отец Паисий-1919"
<http://www.sandanski-chitalishte.com/>
САМОКОВ
<http://www.samokov.bg/>
САПРЕВА БАНЯ
<http://saparevabanya.bg/>
 7 март 10.30 ч. района на летището
 Тодоровден, традиционни надбягвания с коне
СИМИТЛИ
<http://www.simitli.bg/>
 19.02. 2020 г. гр.Симитли
 Отбелязване годишнина от

обесването на Васил Левски
 3.03.2020 г. гр.Симитли
 Национален празник на Република България
 28.03.2020 г. Общ. Симитли
 Отбелязване Часът на Земята (20.30-21.30 ч.)
 08.04.2020 г. гр.Симитли
 Международен ден на ромите
 22.04.2020 г. гр.Симитли
 Ден на Земята
САТОВЧА
<http://www.satovcha.bg/>
СОФИЯ
<http://www.sofia.bg/>
СТРУМЯНИ
<http://www.strumyani.org/>
 03.03.2020г. С.Струмяни
 3 март – Освобождение на България от турско робство
ТРЪН
<http://www.tran.bg/>
 14 февруари гр.Трън
 Забавно-развлекателна програма
 19 февруари гр.Трън
 Програма, посветена на Васил Левски. Факелно шествие и тематична вечер
ХАДЖИДИМОВО
<http://www.hadzhidimovo.com/>
 18.02.2020 г.
 Отбелязване годишнината от обесването на Васил Левски
 19.02.2020 г.
 140 г. от рождението на Димо Хаджидимов
 01.03.2020 г.
 Посрещане на баба Марта
 3 март Копривлен
 Тържествена заря по случай националния празник на Република България
 3 март Площад "Димо Хаджидимов" гр.Хаджидимово
 Тържествена заря по случай националния празник на Република България
 7 март гр. Хаджидимово

Тодоровден. Състезание с коне
 8 март Площад "Димо Хаджидимов" гр.Хаджидимово
 Благотворителна изложба базар
 22.03. Читалище с. Абланица
 Ден на пролетта
 Провеждане на конкурс "Мис пролет Абланица"
ЯКОРУДА
<http://yakoruda.gateway.bg/>
 19.02. Площада пред сградата на общината
 147 години от обесването на Апостола на свободата - митинг пред паметната плоча на Васил Левски
 21.02. Читалищна библиотека
 100 години от рождението на Леда Милева - презентация за живота и творчеството ѝ
 27.02. Читалищна библиотека
 Ден на безопасен Интернет - презентация
 25.02.-01.03. Читалищна библиотека
 Работилница за мартенички.
 Изложба от изработените мартенички.
 01.03. НЧ"Светлина-1907"
 Ден на самодееца - празничен концерт на самодейците от общината.
 03.03. Градски площад
 142 г. от Освобождението на България - митинг, посветен на националния празник на РБ
 05.-08.03. Фойе на НЧ "Светлина-1907"
 Изложба на детски рисунки и картички, посветени на жената и майката
 08.03. НЧ"Светлина-1907"
 Празничен осмомартенски концерт.
 * Възможни са промени в програмите на общините и културните институции

ПЪТЕШЕСТВИЕ В СВЕТЛИНАТА: ПОЧИТ КЪМ АНДРЕЙ ДАНИЕЛ

Андрей търсеше кивота на смисъла, като пътешестваше в пространството и рисувайки, познаваше света - своя и на другите

ГАЛЕРИИ

ДУПНИЦА

Галерия „Джамията“ пл. „Свобода“ 1

Изложба живопис на Иво Орманков

Галерия „Околийска къща“

„Аперцепции“ - изложба живопис и скулптура - с участието на: Николай Янакиев, Румен Статков, Любен Генов, Симеон Панайотов, Валентин Топалов, Момчил Мирчев, Ралица Мирчева, Андрей Севдин, Иван Милушев и Емил Попов.

Галерия Li art

Дупница, ул. „Дора Габе“ 14, 0896 91 93 78

trezorgesv8783@abv.bg, news.bg

Предлага творби на български и чужди автори, произведения на изящните и приложни изкуства; провежда обучение в областта на изобразителното изкуство и художествената литература; артерация

САПАРЕВА БАНЯ

ГХГ „Васил Крапчански“, тел.: 0895 180 311

Изложба живопис на Георги Георгиев

06.03., 17.30 ч.

Изложба живопис на Диана Димитрова - Дезир

КЮСТЕНДИЛ

ХГ „Владимир Димитров - Майстора“

ул. „Патриарх Евтимий“ 20, тел.: 078/55 00 29,

е-mail: artgallery_maystora_kn@abv.bg

- Постоянна експозиция с творби на Владимир

Димитров - Майстора

- Постоянна експозиция - Николай Дюлгерев

Годишна изложба на кюстендилските художници

Графична зала

„Кюстендилската изобразителна школа“ - съпътстваща изложба

Изложба на Захари Каменов, носител на наградата на името на Майстора за 2019 г.

21.02.2020 г. 17:30 часа

Международно триенале „Духът на акварела“

14.02.2020 г. 18:00 часа Фоайе на ОБДТ

„ТЯЛО-то“, изложба на школа „Новите майстори“

Галерия ИЩАР

Съвременен изкуство в областта на живописата, графиката, малката пластика, керамиката, текстила, 089 918 5733, gallery_istar@abv.bg, Кюстендил, ул. „Търговска“ №44

Галерии ПЕРНИК <http://gallery.pernik.org/>

е-mail: pk4art@yahoo.com

ХГ „Любен Гайдаров“, тел.: 076/ 60 19 83

Традиционна обща изложба „Сурва арт“

Галерия „Арт-салон“, тел.: 076/60 03 63

„Текстилни интерпретации“ - изложба на

Боряна Бок

Галерия „Кракра“, тел.: 076/ 60 25 18

„Лицата на Сурва през погледа на фотографа Андон Тацев“ - изложба

13.02.20 17,30 ч.

