

ЮГОЗАПАД

Театрални постановки • Изложби • Културен календар

Брой 11 (164)

м. ноември

15.11.-14.12.2021

Електронно издание на
Културно-информационен
гид "Югозапад"



В Благоевград отбелязаха с изложба празника на св. Лука

стр. 16

Иван Русев получи националната награда за скулптура „Акад. Иван Лазаров“

стр. 15

Изложбата „Контролирани взривове“ на Стоядин Иванов в галерия „Кракра“

стр. 14

Пленерът „Св. Лука“ в Кюстендил се проведе за 21-ви път

стр. 18

Как чрез изкуството да „събудим“ креативността и нестандартното си мислене?

стр. 6

Дупница
Он-лайн Бизнес Указател
DUPNITSA.NET

РЕГИСТРИРАЙТЕ СЕ СЕГА И ПОЛУЧАВАТЕ

1 ГОДИНА БЕЗПЛАТНО!

ФИРМЕНО ПРИСЪСТВИЕ В ОН-ЛАЙН
КАТАЛОГА НА ГРАД ДУПНИЦА

Учени откриха

как може
да живеем
по-дълго

стр. 9

АПТЕКА

“Анита Занков”

Аптеката притежава лиценз за
приготвяне на лекарствени продукти и
лекарствени продукти, съдържащи
наркотични вещества.

Работно време:

понеделник-неделя
8.00-22.00 ч.

Дупница, пл. „Свобода“ №1,
тел./факс: 0701/5 10 65

stad ВСИЧКО ЗА
МОДЕРНОТО
СТРОИТЕЛСТВО
www.stad.bg

Фейсбук страница
за всички от
гр. Дупница
<http://www.facebook.com/dupnitsa>

СПРАВОЧНИК

Здравеопазване	8
Обзавеждане	5
Магазини	5
Строителство, ремонт	4/5/10
Транспорт	10
Туризм	28
Услуги	5/28

КУЛТУРЕН КАЛЕНДАР

Перник	12
Благоевград	12
Кюстендил	12
Галерии	11
Театри	12
Кино	28
Културни събития - София и страната	2



VP
SECURITY

НАЦИОНАЛНАТА СЪД
УСЛУГА
0700 14 000
www.vpsecurity.bg



сайта на **Дупница**
Он-лайн Бизнес Указател
18 ГОДИНИ
DUPNITSA.NET

РЕГИСТРИРАЙТЕ СЕ СЕГА И ПОЛУЧАВАТЕ 1 ГОДИНА БЕЗПЛАТНО УЧАСТИЕ В КАТАЛОГА

СПЕЦИАЛИЗИРАН МАГАЗИН ЗА

МАЗИЛКИ

И АНТИБАКТЕРИАЛЕН ЛАТЕКС

- Огнезащитна боя със сертификат (за метал и дърво)
- Боя за ПЪТНА МАРКИРОВКА (с перли)
- ТЕРМОдекоративна БОЯ
- Лак за камък (мокр ефект) и дърво

ПЕРНИК, ул. П. Каравелов №1, 0896.288.788
www.mazilki-pk.com // mazilki.pk@abv.bg

Картини и
сувенири **Арт**
Иделия от плът



0899 34 20 20

ИЗДАТЕЛ **Арт Медиа+**
ISSN 13 13 - 3209

гр. Дупница, ул. "Цар Освободител" 25,
тел.: 0701/393 38, 0878 959 960
e-mail: ugozapad_guide@abv.bg
Фотограф: Елена КАЦАРСКА

Електронно издание на
културно-информационен гайд "Югозапад"

Информацията за културния календар се предоставя от общините и културните институции в региона и от интернет.

Изпраща се на електронните пощи на фирми, общински и държавни институции, туристически агенции, заведения и хотели и др., в Югозападна България и страната.

За реклами и публикации: **0878 959 960**
artmedia_2014@abv.bg

Сайтове - събития, концерти, изложения

Концерти, спорт, културни събития

Календар на събитията

Изложбите в София <http://kafene.bg/>

СЪБИТИЕН КАЛЕНДАР

<http://sofia-art-galleries.com/>

ПРЕДПЕЧАТ И ПЕЧАТ НА

КНИГИ

РЕКЛАМНИ

МАТЕРИАЛИ

фотография

0899 34 20 20

20 мисли за живота и щастието

Никой не може да те заведе там, където ти искаш

Щастието е онова, което съпровожда дните ни, а ние дори не си правим труда да се огледаме и да сплетем ръцете си с него. Не е задължително щастието да се крие в големите неща, съвсем не. То е там, където най-малко очакваме, че можем да го съзрем. То е в личните победи, в добрите дела, в милите думи, в усмивките, в топлината, която любимите ни хора изпращат към нас. Това е щастието. Да знаеш, че си ценен, да можеш да обичаш, да искаш да помагаш и да си способен да бъдеш човек с душа и сърце.

Днес ще споделим с вас 20 мисли за живота и щастието, които вярваме, че ще ви накарат да се замислите малко по-задълбочено върху това какво изпускаме, чакайки нещо конкретно да ни връхлети. Истината е, че животът е прекалено кратък, за да го губим в мисли за нещо, което отдавна е било отмито и заличено.



Снимка: iStock

1. „Поеми отговорност за живота си. Разбери, че никой друг освен теб не може да те заведе там, където искаш” – Лес Браун

2. „Щастието не може да бъде пропътувано, спечелено, носено или притежавано. То е вътрешното чувство, което има човек, когато живее изпълнен с любов и благодарност всеки ден.” – Денис Уайтли

3. „Не се страхувай да застанеш зад това, в което вярваш, дори това да значи да застанеш сам.” – Анди Бирерсак

4. „Единственият начин да вършиш велики дела е като правиш онова, което обичаш. Ако още не си го открил, не спирай да го търсиш. Не се задоволявай с по-малко.” – Стив Джобс.

5. „Работи върху своите собствени мечти или някой друг ще те наеме да работиш за неговите” – Фара Грей

6. „Единственото нещо, което стои между теб и мечтите ти, е волята да опиташ и вярата, че наистина ще успееш.” – Джоел Браун

7. Давайте колкото се може повече, но не позволявайте да бъдете използвани. Слушайте внимателно другите, но не губете собствения си глас.

8. Не може да имате позитивен живот в компанията на негативни хора. Изследвайте нещата, които изтърпяват в дългосрочен план.

9. Това, което позволявате, ще продължи. Винаги е по-добре да прекарвате повече време сами, отколкото да позволявате на негативни хора и техните мнения да ви отклоняват от съдбата ви.

10. Вашата ценност не намалява заради неспособността на някой да ви оцени. Загубата е тяхна, не ваша.

11. Никога не се срамувайте от това как се чувствате. Имате правото да изпитвате всякакви емоции и да следвате път, който ви прави щастливи.

12. Винаги е по-добре да бъдеш в първото стъпало на стълбата, която искаш да изкачиш, отколкото на върха на друга, която не искаш.

13. „Обичай всички, доверявай се на малцина, не навреждай на никого.” – Шекспир

14. „Щастието не е конкретна дестинация, а насока. Да си щастлив, означава да си в тази насока, която те кара да бъдеш щастлив.” – Хорхе Букай

15. „Това, което умът ни може да роди и да вярва в него, може да бъде постигнато.” – Наполеон Хил

16. „Не съдете за хората по това с кого се събират! Не забравяйте, че Юда е имал страхотни и истински приятели.” – Хемингуей

17. „Времето ни е ограничено, затова не трябва да живеем чужд живот. Не трябва да позволяваме гласът на чуждите мнения да заглушава собствения ни.” – Стив Джобс

18. „Ключът към това да реализираш една своя мечта не е в това да се фокусираш върху успеха, а върху значимите неща. След това дори и най-малките стъпки и победи по пътя ще ти се струват големи.” – Опра Уинфри

19. „Каквото и решение да вземете, винаги ще се намери някой да ви кажа, че грешите. Винаги по пътя ви ще има трудности, които ще ви изкушават да си мислите, че вашите критици са прави. Истината е, че за да си набележиш курс на действие и да го следваш стриктно до край, се иска голяма смелост и кураж.” – Ралф Уолдо Емерсън

20. „Може да се наложи да водите една битка повече отведнъж, за да я спечелите.” – Маргарет Тачър

Не забравяйте, че щастието е вашата сянка. Ако искате да го докоснете и то да докосне вас, трябва единствено да протегнете ръката си. Оглеждайте живота от всичките му страни и помнете, че сянката на човек се мести непрекъснато. Бъдете смели и дръзки!

actualno.com



Производствена база – Металснаб

гр. Дупница

Телефон: 0701/51 355

Факс: 0701/51 322

Моб.: 0888 397 542

www.stad.bg

София 1 – Околовръстен път Люлин

Моб.: 0888 209 752

София 2 – гара Север

Ул. „Първа Българска армия” 9А

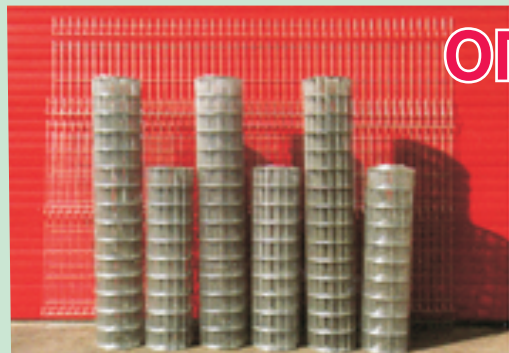
Моб.: 0884 584 434

[E-mail: stad@stad.bg](mailto:stad@stad.bg)

ОГРАДНИ РЕШЕНИЯ



ОГРАДНИ МРЕЖИ



Оградни пана, колове и врати

Предназначение: За ограждане на дворове, фабрики, производствени бази, спортни комплекси, детски площадки, паркове и др.

Материал: Горещо поцинкован тел и тел с ПВЦ покритие.

Диаметър на тела - от ф 4,0 до ф 6,0 мм.

Карета с размери 50x50, 50x150, 50x200 мм

Височина от 750 мм до 4000 мм;

Ширина до 2500 мм; Цвят по RAL

Колове с планка за монтаж на пана

Врати - изработка по проект.

Фирма СТАД е производител на електрозаварени оградни мрежи и пана, предназначени за ограждане на дворове, индустриални парцели, пътища, магистрали, селскостопански ферми и масиви с насаждения. Изработката може да стане по индивидуален проект и с правохово боядисване.

Материал: Поцинкована тел и тел с ПВЦ покритие.

Дебелина на тела - от 1,2 до 2,5 мм.

Размери на карето в мм: 50x50, 50x100, 75x100, 75x150, 75x75, 100x100 до 200x200.