Обща изложба на художниците водолеи

ХГ „Марин Гогов“, при чит. „Съзнание“ - км. Изток, 076 670 634

14.02.17.30 ч. „Любовта и виното“ - традиционна изложба, инициатива на НЧ „Съзнание-1922“

10.02. 10.00-17.00 ч. РБ „Светослав Минков“,отдел „Изкуство“

„Балканският Ной или художникът Атила Седефчев“ (12.02.1970) – литературна витрина

11.02. 10.00-17.00 ч. РБ „Светослав Минков“,отдел „Изкуство“

„Цветните приказки на художничката Елена Темелкова“ (15.02.1955) – литературна витрина

Vip Gallery, ул. „Св. св. Кирил и Методий“ №23, тел.: 0898/53 56 28, www.vipgallery.eu

Зала - Бизнес център „Елена“

25.02. 17.00 ч.НЧ „Елин Пелин-1903“

Авторска изложба на Ани Илиева – посветена на 1 март

БЛАГОЕВГРАД

Градска художествена галерия, ул. „Крали Марко“ №8, 0897 015 979, galleryblg.com

„ЗА ЛЮБОВТА И ВИНОТО“ - обща художествена изложба, посветена на Трифон Зарезан

21.02., 18.00 ч.

„Дипломация и изкуство“. Изложба живопис на творби, закупени от правителството, част от интериора на посолствата на РБългария в чужбина

10 март

Изложба - „Кирил Стоилов и приятели“

РЕГИОНАЛЕН ИСТОРИЧЕСКИ МУЗЕЙ

<http://museumbld.com/>

Фотоизложба „Мигове“ на Милен Колев

Художествена галерия „Любимо“

гр. Благоевград, ул. „Хр. Татарчев“ 24 (срещу книж. „Перун“), тел.: 0888/325 211, 0884/974 007, е-mail: lubimo@abv.bg

САНДАНСКИ

Общинска художествена галерия (Дом на културата)

Галерия „Ликин“ гр. Сандански, ул. „Македония“ №53, е-mail: gallery_likin@abv.bg, тел.: +359 746 32 231, +359 899 857 524

Благоевград

Театрални постановки и концерти

10.02. 19.00 ч. голяма сцена
„ПОРТРЕТЪТ НА ДОРИАН ГРЕЙ“ от Джон О'Конър и Мерлин Холанд по романа на О. Уайлд режисьор – Стайко Мурджев, ДТ „Н. Вапцаров“

12-14 февруари голяма сцена
„КРАСАВИЦАТА И ЗВЯРА“ от Д. Жеков, постановка и сценографска идея - Жанет Керанова, ДТ „Н. Вапцаров“

14.02.19.00 ч. камерна сцена
„ОТ ЛИЧЕН ОПИТ. ДО ТУК“, авторски спектакъл на Аладин Алибрахим, ДТ „Н. Вапцаров“

15.02. 11.00 ч. голяма сцена
„КРАСАВИЦАТА И ЗВЯРА“ от Д. Жеков постановка и сценографска идея-Жанет Керанова, ДТ „Н. Вапцаров“

15.02. 11.00 ч. Младежки дом
„ФOLKЛОРНА МАГИЯ ОТ ПИРИН“, Общински куклен театър Благоевград

17.02. 19.00 ч. Зала „Яворов“
„ЖЕНИТБА“ комедия от Н. В. ГОГОЛ Спектакъл на Л. Абаджиева Сценография и костюми: В. Абаджиев Актьори: Л. Нейков, Ст. Гъмов, Р. Угрински, Р. Янакиев и др., Театър „Мелпомена“

18.02. 11.00 ч. голяма сцена
КРАСАВИЦАТА И ЗВЯРА от Д. Жеков, постановка и сценографска идея - Жанет Керанова, ДТ „Н. Вапцаров“

19.02. 19.00 ч. голяма сцена
„БАЯДЕРКА“, балет в две действия по музика на Л. Минкус, постановка и режисура – Веса Тоннова, Държавна опера Бургас

20.02. 19.00 ч. голяма сцена
„ВАМПИР“ от Ан. Страшимиров, постановка - Маргарита Мачева, ДТ „Н. Вапцаров“

21.02. 19.00 ч. голяма сцена
„ВАМПИР“ от Ан. Страшимиров постановка - Маргарита Мачева, ДТ „Н. Вапцаров“

22.02. 11.00 ч. Младежки дом
„ВЪЛШЕБНОТО ОГЛЕДАЛО“, Общински куклен театър Благо-

евград
22.02. 11.00 ч. голяма сцена
„КРАСАВИЦАТА И ЗВЯРА“ от Д. Жеков, постановка и сценографска идея - Жанет Керанова, ДТ „Н. Вапцаров“

24.02. 19.00 ч. голяма сцена
„ПОМОЩ!!! НЕ МОГА ДА ПЛУВАМ!“ по Н. Саймън и А. П. Чехов, постановка – Валентин Танев, ДКТ „Ив. Димов“ – Хасково

25.02. 19.00 ч. Зала „Яворов“
„БЕЗ ЛЮБОВ НЕ МОЖЕ“ - концерт-спектакъл с участието на Ненчо Балабанов и оркестъра на Държавна опера Бургас. Диригент: Л. Манукян.

27.02. 19.00 ч. голяма сцена
„ПОД МАНАСТИРСКАТА ЛОЗА“ по Елин Пелин, сценичен вариант и режисура Калин Ангелов, ДТ „Н. Вапцаров“

27.02. 19.00 ч. Зала „Яворов“
„ЕДНА СЕДНИЦА, НЕ ПОВЕЧЕ... /истински лъжи/“ от Клеман Мишел, режисьор: Емил Марков, участват: Йоана Буковска, Емил Марков, Димо Алексиев/Импресарска къща „Вер-ди Арт“

29.02. 11.00 ч. Младежки дом
„ЗА ЕДНА ОБИКНОВЕНА ШАПЧИЦА ЧЕРВЕНА“ - Общински куклен театър Благоевград

ОДТ „Боян Дановски“

<http://www.odt.pernik.org> 11.02.20 – вторник, 19,00 ч. Театрален салон „Георги Русев“

„СТРИПТИЗ ПОКЕР“ от Жан-Пиер Мартинес, режисьор Надя Асенова, участват: Герасим Георгиев – Геро, Малин Кръстев, Василена Атанасова и др. Гостува Малък градски театър „Зад канала“

18.02. 19,00 ч. Театрален салон „Георги Русев“

„ПРИЯТНА ЖЕНА В ЛОША КОМПАНИЯ“ от Андре Русен, постановка Юрий Дачев, участват: Емануела Шкодрева, Павел Иванов, Васил Драганов, Кръстю Лафазанов – гостува Народен театър „Иван Вазов“

27.02.20 – четвъртък
19,00 ч. Театрален салон „Георги Русев“

„МОЯТ НАЙ-ДОБЪР ПРИЯТЕЛ“ – автор Ерик Асус, превод и постановка Владимир Петков, участват: Красимир Ранков, Грета Неделчева, Божидар Попчев, Ивана Стоянова, Даниела Филипова – гостува Драматичен театър – Търговище

ОБДТ Кюстенгил

12.02.2020 г. 19:00 часа
„ОХ, ТЕЗИ ПАРИ“. Гостува Държавен драматичен театър – Търговище

20.02.2020 г. 19:00 часа
„Да те жадувам“ - концерт на рок група „Сигнал“ и Русенска филхармония
27.02.2020 г. 19:00 часа
„ГОРЕЩО“ - постановка на Асен Блатечки

ОБДТ „Невена Коканова“

Дупница тел.: 0893 394 778

12.02. 19.00 ч.

„ПОЧТИ КАТО ЧОВЕШКИ ГЛАС“ от Вичо Балабанов, режисьори: Светослав Пеев и Валентин Балабанов, музика: Юрий Ступел, сценограф: Георги Славков, участват: Ивайло Колаянчев, Георги Бояджиев, Петко Каменов, Анастасия Левордашка и Виктория Янева

19.02. 19.00 ч.

„СРЕД ДИВАТА ПРИРОДА“ - представление на театър „Teatro“. Превод и режисура: Димитър Бакалов, сценография: Невена Белева, пластика: Анна Пампулова, художник: Явор Калъчев, продуцент: ДТ „Адриана Будевска“ – Бургас. Участват: Албена Колева, Ана Пападопулу, Димитър Бакалов
30 март, 18:00 ч.

Балканската Музика с Николина Чакърдъкова
КУЛТУРНИТЕ ИНСТИТУЦИИ СИ ЗАПАЗВАТ ПРАВОТО ЗА ПРОМЯНА В КУЛТУРНИЯ КАЛЕНДАР!!!



В Дупница стартира изложбата „Аперцепции“, „Приятели“ става биенале

Старт на нова традиционна изложба под наслов „Аперцепции“ бе даден на 1 февруари в ХГ „Околийска къща“ в Дупница. В експозицията са изложени творби на десет значими български художници и скулптори с известност в страната и чужбина. Това са Николай Янакиев, Румен Статков, Любен Генов, Валентин Топалов, Симеон Панайотов, Иван Милушев, Ралица Мирчева, Емил Попов и Момчил Мирчев. Показана е и картина на заминалия си преди 4 години уредник на галерия „Околийска къща“ Андрей Севдин.

Изложбата, посветена на виното и любовта под името „Приятели“, която се представя от 17 години на 1 февруари, ще бъде организирана през една година и няма да се открива в месеца на любовта и виното, а през лятото, посочва уредникът на галерията Катя Йоцова. Така следващото й издание ще бъде през 2021 г. Уредничката е взела това реше-

ние, тъй като е усетила едно пре-насищане, а от там и отегчение и отдръпване от страна на съучредителите и творците от редовната експозиция. Идеята ѝ е да се създаде в Дупница един по-висок форум, посветен на изкуството и така градът да се рекламира по-успешно.

„Проектът „Приятели“ не се пре-

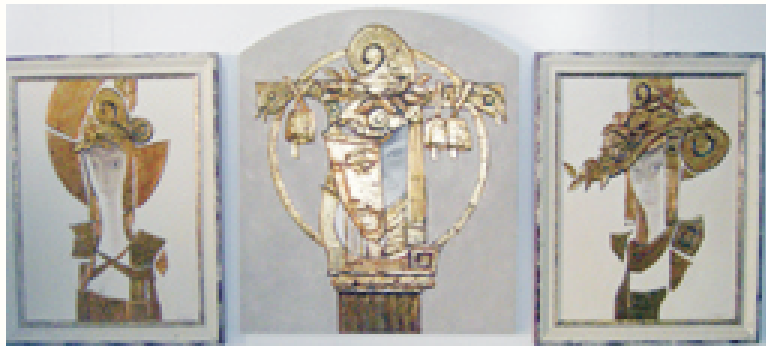


Пластики на проф. Емил Попов и доц. Момчил Мирчев, вляво - картина на Никой на Янакиев



Катя Йоцова прочете поздравителен адрес от името на кмета инж. Методи Чимев. До нея са четирима от участниците. Останалите имаха неотложни ангажменти и не можаха да присъстват.