Услуги, магазини

Магазин "Стил"
Пазарувай онлайн
www.chanti-obuvki.com

ВАСКО ПЛАСТ

Изработка и ремонт на ТИР брезенти,
тенти, навеси и ветроопори от кристал
**Ремонт на автоброни, радиа-
тори и пластмасви изделия**
Петрич, ул. "Места", Консервната фаб-
рика, тел.: +359 879 55 09 00
+359 878 16 18 22

ВиК-услуги Благоевград
таб.: 0885/012 759, 0879/ 604 114

Специализирано КЛЮЧАРСКО АТЕЛИЕ
Дупница, ул. "Иван Вазов" 20,
0886 185 522, 0896 718 925

сайта на
Дупница
Онлайн
Бизнес
Указател
18
ГОДИНА
DUPNITSA.NET

РЕГИСТРИРАЙТЕ СЕ
СЕГА И ПОЛУЧАВАТЕ

1 ГОДИНА
БЕЗПЛАТНО!

ПРИСЪСТВУЕ В
САЙТА НА
ГРАД ДУПНИЦА

DUPNITSA.NET

"ХАОС КЛИМА" ЕООД гр. Дупница,
ул. "Орлинска" 69, тел.: 0877 456 103
e-mail: haosclima@mail.bg

Климатична и вентилационна техника
- ДОСТАВКА, МОНТАЖ И СЕРВИЗ

Магазин ТЕО
В подлеза на ГУМ - Дупница
Перилни и почистващи препарати,
косметика. На най-добри цени!

ЯВОР ИВАНОВ - експерт ключар
Авто, секретни и ключове с чип. Ремонт
и монтаж на авто, домашни и секретни
брави. Метални врати. Професионални
консултации

Перник, ул. „Петко Каравелов“ 6 (блока на
кооперация "Колош"), 0898/32 90 35,
0878/32 90 35

СОЛАР КОНСОЛ ЕООД
СЛЪНЧЕВИ СИСТЕМИ.

Доставка Монтаж Сервиз. Газови котли
TESY. Висококачествени бойлери с 1 и 2 сер-
пентини; буфери съдове и слънчеви панели.
Климатизация. Алюминиеви радиатори
Дупница, ул. „Орлинска“ 42, тел. 0878 94 53
59, 0894 34 79 68 www.solarkonsol.eu

VIP SECURITY
Системи за сигурност, техническа
охрана на обекти, физическа охрана
Офис Дупница, ул. "Христо Ботев"
5, 0701/ 5 04 51.

**Цифрово фото- и видеозаснема-
не. Презаписва заснет видеомате-
риал (сватби, кръщенки и др.**
0888 310 176, 0888 865 177, 0895 197 492

МОБИЛВЕС

**Разкодиране, продажба, замя-
на и изкупуване на GSM апарати**
и компютри

Дупница, "Николаевска" 14
(срещу съда), GSM: 0896 660 640,
0893 332 231.

Торти, пасты: пл. "Свобода" (зад
хотела), тел.: 0897 83 10 89

Европейски
спешен
телефон
116 000

Обзавеждане**ПИРАНЕЛ МЕБЕЛ**

**Проектиране, производство,
доставка и монтаж на нестан-
дартни и стандартни мебели.**

гр. Перник, кв. Изток, сп. "Ме-
тал", тел.: 0887 933 044, 0896 704
011, тел./факс: 076/67 3584,
www.mebeli-piranel.com

Строителство, ремонти**ГЕОРГИЕВ 13**

**Фаянс, теракота, гранитогрес, ла-
миниран паркет, обзавеждане за
баня, санитарна керамика, ВиК-
материали.**

гр. Дупница, магазин-склад,
ул. "Христо Ботев" №36,
тел.: 0884 000 681, 0888 946 443
www.esen96.com

СТАД

Производствена база в Дупница
ул. "Никола Малашевски" № 20,
тел.: 087 958 7831

„ГЕОДОН“

**СТЪКЛАРСКИ УСЛУГИ, СТЪК-
ЛОПАКЕТ, ОГЛЕДАЛА**

Гр. Петрич, ул. „Цар Борис III“
43, тел.: 0898 521 520

Национален
горещ телефон
за деца в риск **116 111**

Д-р Камелия Иванова
ВЕТЕРИНАРЕН
ЛЕКАР
гр. Дупница,
ул. "Хаджи Димитър" 7А,
тел.: 0898 67 88 23



Как чрез изкуството да „събудим“ креативността и нестандартното си мислене?

В изкуството няма „правилно“ и „неправилно“, „вярно“ и „грешно“. А това ни „изважда от кутията“ на удобното и добре познато мислене, казва Мариана Петрова - основател на студио ARTIED

На пръв поглед модерното и постмодерното изкуство може да ни се виждат неразбираеми, особено за хора, които не са запознати с различните стилове, техники и художници. Но в основата им е предизвикването на статуквото, на добре познатите ежедневни неща. Те провокират действителността и ни помагат да видим света по нов начин. Карт ни да правим нови асоциации между различните елементи и да ги свързваме по нов начин. А това „обръща“ традиционния ни начин на мислене и ни помага да виждаме нови аспекти на проблемите. Така подхранваме асоциативното си мислене, чрез което можем по-лесно да измислим нови подходи в работата или към

ежедневните задачи.

Изкуството е и чудесен начин да си правим „логически пъзели“ и „мисловни предизвикателства“. Сигурна съм, че всеки е имал поне един случай в живота, когато е наблюдавал нещо и изведжжж като че ли от нищото го е „врхлито“ решението на проблем, по който дълго време е мислил и не е виждал изход от ситуацията. Наблюдението на произведения на изкуството подхранва развитието именно на такива асоциативни връзки в нашия мозък. И оттам – събужда нашата креативност и възможността да измисляме нови идеи и предложения за решения.

Изкуството ни помага да открием онзи ключ, чрез който да пуснем на воля въображението



си, да излезем от рутината и да влезем в ролята на откриватели - на нови идеи, на нови подходи и на нови отношения с хората около нас. В работата и в личния си живот. А вие бихте ли опитали?

Цялата статия



0898 705 809



cpo_atlas@abv.bg



atlas1972

Езиков и професионален център „Атлас 1972“ записва за езиково обучение: групово и индивидуално; професионално обучение и за целогодишна частна занималня с начален учител (по всички предмети) на две смени: сутрин от 8 до 12.30 ч. и следобед от 13.30 до 18.00 ч.

Повече информация на тел.:

0898 705 809 u
<http://ezikovcentar-atlas.eu/>

Езиков център „Атлас 1972“ извършва индивидуално и групово обучение по английски, немски и руски език

Езиков и професионален център „Атлас 1972“ ЕООД обучава ученици от 1. до 12. клас и подготвя зрелостниците за матура. По системата Excellent на издателство Longman обучава деца 1.-4. клас, а по Challenges - тийнджъри 5.-7. клас.

Excellent е изключително нова и интересна система, която дава на децата познания за света, доразвива речевите им умения и създава първи навици за четене на английски език. Дават се задълбочени познания по езика и се механизират граматичните умения чрез много упражнения. Упражненията, песните и снимките развиват въображението на децата и ги подтикваат към говорене. Освен чисто езикови познания, учебниците имат образователен характер, като обогатяват знанията на тийнейджърите за света.



гр. Дупница, ул. „Христо Ботев“ №1, ет. 2, (бившето еврейско училище)

7 знака, че сте на грешното работно място

След хаоса в пазара на труда по време на пандемията, много служители осъзнаха необходимостта от по-здравословна среда на работното им място и това накара значителна част от тях да напуснат работа. В най-голямата икономика в света например 4,3 милиона души напуснаха работата си само през август. Така, според официалната статистика, САЩ остава с 10,4 милиона свободни работни места. Някои признаци, посочени от Forbes, могат да ни подсказват, че изборът на дадена работа вероятно е грешка:

НЯМА ЯСНИ ГРАНИЦИ

Поставянето на ясни граници е от изключително важно значение за всяка работа. Няма нищо по-разочаровашо от шеф, който не разбира как да задава, следва или спазва граници. Такива граници могат да бъдат поставени в много аспекти на професионалния живот – длъжностни характеристики, брой работни часове, и други. Работа, в която няма поставени граници, вероятно ще бъде твърде изтощителна.

МАНТРАТА "НИЕ СМЕ СЕМЕЙСТВО"

Някои компании имат философията "всички ние сме семейство тук". Това е начин служителите да бъдат накарани да се чувстват свързани и близки. Работните места обаче са работни места,



а не семейство. Внимавайте добре, когато се появи подобно разбиране на вашето работно място и не позволявайте да това да разруши важни граници.

НЯМАТЕ ВРЕМЕ ЗА ПОЧИВКА

Според някои проучвания т.нар. бърнаут или прегряване е най-честата причина хората да напуснат работата си през последната година - 40% от хората, които сменят работата си, напускат поради тази причина. Работа, в която нямаме възможност за почивка, е вредна за здравето.

НЕ СМЯТАТЕ ЦЕЛИТЕ НА КОМПАНИЯТА ЗА СВОИ ЦЕЛИ

Едно от нещата, които правят истински щастливи служителите е, когато виждат, че целите и мисията на компанията съответстват на техните собствени. В случай, че това не е така, за служителя е истинско предизвикателство да върши

работа и да изпълнява цели, зад които му е трудно да застане.

НЯМАТЕ ВЪЗМОЖНОСТ ЗА ИЗРАСТВАНЕ В КАРИЕРАТА

Едно от най-разочароващите неща за служителите е да имат застой в кариерата си. Ако работното място не предлага професионален напредък или личностно израстване, то това може да бъде разочаровашо и демотивиращо. Ако сте от хората, които търсят кариерно израстване, подобно работно място не е добър избор.

ГОЛЯМО ТЕКУЧЕСТВО

Тази година се наблюдава много високо текучество на служители от нормалното. Подобни работни места - където новите служители се оказват най-опитните за кратък период от време, не са добър избор. Добре е да проучим тези неща, още преди да кандидатстваме за работата, за да не ни се налага да го разберем по трудния начин.

ИМА МНОГО РЪКОВОДИТЕЛИ И МНОГО КРАЙНИ СРОКОВЕ

На повечето работни места има само един мениджър и ръководители, с които служителите комуникират, за да координират работата си. Работа с много ръководители, които имат еднакви правомощия може да бъде трудна задача за един служител. Това е свързано с различни срокове и може да бъде трудно изпълнимо. money.bg

Как да преценяваме добрите работодатели по време на интервю? Има ли място идеята за 4-дневна работна седмица в новия ритъм на 21 век?

12 000 лв. помощ за електромобил предлага държавата

Вървим към все по-голяма свобода как, кога и откъде да работим

6 начина да разберете дали сте интелектуално съвместими

Пандемията разтърси бизнеса и рестартира пазара на труда, така че ще успеят само най-добрите

полезни сайтове

<http://www.investor.bg/>

<http://www.expert.bg/>

<http://finance.dir.bg/>

<http://www.pariteni.bg/>

<http://www.econ.bg/>

<http://www.capital.bg/>

полезни сайтове

Как да защитим спестяванията си от нулевите лихви и инфлацията?

Австралия: Оставете капитализма да спаси света от климатичните промени

<http://www.manager.bg>

<http://www.money.bg>

Българска търговско-промишлена палата

<http://newtrend.bg/>

<http://profit.bg/>

Агенция по заетостта Панаури и изложения

КАЛЕНДАР НА ПАНАИРИТЕ И ИЗЛОЖБИТЕ В БЪЛГАРИЯ

ПОЛЕЗНИ СЪВЕТИ

Четири действия, които зареждат с огромна сила думите ви

Можете да живеете така, че каквото и да кажете, да има силата да променя реалността.

Представте си, че всичките ви желания се сбъдват. И не само на Нова година, а винаги. Например пожелаете на някого възстановяване – и човекът се възстанови. Или сте благоволили някого на пътя – и хората безопасно са стигнали до правилното място. Звучи ви невероятно?

Словото е творческа сила и освен това е един от основните инструменти за създаване на реалност. Но за да бъде Словото ефективно, трябва да поемете отговорност за всичко, което казвате. Или поне спазвайте следните 4 правила:

Винаги казвайте истината

Това е първият неизменен закон на речта, който несъмнено изисква безстрашие. Защото ще трябва да се изправите пред реалността, която сте се опитвали по всякакъв начин да избегнете, избирайки лъжа. Помнете ли думите: „Следвайте старото мъдро правило – да се отнасяте към подобно с по-

добно“? Противоположността срещу страха от казване на истината може да бъде страхът да живеете живота си безсмислено. Изберете си.

Следвайте думите си

Ако искате Вселената да почита вашето Слово, научете се сами да го уважавате. Всеки път, когато кажете, че ще направите нещо и не го правите (колкото и незначително да ви се струва това действие), губите частица самоуважение, а думите ви губят своята енергия. Бъдете внимателни към обещанията си, към всичко, което отговаряте на другите хора. Не казвайте това, което искат да чуят. Не се поддавайте на провокации. Внимавайте за речта. Знайте, че ако сте казали, че ще дойдете, основната ви задача е да дойдете.

Пазете тишина

Опитвали ли сте някога да дадете обет за мълчание поне за един ден? За забавление направете този експеримент. Или поне се научете да не отговаря-



те, когато не ви питат. И ако питат, тогава отговаряйте само на поставения въпрос. Колкото повече думи кажете, толкова по-малко сила има във всяка от тях. Научете се да говорите от състоянието на вътрешна тишина. И за да се постигне това състояние, е необходимо да се практикува медитация и пранаяма.

Говорете от центъра на пъпа

Чували ли сте израза „той има трениран глас“? Знаете ли къде точно се „намира“ гласът? Къде е неговата опора? На диафрагмата. По-точно в центъра на пъпа. Гласът трябва да идва от корема и да преминава през сърцето – само тогава той ще има истинска сила. edna.bg

7 супер храни през есента УСТАНОВИХА КОЯ ДИЕТА УДЪЛЖАВА ЖИВОТА



Ето колко дълго болните от коронавирус пренасят заразата

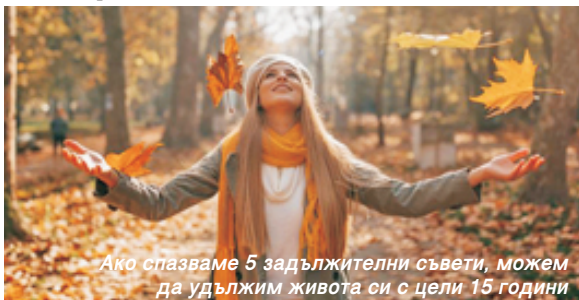
Ваксинираните срещу Ковид-19 лесно предават варианта Делта в домакинството

Десет думи с мощна енергия, които привличат късмета

ТАЙНИТЕ НА ДЪЛГОЛЕТИЕТО НА КИТАЙСКИЯ ИМПЕРАТОР

СЕЗОННИТЕ ЕСЕННИ ХРАНИ, КОИТО НИ ПАЗЯТ ОТ БОЛЕСТИ 6 начина да предотвратим рака след 40-годишна възраст

Учени откриха как може да живеем по-дълго



Ако спазваме 5 задължителни съвета, можем да удължим живота си с цели 15 години

Американски учени представиха на света диаграма от пет ключови точки, които ще помогнат за защита от рак и преждевременна смърт. Според тях тя ще помогне да удължите живота си с поне 14-15 години.

Разбира се, трябва да спазвате специална диета и да не преяждате, редовно давате на тялото физическа активност. Плюс - препоръчва се да се намали консумацията на алкохол.

Изследване от Медицинското училище в Харвард идентифицира пет основни фактора за определяне дали водите здравословен начин на живот и дали ще живеете дълго. Важно е да следвате план за здравословно хранене, който включва плодове и зеленчуци, както и здравословни мазнини и омега-3 мастни киселини.

- Вашето ниво на физическа активност, вашето телесно тегло, консумация на алкохол и независимо дали пушите всичко влияе върху цялостното ви здраве.

Мъжете, които отговарят на тези пет критерия, могат да живеят 12 години по-дълго от тези, които не го правят, а жените могат да живеят с 14-15 години по-дълго.

„Оказва се, че здравословните навици изминават дълъг път“, казва д-р Моник Тело пред Express.co.uk. Според анализа хората с повече добри навици са живели значително, впечатляващо по-дълго от тези, които не са го правили. „Хората, които не са имали някой от тези навици, имат много по-голяма вероятност да умрат преждевременно от рак или сърдечно-съдови заболявания“, казва Моник.

„Само един здравословен навик [без значение кой] само един... увеличава продължителността на живота на мъжете и жените с две години. Не е изненадващо, че колкото повече здравословни навици имат хората, толкова по-дълъг е животът им.“

Пет основни критерия за здравословен начин на живот:

1. Здравословна диета. Тя трябва да включва зеленчуци, плодове, ядки, пълнозърнести храни, здравословни мазнини и омега-3 мастни киселини, както и малко нездравословни храни като червени и преработени меса, подсладени със захар напитки, трансмазнини и натрий (намира се в осолени, пушени, консервирани храни, сосове...).

2. Здравословно ниво на физическа активност.

Поне 30 минути ходене или бягане на ден.

3. Здравословно телесно тегло. Определя се като нормален индекс на телесна маса [ИТМ], който варира от 18,5 до 24,9. За да разберете вашия ИТМ, трябва само да разделите теглото си в килограми на квадрата от височината ви в метри.

4. Пушене. Е, няма здравословно количество тютюнопушене. „Здравословен“ тук означава никога да не се пуши.

5. Умерена консумация на алкохол. Измерва се от 5 до 15 грама на ден за жени и 5 до 30 грама на ден за мъже. Но е по-добре изобщо да не се пие.

zdrave.to

ЗДРАВНИ ЗАВЕДЕНИЯ И КАБИНЕТИ

Аптека "Анита Занков"

Дупница, пл. "Свобода" 1, тел.: 0701/5 10 65

ОЧЕН КАБИНЕТ

Д-р Тания Димитрова

гр. Дупница, ул. Николаевска" №34, тел.: 0701/4 04 71 и 0887/43 52 03. Работно време: всеки ден от 8 до 12 и 14.30 до 18.00 ч, събота - от 10.00 до 14.00 ч

Д-р Александър Паризов
СПЕЦИАЛИСТ ПСИХИАТЪР

Дупница, пл. "Свобода" 1, кабинет 10, тел.: 0888 90 16 93, 0898 704 702, www.psyhparizov.hit.bg

Д-Р ИЛКА ИВАНОВА

Психиатър. Невролог. Работи със РЗОК

Дупница, пл. "Свобода" 1 (бивш. ДКЦ-1), ет. 3, каб. 311А, тел.: 0887/31 79 46.

Центрове за Спешна Медицинска Помощ в Югозападна България (ЦСМП)

Благоевград, ул. „Бр. Миладинови“ 21, 089 700 0150

Кюстендил, ул. „Яворов“ 2, 078 550 151

Дупница, ул. „Св. Георги“ 2

Перник, ул. „Брезник“ 2, 076/601 132

София, бул. „В. Левски“ 12, 02/9327221,

централна: 02 9357

“Пирогов”, 02/9154 213, централна: 02/9154 411

БОЛНИЦИ

МБАЛ - Благоевград, ул. "Славянска" № 60 ет. 5, тел.: 073/82 92 329

МБАЛ "Рахила Ангелова" - Перник, ул. "Брезник" 2, 076/601360

МБАЛ „Николай Василев“ - Кюстендил, пл. "17 януари" 1; 078/550241, 078/550231

МБАЛ "СВ. ИВ. РИЛСКИ" ЕООД - Дупница, ул.: "Св. Георги" 2, управител: 0701/518 26, регистратура: 5 18 27, 0896 819 243, клинична лаборатория: 0892 095 731 ТЕЛК: 0892 274 157, информационен център: 0892 274 153, спешна помощ: 0894 305 563.

МБАЛ „Св. Иван Рилски 2003“ ООД - Дупница, ул. „Иван Вазов“ 26, тел.: 0701/595 38, регистратура 595 48

МБАЛ "Радомир" ЕООД ул. "Р. Даскалов" 50, тел.: 0777 82076

МБАЛ „ЮГОЗАПАДНА БОЛНИЦА“ ООД

гр. Сандански, Паркова зона

Приемен кабинет - 0746/30608; 0887652208

Приемен кабинет - гр. Петрич 0886 723 913

"СБХ - Сандански" ЕАД кв. Смилково, тел.: 0746/ 232 31

МБАЛ "Д-р Иван Скендеров" ЕООД, гр. Гоце Делчев, ул. Стара планина, 54, тел. 0741/602 41

Европейски тел. за спешна помощ **112**

Спешна помощ **150**

Пътна помощ към СБА **146**

Противопожарна служба **160**

КАТ **165**

Полиция **166**

Планинска сл. служба (при нещастни случаи) **112**

Централен денонощен пост ПСС **02 963 2000**

За всички мобилни оператори **1470**

За справки (за всички мобилни оператори) **1471**

Електроснабдяване **070010010**

ПО-ВАЖНИ ТЕЛЕФОННИ НОМЕРА



GSM
сервис

MOBILVES

GSM
апарати и аксесоари

**Разкодиране,
продажба, замяна
и изкупуване
на GSM апарати и
компютри**

MOBILVES

гр. Дупница, ул.
"Николаевска" 14 (срещу
съда), GSM: 0896 660 640,
0893 332 231.

сайта на **Дупница**
17 Он-лайн Бизнес Указател
DUPNITSA.NET
ГОДИНИ

РЕГИСТРИРАЙТЕ СЕ СЕГА И ПОЛУЧАВАТЕ
1 ГОДИНА БЕЗПЛАТНО!
ФИРМЕНО ПРИСЪСТВИЕ В САЙТА НА ДУПНИЦА

Дизайн, предпечат и печат
на рекламни материали,
брошури, книги
0875 323 949



**За реклами
и публикации:**

0878 959 960

artmedia_2014@abv.bg

**ПЕРИЛНИ И
ПОЧИСТВАЩИ**

ПРЕПАРАТИ

НА НАЙ-ДОБРИТЕ ЦЕНИ!