махва, но е време за нещо по-различно. Не виждам нищо лошо в това. В новата изложба ще бъдат представяни творби на 10 световно известни автори, но задължително и творби на Андрей Севдин, защото той е много голям художник“, коментира Катя

Творби на Румен Статков (най-горе), Андрей Севдин ("Руна за любов"), Валентин Топалов, Симеон Панайотов, Момчил Мирчев, Ралица Мирчева (диптиха „Ин и Ян“) и Иван Милушев.



Йоцова. Тя уточни още, че „Аперцепции“ догодина ще бъде изтеглена през м. януари.

На откриването присъстваха четирима от авторите: Момчил Мирчев, Ралица Мирчева, Симеон Панайотов и Валентин Топалов – председател на СБХ – Перник. Доц. Мирчев, преподавател по скулптура към специалност „Керамика“ на НХА поздрави Катя Йоцова както за новото начало, така и за новото мото. „По този начин тя продължава традицията на „Приятели“, като търси други пътища за развитие“, подчерта той. Доц. Момчил Мирчев

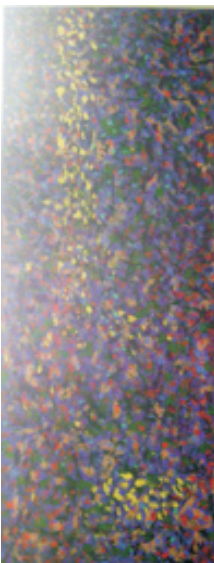
представя на изложбата 5 пластички и две картини.

Симеон Панайотов заяви, че е приятно изненадан да участва в първото издание на тази изложба и допълни, че пред този проект има значителни възможности да се разширява и развива. Валентин Топалов пък сподели, че през последните години забелязва бездушност по отношение на изкуството и се радва, че вижда човек като Катя Йоцова, посветил се на каузата. Според доц. Ралица Мирчева - Департамент „Изящни изкуства“ при НБУ, често една галерия върви по отъпкани пътеки, но Катя Йоцова в случая дава надежди за едно ново начало.

На откриването на изложбата присъстваха много гости. От Перник бяха директорът на галерията Елена Темелкова, Анелия Панайотова, от Дупница – ценителят на изобразителното изкуство Петър Петров, комедийният актьор Иван Божков и мн.др.

Изложбата ще остане в галерията до началото на м. март. След 8 март в изложбената зала се предвижда международна изложба живопис с куратор Симеон Панайотов.

*Картини на Любен Генов и Валентин Топалов (вдясно).
Горе - художниците Симеон Панайотов, Валентин Топалов, Ралица Мирчева и Момчил Мирчев.*



Сайтове - събития, концерти, изложения

Концерти, спорт, културни събития

Календар на събитията

Изложбите в София <http://kafene.bg/>

СЪБИТИЕН КАЛЕНДАР

<http://sofia-art-galleries.com/>

ПРЕДПЕЧАТ И ПЕЧАТ НА

КНИГИ

РЕКЛАМНИ

МАТЕРИАЛИ

фотография

0899 34 20 20

Боряна Боко откри в Перник изложбата „Бяха и ще бъдат“



Боряна Боко

Боряна Боко откри на 21 януари в галерия „Арт салон“ в Перник третата си самостоятелна изложба. Този път в експозицията, озаглавена „Бяха и ще бъдат“, са включени картини и пана от текстил, изработени от ненужни парчета плат. Включва 23 творби голям формат и 18 миниатюри, като стилът си художничката определя като близък с пачуърк. Отново преобладават ярките и контрастни цветове, усещането за различност и новаторство.



Творби от експозицията „Бяха и ще бъдат“ на Боряна Боко.

„Моите творби са от парчета плат - стари тениски, излезли от употреба блузки, които аз превръщам в пана и картини и им давам нов живот. Има и препратка към нашата си „Сурва“. Все пак изложбата беше планирана дни преди големия маскараден фестивал, който тази година се наложи да бъде отменен. Та нали в основата си нашият древен обичай е култът към възраждащата се природа и новото начало“, споделя за изложбата си авторката.

Художничката е завършила СОУ „Христо Ботев“ в с. Дрен, с профил живопис и графика. Твори в областта на флористиката в магазин за цветя в столицата. Има редица участия в общи из-

В статията е използвана информация и снимка от сайта glashatai.com.

ложби през последната година, включително в Американското посолство у нас. През май 2019 г. в „Проджект Лаб“ е представена нейната първа самостоятелна изложба, озаглавена „Изложба на една майка“, която постига невероятен успех и е отразена в БНР, Bulgaria On Air и пернишкия „Глашатай“. За по-малко от половин година художничката прави втора самостоятелна изложба, участва и като дарител в няколко кампании.

Творчеството на Боряна Боко е определяно като наивизъм и абстрактно изкуство. В нейните произведения (предимно абстракции и пейзажи) преобладават огнените багри, вдъхващи живот на картини, нерисувани с бои.



Изложба “Махатма Ганди – сила на Истината” в ГХГ – Благоевград



Изложбата “Махатма Ганди – сила на Истината” бе открита на 17 януари в Градската художествена галерия - Благоевград. Експозицията с творби на български художници е посветена на 150-годишнината от рождението на Махатма Ганди, който със силата на своята скромност, отреченост от земните блага и проповядващ ненасилието, надживя ограниченията на времето и пространството. В нея участват с творби, посветени на Ганди, двама от най-добрите наши живописци и скулптори, вдъхновени от живота и делото на Ганди. Организатори са Индологическа фондация “Изток-Запад” и Посолството на Индия. Куратор е Селма Тодорова.