Убедете се сами!



ТРАНСПОРТ

Нац. телефон служба "Справки"	11 800
Автогара Банско	0749 521 57
	0888 896 833
Автогара Разлог	0747 802 40
Автогара - Благоевград, държавна	073 884 009
	0879 356 318
Автогара - Благоевград частна	073 83 13 12
Центр. автогара - Сф (0,60 лв./мин.)	090021000
Автогара - Запад	02 9555362
Автогара - Подуяне	02 84742 62
Автогара - Сердика	02 832 10 33
	0885 009 954
Автогара - ЮГ	02 87 22 345
Автогара - Брезник	07751 2033
Автогара - Гоце Делчев	0751 23547
Автогара - Белица	07444 2300
Автогара - Дупница	0701 4 08 54
Автогара - Кюстендил	078 550 141
Автогара - Перник	076 603 870
Автогара - Петрич	0745 6 21 36
Автогара - Радомир	0777 82 001
Автогара - Сандански	0746 3 03 17
Автогара - Самоков	0722 66 540

ЖП ГАРИ

Центр. жп гара София- информация	0889 754 814
Предварителна продажба билети	0884 193 758
Продажба на билети	0884 363 086
Информация и продажба на билети межд.собщ.	(02) 931 09 72
Телефон за информация и сигнали	0889 074 581
на граждани - от страната	0700 10 200
- от чужбина	+359 2 9040950
Банско	0885 057 568
Дупница	0884 405 623
Перник	0887 398 437
Перник - Разпределителна	0888 410 583
Благоевград	0884 405 621
Международни линии	(073) 833 909
Кюстендил	0884 405 627
Петрич	0884 405 573
Разлог	0747 8 06 90
Радомир	0884 258 750
Сандански	0746 322 35
	0884 405 612

Аерогара - София, летищна информация

+359 2 937 2211 – денонощно
+359 2 937 2212 – денонощно
+359 2 937 2213 – денонощно

ГАЛЕРИИ Музеи

ДУПНИЦА

Галерия „Джамията“ пл. „Свобода“ 1

Изложба - акрил и маслена живопис и ръчно изработени бижута на Петра Добревска

1 декември

Изложба живопис на Йовка Мечкарова и Албена

Гелева

Галерия „Околийска къща“

КЮСТЕНДИЛ

ХГ „Владимир Димитров - Майстора“

ул. „Патриарх Евтимий“ 20, тел.: 078/55 00 29,

e-mail: artgallery_maystora_kn@abv.bg

Постоянна експозиция с творби на Владимир Димитров – Майстора

Постоянна експозиция с творби на Николай Дюлгеров

Избрани произведения на Стоян Венев

Юбилейна изложба „120 години от рождението на Асен Василиев“

„Завръщане“ - изложба по повод 100 години от рождението на кюстендилския художник Никола Мирчев

Изложба от пленера „Св. Лука“

Галерия ИЩАР

Съвременно изкуство в областта на живописата, графиката, малката пластика, керамиката, текстила

089 918 5733, gallery_istar@abv.bg

Кюстендил, ул. „Търговска“ №44

Фейсбук Галерия Ищар/ Gallery Ishtar

РЕГИОНАЛЕН ИСТОРИЧЕСКИ МУЗЕЙ

„АКАД. ЙОРДАН ИВАНОВ“

http://www.kyustendilmuseum.primasoft.bg/bg/index.php

- Археологическа и нумизматична експозиция в зала „Асклепий“;

- Музеен кът за деца и любопитни възрастни
ИЗЛОЖБЕНА ЗАЛА НА ДЖАМИЯ „АХМЕД БЕЙ“

Къща-музей „ДИМИТЪР ПЕШЕВ“

- Експозиция, посветена на Димитър Пешев и спасяването на българските евреи през Втората световна война

Къща-музей „ИЛЪО ВОЙВОДА“

- Експозиция „Национално-освободителните борби на населението от Кюстендилския край“
ЕМФИЕДЖИЕВА КЪЩА

- Експозиция „Градски бит и култура на населението в Кюстендил от края на XIX и началото на XX век“

МУЗЕЕН КОМПЛЕКС „СВ. ГЕОРГИ“

Галерии ПЕРНИК <http://gallery.pernik.org/>

e-mail: pk4art@yahoo.com

ХГ „Любен Гайдаров“, тел.: 076/60 19 83

Общата изложба на Представителството на СБХ Перник

Галерия „Арт салон“, тел.: 076/60 03 63

Галерия „Кракра“, тел.: 076/60 25 18

„Контролирани взривове“ - изложба живопис на Стоядин Иванов

ХГ „Марин Гогев“, при чит. „Съзнание“ - км. Изток, 076 670 634

РЕГИОНАЛЕН ИСТОРИЧЕСКИ МУЗЕЙ<https://www.museumpernik.com>

Изложби:

- Въоръжение и снаряжение от фонда на РИМ – Перник

- „Пришълец от палеогена“ – сбирка минерали

- „В нашите земи от праисторията до Средновековието“ – съвместно с Националния антропологичен музей към ИЕМПАМ – БАН

- Минната църква „Свети Иван Рилски“ – 100 години от освещаването ѝ

- Старинни стъклени шедеври от фонда на РИМ – Перник

- „Некрополите на богатите и на бедните траки (XI-VI в. пр.Хр.)“

- „Багри от долините на Струма и Места“ - обща регионална етнографска изложба

БЛАГОЕВГРАДГрадска художествена галерия - Благоевград, ул. „Крали Марко“ №8, 0897 015 979, gallerybldg.com

Обща изложба на художници от Благоевград и региона, посветена на св.Лука – покровител на художниците

РЕГИОНАЛЕН ИСТОРИЧЕСКИ МУЗЕЙ<http://museumbld.com/>

САНДАНСКИ

Общинска художествена галерия (Дом на културата)

Галерия „Ликин“ гр. Сандански, ул. „Мелник“ №3, e-mail: gallery_likin@abv.bg, тел.: +359 899 857 524, <http://likin.atspace.com/>

ПЕРНИК <http://www.pernik.bg>

Културен календар община Перник

Културен календар Област Перник

БЛАГОЕВГРАД <http://www.blgmun.com/>

Програма за м. ноември

Културен календар
Област Благоевград

КЮСТЕНДИЯ

Културна програма

www.kultura-kn.info

<http://www.bratstvokn.org/>

ДУПНИЦА

<https://www.dupnitsa.bg/>
<https://zadupnitsa.com/>

ТЕАТЪР

Благоевград

Театрални постановки и концерти

12.11.2021 г. 19:00 ч. Голяма сцена Драматичен театър „Никола Вапцаров“

“ПЪЛЕН АБСУРД” Stand-Up Comedy на Аладин Алиибрахим. Драматичен театър „Никола Вапцаров“

13.11.2021 г. 11:00 ч. Младежки дом

“Малката Самовила”. По драматизацията на проф. Славчо Маленов. Режисьор: Албена Георгиева. Куклен театър Благоевград

13.11.2021 г. 11:00 ч. Голяма сцена Драматичен театър „Никола Вапцаров“

„Красавицата и звяра“ от Димитър Жеков. Режисьор: Жанет

Керанова. Драматичен театър „Никола Вапцаров“

17.11.2021 г. 18:00 ч. Мл. дом ПРЕМИЕРА на

„Снежната кралица“

Режисьор: Тодор Вълв.

Куклен театър Благоевград

18.11.2021 г. 19:00 ч. Зала „П. Яворов“

„Мариус 50“. Сборен моноспектакъл на Мариус Куркински. Неподражаемият Мариус Куркински ще представи сборен моноспектакъл по всички свои досегашни великолепни представления.

Поводът е неговата 50-годишнина. Гостуващ театър 20.11.2021 г. 11:00 ч. Мл. дом

“Снежната кралица”. Режисьор: Тодор Вълв. Куклен театър Благоевград

24.11.2021 г. 18:00 ч. Зала „Петър Яворов“

“Тамбура моя”, празничен кон-

церт-20 години ФГ “Веселина“

26.11.2021 г. 19:00 ч. Зала „П. Яворов“

“Мъже под чехъл” от Миро Гавран. Постановка: Владлен Александров. Импресарска къща „Вер-ди Арт“

Ако един оправдан след погрешна присъда затворник внезапно се завърне при разведната с него жена? Ако, понеже няма къде да отиде, поиска да живее в апартамента, който отчасти му принадлежи и който тя обитаваша с новия си съпруг? Ако новият прояви разбирание и каже, че няма нищо против?

Всички тези въпроси трябва да си зададе великолепната комедийна актриса АЛБЕНА КОЛЕВА в звездното обкръжение на ТОНЧО ТОКМАКЧИЕВ и КИРИЛ ЕФРЕМОВ.

27.11.2021 г. 11:00 ч. Младежки дом

“Гарвин магьосникът”. Куклен театър Благоевград 30.11.2021 г. 19:00 ч. Зала „П. Яворов“

Концерт-спектакъл на Йорданка Христова “Обич разпиляна”. Импресарио Иванов

ОБДТ - Кюстендил

078 987 337, 0886 400 168

ОДТ “Боян Дановски” - Перник

29 ноември, 19.00 ч.

“ХАЙДЕ ДА УБИЕМ МАТИЛДА”

Авторски спектакъл на Орлин Яков

Участват: Асен Блатечки и Николай Урумов

За резервация и контакт: 076 603 203

ОБДТ „Невена Коканова“ -

Дупница тел.: 0893 394 778

[Фейсбук страница](#)

Арт Дупница

[Фейсбук страница](#)

Събитията ще се провеждат в съответствие с регламентираните противоепидемични мерки!