Селма Тодорова прочете поздравителен адрес от посланика на Индия, г-жа Руджа Капур: „Инициативи като тези празнуват невероятното специ-

ално приятелство между Индия и България. Бих искала да благодаря на Селма Тодорова, куратор на проекта, Йорданка Боянова, председател на Индологическата фондация „Изток-Запад“ и на всеки художник, посветил времето и творчеството си в чест на универсалната сила на посланието на Гандиджи, посредством красотата на изкуството, по повод 150-годишнината от рождението му. В Благоевград е второто показване на изложбата. Тя ще продължи да пътува из България, а след това и по целия свят, включително и Индия. Надявам се, че ще получите шанс да я видите лично! Благодаря ви!“.

Събитието бе открито от Красимир Тодоров, художник и дизайнер, чийто каталог съдържа всички творби, представени на изложбата, Цветан Стоянов, Иван

Милушев – директор на Градската художествена галерия, и Селма Тодорова – куратор на проекта. Представител на община Благоевград бе д-р инж. Василиса Павлова, зам.-кмет по „Култура и хуманитарни дейности“.

В тази експозиция участниците споделят своята рефлексия от личността на Махатма Ганди, за да се види мащабното присъствие на мъдреца и в днешния ден. Махатма Ганди принадлежи на света и световната история, той ще остане като една от просиялите личности, дали нов път на човечеството не само в неговото духовно развитие, но и в чисто практическата страна на живота.

Изложбата “Махатма Ганди – сила на Истината” бе открита за първи път в галерия “Оборище 5” - София през септември 2019, при голям успех.



Изложбата бе открита от Красимир Тодоров, Цветан Стоянов (вляво), Иван Милушев - директор на ГХГ и Селма Тодорова - куратор на проекта.

„Да видиш Сурва” с Андон Тацев

Пернишкият фотограф Андон Тацев откри самостоятелна изложба, посветена на Международния фестивал на маскарадните игри „Сурва”. Тазгодишната изложба се казва „Да видиш Сурва” и включва 31 фотоси, отразяващи духа на фестивала, който тази година за съжаление по обективни причини бе отменен.

Андон Тацев е роден на 27 яну-

ари 1958 г. Завършва техникума „Юрий Гагарин” в Перник. От близо 40 години се занимава активно с фотография. Има няколко самостоятелни изложби. Една от тях със снимки, направени през годините на международния фестивал „Сурва”, бе експонирана през януари 2017 г. в Националния дворец на културата в София. През м. септември с. г. галерия „Кракра” в Пер-



Андон Тацев. Вляво - фотоси на фотографа.



ник той откри изложба с 16 творби, обединени под мотото „Адриатически потайности”, като снимките са правени в различни градове на Хърватска предното лято.

В началото на 2018 г. Андон Тацев отново представи изложбата, изложена предната година в НДК, посветена на Сурва, този път в галерия „Марин Гогов” в кв. Изток в Перник. Обединени под мотото „Магията на Сурва” фотосите му са запечатали моменти от Международния фестивал, които дават усещането за едно различно и неповторимо изживяване.

„Всеки път, когато в Перник е имало фестивал, съм снимал и това е най-естествено, защото не би могло фотограф да пропусне таква събитие. И се радвам, че онова, което правя наистина с желание и любов, е признато. Хубаво е да виждаш усмивките на хората, когато видят фотосите”, коментира авторът. Той е участвал и в две общи изложби на пернишки художници. На 19 януари 2019 г. пък Международният фестивал на маскарадните игри в Перник бе представен в Чикаго с изложба, включваща безценни моменти от него, запечатани от фотографите Йоана Такова, Снежанка Борисова и Андон Тацев.

От изложбата **“СУРВА АРТ” 2020**

Фотограф: Андон Тацев



ГХГ – Благоевград представи изложба и модно ревю за Трифон Зарезан и св. Валентин



Иван Милушев

На 7 февруари в Градска Художествена галерия бе открита традиционна обща изложба на художници от Благоевград и региона, посветена на двата празника през месец февруари – св. Трифон и св. Валентин. 35 автори, обединени от темите за любовта и виното, представят 73 творби в двете зали на благоевградската галерия. Изложбата е разнообразна в жанрово и стилово отношение – включва творби живопис, графика, скулптури и приложно изкуство.

„Експозицията представя богатство от сюжети, жанрово и стилово разнообразие, различни техники“, разказа директорът на галерията Иван Милушев. Той допълни, че с всяка година изложбата се обогатява, защото освен утвърдените художници, участват и

млади автори с оригинални творчески идеи.

За първи път откриването на изложбата бе съпроводено с модно ревю на специалност „Мода“, катедра „Изобразително из-

куство“ към Югозападен университет „Неофит Рилски“. Дизайнерите Цветелина Стоянова, Моника Станева и Даница Стоянова от IV курс специалност „Мода“ представиха своите самостоятелни колекции, вдъхновени от любовта и колекция на III курс „Мода“, която е резултат от партньорската дейност с производителя на облекло „Нов свят“.

Изложбата е съвместен проект на Градска художествена галерия и катедра „Изобразително изкуство“ към Югозападен университет „Неофит Рилски“.



„ЕДНА СЕДМИЦА, НЕ ПОВЕЧЕ...“ /”ИСТИНСКИ ЛЪЖИ“/

Да усложнява пределно прости житейски ситуации е основно свойство на човека. Но когато става дума за любов, никога не се знае как ще завърши всичко. В тази чудовищно смешна пиеса на Клеман Мишел един отегчен мъж иска да се раздели с половинката си, но не намира сили да ѝ каже. Затова решава да потърси помощ от приятел. Ако вече сте се сетили, че приятелят ще се влюби в жената, прави сте. Но това е най-малкото, което може да очаквате. Екипът на „Истински лъжи“ не носи отговорност, ако след представлението излезете тотално зашеметени от невообразимите ситуации, в които ще изпаднат героите на Йоана Буковска, Димо Алексиев и Емил Марков. Едно обаче е сигурно: когато един мъж пожелае толкова силно да се раздели с една жена, се случва нещо, което и самият той не е очаквал. (27 февруари, 19.00 ч., Зала „Яворов“ – Благоевград)



„Трансформации“ на Ивайло Попов



Ивайло Попов

Изложба под наслов „Трансформации“ откри дупнишкият хувожник доц. Ивайло Попов на 23 януари в изложбена зала „Райко Алексиев“ в столицата. В нея той включва творби, работени през последните 10-15 години. Това е 26-ата негова самостоятелна изложба.

За творбите си и „технологията“ на тяхното създаване, доц. Попов посочва следното: „Интегрираните в повърхността на платното намерени или манипулирани предмети от бита, поп-продукти от медиите, обемни форми или ефирни отливки като иронична трансформация предават посланието. Колажи, асамблажи, монтаж, комбинации, цитати, повторения, силуети, фигурации, текстове и фрагменти. Знаци и повърхности, преходно и трайно, сетивно и рационално, иконично и вербално, микс от визуално и ментално като предизвикателства в пародийен контекст.“ Неговата картина е заредена с енергията от живота, с редуциран визуален език, дистанцирано, зад физическата страна на цвета; духът на материята.

Авторът допълва още, че в случая показва дълга серия от композиции, в които интерпретира форми и чрез тях представя определени идеи и послания. „Повече се вълнувам от менталната страна на картината, а не толкова визуално да създава някаква експресия. В

моите картини няма игра с цветовете – което е характерно за живописиста. Не, че това не е живопис, но тя е постигната с най-прости средства. Текстът е част от картината – тъй като структурата в моите композиции е в подреждането на материали повърхности – текстът

е вербалната страна на битието, въведено в тази визуална структура, а да бъдат заедно – това вече е друг тип картина. Намереният предмет ме провокира за създаване на композиция, но при мен тези предмети са повече метафора, метафора, която да събужда любопитство...“, казва за експозицията си авторът.

Творчеството на Ивайло Попов е в традицията на класическия колаж-асамблаж от времето на 60-те години, поп-арта и концептуалното изкуство. Като абстрактна образност неговите изображения се базират на живописиста, но я разглеждат като разширено понятие.

През 90-те години на миналия век Ивайло Попов се утвърждава като художник първоначално с цикли „чуваленошаечни“ колажи, по-късно с изразителни асамблажи от метални отпадъци – ржда-сали тенекии и всякакви метални отломки (извадени от него от река Струма, коя-

то тече на няколко метра от ателието му). Към тях той често прибавя сгурия, пръст, стърготини и т.н.

Ивайло Попов завършва живопис в Художествената академия през 1970 г. при професорите Панайот Панайотов и Игнат Игнатов. От 1972 г. преподава живопис, съвременно изкуство и композиция в Педагогически колеж в Дупница, а през 1986 г. завършва специализация в Художествената академия в Петербург, Русия. От 1993 г. е хоноруван преподавател в ЮЗУ „Неофит Рилски“ – Благоевград. През 1999 г. става доцент по живопис. Като председател на Сдружение на художниците в Дупница той е основният инициатор за провеждането на първия за града професионален пленер. Куратор и участник е в проекта за съвременни форми „Идентичности“, който се осъществява в продължение на 13 години в изложбена зала „Околийската къща“ в родния му град, а две от изложбите в рамките на проекта са изложени в галерията на „Шипка“ 6 в столицата. Автор е на книгата „409 съвременни художници“ и съставител на каталога „Идентичности“. Участва в множество групови и самостоятелни изложби в страната и в чужбина; кураторски проекти за съвременно изкуство, акции и пленери в Париж, София, Дупница и др. Носител е на многобройни награди за живопис.

Изложбата може да се види в галерия „Райко Алексиев“ до 21 февруари.



Продължава дарителската кампания за набиране средства за издигане паметник на актрисата Невена Коканова

380 лв. бяха събрани на благотворителната вечер, част от инициативата за издигане на паметник на забележителната актриса Невена Коканова в Дупница. Сумата е постъпила от продажба на календари с портрети на актрисата и дарения в кутия, обясни организаторът Николай Табаков.

В галерия Li art Gallery дойдоха съмишленици на каузата, сред които представители на културни институции, общественици и други граждани. Те имаха възможността да си купят календар с портрети на голямата българска актриса, нарисувани от художници специално за благотворителната инициатива, както и картички с лика на Невена Коканова. Много от присъстващите платиха повече за календара и така имената им бяха включени в Дарителска книга. Припомняме, че самите портрети, включени в календара, бяха предложени за продажба на изложби в Дупница и София.

Николай Табаков благодари на общественика Радослав Радославов, който бе предложил Община Дупница да се включи в ка-



узата за паметника, като задели 10 000 лева от общинския бюджет. Както стана ясно, предложението му бе одобрено от кметския екип и то е включено в проектобюджета за 2020 г. Табаков благодари и на кметския екип, като припомни, че все пак държи инициативата да се запази като гражданска. „Даваме възможност всеки човек с малко или много да се включи. Всеки човек, дали дупничанин или софинец. Всеки, който е дарил, след години, разхождайки се или минавайки през Дупница, ще разказва, че една частица от този паметник е и негова“, каза Николай Табаков.

До момента Сдружението „Паметник на Невена Коканова в Дупница“ е събрало 6 595 лева. Ако към тази сума бъдат прибавени и

10 000 лв. от Община Дупница, парите за паметника ще бъдат събрани наполовина. Оттук нататък кампанията продължава с идеята каузата да обедини всички творчески гилдии в страната. След художниците, които се включиха с портрети на Невена Коканова, след-

ват музикантите. Предстои участие във Варна на групата на Николай Табаков „Блус Трафик“. В концерта ще се включи и Васко Кръпката, както още няколко музикални формации. В началото на месец май Табаков подготвя благотворителен концерт в голям столичен клуб, в който ще участват редица известни музиканти. През есента към инициативата той ще привлече и творци от театралната гилдия в България, а следващата пролет – кинодейците.