ТЕАТРАЛНА КЪЩА

VIVA ARTE

ПРЕДСТАВЯ

лиричната комедия

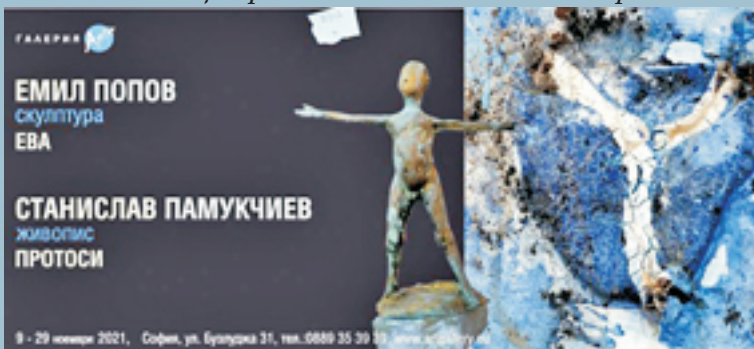
ХАЙДЕ ДА УБИЕМ МАТИЛДА

с участието на:

АСЕН БЛАТЕЧКИ и НИКОЛАЙ УРУМОВ

Автори на спектакъла на Орлин Димов

Музикална партитура: Пламен Мирчев - Мирчева

**ГАЛЕРИЯ "АРТЕ" ПРЕДСТАВЯ ЕМИЛ ПОПОВ И СТАНИСЛАВ ПАМУКЧИЕВ***Изложбата ще продължи от 9 до 29 ноември 2021 г.***Писателят Димитър Димов и ген. Мутафчийски станаха почетни граждани на Дупница***На тържествено заседание по повод празника на града, който чества на Деня на Св. Иван Рилски, местната власт удостои с почетен знак петима дупнишки лекари за изключителните им заслуги в битката с ковид-19***Писателят Н. Терзийски: Гордея се, че съм дупничанин и имам доказателство за това****Нанси Николова от Дупница с поредно отличие от международен конкурс за рисунка****Изложба на представителството на СБХ – Перник, посветена на Деня на града – 19.10.2021 г.****Фотограф Андон Тацев**

Изложбата “Контролирани взривове” на Стоядин Иванов в галерия „Кракра“

Един уникален художник, наричан “Пернишкият Пикасо” или “Българският Пикасо”, откри на 11 ноември в галерия “Кракра” – Перник самостоятелна изложба. Творецът е наричан така, защото в живописните си пейзажи и композиции използва елементи на кубизма, пречупени през неговата душевност и преживявания. Този път Стоядин Иванов представя двадесет от своите “Контролирани взривове” – техника, с която експериментира през последните две години. По думите му, акрилните бои се изплискват върху платното с помощта на микровзрив и се получават тези чудни абстрактни изображения.

Това е 15-а самостоятелна изложба на художника. Негови картини са притежание на част-



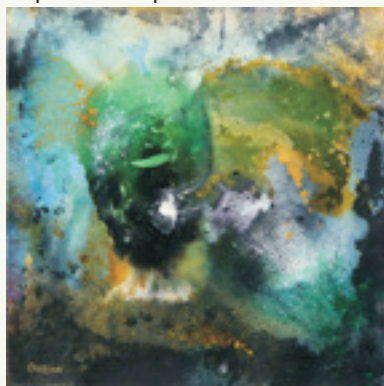
Стоядин Иванов

ни колекционери от САЩ, Германия, Чехия, Испания и Гърция и на художествени галерии в страната. Участвал е в почти всички общи изложби на пернишките художници и в Зоналната изложба “Струма”. Стоядин Иванов е един от най-добрите ученици на именития български художник Любен Гайдаров (1906-2004). Той пръв забелязва таланта му и става негов учител. От него Стоядин е запомнил това, че за да направи добри неща, художникът трябва да е честен човек. Картините, рисувани заедно с бай Любен, са за него единствените уроци в изкуството.

Изложбата може да бъде ви-

дяна до 11 декември. Заради противоепидемичните мерки до традиционната коледна изложба, насрочена за 16 декември, други изложби вероятно няма да има, посочват от ГХГ – Перник. Голяма е вероятността традиционната изложба на студенти от НБУ да не се състои, затова и коледната експозиция ще бъде разположена в галерия “Любен Гайдаров” и галерия “Артсалон”, уточни уредникът Снежана Велинова. Продължава според програмата изложбата на представителството на СБХ в галерията в Двореца на културата в Перник.

Фотограф Андон Тацев



Иван Русев получи националната награда за скулптура „Акад. Иван Лазаров“

Иван Русев получи националната награда за скулптура „Акад. Иван Лазаров“. Тържествената церемония по връчването на наградата се състоя на открито, пред ХГ „Владимир Димитров – Майстора“ в Кюстендил. Припомняме, че след журиране за участие в конкурса бяха номинирани проф. Борис Гондов, проф. Васил Симитчиев, проф. Емил Попов, Иван Русев, акад. Крум Дамянов и Павел Койчев.

„Безкрайно съм горд за това, че съм поставен сред автори, които безкрайно уважавам, които бяха номинирани за това голямо отличие. В същото време някак си приемам тази награда и като признателност освен към моето творчество и към обществената ми дейност, която развивам от много години насам – арт център в с. Илинденци, където създадохме едно ново място за изкуство. Пожелавам дълголетие на тази художествена проява“, каза скулпторът.

Националната награда за скулптура на името на акад. Иван Лазаров е учредена през 1978 г. и е връчвана до 1989 г. Тя се възстановява през тази година и се присъжда на един български скулптор за ярки постижения в областта на скулптурата през предходната година. В размер е на 9 000 лева. 5 000 лева от тях осигурява Община Кюстендил, 3 000 – Министерството на културата и 1 000 – Съюзът на българските художници (СБХ).

Иван Русев е роден през 1954 г. в гр. София. През 1979 г. завършва НХА, специалност „Скулптура“ в класа на проф. Ве-

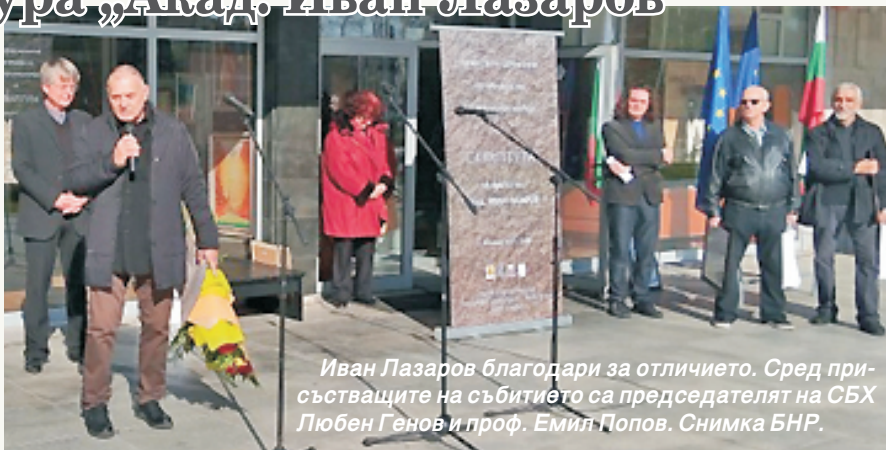
личко Минеков. Основният материал на неговите творби е камък. Понякога е в комбинация с пясък, пръст и други материали. Негови творби се намират в множество галерии в България и чужбина като: Испания, Холандия, Австрия, Словакия, Мексико, Индия, Германия, Южна Корея, Франция, както и в престижни колекции: Германия – колекция „Петер Лудвиг“, Белгия – колекция „Юго Вутен“, колекция „Светлин Русев“ – София и др. Реализирал е много самостоятелни изложби, а също така и редица участия в общи и колективни представителни изложби на българското изкуство в страната и чужбина. Отличен е с множество награди между които: „Артери“ (1985) за най-добро постижение в областта на пластичните изкуства за годината – Сан Себастиан, Испания; „Голямата награда“ за скулптура на открито – Варна (1986); „Славяна“ – годишна награда за скулптура (за най-добра самостоятелна изложба в НХГ през 2003 година) (2004).

От 1998 до сега съвместно с фондация „Арт център – Илинденци“ иницира и осъществява проекти и културни събития в Скулптурен парк Илинденци,

Центъра за изкуство Илинденци, София и др.

За периода 21.11.2019 – 17.05.2020 г. представя самостоятелна изложба скулптури от камък в атриума на Национална галерия Квадрат 500 под наслов „НА 65 МИЛИОНА ГОДИНИ – КАМЪКЪТ“.

Акад. Иван Лазаров (1889-1952) е виден български скулптор и художник, роден на 2 октомври 1889 г. в Карлово. Възпитаник на скулптора Жеко Спиридонов, Иван Лазаров специализира в Германия, след което се завръща в България. Той е преподавател по скулптура в Държавната художествена академия (1919-1952) и неин директор (1932 – 1935; 1937 – 1939; 1943 – 1945). Основател и пръв директор на Института за изобразителни изкуства при Българската академия на науките (1948 – 1952). Сред най-емблематичните творби на акад. Иван Лазаров са „Те победиха“, „На нож“, „Очакващи жени“, „Есифи“, „Плачещи жени“, „Берон“ (бронзов бюст в Борисовата градина – София), паметник на гроба на Димчо Дебелянов (в Копревщица). През 1968 г. къщата и ателието на акад. Иван Лазаров са превърнати в музей.



Иван Лазаров благодари за отличieto. Сред присъстващите на събитието са председателят на СБХ Любен Генев и проф. Емил Попов. Снимка БНР.

В Благоевград отбелязаха с изложба празника на св. Лука



Кметът на община Благоевград Илко Стоянов отправи поздравление към участниците в изложбата и връчи наградите на избраните от журито трима автори. Вдясно - директорът на галерията Иван Милушев.

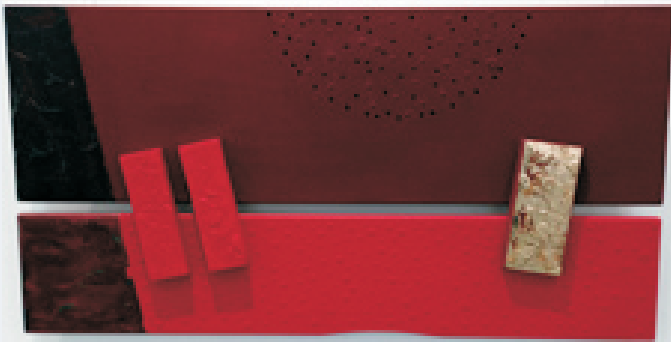
На страницата - картини на Димка Ставрева, Галина Левашка и Пламен Ковачев.

Снимки: Фейсбук страницата на ГХГ - Благоевград

И тази година, на празника на художниците свети Лука, в Градската художествена галерия в Благоевград бе открита обща художествена изложба. 30 автори представят 68 творби - живопис, графика, приложно изкуство, скулптура. Експозицията бе открита в Деня на свети Лука, който се счита за първия християнски иконописец. Свещеното предание говори, че той нарисувал две икони - на св. Дева Мария с Божествения младенец на ръце и на светите апостоли Петър и Павел. По този начин св. Лука сложил началото на църковната иконопис.

Кметът на община Благоевград Илко Стоянов отправи поздравление към участниците в изложбата и връчи награди на трима автори - Галина Левашка, Димка Ставрева и Пламен Ковачев. Призьорите са определени от жури, съставено от трима утвърдени художници. Това са Пламен Бонев, Христо Шапкарров и директорът на галерията Иван Милушев, който официално откри експозицията и поздрави участниците в нея.

Сред участниците тази година са: Антон Мавродиєв, Кирил Стоянов, Пламен Бонев, Христо Шапкарров, Илия Филипов (дърворезба), Диана Захариєва, Иван Милу-



шев, Цветанка Грънчарова, Спас Цветков, Георги Стойчев, Пламен Братанов, Здравка Лисийска, Огнян Георгиев, Георги Стойчев и др.