Дарителска сметка:

Сдружение „Паметник на Невена Коканова в Дупница“

Алианс банк
BG52BUIN95611100627436
BUINBGSF

“Сред дивата природа”

„Сред дивата природа“ е изключително забавното продължение на „Секси пране“

Прекрасната двойка от световния хит на Мишел Римл „Секси пране“ се завръща! И този път Хенри и Алис са на къмпинг...или поне се опитват. Неясното бъдеще и икономически трудности придават ново значение на израза „да се приземим.“ Сега двойката е принудена да изследва взаимоотношенията си сред дивата природа, което включва разпадащи се палатки, неканени гости и неподражаемият стил на Хенри за „готвене на открито“. Ако успеят да оцелеят този уикенд, Хенри и Алис може би ще открият как да преминат истинската криза на средната възраст.

Сред дивата природа (Секси пране 2) от Мишел Римл. Превод и режисура: Димитър Бакалов, сценография: Невена Белева, пластика: Анна Пампулова, художник: Явор Калъчев, продуцент: ДТ „Адриана Будевска“ – Бургас. Участват: Албена Колева, Ана Пападопулу, Димитър Бакалов.

Можете да гледате постановката в ОБДТ „Невена Коканова“ в Дупница на 19 февруари от 19.00 ч.



Нови книги на издателство "Арт Медиа плюс" - гр. Дупница

Борис Миланов: Съдът е сложна институция за прости истини

Шеста книга под наслов „Размисли“ издаде Борис Миланов. Книгата съдържа мисли, сентенции и афоризми, които биха обогатили духовно всеки един читател, докоснал се до нея. „Размисли“ – те са моите откровени послания към читателя, за да успеем да направим нашия свят по-добър, по-хуманен, по-благороден и свободен“, казва авторът и допълва:

„Книгите са едно от най-важните постижения на цивилизования свят. Без тях той не би имал своята незаличима памет. В тях намираме отговорите на много любопитни въпроси и точните обяснения на причинно-следствените връзки при явления и процеси. Те ни насочват и помагат да търсим истината, свободата, добрината. Те ни възпитават да бъдем нравствени, да изграждаме моралните си ценности, да формираме своите морални качества.“

„Мъдрецът на Югозападна България“, както го нарича краеведът Иван Хаджийски, разглежда „Размисли VI“ като една любезна покана за диалог, за събеседване, за споделяне на мисли и съждения по социални, правни и хуманитарни проблеми, по психологически, дидактически и културни въпроси.

„Животът ни трябва да бъде позитивно, приятно, радостно и разумно изживяване, а не постоянна драма на неудовлетвореност, недоволство и отрицание. Благородно вярвам, че всеки ще намери в себе си сили и упоритост, за да открие вярната житейска пътека, която води към човечност, искреност, трудолюбие, вяност, знание, мъдрост, честност, откровеност, отговорност“, споделя още Борис Миланов.

Той е работил като учител в Бобов дол и Кюстендил, главен специалист по професионално образование в отдел „Народна просвета“ при ОНС – гр. Кюстендил, ръководител на Регионалния инспекторат на образованието в областния град и специалист по образованието в Община Бобов дол.

Ето и някои мнения за творчеството му:

„Размислите на инж. Борис Миланов



носят дълбок философски заряд и предизвикват у читателите истински духовен катарзис, обогатяват и възвисяват човека...“ (Гл. ас. Иван Хаджийски, краевед-изследовател)

Творецът деликатно и предпазливо констатира, съобщава, подсказва умозаключения, без да поучава. Незабелязано читателят се въвлича в сътворчество, тъй като сентенциите създават богат подтекст. (Димитрина Сотирова, фило-



лог)

„Не смятам, че инж. Миланов просто пише нравоучения от позицията на човек, стоящ над нещата. Те са изстрадани истини на човек, мислещ за съдбата на България, българина и човека изобщо. Той вярва, че красотата и духовността ще спасят света.“ (Блага Николова, историк)

- *Властта се ръководи от интереси, а не от чувства и емоции.*
- *Законът е над управляващите; обратното води до корупция, хаос и бедност.*
- *Влезлите във властта не бива да забравят, че временно са в нея, а не вечно.*
- *Въздигни трон за себе си и тогава ще разграничиш приятелите от враговете си.*
- *Водещите начала на управляващите трябва да бъдат държавните интереси, а не користоно властолюбие и финансово-икономическите стремежи.*
- *Властолюбието е пагубно за демокрацията и държавността.*
- *Злоупотребата с власт е път към провал.*
- *Власт не може да се задържа дълго с лицемерие, лъжи и хитрост.*
- *Едно престъпление може да се прости, но трудно може да се забрави.*
- *Разкаянието на грешника може да води до прошка, но не и до невинност.*
- *Късното разкаяние никой не възприема за искрено и осъзнато.*
- *Справедливото наказание няма нищо общо със злобното отмъщение.*
- *Законите са съвестта на държавността.*
- *Съдът е сложна институция за прости истини.*

Ивианна Денчева издаде трета поетична книга



Трета стихосбирка издаде поетесата Ивианна Денчева. Поетичната книга „Нераздадена обич“ включва 62 стихотворения на авторката. В по-голямата си част това е любовна лирика, но има и няколко посвещения към нейни близки, на големия оперен

и оперетен изпълнител - тенорът Арон Аронов, на Дупница и на България. Поезията и е силна, вълнуваща, дълбоко емо-

ционална.

Предстои официално представяне на книгата.