Изложбата се организира за седма поредна година. Сред авторите има и студенти от ЮЗУ.

Директорът на галерията Иван Милушев посочи, че поради епидемичната обстановка за известно време галерията е била затворена, затова и изложбата ще остане по-дълго експонирана. В навечерието на коледните празници ще бъде представена традиционната обща коледна изложба на художниците от Благоевград и областта.



Моменти от награждаването на тримата отличени автори.

Пленерът „Св. Лука“ в Кюстендил се проведе за 21-ви път Валентин Господинов: Творбите на участниците - малки по формат, но изключителни

Изложба от 21-вото издание на пленера „Свети Лука“ беше открита в незастроената част на Художествената галерия „Владимир Димитров - Майстора“ в Кюстендил, докато в галерията

се провеждаше 16-ата Световна среща на българските медии, организатор на която е БТА. Изложбата представя около 40 творби на участниците в пленера.

“Случи се обичайното вълшеб-

ство, както всеки път. Това го правят участниците - все големи имена, лично поканени от нас, чиито изяви следим”, каза председателят на Дружеството на художниците в Кюстендил Георги Андонов.

Участници в тазгодишното издание на пленера са Васил Стоев от Пловдив, първият българин, започнал да продава в Sotheby's, професорите Димитър Чолаков и Бисера Вълева, талантивите творци Михаела Каменова, Иван Шишков, Стоил Мирчев, Чавдар Петров, Емил Бачийски.

“За поредна година в изложбата от пленера се представят малки по формат, но изключително добри произведения”, каза директорът на художествената галерия Валентин Господинов, който откри изложбата. Пленерът се е състоял в с. Търновлак, Кюстендилска община. “Дъждовете в последните дни сякаш ни консолидираха повече”, разказа организаторът на пленера Андонов.

“При пребиваването ми на това



Моменти от откриване на изложбата.



Картина на Бисера Вълева

магично място, където гледахме един исторически филм - видео-заснемане на първия пленер, се роди идеята да бъде направен документален филм, който да показва какво се е случвало през всичките тези 28 години, откакто пленерът "Св. Лука" съществува. За този период през него са преминали много хора, а там може да се види младежкият плам на някои от тях, назад в годините. Според мен, е дошло времето да се направи едно такова документално представяне на пленера през всичките години на съществуването му", каза Валентин Господинов.

Изложбата от пленера "Св. Лука" в Кюстендил се открива традиционно в деня на покровителя на художниците - св. Лука. Творческият форум беше създаден през 1993 г. от Дружеството на художниците от Кюстендил и беше възстановен преди три години след кратко прекъсване.

През годините в пленера са участвали над 240 утвърдени автори от България, Франция, Англия, Германия, Австрия, Полша, Чехия, Русия и други държави, каза председателят на дружеството на художниците и инициатор на пленера Георги Андонов. До този момент сдружението е да-



рило 240 картини на художествената галерия в града и близо сто на Община Кюстендил.

Спонсори на пленера са Общи-

на Кюстендил, кюстендилските фирми "АБТерм" и "Торготерм", столичните фирми "Реклама В" и "Екострой".

Община Дупница организира конкурс за коледна картичка с послание

От Община Дупница обявиха, че организират конкурс за коледна картичка с послание. Творбите на малките художници ще бъдат изложени на партера на Община Дупница, а след това ще бъдат подарени на потребителите на социални услуги в общината. Желателите да се включат, могат да донесат своите картички в сградата на общинска администрация – стая 51 до 09.12.2021 г. включително.

Конкурсът се провежда в три възрастови групи: деца в детска градина; I – IV клас и V – VII клас. Необходимо е участниците да посочат за обратна връзка – телефон, училище или детска градина и възраст. Ще бъдат присъдени първа, втора и трета награда във всяка възрастова група, награда за най-оригинално пожелание и поощрителни награди.



IN MEMORIAM



Напусна ни Елица Тодорова

и майсторство през годините са донесли на художничката редица награди като „Струма“, „Миклош Каплар“, Националната награда за живопис на името на Майстора през 2020 г., също така и орден „Кирил и Методий“ III и I степен.

В ранния период на творчеството си се изявява повече във фигурални композиции с тематика предимно от народната митология, обредности и обичаи. Работи и в областта на портрета. В по-късни периоди преминава към поасоциативни възприятия и условност в изображението.

Елица Христова Тодорова е родена на 21 април 1929 г. в с. Бреговица, Търновско. Средното си образование завършва в София, а през 1948 г. постъпва в Художествената академия в София, специалност „Живопис“, при проф. Дечко Узунов. От 1956 г. свързва живота си трайно с Кюстендил, където през 2004 г. е удостоена със званието „Почетен гражданин на град Кюстендил“. През 2019 г. в галерия „Владимир Димитров – Майстора“ беше организирана голяма изложба по повод 90-годишнината на Елица, събитие, заслужило й официалното предложение за Националната награда за живопис „Майстора“ и дало основание на журито да я номинира. На 1 февруари 2020 г. тя бе бе удостоена с националната награда за живопис „Владимир Димитров-Майстора“. На същата дата тази година в една от залите на галерията бе открита нейна изложба.

„Рисуването е моят живот и така ще бъде до последно!“, сподели тогава художничката.

Светъл да е пътят й!

В началото на м. ноември ни напусна Елица Тодорова - един голям творец и човек! Житейският ѝ път е здраво вплетен в културния живот на Кюстендил, а творческите ѝ реализации са важна част от историята на изобразителното ни изкуство, но и активна и свежа съставна част от настоящето му. Невероятният ѝ усет

Национална изложба скулптура откриха на „Шипка 6“

**Кюстендилският художник
Владимир Шунев обагри столична
галерия със „Златна есен“**

**ГАЛЕРИЯ „АРТЕ“ ПРЕДСТАВЯ ЕМИЛ ПОПОВ
И СТАНИСЛАВ ПАМУКЧИЕВ**

Изложбата ще продължи от 9 до 29 ноември 2021 г.

**Изложба в
Регионалната
библиотека**

**„Светослав Минков“
в Перник**

Антонина Кирова и дядо и внук Захаринови получиха призовете за „Будител на годината“ на гр. Дупница

Кметът на Община Дупница инж. Методи Чимев връчи на 1 ноември призовете за „Будител на годината“ в Дупница. Това стана в кабинета му, където гостуваха номинираните. „Приветствам ви в днешния ден и благодаря за това, което правите. Г-жа Кирова като дългогодишен педагог, а и вече творец, продължавайте все така. На дядо и внук Захаринови... шапка свалям за това, което правите и предавате на всички нас, които ставаме свидетели на вашето творчество. Първият път, когато чух ваше изпълнение настръхнах, а същото споделиха мнозина. Убеден съм, че тази приемственост ще продължи. Чест, удоволствие и привилегия е за мен да връча наградите ви“, обръна се към номинираните инж. Методи Чимев.

„Това е голямо отличие е и много висока чест за мен, но не бих казала, че се чувствам като будител. Идеята ми е да събудя доброто у себе си и да го предам на другите. Аз съм първо учител и от скоро вече и човек, който е



Антонина Кирова с приза за будител и инж. Методи Чимев

пиещ. Радвам се на вниманието и на нашите съграждани, и на хора, които са извън нашия град. Не считам, че съм будител, в България има достатъчно будители и ние трябва да се поклоним пред тях и да следваме техния пример. Всеки български будител е имал кауза. Будителите са били и с перо, и с меч. Ние сега имаме невероятната възможност да творим свободно. Да, в тежки времена живеем. В много тежки времена, това е една жестока война с враг, който никой не вижда. Но това е изпитание и не бива да го приемаме като наказание. Защото човек в тези времена може да намери една ниша и да каже: „А, то пък добре, че бях в карантина, че ето написах две книги и се обърнах към себе си.“ В тази тишина е важно да се опознаеш и да знаеш, че щастието е да се събудиш сутрин, да видиш изгрева и

да знаеш, че хората около теб са живи и здрави.

Всеки има своята молитва, аз имам само една - благодаря. Благодаря, всеки Божи ден, за всичко, което ми се случва и начина, по който ми се случва. Не приемам нищо от това, което ми се е случило недобро в живота, че е наказание, а като урок. Аз имам една мантра в моите стихове — най-хубавото ни предстои! А най-хубавото е в нас самите — доброта ни трябва повече сега. Защото този страшен вирус ни разделя. Той на една ръка и половина разстояние ни държи. Така, че просто да се обичаме малко повече. Да се събуждаме с благодарност... Ето това искам - да се събудим. Първо себе си всеки да събуди и след това да събуди още един за смелостта в живота...“, сподели Антонина Кирова.

Антонина Димитрова Кирова е



Внукът Георги Захаринов с приза за будител

родена в Самоков. Дългогодишен директор на детска градина „Зора“ в Дупница, а преди това и на детските заведения в Бараково и Кочериново. Носител на наградата „Неофит Рилски“ на Министърство на образованието и науката. Магистър по предучилищна педагогика, II клас ПКС, разработила и спечелила много проекти по „Еразъм +“ и много други, свързани с дейността на детската градина.

Има многобройни участия с разработки в национални и международни научно-практически конференции, свързани с предучилищното образование, както и публикации в сп. „Предучилищно възпитание“ и статии в сборници.

През 2021 г. има издадени две стихосбирки с любовна лирика – „Върх е любовта“ и „Живот с маска“, а третата в момента „Шепот на любов“ се очаква да излезе скоро от печат. Наградена е от кмета на Община Дупница инж. Методи Чимев с плакет „Благодетел“ за дарението ѝ на представата от продажбата на двете си лирични книжки на дупнишко семейство с репродуктивни проблеми.

Георги Захаринов (внук) и Георги Захаринов (дядо) са от дупнишкото село Яхиново. Захаринов – старши е пенсионер, а внукът е ученик в 4. клас в ОУ „Св. Кирил и Методий“, село Яхиново. Дядото запалва малкия Георги за речитирането още от ранна детска възраст. Дватама заедно участват в редица национални конкурси в областта на културата. На Националния конкурс за четене/речитиране „От Батак съм, чичо...“, посветен на 145 години от Априлското въстание и саможертвата на батаци за свободата на България, двамата вземат Специалната награда за атрактивно представяне, а малкият Георги Захари-



Инж. Методи Чимев връчва плакета на Георги Захаринов (дядо)

нов печели първото място в категорията за ученици от I до IV клас. Взема участие и в тазгодишното издание на предаването „България търси талант“, където впечатлиха журито, като речитираха своето стихотворение по трогателен начин и преминаха във втория кръг на формата. Взема активно участие в програмите и честванията в гр. Дупница и с. Яхиново. За своя дядо малкият Георги разказва: „Дядо ми много пъти ми е казвал, още в самото начало когато започнахме да работим с него, че не е толкова важно какво актьорът казва, а начина на изпълнение на словото. Няма определен брой, колко ще бъдат репетициите, защото винаги може да се достигне до по-голямо съвършенство в изпълнението в словото. Той казва, че в никое изкуство никой не се е изкачил на върха, а много хора са го доближавали благодарение на заложибите, които имат и на положения труд. Моят дядо се е занимавал със слово от десетгодишна възраст. Завършил е курсове по художествено слово в гр. Кюстендил и по театрално изкуство в гр. Етрополе. Режисирал е театралните постановки на

пиесите „Албена“ и „Боряна“ от Йордан Йовков и „Анафалета“ от Бранислав Нушич. Бил е ръководител на състави по художествено слово към Читалище „Пробуда“ с. Яхиново и ОУ „Георги Муструков“, гр. Дупница. Негови възпитаници са били окръжни и национални първенци по художествено слово. Участвал е в няколко постановки на Градски театър „Марек“, гр. Дупница и Младешки дом – Дупница. Участвал е на много местни и окръжни тържества. Преди три години той си спомни за своята младост и започнахме да работим заедно. Работим и сега, макар че той е на 79 г., с него заедно изпълнихме „Защитата на Перушица“, „Опълченците на Шипка“ и „Мъртвото момиченце“. А аз под негово ръководство подготвих и изпълних следните произведения: „Орел и сврака“ от Банчо Банов, „Възпоминание от Батак“ от Иван Вазов, „Пролет“ и „Вяра“ от Вапцаров, „Убийство“ от Чудомир, „Обесването на Васил Левски“, „Моята Молитва“, „На прощаване“ и „Хаджи Димитър“ от Христо Ботев и „Монолог на Иван Шишман“ от Камен Зидаров“.

Снимки: zadupnitsa.com

Етнографът Цветана Манова и художникът Филип Седевчев бяха удостоени със званието „Почетен гражданин“ на Перник

Общински съвет – Перник удостои със званието „Почетен гражданин“ на Перник етнографа Цветана Манова и посмъртно художника Филип Седевчев. Двата творци имат съществен принос за популяризирането на Перник и неговите традиции по целия свят.

Кметът на Перник – Станислав Владимиров и председателят на ОБС Димитър Колев връчиха почетните символи на града.

„Удоволствие е да удостоим с почетния знак на града едни наистина заслужили перничани, дали много на Перник. За мен е щастие и привилегия целият ми житейски път да е бил близо до тях“, сподели кметът Станислав Владимиров.

„Моята работа е моят живот. Това не е заслуга, това е съдба. Благодаря Ви!“ С тези думи Цветана Манова прие високото отличие.

Етнографът Цветана Манова има огромен принос за опазването и популяризирането на празника „Сурова“ и свързания с традицията МФМИ „Сурва“, както и за изготвянето и защитата кандидатурата на обичая „Сурова“ и вписването му в националната и све-

товна листа на нематериалното културно наследство. Заради дългогодишната професионална, научна, творческа и обществена дейност, тя е призната като един от големите познавачи на традиционните културни практики на територията на Средна Западна България.

Почетното отличие на Филип Седевчев прие синът му Атила Седефчев.

„За съжаление баща ми не доживя да получи лично този почетен знак. Факт е, че през целия си живот е работил за този град и оставя траен белег с изкуството си. Баща ми работеше до последния си ден и ако съдбата е благосклонна ще имаме още една реализирана негова творба, която да радва перничани. Целият му живот беше творчество и се надявам така да остане в паметта на хората. Благодаря за високата оказана чест, която получавам в името на баща ми днес!“ Това сподели наследникът на големия пернишки художник.

Филип Седевчев е един от знаковите художници в Перник. Твори в областта на живописата, монументалните изкуства, скулптурата, графичния и пространствен дизайн. В Националната акаде-

мия през 50-те години на миналия век години е бил приет по параграфа „Изключителни дарования“. Завършва живопис в НХА при професор Ненко Балкански. Член е на Съюза на българските художници. Автор е на запазеня знак и тотал дизайна на МФМИ „Сурва“, познат по целия свят, както и на над 300 постери, запазени знаци, гербове. Проектирал е и изпълнил над 90 монументални творби – стенопис, гоблен, витраж, пластики от дърво, камък, метал, керамика. Живописата му е определяна като символен балкански „Оп арт“. Творчеството му е тясно свързано със специфичните и уникални традиции на Перник и Пернишко, а творбите му са показвани по десетки изложби. Те са и една от причините Перник и неговите обичаи да бъдат познати по целия свят.

Филип Седефчев е роден на 25.09.1935 г. в с. Садовик, Брезнишко. Пъстри те черги и носии, приказките и песните, маските на сурвакарите, овчарството и природните красоти трайно впечатлили бъдещия творец и предопределили неговия път. Починал е на 12 октомври т.г. в Перник. Снимка: <https://dnesiutre.bg/>



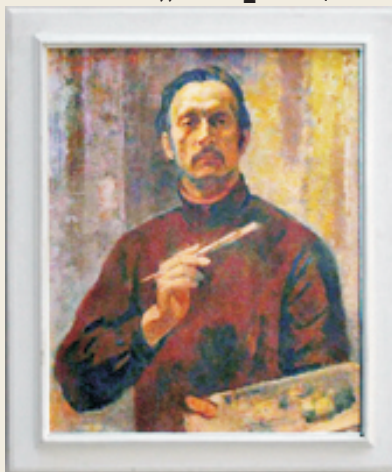
Участниците в церемонията

Ретроспективната изложба „Завръщане“ на Никола Мирчев

Ретроспективна изложба по повод 100 години от рождението на художника Никола Мирчев показва Художествената галерия в Кюстендил - Art Gallery "Vladimir Dimitrov-Maystora". "Това е отговорна изложба за мен и за семейството ми, надявам се и за кюстендилската общественост", посочи синът на художника проф. Ивайло Мирчев. Изложбата е представена в три различни теми - маслени композиции и придружените от тях подготвителни ескизи, илюстрации към книги и така наречената колекция "От мавзолея до будоара".

Никола Мирчев е роден в Кюстендил на 13 ноември 1921 г. През 1940 г. учи живопис в Художествената академия в София при проф. Борис Митов. Но поради липса на средства прекъсва образованието си и става начален учител в с. Мешемахле (Дъбрава) в Добруджа. През есента на 1941 г. се връща в Академията, но поради провал в нелегалната ремсова организация в Кюстендил е арестуван и осъден на 10 години строг тъмничен затвор. Освободен е на 8 септември 1944 г. от затвора в Кюстендил.

Завършва живопис при проф. Илия Петров в Художествената



академия в София през 1948 г. Живее в апартамента на проф. Кирил Цонев в София, който е негов приятел и учител. През 1946 г. става един от основате-

лите на в. „Сършел“. На три пъти е председател на Съюза на българските художници – (1953–1955), (1963–1965), (1970–1973). През декември на 1971 г. по повод неговата 50-годишнина е организирана първата му ретроспективна изложба в Кюстендил. Заминава на лечение в Париж, където умира на 27 февруари 1973 г.

През март 2002 г. е организирана втората му изложба в Кюстендил в галерията „Владимир Димитров – Майстора“. През януари на 2011 г. в галерия – книжарница на София прес в София се открива изложбата „От будоа-

ра до мавзолея“ по повод 90 години от рождението му.

Поради настоящата обстановка в страната и отлагането на Зонална изложба „Струма“ 2021 г., изложбата „Завръщане“ ще може да бъде видяна до 20 януари 2022 г.



Откриването на изложбата.



Йовка Мечкарова и Албена Галева с изложба в Дупница

Две художнички откриват съвместна изложба живопис в изложбена зала „Джамията“ в Дупница на 1 декември. Това са Йовка Мечкарова и Албена Галева. Творбите им са предимно пейзажи, масло.

Младата и талантива художничка Йовка Мечкарова е родена в гр. Калофер. Занимава се с рисуване от малка и оттогава обича да рисува пейзажи от родния си град. Професионалното си образование получава през 1995 г. от Художествено училище за приложни изкуства „Проф. Венко Колев“ – гр. Троян. Картините ѝ са в частни колекции на любители на изкуството у нас и в чужбина, но една част могат да бъдат видяни в художествените галерии на гр. Велико Търново, където Йовка Мечкарова живее и твори.

Албена Галева е учител по изобразително изкуство в 4 ОУ „Проф. Джон Атанасов“. Родена е в Плевен, но живее и работи в столицата. Завършва приложни изкуства в гр. Троян, след което учи в ЮЗУ „Неофит Рилски“ – педагогика на изобразителното изкуство. От 2001 г. преподава и се занимава с живопис. През 2013 г. е наградена със статуетка и грамота „Учител на годината“. Същата година прави първата си самостоятелна изложба. Участничка е и в международния проект през 2016 г. „Картина от мнозина“, където нейн ученик печели статуетка „Рицар на четката“. През 2017 г. по покана на г-жа Кун-



Йовка Мечкарова и Албена Галева и техни творби.



ка Бакалова, прави изложба в гр. Карлово. Участничка е и в много конкурси и пле-

нери, а нейни картини красят и внасят уют в множество домове.

Изложба „Будители на цветовете“ бе открита в Кюстендил



16 деца от ОУ „Св. св. Кирил и Методий“ в Кюстендил се включват със свои творби в експозицията „Будители на цветовете“. Изложбата бе открита в сградата на Регионалното управление на образованието в Кюстендил, а учениците, съответно от 5., 6. и 7. клас са ръководени от художника и преподавател по изобразително изкуство в

града Евгени Серафимов.

Рисунките са правени от децата в часовете за допълнително изучаване на рисуване. Техният преподавател сподели, че е изключително щастлив от реализацията на тази изложба в това сложно време, в което на учители и ученици се налага да работят онлайн, а новините за пандемията се усещат повече отколкото празничния дух.

„Изложбата я има, защото ги има и тези деца, както го има и българското училище, а децата продължават да „събуждат“ боичките. В противен случай те стоят сухи, а цветовете – празни“, смята Серафимов. Той подчерта, че талантливите деца изискват по-голямо внимание и допълнителни часове“.

Началникът на Регионалното управление на образованието в Кюстендил Мая Стойчева увери, че имат идея фойето на РУО да се превърне в една своеобразна картинна галерия, в която периодично да се излагат творби на ученици и учители за различни празници.

НЧ „Христо Ботев 1978” – Дупница организира онлайн среща с ученици за 1 ноември

По повод Денят на народните будители, по инициатива на Елена Кацарска, секретар на НЧ „Христо Ботев 1978” – гр. Дупница, на 2 ноември 2021 г. бе проведена онлайн среща с ученици от ОУ „Климент Охридски” – гр. Дупница. Поканен за участие бе и Регионален исторически музей – гр. Дупница с директор Анелия Геренска. Интересна лекция за дупнишките будители, бе подготвена и пред-



Димитър Бисеров, Христиаки Павлович и Неофит Рилски - дупничани будители на българския дух.

ставена от Славянка Николова, уредник отдел „Възраждане” към музея. На срещата присъстваха около 50 ученици от различни класове, родители и учители.