*Със теб
или без теб
живота продължава...
И знам,
че той е миг
във Вечността
оставен...
И ние сме пращинки
от безкрайната Вселена...
Дошли на този свят
от Бога сътворени...
Орисани в безкрайността
с Любов да се намерим!!!*



„Горещо“

На 27 февруари от 19.00 ч. театрална къща Вива Арте представя в в ОБДТ - Кюстендил постановката „Горещо“ от Жозиан Баласко. Превод: Светлана Панчева, постановка: Асен Блатечки, сценография и костюми: Мартина Варийска, фотограф: Даниел Рашев, дизайн: Марина Додова, специален грим: София Ракова.

Участват: Асен Блатечки, Калин Врачански, Милена Маркова, Невена Бозукова и Стефан Иванов.

Всичко е въпрос на химия. Едва ли някой не е чувал за феромоните и притегателната им любовна сила, но героите в горещата комедия на Жозиан Баласко се оказват изцяло подвластни на непреодолимото им въздействие.

Силно контрастните и запомнящи се персонажи в „Горещо“ – новата романтична комедия на театрална къща Вива Арте – са и неустойимо привлекателни. Те са заклещени в ограниченото прос-

транство на един парижки апартамент, който се превръща в бойно поле на безкрайни любовни разминавания и недоразумения. Склонни към буйни излияния, героите в представлението са като деца: плачат, смеят се, крещят, преструват се и лъжат с привидна лекота.



„ПРИЯТНА ЖЕНА В ЛОША КОМПАНИЯ“

Приятната жена е Нина – дръзка, чаровна, неустойима, неудържима в желанието си да живее живота си така, както иска. „Лошата“ компания се състои от красавец и разбивач на женски сърца, но и самият той с разбито самочувствие Жерар, привидно безличния, но и неочаквано решителен съпруг Адолф, строгия, но чувствителен и по своему искрен полицейски инспектор. В тази очарователна френска „комедия субийства“, както я определя авторът, има всичко, което гарантира една смислено и забавно изживяна вечер в театъра.

Постановката на Народен театър „Иван Вазов“ „Приятна жена в лоша компания“ от Андре Русенце ще бъде представена на 18.02. от 19.00 ч. в Театрален салон „Георги Русев“ в Перник. Участват: Емануела Шкодрева, Павел Иванов, Васил Драганов, Кръстю Лафазанов.



ДРЕВНИТЕ СВЕЩЕНИ СГРАДИ НА ИРАН

Кулинарните дестинации, които трябва да посетите през 2020 г.

10 от най-добрите горещи извори в Европа

**Хотелът на Disney в стил
"Междувъздушни войни" започва да
приема резервации**

Как коронавируса повлия на световния туризъм?

Къщички за самотници накрая на света

Календар за туристически събития

**Ползени
сайтове**

<http://hermes.superhosting.bg/> (Водач за българските планини)

<http://btourism.com/> <http://bulgariaturism.blogspot.com/>
<http://www.sabori.bg/>



Бизнес Информационен и Консултантски Център - Сандански
Европейски Информационен и Иновационен Център - Сандански

ул.Скопие 5, П.К.50 2800 Сандански

Тел.: +359 746 30549 Тел./Факс: +359 746 32403

E-mail: office@bicc-sandanski.org www.bicc-sandanski.org

www.southwest-business.com



Ние ценим Вашето време!

Групажи и карго

Сибитер Куриери

0700 11 121, 088 77 26 891

**КУРИЕРСКИ УСЛУГИ ЗА
СТРАНАТА И ЦЕЛИЯ СВЯТ**

*Вечно в движение
Semper in motu*

● Туристическа агенция "ЗОРИ"

гр. Кюстендил, ул. „Иларион Ловчански“
№25, тел./ факс: 078/ 522 445, 0887 264 331
office@zorieood.com www.ZoriEOOD.com

● Туристически информационен център
Кюстендил, пл. "Велбъжд"

078 550 204, 0887 252 509

● Туристически Информационен Център -
гр. Банско пл. "Никола Вапцаров" 1, 0749/ 885
80, infocenter@bansko.bg www.bansko.bg

● Туристически информационен център
"ТЕЙЗЕРА" - Сапарева баня 0707/2 23 32

● Туристически информационен център -
Петрич, ул. "Цар Борис III" 24, тел.: 0879 119840

● Посетителски център за НП "Рила" - курортно
селище Паничище, 0701/ 5 67 57

● Туристически информационен център -
Невestino 07915/ 22 71

● Информационен център - гр. Рила
пл. "Възраждане" №1, тел.: 0701 985 21,
0886 89 89 56

● Туристически информационен център-
Сандански, ул. "Македония" 28 (до ГУМ)
Тел. 0882 011 039

● Туристически информационен център -
Благоевград, пл. "Георги Измирлиев" №1
тел.: 0884 115 150

● Туристическа агенция МАГИ ТУРС - Петрич,
ул. "Княз Борис I", №15, тел. 0745/6 17 49,
maggitours@abv.bg, www.maggitours.bg

<http://www.touristmedia.info>

<http://www.naselo.net/>

<http://www.visit.bg/>

<http://www.ukazatel.bg/hotels>

<http://selo.bg/>

<http://www.bgchudesa.com/>

<http://www.svetimesta.com/>

ТВ ПРОГРАМАТА

Програмата на театрите - София

<http://www.operasofia.bg/>

кино - Кюстендил <http://www.kino.theatrekyustendil.com>

Кино CINEMAX

<http://www.kino.gbg.bg>

<http://www.start.bg/lenta/cinema.php>



БГ Apm Start.bg - сайтове и галерии на
български художници, скулптори, занаятчии
Литература: <http://magnifisonz.com>

<http://www.ploshtadslaveikov.com/>

<http://literaturesviate.com/>

<http://www.fakel.bg/>

<http://bgbileti.com/>

<http://www.kulturbench.com>

<http://bulgariaart.wordpress.com>

<http://www.festivals.bg/>

Образователни сайтове: всичко - безплатно!