НЧ „Христо Ботев 1978” – гр. Дупница, изказва благодарност на ръководството на ОУ „Климент Охридски” – гр. Дупница, с директор Юлиана Борисова и ръководството на РИМ – гр. Дупница, за отзивчивостта и доброта организация, както и на лекторката С. Николова за информацията, която предостави.

От името на НЧ „Христо Ботев 1978” - гр. Дупница, Елена Кацарска честити Деня на будителите на всички българи със следното поздравление:

„Това е празник, преминал през изпитанията на времето, който ни носи Светлината и Мъдростта, Въдъхновението и Благословието, Неугасимата Вяра и Несекващият пример, завещани ни от поколения светли личности, които не са се поколебали да жертват всичко, дори и живота си, в името на една велика кауза – да има България!

На този ден – 1 ноември, се прекланяме пред многобройни-

те знайни и незнайни дейци на словото, творци и общественици, които успяха да съхранят и пренесат пламъка на българския национален дух през вековете.

На този ден Благодарим на всички народни будители от миналото и днес за Завета, който са ни оставили: **ДА БЪДЕМ БУДНИ!**, за да градим по-добро бъдеще за България, за нас и нашите потомци.

Изтъкнатият български писател, духовник, политик, общественик и будител, Васил Друмев, казва: „Един народ, който има съзнание, култура, писменост и наука, непременно ще има светла и трайна бъднина!”

И всичко започва с Мечта! Мечтата на светите братя Кирил и Методий българите да имат своя писменост, да бъдат грамотни! Мечтата на Паисий Хилендарски – българският народ да осъзнае своята значимост и да не се срамува от своя език, род и Родина. Мечтата на Апостола на Свободата, Васил Левски, да види България свободна, а българският народ да живее в Чиста и Свята Република. Както и Мечтите на хиляди знайни и

незнайни светли будни личности, които са отдавали без колебание сили, знания, младост и живота си за преуспяването на България.

От позицията на времето, можем да кажем, че Мечтите стават реалност, само когато Вярваме в тях.

В съвременното България и българският народ имат своите нови изпитания и предизвикателства, през които може да преминат успешно в Бъдещето, следвайки Завета на будителите от миналото, а именно: **С Вяра и Любов ДА БЪДЕМ ЕДИННИ В ИМЕТО НА БЪЛГАРИЯ**, в Името на Българският народ!!! Съвременното, както никога до сега, ни напомня, че Мечтите са за осъществяване. Независимо колко големи са те, щом носят полза за израстването и благополучието на много хора, на едно общество, на един народ, те творят **ДОБРО!**

Обръщам се към всички млади хора: Вие сте Светлината на днешния и утрешния ден на България!!! Затова Мечтайте, Градете, Бъдете, Вярвайте, Дерзайте! Бъдете Будни! Бъдете Будители!”

Изложбата „Чудотворни икони и свети мощи на Балканите“

В началото на втория ден от XVI световна среща на българските медии в Кюстендил беше открита изложбата „Чудотворни икони и свети мощи на Балканите“.

Медийната среща продължава символно от Рилската света обител, каза по време на откриването генералният директор на БТА Кирил Вълчев, посочвайки най-ценната икона в Рилския манастир – чудотворната икона „Света Богородица Одигитрия“. „Цялата изложба иде да ни покаже какво свързва най-силно Балканите, а това е вярата в чудото“, каза Вълчев.

Изложбата „Чудотворни икони и свети мощи на Балканите“ е нов визуален проект, представящ разказ за знакови икони, върху който Държавният културен институт работи съвместно с екип изследователи медиевисти от Центъра за славяно-византийски проучвания „Проф. Иван Дуйчев“ към СУ „Св. Климент Охридски“, каза по време на откриването директорът на института Снежана Йовева. Иконите са една от емблемите на православие и неотменна част от декорацията на християнския храм от най-древни времена. В 24 пана (на български и на англ. език) са показани църкви и манастири, в които се съхраняват чудотворни икони и свети мощи като скъпоценни реликви. В изложбата са използвани снимки от архива на Цен-



Момент от откриването на изложбата: Валентин Господинов, Снежана Йовева, Кирил Вълчев и кметът Петър Паунов.

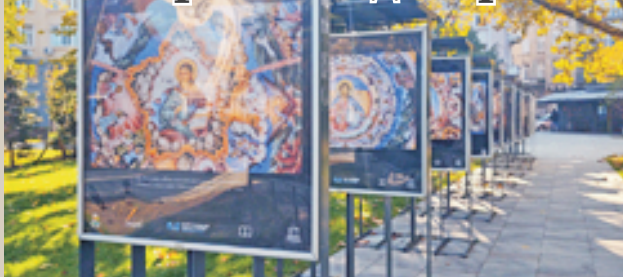
търа за славяно-византийски проучвания „Проф. Иван Дуйчев“, както и снимки, предоставени с любезното съдействие на игумените на Рилския, Бачковския, Троянския и Бигорския манастир. В концепцията, освен от български манастири, са включени снимки и ценна информация от Манастир Ватопед и Иверски манастир – Гърция, Манастир Студеница – Сърбия, Манастир Савина – Черна гора, Манастир „Св. Йоан Владимир“ край Елбасан – Албания, Бигорски манастир – Р. С. Македония.

Накратко изложбата описва историята на всяка обител, легендарната биография на всяка чудотворна икона и обичаите,

свързани с храмовите празници и празниците на светците, чиито мощи се съхраняват в тях. Пред очите на посетителите на изложбата се разгръща един своеобразен наратив, който хвърля мост през вековете и представя предизвикателството на живота вяра в чудотворните образи, в тяхната сила, неподвластна на времето, идеологиите, теориите, философиите.

Изложбата беше открита в „недовършената част“ на ХГ „Владимир Димитров – Майстора“. Мястото разполага с големи пространства и изключителни експозиционни планове, посочи директорът на галерията Валентин Господинов.

Откриха в София изложбата „Сърцето на България. Шедьоври от Рилската света обител“



Изложбата представя шедьоври от Рилската света обител, най-старата институция в българската държава

В Деня на народните будители – 1 ноември, в София бе открита изложбата „Сърцето на България. Шедьоври от Рилската света обител“. Тя се намира в Галерия на открито в градинка „Кристал“ в центъра на столицата.

Изложбата е подготвена от екип на Института за балканистика с

Център по тракология при Българската академия на науките в изпълнение на Националната научна програма „Културно-историческо наследство, национална памет и обществено развитие“, финансирана от МОН. Тя се осъществява със съдействието на Рилската света обител, Националната комисия на България за ЮНЕСКО при Министерството на външните работи и Дирекция „Култура“ на Столична община.

Изложбата представя шедьоври от Рилската света обител, най-старата институция в българската държава, която пази и поддържа българщината през вековете.

Манастирът, чието значение далеч надхвърля Балканите, в продължение на повече от хиляда години е културно средище и съкровищница на православие. Рилската света обител е включена в списъка на паметниците на световното културно наследство на ЮНЕСКО и е един от символите на България. Източник: <https://dobrotoliubie.com/>

Снимки

Железницата, която предизвиква гравитацията
Вижте най-стръмния фуникулер в света

СПИРАЩИ ДЪХА ХОТЕЛИ ВЪРХУ СКАЛИ

В България се намира камъкът, който лекува всяка болест и мъка

Подводният град в Куба – това ли е изгубената Атлантида?

За всеки по нещо: 10 страхотни забележителности в Мадрид, които си струва да посетите

Остров Гозо – приказни гледки и спомени от миналото

Етъра, храм "Света Петка Българска" и Велинград - три забележителни места от различни епохи и с различен заряд

ПЪРВА ПОМОЩ ПРИ ПОХОД СРЕД ДИВАТА ПРИРОДА

**Ползени
сайтове**

<http://hermes.superhosting.bg/> (Водач за българските планини)

<http://btourism.com/> <http://bulgariaturism.blogspot.com/>
<http://www.sabori.bg/>



Бизнес Информационен и Консултантски Център - Сандански
Европейски Информационен и Иновационен Център - Сандански

ул.Скопие 5, П.К.50 2800 Сандански
 Тел.: +359 746 30549 Тел./Факс: +359 746 32403
 E-mail: office@bicc-sandanski.org www.bicc-sandanski.org
www.southwest-business.com



Ние ценим Вашето време!

Групажи и карго

Сибитер Куриери

0700 11 121, 088 77 26 891

**КУРИЕРСКИ УСЛУГИ ЗА
СТРАНАТА И ЦЕЛИЯ СВЯТ**

*Вечно в движение
Semper in motu*

● Туристическа агенция "ЗОРИ"

гр. Кюстендил, ул. „Иларион Повчански“
 №25, тел./ факс: 078/ 522 445, 0887 264 331
office@zorieood.com www.ZoriEOOD.com

● Туристически информационен център
 Кюстендил, пл. "Велбъжда"

078 550 204, 0887 252 509

● Туристически Информационен Център -
 гр. Банско пл. "Никола Вапцаров" 1, 0749/ 885
 80, infocenter@bansko.bg www.bansko.bg

● Туристически информационен център
 "ТЕЙЗЕРА" - Сапарева баня 0707/2 23 32

● Туристически информационен център -
 Петрич, ул. "Цар Борис III" 24, тел.: 0879 119840

● Посетителски център за НП "Рила" - курортно
 селище Паничище, 0701/ 5 67 57

● Туристически информационен център -
 Невестино 07915/ 22 71

● Информационен център - гр. Рила
 пл. "Възраждане" №1, тел.: 0701 985 21,
 0886 89 89 56

● Туристически информационен център-
 Сандански, ул. "Македония" 28 (до ГУМ)

Тел. 0882 011 039

● Туристически информационен център -
 Благоевград, пл. "Георги Измирлиев" №1
 тел.: 0884 115 150

● Туристическа агенция МАГИ ТУРС - Петрич,
 ул. "Княз Борис I", №15, тел. 0745/6 17 49,
maggitours@abv.bg, www.maggitours.bg

<http://www.touristmedia.info>

<http://www.naselo.net/>

<http://www.visit.bg/>

<http://www.ukazatel.bg/hotels>

<http://nameridobroto.com/>

<http://www.bgchudesa.com/>

<http://www.svetimesta.com/>

<http://selo.bg/>

ТВ ПРОГРАМАТА

Програмата на театрите - София

<http://www.operasofia.bg/>



Кино CINEMAX

<http://www.kino.gbg.bg>

<http://www.start.bg/lenta/cinema.php>

БГ Art Start.bg - сайтове и галерии на
 български художници, екулптори, занаятчии
 Литература: <http://magnifisonz.com>

<http://www.ploshtheadslaveikov.com/>

<http://literaturesnviat.com/>

<http://www.fakel.bg/>

<http://bgbileti.com/>

<http://www.kulturbench.com>

<http://bulgariaart.wordpress.com>

<http://www.festivals.bg/>

Образователни сайтове: всичко - безплатно!